

◎ 伊佐市誕生 2 周年記念事業ドリーム・ベースボール

2010. 12
ISA City Public Relations No.49





午後からは伊佐選抜チームとの試合があり、好プ レー・珍プレーに会場が沸きました。試合の結果は2対1でド リームチームの勝利に終わりました。



### AMOBASEBABL

**7球会・OBクラブが伊佐にやってきた。** 





アトラクション



二村選手



どの選手も分かりやすく 丁寧な指導。いろんな質 問にも笑顔で答えてくれ ました。









トークに花咲く!



### 宝くじスポーツフェア DR

### 伊佐市誕生2周年記念事業

### 男女共同参画基本計画の策定に向けた

定に対する提言を行うために、暮らしの実態を把握することに努めてきました。

伊佐市男女共同参画推進協議会(委員17名)は、

市の男女共同参画基本計画の

策

この結果を踏まえて基本計画書の中に盛り込んでいただきたい6つの重点項目

提言書として取りまとめ、

10

月26日、

中川伸子会長から市長へ提出されました。

全文を掲載します。

# 巾長に提出

### 担意識の解消 性別による固定的役割分

ちで、「女のくせに・男のくせに」な はないでしょうか。 会の実現を遅らせている一つの要因で がみられます。 を固定化するような慣習及び社会制度 ど性別による決めつけや、 本市でも未だ家庭・地域などあちこ これが男女共同参画社 男女の役割

を忘れてはなりません。 期から学校・家庭・地域の中で培われ ますが、 ていくことを考えるとき、 比べ男女平等意識は確立されてきてい 組みをしていかなくてはなりません。 同参画社会の実現に向けて更なる取り 大人にいたるまで理解を深め、 との適・不適については、子どもから このような、性別で決めてしまうこ 学校教育のなかでは、 人間の意識や価値観は、 教育の効果 以前に 男女共 幼少

政策・方針決定の場における女性の参画

女性に対するあらゆる暴力の根絶に向けた環境の整備 人権が尊重され、だれもが安心して暮らせる社会づくり

は、 このように、 家庭・地域での古いしきたりや慣 男女平等意識づくりに

> 習なども見直し、 て欲しいものです。 市政に反映できる環境づくりも工夫し 施策も考えながら、 さらに男性のための 幅広く女性の声を

うな施策を進めて欲しいものです。 関係の見直しなど、理解が得られるよ 革はもとより、 これを実現するためには男性の意識改 女性の積極的な社会参画を期待し、 男女の役割分担や協力

### あらゆる分野における男 女共同参画の推進

りが見られます。 おいては、 おいては、 が担うことが多く、 風習が依然として残っており、 本市でも、 家事・育児・介護など女性 役職など男性への負担の偏 永年にわたる男尊女卑の 職場・地域社会に 家庭に

れるような働き方や環境の見直し、 間の労働や過剰のストレスから解放さ 立ができるようにするためには、 男女が共に家庭生活と職業生活の両 長時

> って、 地域活動 互い尊重し合いながら仕事や家庭生活 時に、男女雇用機会均等へも結びつく て男女が責任の共有化を図ることによ できるようにすることが大切です。 育児のみならず、あらゆる分野にお このように家庭生活における家事・ 性別による役割分担の解消と同 (ボランティア) などへ参

ものと思われます。

### き方のできる環境づくり 一人ひとりが、多様な生

感をもって自分らしく生きていくため が、 強い本市では、 生き方の選択を支える社会環境の整備 が尊重され、 男女がともに仕事も家庭生活も満足 性別による固定的な役割分担意識の まだまだ十分とは言えません。 それぞれが求める多様な 自分らしく一人ひとり





性別による固定的役割分担意識の解消

には、 る多様な環境の整備が必要です。 など、だれもが個性と能力を発揮でき 育てや介護のできる環境及び支援体制 雇用環境を見直し、安心して子

### 政策・方針決定の場にお ける女性の参画

生まれ、 30パーセントと定め、これに近づくよ 立場の人に配慮した政策・方針などが しい視点が加わることにより、様々な がともに関わることで、そこにまた新 本市では、 いろいろな政策・方針・計画を立案 それを決定していく場では、 実施も可能となります。 女性の登用比率の目標を 男女

の見直しが必要です。 わる条例・規則・慣行・しきたりなど 支援に努めるとともに、 成や女性のエンパワーメントのための ための研修の場を設けるなど、人材育 うなリーダー養成講座の実施や女性の 性が参画する能力を身につけられるよ 性の自覚を積極的に促すとともに、 分野で女性の参画を促進するために女 このような状況を踏まえ、 各種登用に関 あらゆる

### 力の根絶に向けた環境の 女性に対するあらゆる暴

部にしか過ぎません。 佐市と民間で受けた相談件数は47件と なっていますが、この数字はほんの一 占めています。また、平成21年度に伊 についての市民意識調査」によると、 女性への暴力が依然として高い割合を 本市が行った「伊佐市男女共同参画

取り組みが必要です。 下関係等による社会の構造的な問題と 許されるものではありません。固定的 して暴力をとらえ、その根絶に向けた な性別役割分担意識や男女の優劣・上 暴力は、

V)やセクシュアル・ハラスメント等 救済・支援するための環境整備を急が 報・啓発の推進、 の正しい理解と未然防止に向けた広 なければなりません。 係機関との連携など、DV等被害者を ドメスティック・バイオレンス(D 相談体制の充実、 関

分とは言えません。

委員2名など女性の参画はまだまだ十

現状は市議2名、教育委員1名、 うな取り組みがなされてきましたが、

農業

### が安心して暮らせる社会 づくり 人権が尊重され、 だれも

地域づくりで大切なことは、子ども

性別や間柄を問わず決して

から高齢者まで男女が安心して豊かに

護をしていかなければなりません。 もたちや高齢者、心身に障がいをもつ りません。人権侵害を受けやすい子ど 発などとともに考えていかなければな 特に未来を築く子どもたちに対する暴 ところでいじめ問題が多発しています。 暮らせる政策を推進することです。 なことであり、 力は、人権に関する課題としても大切 人たちは、将来にわたって社会的な保 学校・家庭をはじめ、 男女共同参画意識の啓 いたる

り組むことが必要です。 を尊重し合えるようなまちづくりに取 別などを受けることなく、 男女が生涯を通じて、性別による差 お互いの性



### 曽木大橋周辺(曽木・針持側)での 通行経路の変更について

「曽木の滝分水路工事」に伴い、下図のとおり一部区間の通行が今後できなくなりますので、曽木・針持地区~宮人地区へ曽木 大橋を通行される際には、「今後の通行経路」のように通行願います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



問い合わせ先 川内川河川事務所菱刈出張所 市建設課川内川対策係

**26** 2 4 5 9

**8**23 1 3 1 1 🖰 2 2 3 1

### 年末年始の交通事故防止運動

年末年始は、夕暮れ時・夜間の交通事故の多発、飲酒に起因する事故 の発生が懸念されます。そこで、この運動を通じて、市民一人ひとりが 交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践して、悲惨な交通事故を防 止しましょう。

**実施期間** 平成 22 年 12 月 10 日 (金) ~ 平成 23 年 1 月 10 日 (月)

スローガン 年末年始 マナーアップで 事故防止

最重点事項 高齢者の交通事故防止

~「つけてますか?」運動・「おやっとさあ」運動の展開~

### 重点事項

- ○飲酒運転の根絶~飲酒運転8(やっ)せん運動の展開~
- ○夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ~全席ベルト着用!!「します・させます」運動の展開~



# 多0話題

### 

鮮やかな暖色につつまれた

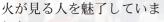


11月23日、曽木の滝公園で第49回もみじ祭りが開催されました。 澄みきった青空の中、本祭りが行われ秋の一日を満喫しようと、市内外から3万人ほど の観光客が訪れました。

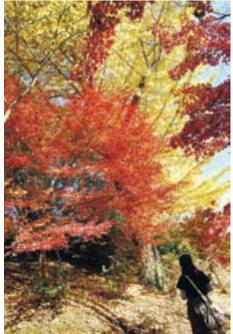


公園中央に今年完成した芝生広場のステージでは、保育園 児のマーチングに始まり太鼓や棒踊り、吹奏楽の演奏と続 き、実愛(青空風音)・城山さくら・福井静さんのミニコン サートが行われ会場は大いに盛り上がりました。

また、大鶴湖では NPO 法人 3 団体による秋の大鶴湖船上体験が今年も行われ約 560 人の乗船がありました。今年は、昨年より水位が高く発電所遺構の近くまで行くことができました。夜は、ライトアップされた曽木の滝に打ち上がる花

















### 頑張れ奄美!



奄美豪雨被災者のために「救援米」として、\*伊佐の新米。3キロ入りを200袋送りました。現地の水不足に配慮して洗わずに炊ける無洗米です。10月27日に伊佐を出発。翌日の台風の接近で到着が遅れ心配されましたが31日には無事、奄美市役所に到着しました。伊佐市も平成18年豪雨災害のときには多くの方々から励ましていただきました。一日も早い奄美の復興をお祈り申し上げます。

### 薩摩街道を行く



11月7日、薩摩三大関所の1つで、室町時代から明治の初めまで薩摩藩の重要な守りの拠点となっていた「小川内関所」跡で小川内関所祭りが、開催されました。東哲郎先生(伊佐市文化財保護審議会会長)による講話のあと、難所といわれた「亀坂」の散策をしました。参加者は当時の人々の旅の姿を思い浮かべたようでした。山野小学校の児童による踊りや和太鼓グループ絵響による演奏、JA女性部による手踊りなどを観覧しながら昼食をとりました。



### 曽木の滝公園入口に花苗を植栽



10月24日、大口南中学校OBのまちおこしグループ「伊佐"やったろ会」のメンバーを中心に地域の方々約50人が曽木の滝公園入口に、シバサクラなど約10種類の花の苗1万株を植えました。同会は8月末から、雑草の生い茂った緑地帯の草取りや土返しなどの準備を行い、当日は早朝から3時間かけて丁寧に花の苗を植えました。

来年春の"花かごしま 2010" 開催時には、色 鮮やかに咲く花が、曽木の滝公園まで気持ち良く 来場者を迎えてくれることでしょう。

ぜひ、一新した玄関口を通って曽木の滝公園に お越しください。

### 懐かしい音とにおい 発動機展示運転会



11月21日、九州石油発動機愛好会の主催で「発動機の展示運転会」が開催されました。 大小多数の磨き上げられた発動機がドッドッドッドッドッとリズムを刻む様は、約90年前のものとは思えない力強い音で圧巻でした。遠くは東京・埼玉からの参加者もあり、独特の油のにおいや煙が漂う会場には多くの観客が訪れ大正・昭和の香りを楽しみました。

### 文化の秋を堪能



伊佐市文化祭(伊佐市文化協会主催)が開催され、多くの観客で賑わいました。今回は、合併後2回目の開催で、舞台発表部門(43団体出演)が10月30・31日に伊佐市文化会館で、作品展示部門(17団体出展)が11月7日に菱刈農業者トレーニングセンターで行われました。幼稚園・保育園の子どもたちから高齢者まで幅広い世代の"伊佐のスター・アーティスト"が参加し、日ごろの活動成果を発表しました。

### 曽木の滝水力発電計画基本協定締結式

曽木の滝の河川水を利用した小水力発電事業のために伊佐市と日本工営㈱は10月22日に基本協定を締結しました。市は、土地を提供し、日本工営は、建設・保有・運営をすることになります。

発電量は、年間 354 万キロワットアワーで、一般家庭 1000 軒分の年間電力使用量に相当します。 建設費 4 億 3700 万円は全額、日本工営が負担し 利益の一部は市に還元されます。

運転開始は平成24年4月の予定で、自然エネルギー活用による市のイメージアップや曽木の滝観光の活性化などへの期待が高まります。



### 湯之尾神舞奉納



11月23日、菱刈川北の湯之尾神社で 「湯之尾神舞」の奉納が行なわれました。

これは五穀豊穣、無病息災を祈って毎 年豊祭の夜に奉納されるもので、県の無 形民俗文化財に指定されています。今年 は、伝承されている26番の舞のうち「花 舞」など13番が奉納されました。

神舞は約500年以上続くと考えられて おり厳かな雰囲気で始まった舞につめか けた多くの観衆が見入っていました。「花 舞」では、湯之尾小学校の子どもたちの かわいらしい舞のしぐさに、大きな拍手 や声援が送られていました。

### 新納忠元没後 400 年祭



11月14日、「新納忠元没後400年祭」が忠 元神社境内で行われました。当日は市内外から 約250人が参加し、神事が行われた後、居合・ 詩吟・棒踊り・手踊りが次々と奉納され、400 年祭にはなを添えました。

この事業の集大成というべき、「二才咄格式 定目」を彫った高さ3m、幅3.6mの石碑の 除幕が行われました。石碑が子どもたちの育つ 道しるべになることと期待しています。

また、隣接する多目的広場では前日から「新 納忠元没後400年記念」と銘打っておこなわれ た「伊佐地区少年サッカー大会」の決勝戦も実 施され、羽月サッカースポーツ少年団が優勝し ました。



### "ともにささえる 思いやり"

10月31日、"ともにささえる 思いやり"を大会ス ローガンに大口ふれあいセンターで第2回伊佐市社会福 祉大会が開催されました。

宮崎大学名誉教授(前学長)住吉昭信氏の記念講演「生 活習慣病を中心に」では、『諸悪の根源である動脈硬化 は「沈黙の病気」である。症状が出てからは遅い。その 元になる生活習慣病の予防が大切』と話されました。

社会福祉功労賞・福祉作文の表彰式もあり受賞者を代表して"手話サークルコアラ"の濱木奈菜美さ んが、手話を交えてあいさつをされました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

### 社会福祉功労表彰

### 【功労者表彰】

堀下末夫 (伊佐市身体障害者協会) 三宅みずえ(社会福祉法人 大一会) 内村光子(社会福祉法人 隼仁会) 久保浩子(社会福祉法人 羽月保育園) 濱木奈奈美 (手話サークル コアラ) 福島洋子(伊佐市ボランティア連絡協議会) 朝日町自治会(大口校区コミュニティ協議会)

### 福祉作文コンクール表彰

### 【優秀賞】

赤池心矢(大口小2年) 溝口 悠(菱刈中3年)

### 【優良賞】

轟木里咲(本城小3年) 栗須祐輔(田中小6年) 井立田昌汰(山野中3年) 鵜木直翔 (菱刈中1年)



### 【入選】

梶木優希(山野小5年) 中山 淳(山野小4年) 内藤玲佳(大口小1年) 徳永ひなの(山野中2年)



### 「伊佐市 PR レディ・ボーイ」 の新しい顔



10月26日の任命式では、(写真左から)瀬戸口和茂さん、井上美沙さん、村岡幸さん、宮脇小夏さんに委嘱状が交付され、市長から「これから1年間、笑顔いっぱいで体に気をつけて頑張ってください」との激励に、4人は「頑張ります」と笑顔でこたえました。4人は11月23日の"もみじ祭り"が初仕事で、県内外へ伊佐市をアピールしました。今後は"春の桜まつり"など各種イベントに参加し、伊佐市の顔としての活躍に期待します。

### 「伊佐市の応援隊長」



俳優の榎木孝明さんが「伊佐市ふるさと大 使」に任命されました。

11月19日、任命式が行われ、榎木さんご本人が出席。「伊佐市の魅力を全国に広く宣伝して欲しい」と限元市長から委嘱状を手渡されると、榎木さんは笑顔で受け取り、「ふるさとの自然や歴史、観光などPR活動に積極的に取り組みたい」と意欲を語られました。大使の任期は、平成25年3月31日までとなっています。

伊佐市にとって頼もしい応援隊長の誕生と なりました。

### ロードミラー清掃ボランティア



8月29日、10月23日の早朝、大口中央交番連絡協議会員、安全運転協議会員、伊佐署員の20人が大口・牛尾小学校の通学路内のロードミラー及び道路標識の清掃を行いました。また、11月6日には、他伊佐市シルバー人材センター会員42人が羽月校区のロードミラーが奇麗になりました。ありがとうございました。

よく見えるようになったロードミラーで安全確認をしっかり行い、交通安全に努めましょう。

### 芸術イベント in 布計



11月6日~14日、芸術イベント「Artist Colony EL DOLADO in 布計」が布計小学校跡で開催されました。初日は音楽イベントや各種ワークショップがあり、普段静かな集落に多くの人が集まり賑わいました。

校舎内には、地元出身者などが描いた絵画 や昭和30年代の集落の写真など多数の展示・ 販売もありました。

11月12日には、このイベントに出店された画家の市来功成さん(針持出身)が来庁され、伊佐市のために役立ててくださいと絵の売上金の一部が寄附されました。ありがとうございました。

# 男女共同参画社会

# クーリング・オフを活用しましょう!

# クーリング・オフ制度とは

度です。 れば無条件で契約を解除できる制 てしまった場合、 消費者が訪問販売などで契約し 一定期間内であ

# クーリング・オフできる期間

引 ら8日間、 ど)は契約書を受け取った日か を受け取った日から20日間です。 チ商法)や業務提供誘引販売取 継続的役務提供取引(エステな 訪問販売や電話勧誘販売、 (内職商法など)は契約書面 連鎖販売取引(マル 特定

# クーリング・オフできないもの

○化粧品や健康食品などの消耗 ○3、000円未満の現金取引 品を使用した場合

### ○自動車の購入

# クーリング・オフの方法

○クーリング・オフは書面で行

○証拠が残るように特定記録郵 便や簡易書留で出しましょう。 います。

○はがきの場合は両面をコピー して保管します。

問い合わせ先

消費生活相談窓口

(市地域振興課内)

○クレジットを利用した場合、 ※法律の改正により、訪問販売で なりました(再勧誘の禁止)。 をすることが禁止されるように レジット会社(信販会社) 7様の通知をしてください。 勧誘を断った人へ再び勧誘 にも ク

# クーリング・オフの書き方(例)

意欲」

のある市民の割合が80% 国の調査結果61・1%を

めに役立ちたいと思う「社会貢献

伊佐市では、

日頃から地域のた

を占め、

契約解除通知 名 品 格 販売店名 上記日付の全ての契約を都合 住所 (EII)

必ずはがきの裏・表とも コピーをとり保管する。

開催日

12月1日 (水)・15日

水

13時30分~16時

【はがきの裏】 『業者宛』

<del>-</del> -----会社名 宛先を書く 個人名は書かないこと 表責任者 様 必ず郵便局の窓口で配達記録 (または簡易書留) にする。

【はがきの表】

認印でよい

ます。 もに年代を問わず何らかの地域活 ポーツ少年団などの子どもの活動 ル活動」「子ども会・PTA・ス 味・文化振興などに関わるサーク 青年団等の団体」「スポーツや趣 く、「婦人(女性)会・老人会・ した団体活動」への参加が最も多 動等に参加していると回答してい に関する団体活動」など、男女と

事については、年代や性別によっ 齢で「地域の高齢者への支援・見 て関心の高い項目が異なり、高年 地域の課題として重要だと思う

> ます。 策」を、若年層では 守り」「地震・台風・火災などへの しやすい地域活動の検討」「子育 しっかりとした防災・災害復興対 て支援」 が重要であると挙げて 「誰もが参加

男女共同参画社会についての市民

|9回目|

「地域づくりと地域参画」

に つ 黄色いリボン@

「地域づくりと地域参画

した。 割という雰囲気がある」割合が、 食事の準備や後片付けは女性の役 全ての年代において高く見られま ついては、 地域の慣習やしきたりの現状に 「会合や行事等の湯茶・

20%も上回る高い結果がでました。

地域活動等への参加については

「自治会や女性団体などを単位と

### 一人で悩まず

勇気をもって相談を!

て受けとめてくださいます。 まずは相談してみてください。 抱えているなら、一人で悩まず、 ロン室」の相談員が、一緒に 市民の身近な相談窓口「女性サ あなたが今、心に大きな悩みを なっ

女性サロン室連絡先 大口仲町旧安楽ヨシ子宅

問い合わせ先 市企画調整課共生協働推進係

### ロウイルス感染症の 予防について



です。 の予防に努めることが大切 ることがありますので、そ に感染し、爆発的に流行す があります。ヒトからヒト イルスとしてノロウイルス

### 症状

意が必要です。 窒息することがあるので注 れに嘔吐物をのどに詰めて 数日と短期間です。ごくま 症状の持続期間も数時間~ の期間は短くて数時間~数 感染してから発病するまで は10回以上の時もあります は1日数回からひどい時に 及び下痢です。嘔吐・下痢 主な症状は吐き気、 (平均1~2日) であり 嘔吐

治療

給をすること(場合によっ いようにできる限り水分補 状の続く期間は短いですか 特効薬はありません。症 その間は脱水にならな

> うこと)が大切です。 ては病院で点滴をしてもら

冬季の嘔吐下痢の代表ウ

### 経路 1

るようにしましょう。 使用した器具も熱湯消毒す 際には十分に過熱・調理し、 とは良く知られています。 キを食べた後に発症するこ まり食中毒です。特に生力 た水や食物による感染、 一枚貝を内臓ごと調理する

### 経路 2

た手や衣服な スで汚染され ノロウイル



手を使って、食べ物を口に 終的には接触後汚染された どに接触する場合です。 入れることにより感染しま

渡って便中にウイルスが排 泄されるといわれています 症状回復後でも1週間程 長い場合は1か月に

感染経路

★ノロウイルス感染症の予防

最も重要で効果的な予防方法は、

ノロウイルスに汚染され

帰宅時、食事前には、家族全員が手洗 ○貝類の内臓を含んだ生食は、 ○調理と配膳は、十分に流水や石けんで手を洗って いを行うようにしましょう。 『流水・石けんによる手洗い』です。 から行う。 その他の注意すべきことは、次のとおりです。 時にノロウイルス感

○衣服・物品や嘔吐物を洗い流した場所の消毒は、 染の原因となることを知っておく。 付着する。 が付着するだけでなく、他の衣類にもウイルスが のまま洗濯機で洗うと、洗濯槽内にノロウイルス スなど)や漂白剤(商品名:ハイター、ブリーチ 塩素系消毒剤(商品名:ミルトン、ピューラック など)を使用する。 (嘔吐物等で汚れた衣類をそ

年末年始をお迎えください。 めるために、家庭でできることに取り組み、 簡単ではありませんが、その流行を最小限に食い止 発生するノロウイルス感染の流行を阻止することは ※塩素系消毒剤や漂白剤を使って、 消毒をすることは絶対にしないでください。 ヒトからヒトへの感染力は極めて強力です。 手指などの体の 楽しい 毎年

(参考:国立感染症研究所HP)

問い合わせ先 市健康增進課保健指導係

迎飽

た日日

代

え 食

本

### 伊佐の味 からだに栄養

おいしいものでいきいき笑顔にな

(ちょっといい情報)

毎日食べるべき10品目

大豆、海藻、

イモ、

つに

"がねあげ"が出てきました。

あと一つ足りなかったの 残念!と思いきや、

緑黄色野菜)を表にし、

食べ 果物、 魚

これでカンペキ10品目◎

### 「どうして私が?」

になってしまう ように栄養失調 人がいるそうで 3食きちん 戦中戦後の

成の栄養失調と言われる「低栄養 るという調査結果もあります。 6人に1人は 断してはいけません。 栄養に気を使っていても「 一は貧血、 になるんです。 骨折などを引き起こす 「低栄養状態」 食欲や体型で判 70歳以上の 低栄養 平

ることが、必要なタンパク質を満 があります。 タンパク質が摂取できない可能性 統的な日本食 タンパク質不足のことなので、 怖い状態なのです。 たすために必要です。 煮物、魚)だけでは十分な 卵や肉など少量加え (ご飯、 低栄養の体は、 味噌汁、 漬 伝

IR DO -- BUILDING

が減少、 果が得られたそうです。 菜とあさりのみそミルクスープ③ ニュー①鶏肉入りかやくご飯②白 ました。 高齢者を対象にした「いきいきサ 法を取り入れると低栄養の人は1 きる!秋田県の大仙市でこの食 まんべんなく食材を取ることが レンコンバーグ④ひじきの柔ら ロン」での料理講習会に行ってき る価値はありそうですよ。 たら○を書き込むようにすると /3に減り、 材料に○をつけていくと見 テーマは低栄養解消 平均寿命も上昇という成 また動脈硬化リスク 試してみ 今回

レンコンバーク



### 4 人分

れんこん 2節 木綿豆腐 1丁 たまねぎ 1/2個 しょうが 1片 青じそ 大根 1/4本 10 枚 なめたけ(瓶詰)大さじ4 めんつゆ 1/4カップ ポン酢 大さじ2

酢、からくり粉、しょうゆ、塩コショウ、サラダ油

### 〈作り方〉

- ①豆腐の水気をきっておく。たまねぎはみじん切りに して炒める。
- ②レンコンは皮をむいて酢水にさらす。3/4をすりお ろし軽く水気を絞り、残りはみじん切りにする。
- ③ボウルに①②を入れて混ぜ、しょうがのすりおろし、 かたくり粉大2、しょうゆ小1、塩コショウ少々を 加えて、さらに混ぜる。
- ④③を4等分し空気を抜くように形をととのえ、サラ ダ油をひいたフライパンで両面色よく焼く。
- ⑤器に④を盛り、大根おろし、なめたけ、千切りした 青じその順にのせる。めんつゆ、ポン酢を合わせた ソースをかける。

### Welcome to Library

図書館へようこそ





### 【おすすめの一冊】

### ぎっちょんちょん 群ようこ

バツイチ子持ち、アラフォーのエリコ。ふと耳にした小唄がきっかけですっかり三味線にはまり、気がつけば39歳で芸者デビュー!遅咲きの夢に奮闘&邁進、てんやわんやの華麗な転身記。『波』連載を加筆修正して単行本化。

### 【ご利用案内】

伊佐市、霧島市、湧水町、さつま町に 住所を有する人か、伊佐市内に所在する 職場・学校に通勤・通学をされている人 であれば借りられます。

### 開館時間

午前9時~午後6時(火曜日~土曜日) 午前9時~午後5時(日曜、祝日)

### **休**館日

毎週月曜日(ただし、祝日の場合翌日) 年末年始(12月28日~1月4日)

### 【12月の休館日】

12月6日(月)・13日(月) 20日(月)・27日(月) 28日(火)~31日(金)

### 【図書館へ献本】

永山保雄さん (尾之上)久木田優さん (とどろ)レインズ民子さん (アメリカ)



### 【今月の新刊本(抜粋)】

タブスおばあさんと三匹のおはなし	ヒュー・ロフティング
うわさのようちえん あきばこのうわさ	きたやまようこ
かぜがふいてきた…	いもとようこ
十二支のしりとりえほん	高畠純
【一般】	
鋼鉄の叫び	鈴木光司
ツナグ	辻村深月
沈黙の檻	堂場瞬一
還曆探偵	藤田宜永

### 【イベント情報】

ふれあいメルヘンひろば

日 時 12月25日(土) 10:30~

場 所 大口図書館

クリスマスおはなし会&ブックスタート

日 時 12月18日(土) おはなし会:10:00~

ブックスタート:11:00~

### 場所菱刈図書館

※おはなし会にはどなたでも参加できます。

※ブックスタートは、出産予定の人、2歳未満の赤ちゃんとその保護者で初めて参加される人に限らさせていただきます。なお、当日は母子健康手帳をご持参ください。参加につきましては、事前に菱刈図書館まで連絡をお願いします。

### 問い合わせ先

大口図書館(大口ふれあいセンター内) ☎200417 菱刈図書館(菱刈ふるさといきがいセンター内) ☎3000

### 試 験

### 大口明光学園中学校・高等学校 入学試験日程

### 中 学

B 日程 A 日程 平成23年1月7日 平成23年1月23日  $\widehat{\mathbb{H}}$ 金

高 平成23年1月30日 日 日

### A日程出願期限

平成23年1月5日

### 出願・問い合わせ先

大口明光学園

\(\mathbb{L}\) http://www.okuchimeiko.ac.jp

### 集

### 第51回南日本10 Mロード通信競

### K 技大会・2010伊佐地区ロー レース大会参加者募集

### 12 月 19 日 $\widehat{\exists}$

所 伊佐市陸上競技場周辺

場 期

受

伊佐市陸上競技場入口前

8時30分~9時30分

目

abla10
Km (高校生以上男子)

 $\begin{array}{c} \bigtriangledown \\ 3 \\ \mathrm{Km} \end{array}$ (中学生以上女子) 11時00分スター

11時05分スタート

 $\begin{array}{c} \bigtriangledown \\ 3 \\ \mathsf{Km} \end{array}$ (中学生以上男子)

Km (小学4~6年生)

 $\stackrel{\bigtriangledown}{2}$ 

(小学1~3年生) 10時35分スタート

10時00分スタート

 $\nabla$ 

i 2 Km

### 申込方法

営委員会事務局までご連絡ください。 FAXまたは郵送にて伊佐地区駅伝運 年 ①住所②氏名③性別④参加種目⑤学 (一般は年齢を記入) ⑥電話番号を

### 申込・問い合わせ先 12 月 10 日

申込期限

金

地区駅伝運営委員会事務局 市教育委員会文化スポーツ課内 伊

### お知らせ

### 「第 62 回· 人権週間」

### 12 月 4 日 (土) ~10日(金)

館

ょう。 人権や差別について正しい知識を持 差別のない明るい社会を築きまし

### 人権週間の強調事項

○障がいのある人の完全参加と平等を ○女性・子どもの人権を守ろう ○高齢者を大切にする心を育てよう

10時15分スタート 実現しよう

○部落差別をなくそう ○外国人の人権を尊重しよう

○HIV感染者やハンセン病患者等に 対する偏見をなくそう

○刑を終えて出所した人に対する偏見 をなくそう

○犯罪被害者とその家族の人権に配慮

○インターネットを悪用した人権侵害 はやめよう しよう

習会

# 人権作文フォーラム・イン横川

日 時 12 月 4 日 主

霧島横川健康温泉センター 9時30分~12時30分

入 場 料

佐

場

### 特設人権相談

◇大口ふれあいセンター は無料で、秘密は固く守られます。 相談したいことはありませんか?相談 日頃より人権について、悩みごとや

◇菱刈総合保健福祉センター 日 12 月 7 日 火 10時~15時 (まごし

 $\exists$ 12 月 14 日 火 10時~15時

# 伊佐市の人権擁護委員

▽松下竹二郎

(本城)

伊佐市大口宮人1191-73

▽向江知恵子 (南永) 人権週間以外も相談に応じます。 **26** 3 9 5

### 問い合わせ先

鹿児島県地方法務局霧島支局

**3**0995.45.0064

# 精神障がい者の家族のための学

日 時 13時30分~15時30分 12 月 18 日 (土) • 25 日  $\pm$ 

定 숲 員 場 20 人 大口元気こころ館

受 講 料

申込・問い合わせ先

### について 農業用廃プラスチック類の処 理

られています。 物であり、 の責任において処理するよう義務付け 農業用廃プラスチック類は産業廃棄 排出事業者 (農家) の自ら

集を実施します。 正処理推進協議会では、 伊佐地域農業用廃プラスチック類適 次のように収

収集処分場所 時 12 月 8 日 時~15

収集対象品目 ㈱三宝保全

処分料金 フィルム、 ック容器、 ンネル用被覆ビニール、農薬プラスチ 農業用マルチフィルム、 1 m当り2、300円 育苗箱、 肥料袋、 育苗ポット等 飼料ラッピング用 ハウス・ト

▽助成金は後日清算します。

そ

の他

れる分の1

経費負担割合 産業廃棄物税

排出業者

市・農協それぞ

▽処分場に搬入する際は、処分料金と ▽搬入物の検査、 印鑑を必ずご持参ください。 で行います。 量の確認を当協議会

※農業用廃プラスチック類を運搬する けが必要です。 車両の表示及び書面の備え付

問い合わせ先

処理推進協議会(北さつま農業協同組 伊佐地域農業用廃プラスチック類適正 合駅前支所生産資材課) 20 0 2 6

# 保育園入所希望調査

事前受付を行います。 ください。 わず入所を希望される人はお申し込み 望される人の、 平成23年4月から保育園に入所を希 意向調査のための申込 新規、 継続を問

> 申込期間 月 8 日 水 5 15 日 水

(大口庁舎)、市地域総務課 市内各保育所または市 福祉事務所 (菱刈庁舎)

提出するもの

▽新規入所または保育所変更児童 保育所入所申込書(大口庁舎は福祉

事務所、 ます。) 菱刈庁舎は地域総務課にあり

1 t当り1、000円

▽継続入所児童

を通じて配布があります。) 保育所継続入所申込書(後日保育所

入所基準

に入所できます。 次の理由により保育ができない場合

①保護者が家庭内外で労働(家事以外) をしている。

③保護者が疾病等のとき、または親族 ②母親が妊娠中か出産後間もないこと。 の介護をしている。

④災害等で保育ができない。

選考基準

所を決定します。 うだいの入所、 させていただく場合もありますのでご 了承ください。 継続入所児童、 障がい児を優先して入 また、 ひとり親家庭、 人数調整等を きょ

今回の申込受付 保育入所意向調

査が目的です。 改めて来年の1月に聞き取り調査と

必要書類(源泉徴収票、就労証明書等) の提出をお願いします。

各保育所の定員

大口保育園

明徳寺保育所 大口里保育園

羽月保育園 山野保育園 60 40 45 40 45 45 150 60 90 50 60 60 60 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人 人

あゆみ保育園

紅洋保育園 みどり保育園

慈光保育園

湯之尾保育園 ひしかり保育園

本城保育園

田中保育所

市福祉事務所子育て支援係 問い合わせ先

親子ふれあい映画鑑賞会

場期 日 12 月 18 日

 $\pm$ 

▽大口ふれあいセンター 入場料 ▽菱刈環境改善センター 14 時 ~ 10時~11時 15 時

上映作品

②セロひきのゴージュ ①3びきの子ぶた

問い合わせ先 ③ランボーのあぶないいたずら

# 福祉の職場 ミニ就職面談会

日 時

平成23年1月28日 所 出水市中央公民館 (金) 13 時 ( 16

が、仕事内容、 方法等について個別に面談する。 福祉職場の人事担当者と求職希望者 求人時期、

参加対象者

○求職者等

学年在学生並びに福祉施設に関心のあ る人並びに進路指導担当者 者及び大学、 福祉職場へ就職を希望する一 短大、専門学校等の最終 般求職

○求人施設

人予定のある福祉施設の人事担当者 求人中または平成23年8月までに求

加費

参加申込期限 12 月 24 日

※申込は求人施設のみです。 係は当日受付 (事前予約不要) にな 求職者関

申込・問い合わせ先 提供・各種相談コーナーも設置します。 当日は同会場内に、 求職登録

県社会福祉協議会福祉人材・研修セン **3**099.258.7888

### について めの就職面接会in霧島」の開催 事業者の皆さまへ「高校生のた

生のスタートに立てるよう、またフレ のご参加をお願いします。 いただくよう、事業主の皆さまの多数 ッシュな人材を一人でも多く採用して 将来、 地元を担う若者たちが就職人

### 開催日時 平成23年1月19日 13時~16時30分

2階多目的ホール 国分シビックセンター(霧島市役所)

### 問い合わせ先 受付期限 12 月 17 日 金

国分公共職業安定所

**3**0995.45.5311

### 皆さまへ 平成22年分の確定申告をされる

のみ)を発行します。 保険料の支払済額の確認書 保険税·介護保険料·後期高齢者医療 社会保険料控除で使用する国民健康 (普通徴収

※「普通徴収」とは、 たは市地域総務課税務係 にお申し出ください。 座振替により納めていただくことを 必要な人は市税務課 納付書または (大口庁舎) (菱刈庁舎) ま

### 必要なもの

○申請書(各窓口に備えてあります。) ○印鑑(認印、 が必要です。 代理人の場合は委任状

※窓口に来られる人は、 ちください。 きるもの(運転免許証など) 本人確認ので をお持

### 問い合わせ先

税務課市民税係

**公**<br/>
②<br/>
1311<br/>
少<br/>
1186<br/>
~<br/>
1189

水

# 第2回地域リハビリ研修会

日 時 12 月 4 日 13時30分~15時30分  $\widehat{\pm}$ 

### 場 所

入 場 担 内 大口 当 者 容 三元気こころ館多目的ホール 理学療法士、 福祉機器展示並びに説明会 作業療法士

### 問い合わせ先 料

市長寿支援課地域包括支援係

# し尿収集について

殺到し、 増して処理に影響を及ぼすため、 汲み取りの申し込みは早めにお願いし 年末は、 し尿処理施設への搬入量が急 し尿汲み取りの申し込みが

### 申 込 先

### 申請締切日を変更します |度心身障害者医療費助成金の

願いします。 迷惑をおかけいたしますがよろしくお 12月17日(金)に変更いたします。 12月は医療費助成金の申請締切日を

### 問い合わせ先

市福祉事務所障害者支援係

# 平成22年度生涯学習フェスタ

場 日 所 時 大口ふれあいセンター3階 12 月 12 日  $\widehat{\exists}$ 13時30分~

多目的ホール

### 入 場 料

問い合わせ先 市教育委員会社会教育課 (大口ふれあ

### 4 00 m献血にご協力を!

献血日程 12 月 16 日 **未** 

▽伊佐市役所(大口庁舎)

▽姶良・伊佐地域振興局大口支所 ▽松元病院 12時30分~ 9時30分~11時 14 時

### 問い合わせ先

(大口保健所

市健康増進課健康推進係

## 調理師の皆さま

平成22年度は就業届を提出する年で

### 届出の必要な人

調理師 施設、 宿舎、 している施設、魚介類販売業、 飲食店、 22年12月31日現在において、 い製造業等で調理業務に従事している 調理師免許を持っている人で、 学校、病院、事業所、 介護老人保健施設、 その他多人数に飲食物を提供 矯正施設、 社会福祉 県内の寄 そうざ 平成

### 届出方法

年1月15日 からダウンロードできます。) **、様式は、県庁健康増進課ホームページ** 「調理師業務従事者届」を、 (土) までに提出ください。 平 成 23

# 調理師業務従事者届」の提出先

▽鹿児島市で調理業務に従事している ▽鹿児島市以外の県内市町村で調理業 務に従事している人 管轄する県の保健所 県庁健康増進課へ 就業地を

### 提出方法

も結構です。 郵便・FAX・メール・持参どれで

### 問い合わせ先

15時~16時

県庁健康増進課

**2**099·286·2111002718

 $\mathbf{7}$   $\mathbf{2}$   $\mathbf{3}$   $\mathbf{1}$   $\mathbf{3}$   $\mathbf{1}$   $\mathbf{1}$   $\mathbf{5}$   $\mathbf{1}$   $\mathbf{2}$   $\mathbf{1}$   $\mathbf{6}$ 

白北折有谷村田山 地区 凉子 雄 シ子 セ 勝

98 78 96 103 87 90

(とどろ) 多々良石 上青木中 元十ケ島) 原 宮前福平原遠田杉小大上池園永崎山口矢浦山門石野本

迅炎頼ら陽は優っ大き琥ら康ら寛か咲き湊み樹っ華か鈴す美み音と仁と華か斗と絆き喜き仁で七な音と( 心み 都と (栄三・ (淳平 生 (克哉• 大峰

(弘昭 隆博 (明彦 典秀 山 馬 築地下) 郡 里 田 本 平城宇 前 中 田 山 中 都 上

月

郎

1 日 5 重 10 **福東** 月 31 日受付分

菱刈ハイツ)

坂団

地

大 梅 古川 溝 西 口 田 西太良 菱刈 古川 デ 下 良 村村 Щ 山 1 フヂ */*\ 地 和 行 Ŧī. ナエ 辰夫 月 区 俊 夫

10 月

1

日 {

10

月31日受付分

92 86 94 81 101 78 91 80

焦

場

瀬

比本 田小 良城 中川 方 麓 添

地区

76 86 80 91 73

松木 ※巣下) 殿 母 波 木 原 田 下 水谷 下 小 辻 野 古庄 古里 小山山山丸前堀東 下山田 兀 地区 ア セツ子 重 + ワ 武 チ 重 玉 丰 力 良

89 66 82 74 79 85 91

あたご)

向

江

陣之尾

猶原)

(春村) ※9月26日受付 (石井) 下之馬場 示 小 (木原中) 木原東) 原 刑

木崎 至 争 永 自 尾 原 元 Ш 町 丸

76 90 76 87 89 73

年末年始のパスポート取得はお記念に!

伊佐市に住所がある人のパスポート申請及び 受取窓口は市役所市民課(大口庁舎)です。

12月29日から1月3日までの年末年始期間 は、パスポート窓口が休みとなりますので早め の申請と受取をお願いします。

今年中に必要な人は、12月14日までに申請 してください。

問い合わせ先 市役所市民課市民係

**☎**23 1 3 1 1 🖾 1 1 5 7

寄 来 の成さん (大阪府

市文化協会

※大型

鏡

1

面

98 93 (桜馬場) **小**川 添

田田

タマ











### 人口のうごき

### H22.11. 1 現在(前月比)

総人口 30,056人 14) 男 13,843人 (+ 4) 女 16,213人 (-18) 世帯数 14,304 世帯 (+ 10)

手で選手を迎えていました。 出しでした。 のトライを決め、 前半開始直後に原良田選手が先制 練習に励んできた いました。 選手たちのプレーに声援を送っ 保護者やラグビー部OBが陣取り、 れ惜しくも準優勝に終わりました。 元選手がトライと幸先の良い滑り 応援席には、全校生徒の応援団・ 35年ぶり10 試合終了後も暖か しかし、 回目 20分過ぎにも坂 の出場を目標に "大口高校" 後半逆転さ

て



先制のトライ

原良田選手

11 月 14

目

第90回全国高等学校

ラグビー大会鹿児島県予選の決勝

大口高校VS鹿児島実業

で行

われました。