

知っているようで知らなかった

姉妹都市



伊佐市が提携する姉妹都市3つのまちを紹介します。

参考：伊佐市の面積は 392.36 km²（東西 23 km、南北 27 km）

姉妹都市とは、まち同士が提携して「仲良くしましょう」という約束です。姉妹都市盟約を結ぶきっかけはさまざまで、歴史的なつながりがあるまち、共通の産業があるまちのほか、自然環境が似ていたり、住民同士の交流がきっかけになる場合もあります。

伊佐市は、旧大口市・旧菱刈町として姉妹都市盟約を結んでいた西之表市、喜界町、韓国南海郡と姉妹都市盟約を結んでいます。

（平成 21 年 5 月 16 日締結）



伊佐市と西之表市の子どもたちが、自分たちで摘み取ったブルーベリーを使ってジャム作り。材料を手で混ぜる時の感触に声を上げながらも協力して一生懸命作りました。ジャムは素敵なお土産になりました。
in 伊佐 2009.8.8 ~ 10



人口 16,589 人（平成 25 年 7 月末現在）

南北 25.2 km 東西 8.2 km 面積 205.78 km²

種子島の北部に位置する西之表市は、東・西・北は海に面し、南は中種子町と接しており、種子島の総面積の約 45%を占めています。

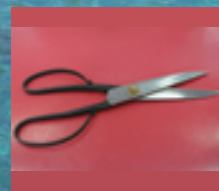
— 交通アクセス —

鹿児島空港 →（飛行機約 35 分）→ 種子島空港

鹿児島本港南埠頭 →（高速船約 1 時間 35 分またはフェリー約 3 時間 30 分）→ 西之表港

— オススメ！ —

浦田海水浴場・キャンプ場、鉄砲館、種子鋏 ほか



西之表市



にしのおもてし





人口 48,223 人 (平成 24 年 12 月末日現在)

南北 30 km 東西 26 km 面積 357.33 km²

朝鮮半島の最南端に位置する南海郡は、自然と伝統と歴史に培われた順朴な人々が住む、美しくて由緒あるまちです。済州島、巨済島、珍島に次ぐ韓国で 4 番目に大きな島です。

— 交通アクセス —

 福岡空港 → (飛行機約 1 時間) → 金海空港 → (車約 2 時間 30 分) → 南海郡

 福岡港 → (高速船約 3 時間) → 釜山港 → (車約 2 時間) → 南海郡

— オススメ! —

南海大橋、尚州銀砂ビーチ、国立公園錦山、魚介類ほか



南海郡にある多くの特産品の 1 つにニンニクがあります。毎年 5 月には「ニンニク祭り」が開催され、大勢の人たちが賑わいます。今年開催されたニンニク祭りに伊佐市韓国南海郡交流協会の方々に参加してきました。

in 南海 2013.5.30 ~ 31

南海郡



き
か
い
ち
よ
う

人口 7,652 人 (平成 25 年 8 月 1 日現在)

南北 7.75 km 南南西-北東 14 km 面積 56.94 km²

大島本島の東北端に位置する喜界町は、奄美市から 69 km の洋上にある平坦な島で、河川という河川はなく、島の大半は隆起サンゴ礁です。

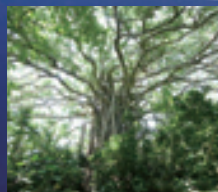
— 交通アクセス —

 鹿児島空港 → (飛行機約 1 時間 10 分) → 喜界島空港

 鹿児島本港北埠頭 → (フェリー約 12 時間) → 喜界島

— オススメ! —

百の台公園展望台、特攻花 (テンニンギク)、ガジュマル巨木、ゴマ製品 ほか



喜界町



喜界町の小野津小学校の子どもたちが、初めての川遊び。少し尻込みした様子でしたが、慣れてくると泳ぐ姿は、さすがに海の子! 農業体験や竹細工体験など地域の方々とふれあい伊佐を満喫しました。

in 伊佐 2009.8.14



伊佐市小学校水泳記録会

7月24日、伊佐市営プールで第5回伊佐市小学校水泳記録会が行われました。
成績は次のとおりです。(敬称略)

【5年男子】		
▽50m自由形	1位 小北典(湯之尾)	43秒0
	2位 宮永大地(羽月西)	48秒2
	3位 敷根幸明(大口)	48秒7
▽50m平泳ぎ	1位 古城幸駿(大口)	56秒6
	2位 緒方省吾(針持)	56秒7
	3位 貫見大樹(大口)	1分00秒8
▽50m背泳ぎ	1位 小門幹宙(羽月)	1分12秒8
	2位 早水龍之介(大口東)	1分15秒6
	3位 中原悠士(羽月)	1分16秒2
【5年生女子】		
▽50m自由形	1位 徳留亜未(羽月)	38秒0
	2位 宮永莉来(羽月)	42秒5
	3位 富永明澄(曾木)	47秒7
▽50m平泳ぎ	1位 宮永莉来(羽月)	52秒2
	2位 米森想(曾木)	57秒7
	3位 平尾弥吏(大口)	59秒4
	3位 中村真子(羽月)	59秒4
▽50m背泳ぎ	1位 徳留亜未(羽月)	49秒6
	2位 広盛愛佳(大口)	1分05秒3
	3位 内村涼香(湯之尾)	1分09秒4

【6年男子】		
▽50m自由形	1位 日高守理(田中)	40秒4
	2位 久木田駿典(湯之尾)	42秒6
	3位 濱本華瑠(大口)	43秒2
▽50m平泳ぎ	1位 溝口優斗(湯之尾)	44秒1
	2位 新原祐吏(牛尾)	53秒1
	3位 坂元佑哉(曾木)	54秒4
▽50m背泳ぎ	1位 濱本華瑠(大口)	53秒7
	2位 石本亮(羽月)	58秒1
	3位 岩元流唯(羽月)	59秒1
▽100m自由形	1位 日高守理(田中)	1分37秒7
	2位 帆北航(山野)	1分40秒5
	2位 中村京馬(大口東)	1分40秒5
▽100m平泳ぎ	1位 溝口優斗(湯之尾)	1分34秒7
	2位 二渡祥勢(田中)	2分02秒8
	3位 新原祐吏(牛尾)	2分03秒0
▽50m自由形	1位 山口茜里(羽月)	34秒8
	2位 三上茉洸(大口)	42秒0
	3位 森下歩美(菱刈)	42秒2

▽50m平泳ぎ		
1位	小平琉寧(羽月)	50秒0
2位	柱野真紀(大口)	55秒0
3位	秋葉明美(田中)	55秒8
▽50m背泳ぎ		
1位	小平琉寧(羽月)	38秒8
2位	日高明依利(本城)	52秒9
3位	中島千夏(平出水)	59秒4
▽100m自由形		
1位	山口茜里(羽月)	1分19秒3
2位	秋葉明美(田中)	1分41秒7
3位	田頭みず紀(針持)	1分43秒9
▽100m平泳ぎ		
1位	柱野真紀(大口)	1分59秒1
2位	一倉日奈乃(羽月西)	2分12秒3
3位	米村茅紘(羽月)	2分16秒0
【5・6年共通】		
▽男子200mリレー	1位 湯之尾小学校	2分57秒1
	2位 羽月小学校	3分08秒8
	3位 大口小学校	3分10秒2
▽女子200mリレー	1位 羽月小学校	2分34秒1
	2位 大口小学校	3分04秒0
	3位 大口小学校	3分15秒8

チケット発売中



伊佐の里コンサート

9/21

17時開演

会場：伊佐市文化会館大ホール チケット 一般：2,000円 高校生以下：1,000円

チケット取扱
伊佐市文化会館、市役所大口庁舎
及び菱刈庁舎、大口ふれあいセン
ター、菱刈ふるさといきがいセン
ター、菱刈環境改善センター

※チケットの予約も受付ています。予約したチケットは、公演当日に会場受付で精算のうえお受け取りください。

予約・問い合わせ先 伊佐市文化会館 ☎026320・✉k-sport@city.isa.lg.jp



シリーズ 第5回

スームアップ 国保伊佐

ともにお支えあう明るく元気なづくり

市民課キャラクター・イヤーキング

平成23年度の特定健診の実施による
結果を県内19市で比較してみました。

伊佐市の国民健康保険1人あたりの医療費は、年々増加傾向にあり、平成23年度に初めて40万円(年間)を超えました。下記の表から伊佐市の健診結果の状況をご理解いただき、一人ひとりが健診の重要性を認識し、健康の自己管理に努めましょう。

割合の単位：パーセント

肥満	メタボシンドローム※1 (内臓脂肪症候群)				血圧			HbA1c (JDS値) 正常値6%以下			LDL-C (悪玉コレステロール)			腎機能		
	該当者		予備軍		正常値 (最高100~179/ 最低100~109)	Ⅲ度(最高180/ 最低110以上)		6.1以上 (糖尿病等の疑いあり)		8.0以上※2 (再掲)		160以上 (動脈硬化等の危険あり)		尿蛋白 (慢性腎炎等の疑いあり)	割合	
	人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合			
BMI25以上	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
奄美市	755	34.3	727	23.9	471	15.5	255	8.4	997	11.0	50	1.6	2,869	12.7	211	6.9
西之表市	430	31.8	475	21.6	174	13.8	94	7.4	429	11.0	59	1.5	312	11.7	145	6.6
伊佐市	959	31.5	307	20.2	217	13.6	66	1.0	267	10.1	120	1.3	146	11.2	174	6.6
垂水市	468	30.8	690	17.7	1,056	13.6	77	5.9	388	10.0	76	1.3	745	11.0	589	6.5
霧島市	778	29.4	1,199	17.6	433	13.5	384	5.6	564	9.8	34	1.3	177	11.0	270	5.9
霧島市	1,947	28.6	1,328	17.1	918	13.5	88	5.5	647	9.5	262	1.2	492	10.8	337	5.9
指宿市	1,112	28.5	216	17.1	772	13.5	229	5.0	283	9.3	25	1.1	316	10.4	450	5.8
指宿市	1,094	28.2	657	16.9	520	13.3	383	4.9	197	8.9	36	1.1	405	10.4	383	5.6
霧島市	2,175	28.0	760	16.6	348	13.2	139	4.3	1,960	8.7	73	1.1	907	10.0	83	5.5
志布志市	864	27.0	952	16.9	502	12.9	943	4.2	350	8.6	42	1.0	576	10.0	209	5.4
...
...
阿久根市	318	24.3	1,388	15.4	443	10.9	196	3.4	92	7.2	9	0.7	133	8.7	187	4.6
霧島市	5,182	22.9	3,397	15.0	477	10.8	302	3.3	75	5.7	24	0.5	246	8.1	57	4.5
枕崎市	362	22.7	359	13.5	137	10.5	82	3.1	213	4.8	6	0.5	323	7.9	112	4.2
日置市	579	21.7	150	11.5	473	10.4	62	2.8	15	1.0	3	0.2	334	7.6	64	4.0



← 悪い 悪い方に上位じゃ！ 良い →

※1 メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上あわせもった状態。
※2 HbA1c 8.0以上(再掲)とは、糖尿病等の疑いがあるHbA1c 6.1以上の人のなかでも、数値が8.0以上ある人。