



## 湯之尾校区にインタビュー

市を代表する伝統芸能を保存継承している湯之尾校区、その活動と地域づくりについてお聞きしました。



湯之尾には、500年以上の伝統をもつ「湯之尾神舞」(鹿児島県無形民俗文化財)があります。この神舞は、五穀豊穡・無病息災を祈願して、毎年11月23日に湯之尾神社で開催される豊祭(ホゼまつり)で奉納されており、県内外から多くの見物客が訪れるほどです。

毎年10月からは、校区の子どもや大人たちが連日集まり、神舞の練習に励み地域に誇る文化としての伝統行事を受け継いでいます。

湯之尾校区では、昨年度から取り組んだまちづくり会議において、地域資源や課題を出し合ったワークショップでの意見を基に、地域づくりのあり方を話し合った結果、湯之尾神社(神舞)を校区の核として位置づけ、更なる活用を進めることとなりました。また、その活用を進めるために何が今必要かを検討した結果、子どもや高齢者も安心して使えるトイレ整備が急務との結論となり、昨年1月校区コミュニティ協議会が補助事業を導入し整備を行いました。

現在は、神舞の時期だけでなく、周辺のスポーツ施設利用者や観光客も神社に足を運ぶようになり、多くの方に喜ばれています。今後は、湯之尾神社を「地域の集いの場」として更に活用し、地域づくりを進めていきたいと考えています。(校区役員Yさん談)

## イベント情報

3/10 回

秀吉の道  
ウォークin 針持  
コース 関白陣周辺

3/17 回

ウォークin 田中  
コース 田中校区周辺  
・フル: 12.2km  
・ハーフ: 7.3km  
参加料 一般 1,000円  
高校生以下 500円  
申込期限 3月8日(金)  
申込・問い合わせ先  
実行委員会事務局  
☎ 5288

本城おきな草  
春まつり  
場所 本城小学校運動場  
本城校区集会施設

問い合わせ先

企画調整課共生協働推進係

☎ 13311127

## 110番だより

### 平成25年度警察官募集(大学卒)

#### 受験資格

○警察官A(男性・女性)

昭和57年4月2日〜平成8年4月1日生まれで、大学卒業または平成26年3月末に卒業見込みの人

#### ○警察官A(武道)

右に該当する男性で、柔道または剣道の段位が3段以上の人

#### 試験内容

教養試験、論文試験、身体一般検査、実技試験(武道のみ)

#### 受付期間

4月1日(月)〜17日(水)

※郵送の場合は、17日の消印有効

第1次試験 5月12日(日)

試験地 鹿児島市

試験案内・受験申込書配布場所

県警察本部または県内各警察署などで配布しています。

※郵送による配布を希望する人は、

お問い合わせください。

※詳しくは、鹿児島県警察ホームページ

ページ (<http://www.pref.kagoshima.jp/police/>) をご覧ください。

問い合わせ先

鹿児島県警察本部警務課採用係  
☎ 099・206・2220

交通事故が多発しています。



これからの時期、「春休み」や「転入転出」による交通量の増加などで、予期せぬ事態に遭遇するかもしれません。

正しい交通ルールとマナーを実践し、思いやり運転に努めましょう。

また、歓送迎会で飲む機会も増えます。ドライバーは絶対に飲酒運転をしないでください。

市民一人ひとりが実践することで、悲惨な交通事故を防止しましょう。

問い合わせ先

伊佐警察署

☎ 0110

頼んでもいないのに

健康食品が送ってきた!?

今回は、伊佐市内で実際にあった最近の事例をご紹介します。

相談内容 (50歳代 女性)

1月中旬、知らない業者から自宅に「健康食品を注文されているので送っていいですか?」と電話があった。

※**相**は相談者、**業**は業者

**相**頼んだ覚えはないんですけど。

**業**でも電話かなにかで注文を受けていますよ。

**相**その品物はどういうものですか。

**業**毎月コースで3か月とると、1本2万円になります。

**相**契約を取り下げてください。

**業**では、1本2万8千円の商品にしたらどうですか。

**相**どのくらい飲めるんですか?

**業**3か月分あります。

**相**金額が高いから解約したいんですけど。

**業**電話で注文を受けてからの生産になるので困るんですね。解



約はできません。

**相**では、一応送ってみてください。1月下旬、代金引換で健康食品

が送ってきた。よく考えたら不必要なので解約したいと思い、消費生活相談窓口相談した。

結果

クーリング・オフ期間内だったため、クーリング・オフの手続きをし、解約・返金されました。

アドバイス

○ 必要ないものはきっぱりと断りましょう。

○ 商品が送ってきた場合、受け取り拒否をしましょう。

○ 送ってきた袋を開けたり、商品を開封してはいけません。開封すると業者が解約に応じないことが多いようです。

問い合わせ先 消費生活相談窓口 (地域振興課内) ☎ 1311 ④ 1259

黄色いリボン⑤ これからの企業を支える人材戦略

女性の戦力化に向けて

現代社会においては、厳しい経済情勢や少子化による労働力不足が問題となってきたっており、性別・年齢に関わらず、個々の能力や意欲を発揮できる職場づくりを進め

多様な人材を効果的に活かすことが、企業にとって喫緊の課題となつていきます。

中でも、これからの企業を支える人材戦略として、潜在化している女性の力を十分に活かすことが、生産年齢人口を補うという効果にとどまらず、新しい発想によるイノベーションを促し、経済を活性化させる力となります。

そのために、女性の能力発揮に向けたポジティブ・アクションへの取り組みが、とても重要になります。この機会に女性の戦力化について実践的に学んでみませんか。

日時 3月12日(火)  
13時30分～16時

会場 かごしま県民交流センター

参加費 無料

演題 「ダイバーシティ・マネジメント入門」女性、そして多様な人材の活躍へ

講師 木谷宏氏 (麗澤大学経済学部教授)

〈取組紹介〉  
発表者 橋本順子氏 (松合食品株式会社前工場長、現顧問)

一人でも悩まず 勇気をもって相談を!

市民の身近な相談窓口「女性サロン室」の相談員が、一緒に頑張って受けとめてくださいます。

開催日 3月6日(水)・13日(水)

時間 13時30分～16時

場所 大口仲町旧安楽ヨシ子宅 女性サロン室連絡先

問い合わせ先 企画調整課共生協働推進係 ☎ 1311 ④ 1128



# 3月は自殺対策強化月間



自殺者数の推移（人）

年(年間)	H 20	H 21	H 22	H 23	H 24 (速報値)
全国	32,249	32,845	31,690	30,651	27,766
鹿児島県	479	415	414	436	394
伊佐市	11	15	17	-	-

資料：人口動態統計・警察庁公表

毎年、自殺者数の多い3月は「自殺対策強化月間」として、支援を求めやすい環境を作るための啓発活動を行っています。

全国の自殺者数は、平成10年以降14年連続で3万人を超えていましたが、平成24年は下回りました。

2月に、菱刈環境改善センターで開催された第3回伊佐市「人権を考える市民

のつどい」では、病気・仕事・借金苦などに悩んだ末の行動について実体験をまじえた講演会があり、自分にも起こり得る身近なこととして、「生きる」ということ、「命」の大切さについて、それぞれに考えられたことと思います。

市では、今後も自殺予防に関する講演会を開催し、市民の皆さんに関心を深めてもらい、社会全体で取り組む問題として、考える機会を増やしていきたいと考えています。

**身体やこころの不調に心あたりはありませんか**

自ら命を絶った人の多くは、何らかの心の病を抱えているのですが、医療機関を受診した人はごくわずかといわれています。

次のような「サイン」に家族などの身近な人が気づいたり、自分で感じられる

場合は、医療機関や保健所、市役所などへの相談をおすすめします。

- 『気分が沈む』『自分を責める』『仕事の能率が落ちる』『不眠が続く』などうつ病の症状がでる
- 『原因不明の体の不調が続き長引いている』
- 『お酒の量が増える』
- 『職場や家庭でのサポートが得られない』
- 『自殺を口にする』

**自殺を考えていると打ち明けられたら・・・**

「どうしよう」とあわててしまうかもしれませんが、「誰にでも打ち明けたのではない。本人は生と死の間で揺れ動いている」と相手の気持ちを受け止めて、次のような対応を心がけましょう。

### ステップⅠ

- 『時間をかけて訴えを傾聴する』
- 『沈黙が続いても構わない』
- 『悩みを理解しようとしている態度を伝える』

### してはいけないこと

- 『話をそらさない』
- 『安易な激励や批判はしない』
- 『世間一般の価値観を押し付けない』
- 『十分に悩みを聞いたうえで、ほかの選択肢について話す』

### ステップⅡ

- 『キーパーソンとなっている人に働きかける』
- 『医療機関などでのカウンセリングや治療を勧める』



今、被災地には「ふたつの風が吹いている」といわれます。  
 ひとつは「風評」<sup>ふうひょう</sup>です。  
 被災地では、農業や漁業などが徐々に回復しつつあるなか、安全基準をクリアしているにも関わらず、イメージや噂によって産品が売れない。いわゆる風評被害というものが、被災各地で問題となっています。南三陸のマイナスイメージは少ない方だと思えますが、福島や宮城県産などの表示のものはつい買い控えてしまうという現象がみられます。  
 そして、もうひとつが「風化」<sup>ふうか</sup>です。震災から間もなく2年が過ぎようとしています。震災から間もなく2年が過ぎようとしています。震災から間もなく2年が過ぎようとしています。震災から間もなく2年が過ぎようとしています。

から創りかえることとなるため、それ相応の時間が必ず要です。  
 27か所の高台移転と8か所の公営住宅による約2,000戸の宅地の整備、23か所の漁港や集落跡地の整備、防潮堤や国道の復旧改良、市街地のかさ上げや区画整理、農地や商業地の復旧、公共・公益施設の建設など、やるべきことは山積みです。そのような中、2月14日に第1号となる高台住宅の造成工事の起工式がありました。これから目に見える形でまちが大きく変化していくことになりま



▲志津川市街地（2月9日撮影）

（小倉史郎）

伊佐の味 からだに栄養 **食生**  
 おいしいものでいきいき笑顔になる

## 「具たくさんさっぱり巻き寿司」

「かごしまのおかず（開港舎）」より



<材 料> 4人分

米	2カップ	ごま油	大さじ 1/2
水	480cc	醤油	大さじ 1
にんじん	40g	みりん	大さじ 1
ごぼう	40g	青じそ	8枚
サラダ菜	100g	炒りごま	大さじ 1
ちりめんじゃこ（半乾）	40g		

<作り方>

- ①米は洗って分量の水に30分ひたしてから炊く。
- ②にんじんはみじん切り、ごぼうはさがきにして水につけてアク抜きする。
- ③青じそはみじん切りにする。サラダ菜は洗って1枚ずつ葉を取り、水気をきる。
- ④フライパンに油を熱し、にんじん・ごぼう・ちりめんじゃこを炒めてから味を調べて火を止め、炒りごまを加える。
- ⑤炊きたてのご飯に、④と青じそのみじん切りを加えてよく混ぜ、一口大に握ってサラダ菜の上に盛る。

つやいし飯

# じゃこ入り 包み菜ご飯



# Welcome to Library

図書館へようこそ



## 【おすすめの一冊】

冬の旅 辻原登 (出版：集英社)

妻の失踪を皮切りに、緒方隆雄の人生は悪いほうへ悪いほうへと雪崩れる。失職、病、路上生活、強盗致死…。刑期を終えて緒方は滋賀刑務所を出所し、たった1人、この世の果てへと歩き出す…。現代を照射する、哀しみの黙示録。

(新刊全点案内より引用)

## 【ご利用案内】

伊佐市、旧横川町、湧水町、さつま町に在住か、伊佐市内に通勤・通学をしている人であれば借りられます。

図書利用カード作成には、免許証など、本人確認できるものがが必要です。

### 開館時間

午前9時～午後6時 (火曜日～土曜日)

午前9時～午後5時 (日曜、祝日)

### 休館日

毎週月曜日 (ただし、祝日の場合翌日)

年末年始 (12月28日～1月4日)

## 【3月の休館日】

3月4日(月)・11日(月)

18日(月)・25日(月)

## 【図書館へ献本】

江口一光さん (小水流)

永山保雄さん (尾之上)

## 【今月の新刊本】

【 児 童 】	
ねこのたからさがし	さえぐさひろこ
おひなさまのいえ	吉田朋子
駅の小さな野良ネコ	ジーン・クレイグヘッド・ジョージ
体育館の日曜日	村上しいこ
おれはワニだけ	渡辺有一
【 一 般 】	
たったひとり	乾ルカ
それを愛とまちがえるから	井上荒野
リカーシブル	米澤穂信
月の魔法	川上健一
ちょうちんそで	江國香織

## 【イベント情報】

ふれあいメルヘンひろば

日 時 3月23日(土) 10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせなど

みんなで  
聞きに来てね  
楽しいよ～♪



12月のふれあいメルヘン  
ひろばの様子



### 問い合わせ先

大口図書館 (大口ふれあいセンター内)

☎ 220417

菱刈図書館 (菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎ 263000