

## 本城校区にインタビュー

本城校区では「まぼろしのおきな草の郷」柳野自治会で平成5年から平成7年までの3年間「おきな草まつり」が盛大に開催され、当時の新聞でも大きく報道されました。その後まつりは中断していましたが、おきな草の種子は全国に少しずつ広がっていきました。そこで平成17年に今まで個々に行われてきた校区の催しをまとめた「本城おきな草春まつり」を校区の有志に援助をもらい、校区全体の催しとして立ち上げて今年で10年目となります。

主な内容は文化祭（作品展示・演芸会）を中心に絵手紙コンテスト表彰式（平成12年から）ゲートボール大会、グラウンドゴルフ大会、少年サッカー大会（低学年）などが行われます。その他絵手紙体験コーナー、バザー、特産品・おきな草の販売、出店、抽選会、おきな草の里までシャトルバスの運行など年々充実してきました。それにつれて参加者も年毎に増えてきています。

特に絵手紙コンテスト表彰式では全応募者の絵手紙が展示されるため多くの方々が訪れ、作品の前で記念撮影する光景もみられます。今後の課題は、このイベントにたずさわるスタッフが高齢化してきていることです。いかにしてこの行事を続けていくか考える時期となっています。

幸い小学校の元気なPTA会員が「おやじの会」を立ち上げ、さまざまな活動を始めており、今後校区を盛り上げていくのではと期待しているところです。今年の「おきな草春まつり」は3月16日（日）の午前10時から本城校区集会施設周辺で行われます。是非一度お越しください。お待ちしております。（校区役員Fさん談）



問い合わせ先

企画調整課共生協働推進係

☎ 03111127

## 110番だより

### 高齢者の交通事故が多発

昨年の県内交通死亡事故死者数は91人と前年より大幅に増加し、その内、高齢者の死者数は全体の半数以上を占めるなど、県内を取り巻く交通情勢は極めて厳しく、特に高齢者の交通事故防止対策が急務となっています。

伊佐市においても、昨年発生した95件の人身事故のうち51件が高齢者の関係する事故で、2人の高齢者がお亡くなりになりました。そこで、高齢者の皆さんにお願いがあります。

- ① 薄暗くなってからの外出は控え、外出する際は必ず夜光反射材を着用しましょう。
  - ② お近くで交通安全教室が開かれる際は必ず参加しましょう。
  - ③ 体調が悪い時は運転を控えましょう。
  - ④ 免許証返納制度を活用しましょう。
- 以上のことを参考にして、自らが悲惨な交通事故の被害者または加害者にならないよう十分気を付けてください。

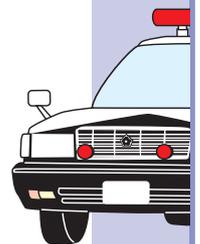


昨年、山野地区防犯パトロール隊は九州代表として「青パトフォーラム全国大会」に出場し、地域と連携したボランティア活動を高く評価されました。また、これまでの取り組みは他地域の参考になるとして先月、警察庁（東京）の視察団が山野校区を訪れ、防犯活動だけでなく地域に密着した「ふれあい活動」についても称賛の言葉をいただきました。

問い合わせ先

伊佐警察署

☎ 01110



買え買え詐欺にご注意!!

【事例】

A社から「ダイヤモンドの会社B社から封筒が送られてきていないか」と電話があり、「あなたしか買えないので、代わりに買ってくれたら倍額で買う」と提案された。しばらくしてB社から電話があり、150万円分購入することにし、指示されたとおり宅配便で品名に「金属類」と書いて現金を送った。その後、A社から「100万円分上乘せしてほしい」と電話があり、娘にお金を借りに行ったところ、「だまされている」と言われた。後日ダイヤモンド3石が送られてきたので質屋で見てもらったが、「値がつくものではない」とのことだった。お金を取り返したい。

【アドバイス】

買え買え詐欺では、パンフレットが送られてきた後に、別の会社から「パンフレットが届いていないか」「代わりに申し込んでほしい」「名義を貸してほしい」「あなたの名前で買った」などの電話があります。勧誘の電話を受けた際は、「興味ありません」「お断りします」と言って早めにきっぱりと断りましょう。特に過去に被害にあった人は、同様の勧誘を受ける可能性が高いので注意してください。また、一度電話に出ると切りにくくなります。留守番電話機能を利用して、かかってきた電話には出ず、必要に応じて後でかけ直すようにする方法が有効です。

※買え買え詐欺は他にも未公開株や社債、ファンド、権利取引などがあります。トラブルにあっていいる人の多くは高齢者です。日頃から家族や身近な人による見守りが大切です。  
(国民生活センター見守り新鮮情報から引用)



問い合わせ先 消費生活相談窓口(地域振興課内) ☎1311⑤1259

黄色いリボン② 「あなたにとってのワーク・ライフ・バランスは？」

仕事をしながら子育てや介護などをする人が増えている中、仕事と生活の調和を図りたいという人が多くなっています。また、子育てや介護以外の理由でも、資格を取ってキャリア・アップをしたり、ボランティア活動を行ったり、しっかり休養をとり疲労を回復するなど、さまざまなかたちで、ワーク・ライフ・バランスを実現できたらいいなと考えている人がたくさんいます。ワーク・ライフ・バランスは、働く人すべてに関係することなのです。

そもそもワーク・ライフ・バランスとは、単に仕事と生活に割く時間を半々にするという意味ではありません。仕事と生活のうち、どこに重点を置きたいかはその人の生き方、働き方によって異なりますし、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じても変わってきます。つまり、ワーク・ライフ・バランスが目指す姿は、それぞれ



の人の置かれた状況に応じて仕事と生活のバランスをとれるようにすることで、多様な人材が自分の事情に合わせて働くことのできる社会なのです。

〜政府広報オンラインから〜  
**女性サロン室**

あなたが自分らしく生きるために、一緒に考えます。ぜひご利用ください。

開催日 2月5日(水)・19日(水)  
時間 13時30分〜16時  
場所 大口仲町旧安楽ヨシ子宅  
女性サロン室連絡先  
☎090・3016・3660

問い合わせ先 企画調整課共生協働推進係 ☎1311④1128



## 風しんのまめ知識

### 風しんについて

春先から初夏にかけて流行がみられる風しんは、風しんウイルスによっておこる急性の発疹性感染症です。潜伏期間は2〜3週間。主な症状として発疹、発熱、リンパ節の腫れが認められます。ウイルスに感染しても明らかな症状がでることがないまま免疫ができてしまう（不顕性感染）人もいます。一度かかると、大部分の人は生涯風しんにかかることはありません。風しんウイルスは患者の飛まつ（唾液のしぶき）などによってほかの人にうつります。発疹の出る2〜3日前から、発疹が出たあとの5日くらいまでの患者は感染力があると考えられています。

**先天性風しん症候群について**  
妊娠中とくに、妊娠20週

頃までに風しんにかかると胎児が風しんウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、そして精神や身体の発達の遅れ等の障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。これらの障がいがあります。これらの障がいがあります。妊娠する前に予防接種を受けて、妊娠中に風しんにかかることを予防しましょう。（妊娠中は風しんの予防接種を受けることはできません！）

### 男性も注意

風しんの患者発生の傾向として、風しんと報告された人の7割以上が男性。そのうち8割以上が20〜40歳代です。男性が風しんにかかること、妊娠中の女性が近くにいる場合、風しんをうつし、その赤ちゃんが先天性風しん症候群となって生まれる可能性があります。風しんワクチンの定期予

防接種（昭和52年度から開始）は、当時、先天性風しん症候群の発生を防ぐことを目的に中学生の女子のみを対象に行われたため、現在の30歳代後半以上となる男性は予防接種の機会がありませんでした。平成7年から男女ともに接種対象になりましたが、現在の20歳代後半から30歳代前半の男性の接種率は低く、これらことから風しん患者の多くが20〜40歳代の男性となっていると考えられています。

### 予防接種について

風しんは定期予防接種となっており、対象となる1歳児（第1期）及び、小学校入学前1年間（第2期）は、麻疹風しん混合ワクチンの接種を無料で受けられます。（健康増進課から対象者へ予診票を送付）

それ以外の年齢の場合、接種料金は自己負担となり、料金の設定はそれぞれの医療機関で異なります。予防接種を受けたい人はかかりつけの医療機関へお問い合わせください。

これまで風しんの予防接種を受けたことがあるか、過去に風しんにかかったかが分からない人は、医療機関で抗体検査（風しんに対する免疫があるかどうかの検査）を受けて確認することができます。



問い合わせ先

健康増進課健康推進係

☎ 13111-1217

南三陸町で2度目の冬を迎えました。被災し自宅を失った人の多くは、仮設住宅で3度目のお正月を迎えたことになりましたが、12月には町内第1号となる戸倉地区「藤浜団地(写真)」の造成工事が完了しました。本年中には家の新築が始まり、来年のお正月は新居で過ごす人が増えていくことでしょう。

振り返ると、平成24年4月に着任してから、1年10か月が経過しました。25年度は帰省することも多く、帰省する度に、気温差はもろんですが、日の入りの時間が違うことで遠く離れた地で働いていることを実感することでした。私の仕事は税関係ですので、直接復興に関する作業ではないため、本当に南三陸町の皆さんの力になれている



か不安になることがあります。しかしながら、2月からは住民税の申告も始まりますので、年度末まではあっといいう間に時間が過ぎていくと思います。最後の最後まで精一杯自分の力を発揮して、やり残したことがないよう、また胸を張って伊佐市に帰って来れるよう頑張りたいと思います。

(上田恒静)

伊佐の味  
からだに栄養

食生

おいしいものでいきいき笑顔になるなる

Vol.40

「果実をまるごと使って」

「かごしまのおかず(開港舎)」より

レ シ ピ

みかんゼリー

## みかんゼリー



〈材 料〉4人分

みかん	中4個
└ 水	80ml
A 粉寒天	2.5g
└ 砂糖	大さじ2

〈作り方〉

- ①みかんの果肉を裏ごしし、果汁を取る。
- ②鍋にAを入れ、火にかけて木べらで混ぜながら煮溶かす。
- ③少し冷まして①の果汁を混ぜる。
- ④プリン型に③を流し入れ、冷やしてかためる。

### 【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

児童

いのちをいただく 新版 魚戸おさむとゆかいな仲間たち



（出版：講談社）

坂本さんは、牛の命を解いて（殺して）お肉にする仕事をしています。ある日、息子のしのぶくんは授業参観でお父さんの仕事を尋ねられて、「普通の肉屋です」と言いました。が…。

一般

ペテロの葬列 宮部みゆき



（出版：集英社）

拳銃を持った老人によるバスジャックに遭遇した杉村。あっけなく解決したかに見えた事件の動機の裏側には、深い闇が隠されていた…。「誰か」「名もなき毒」に続く杉村三郎シリーズ第3弾。

### 【2月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

※蔵書点検のため休館

大口図書館：18日（火）～21日（金）

菱刈図書館：25日（火）～28日（金）

### 【今月の新刊本（抜粋）】

【 児童 】		
2月のおはなし	鬼まつりの夜	富安陽子
いすおぼけぐるぐるんぼー		角野栄子
チャーリー、おじいちゃんにあう		ヘレン・オクセンバリー
【 一般 】		
おとこのるつぼ		群ようこ
爛		瀬戸内寂聴
雨の底		北原亜以子

### 【イベント情報】

ふれあいメルヘンひろば

日 時 2月22日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

ブックスタート

日 時 2月22日（土）11:00～11:30

場 所 大口図書館

内 容 絵本の読み聞かせや簡単な遊びなど。初めての人にはブックスタートパックをプレゼント。

対象者 市内在住の2歳未満の赤ちゃんとその保護者及び出産予定の人等

参加希望者は、2月21日（金）17時までにご連絡ください。当日は、母子健康手帳を持参ください。

おはなしボランティア

## 募集中！

子どもとお話の世界  
を楽しみたい人なら  
どなたでも

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000