



大地の恵みを 人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ



◎ 捨てるあなた、
品格が問われます。

2010.10

ISA City Public Relations No.45

捨てるあなた、

品格が問われます。

決められた処分方法に従わずにゴミを捨てる「不法投棄」。不法投棄は周囲の景観を損なうほか、重金属などの有害物質による土壌や地下水の汚染の原因にもなるなど、近隣の迷惑になることはもちろん、環境にも大きな影響を与えます。

不法投棄は犯罪です。

空き缶やペットボトル、タバコの吸殻をポイ捨てすることも『不法投棄』です。

廃棄物をみだりに捨てた者は、
・5年以下の懲役もしくは
1千万円以下の罰金に処し、
またはこれを併科する。(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第25条第14項)

・改善命令をうけてこれに従わ

なかったものは、5万円以下の罰金に処する。(伊佐市環境美化推進条例第17条)

伊佐市では、環境保全を図ることを目的とする不法投棄防止監視を8月から実施しています。市内を36ブロックに分割し、毎日、2人1組でゴミの収集をしながらパトロール中です。

◆パトロールに同行しました

市道、農道、林道などの道路だけでなく、山の中にも大量のゴミが捨てられています。

山の所有者はいるはずですが、このゴミはどうするのかパトロール隊員に尋ねてみると、「ゴミを捨てられた上に、その処分は自分でやらなければいけない」

驚きですが、このようなケースが増えています。捨てた人が判明しない場合は、土地の所有者の責任で片付けなければなりません。





不法投棄禁止



ごみがごみを呼ぶ

土地所有者や管理する人は、不法投棄されにくい自己防衛策を心がけましょう。

○周囲に柵を設ける、ネットやロープを張るなど侵入防止策をとる。

○「不法投棄禁止」等の警告看板を設置する。

○自分の土地を定期的に巡回し、草刈りや花壇を設置するなど、キレイな状態にしておく。

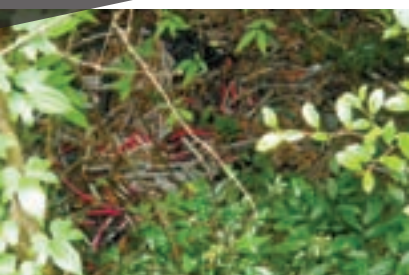
○警察に相談する（悪質な場合は被害届を出す。）。

みんなで作ろう きれいなまちを

不法投棄監視中

伊 佐 市

捨てるのも
拾うのも人



悪質不法投棄を見かけたら？

不法投棄をなくすためには、地域ぐるみで監視する自衛策も大切です。もしも不審な車両や不法投棄を発見したら、警察または市環境政策課（☎21060）へご連絡ください。



★ 私たちがパトロール隊員です



65 歳未満の人

対 象 者 接種日に 65 歳未満で伊佐市に住所を有する人 ※ 対象者②を除く

注：1 歳未満児については、免疫をつけることが困難と考えられています。保護者が有益性と危険性を十分考慮した上で、強く希望する場合は接種を妨げません。

実施期間 平成 22 年 10 月 1 日（金）～平成 23 年 3 月 31 日（木）

実施場所 市内の各医療機関（表 1 をご覧ください。）

対象者（誕生日付）	平成 4 年 4 月 2 日以降の人	平成 4 年 4 月 1 日以前の人から 65 歳未満の人
非課税世帯	無料	無料
課税世帯	接種費用の 1/2	全額自己負担

※非課税世帯の人は、接種時に医療機関に「接種費用証明書」を提出してください。

「接種費用証明書」は、世帯主に送付します。

接種回数 ア．13 歳未満 2 回
イ．13 歳以上 65 歳未満 1 回 } ※接種時の年齢となります。

予 診 票 各医療機関に備えてあります。

接種時に持っていく物 保険証等

【表 1】実施医療機関 ★電話で予約をしてください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
有村クリニック	☎ 1155	内山ひさしクリニック	☎ 6288
大口温泉リハビリテーション病院	☎ 8888	大口病院	☎ 0336
大保・川添クリニック	☎ 6000	県立北薩病院	☎ 8511
下田医院	☎ 2933	寺師医院	☎ 2634
寺田病院	☎ 1321	日高内科	☎ 1335
古川医院	☎ 1151	松崎医院	☎ 2601
整形外科松元病院	☎ 1101	三浦医院	☎ 6911
むらたクリニック	☎ 7888	なかむら産婦人科	☎ 2238
坂元内科	☎ 0178	水間病院	☎ 1211
永田診療所	☎ 0051	中村弘医院	☎ 0140
つよしクリニック	☎ 0080		

問い合わせ先 市健康増進課健康推進係

☎ ☎ 1 3 1 1 ☎ 1 2 1 6 ・ 1 2 1 7

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割・重要性や、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・確認することがとても大切です。

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており（自動車損害賠償保障法）、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください！

四輪車もちろんですが、特に、車検制度のない 250cc 以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！

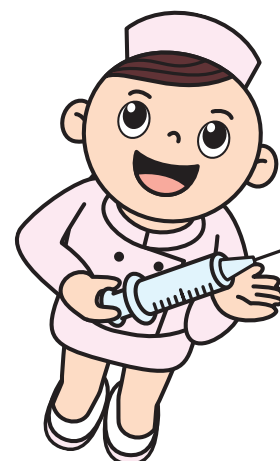
なお、自賠責制度の詳しい内容は、<http://www.jibai.jp> でご覧になれます。

問い合わせ先 国土交通省九州運輸局鹿児島運輸支局

☎ 0 9 9 ・ 2 6 1 ・ 9 1 9 2

インフルエンザ予防接種の 助成を行います

インフルエンザの予防接種は、流行する前である10月から12月中旬の間に接種しましょう。本年度のインフルエンザワクチンには
新型インフルエンザ（A/H1N1）ワクチンが含まれています。



高齢者（65歳以上の人及び60～64歳の一部の人）

対 象 者 ①接種日に65歳以上で伊佐市に住所を有する人
②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省令に該当する人

実施期間 平成22年10月1日（金）～平成23年3月31日（木）

実施場所 市内の各医療機関（表1をご覧ください。）

接種費用	対象者	① ②の人
	非課税世帯	無料
	課税世帯	接種費用の1/2

※非課税世帯の人は、接種時に医療機関へ「接種費用証明書」を提出してください。

「接種費用証明書」は、世帯主に送付します。

接種回数 1回

予 診 票 ①の対象者については、予診票を送付します。

※今回、個人通知をする予診票の年齢基準日は平成23年2月28日です。

※65歳の誕生日を迎えた人が助成の対象になります。

②の対象者については、かかりつけの医療機関にご相談ください。

※かかりつけの医療機関以外で接種を受ける場合は、医師の診断書または身体障害者手帳を持参してください。

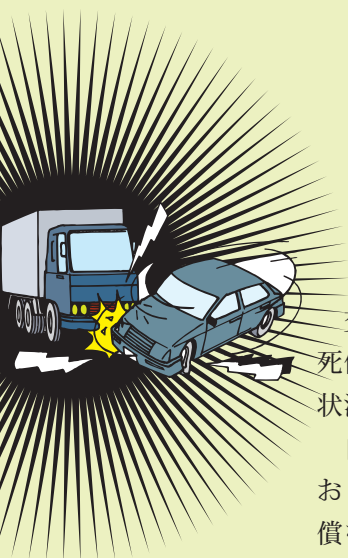
交通事故からあなたの未来を守る

自賠責保険・自賠責共済

ご存知ですか、**自賠責**のこと？

交通事故による死者数は年々減少傾向にあるものの、平成21年の事故発生件数は約74万件、死傷者数は91万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

自賠責保険・共済は、すべての自動車の保有者に、自動車1台ごとに加入が義務づけられており、基本的にすべての加害者の賠償責任を担保するとともに、すべての被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の保護を目的としています。



調査票の記入は



お済でしょうか

※ 10月7日までに提出をよろしくお願いします。

- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 調査員が10月7日（木）までに改めて訪問しますので、『調査書類収納封筒』に調査票を入れ、封をして調査員にご提出ください。

なお、調査票は郵送で提出することもできます。郵送で提出する場合には、同封の『郵送提出用封筒』に調査票を入れ、10月7日（木）までに、最寄りの郵便ポストにご投函ください（切手は不用）。

- ・ 調査員に調査票を提出する際は、『調査員証』などで調査員であることをご確認ください。
- ・ 調査員は、封筒を開封せず、封をしたまま市へ提出しますので、ご安心ください。



- 調査票に記入していただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

封筒に入れる前に、調査票の記入に誤りがないか、確認をおねがいします。

※万一、調査票が届いてない場合は、市にご連絡ください。

問い合わせ先 市企画調整課

☎ ③ 1 3 2 2



お早めに
準備を！

2011年7月

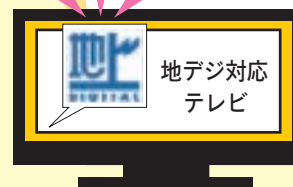
地デジ化
完了

問い合わせ先

市総務課広報係
デジサポ鹿児島

☎ ③ 1 3 1 1 ④ 1 1 1 7
0 9 9 8 1 2 8 0 0 1

マークが目印



不動産公売のお知らせ

公売日時 11月25日（木）10時 公売場所 市役所大口庁舎2階大会議室

公売物件

<公売公告第11号>

売却区分1 土地 所在：伊佐市大口上町13番8 地目：宅地 地積：264.41㎡

建物 所在：伊佐市大口上町13番地8

種類：倉庫 構造：鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2階建

床面積：1階126.00㎡ 2階126.00㎡

見積価額：9,504,000円 公売保証金：960,000円

売却区分2 土地 所在：伊佐市菱刈重留薬師原1436番5他2筆 地目：畑 地積：750.00㎡

見積価額：1,434,000円 公売保証金：150,000円

※入札参加要件：登記地目が農地につき、農業委員会の発行する農地の買受適格証明書が必要です。（毎月5日申請締め切り）

問い合わせ先 市収納課滞納整理係

☎ ③ 1 3 1 1 ④ 1 2 0 2 ・ 1 2 0 3 ・ 1 2 0 4

伊佐市の土地を表示価格でお売りします

広報いさ 7 月 1 日号に掲載した公売物権については、入札がありませんでしたので、先着で、次の表示価格にて、いつでもお売りいたします。 購入を希望される人は、お早めに問い合わせ先まで電話等でご連絡ください。なお、伊佐市ホームページにも、現地写真や所在地図等を掲載しております。

物件番号	所在地	地目	面積	価格
1	伊佐市大口里 33 番 3	雑種地	397.00 m ² (120 坪)	5,800,000 円
2	伊佐市大口大田 750 番 2	宅地	171.82 m ² (52 坪)	3,600,000 円
	伊佐市大口大田 750 番 8	宅地	186.78 m ² (56 坪)	
3	伊佐市大口大田 750 番 7	宅地	258.29 m ² (78 坪)	2,600,000 円
4	伊佐市大口元町 11 番 3	宅地	180.80 m ² (54 坪)	3,500,000 円
5	伊佐市大口上町 12 番 13	宅地	167.44 m ² (50 坪)	4,200,000 円
6	伊佐市大口上町 15 番 1	宅地	230.81 m ² (70 坪)	7,400,000 円
7	伊佐市大口上町 37 番 9	宅地	145.98 m ² (44 坪)	3,500,000 円
8	伊佐市菱刈南浦 3403 番 3	原野	760.00 m ² (230 坪)	2,700,000 円
9	伊佐市菱刈川北 2081 番 3	宅地	98.09 m ² (29 坪)	800,000 円
10	伊佐市菱刈重留 1438 番 5	宅地	745.21 m ² (225 坪)	5,700,000 円
11	伊佐市菱刈川南 1179 番 19	宅地	165.03 m ² (49 坪)	3,100,000 円
	伊佐市菱刈川南 1179 番 20	宅地	548.46 m ² (165 坪)	

問い合わせ先 市財政課管財係

☎ ㊤ 1 3 1 1 ㊤ 1 1 4 5 ・ 1 1 4 6

伊佐市誕生 2 周年記念事業

“宝くじスポーツフェア” ドリーム・ベースボール

日 時 11 月 21 日 (日) 9 時開場
場 所 伊佐市営球場・伊佐市総合
体育館武道場
入場整理券 配布時期・場所は次号でお
知らせします。

イベント参加募集
◆プロに挑戦

募集人員 2 人

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号と
打者または投手の区分を記入し、郵送。

※挑戦者には対戦選手のサインボールをプレゼント。

◆元プロ野球選手と記念撮影

募集人員 5 組 (1 組 6 人以内)

申込方法 はがきに代表者の住所、参加者全員分の氏名、
年齢、電話番号、参加人数を記入し、郵送。

※応募者多数の場合は抽選。当選者には通知します。

申込期限 10 月 20 日 (水)

申込・問い合わせ先 〒 8 9 5 - 2 5 2 1 伊佐市大口鳥巢 3 0 5 伊佐市文化会館
市教育委員会文化スポーツ課文化スポーツ係 ☎ ㊤ 6 3 2 0



王貞治氏が会長を務め、プロ野球で活躍したスーパースターで構成される名球会、そして OB クラブが伊佐市にやってきます。野球教室やふれあい講演会など盛りだくさんの内容です。ぜひご来場ください。(入場整理券が必要です。)

◇イベント内容◇

- ①少年・少女ふれあい野球教室
- ②ふれあい講演会
- ③ドリーム抽選会
- ④プロに挑戦 (元プロの打者や投手との対戦)
- ⑤ホームラン競争
- ⑥ドリーム・ゲーム (名球会ドリームチームと伊佐市選抜チームの対戦)



まちの話題



いつまでもお元気で

9月20日は「敬老の日」でした。

この日にちなみ、市内各地区の小学校や各自治会で、高齢者を敬い、長寿を祝うさまざまな敬老行事が行われました。

余興では、幼稚園児や小学生、女性部の方々の趣向を凝らした歌や踊りに会場の方々も大いに盛り上がり、楽しい祝賀会となりました。

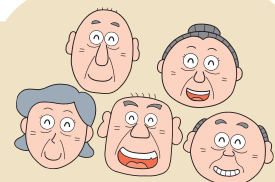
最近のニュースでは、家族やとなり近所の人でも、高齢者の生存がわからないという悲しい現状です。長年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、いつまでも元気で長生きしていただけるよう、皆さんで温かく見守りましょう。



▲羽月北校区敬老祝賀会

伊佐市の高齢者

伊佐市の総人口	30,117 人
75 歳以上の人口	6,370 人
総人口に占める割合	21.15%
88 歳の人（米寿）	212 人（男 58 人・女 154 人）
99 歳の人（白寿）	17 人（男 1 人・女 16 人）
100 歳以上の人	22 人（男 0 人・女 22 人）



平成 22 年 9 月 1 日現在

名将新納忠元公 没後 400 年記念

『 歴史講演会・シンポジウム 』



9月5日に文武両道・郷土の名将新納忠元公の没後400年を記念して「歴史講演会・シンポジウム」が大口ふれあいセンターで開催され、市内外から約300人が訪れました。

オープニングは「演劇集団 非常口」が忠元公の生涯を描いた紙芝居「忠元物語」をスクリーンに映しながら、それぞれの登場人物に扮して見事に演じました。その後、鹿児島大学教授原口泉先生による「戦国武将・新納忠元公の魅力」と題した基調講演のあと、「郷土の名将・新納忠元公の偉業と魅力」と銘打ってシンポジウムが行なわれました。パネラーに三木靖鹿児島国際大学名誉教授、原口泉鹿児島大学教授、東哲郎実行委員長を迎え、新東晃一元県立埋蔵文化財センター次長の司会のもと、忠元公が大口に築いた偉業の数々や、豊臣秀吉と忠元が会見を行った天堂ヶ尾関白陣を発掘調査をしたときの様子など、多岐にわたり、時にはスライドを使いながらの説明が行なわれ、参加者は真剣な表情で聞き入っていました。

シニアソフトボール

“チャリティー” 秋季大会開催



9月3日、伊佐市ソフトボール協会秋季大会最終日に、今回出場の12チームからの寄付金が“大口高校ラグビー部”“県下一周駅伝選手団”へ贈呈されました。

このシニアソフトボール“チャリティー”秋季大会では、平成12年から開催され今年までの11年間に、平成18年の豪雨災害見舞金を含め、市内36団体へ寄付をしています。また、ソフトボール協会は練習に使う市内のグラウンド周辺の草刈のボランティア活動も行っています。

心地よい汗を流しました



8月23日、伊佐湧水消防組合潜水隊を中心に、消防職員25人とその子供たちの総勢約50人で曾木の滝公園の清掃活動を行いました。約2時間ほどで軽トラック2台分のゴミを集めました。暑い中の作業でしたが、親子のふれあいとボランティア精神の大きさを学ぶ良い機会になりました。

また、8月29日に、第8回奉仕作業を伊佐卓球クラブのメンバー20人が参加して、伊佐体育センター内外の清掃活動をしてくださいました。きれい、さっぱりとした体育館になりました。

ありがとうございました。

防災への意識



9月5日、午前6時、湯之尾の町にサイレンが高々と鳴り、地元の消防団や住民およそ100人の参加で災害時避難訓練が開始されました。消防団員が班ごとに避難呼びかけや逃げ遅れの確認をし、旧JA湯之尾支所前に設置された避難場所へと住民を誘導していました。最後に消防署職員から消火器の取扱いについて説明を受けた後、訓練用の消火器を使用して消火訓練を行いました。

避難経路、消火器の使い方などを覚え、災害時にパニック状態にならないよう、いざという時のために防災訓練には積極的に参加し、災害に対する備えを怠らないようにしましょう。

県体力ヌー競技



9月19日、第64回県民体育大会のカヌー競技が伊佐市湯之尾で開催されました。天候に恵まれた絶好のカヌー日和で、県内各地から男子11艇、女子8艇のエントリーがあり延べ250人が熱戦を繰り広げました。伊佐チームは、男子が3位に入賞しました。

男子優勝は、大島チーム

女子優勝は、曾於チーム

空手道全国大会 準優勝



帖佐 太陽君（羽月小学校1年・堂崎）

8月28日（土）、29日（日）に大阪中央体育館において全日本空手道連盟系東会全国空手道選手権大会が開催され、鹿児島県代表として小学1年生男子組手の部に出場し見事準優勝されました。おめでとうございます。

小学生が共同生活

菱刈地区の小学校4校区で、9月1日から3泊4日の日程で“ふるさと学寮”が実施されました。これは、平成15年から毎年行われ、各校区公民館に宿泊しながら学校へ通い、自分たちで食事の準備・後片付けと共同生活を体験し、お風呂はもらい湯と地域住民の協力で実施されています。

今年は、4年生以上の約80人の児童が参加しました。

最終日の4日は、農村環境改善センターに参加者全員が集まりレクレーションを楽しみました。



多重債務に関する無料法律相談会のお知らせ

多重債務でお悩みの人とそのご家族の人を対象に、弁護士及び司法書士による無料法律相談会を行います。また、多重債務により精神的な不安を抱えている人の専門家によるカウンセリングも実施します。

大口ふれあいセンター1階和室

11月5日(金)

10時～12時、13時～15時

予約を優先しますので、県庁生活文化課(☎099・286・2521)または、伊佐市消費生活相談窓口(☎231311④1259)に電話で予約してください。

債務整理における4つの方法

どんなに多額の借金(債務)を抱えていても、必ず解決する方法があります。債務整理方法としては、任意整理、特定調停、個人再生、自己破産などの方法があります。

①任意整理

裁判所などの公的機関を利用せずに貸金業者と直接交渉して、一括弁済または分割弁済の和解交渉

を行います。ほとんどの場合、弁護士や司法書士に依頼します。

②特定調停

多重債務者本人が簡易裁判所に特定調停の申立をすると、調停委員が貸金業者との間に入り、和解交渉をあっせんします。利息制限法で引き直し計算をして残債務を確定した後、一括弁済か分割弁済の和解交渉が行われます。

③個人再生

地方裁判所に個人再生の申立をして、原則として債務の一定額を3年間で返済する計画案が裁判所に認可され、計画通りに返済を完了すれば、残債務の免除が受けられる手続きです。

④自己破産

利息制限法で引き直し計算をして、債務整理が困難なほど多額の債務を抱えたり、安定した収入のない多重債務者は地方裁判所に自己破産の申立をして免責許可決定を受ければ、債務全額の支払を免れることができます。



問い合わせ先 消費生活相談窓口(市地域振興課内) ☎231311④1259

黄色いリボン② 伊佐市男女共同参画講演会

「男女が元気に地域づくり」～住民主体の「地域活性化」と「男女共同参画社会」～

元気な地域づくりのために一番必要な原動力は、そこに住む「人」です。そこで、住民主体でつくる「地域活性化」と「男女共同参画社会づくり」を推進するため、自治会・コミュニティを十分に活かす地域づくり講演会を開催します。

日時 10月30日(土)

13時30分～15時

場所 菱刈環境改善センター

問い合わせ先

市企画調整課共生協働推進係

☎231311④1128

男女共同参画社会についての市民意識調査報告 ― 8回目 ―

「育児や介護に対する社会支援」及び「子育ての不安や悩み」について報告します。

育児については「基本的に家族が行う事であるが、社会がある程度支援する必要がある」という意見が多く、介護については「家族

だけでは負担が大きいため、社会が積極的に支援する必要がある」という意見があげられました。

「子育ての不安や悩み」については、「時間を十分に取れない、急な病気時の対応に困る、預ける場所がない」などの意見が挙げられ、子育て中の精神的な負担と社会的支援に対する理解を働きかける必要がうかがえました。

「地域推進員」のご活用を!

伊佐市には、県知事の委嘱を受けた地域推進員が4人いらっしゃいます。自治会やコミュニティ、各団体等で男女共同参画学習をされる際には、推進員をご活用ください。連絡先は、女性サロンの連絡携帯番号をご利用ください。

「女性サロン室」のご活用を!

開催日 10月6日(水)・20日(水)

時間 13時30分～16時

場所 大口仲町旧安楽ヨシ子宅

女性サロン室連絡先

☎090・3016・3660

問い合わせ先 市企画調整課共生協働推進係 ☎231311④1128



▲田植えをする1年生

歴史と伝統を誇る

北薩唯一の農林高校

本校は昔から「農林」の呼び名で地域の人に親しまれており、現在、農業経営科・森林工学科・生活情報科の3学科、全校生徒280余名を抱え、創立96年の伝統と歴史のある専門高校です。

大正のはじめ、「米どころの伊佐」にもかかわらず、米の収量が少なく「農業振興の基は教育の外に道なし」との願いで本校が設立されました。現在は各学科の専門教育を行いながら、日本種豚協会の種雌豚指定種豚場や独立行政法人の産業財産権標準テキストを活用した知的財産教育推進協力校の指定等を活用し、さらに専門的な幅広い知識と技能・資格の習得に取り組んでいます。

さらに農林館での豚味噌「更生之素」やオリジナルの卵、黒豚肉、野菜、花、米等の生産物販売や生徒が作った炭焼き窯での炭生産、1年生全員による田植え・稲刈り、全校生徒での学校産黒豚焼き肉での勤労感謝祭、家庭クラブ・農業クラブの各種研究発表会や競技会への参加、ドラゴンボート大会の導入など多くの行事で感動や体験を習得させ、産業界や社会人としての人材の育成を目指しています。

学校長から一言

牛や豚が飼育されている本校では、4月に宮崎県で発生した家畜伝染病「口蹄疫」で、制限区域内の家畜がいる高校として感染防止のため、厳しい対応で望み、対外的な各種行事をことごとく中止にしました。

生徒や保護者・地域の方々には多大の迷惑をおかけしましたが、皆さんの理解と協力のお陰で終息宣言も出され、ほっとしているところです。今後も地域の期待に応えられる学校として成長していきます。



伊佐農林高等学校
谷口 誠一 校長





あなたのこころの状態を チェックしましょう

～うつ病への対応～



うつ病とは？

うつ病というのは、気分が沈みこんで何かをする気力がなくなり、まわりのことに興味がもてなくなったり、人生が味気なく感じられるようになったりして、日常生活に支障がでてくるようになった状態（うつ状態）が最低2週間以上続く状態です。しかし、状態だけではうつ病と断定することはできず、専門医の診断が必要です。

うつ病は誰にでもかかりうるものです

約15人に1人がうつ病を経験しているという国内調査の結果があります。うつ病はごく一般的な病気です。決して特別な病気ではありません。早期発見・早期治療をすることが大切です。

うつ病は気持ちの持ちようで起こるものではありません

心配や過労、ストレスが続くとかかりやすくなる病気です。心のバランスをつかさどるために重要な働きをしている神経伝達物質（セロトニン等）の働きが悪くなるために起こると考えられています。「遺伝」や「やる気」の問題ではありません。



連絡先

鹿児島県精神保健福祉センター
始良保健所
大口保健所

うつ病が疑われたら

- ☆自力で何とか治そうとしてあせらず、専門家（医師、保健師等）に相談（受診）してみる
- ☆仕事や家事、学業をペースダウンしてみる
- ☆休養をとってみる
- ☆気が向かないことはしない
- ☆大きな決断は先延ばしにする

うつ病の予防

- ☆心とからだにたっぷり休養を
- ☆今日しなくていいことは明日に回す
- ☆自分らしさを大切にする
- ☆頑張りすぎない
- ☆何かしなないといけないとあせらない
- ☆人とのコミュニケーションを持って気晴らしを
- ☆心配事は一人で悩まず誰かに助けを求める

うつ病を疑うサイン

自分が気づく変化

- 気分が落ち込む・やる気がでない
- 興味や喜びがなくなる
- 思考力や集中力が低下する
- 罪悪感で自分を責める
- 決断がくだせない
- 物事を悪いほうに考える
- 息切れ・動悸がする
- 食欲がない・胃がもたれる
- 頭痛・頭重感がある
- 眠れない・朝早く目がさめる

家族や周囲が気づく変化

- 表情が暗く、元気がない
- イライラしている
- 体調不良の訴えが多くなる
- 仕事や家事の能率が低下したり、ミスが多くなる
- 遅刻、早退、欠勤、欠席が増える
- 趣味に興味を示さなくなる
- 飲酒が増える
- 外出しなくなる

問い合わせ先

市健康増進課保健指導係

☎ 0131111213

☎ 099・255・0617
☎ 099・544・7953
☎ 099・523・5103



【おすすめの一冊】

特異家出人 笹本 稜平

有村礼次郎という老人が失踪した。警視庁捜査一課の堂園晶彦は、自身の祖父と有村老人が県立第一鹿児島中学校で同級生だったことを知り…。『STORY BOX』連載の「救出」を改題し、加筆修正を行って書籍化。

【ご利用案内】

伊佐市、霧島市、湧水町、さつま町に住所を有する人か、伊佐市内に所在する職場・学校に通勤・通学をされている人であれば借りられます。

開館時間

午前9時～午後6時（火曜日～土曜日）

午前9時～午後5時（日曜、祝日）

休館日

毎週月曜日（ただし、祝日の場合翌日）

年末年始（12月28日～1月4日）

【図書館へ献本】

永山保雄さん（尾之上）
久木田優さん（とどろ）
平野伸一さん（大島南）
新蘭真智子さん（下目丸）
泉明代さん（神奈川県）

【今月の新刊本】

【 児 童 】	
10ぴきのかえるのあきまつり	仲川道子
だいすきだよ、オルヤンおじいちゃん	カミラ・ポルイストレム
コウノトリのおはなし	ティボル・ゲルゲイ
くまのコードリーまいごになる	ジョディー・ウィーラー
ほこりまみれの兄弟	ローズマリー・サトクリフ
【 一 般 】	
ストーリー・セラー	有川浩
トロイメライ	池上永一
チベットのラッパ犬	椎名誠
鏡の偽乙女	朱川湊人
勝手にふるえてろ	綿矢りさ

【10月の休館日】

10月4日（月）・12日（火）・18日（月）・25日（月）

【イベント情報】

ふれあいメルヘンひろば

日 時 10月23日（土） 10:30～

場 所 大口図書館

秋の図書館まつり

日 時 10月30日（土） 10:00～

場 所 菱刈図書館

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000



お知らせ

無料法律相談

市では、県弁護士会から弁護士を派遣してもらい、無料法律相談を開催しています。法律の問題でお悩みの人は、専門的な相談を受けられます。

なお、相談は予約制となっておりますので市総務課行政係までご連絡ください。

日時 12月16日(木)
13時30分～16時30分

場所 伊佐市社会福祉協議会大口支所
申込・問い合わせ先
市総務課行政係

☎ 1311 1114・1115

看護職場復帰支援研修会

①セミナー

期 日 11月9日(火)・10日(水)

9時30分～15時

申込締切 10月30日(土) ※消印有効

場 所

▽11月9日 川内市医師会立市民病院

▽11月10日 クオラリハビリテーション

※どちらかの病院を選択して受講

※託児環境整備(1歳以上)

内 容

講義 ①最近の医療情勢

②職場環境の変化「看護師が働き続けられる職場づくり」

③医療安全
④感染対策

演習 1次救急訓練

川薩地区の施設及び体験研修施設紹介

②病院体験研修

期 日 11月中旬～12月中旬

参加病院

○済生会川内病院

○川内市医師会立市民病院

○クオラリハビリテーション病院

○薩摩郡医師会病院

などの病院を選択して実習

研修費 無料

内 容

看護技術及び医療機器の取り扱い等
※①②いずれも所定の申し込み用紙が必要

問い合わせ先

〒895-0074

薩摩川内市原田町2番46号

済生会川内病院内(担当者:下園)

☎ 0996・23・5221

鹿児島県ピンクリボン月間

10月は『鹿児島県ピンクリボン月間』です。

乳がんにかかる人が年々増えてきています。乳がんは早く見つけて治療す

れば、身体も心も負担が少なくて済みます。また、乳がんは「自己検診法」

で唯一、自分で発見できるがんです！

早期発見・早期治療のために、今月から月1回の家での「自己検診法」を始めましょう！そして、定期的に乳がん検診を受けましょう！！

問い合わせ先

市健康増進課保健指導係

☎ 1311 1215

鹿児島矯正展

矯正展は、法務省が主唱する「社会を明るくする運動」の一環として、刑務所、少年院、少年鑑別所など矯正施設の業務内容等を一般社会の方々に広く紹介し、刑務所で製作した刑務所作業製品等の展示・販売を通じて、矯正行政に対する理解を深めてもらうことを目的として開催します。

日 時 10月23日(土) 9時～16時
10月24日(日) 9時～15時

場 所 鹿児島刑務所

内 容

受刑者の文芸作品等の展示、施設見学、マーチング・金管バンド等の実演、刑務所作業作品の展示即売

問い合わせ先

始良郡湧水町中津川1733

鹿児島刑務所

☎ 0995・75・2025

広告

お困りですか？
パソコンが起動しない...
パソコンの動きが遅い...
印刷ができない...
インターネットにつながらない...

パソコン修理 & 出張サポート 引受けます！

診断無料！
修理料金 2,000円～5,000円 (部品代は別途)

株式会社 エス・テー・ラボ 伊佐事業所
伊佐市大口 1967-2
TEL (0995) 22-0080 <http://www.atlabi.co.jp>

広告

☆水俣に屋内型バッティングセンター誕生☆
※私たちは、地元の野球少年のバッティング技術向上を全力で応援します。

●九州でも珍しい 変化球や豪速球 150キロマシ！！
●シーズンホームラン王決定戦 開催中！
●メンバーズカード会員・携帯メール会員特典あり (入会無料)

営業時間 ☆3月～11月...10:00～21:30
☆12月～2月...10:30～21:00

バッティング練習に！
ストレス解消に！
ダイエットに！

水俣市汐見町 1-5-23 Tel. 0966-84-9674
水俣方面から水光社(みなと町店)右折
※この市報をお持ちいただいた方には1プレイ無料サービスいたします。

チッソ 開発
バッティングセンター
道の駅 みなと
(竹林公園)
3
南国殖産
水光社 みなと町店

森林づくり推進員

伊佐市では、管理不十分な森林等の把握や森林の間伐施業の推進のために次の方々を森林づくり推進員に委嘱しました。間伐などの森林整備について、お気軽にご相談ください。

推進員	活動地区	電話番号
山田 壽夫	青木	221079
内原 睦男	篠原	222810
立本 則利	羽月	223071
小平 幸男	羽月	222186
岩切 光明	青木	224436
白坂 弘則	羽月西	282274
高山 義和	山野	226218
恒吉 實	曾木	251427
長畑 義輝	木ノ氏・牛尾	227725
倉内 茂司	南浦・川南	263156
姫木 義盛	荒田	263525
是枝 辰郎	南浦	263391
有吉 睦男	川北・前目	262820
西 幸二六	徳辺	262517
亀甲 昭次	下手・市山	260486

問い合わせ先

市林務課林政係

☎231311 ④2132

市水道メーター器取替について

計量法により水道メーターは8年で取替えることになっています。

市水道課では、取替の対象となって

いるご家庭には、無料で交換にお伺いしています。取り替えには、市内の管工事組合などの業者がお伺いしますの
で、よろしくお願ひします。なお、メ
ーター器本体は貸与となりますので、
管理には十分ご注意ください。9月に
交換を計画している自治会は次のと
りです。

【山野地区】石井

【菱刈地区】下名、下手

取替えについてのお願ひ

▽委託業者が、中旬頃取替え作業をお
こないますので、メーターボックス
の上に物を置かないでください。

▽検針や取替が行いやすいようにメー
ターボックス周辺は草払い等してい
ただき、犬は周辺につながらないよう
お願ひします。

▽取替え作業中、約15分程度断水いた
します。

▽不在の時でも取替えを行いますので、
その時は取替え済のお知らせを郵便
受けなどに入れておきます。

※水道事業者を装った悪質な商法が増
えております。水道課では、メータ
ー交換でお金をいただいたり、依頼
もないのに水道施設の点検などは一
切行いませんのでご注意ください。

問い合わせ先

市水道課

☎231311 ④1292・1293

行政相談週間

総務省では、10月18日（月）から24
日（日）までの1週間を「行政相談週
間」と定め、全国的に各種行事を実施
します。

伊佐市でも、この週間行事の一環と
して、次の日程で相談所を開設します。
国の行政に関する相談・意見・要望な
どございましたら、お気軽にご相談く
ださい。

相談は無料で秘密は厳守されます。

日 時 10月19日（火）10時～15時

※毎月1回定例の行政相談は10月5日

（火）10時～15時に開設します。

会 場

▽大口元気こころ館会議室（大口会場）

相談委員 若松吉美さん

▽まごし館相談室（菱刈会場）

相談委員 向江知恵子さん

問い合わせ先

市総務課行政係

☎231311 ④1114

公正相談に応じます

10月1日～7日は「公正週間」です。
公正事務に関する疑問、悩みごと等
について、随時無料で相談に応じます。

相談事項

遺言・任意後見契約・売買・消費貸
借・賃貸借・債務弁済・離婚給付等の

パスポートの申請は市役所窓口で

パスポートの申請・受領の窓口は市役所市
民課（大口庁舎）になります。

伊佐市の人は、かごしま県民交流セ
ンターパスポート窓口をはじめとす
る県の旅券窓口は、原則利用できま
せん。

問い合わせ先 市役所市民課市民係

☎231311 ④1155



広告

タケシタ

注文住宅建築中

瑕疵担保保険 + 地盤補償 + しろあり補償でトリブルの安心。

エコポイントで
賢くりフォーム・新築

内窓・複層サッシ・
断熱工事で
最大30万ポイント！
ぞくぞくと申請中です！

建築設計・施工・製材・水道・
建材・サッシ・浄化槽・太陽光発電等

TEL : 0995-22-0425

H P <http://takeshitanoie.jp>
e-mail ytake@takeshitanoie.jp

住みやすいでゆめ海の暮らし。

株式会社 タケシタ

住所：伊佐市大口小本原 899

タケシタの家造り

各種契約、私署証書認証、会社の定款
認証、確定日付の付与等
問い合わせ先
川内公証役場
☎0996・22・5448

10月は「土地月間」

10月1日は「土地の日」

「笑顔咲く 未来の種を その土地に」
国土利用計画法により、次のような
土地売買等の取引を行った場合、土地
の買主は、土地の所在する市町村を通
じて都道府県に届け出る義務がありま
す。

①都市計画区域内の土地で5、000
㎡以上

②その他の土地で10、000㎡以上
届出の期限は、土地売買契約締結日
から2週間以内です。

問い合わせ先

市地域振興課振興開発係

☎231311④1257

募集

平成23年度法政大学現代福祉学
部まちづくりチャレンジ入学試
験受験希望者の募集

推薦入学希望者に対して自治体推薦
を行いますので、受験希望者はお申し

込みください。なお、受験には、資格
要件が有りますので詳しくはお問い合
わせください。

募集人員 1人

※現代福祉学部福祉コミュニティ学科
に限る

申込期限 10月12日（火）

問い合わせ先

市地域振興課定住促進係

☎231311④1255・1256

県立始良高等技術専門学校

在校生募集

訓練科名

メカトロニクス科、情報処理科

募集人員 各科20人

訓練期間 各科2年

応募資格

高等学校卒業（見込者を含む）もし
くは同等以上の学力を有すると認めら
れる人

願書受付期間

10月4日（月）～22日（金）

※当日消印有効

出願書類

入校願書、学校調査書（または卒業
証明書）、宛名シール、写真2枚（40×
30mm）、受験票返送用封筒（80円切手貼
付）

試験日

11月8日（月）

試験会場

県立始良高等技術専門学校

問い合わせ先
県立始良高等技術専門学校

☎0995・65・2247

平成23年度大口幼稚園園児募集 がはじまります！

▽3歳児（3年保育）

平成19年4月2日～

平成20年4月1日生まれ 20人

▽4歳児（2年保育）

平成18年4月2日～

平成19年4月1日生まれ 20人

▽5歳児（1年保育）

平成17年4月2日～

平成18年4月1日生まれ 5人

願書配布 10月20日（水）8時30分～

入園説明会 10月29日（金）10時～

願書受付 11月1日（月）8時30分～

その他

未就園児体験クラスもあります。

また、平成22年度から、認定こども
園（幼稚園型）として認定されました

ので、早朝・保育終了後・土曜日・長
期休業中などの「預かり保育」も充実
しています。

10月24日（日）10時から大口幼稚園
恒例のバザーがあります。幼稚園見学
を兼ねて、ぜひお越しください。

問い合わせ先

学校法人大口聖公学園大口幼稚園

☎230450

広告

第6回 ふれあい長生祭



転ばぬ先の運動

転倒防止対策あれこれ

10/17 日

12:00 受付

12:30 開始

受付場所：松元病院玄関

場所：整形外科松元病院敷地



院長の講演 13:00

高齢者に多い骨折とその症状

体験コーナー

●無料骨密度測定（定員 40 名）

●パワーリハビリ癒しのマッサージ

●理事長のかんたん太極拳

●スポーツ指導者と理学療法士のバランス体操

（12:30 オープニング）

高橋フラ&タヒチアンダンススタジオ
お土産・歌もあります！（横山恵久氏カラオケ）

お問い合わせ 送迎希望の方は連絡を!!

☎0995-22-1101 竹添まで

食生活改善推進員養成講座

受講生の追加募集

食生活改善推進員とは、養成講座で学んだ食の知識や技術をもとに、地域のみなさんへ食を通して、健康づくりの推進役として、ボランティア活動をしています。

対象者

おおむね70歳までの市民で、講座終了後に食生活改善推進員として活動できる人

実施時期

9月29日（水）～12月15日（水）
10回実施

内 容 講義、実習

10単位・20時間（1単位2時間）

受講料 無料

申込期限 10月12日（火）

申込・問い合わせ先

市健康増進課健康推進係

☎ 1311 ④ 1216・1217

平成23年度伊佐市医師会立准看護学校学生募集

募集期間

11月1日（月）～30日（火）

入学試験 12月4日（土）

受付9時～9時20分

合格発表

12月8日（水）

試験科目等

国語（高校卒業程度）・作文・一般

常識（簡単な計算問題含む）・面接
提出書類

○入学願書（本校所定のもの）、写真（名刺大・上半身）を添付

○高校卒業（卒業見込み）証明書、高校成績証明書

○受験料10,000円

請求方法

自宅住所を書いた返信用封筒に80円切手を貼って請求してください。

請求・問い合わせ先

〒895-2521

伊佐市大口鳥巢450番地

伊佐市医師会立准看護学校

☎・FAX ② 8802

県立鹿屋高等技術専門学校

在校生募集

募集科名 電気設備科（訓練期間2年）

募集定員 20人

応募資格

高等学校卒業（見込者を含む）もしくは同等以上の学力を有すると認められる人

願書受付期間

10月4日（月）～22日（金）

試験日 11月8日（月）

試験科目 筆記試験（現代文・数学Ⅰ）及び面接

試験会場

県立鹿屋高等技術専門学校

合格発表 11月19日（金）

その他

オープンキャンパスを10月4日（月）、18日（月）の10時30分～12時に行います。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

県立鹿屋高等技術専門学校

☎ 0994・44・8674

伊佐市民体育祭 健康チェックコーナー

場 所 市陸上競技場（市民体育祭会場）
メインスタンド1階会議室

日 時 10月10日（日）

時 間 9時～15時



自分の健康度を確認してみましょう

1、血圧測定

高血圧は、生活習慣と密接な関係があります。

2、骨密度測定

骨粗しょう症など骨の状態をチェック

3、脳年齢測定

体の若さだけでなく脳の若さもチェック

♪ 保健師さんの健康相談もあります ♪

今年の
特定健診は、
受診されました
か？

○健診は、年に1回必ず受診しましょう。

○運動・食生活等生活習慣の改善で、メタボを解消しましょう。

○お近くの病院（医院）でも受診できます。まだの人はお早めに！

問い合わせ先 市役所市民課健康保険係

☎ ③ 1311 ④ 1162

誕生



(8月1日～8月31日受付分)

金子 海輝(亮二・コヅルニュータウン)
釜田 愛奈(美昭・こつがら団地)
川添 直輝(理史・比良)
北園 礼旺(功一・山之口)
倉野 瑞希(真治・小原松山)
小屋敷 真斗(誠・駅前)
櫻井 隼(佑亮・八坂町)
敷根 義大(義典・里町)
田上 大雅(博則・西本町)
竹内 瑠香(三志・境目)
田畑 吾紳(敏和・薬師)
長川 颯之介(智行・境目)
西川 幸叶(大史・山田)
長谷川 姫愛(英雄・瓜之峰第2住宅)
宝泉 杏美(豊・郡山)
前原 伊吹(健太・重留西第1住宅)
松清 蒼士(翼・緑ヶ丘)
山入端 琉生(雄二・牛尾)
山下 右京(竜一・八坂町)
吉嶺 心結(恵介・朝日団地西)

おくやみ



(8月1日～8月31日受付分)

大口地区

下村 勝巳	上原 示	上田 豊喜	赤崎 光則	菱刈地区	本田 一矢	二之形 則哉	沖田 美好	西太良地区	西田 一美	今屋 スエ子	羽月地区	山牟田 比左枝	平出水 シヅ	平 一治	高野 アキノ	白石 アサ子	黒田 美代	山野地区	早稲田 左守	横山 ハルエ	山本 克	馬庭 シヅ子	馬門 静子	船之川 ヒメ	淵之上 アツ子	深渡瀬 秋人	永尾 初美	瀬戸口 秋則	島畑 純好	国ノ十 フヂエ
85	94	79	76	80	80	80	86	88	71	91	40	99	88	97	90	89	83	95	87	101	80	80	85	81	87	95				
(山田)	(薬師)	(山田中原)	(前目麓)	(土瀬戸)	(針牟田)	(堂山)	(崎山)	(田代)	(本町)	(仲町)	(石井)	(上之馬場)	(下之馬場)	(篠原)	(高柳)	(元町実業)	(白ヶ谷)	(水ノ手)	(松ノ口)	(青木ヶ島)	(原田)	(永尾)	(中山)	(永尾)	(国ノ十)					

寄付



霧島 純儀さん(埼玉県)	麻生 紘二さん(神奈川県)	田代 良寛さん(千葉県)	寄贈	平石 貞道さん(上木ノ氏)	※電動ベッド1台	末原 泰三	立元 ツユ子	出ノ口 トシ子	富永 テル	宮園 壽子	森満 純夫	山崎 美恵	山下 キクノ
85	92	89	88	81	73	98							
(共進)	(山下)	(荒田上)	(徳辺下)	(重留南)	(田中下)	(荒瀬)							

市の所有する公共施設
をご利用の際、介助の
必要な人はお気軽に職
員に声をおかけ
ください。



【今月の表紙】



ヘリポート開場式

9月17日に県立北薩病院の隣接
地に完成した「北薩ヘリポート」
の開場式に、飛来した、県消防・
防災ヘリ「さつま」です。

県のドクターヘリ配備を前に県
内の自治体で初めての整備になり
ました。

鹿児島市までの搬送時間は、救
急車を使った場合に比べ、約15分
の短縮が見込まれるそうです。



映画『半次郎』情報

俳優 榎木孝明さん（伊佐市出身）企画・主演

榎木孝明さんからお礼のことば

感謝

この度の、映画「半次郎」伊佐市プレミア上映会に沢山の方に会場いただき、ありがとうございます。郷里でこの映画「半次郎」を創れた事は役者冥利に尽きます。それも市民の皆様のご協力があったからこそそのものです。これは私の企画・主演映画であると同時に皆さんの映画でもあります。これから映画「半次郎」は全国展開を始めますが、伊佐の地から映画「半次郎」を生み出した事を誇りに思っ頂ければ嬉しく思います。今後共、どうぞよろしくお願いいたします。

榎木孝明



▲9月11日に舞台あいさつされた
榎木孝明さんと白石美帆さん

9月11、12日の伊佐市
先行上映会に4,500人が来場
されました。伊佐を代表する映
画です。どうぞ劇場にも足を
運んでください。



問い合わせ先 「半次郎」を上映する会

☎090・2504・0835（森山）



人口のうごき

H22. 9. 1 現在（前月比）

総人口	30,117人	(- 16)
男	13,859人	(+ 3)
女	16,258人	(- 19)
世帯数	14,303世帯	(- 7)



編集後記

みなさん覚えていますか？7月号に掲載した「インコを探しています」の広告。名前はピーちゃんです。職場でも話が弾み、その後の連絡に期待していました。しばらくしてピーちゃんママが来庁。様子を伺うとまだ見つからないけど、お電話はいただきましたとの事。多くは語らないまま一通の手紙を手渡し帰られました。手紙には、お礼の言葉と、家族同様のベットの失った寂しさが綴られていました。私も猫と暮らしています。病気のたび遠くの病院まで通いました。最近、ふっと気になりピーちゃんママに電話すると、新しい家族（インコ）と一緒にピーちゃんの帰りを待っていました。久しぶりの会話で、新しい子達が病弱と聞きママと泣きながら話して・・・悲しいけれどママの深い愛情を感じて心があたたかくなりました。一緒に信じます。どこかで暮らす元気なピーちゃんの姿を。