



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ



◎ 郷土が生んだ文武兼備の名将

新納忠元公 没後 400 年

2010. 11

ISA City Public Relations No.47

郷土が生んだ文武兼備の名将

新納忠元公

没後400年

本年は、郷土の名将「新納忠元公」の没後400年にあたり、各種事業を実施しています。すでに「新納忠元歴史講演会・シンポジウム」「新納忠元ゆかりの地巡りツアー」が終了し、今後この事業の集大成というべき「没後400年祭」を予定しています。

なお、この事業を実施するにあたって、市民の皆さまにはご理解とご協力、多くのご寄附を賜りました事に関し深く感謝いたします。

新納忠元没後400年祭

11月14日(日)に忠元神社境内において関係者約200人を招待して、没後400年祭を開催します。内容は神事、居合、詩吟、棒踊り、地元手踊りの奉納と、現在忠元神社境内に建立中の「二才咄格式定目」の石碑(原文)の除幕式を行います。



▲現在建立中の「二才咄格式定目」の石碑

青少年のまもるべききまり

- 一、まず武道を修練せよ。
- 一、いつも武士道について討論せよ。

(解説文)

1526年(大永6年)

志布志で生まれ、幼少の頃から島津日新公に仕え、学問や武芸の教えを受けた。成人した忠元公は、島津氏の三州平定や九州統一の戦いなど多くの戦場に出陣し、武勇とその名声を轟かせ、学問にも励み、文武兼備の優れた武将でありました。

1569年(永祿12年) 大口初代の地頭として大口城に入り、40年近くその任に当たった。

1587年(天正15年) 九州征伐の豊臣秀吉と忠元公は、大口曾木天堂ケ尾で会見した。

1610年(慶長15年) 85歳で死去。

忠元公は、二才(若者)の心身の鍛練・人格の向上・武士道などについて、「二才咄格式定目」に定め、若者の教育に力を入れ、文武兼備の名将・忠元公の魂は忠元神社にまつられ、土地の人から親しまれ、家内安全及び学問や武芸祈願の神社として崇められています。

新納武藏守忠元公
(1526～1610)



新納忠元
ゆかりの地
巡りツアー
(9月25日開催)

天堂ヶ尾関白陣



泉徳寺跡



忠元廟



当日は市内外から49人が参加し、講師の東哲郎先生（市文化財保護審議会会長）がゆかりの地で紹介する数々の逸話に耳を傾け、時には質問するなどして大変勉強になった様子でした。

好評発売中

新納武蔵守忠元公小伝

500円

伊佐市資料第1集 新納忠元没後400年記念誌 「新納武蔵守忠元公小伝」

文武兼備の名将「新納忠元」没後400年を記念し、伊佐市資料第1集として記念誌を発刊しました。忠元公の生涯をわかりやすく掲載した読みやすい本になっています。B5版75頁

問い合わせ先 大口図書館 ☎0417

郷中教育の基礎となった「二才咄格式定目」

一、よその人とは用件外の長話（無駄話）をすするな。
 一、組織内では十分に話し合いをせよ。
 一、友だちであつても悪口を言うな。
 一、わからないときは自分勝手に行動をせず、話し合つて行動せよ。
 一、うそを言うな。
 一、忠孝の道は、口先だけでなく、人におくれないように実行せよ。
 一、山坂に負けない体力を作れ。
 一、二才（青少年）とは、年齢・体格・服装ではなく、精神と実行力だ。
 右のきまりは、かたく守り実行せよ。これを実行できない者は二才（りっぱな若者）ではないし、神佛の助けもないであろう。

一五九六年正月 二才頭

新納武蔵守忠元



原口泉先生の
基調講演



「演劇集団 非常口」公演「忠元物語」

当日は市内外から約300人が訪れ、参加者は真剣な表情で聞き入っていました。

新納忠元
歴史講演会・
シンポジウム
(9月5日開催)

20%お得!

鹿児島県地域経済活性化販売促進緊急支援事業

伊佐市プレミアム商品券

販売

販売日 11月15日(月)～

販売場所 伊佐市商工会大口本所・菱刈支所

(土・日曜日・祝日は商品券の販売は致しません。)



販売時間 午前10時～午後5時

※販売総数 17,000 セットで終了致します。

販売方法 1セット 6,000円分の商品券を5,000円で販売致します。

※中学生以下の人は保護者同伴でご購入願います。

※この商品券は電話での購入申込みはできません。

※包装等の要望にも応じられません。

1人当たり 6 セットまで

商品券利用期限

平成23年1月31日(月)まで利用できます。

商品券のご利用店

この商品券は伊佐市内の伊佐市商工会会員（伊佐市プレミアム商品券取扱店）のポスター掲示のある伊佐市商工会会員の事業所でご利用いただけます。

問い合わせ先 伊佐市商工会大口本所
菱刈支所

☎22 0224

☎26 0179

気を
つけて!

～安心・安全に乗っていただくために～

電動車いす 8つのポイント

道路交通法では、電動車いす利用者は「歩行者」と同じ扱いになります。歩道または歩行者の通行に十分な幅員を有する場合は歩道等を通行しましょう。

本年、県下では、電動車いすに関連する交通事故で2人の高齢者が死亡しています。また、電動車いすの単独の転倒事故では3人死亡しており、このうち2件は伊佐市内での発生です。

電動車いすに安心・安全に乗っていただくために、次のポイントに注意しましょう。

道路を通行するとき

1 歩道のある道路では

電動車いすは歩行者の仲間です。
必ず歩道を通行しましょう。



2 歩道のない道路では

安全に走行できるよう、道路右側の白線の内側を通行しましょう。

3 歩道も路側帯もない道路では

道路の右はしに寄って通行しましょう。
右側通行が危険であるとき、またその他やむを得ない時は左側通行できます。

4 障害物のあるところでは

障害物を避ける場合は、減速、または停止して安全確認しましょう。
前方、後方から自動車等が接近しているときは、無理をせず止まって通過するのを待ちましょう。

道路を横断するとき

5 道路を横断するときは

必ず横断歩道を利用しましょう。
信号が青であっても、左右をよく見て確認してから渡りましょう。



6 信号のある横断歩道では

歩行者用の信号機に従います。
電動車いすは、かけあしができません。危ないと感じたら、次の青まで待ちましょう。



7 渡る前にもう一度再確認

横断するときは、必ず止まって、左右の安全をよく確かめて、車が来てない時に渡りましょう。

8 横断中の危険

道路を斜めに横断すると、それだけ横断時間が長くなり危険です。
車の直前直後、斜め横断は絶対にやめましょう。

ドライバーの皆さまへ

電動車いすは低速であるため、急に速度が上げられず、危険を認知しても直ちに回避措置ができません。また利用者のほとんどが俊敏な動作ができない高齢者です。

電動車いすの走行に注意し、思いやりのある運転に心がけましょう。



鹿児島県警マスコット
チェストくん

小学校陸上記録会結果



【1000m走】

▽5年女子

- 1位 猪鹿月風花(大口) 15秒75
- 2位 一ノ宮空(田中) 16秒18
- 3位 杉崎泉美(羽月) 16秒26

▽6年女子

- 1位 農原朱音(大口) 15秒08
- 2位 前屋菜々香(曾木) 15秒12
- 3位 平形真菜(本城) 15秒69

▽5年男子

- 1位 内山弦太(大口) 14秒87
- 2位 宮下賢(曾木) 15秒23
- 3位 久保野領(大口) 15秒47

▽6年男子

- 1位 田畑慶紀(大口) 13秒70 新
- 2位 沖田郁也(曾木) 13秒80 新
- 3位 宮原海斗(本城) 14秒50

【800m走】

▽5年女子

- 1位 内山紫乃(大口) 2分55秒63 新
- 2位 猪鹿月風花(大口) 2分56秒03 新
- 3位 高岡麻衣(羽月) 2分59秒59

▽6年女子

- 1位 前屋菜々香(曾木) 2分52秒55
- 2位 橋口綾佳(羽月西) 2分53秒15
- 3位 柏木詩央里(大口) 2分58秒76

【1000m走】

▽5年男子

- 1位 内山弦太(大口) 3分28秒26
- 2位 久保野領(大口) 3分36秒48
- 3位 原田啓史(曾木) 3分40秒16

▽6年男子

- 1位 森真一(大口) 3分16秒19 新
- 2位 宮下剛(曾木) 3分30秒49
- 3位 石原明日斗(羽月) 3分32秒29

【60mハードル走】

▽6年女子

- 1位 春園風香(菱刈) 11秒60
- 2位 宮原直子(菱刈) 11秒61
- 3位 向原伶菜(山野) 11秒70

▽6年男子

- 1位 小田原大成(大口) 11秒30
- 1位 徳田駿仁(牛尾) 11秒30
- 3位 鍋池輝(山野) 11秒40

【400mリレー】

▽5年女子

- 1位 大口A 1分04秒78 新
- 2位 大口B 1分06秒77
- 3位 田中 1分06秒91

▽6年女子

- 1位 大口A 1分02秒92 新
- 2位 大口B 1分04秒38

- 3位 湯之尾 1分04秒95

▽5年男子

- 1位 田中 1分03秒72
- 2位 大口A 1分03秒87
- 3位 大口B 1分04秒86

▽6年男子

- 1位 大口A 58秒62
- 2位 曾木 1分01秒10
- 3位 湯之尾 1分02秒29

【ソフトボール投げ】

▽5年女子

- 1位 一ノ宮空(田中) 39m89cm
- 2位 伊達真理子(牛尾) 39m65cm
- 3位 児島苑生(湯之尾) 32m78cm

▽6年女子

- 1位 橋口綾佳(羽月西) 56m64cm 新
- 2位 久見瀬茉耶(大口) 40m56cm
- 3位 今村玲美(大口) 39m30cm

▽5年男子

- 1位 島畑隆弘(大口) 47m61cm
- 2位 二渡海勢(田中) 43m85cm
- 3位 迫勇大(羽月) 43m23cm

▽6年男子

- 1位 田畑慶紀(大口) 62m64cm
- 2位 畑中響(羽月西) 59m41cm
- 3位 高濱航平(大口) 57m70cm

【走り幅跳び】

▽5年女子

- 1位 内山紫乃(大口) 3m08cm
- 1位 帆北葵(山野) 3m08cm

- 3位 秋葉幸美(田中) 3m02cm

▽6年女子

- 1位 春園風香(菱刈) 3m68cm 新
- 2位 福島美紀(牛尾) 3m60cm 新
- 3位 長畑莉央(大口) 3m42cm

▽5年男子

- 1位 徳永満風(山野) 3m60cm
- 2位 宮下賢(曾木) 3m57cm
- 3位 浦崎直哉(大口) 3m47cm

▽6年男子

- 1位 宮原海斗(本城) 4m20cm 新
- 2位 沖田郁也(曾木) 4m09cm
- 3位 小田原大成(大口) 4m03cm

【走り高跳び】

▽5年女子

- 1位 樋渡史恵(田中) 1m15cm 新
- 2位 吉本璃子(大口) 1m05cm
- 2位 羽田野和子(山野) 1m05cm

▽6年女子

- 1位 大川萌子(羽月) 1m15cm
- 2位 下口彩音(大口) 1m13cm
- 3位 木村愛花(本城) 1m10cm

▽5年男子

- 1位 田頭計斗(針持) 1m18cm 新
- 2位 宮原将志(田中) 1m15cm 新
- 3位 崎迫流星(菱刈) 1m10cm

▽6年男子

- 1位 瀬戸口愁(大口) 1m20cm
- 2位 森真一(大口) 1m20cm
- 3位 宮下剛(曾木) 1m20cm

子ども達の歓声が聞こえなくなった学舎が9日間復活する。

Artist Colony EL DORADO 開催について

開催期間：11月6日（土）～14日（日）

会場：伊佐市大口山野布計小学校跡



旧大口市立山野布計小学校跡



11月6日（土）のみ送迎バス運行（無料）

大口元気こころ館～夢さくら館～布計小学校
（折り返し運転1時間に1本）

始発 9:00 → ～～～～～ ← 最終 16:00
最終 15:30 → ～～～～～ ← 特便 18:00

※駐車スペースがありませんので自家用車での来場はご注意ください。

芸術祭出展 11月6日（土）～14日（日）

注）会場までの道幅が狭いため、車の運転には十分ご注意ください。

玄関ホール	廊下	B教室
榎木孝明：水彩画・版画 伊佐市：伊佐市の紹介	水生植物園：写真 鹿児島カルチャーブリッジ：団体の紹介	グループA&B：油彩 大口パレット会：油彩・日本画 小松慎平：水彩画 東條新一郎：アクリル画
C教室	D教室	E教室
村上文枝：布計地区写真 ふるさとさばらんかい：活動紹介 小斉平信二：鉄道写真 久保弘子：押し花アート	竹ノ内直記：木版画 市来功成：クレヨン画 林阿未：シルバーアクセサリ 柳田順子：キャンドルコーディネート	川野恭和：磁器 東條明美：陶器 山崎じゅんこ：プリザーブドフラワー 辻由美子：シルクフラワー

音楽祭「EL DORADO」 11月6日（土）

時間 1部：12時～14時 2部：16時～18時

入場料 無料

主な出演者 菊池杜支朗、実愛（青空風音）、大口明光学園吹奏楽部、打楽集バサラ、長岡春子など

ワークショップ 11月6日（土）～7日（日）

6日→水彩画・押し花アート・シルバーアクセサリ等

7日→アクリル画・クレヨン画・写真教室・ヨガ禅等

参加料 1,000円

※別途、材料代をご負担頂くコースがあります。

11/6のみ お昼の軽食あります（有料）
うどん・米粉で作ったパンなど

パートナーフィールド

同時開催イベント

- 榎木孝明作品展示・販売
場 所：ギャラリーひしかり ☎0230
- 菊池杜支朗 津軽三味線民謡ライブ
期 日：11月7日（日） 入場料：1500円
場 所：オニツカ ☎0302
- 蓮・睡蓮・淡水生物動植物
場 所：水生植物園 ☎2236

問い合わせ先 鹿児島カルチャーブリッジ（KCB）
市地域振興課定住促進係

☎05730
☎01311 ☎01255

まちの話題



スポーツの秋 熱き戦い!!

10月10日、秋晴れの中、第2回伊佐市民体育祭が伊佐市陸上競技場で盛大に行われました。開会式では、大口小学校6年生の森真一さん・折田聖奈さんの2人（表紙）の元気な選手宣誓が行われ大会が始まりました。市内14校区が勝負を争う、まさに伊佐市民の熱いエネルギーがぶつかりあう体育の祭典です。

明るい笑顔があふれる中、練習の成果を競い、熱戦を繰り広げ、各競技の結果が発表されるたびに、会場は緊張に包まれました。

最後まで、熾烈な争いを繰り広げた体育祭は、羽月校区が見事、2連覇を成し遂げました。



第2回市民体育祭



10月3日、市内各地で行なわれた小学校の運動会。これまでの練習の成果を発揮しようとする子ども達でしたが、天候は雨。何度となく競技中断を余儀なくされ、雨に濡れながらの必死の姿に、集った観客からは大きな拍手と声援がおくられました。運動会は初めての1年生と、小学校最後だった6年生にとっては、少し寂しい運動会となりましたが、雨の中、寄り添いながら頑張った今年の運動会は、大人になっても記憶に残る1日になることでしょう。

小学校運動会 『雨に負けるな！伊佐の子』

2010スターダスト

9月25日、羽月川河川敷の轟公園で“2010スターダスト～Re～”が開催されました。今年、口蹄疫の発生により夏祭りや花火大会のイベントが中止され少し淋しい夏でしたが、“スターダスト”が開催されたこの日は、多くのお客さんでにぎわいました。

ステージでは、バンド演奏・アカペラなどの出演がありました。なかでも、国際的に活躍しているオーダーメイドドレスブランド“クォンタイズ”のファッションショーでは、公募でモデルに選ばれた本砥麻裕さん・井上綾乃さん・平木場涼香さんの3人が、オリジナルのドレスを華麗に披露しました。

最後にジャズ演奏の中、澄みきった夜空に花火が上がり観客の歓声が上がっていました。



「二人の鉄人」表敬訪問



2010年最終戦で、今季4度目の優勝を成し遂げ、初の日本ランキング1位に輝いた「伊佐の鉄人」永田成也選手（大口）。優勝と来年9月北京で開催されるトライアスロン世界選手権の日本代表になった報告のため、来庁されました。

永田選手は、ランキング1位という目標を達成した喜びと、多くの人の支えのおかげで頑張ってきたと感謝の気持ちを話されました。また、永田選手に憧れ熊本からきている後輩の福田悠平さんも一緒に来庁されました。大会ごとに上位に入りランキングを28位にまであげています。お互い刺激しあいながら日々の厳しい練習に励む世界レベルの2人の選手をみんなで盛り上げましょう！

今年も味は上々です



伊佐の米をPRする恒例の「新米まつり」が16、17日に市内3か所で開かれました。

伊佐の新米のほか、採れたての野菜、果物、手づくり加工品など、伊佐ならではの特産品が販売され、市内外からたくさんの方が訪れました。その中でも注目だったのが、各会場の新米おむすびの試食コーナーで、それぞれ用意した1日200個のおむすびが開始早々に完食となり、2日間で約400人の来場客という大盛況ぶりでした。

「スターダストジュニアバレーボール少年団」九州大会出場



10月9日（土）に鹿児島市民体育館で開催されました、第25回全九州小学生バレーボール男女優勝大会予選会において、スターダストジュニアバレーボールスポーツ少年団が見事優勝し、鹿児島県代表として12月24日から3日間、宮崎市において開催される九州大会に出場することになりました。

優勝目指して頑張ってください。

ピカピカになりました



10月2日（土）、隊友会伊佐支部（鶴菌成人支部長）の皆さんが、伊佐市陸上競技場入口に展示してある航空自衛隊ジェット練習機と周辺敷地のボランティア清掃作業をされました。

早朝から、ブラシや雑巾を使って機体の汚れ落としや敷地の草払いを行い、2時間かけて大変きれいにさせていただきました。

ありがとうございました。

ふれあい道路清掃



10月2日（土）、(社)伊佐市シルバー人材センター会員が、各地区の道路清掃をされました。

地区ごとに別れて、それぞれの地区を同時にスタートし、休憩を交えながら2時間、往復約5Kmの広範囲でゴミ拾いなどのボランティア活動をしていただきました。

きれいになった道路でのウォーキングは、さらに気持ちが良いことと思います。

新伊佐市立学校給食センター上棟式

来年4月の稼動に向け、市内全小・中学校の給食に対応した学校給食センターの新設に取り組んでいます。6月に安全祈願祭をすませ、10月22日には、上棟式がありました。式には市長をはじめ建設工事関係者と、建設地（菱刈花北）に近い田中小学校の1年生を招待し、建物の無事を願い、もち投げを行いました。

～未来を担う子どもたちへ

安心安全な給食の提供を～



もみじの苗配布



秋の交通安全週間に合わせて国道 447 号線沿いにある羽月北小学校の児童が、もみじの苗をコミュニティ協議会のみなさんと一緒に配布しました。

この苗は、学校裏のもみじの種から発芽させたもので、60 株ほど準備しました。

朝の通勤時間帯に配布したため多くの運転手さんに渡すことができました。

苗をもらった人から後日「学校で使ってください。」とボールの寄贈もあったそうです。

“ぐりぶー” って？



来年 3 月 18 日（金）から 66 日間にわたり開催される花と緑の博覧会「第 28 回全国都市緑化かごしまフェア（愛称：花かごしま 2011）」の PR にマスコットキャラクター“ぐりぶー”が 9 月 1 日に市役所を訪れました。

九州新幹線全線開通とあわせ、県立吉野公園及び鹿児島ふれあいスポーツランドを中心に、平成 23 年 5 月 22 日（日）まで開催されます。「みんな遊びに来てね!!」

よかところトレードとは？

曾於郡大崎町の広

報紙の 1 コーナーで、まちの情報を交換しあい、多くの人にお互いのまちを知っていただくものです。伊佐市のまちの情報は、「広報おおさき 10 月号」で紹介されました。

まちの情報交換 よかところトレード

大崎海岸



▲横瀬古墳

▲ぐにの松原
キャンプ場

▲あすばる大崎

【大崎町概要】

- 人口 14,863 人（平成 22 年 10 月 1 日現在）
- 広報発行部数 5,900 部
- 日本一 ごみリサイクル率・養殖うなぎ・プロイラー
- HP <http://www.town.kagoshima-osaki.lg.jp/>

志布志湾に面した全長 7 キロの海岸と松の緑が自慢。松林は、『白砂青松 100 選』に選ばれています。環境問題にもいち早く取り組みゴミは 28 種類に分別。カブトムシが目印の道の駅に隣接した『あすばる大崎』では、食事や温泉も魅力です。

また、5 世紀半ばに築かれたという『横瀬古墳』は、完全な前方後円の形態を残していることが有名。11 月 23 日は、『ふれあいフェスタ in おおさき』を開催します。

詳しくは、おおさき観光案内所まで！

問い合わせ先

おおさき観光案内所

☎ 0 9 9 ・ 4 7 7 ・ 2 4 0 0

悪質な有料メール交換サイトに「注意！」

「会いたい」「悩みを聞いて」「お金をあげる」というメールを信用しないで！



◆事例

インターネット上で知り合った有名タレントのマネジャーと称する者から「タレントが悩んでいるのでメールのやり取りをして慰めてほしい」とメールが届いた。勧められるまま指定のサイトに登録したら出会い系サイトだった。メールの頻繁なやり取りや、相手の連絡先が分かるグレードアップ申請料など次々と請求されてクレジット、電子マネーなどで高額なポイント料を支払った。払えなくなりだまされたと気付いた。

出会い系サイトの恐ろしい罠

○メール相手はサイト側のスクラである疑いがあります。サイト側にグレードアップ名目などで高額な申請料を支払うケースが多く、結局はサイト側が儲かる

仕組みになっています。

○免許証などの証明書を送信させるサイトもあります。

○料金の支払いにアフィリエイトという広告手段を利用して、携帯会社の有料公式サイトに登録をさせる悪質な手口もあります。

○クレジットカード払いには決済代行会社が介在し、電子マネーも無記名の前払式なので、支払った料金の返還は困難です。

アドバイス

○サイトに登録する前に契約内容、料金、決済方法などを利用規約等でじっくり確認をしましょう。

○契約内容を利用規約などで事前確認できないようなサイトには登録しないことです。

○すでに被害に遭ってしまった場合には、クレジット会社によっては請求を一時的に止めてくれる場合もありますので申し出をしてみましよう。

(社)全国消費生活相談員協会 週末電話相談事例集から一部抜粋)

問い合わせ先 消費生活相談窓口 (市地域振興課内) ☎ 1311 1259

黄色いリボン^㉔ 「女性に対する暴力をなくす運動」

毎年11月12日から11月25日の2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

※9時～17時 (月曜日は休館)
一人で悩まず
勇気をもって相談を!

配偶者からの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき課題です。

「女性のための法律110番」

DV(ドメスティック・バイオレンス)、セクハラ(セクシュアル・ハラスメント)、ストーカー行為など、女性に対する暴力や離婚にまつわる諸問題、女性の人権に関する問題について、女性弁護士が電話で相談に応じます。予約優先になりますので、詳しくは相談室までお問い合わせください。

相談日 11月16日(火)

時間 10時～16時

問い合わせ先

鹿児島県男女共同参画センター相談室 ☎ 099・221・6630

あなたが今、心に大きな悩みを抱えているなら、一人で悩まず、まずは相談してみてください。

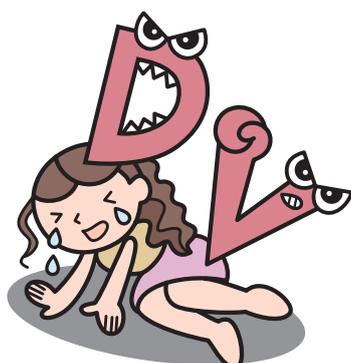
市民の身近な相談窓口「女性サロン室」の相談員が、一緒に受けてとめてくださいます。

開催日 11月10日(水)・17日(水)

時間 13時30分～16時

場所 大口仲町旧安楽ヨシ子宅女性サロン室連絡先

☎ 090・3016・3660



問い合わせ先 市企画調整課共生協働推進係 ☎ 1311 1128



お酒のこと きちんと知っていますか

お酒は、適量を楽しむ程度ならよいのですが、飲み方しだいでは健康へ悪影響が出てきます。

意外と知らないアルコールのこと、正しく知って付き合ひましょう。

飲みすぎは、こんなに怖い！

適量でない飲酒は肝臓だけではなくほとんど全ての臓器に影響を及ぼします。

この中で、依存症について少しふれてみたいと思います。

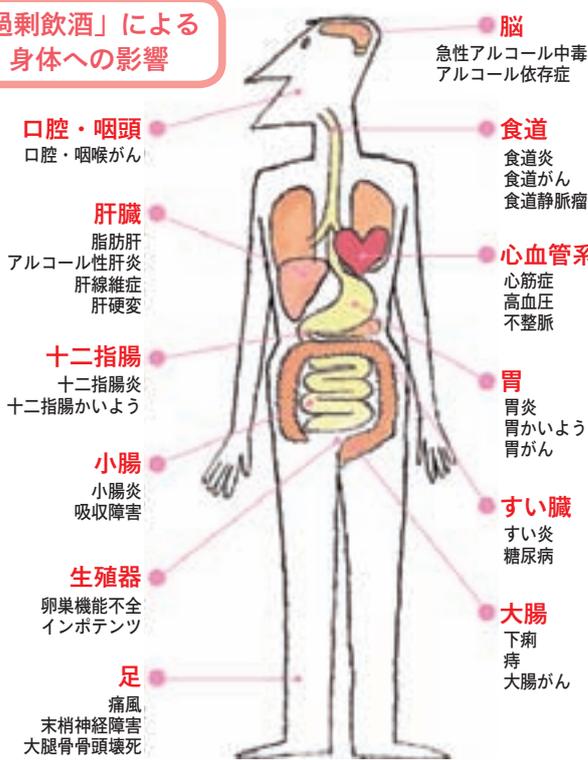
アルコール依存症かそうでないかの違いを一言でいうと、「今日はここでおしまい」と止められるか、止められないかの違い。つまり自分でコントロールして飲むことができない病気で、意志が弱いのではないのです。

だから、**節酒ではなく断酒が**必要です。良かれと思って勧めた一杯が、結果として本人や家族を苦しめることになるのです。

ここで、次の質問をしてみましたと思ひます。

Q. 練習すればアルコールは強くなれると思う

「過剰飲酒」による 身体への影響



アルコール問題全国市民協会「アルコール探検ブック・酒のみの通信簿」より一部改変

- Q. 先輩から注がれたら断ってはいけない
 - Q. みんなで酔っ払ってこそ仲間との一体感が生まれる
 - Q. 飲み会は、ちょっとぐらいい無茶しないと楽しくならない
 - Q. ソフトドリンクを飲むなんて、ありえない
 - Q. 酔ってるから多少の暴力や暴言は、しょうがない
 - Q. 女は、お酌するのが当たり前だ
 - Q. 先輩から注がれたら断ってはいけない
 - Q. 未成年でも、少しなら飲ませたって平気だ
 - Q. 体質的に飲めない人がいるなんて、男だったら飲めないと、かっこ悪い
 - Q. 未成年でも、少しなら飲ませたって平気だ
 - Q. 体質的に飲めない人がいるなんて、男だったら飲めないと、かっこ悪い
- これは、アルコールハラスメント(通称アルハラ)の自己チェックです。
※アルハラとは、飲酒にまつわる嫌がらせ全般を指す言葉。
ひとつでも該当すると、気づかぬうちにアルハラをしている可能性があります。ですので、言動に注意して欲しいと思ひます。

薬にも毒にもなるアルコール。ぜひ、害にならないような飲み方をして欲しいと思ひます。

問い合わせ先

市健康増進課保健指導係

☎ 01311101213

「食育ってなんだろう」

子ども達は、日々の生活の中でたくさんの人と出会い、さまざまな体験を通して、心と身体が成長していきます。「食べる」ことについても、同じです。毎日くりかえす食事を通して、命や食の大切さはもちろん食べ方やマナーを学び、自然のすばらしさや季節感を感じます。ところが、時代の流れとともに、食を取り巻く環境は大きく変化しました。朝食の欠食、偏った食事内容、大人の病気であった生活習慣病にかかる子どもなど食生活の乱れによるさまざまな問題がおこっています。これらの問題に対応するために、一人ひとりの子どもに食べる力を育てる「食育」が必要なのです。

食習慣を作る子ども時代に、楽しい・おいしい・体にいい食を学ぶことは、生涯にわたって健康でいきいきとした生活を送る基礎となります。また、家族や仲間と一緒に作ることも、満足感や達成感を体験する魅力的な場です。

今回は、毎月19日の「食育の日

」にちなんで食生活改善推進委員会が提供した学びの場「おやこの食育教室」に行ってきました。参加したのは、子育て支援センターピナスに通う3歳児とその母親です。「噛む」をテーマに用意されたおやつは、木綿豆腐ともち米粉を使った「まるやか団子」と、ゴマをたっぷり使った「ゴマせんべい」の対照的な二品。食感の違いを食べ比べながら、よく噛んで食べるのが、肥満予防や脳の活性化に効果があることを学びました。

「早く食べなさい」を「おいしく食べてね」の言葉にかえて、楽しい食卓から心にも栄養を！

パリパリ
おいしい〜



〈キリトリ線〉

ゴマせんべい



レ シ ピ

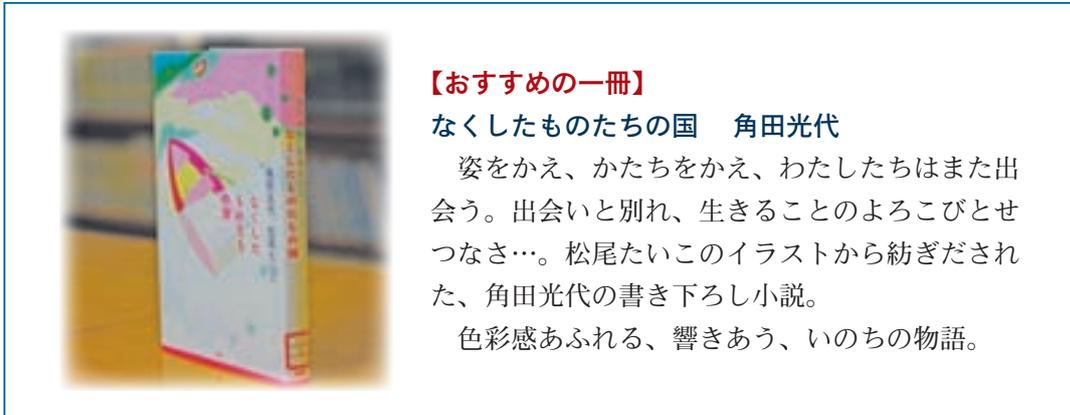
〈材 料〉 4人分

強力粉	80g
薄力粉	100g
白ゴマ	25g
黒ゴマ	25g
砂糖	40g
塩	5g
ぬるま湯	1/3カップ
揚げ油	適量
薄力粉（打ち粉）	適量

〈作り方〉

- ①全部の材料を合わせ、冷蔵庫で30分くらいねかせる
- ②まな板に薄力粉（打ち粉）を少し振り、①を棒状にまとめ薄く包丁で切る。
- ③②をさらに麺棒で薄く延ばす。
- ④③を160℃～180℃の油で揚げる。

ゴマせんべい



【おすすめの一冊】

なくしたものたちの国 角田光代

姿をかえ、かたちをかえ、わたしたちはまた出会う。出会いと別れ、生きることのよろこびとせつなさ…。松尾たいこのイラストから紡ぎだされた、角田光代の書き下ろし小説。

色彩感あふれる、響きあう、いのちの物語。

【ご利用案内】

伊佐市、霧島市、湧水町、さつま町に住所を有する人か、伊佐市内に所在する職場・学校に通勤・通学をされている人であれば借りられます。

開館時間

午前9時～午後6時（火曜日～土曜日）
午前9時～午後5時（日曜、祝日）

休館日

毎週月曜日（ただし、祝日の場合翌日）
年末年始（12月28日～1月4日）

【11月の休館日】

11月 1日（月）・8日（月）
15日（月）・22日（月）
29日（月）

【図書館へ献本】

永山保雄さん（尾之上）
上山久雄さん（和歌山県）

【今月の新刊本】

【 児 童 】	
アデレード	トミー・ウンゲラー
うさぎがそらをなめました	黒井健
かげ	スージー・リー
ベストフレンズいつまでも！	ジャクリーン・ウィルソン
トイレの神様	とりごえまり
【 一 般 】	
竜が最後に帰る場所	恒川光太郎
マリアビートル	伊坂幸太郎
業政駈ける	火坂雅志
西南の嵐	松井今朝子

【イベント情報】

ふれあいメルヘンひろば

日 時 11月27日（土） 10:30～

場 所 大口図書館

雑誌リサイクル

保存年限の過ぎた雑誌（月刊誌・週刊誌）を差し上げます。数に限りがあるため、1人4冊以内とさせていただきます。

期 間 11月6日（土）～13日（土）

場 所 菱刈図書館



問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000

募集

平成23年度川内川堤防除草作業
「ジョイフル川内川」の団体募集

目的

河川愛護意識の高揚・地域住民参加による美化活動を通し、河川堤防の安全性と環境保全を図る。

委託料

除草作業を行う面積により異なります。

委託期間 平成23年4月1日～
平成24年3月31日

作業内容

年2回川内川の堤防除草作業を行う。

応募資格

地域自治会及び任意団体・市内業者等の団体に限ります。

申込期限 11月26日（金）

申込・問い合わせ先

市建設課川内川対策係

☎②1311④2220・2231

料理講習会受講者・

介護予防教室参加者の募集

〈料理講習会〉

日時 11月11日（木）9時～12時
場所 大口ふれあいセンター1階
調理実習室

内容 旬を味わい尽くす

準備する物 エプロン、三角巾

受講料 無料

受講資格 概ね60歳以上の人

申込期日 11月8日（月）

〈介護予防教室〉

日時 11月17日（水）10時～12時

場所 大口温泉高熊荘

内容 ダンベル体操、指体操

受講料 無料

受講資格 概ね60歳以上の人

※甘酒を準備しております

申込・問い合わせ先

(社)伊佐市シルバー人材センター

☎②1166

「健康増進重点プロジェクト事業」受講生を募集します。

今年度、伊佐市食生活改善推進委員会は、国からの委託で健康寿命の延伸を目的に、肥満・メタボ予防対策などを推進するために、次の講座を実施いたします。

講習会

①糖尿病予防のための講習会（大口ふれあいセンター）

1回目 11月24日（水）

2回目 12月1日（水）

②高血圧予防のための講習会（まじし館）
1回目 12月6日（月）

2回目 12月10日（金）

①か②のどちらか1講座のみの受講になります。

講座概要

▽1回目 9時30分～15時

○食生活改善推進員による講義

○調理実習・試食

▽2回目 9時30分～13時

○保健師・管理栄養士による講義

○調理実習・試食

受講料 無料

対象者

○伊佐市在住で40歳代～70歳代の男女
○メタボリックシンドロームの予備軍
や予防に関心のある人（現在、糖尿病・高血圧の治療中でない人）

申込期限 11月15日（月）

実施主体 伊佐市食生活改善推進委員会

申込・問い合わせ先

伊佐市食生活改善推進委員長宅

☎②6439

市健康増進課健康推進係

☎②1311④1216

大口東幼児学級園児募集

平成23年度4月から、入園を希望される人の申し込みを受け付けています。

▽3歳児 平成19年4月2日～

平成20年4月1日生まれ

▽4歳児 平成18年4月2日～

平成19年4月1日生まれ

▽5歳児 平成17年4月2日～

平成18年4月1日生まれ

保育時間 8時30分～15時

※延長保育可、相談に応じます。

※大口東小校区外の子どもさんも入園

できます。

申込・問い合わせ先

大口東幼児学級

☎②6145

お知らせ

育成資金の無利子貸付制度

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故が原因で死亡された方、または重度の後遺障害が残った人の子どもに、育成資金の無利子貸付を行っています。

対象者 0歳から中学卒業まで

申込者

その子どもを扶養している保護者

金額

はじめに一時金15万5千円、貸付期

間中毎月2万円、入学支度金（小・中

学校入学時）4万4千円

期間 貸付が決定した月から中学

卒業の月まで

利子 無利子

返還

割賦による無理のない、20年以内の均等払い。

返還猶予

中学校卒業後、高校、大学等に進学した場合には、在学期間は返還を猶予できます。

その他

自動車事故による重度の後遺障害者には、介護料の支給制度もあります。

詳しくは、問い合わせ先にご連絡ください。

問い合わせ先

自動車事故対策機構交通事故被害者ホットライン ☎0570・000738

広げよう 伊佐の子育てネット

日時 11月20日(土) 10時～12時
場所 大口ふれあいセンター

講師 三沢直子氏(臨床心理士)

親教育支援プログラム(NPプログラム)の手法を用いて、母親支援に力を入れておられる先生です。

内容

子どもと笑顔で向き合い、楽しく子育てができるためのヒントを一緒に考えていきましょう。描画に現れた子どもの中から現在の子育て事情を知り、楽しく子育てできるためにはどのような支援が必要かのヒントを解き明かしていきます。

対象者

子育てに関心がある人はどなたでも。

参加費 無料

申込期限 11月12日(金)

申込・問い合わせ先

伊佐市子育て支援センタールピナス

☎05080・FAX05081

犯罪被害者支援フォーラム

2010 in かがしま

日時 11月27日(土) 13時～16時
場所 かがしま県民交流センター

入場料 無料(先着600人)

内容

○メッセージ「命の大切さ」表彰式、朗読

○犯罪発生状況報告(県警)

○講演(講師:松本サリン事件被害者 河野義行氏)

○NHK鹿児島児童合唱団

問い合わせ先

(社)かがしま犯罪被害者支援センター

☎099・805・7830

2011年版

県民手帳の販売について

県民手帳の販売をいたします。購入希望者は、次の方法で購入してください。

販売期限 12月24日(金)

販売代金 1冊500円(税込)

○カバーの色は、黒系と赤系の2種類

○サイズは、縦150mm×横85mm
販売窓口

大口ふれあいセンター、山野基幹集落センター、羽月地区公民館、羽月西

青少年センター、西太良コミュニティ

センター、市企画調整課(大口庁舎)、

ふるさといきがいセンター、湯之尾校

区集会施設、田中校区集会施設、本城

校区集会施設、市地域総務課(菱刈庁

舎)

取扱時間 8時30分～17時

※土日祝日・閉館日を除く

問い合わせ先

市企画調整課政策推進係

☎1311④1123

子育て講演会のお知らせ

命の大切さ・育ちの大切さを考えて

みませんか?

日時 11月18日(木) 10時40分～

受付 10時15分～

場所 伊佐市文化会館大ホール

講演

「子育ての危機を抱きしめとふれ愛と

群れの中で」

講師

橋本武夫氏(聖マリア学院大学教授)

入場料 無料

主催 始良伊佐支部私立幼稚園

PTA連合会

申込期限 11月16日(火)

申込方法

住所・氏名・連絡先をお電話で大口幼稚園へご連絡ください。

申込・問い合わせ先

大口幼稚園

☎0450

感動体験 かがしまのわざ

技能まつり開催

建築・造園・家具などの技、製品、製作過程を目の当たりにし、経験を通して、技能のすばらしさ、楽しさを体感していただくことを目的に、技能まつりを開催します。

日時

▽11月20日(土) 10時30分～16時30分

▽11月21日(日) 10時～16時

場所 かがしま県民交流センター

主な催し

技能体験教室、優れた技能士の製品の
の展示、技能習得に励む職業訓練生の
紹介、かんな削りコンテスト、チャリ
ティーカット等

問い合わせ先

県職業能力開発協会

☎099・226・3240

サイレン吹鳴のお知らせ

11月14日(日)午前6時に菱刈地区のサイレン吹鳴を行います。これは、消防菱刈方面団員が火災を想定しての中継訓練です。

不動産公売のお知らせ

公売日時 11月25日(木) 10時

公売場所 伊佐市役所大口庁舎2階

大会議室

登記地目が「農地」であることから、入札参加条件として、農業委員会の発行する農地の買受適格証明書が必要です。(毎月5日申請締め切り)

詳しくは広報いさ10月1日号をご覧ください。土地建物の位置、形状等は市のホームページに掲載してあります。問い合わせ先
市収納課滞納整理係

☎ 13311 ㊦ 1202・1203

伊佐「交通安全フェア2010」

子どもと高齢者を対象に、交通事故防止意識の高揚を図ることを目的に開催します。

日時 11月27日(土)

13時30分～16時30分

場所 大口自動車学校

実技・講習

○白バイによる法規走行

○JAFによるエアバッグ実験、車の視角確認

○腹話術による事故防止講話

その他

▽こども免許証の無料作成(小学生以下を対象)

▽パトカー、白バイと写真撮影会
▽シートベルトコンビンサー体験

問い合わせ先

伊佐警察署交通課

☎ 20110

いきいきシルバードライバー**養成講習会の開催について**

県では高齢運転者を対象に「参加・体験型」の講習会を開催いたします。

日時 11月15日(月)

13時30分～15時30分

場所 大口元気こころ館

対象 高齢運転者

内容

ビデオ視聴・屋外での体験講習・エアバッグ展開実験等が予定されています。

申込期限 11月8日(月)

申込・問い合わせ先

市企画調整課共生協働推進係

☎ 13311 ㊦ 1127

税務署からのお知らせ

～相続または贈与等に係る生命保険契約や損害保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について～

遺族の方が年金として受給する生命

保険金のうち、相続税の課税対象となつた部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決があり、このような年金に係る税務上

の取扱いを改めることとしました。これにより、平成17年分から平成21年分までの各年分について所得税が納めずぎとなっている人につきましては、その納めずぎとなっている所得税が還付となります。

必要な手続き(更正の請求または確定申告など)をしていただきますようお願いいたします。

この取扱いの変更の対象となる人や所得税の還付の手続きについては、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。加治木税務署にお問い合わせください。

※平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早目のお手続きをお願いします。

※受け取られた年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった人も対象となります。

問い合わせ先

加治木税務署

☎ 0995・62・2161

400ml献血にご協力を!

献血日程 11月26日(金)

▽伊佐市役所(菱刈庁舎)

9時30分～13時
実施機関

鹿児島県赤十字血液センター

☎ 099・257・3141

問い合わせ先

市健康増進課健康推進係

☎ 13311 ㊦ 1216

介護に悩んでいませんか?**「介護相談」のご案内**

11月11日は「介護の日」です。

「介護の日」には、介護福祉会をはじめ関係団体による介護相談を実施するほか、「介護の日」前後には、どなたでも参加できる各種催しや研修会も開催されます。詳しくは、県庁社会福祉課へお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

相談受付日時 11月11日(木)

10時～17時

相談窓口

▽鹿児島県介護福祉会

☎ 0120・008・294

▽鹿児島県ホームヘルパー協議会

☎ 099・250・6887

▽鹿児島県ホームヘルパー協会事務局

ひまわり園

☎ 099・238・0375

▽鹿児島県介護実習・普及センター

☎ 099・221・6615

問い合わせ先

県庁社会福祉課

☎ 099・286・2824

誕生



(9月1日～9月30日受付分)

沖田 莉美 (史耶・花北上)

上崎 泰輝 (博輝・本町)

上村 白穹 (忠臣・こっから団地)

坂元 美月 (良博・重留西第1住宅)

坂元 優花 (博俊・浜里)

嶋崎 楓恋 (勝・重留西)

島崎 若葉 (圭介・西本町)

谷山 慶次 (勇氣・下之馬場)

鶴田 楓悟 (浩三・奈良野)

中村 紹実 (佳介・ウッドタウン菱刈)

西よしの (弘悦・篠原)

橋口 心陽 (央・朝日団地西)

堀之内 闘舞 (智博・荒田上)

堀之内 望 (明弘・荒田上)

おくやみ



(9月1日～9月30日受付分)

大口地区

有馬 フミ子 (木ノ氏)

大迫 榮 (戸切)

加治屋 キヨ子 (松ノ口)

亀居 キヨ (水ノ手)

北園 政孝 (上青木西)

下小菌 清己 (木崎)

菱刈地区

犬童 タネ子 (岩坪)

大川内 誠 (岩坪)

佐藤 ヨシエ (重留西)

高橋 一子 (本城宇都)

遠矢 尚弘 (田中下)

徳留 雅人 (前目下)

瀬戸 源次郎 (白ヶ谷)

高村 トミ子 (仲町)

多賀 ちづ子 (西本町)

玉利 房枝 (上木ノ氏)

林 トシ (郡山)

平石 チエ (上木ノ氏)

馬庭 シゲヨ (永野原)

丸田 サチ (郡山)

淀水 秀己 (一ノ渡瀬)

山野地区 山野 幸夫 (上松)

今園 幸夫 (境目)

長川 三徳 (境目)

濱本 信男 (小木原上)

松添 昌弘 (小木原下)

羽月地区 羽月 實 (大島南)

今村 睦男 (白木)

今村 テル (川岩瀬)

新留 力 (白木)

曾山 詔子 (駅前)

福留 フジエ (日ノ出)

松元 岩夫 (高津原)

村岡 ミ子 (富士)

山ノ口 静夫 (駅前)

脇渡 ハナ (花北下)

堀之内 マサエ (桜馬場)

脇迫 正三 (重留南)

83

96

55

90

84

73

96

84

83

83

96

55

90

84

73

96

84

79

90

85

81

58

38

83

80

83

83

83

65

95

90

87

79

85

65

86

90

29

69

29

69

69

69

69

鹿児島県最低賃金が時間額

642円 に!!

使用者も
労働者も

必ずチェック 最低賃金!

鹿児島県最低賃金が10月28日より時間額642円に改正されました。県下のすべての労働者に適用されます。ただし、別に定める特定(産業別)最低賃金の産業に該当する場合は、当該最低賃金も適用されます。

問い合わせ先 鹿児島労働局 ☎099・223・8278

いさNAVI

嬉しい
情報満載!



いさNAVI携帯サイト

脇迫 正三 (重留南) 84
堀之内 マサエ (桜馬場) 88
脇渡 ハナ (花北下) 83

広告

パソコン生活を
もっと楽しみませんか?

ただいまパソコン教室では、個人レッスンの希望者を募集しています。

60分 **1,200**円から
(内容や時間数をもとに、レッスン料金を設定)

まずは、お気軽にお問い合わせください。ご連絡をお待ちしております。

ワード・エクセル・年賀状印刷・デジタルカメラ・ホームページ作成・イラストレーター・フォトショップ

その他パソコンに関する内容であれば、個人レッスンとしてご対応させていただきます。

株式会社 エス・テー・ラボ 伊佐事業所
伊佐市大口原 1967-2
TEL (0995)22-0080 http://www.stlab.jp

広告

介護リフォーム
承ります。

手すり、段差解消、バリアフリー、タタミ部屋をフローリングに、浴室・トイレ改修、出入口の拡張、開戸から引戸へ、スロープ等

お気軽にご相談ください。

建築設計・施工・製材・水道・建材・サッシ・浄化槽・太陽光発電等

TEL: 0995-22-0425
H P http://takeshitanoie.jp
e-mail ytake@takeshitanoie.jp

住宅エコポイント延長
リフォーム・新築

内窓・複層サッシ・断熱工事で
最大30万ポイント!

そくそくと申請中です!

株式会社 タケシタ
住所: 伊佐市大口小木原 899
タケシタの家造り 検索

ふるさと特派員



鹿児島菱刈会 会長
倉野教安さん（出身：本城）

平成9年設立の菱刈会の活動も今年10月で13年52回を数え、毎年1回開催の総会には市長をはじめ行政・議会からも多数のご出席をいただき交流を深めてきました。翌年には「伊佐大泉の会」も立ち上げ伊佐の特産品である焼酎を盛り上げています。

また、伊佐地区水害のお見舞いと「まごし館」の落成に対して贈った記念樹は、今では大きく成長し「まごし館」のシンボルとなりました。

多種多様な会員が集り、ますます充実するとともに、ふるさと「伊佐」の力強い応援団となれるよう今後も活動を進めてまいります。



会員募集中!!

問い合わせ先 鹿児島菱刈会事務局 ☎099・282・1768
市地域振興課・定住促進係 ☎231311 1255



人口のうごき

H22.10.1 現在（前月比）

総人口	30,070人	(- 47)
男	13,839人	(- 20)
女	16,231人	(- 27)
世帯数	14,294世帯	(- 9)



編集後記

今月から連載する「食」のページでは、食のあり方を見直し、食生活の重要性を理解していただくため、さまざまな取り組みや地元食材を紹介していきます。初回「ゴマせんべい」調理中のところに潜入して、撮影と言いつつ一枚バクリ！見た目は素朴なおやつですが、食感・味は、やめられない止まらない美味しさでした。

読み終えた広報紙はどうなっているのか？綴っておきたいと思っても、読めるような広報紙を作る努力が私達には必要です。「食」がその一つのきっかけになりますように。食に関するいくつかの知識を持っていれば、よりうまく健康づくりに活かされます。心と身体の健康を守る毎日の食事、皆さまからも「うまい情報」お寄せください。お腹をすかせてお待ちしております。