



羽月北校区にインタビュー

羽月北校区コミュニティ協議会では、昨年度から三つの事業を導入し活動しています。

その事業の一つに“クリーンビーバー隊”があります。これは高齢者世帯が増える中、個人で自宅周辺や木戸路の草刈りができなくなってしまった人を、地域で支えようという取り組みです。

活動は、雑草が茂る5月から9月までの間、各自治会で希望者を募り、事前確認などで優先箇所を決定し、第3日曜日に実施しています。

そしてこの活動により、新たな効果も生まれています。それは、住民同士もなかなか顔を合わせることが少ないこの校区において、この活動は隊員同士はもとより、普段家に閉じこもりがちな独居者、高齢夫婦の方々とのふれあいの場にもなっています。また、校区外にお住まいの家族などにも声かけし参加を促すことで、更なるふれあい効果と活性化を目指しています。私たちは今後もこの活動を継続し、校区の快適な住環境を保ち、地区の美化向上、防犯や安全安心な地域環境につなげ、校区活性化への礎にしたいと思います。

今年の3月には、桜ともみじの苗木を全自治会、会員総出で、道路沿いや公民館周辺に植樹しました。

自治会花壇とあわせて季節ごとに、美しく見られる日が楽しみです。“羽月北校区コミュニティがんばるぞー”

(校区役員Hさん談)



羽月北校区夏祭り

問い合わせ先

企画調整課共生協働推進係

☎ 0131111227

110番だより

あんぜんあんしんフェア in 伊佐

日時 9月22日(日)
13時30分～17時

場所

伊佐市文化会館及びその周辺

入場料 無料

内容

▽ふれあいフェア

13時30分～15時

①警察コーナー
交通機動隊白バイ走行演技、
警察犬実演、ちびっ子制服試着等

②各種団体コーナー
市内各団体の活動紹介等

▽ふれあいコンサート

15時～17時

出演：警察音楽隊、田中小学校
子ども太鼓、大口小学校
吹奏学部

薩摩剣士軍人による交通安全と振り込め詐欺防止広報、伊佐のゆるキャラ・伊佐農林高校の紹介もあります。

みんなで行ってみよう!

あんぜんフェア
あんしん in 伊佐

平成25年 9/22日 13:30-17:00

場所：伊佐市文化会館及びその周辺 (伊佐市大口尾集305)

13:30-15:00 ふれあいフェア

オープニングセレモニー
①警察コーナー
交通機動隊白バイ走行演技、警察犬実演、ちびっ子制服試着、交通安全講座
②各種団体コーナー
伊佐市、市内各団体の活動紹介等 (伊佐農林高校・ISART等)

15:00-17:00 ふれあいコンサート

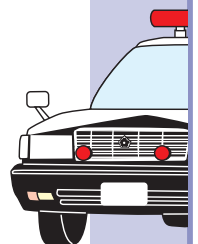
1部
15:10 田中小学校子ども太鼓演奏
15:20 伊佐のゆるキャラ、伊佐農林高校の紹介
15:40 大口小学校吹奏楽部演奏
15:50 薩摩剣士軍人による交通安全と振り込め詐欺防止広報

2部
16:10 警察音楽隊コンサート演奏
17:00 終演

問い合わせ先

伊佐警察署

☎ 01110



くらしに潜む危険

―取扱説明書をよく読んで安全・快適ライフを―

豆乳が突然沸騰してやけど

〈事例〉

マグカップに入れた豆乳を電子レンジで加熱して取り出したところ、突然噴き出して顔にやけどを負った。(平成23年2月 三重県)

〈原因〉

飲み物用ではなく自動の温めキーで加熱したため過熱状態となり、飲もうとした際に突沸現象を起こしたものです。

〈注意〉

飲み物(水・牛乳・酒・コーヒーなど)やカレーやシチューなどのとろみがあるものなどは加熱中や加熱後に突然沸騰して飛び散ることがあります。少量の食品は自動ではなく、手動で様子を見ながら加熱してください。



タイヤに異物が巻き込まれ転倒

〈事例〉

自転車で行行中、突然前輪がロックしたために投げ出され、頭部を強打した。(平成22年7月 神奈川県)

〈原因〉

走行中、前ホークと車輪の間に異物が巻き込まれ、前輪が急にロックしたものです。

〈注意〉

自転車のハンドルに荷物や傘をかけないでください。フレームの亀裂やペダルのガタツキ、あるいはギアの錆びやチェーンの伸びなど点検不足による事故も起こっています。乗車前には点検を行ってください。

※NITE(製品評価技術基盤機構)

のリーフレット「くらしに潜む危険」から一部抜粋

※NITEのホームページでは、リコール情報の検索ができます。



問い合わせ先 消費生活相談窓口(地域振興課内) ☎1311④1259

黄色いリボンの「女性サロン室をご存知ですか？」

夫やパートナーからの暴力(D・V)・セクハラ・生き方・人間関係などさまざまな問題を抱えていて、どうしたらいいのかわからない、誰にも話せない。相談をしたけれど、警察や市役所に行くのはちょっと・・・

一人で悩まず

勇気をもって相談を!

そんな時、市内にある民間の相談機関「女性サロン室」を利用してみたいかがでしょう。

原則、毎月第1・3水曜日の13時30分～16時まで相談所を開放しています。

直接会って相談しにくい、という人は電話でも相談できます。

☎090・3016・3660

一人で行く 市民の身近な相談窓口「女性サロン室」の相談員が、一緒になって受けとめます。

開催日 9月4日(水)・18日(水)

時間 13時30分～16時

場所 大口仲町旧安楽ヨシ子宅女性サロン室連絡先

南日本銀行

女性サロン室

ココ

駐車場



相談は無料で、秘密は厳守します。少しの勇気をだして気軽な気持ちで相談ください。

経験豊富な女性相談員があなたのことをあなたと一緒に考えます。

問い合わせ先 企画調整課共生協働推進係 ☎1311④1128



みのがさないでこころのサイン

9月10日～16日は自殺予防週間です

9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、16日までの一週間は「自殺予防週間」となっています。

日本では、平成24年に3万人を下回ったものの、その自殺率は世界の中でも高い水準にあります。伊佐市でも平成21年に15人、22年に17人が自らの命を絶っているという深刻な状況です。自殺の理由としては、「健康問題」がもっとも多く、次いで「経済・生活問題」「家庭問題」などが続きますが、その背景にはうつ病などが影響していると考えられています。



あなたの身近に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか？言動や行動、体の不調など「いつもと違うな」という変化に早めに気づくことが重要です。



少しでも気になったり、抱え込んでいる悩みや問題を聞いたなら、医療機関や相談窓口などに相談するよう勧めましょう。具体的な解決の糸口がみつかるかもしれません。



つらい気持ちを抱えている人にとって「いつも温かく見守られているんだ」という安心感はなにより必要です。いまままでおりの自然な雰囲気での声かけや配慮で回復を支えましょう。自殺は、誰もが出会う可能性のある問題です。他人ごととは思わず、一人ひとりが、身近な人の様子を気にかけて、社会全体でかけがえのない命を守りましょう。



相談してみよう！

【相談窓口】

「鹿児島いのちの電話」

☎099・250・7000

相談日 24時間年中無休

「鹿児島こころの電話」

☎099・228・9566

☎099・228・9567

相談日 月～金

相談時間 9時～12時

13時～16時30分

「鹿児島県自殺予防情報センター」

☎099・228・9558

相談日 月・木

相談時間 9時～12時

13時～16時

*来所相談の場合は、事前の電話予約が必要

こころの健康づくり講演会

日時 10月27日(日) 10時～
伊佐市社会福祉大会の中で行います。

場所 大口ふれあいセンター3F
多目的ホール

講師 宮島賢也氏(精神科医、湯島清水坂クリニック院長)

演題 「薬を使わず治すうつ」(仮)

う～ん



問い合わせ先

健康増進課保健指導係

☎☎1311 ☎1212



問い合わせ先

健康増進課保健指導係

☎☎1311 ☎1215

南三陸アルバム



▲「獅子舞がやって来た」
佐賀県多久市から「孔子の里の獅子舞音楽隊」が来庁。



▲「歌津夏まつり」
8月11日福幸商店街にて夏まつり開催。

宮城県 南三陸町

検索

一緒に災害派遣になった職員と今度は復興した南三陸町を訪れようと決めてから2年3か月が経過し、9月1日付けで再び南三陸町へ派遣となりました。自分が今抱えている仕事など葛藤はありましたが、何か少しでもできることがあるならと思い決めました。後のことは任せてと言ってくださった周りの方々に感謝します。

南三陸町では秋に複数の選挙が予定されているため、選挙管理委員会事務局で選挙事務に従事します。前回

は東北の方言に少し苦労したので、はやく言葉に慣れてチームワークよく正確な仕事ができるよう働いてきます。1つぐらいは鹿児島弁を職場の皆さんに広めたいと思っています。私の大好きな言葉、いい意味の「てげてげ」を候補に考えていますが、もっといい言葉があればぜひ教えてください。

(神田順香)



神田順香 事務主査
南三陸町選挙管理委員会事務局



伊佐の味 からだに栄養 食生

おいしいものでいきいき笑顔になる

冬瓜のコンポート



「簡単ヘルシーな野菜デザート」

「かごしまのおかず（開港舎）」より

レ シ ピ

〈材 料〉 4人分

とうがん	500g
砂糖	120g
赤ワイン	150cc
酢（レモン汁）	50cc
水	500cc

〈作り方〉

- ①とうがんは厚めに皮をむき、わたを取り、一口大に切って面取りする。
- ②鍋にすべての材料を入れ、沸騰したら中火で約40分煮る。
- ③火を止め、そのまま冷めたら冷蔵庫に入れて冷やす。

コンポート

【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

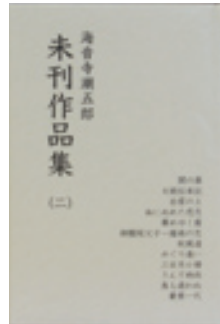
児童 ランドセル俳人の五・七・五 小林凜



（出版：ブックマン社）

俳句があるから、僕は生きていける。たった944gで生まれた男の子。入学と同時に受けた壮絶ないじめ。母は、不登校という選択をした…。少年が詠んだ、自身を支えてくれた俳句をはじめ、母や祖母の文章も収録する。

一般 未刊作品集 第1～4巻 海音寺潮五郎



（出版：海音寺潮五郎記念館）

昭和10年代から30年代に雑誌・新聞等に掲載された海音寺潮五郎作品で、書籍として刊行されなかったものが新たに発行されました。第3巻までは短篇集で、第4巻は桐野利秋を扱った作品です。

【9月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ は休館日

○ はイベント

開館時間

火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【図書館へ献本】

東條孝一さん（湯之尾団地）

永山保雄さん（尾之上）

梶木賢治さん（鹿児島市）

図書館からのお願い

「本が泣いています。」

最近、落書きや、ペー
ジを破り取られた本が多
くなっています。

図書館の本は、みんな
の財産です。大切に取り
扱ってください。

【今月の新刊本（抜粋）】

【 児 童 】	
もしかしてぼくは	内田麟太郎
おばけのゆかいなふなたび	ジャック・デュケノワ
かいけつゾロリなぞのスパイと100本のバラ	原ゆたか
ミラクルうまいさんと夏	令丈ヒロ子
【 一 般 】	
爪と目	藤野可織
ニッチを探して	島田雅彦
かげゑ歌麿	高橋克彦
共震	相場英雄

【イベント情報】

ふれあいメルヘンひろば

日 時 9月28日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 大型絵本や紙芝居の読み聞かせなど

ブックスタート

日 時 9月28日（土）11:00～11:40

場 所 大口図書館

内 容 絵本の読み聞かせや簡単な遊びなど。初めての人
にはブックスタートパックをプレゼント

対象者 市内在住の2歳未満の赤ちゃんとその保護者及び
出産予定の人

参加希望者は、9月27日（金）17時までにご連絡くだ
さい。当日は、母子健康手帳をご持参ください。

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000