



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ



特集
伊佐の「お父さん」「お母さん」
になりませんか！

2013. 8

ISA City Public Relations No.113





特集

伊佐の「お父さん」「お母さん」 になりませんか！

～伊佐地区ツーリズム協議会会員募集～

「ツーリズム」という言葉を聞いたことがありますか。簡単に言うと「田舎での体験型観光」のことです。主に、子どもたちが農家などの一般家庭に宿泊し（民泊）、農作業など田舎ならではの体験を通してその地域の自然や人々との交流を楽しむという活動です。近年、この農家民泊を目的として地方を訪れる都市部の修学旅行生（教育旅行）が増えています。

伊佐地区ツーリズム協議会では、平成22年からこの民泊の受け入れを行っています。現在会員は40人。農家に限らず、自営業、会社員などさまざまです。全員に共通しているのは「伊佐を元気にしたい！」という気持ちとツーリズムでの子どもたちとの交流を通して、伊佐の魅力をPRし、伊佐市の活性化につながることを目標としています。

当協議会では、今後ますます増加傾向にある農家民泊で子どもたちを受け入れていただける会員を募集しています。ツーリズムに興味のある人、子どもたちとの交流を楽しみたい人、これから始めてみたい人、伊佐での「お父さん」「お母さん」になってみませんか。



採りたて
ウマイ♪

また遊びに来ます！
元気でいてね。

心づくしお便り♡



子どもの元気が 伊佐を元気に！



子どもたちがやってくると、まるで「わが子」が帰ってきたかのように家の中がとても明るくなります。子どもたちが体験活動の中で「初めて土に触った」「田植えって大変だ！」「牛の乳搾りはコツがいるんだね」と、目を輝かせながら話してくれるのを見ると、私たちもとても元気になります。

その元気が地域に広がり、そして伊佐市に広がっていくことを期待しています。ぜひ、私たちと一緒に伊佐市を元気にしていきましょう！

伊佐地区ツーリズム協議会会長 丸田和時

ココが知りたい！

Q&A

Q. どのような活動をするの？

A. 3～4人の修学旅行生を、1泊から2泊ほど自宅に迎え入れ、一緒に農業体験や夕食作りなどを行います。修学旅行生は「お客様」ではありません。その日は家族の一員です。ありのままの生活を体験させてください。

Q. 農業をしていないとダメですか？

A. 農業に限らず伊佐での暮らしを体験させることを目的としていますので、田舎ならではの体験活動で大丈夫です。

Q. 宿泊させなければダメですか？

A. 体験のみ、宿泊のみの人も募集しています。

Q. 会員になるためには何が必要ですか？

A. 年会費2,000円と1年に1回の安全対策講習を受けていただきます。その他は必要ありません。

Q. 受け入れはボランティアですか？

A. 受入費用（生徒1人あたり1泊5,500円～）をお支払いします。また、旅館業法の許可を取得すれば、一般の旅行者も宿泊できる「農家民宿」を経営することもできます。

Q. 「うちには何もなし…」 「子供を泊めるのは心配…」

A. 体験メニューや安全管理、その他不安な点についても、実際に受入の様子を見学したり、会員同士の交流会を通して解消できるようサポートします。まずは一度ご相談ください。

教育旅行受け入れの流れ

1 開校式

教育旅行のバスが到着したら、子どもたちと受入家庭の皆さんとの初対面。少し緊張しますね。

2 移動

開校式が終わったら、受入家庭の皆さんと一緒にそれぞれの家へ向かいます。今日はここが“わが家”です。

3 体験活動

家に着いたらさっそく体験活動開始！農作業や、牛の世話、畑での種まきなどさまざまです。ほとんどが初めての体験で、子どもたちは楽しそうです。

4 夕食の準備

子どもたちはお客様ではなく“家族の一員”。受入家庭の人と一緒に夕食の準備をします。料理も初体験！？うまくできるかな。

5 夕食

自分たちで作った料理を配膳し、家族みんなで食べます。いつもは苦手な野菜も、「初めて食べられた！」。やっぱり伊佐の野菜やお米は美味しいんですね。

6 就寝まで

家族みんなで団らんの時間。いっぱい話をしたり、みんなでホテルを見に行ったり、星空を眺めたり。ここでも初めての体験がたくさんです。

7 朝食

まだ眠い…けど、早起きして朝食も受入家庭の人と一緒に準備をします。朝の澄んだ空気の中での朝ごはんは格別です。

8 閉校式

あっという間に別れの時間。荷物をまとめて閉校式の会場へ向かいます。式が終わったら、バスを見送り。「ありがとうございました～！」「またおいで～！」



牛って近くで見てカワイイ。



美味しい～♡
いっぱい食べられちゃう。



問い合わせ先 地域振興課定住促進係
☎031311 1255

9月21日(土) 伊佐の里コンサート

時 間 17:00～19:00 (開場 16:30～)

場 所 伊佐市文化会館大ホール

内 容 東日本大震災で津波に耐えた「奇跡の一本松」で知られる岩手県陸前高田市の松などで作られたヴァイオリンを、東京藝術大学副学長の澤和樹さんが被災地に想いを馳せながら演奏します。

チケット料金 一般：2,000円 高校生以下：1,000円

※全席自由、前売・当日料金共通

問い合わせ先 文化スポーツ課文化係 ☎②6320



10月7日(月)～14日(月・祝)

国際コンタクト・インプロビゼーション ダンスフェスティバル

場 所 十曾青少年旅行村

内 容 アジアからのダンサーたちによる、ワークショップ、
ジャム(自由に踊る場)、交流会、パフォーマンスを
鑑賞・体験できます。

※コンタクト・インプロビゼーションとは、コンタクト
(人との関わり、接触)を持って、インプロビゼーション
(即興)で踊るダンスです。

詳しくは、9月1日号でお知らせします。

問い合わせ先 文化スポーツ課文化係 ☎②6320

11月9日(土) 伊佐市市制5周年記念式典

時 間 13:00～

場 所 伊佐市文化会館大ホール

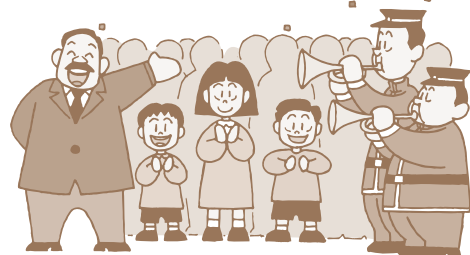
内 容 ○市制5周年功労者表彰

○市民憲章発表

○市歌発表

伊佐市のさらなる発展を目指し、市民の皆さんと共に
お祝いしましょう。皆さんの来場をお待ちしています。

問い合わせ先 総務課行政係 ☎③1311④1114



※7月25日現在の情報になりますので、詳しくは随時、広報紙等でお知らせします。

シリーズ 第4回

ズームアップ 国保伊佐

ともに支えあう明るく元気な人づくり

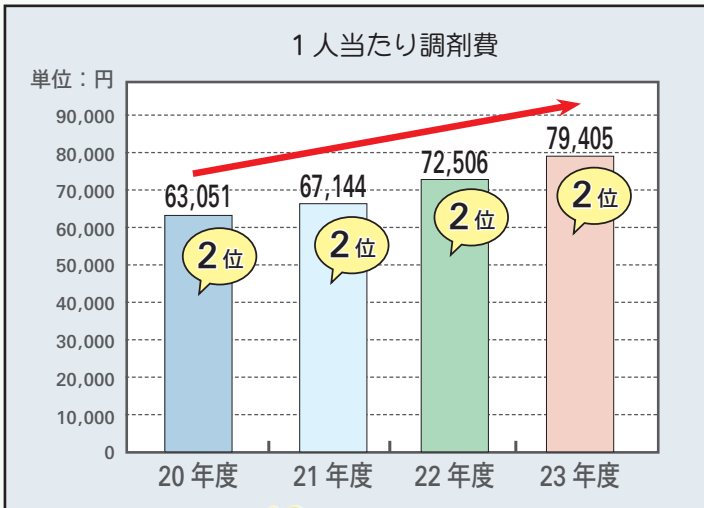
市公認キャラクター：イーザキング



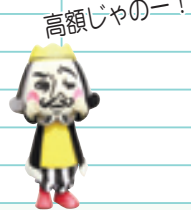
今回は伊佐市の調剤費の状況について説明します。

伊佐市の1人当たり調剤費は毎年増加しています。県内では2位と高い状況です。

調剤の1人当たり費用額 (43市町村中)



平成 23 年度	
保険者名	1人当たり調剤費 (円)
いちき串木野市	80,413
伊佐市	79,405
阿久根市	73,162
出水市	71,623
さつま町	69,487
東串良町	66,706
垂水市	66,503
南さつま市	65,540
薩摩川内市	65,068
湧水町	63,919
南大隅町	63,884
...	...
...	...



いいね♪



ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品ってなに？ 先発医薬品と同等の有効成分・効能をもつと認められたお薬です

先発医薬品の特許が切れた後に、厚生労働大臣の承認のもとに新たに他社から製造販売されるため、「後発医薬品」とも言われます。

※ジェネリック医薬品の「ジェネリック (generic)」とは、「一般的な」という意味で、欧米では、医師が薬を処方する際、薬の商品名ではなく、一般名 (generic name) で記載するケースが多いため、後発医薬品のことを「generics」(ジェネリック医薬品)と呼んでおり、世界共通の呼称となっています。

先発医薬品とどう違うの？ 開発コストが少ないため、先発医薬品よりも安価なお薬です

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と有効成分やその含有量は同じで、効き目や品質、安全性が同等の医薬品です。しかし、薬の価格は先発医薬品の概ね7割以下、中には5割以下の薬もあるなど、先発医薬品と比べて大幅に安いのが特徴です。

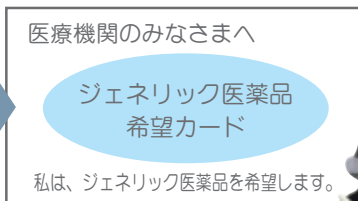
ジェネリック医薬品には、どんな種類があるの？ さまざまな病気や症状に対応するお薬が出ています

高血圧や高脂血症、糖尿病、花粉症など、さまざまな病気や症状に対応するジェネリック医薬品が出ています。また、カプセル・錠剤・点眼剤など、形態もさまざまです。

ただし、すべての先発医薬品に対して、ジェネリック医薬品があるわけではありません。

ジェネリック医薬品への手続き

保険証交付時にお渡ししたこのカードを事前に医療機関の窓口へ提示しご相談ください。



ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の差額を年2回、はがきで通知しとるぞ！

【次回予告】

問い合わせ先 市民課健康保険係 ☎ 1311 ☎ 1158

特定健診の結果についてお知らせします。

育児サポーター養成講座

市では、子育て中の保護者の応援をしていただける「育児サポーター」の養成講座を開催します。

この講座は、子育て中の保護者とその子どもに、日常的な支援や応援をすることで、保護者が人とのつながりの中で楽しみながら育児をし、乳幼児がすこやかに育つような環境づくりのお手伝いを行う「育児サポーター」の養成を目的としています。

活動内容は、保護者の講演会参加時の託児、地域での声かけや見守り、地域ひろばの参加などです。

講座日程

期 日	時 間	内 容
8月20日(火)	10:00～ 12:00	オリエンテーション伊佐市の子育てネットワーク 講師：満田智子氏（市立図書館係長）
8月27日(火)	10:00～ 12:00	子どもに絵本を 講師：有馬英子氏（図書館ボランティア「ぎんなん」代表）
9月3日(火)	10:00～ 12:00	子どもの発達 講師：白坂葉子氏（伊佐市トータルサポートセンター「まるっと相談室」）
9月10日(火)	13:30～ 15:00	子どもの病気・心肺蘇生法 講師：福重寿郎氏（NPO こども医療ネットワーク 県立北薩病院副院長 小児科）
9月17日(火)	10:00～ 12:00	これからの育児サポーターの役割と活動（グループワーク）

対 象 者 伊佐市在住で子育てに関心のある人。年齢性別は問いません。
原則として、養成講座全5回に参加し、講座終了後に育児サポーターとして活動できる人。

定 員 30人 ※定員になり次第締め切ります。

参 加 料 無料

場 所 大口ふれあいセンター3階多目的ホール
※9月17日(火)のみ、大口元気こころ館の世代間交流室

申込期限 8月16日(金) 15時まで

※ルピナスは日曜日・祝祭日と8月13日(火)～15日(木)はお休み

申込・問い合わせ先 伊佐市大口子育て支援センター・ルピナス ☎☎5080 FAX☎5081

子育て中の保護者の
お手伝いしてみませんか!



浄化槽法定検査（法第11条）受検のお願い

この検査は、浄化槽の適正な維持管理による環境保全を目的に実施するもので、知事が指定した検査機関である（公財）鹿児島県環境検査センターの検査員が事前にハガキで通知した検査日にかがいが、現場での検査と浄化槽の放流水を採水し持ち帰って水質検査を行います。（地元の保守点検業者が行う保守点検とは別のものです。）

毎年1回実施するこの検査は、平成17年度から10人槽以下の家庭槽も検査対象となりました。検査対象となった浄化槽（設置年度ごとに対象としています）については、事前に指定検査機関から日程通知がありますので必ず受検してください。



検査料金	単独処理浄化槽	合併処理浄化槽
定期検査（5～10人槽）	4,000円	6,000円

問い合わせ先

（公財）鹿児島県環境検査センター ☎099・296・9000
県生活排水対策室 ☎099・286・3685
始良保健所衛生・環境課 ☎0995・44・7959
市環境政策課環境保全係 ☎☎1060



北薩病院の 脳ドック日程

◎先着順なのでお早めに！

広報いさ5月1日号で日程調整中とお知らせしていた北薩病院の脳ドック日程が決まりました。

希望する人は健康増進課までご連絡ください。

申込・問い合わせ先 健康増進課健康推進係

☎③1311①1216

月日	人数	月日	人数
8月20日(火)	1	11月26日(火)	1
8月27日(火)	1	12月10日(火)	1
9月10日(火)	1	12月17日(火)	1
9月17日(火)	1	12月24日(火)	1
9月24日(火)	1	1月14日(火)	1
10月8日(火)	1	1月21日(火)	1
10月15日(火)	1	1月28日(火)	1
10月22日(火)	1	2月18日(火)	1
11月19日(火)	1	2月25日(火)	1
合計		18人	

平成25年度 伊佐市職員採用試験

試験区分及び採用予定人員

一般行政Ⅰ〈一般事務〉

若干名

(一般事務または技術に従事)

一般行政Ⅱ〈土木〉

若干名

一般行政Ⅱ〈建築〉

若干名

一般行政Ⅱ〈土木 社会人経験者〉

若干名

一般行政Ⅱ〈保健師〉

若干名

(専門的な技術または一般事務に従事)

受験資格

採用後、伊佐市に定住する人で、次の試験区分ごとの要件を満たす人

※日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する人は受験できません。

一般行政Ⅰ〈一般事務〉

昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人(来年3月卒業見込みの人を含む。)

一般行政Ⅱ〈土木〉

昭和61年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人(来年3月卒業見込みの人を含む。)

一般行政Ⅱ〈建築〉

昭和56年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人(来年3月卒業見込みの人を含む。)

昭和56年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人(来年3月卒業見込みの人を含む。)

みの人を含む。)

一般行政Ⅱ〈土木 社会人経験者〉

昭和48年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人で、土木施工管理技士、技術士(補)、測量士(補)のいずれかの資格を有し、土木関係の測量設計及び施工管理に関し通算5年以上の職務経験を有する人

一般行政Ⅱ〈保健師〉

昭和53年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人(来春資格取得見込みの人を含む。)

試験日時

試験日 9月22日(日) 8時30分～9月22日(日) 13時

試験会場 大口ふれあいセンター 3階多目的ホール

第1次試験

一般行政Ⅰ〈一般事務〉

高等学校卒業程度の教養試験及び作文試験

一般行政Ⅱ〈土木・建築〉

高等学校卒業程度の専門試験及び作文試験

一般行政Ⅱ〈土木 社会人経験者〉

高等学校卒業程度の専門試験及び論文試験

論文試験



一般行政Ⅱ〈保健師〉

保健師に関する専門試験及び作文試験

※作文試験及び経験論文試験については、第2次選考時に採点します。

第2次試験 面接試験

(第1次試験合格者のみ)

採用

最終合格者は、採用候補者名簿に登載し、平成26年4月以降、必要に応じて採用されます。なお、土木の社会人経験者枠合格者は職歴証明書等をご提出ください。職務経験期間の確認ができない場合は採用されません。

受験手続

総務課に備え付けの受験申込書兼履歴書(上半身写真貼付)に記入のうえ、受付期間内に提出(郵送の場合は、80円切手を貼った返信用封筒を同封)してください。なお、土木の社会人経験者枠を受験する人は、資格を証明できるもの(技術検定合格証・登録通知書等の写し)を添えて提出してください。

※詳細は、市ホームページに掲載

受付期間 8月1日(木)～23日(金)

8時30分～17時15分

※土・日、祝祭日は除く

提出・問い合わせ先

総務課職員係(大口庁舎)

☎③1311①1112・1113

「大口中央中学校」のスクールバス運行経路が 決まりました

平成27年4月の「大口中央中学校」開校に向け、6月に開催された「第3回伊佐市立中学校再編成準備委員会」では、スクールバスの利用基準、運行経路、停留所位置、停留所の設置基準、便数について検討し、第6回定例教育委員会で承認されました。

詳しい経路等については、7月中旬、市内全小・中学校の児童・生徒に学校を通じてお知らせしました。

問い合わせ先 教育委員会総務課総務係(菱刈庁舎)

☎②1311 ④2262

利用基準 現山野中校区・大口南中校区に居住する生徒

便数 登校時1便、下校時2便
(通常時間、部活動終了時間)

※土・日、祝祭日、長期休業の部活動に対応するためのスクールバスは検討中。



始良・伊佐地区 専門高校フェスタ



テーマ：磨こう技術と想像力!!築こう明るい未来!!

日時 8月9日(金)

10時～15時

場所 大口ふれあいセンター

内容

▽活動発表 10時15分～

(伊佐農林高校、国分中央高校)

▽体験コーナー&販売会

11時30分～

▽知的財産講演会 13時30分～

講師 外山雄大氏

(薩摩剣士隼人監督)

演題 薩摩剣士隼人が出来るまで

参加校

伊佐農林高校、霧島高校、国分中央高校、福山高校、加治木工業高校、隼人工業高校、蒲生高校

問い合わせ先

県立伊佐農林高校 ☎②1445

HTLV-1 抗体検査

HTLV-1とは、人に感染するウイルスの一種でATL(成人T細胞白血病)やHAM(HTLV-1関連脊髄症)等の病気の原因となる病原性のあるウイルスです。

HTLV-1の感染経路は、主にウイルスを持った母から子への母子感染です。

県では、抗体検査や相談窓口として、病気に対する正しい知識やHTLV-1感染が判明した際に、過度の不安を抱くことがないようにするとともに、発症時の適切な医療機関への早期受診、診断、治療及び感染拡大防止につなげるため、随時HTLV-1抗体検査を実施しています。

対象者 高校1年生(16歳相当)以上の人で、検査を希望し、検査を受けることに同意した人(妊婦を除く)

検査料 原則無料

検査実施機関 県内の14保健所

※事前に電話予約が必要です。

※匿名で検査を受けられます。

問い合わせ先 大口保健所 ☎③5103

始良保健所 ☎0995・44・7956

MBCのチャンネルで d ボタンをピッ!



「自治体情報」を選択すると、市からのお知らせやイベント情報などがわかります。
※詳しい操作方法は、「広報いさ」6月1日号をご覧ください。

問い合わせ先 総務課広報係

☎③1311 ④1116

まちの話題



ISA City Topics



7月『社会を明るくする運動』 強調月間



7月1日市役所玄関前において、伊佐保護区保護司会をはじめ関係者が参加し、法務大臣と鹿児島県知事からのメッセージを隈元市長に伝達しました。「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について地域の理解を深め、犯罪や非行のない社会を築こうとする全国的な取り組みです。安全・安心の国づくり、地域づくりのための重要な活動です。

大口高校ラグビー部優勝記念 「街角ギャラリー」



県高校総体決勝や応援風景を4枚1組にした写真150組が、大口商店街の106店舗に展示されています。

大口高校ラグビー部の43年ぶりの優勝を祝し、伊佐市商工会青年部が企画したもので、ラグビー部の活動支援として展示と同時に一部の店舗に募金箱も設置されています。

「街角ギャラリー」は、今月19日まで開催。ラグビー部の勇姿をぜひ店頭でご覧ください。

全国大会へ行ってきます！

第33回全日本バレーボール小学生全国大会へ



スターダストジュニアバレーボール
スポーツ少年団（羽月）

第10回全国小学生学年別柔道大会へ



伊佐柔道スポーツ少年団
中村來寿さん（10歳 前目下）

県知事表彰
「石井地区むらづくり委員会」



地域一体となり、人と自然と地域が支え合う「共生・協働のむらづくり運動」が評価され、県知事賞を受賞されました。

全国市区選挙管理委員会
連合会会長賞



脇岡純雄さん（81歳 井立田）が、多年にわたり公正な選挙の執行に努め、選挙管理の重責を担ってこられた功績により、全国市区選挙管理委員会連合会会長表彰を受賞されました。

「ニューファーマーのつどい」



7月17日、菱刈環境改善センターにおいて、新規就農者や研修生が参加した「ニューファーマーのつどい」が開かれました。

平成25年度は、野菜8人、肉用牛3人、養豚1人の計12人が就農し、自己紹介を兼ね就農への思いや将来の目標を語りました。

また、市やJAから農業振興策と助成策について説明があり、先輩農業者や関係者らと新規就農の現状や問題点について意見交換を行い、地域を支える担い手農家となるようエールが送られました。

海猿がきた!!



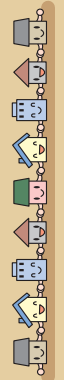
7月2日に山野小学校で水難事故訓練が行われ、第十管区海上保安部鹿児島航空基地の隊員が指導しました。時折小雨が降り、肌寒い中で行われたものの、児童たちは熱心に救難士の話聞いていました。

児童は服を着たまま泳ぎ、水を吸った服の重さを実感したり、ペットボトルやビニール袋を持って水面に浮かすなど水難事故の防止策を体験しました。



語り継ごう、走り続けよう！
「反核・平和の火リレー」

広島平和記念公園の「平和の火」が点いたトーチを掲げ、県内を走り継ぐ「反核・平和の火リレー」が行われました。7月25日には、伊佐市役所前で受け継がれ、反戦・反核・平和を訴えながら市内約2.5kmを疾走しました。同リレーは広島県で始まり31年目。県内は29年目で、7月23日に志布志市から始まり、8月16日の奄美市のゴールをめざし、県内14地区を自治労の若手組合員を中心にリレーします。



8月夏祭り情報

※情報提供のあった校区のみ掲載しています。
詳しくは、お問い合わせください。(7月25日現在)

3 **+** 18:30~
北校区夏祭り
羽月北小学校体育館

10 **+** 17:30~
第2回羽月校区
コミュニティ夏祭り
羽月小学校校庭
(雨天時体育館)

10 **+** 18:00~
第4回山野校区夏祭り
山野中学校校庭
(雨天時体育館)

11 **日** 18:00~
第2回牛尾校区夏祭り
牛尾小学校校庭
(雨天時体育館)

11 **日** 19:00~
第17回針持校区夏祭り
針持小学校校庭
(雨天時体育館)

13 **火** 18:00~
第30回記念
平出水校区夏祭り
平出水小学校校庭
(雨天時延期)

15 **木** 18:00~
第18回田中校区
夏まつり
北部体育広場
(雨天時田中ふるさと館)

15 **木** 18:00~
曾木校区夏祭り
西太良コミュニティ
グラウンド
(雨天中止)

16 **金** 18:30~
羽月西校区夏祭り
羽月西小学校体育館

問い合わせ先

企画調整課共生協働推進係

☎ 013111127

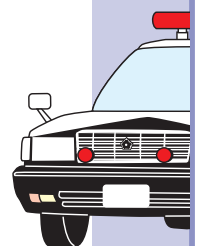
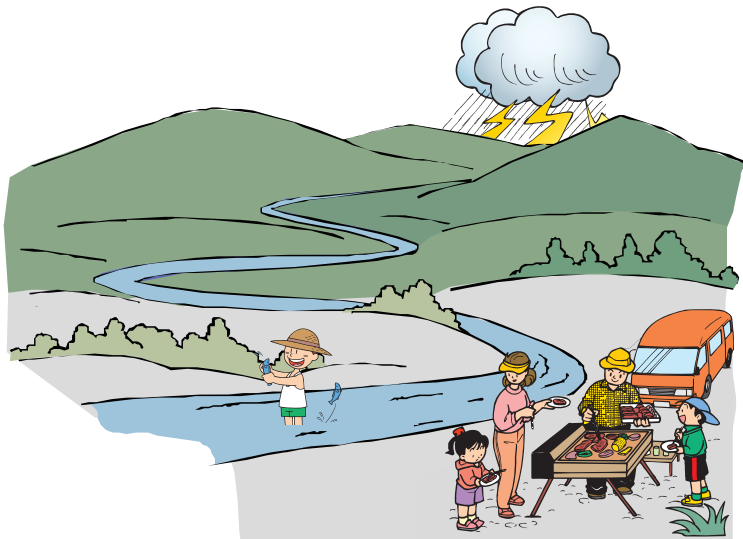
110番だより

夏の水難事故防止

夏を迎え、水遊びを楽しむ季節となりました。例年、この時期には多くの水難事故が発生しています。水難事故を防止し、楽しい夏を過ごすために次の点に注意してください。

- 悪天候時は、突然、大波や急激な増水が襲います。増水した河川や水路等に近づいたり、水辺のレジャーは避けてください。
- 子どもだけの水泳や水遊びは、急に深みにはまったりして危険です。必ず大人が同伴してください。子どもは、遊びに熱中するほど周囲の状況が目に入らなくなり、子どもから目を離さないようご注意ください。
- 飲酒しての水泳や魚釣

りは、溺れたり、転落する可能性が高く危険です。絶対にやめてください。



問い合わせ先

伊佐警察署

☎ 01110

高齢者の消費者トラブルを防ぎましょう！

高齢者の消費者トラブルには次のような特徴があります。
だまされたことに気づきにくい



「私はだまされたことがない」と言う人も、話をしていくと高額な契約をさせられている場合があります。悪質業者は優しい言葉で近寄ってきて、高齢者の話し相手になってくれます。親しくなった若い販売員を慕って契約するケースもあります。疑うことを前提としない高齢者の中には、まさか自分がだまされているとは思わないことも多いのです。

被害にあっても誰にも相談しない
被害にあったと自覚している人でも、誰にも相談しない場合が少なくありません。被害にあったことを恥ずかしく思い、迷惑をかけたくない、だまされた自分が悪いと自らを責める人もいます。また、悪質業者の中には、巧みな話術で不安をおおったり、「誰にも言っ

てはいけない」と口止めをするケースもあります。

※このような消費者トラブルを防ぐためには、高齢者と日常的に接している身近な方々（家族・民生委員・ヘルパーなど）が見守り、関係機関につなぐことが重要になっていきます。

先日、数え切れないくらいの契約をしてきた高齢者の相談を家族から受けました。後になって、アルツハイマー型認知症ということが判明しました。すぐに被害を発見できた場合はクーリング・オフが有効ですが、期間を過ぎても成年後見人がついていない場合や認知症の診断書がある場合は取り消せることがありますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 消費生活相談窓口（地域振興課内） ☎ 1311 1259

黄色いリボン® 「男女共同参画について学んでみませんか」

地域や学校、事業所、グループの集まりに市から講師を派遣します。企業やグループ等で男女共同参画に関して聞いてみたい、学んでみたい時、お気軽にご利用ください。

対象者

概ね5人以上参加できる市内の団体・グループ（自治会、学校、PTA、サークル、お友達グループなど）

開催時間

原則として、平日の10時から20時の間で1〜2時間程度。

開催場所

伊佐市内
※会場の手配や準備は主催者側でお願いします。

講師及び講師料

鹿児島県地域推進員・伊佐市職員を無料で派遣します。

開催期間

8月〜平成26年3月

申込方法

希望する開催日の2週間前までに「出前講座実施申込書」に記入

のうえ、企画調整課に提出ください。講師と日程調整後、市からご連絡します。（日程を変更していただく場合もあります。）
※申込書は企画調整課にあります。
一人で悩まず 勇気をもって相談を！

市民の身近な相談窓口「女性サロン室」の相談員が、一緒に受けてとめてくださいます。
開催日 8月7日（水）・21日（水）
時間 13時30分〜16時
場所 大口仲町旧安楽ヨシ子宅女性サロン室連絡先
☎ 090・3016・3660



問い合わせ先 企画調整課共生協働推進係 ☎ 1311 1128



熱中症を予防しましょう



★目安★
 温度 28℃
 湿度 70%



この時期、注意したい熱中症！
 体温調節機能ができなくなると、体内に熱がこもってしまい、体にさまざまな不都合が生じてしまう「熱中症」は、最悪の場合、命を落とすこともあります。

予防
●暑さから身を守る
 屋外では、通気性・吸汗性のよい涼しい服装で出かけ、直射日光を避けるようにしましょう。

室内では、エアコンを上手に使いましょう。体感ではなく、温度計・湿度計での確認が確実です！

●こまめな水分補給
 「喉が渴いた」と自覚した段階では、すでに脱水が始まっています。喉が渴いたからと一気に飲んでも、素早く吸収されるわけではありません。喉が渴く前に、こまめに補給することが大事です。

特に、高齢者は喉の渴きを感じる感覚が衰えているので、喉が渴いていなくても、決まった時間に水分をとるようにしましょう。特に水分が不足しやすい、寝る前・起床時・作業前・作業中・作業後・入浴前・入浴後に補給するように心がけましょう。

コーヒーや緑茶、紅茶などカフェインが含まれているものは利尿作用があるので、水、麦茶、ほうじ茶などの利尿作用のないものの補給がよいでしょう。



熱中症の応急手当

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



屋外で作業する人やスポーツをする人など、大量に汗をかきような場合は、水分だけではなく塩分も一緒に補給する必要があります。その場合、0.1〜0.2%程度の食塩水が適当です。(1ℓの水に1〜2gの食塩)

スポーツドリンクは糖分が含まれており、血糖が高くなりやすいので、取り過ぎには注意してください。ビールは水分補給にはなりません。利尿作用があるので飲んだ分以上の水分が尿として排泄され、脱水を促すこととなります。また、アルコール全般は熱を作るので、熱中症予防の水分補給としては、適していません。

問い合わせ先

健康増進課保健指導係

☎ 1311-1215

南三陸町おすすめスポット

神割崎オートキャンプ場

神割崎▶

行者の道▶

野鳥の森・リアスの森・正鶴の森

宮城県 南三陸町

検索

8月1日付けで新たに南三陸町へ派遣になりました。年度途中の異動なので色々悩みましたが、先輩や同僚の後押しもあって、行くことを決めました。

南三陸町には行ったことがないので、派遣経験のある先輩の話やテレビ、新聞の情報しかありませんが、震災から2年以上経過した今も避難生活を余儀なくされている人も多く、被害の大きさから復興にはまだまだ時間がかかるようです。



濱川智弘 主事補
南三陸町復興事業推進課

行ったことがない土地での仕事に少し不安もありますが、まずは、仕事や職場の環境に早く慣れるよう努力しようと思います。また、南三陸町の皆さんが少しでも早くもとの生活に戻れるように、自分ができることを『明るく、元気よく』頑張ろうと思います。

(濱川智弘)

伊佐の味 からだに栄養 食生

おいしいものでいきいき笑顔になるなる

「主食でもおかずでもOK」

「かごしまのおかず（開港舎）」より

レシピ

ソーメンサラダ



〈材 料〉 4人分

ソーメン	4束	きゅうり	50g
紫やまいも	50g	白やまいも	50g
紫たまねぎ	少々	卵	1個
レタス	少々	ミニトマト	適宜
ドレッシング	適量		

〈作り方〉

- ①ソーメンを茹でる。きゅうり、やまいも、たまねぎは千切りにする。
- ②卵を薄焼きにして千切りにする。
- ③皿にレタスをしき、ソーメンを入れてから野菜をのせる。ミニトマトを飾り、ドレッシングをかけて②を散らす。

ソーメン

この一冊で、夢とロマンと感動を！
毎月23日は「子どもと一緒に読書の日」

【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

【児童】 かぶと3兄弟 宮西達也



（出版：教育画劇）

生まれたてのカブトムシ3兄弟。かっこいいカブトムシになれるかな？いきなりカブトムシ塾に入ることになった3兄弟ですが、待ち受けていたのはへんてこな先生たちばかりで…。

【一般】 バスを待って 石井千



（出版：小学館）

夫をなくしたお年寄り、進路に迷う高校生、上司とそりが合わず落ち込むサラリーマン、合コンに馴染めないOL…。季節、場所、人は変われど、バスにゆるり、ゆられて元気を回復していく20編。

【8月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	5	6	7	8	⑨	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	②3	②4
25	26	27	28	29	③0	31

■ は休館日

○ はイベント

開館時間

火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【図書館へ献本】

増山スミ子さん（重留西）

岸崎耕さん（鳥取県米子市）

永山保雄さん（尾之上）

前田富士子さん（大田）

おはなしボランティア

募集中！

子どもとお話の世界
を楽しみたい人なら
どなたでも

【今月の新刊本】

【児童】	
あたしいえでしたことあるよ	かべやふよう
ぼくはねんちょうさん	田中六太
としょかんねずみ3	ダニエル・カーク
おーい おひさま！	西村敏雄
【一般】	
これからお祈りにいきます	津村記久子
そんなに、変わった？	酒井順子
楽園の蝶	柳広司
世界地図の下書き	朝井リョウ
なごり歌	朱川湊人

【イベント情報】

夏休みおはなし会

日	時	8月 2日（金）	15:30～	田中小学校
		8月 9日（金）	10:30～	本城校区集会施設
		8月 23日（金）	10:30～	湯之尾校区集会施設
		8月 30日（金）	10:30～	菱刈ふるさといきがいセンター

ふれあいメルヘンひろば

日 時 8月24日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせなど

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000

お知らせ

第5回伊佐市戦没者追悼式

「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に伴い伊佐市戦没者追悼式を開催します。

日 時 8月15日(木)

11時45分～13時

受付11時30分

場 所 伊佐市文化会館大ホール
問い合わせ先

福祉事務所社会支援係

☎②1311④1267

家屋調査について

固定資産税係では、平成25年1月2日から平成26年1月1日までに完成または完成予定の新築・増築の家屋や取り壊しの家屋について調査を行います。

◎新築・増築の家屋

家屋を新築または増築したときは、ご連絡ください。なお、入居前や家具等を入れる前の調査は、事前にご相談ください。

◎家屋の取り壊し

家屋の全部または一部を取り壊したときは、ご連絡ください。ただし、居住用家屋については、宅地に対する固

定資産税の軽減措置がとられています。取り壊したことで建物の税金はなくなりませんが、その反面、軽減措置がなくなり土地の税金が上がる場合があります。ですので、事前にお問い合わせください。

問い合わせ先

税務課固定資産税係

☎②1311④1182・1183

生涯現役社会の実現に向けて

「生涯設計セミナー」開催

日 時 9月13日(金) 13時30分～
場 所 国分シビックセンター

国分公民館(大会議室)

霧島市国分中央三丁目45番1号

講師 溝延祐樹氏

大脇総合法律事務所弁護士

対象者

県内に居住する55歳以上の人

定 員 60人

申込方法 9月6日(金)までに電話

で申込みください。

申込・問い合わせ先

伊佐市シルバー人材センター

☎②1160

ひしかりがらっぱスポーツクラブ ソフトバレーボール大会

日 時 8月25日(日) 受付9時～

試合開始9時30分

場 所

菱刈農業者トレーニングセンター
パート

▽混成の部(女性が1人以上)

▽女子の部(チーム全員が女性)

参加料 選手1人につき300円

※がらっぱスポーツクラブ会員は無料

申込方法

菱刈環境改善センター・伊佐市文化会館にある申込用紙に記入のうえ、文化スポーツ課へFAXで申込みください。

申込期限 8月16日(金)

申込・問い合わせ先

文化スポーツ課

☎②6320
FAX②0981

市水道メーター器取替え

計量法に基づき、対象となる家庭には、事前に検針票にてお知らせし無料で交換に伺います。

8月の対象地区は次のとおりです。

【大口地区】

小木原中、小木原下の一部、停車場、堺町、仲町の一部、西本町、八坂町の一部

【菱刈地区】

共進、築地上、築地中、築地下
取替えについてのお願

▽メーターボックスの上に物を置かないでください。

▽不在の時は取替え済のお知らせを郵

「燃えろ!ヴォルカ」通信 vol.5
一伊佐市は、ヴォルカ鹿児島を応援していますー

選手・スタッフ紹介



大久保 龍太 15

RYUTA OOKUBO

生年月日 昭和58年9月7日

身長 178cm

体重 72kg

出身地 指宿市

ポジション CB

後援会会員募集中!

ヴォルカ鹿児島モバイルサイト



☎メッセージ 鹿児島からプロクラブをつくるためには皆さんの応援が必要です。ぜひ一度試合会場にお越しください。試合を観ることで、サッカーを知るきっかけや何か刺激になる存在になれたらと思います。

便受けなどに入れておきます。

問い合わせ先

水道課管理係

☎②1311④1292

ナイター陸上大会

夏休みを締めくくるイベント「ナイター陸上競技大会」と陸上教室を開催します。夏の思い出づくりや秋の運動会への練習に、どうぞご参加ください。

日 時

8月24日(土) 受付15時30分

▽陸上教室 16時

▽競技大会 18時～ 開会式17時

※少雨決行(荒天の場合は中止)

場所 伊佐市陸上競技場
種目 100m
小・中学男女、高校・一般男女
800m 小学男女
2000m
中学女子、高校・一般女子
3000m
中学男子、高校・一般男子



教室 小中学生を対象に、主に短距離（かけっこ）の陸上教室を開催します。

参加料 無料

申込方法 文化スポーツ課まで電話で申込みください。

申込期限 8月12日（月）

申込・問い合わせ先

文化スポーツ課

☎26320

労働に関する無料相談会

職場のトラブルで悩んでいませんか。県労働委員（弁護士・労働組合役員等・会社経営者等）が相談に応じます。労働者、事業主どちらでも、お気軽に相談ください。

日時

毎月第4火曜日 14時30分～17時

※受付は16時30分まで。

場所 県庁15階労働委員会

相談内容 解雇、雇い止め、配置転換、賃下げ、セクハラなど

申込不要（予約可）
問い合わせ先

県労働委員会事務局（県庁15階）

☎099・286・3943

九州カヌーアンダージュニア・鹿児島県ジュニアカヌー大会

日時 8月18日（日）

開会 8時30分

場所 伊佐市菱刈カヌー競技場

国体選手によるデモンストレーションやカヌー体験会（11時30分～13時20分）もあります。

問い合わせ先

文化スポーツ課

☎26320

建退共制度

建退共制度は、国が掛金の一部を助成する建設業のための退職金制度です。掛金は全額非課税で、申込み手続きも簡単です。詳しくは、お問い合わせいただくかホームページ（<http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/>）をご覧ください。

問い合わせ先

（独）勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部事業推進課

☎03・6907・1234

大学通信教育合同入学説明会

日時 9月1日（日） 11時～16時

場所

福岡市中央区天神1-4-2

入場料 無料

※参加申込不要、入退場自由

参加校 43校

各大学別に設けられた相談コーナーにおいて、講義内容・学習方法などについて、大学の教職員に直接相談できます。

問い合わせ先

公益財団法人私立大学通信教育協会

☎03・3818・3870

場所 エルガーラホール

福岡市中央区天神1-4-2

入場料 無料

※参加申込不要、入退場自由

参加校 43校

各大学別に設けられた相談コーナーにおいて、講義内容・学習方法などについて、大学の教職員に直接相談できます。

問い合わせ先

公益財団法人私立大学通信教育協会

☎03・3818・3870

参議院議員通常選挙における投票用紙の交付誤りについて

（お詫び）

7月21日執行の参議院議員通常選挙伊佐市第32投票所（田中ふるさと館）において、午前7時の投票開始から約5分間、18人の選挙人の方々に對し、選挙区投票用紙と比例代表投票用紙を取り違えて交付してしまいました。投票された選挙人の方々の意思を無効にする結果になり、ここに心から謝罪を申し上げます。また、こういう事態を招いてしまいましたことに對し、市民の皆さまに深くお詫び申し上げます。

伊佐市選挙管理委員会

☎899-5215

〒899-5215 鹿児島県始良市加治木町本町106 リブロックビル1階

広告

前田貴彦法律事務所

弁護士が直接 面談！！

相続 借金 離婚 交通事故
借地借家問題 刑事事件 など

初回相談料30分無料！！

要予約 TEL:0995-55-7700 お気軽にお電話下さい♪

〒899-5215 鹿児島県始良市加治木町本町106 リブロックビル1階

広告



暑中お見舞い申し上げます。

建築設計・施工・製材・不動産
建材・サッシ・浄化槽・太陽光発電等

TEL: 0995-22-0425

H P <http://takeshitanoie.jp>

e-mail ytake@takeshitanoie.jp

柱み刺いでゆく家の家造り。

株式会社 タケミツ

住所: 伊佐市大口小木原899

タケミツの家造り

検索

募 集

伊佐市立幼・小・中学校(園) 特別支援教育支援員募集

業務内容

学校(園)が支援を必要と判断した児童・生徒への教育支援を担任教諭の指示のもと行う。



勤務日数 年間200日程度

※原則として、幼・小・中学校(園)

の登校(園)日

勤務時間 8時30分～13時30分

賃 金 時給900円

応募資格

- ①伊佐市内及び近郊市町にお住まいで普通自動車免許取得の人
- ②保育士、幼稚園教諭、教員免許を有する人
- ③②に準じた能力をもち、子どもと接する仕事や活動に従事したことがある人

募集人員 1人

応募方法

自筆の履歴書(市販のもので上半身写真貼付)1通を8月16日(金)までに提出ください。

※郵送の場合は、8月16日(金)必着

面接日 詳細は後日連絡します。

提出・問い合わせ先

〒895-2701

伊佐市菱刈前目2106

伊佐市教育委員会学校教育課指導係

☎1532

平成26年度法政大学現代福祉学部 まちづくりチャレンジ入学試験 受験希望者募集

推薦入学希望者に対して伊佐市が推薦を行います。なお、受験には、資格要件がありますので詳しくはお問い合わせください。

募集人員 1人

※現代福祉学部福祉コミュニティ学科に限る。

申込期限 8月31日(土)

申込・問い合わせ先

地域振興課定住促進係

☎1311④1255

パソコン実務講習受講者募集

期 間

9月11日～10月1日のうち10日間

※土日・祝日を除く。

会 場 大口ふれあいセンター

講習内容

パソコン(ワード・エクセル等)の基本操作、ビジネス文書作成、インターネットの活用 他

対象者

55歳以上の雇用・就業を目指す人(ハローワーク求職登録が必要)

定 員 20人

※受講希望者全員に、簡単な適性検査を事前に行います。

受講料

無料

申込期限 8月20日(火)

申込・問い合わせ先

伊佐市シルバー人材センター

白秋献詩募集

国民的詩人と親しまれた北原白秋先生の偉業を偲び、白秋先生のふるさとである福岡県柳川市では、11月2日(命日)の白秋祭において、献詩を次のとおり募集しています。

形 式

自由詩

※字数、内容等の制限はありません。

ただし、未発表の自作の作品に限ります。B4版4百字詰原稿用紙をご使用ください。

募集期間

8月5日(月)～9月6日(金)

詳しくは、柳川市ホームページ(<http://www.city.yanagawa.fukuoka.jp/>)をご覧ください。

問い合わせ先

柳川市教育委員会学校教育課教務係

☎0944・73・8111

☎0944・73・8111

広告

アスパラギン酸が生の200倍も豊富
薩摩黒にんにく 完全無添加
 URL://Amazon.co.jp手づくりのマテリア霧島
 血栓・免疫・代謝・抗癌・血圧・五臓六腑
 眼・膝・腰・肩・脂肪・乳酸栄養植物素材
 (まずはお試しを100名様サンプルプレゼント)
 伊佐総代理店 代表 西 秀雄
 〒895-2511 伊佐市大口里西本町(N&H)
 Tel.0995-22-6204 fax.22-6232

広告

大一会夏祭り 日にち **8月10日(土)**
 雨天順延 8月11日(日)
 時間 **17:00** スタート! 場所 大一会グラウンド
 内容 全員参加 **〇Xクイズ**、**金魚すくい**など、多数の
 アトラクションあり!**和太鼓集団バサラ**、**五菱太鼓**、**キッズダンス**、**D-make-stones** の出演あり。
豪華抽選会! 多数のご来場お待ち致しております。
 <<問い合わせ>> 0995-23-0115 夏祭り実行委員 塚元(つかもと)まで

nagomi no hiroba

このコーナーでは、皆さんからの「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは、字数 200 文字以内。写真は、1 枚につき 50 文字以内。(文章は、必要に応じて添削する場合があります)
- ◆住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載します)を記入の上、市広報係までご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・メールまたは直接広報係へ
- ◆締切は、毎月 10 日
 ※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
 ※紙面の都合上、掲載できないこともあります。

【投稿・問い合わせ先】

〒895-2511
 伊佐市大口里1888番地
 総務課広報係(大口庁舎)
 「和みのひろば」係
 ☎1311
 ☎1116・1117
 ✉koho@city.isa.lg.jp



だるまさん、私も年中ダイエットです。少し増量しても…おっ！脂肪より重い筋肉がついたせいかしら、と前向きな考えで過ごしています。お互い頑張りましょう！

退院してからコルセットをしていてあまり動かなかったせいか、かなり太ってしまいました。退院時からなんと5kgも肥えた。これはヤバイと一大決心しダイエットを始めました。
 ダイエットの種類もいろいろありますが、食事と運動のバランスが大事ですね。若いころのように代謝もありませんが、少しずつ効果が表れていると信じる毎日です。
 (大口 だるま 50代)



大口高校1年3組文化祭の大作&自作作。1か月をかけペットボトルのふたで制作したイーサキング。
 (羽月 Y.S 10代)



平出水小学校の児童と「とがめん」がMBCラジオに生出演。とても上手にとがめん応援ソングを歌えました!!
 (平出水 T.K 30代)



人口のうごき (住民基本台帳から)

H25. 7. 1 現在 (前月比)

総人口	28,886人	(- 51)
男	13,368人	(- 24)
女	15,518人	(- 27)
世帯数	14,173世帯	(- 14)



編集後記

「ニューファーマーのつどい」、みんな真っ黒に日焼けして白い歯がキラリ。一般的に言って農業はキツイと言えるかも知れません。でも、それでもやりたい、お日様の下で汗をかいていたい、安全なものを気持ちよく働きたい、安全なものを抱いて、若者たちが就農を果たしました。未来を担う新規就農者を励ます会でしたが、彼らが語る夢に、農業への理解や思いを今まで以上に深めた時間でした。
 また、特集のツーリズムでも、若者が農家さんと共に汗を流し働くことで、かけがえない体験をしています。地域の若者は、県外へ出ていく傾向にあり、一次産業の担い手不足は深刻な状況ですが、地域外から若者を招くことで地域と農業の魅力を知ってもらい、交流人口の増加で地域活性化を図っています。
 農業を今後将来へ引き継ぐために問題は多くありますが、新規就農者、それをめざす研修生の農業経営に、輝く未来あれ。

