

羽月西校区にインタビュー

羽月西校区コミュニティ協議会では、昨年12月の冬休みに児童クラブを発足しました。「児童クラブが無ければ、引っ越ししなければならない」そんな悲痛な声を聞き児童クラブを発足させたのは、地域の中心である羽月西小学校の存続はもちろん、校区を衰退させてはならない、そんな思いからでした。平成23年度に行った校区まちづくり会議、小学生児童を持つ親の悩みとして出されたのは、「放課後や長期休みの間、校区内に子どもたちを預かってもらえる施設がなく、働きながら子育てをする場所としては適さない」というものでした。民間でも公共でも受止められなかった地域の声を受け、市内の他の校区を参考に取組んだのがこの「羽月西児童クラブ」でした。

現在、羽月西小学校の児童数は12人、内10人が児童クラブに入り、放課後や土曜日、長期休みを地域の中で過ごしています。小学校のランチルームを利用し、スタッフ3人体制で運営している私たちの児童クラブですが、子どもたちは、勉強や読書、遊びなどで毎日楽しく過ごしているようです。もちろんスタッフも愛情を持ち、時に優しく、時には厳しく児童に接しています。

4月からは毎月1回の地域体験活動実施が始まっており、児童クラブの子どもたちはもちろん地域の大人も加わり、地域ぐるみの子育てが始まっています。  
(校区役員Mさん談)

羽月西校区文化祭&黒豚まつり

日時 11月3日(日) 9時~14時  
内容 ウォーキング大会・黒豚販売・参加型アトラクションなど



問い合わせ先

企画調整課共生協働推進係

☎ 0313111127

110番だより

狩猟期間の注意事項



狩猟期間

平成25年11月15日(金) ~  
平成26年2月15日(土)

※ただし、ニホンジカ・イノシシ

にかかわる狩猟は、伊佐市の場合、平成26年3月15日まで可能

狩猟者の皆さんへ

正しいマナーと安全確認で狩猟事故防止に努めましょう。

○発砲に際しては、矢先の安全を十分に確認すること

○土地の所有者とトラブルを起こさないよう細心の注意を払うこと

○獲物が見えないときは、「人かもしれない」と考え、発砲しないこと

いこと

○発射直前までは、タマを装てんすることなく、抜いておくこと  
その他の皆さんへ

狩猟期間に山菜採りや魚釣りなどで山林に入る場合は、誤認による狩猟事故を防止するために次のようなことを心がけましょう。

○狩猟者が人だと確認できるように、周囲に溶け込まない目立つ色の服装にしましょう。

○出かける前に、行き先や帰る時間を家族に伝えておきましょう。  
○ラジオ等を携帯するなど自分の存在をアピールすることに心がけましょう。

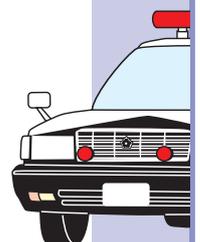
○薄暗い時間帯、また天候により視界が悪い状況のときは、山林に入ることを控えましょう。

狩猟期についての相談は、伊佐警察署生活安全係(☎020110)または林務課鳥獣対策係(☎0311)まで連絡ください。

問い合わせ先

伊佐警察署

☎ 0201110



催眠商法にご注意ください！

市内で実際にあった事例を紹介します。

【大口鳥巢】

9月29日午前、自宅に業者が「この度、



移動販売を始めることになりました。名刺代わりに引換券を配っています」と挨拶に来た。「何を売りますか？」と聞くと、「食料品と日用品です」と答えたので、通常の移動販売だと思っていた。

その直後、もう一人の業者が来て倉庫に椅子を並べ始め、近所のおばあちゃんたちが集まってきた。「私は何も聞いていない。順序が違わんじゃないですか。ここでしてもらったら困ります」と言ったところ、暴言を吐き立ち去った。

【菱刈徳辺】

9月30日、白いワゴン車に乗った業者が「この度、移動販売をすることになり、顔を覚えてもらうため、挨拶にお伺いしました」と高齢者宅を訪ねて日用品を配り、その後、別の商品も見てもらいた



▲訪問販売お断りシール差し上げます。必要な人は、地域振興課（大口庁舎）までお越しください。

いと倉庫へ送迎、高額な温熱治療器を販売し3人が契約したが、不審に思った知人が警察に通報して解約できたため被害はなかった。

【アドバイス】

- 引換券などで誘われても、安易に指定された場所へ行かないようにしましょう。
- 会場に行っても、必要でないものははっきり断りましょう。
- 契約した場合は、契約書を受け取った日を含めて8日以内はクーリング・オフ（契約解除）ができます。

問い合わせ先 消費生活相談窓口（地域振興課内） ☎13111 ☎1259

男女共同参画社会

黄色いリボン® 「女性に対する暴力をなくす運動」

毎年11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動！」期間です。配偶者や交際相手等から暴力を受けて我慢していませんか。暴力は、なぐられる・けられる・叩かれる等の身体暴力だけではなく、怒鳴られる・無視される・生活費を渡してもらえないなどの精神的暴力、経済的暴力も暴力になります。

- 女性サロン室 ☎090・3016・3660
- 伊佐警察署 ☎0110
- 企画調整課共生協働推進係 ☎13111 ☎1128
- 鹿児島警察本部生活安全企画課 ☎099・206・0110
- 伊佐警察署 ☎0110
- 企画調整課共生協働推進係 ☎13111 ☎1128
- 女性サロン室 ☎090・3016・3660
- 女性サロン室 ☎090・3016・3660

ひとりでは悩まないで相談してください。相談員があなたと一緒に考えます。

女性サロン室

あなた自身がらしく生きるために、一緒に考えます。ぜひご利用ください。

悩んでいる人があなたの身近にいたら、相談・支援する機関があることを伝えてください。

【相談窓口】

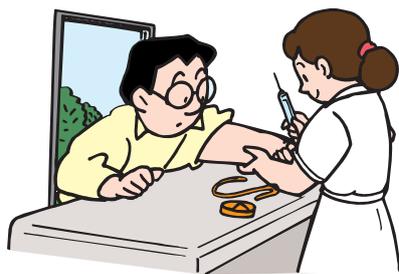
- 鹿児島県男女共同参画センター ☎099・221・6630
- 鹿児島県女性相談センター ☎090・3016・3660
- 鹿児島県女性相談センター ☎099・221・6630
- 9時～17時（火曜・20時まで）月曜・休み



問い合わせ先 企画調整課共生協働推進係 ☎13111 ☎1128



# インフルエンザ 予防接種について



インフルエンザの感染経路は、感染した人のせきやくしゃみなどによるウイルスの飛沫感染と、ウイルスが付着したものをさわった手で、口、鼻、目の粘膜をさわることによって感染する接触感染があります。

例年、寒く空気が乾燥する12月下旬～3月に流行します。

感染力が強く、38℃以上の高熱、頭痛、関節痛などの全身症状が突然現れます。あわせて普通のかぜ症状の咳や鼻汁、のどの痛みなども見られます。

小児ではまれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している人は肺炎を併発するなど重症になることがあります。注意が必要です。

インフルエンザによる重篤な合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限に留めるためにも、インフルエンザ

の予防接種を受けましょう。  
**予防接種の効果**

ワクチンを打てば「絶対にインフルエンザにかからない」というものではありませんが、最も大きな効果は、重症化を予防することです。また、ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した（小児の場合は2回接種）2週間後から5か月程度と考えられています。

### 予防接種を受ける時期

効果が出るまでに、2週間程度かかることから、12月中旬までに受けることが望ましいと考えられています。

### インフルエンザにかからないための予防法

- ① 流行前のワクチン接種
- ② 外出後の手洗い・うがい
- ③ 適度な湿度の保持  
（空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するため）

④ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取  
（体の抵抗力を高めるため）

⑤ 流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控える  
インフルエンザは、普通の風邪とは異なる注意が必要な「感染症」です。早めの予防と、症状が出たら早期受診を心がけましょう。

### ◆高齢者インフルエンザ予防接種の助成

**対象者** ※対象者の年齢基準日は12月31日

- ① 接種日に65歳以上で伊佐市に住所を有する人
- ② 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある者として厚生労働省令で定める人

**実施期限** 平成26年1月15日（水）

**実施場所** 市内の各医療機関

### 接種費用

各医療機関の接種料金から市の助成（1人につき1回1,000円）を差し引いた額をお支払ください。

※接種料金は、医療機関にお問い合わせください。

### 予診票

対象者①は、予診票を送付しました。

対象者②は、直接医療機関に申し込まれた後に、予診票が交付されます。

※かかりつけの病院以外で接種を受ける場合は、医師の診断書または身体障害者手帳を持参ください。

問い合わせ先

健康増進課健康推進係

☎ 131111216

東日本大震災で被災したJR気仙沼線（柳津駅から気仙沼駅まで）の不通となった区間を鉄道の代わりに運行している、バス高速輸送システム（BRT）の専用道路が、9月5日から拡充されました。このバスは、線路を舗装した専用道と一般道を走行しています。JR気仙沼線は震災前より通学に利用する学生が多く、今回のBRTの整備によってバスの利用者が増え、これまで通勤通学時間に発生していた渋滞も少しずつ解消されているように感じます。

また、8月1日には、新しい交流の拠点として南三陸町観光協会が管理運営する「南三陸ポータルセンター」がオープンしました。早稲、10月5日から10月19日の期間に開催された「南三陸おらほの学園祭2013」では、まち全体を一つの学校に見立て、南三陸で特技や得意なことを持った「人」を「部長」と呼ぶ、期間中まちの中でさまざまな「部活動」が行われました。バラエティに富んだ部活動が多くあり、活気あふれるイベントになりました。今年度は、高台の造成工事や施設整備等の復興が、ようやく形となって進められています。（上田恒静）



▲専用道路を運行するBRT



▲南三陸ポータルセンター

伊佐の味 からだに栄養 **食生**  
おいしいものでいきいき笑顔になる

「ふっくらした食感がたまらない」

「かごしまのおかず（開港舎）」より

レ シ ピ

おはぎ

さといも入り  
おはぎ



〈材 料〉 4人分

もち米	2カップ	水	2カップ
さといも	200～300g	あん	400g
きな粉	適量		

〈作り方〉

- ①もち米はといでおく。さといもは皮をむき、小さめの乱切りにする。
- ②炊飯器の釜にもち米、水とさといもを入れて炊きあげる。
- ③炊いたらボウルに移し、すりこぎでさといもを混ぜ込むようにつく。
- ④③を小さめの団子（おはぎ）と大きめの団子（きなこ）、各人数分を丸める。あんも同様に丸める。
- ⑤あんで小さめの団子を包んで、大きめの団子であんを包み込んで、きな粉をまぶす。



【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)



にひきのいたずらこやぎ 松居スーザン (作)、出久根育 (絵)



元気なかわいいこやぎ、ハイジとペーターは、いたずらが大好き。迷い込んだ家でも、2匹はずいぶん派手にいたずらをしてしまいました。2匹は大好きなおばあさんに許してもらえるでしょうか。

(出版：佼成出版社)



昼田とハッコウ 山崎ナオコーラ



家業の「アロワナ書店」で名ばかりの店長となったハッコウ。ハッコウのいところで、六本木ヒルズのIT企業に勤める昼田。書店の危機に、2人はゆっくり立ち上がる…。

(出版：講談社)

【11月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ は休館日

○ はイベント

開館時間

火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【図書館へ献本】

新菌真智子さん (下目丸)

永山保雄さん (尾之上)

【今月の新刊本 (抜粋)】

【 児 童 】	
つぎはわたしのぼん	いもとようこ
そんなときどうする？	モーリス・センダック
ちょうちょ	松田奈那子
まちのじどうしゃレース	たしろちさと
【 一 般 】	
とっぴんばらりの風太郎	万城目学
スナックちどり	よしもとばなな
お伊勢ものがたり	梶よう子
偷盗の夜	澤田ふじ子

【イベント情報】

海音寺潮五郎展示会

期 間 11月22日(金)～12月5日(木)

場 所 大口ふれあいセンター1階

内 容 海音寺潮五郎作品や写真を展示します。

ふれあいメルヘンひろば

日 時 11月23日(土) 10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

海音寺潮五郎記念「海潮忌・文学フェスティバル」

日 時 11月30日(土) 13:00～

場 所 大口ふれあいセンター3階多目的ホール

※詳しい内容はP16をご覧ください。

おはなしボランティア

募集中！

子どもとお話の世界  
を楽しみたい人なら  
どなたでも

問い合わせ先

大口図書館 (大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館 (菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000