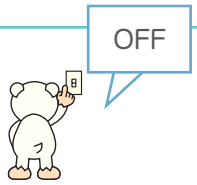
さっそく実践してチェック！
目標達成できるかな

次のような取り組みがおすすめ

	家庭でできる節電メニュー	削減率	チェック
エアコン	○室温 28℃を心がける ※設定温度を 2 ℃上げた場合	10%	□
	○「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる ※エアコンの節電になります	10%	□
	○無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは、電力の増加になる場合があるのでご注意ください	50%	□
冷蔵庫	○冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまない ※食品の傷みにご注意ください	2 %	□
照明	○日中は不要な照明を消す	5 %	□
テレビ	○省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を 2/3 に減らした場合	2 %	□
ジャー炊飯器	○早朝にタイマー機能で 1 日分まとめて炊いて、冷蔵庫や冷凍庫に保存する	2 %	□
待機電力	○リモコンの電源ではなく、本体の主電源をきる ○長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く	2 %	□



合計削減率	%	≧10%
☑の合計		

家庭には、他にも消費電力が大きい電気製品があるはず。まだまだ節電できそうだ！

削減率の合計が 10%以上になるよう節電にご協力お願いします

詳細はコチラ

九州電力　検　索

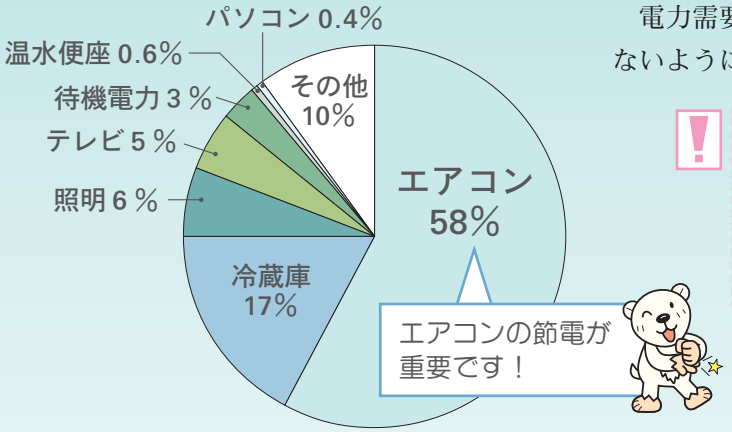
www.kyuden.co.jp

今夏の節電

昨年から節電のご協力をお願いしていましたが、今夏は、昨年以上に供給力が不足し、電力需給はきわめて厳しい状況になります。
無理のない範囲で、節電をお願いします。

【節電の期間・時間帯】
平日：9時～20時（7月～9月）
電力需要ピーク時：13時～17時

ご家庭における夏の14時頃の電気機器の使われ方（在宅世帯の例）



電力需要ピーク時をさけ、使用する時間帯が重ならないように工夫してご協力をお願いします。

高齢者、乳幼児、体調・体力に不安のある人は、エアコンの控え過ぎによる熱中症などに十分ご注意ください。
無理のない範囲で、ご協力ください。

プロに教えてもらいましょう！

省エネ講座のご案内

電気の省エネ、節電について楽しく勉強してみませんか。
講座ご希望の人・団体は次の要領でお申込みください。費用は無料です。

開　催　希望に合わせて調整します。
※土・日、祝祭日は除きます。
※申込状況によっては、日時の変更をお願いする場合があります。

時　間　30分～60分程度

場　所　当社、公民館、コミュニティセンター、代表者宅など

準備するもの　使用可能な電源コンセント

申込先　九州電力㈱霧島営業所住宅電化グループ
（担当：有村・中馬）
☎0120・986・803
（受付時間：9時～17時）