# クーリング・オフ期間と対象取引

### クーリング・オフ制度とは

を解除できる制度です。 売などで契約してしまった場合、 定期間内であれば無条件で契約 消費者が訪問販売や電話勧誘販

## クーリング・オフできる期間

### 訪問販売【8日間】

事業者の店舗や営業所等以外で

※キャッチセールス、アポイント メントセールス、催眠商法 ハイ学校)を含む

### 電話勧誘販売【8日間】

事業者から電話で勧誘を受けた

## 特定継続的役務提供【8日間】

継続的に行う契約 教室・結婚相手紹介サービス等を 室・学習塾・家庭教師・パソコン 5万円を超えるエステ・語学教

※店舗での契約を含む。

者から物品を買い取る契約 店舗以外の場所で事業者が消費

※クーリング・オフ期間中は、

問い合わせ先

消費生活相談窓口

(地域振興課内)

**含**<br/>
②<br/>
1<br/>
3<br/>
1<br/>
1<br/>
2<br/>
5<br/>
9

訪問購入取引【8日間】

物

解消光

※自動車、 品の引渡しを拒むことができる。 価証券、CDなどはクーリング・ オフ制度の適応除外。 家電、家具、 書籍、

### 連鎖販売取引【20日間】

る契約 (マルチ商法)。 て商品を買わせる、サービスを受 けさせるなどの金銭的負担をさせ 入させると利益が得られると言っ 他の人を勧誘して販売組織に加

※店舗での契約を含む。

# 業務提供誘引販売取引【20日間】

るなどの金銭的負担をさせる契約 事をすれば収入が得られると勧誘 を買わせる、サービスを受けさせ (内職商法) 事業者が提供・あっせんする仕 仕事に必要であるとして商品

※店舗での契約を含む。

## 黄色いリボン® 「仕事と介護の両立~

### 資料出所:総務省「社会生活基本調査」(平成23年) (%) (6,829) 70.0 60.8 60.0 50.0 2,675 40.0 30.0

男女別介護者数及び介護者に占める女性の割合の推移 (千人) 68.5 7,000 63.5 62.4 63.4 6,000 (5,337) (4,703) 5,000 (3,702)(3,565)4,000 -2,008 1,721 1,353 3,000 -1,123 4,154 2,000 20.0 3,329 2,982 2,349 2.442 10.0 1,000 0.0 0 平成3年 8年 13年 18年 23 年 介護者に占める女性の割合

で、年齢別では男女とも50~60歳 合が大きく伸びています。 は約2倍に増加し、特に男性の割 を持つ中高年介護者が増えていま 代が全体の5~6割を占め、 主な介護の担い手の中心は女性 平成3年 から20年間で介護者数

> 職者も増加しています。 す。そのため介護を理由とする離

離職せずに働き続けるために\_

帯の増加などから、男性離職者の 比率も確実に上昇しています。 女性の社会進出に伴う共働き世

視点だったのが高齢化が進むと イフバランスも重要になってきま 仕事と介護の両立」のワークラ 「仕事と子育ての両立」という

とは、 社会全体にとっても重要な意味を もっています。 介護を理由とする離職を防ぐこ 労働者だけでなく、

り組む必要があります。 き続けられる職場環境の整備に取 会全体で、介護をしながらでも働 だれもが幸せに暮らすために社

### 女性サロン室

開催日 3月5日 (水)•19日 13時30分~16時 水

大口仲町旧安楽ヨシ子様宅

女性サロン室連絡先

企画調整課共生協働推進係

### 気づいてください

こころのサイン

自殺で亡くなっています。 が、平成24年は13人の方が こころにたまった疲れを

月間」です。 3月は、「自殺対策強化

23年は10人を下回りました ます。市でも平成21年に15 が、平成10年以降毎年3万 年は3万人を下回りました 人、平成22年に17人、平成 人を超える状況が続いてい 日本の自殺者は、 平 成 24 見守り続ける人のことです

うつ病の症状。

酒量が増す。

自殺を口にする。

安全や健康が保てない。

失敗をする、職を失う。

の身体の病気にかかる。

原因不明の身体の不調が長引く。

事の負担が急に増える、大きな

職場や家庭でサポートが得られない。 って価値あるものを失う。

という周囲の人の「気づき」 ろのサイン(自殺のサイ が大事です。 し、「いつもと様子が違う」 ています。そのサインに対 ン)を発していると言われ 悩みながらも何らかのここ 自殺を思いつめた人は、

★わたしたちにできること

相談時間

9時~16時30分

鹿児島県自殺予防情報センター」

**3**099.228.9558

相談機関を紹介し、 とがありますか。 っくりじっくりと話を聞き 周囲の変化に気づいて、ゆ ー」という言葉を聞いたこ 皆さんは「ゲートキーパ 「ゲートキーパー」とは、 温かく

さまざまな要因によって心 す。自殺は、個人の自由な ぼしますが、もっとも不幸 身にさまざまな悪影響を及 理的に追い込まれた末の死 意思や選択の結果ではなく な出来事のひとつが自殺で

そのままにしておくと、

ください。

特別なことは必要ありません。あなたの大 大切な人の「ゲートキーパー」になって

あなたも、

がります。 だなと感じたら、 切な人が、いつもと様子が違うな、疲れているみたい あなたの大切なひとのこころの健康を守ることにつな かけてください。この一言をきっかけとした関わりが 「最近疲れていませんか?」と声を

### 【相談窓口】

「誰かに悩みを話したい…でも、 自分には誰もいない」と思う時は、 私たちに相談ください。

相

日

月·木

\*面談の場合は、 相談時間 談 9時~12時 13 時 16

鹿児島いのちの電話\_

2必要 事前 時 の電話予約

健康增進課健康推進係

### Minamisanriku Town 南三陸だより Vol. 23

経験しました。こちらの雪のも大変でした。こちらの雪のも大変でした。こちらの雪を動で翌日は筋肉痛で起きが、除雪作業をしてみると想像していたよりも重めが、はずない。こちらの雪を動で翌日は筋肉痛で起き

昨年は、復興の柱となる高台集団移転事業や災害公常住宅の建設に着手し、今常の4月頃からは完成した年の4月頃からは完成した

へいつ建てらへいつ建てらへいつ建てらへいつ建てらへいつ建てら

したが、

町民の皆さんの復

姿勢に驚

当している関係で、

たくさ

住宅再建支援の業務を担

んの町民の方と接してきま

と笑顔が見られるようにな「やっと、いなが建てられる)」(やっと、いなが建てられる)ま際に完成した土地を見て実際に完成した土地を見て

**入切に1日も早い復興のた南三陸町で過ごす時間を** 

杯尽力しようと思い

(濱川智弘

れるかわから

からは、

南三陸町内の各地

かされてばかりです。興に対する思い、姿熱

る形で明らかになります。区で復興の進捗が目に見え

りました。 しかしながら、高台の造成工事は全体の9割が未完成のため、まだまだ長い道のりであり、最も大きい市のりであり、最も大きい市のりであり、最も大きい市のりであり、最も大きい市のりであり、最も大きい市



人生初の除雪作業を一陸町で初めての冬を

▲宮城県で発見!! 伊佐の王様「イーサキング」

伊佐の味 からだに栄養 おいしいものでいきいき笑顔になるなる。

Vol.41

「さっぱり栄養満点」

「かごしまのおかず (開港舎)」より

おぼろ汁



〈材料〉4人分

レシピ

ほうれん草 200g

だいこん 100g

4°1 7/1.

だし汁 4カップ

薄口醤油 大さじ2

酒 大さじ2

### 〈作り方〉

- ①ほうれん草はやわらかく茹でる。水に とってから水気を絞り、みじん切りに する。
- ②だいこんは皮をむいてすりおろし、水 をきる。
- ③鍋にだし汁を入れて火にかけ、①を入れ、薄口醤油・酒で調味する。煮立ったら②を加えてひと煮する。

### Welcome to Library

図書館へようこそ

### 【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)

### **児童** ひなまつりのお手紙 (作)まはら三桃(絵)朝比奈かおる



ちょっと厳しいおばあ ちゃんの家に、おひなさ まをかざるお手伝いに行 ったゆい。七段飾りのお ひなさまの重箱の中身が 気になってしまい、おば あちゃんが部屋を出たす きにそっと開けると…。

### 一般 怒り 上 吉田修一



惨殺現場に残された 「怒」の血文字。殺人 事件から1年後の夏。 房総の漁港で暮らす洋 平・愛子親子の前に田 代が現れ、ゲイの優馬 は直人と出会い、女子 高生・泉は田中と知り

(出版:中央公論新社) 合う…。

【3月	の図書	館力	レンタ	<i>"</i> 一】		
B	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

### | は休館日

○ はイベント

開館時間 火 ~ 土:9時~18時 日•祝日:9時~17時

### 【今月の新刊本】

【 児 童	]			
がっこうのおばけずかん	斉藤洋			
あたらしい子がきて	岩瀬成子			
えをかくかくかく	エリック・カール			
透明人間になった男の子のはなし	サリー・ガードナー			
あかいありのぼうけんえんそく	かこさとし			
【一般】				
【 一 般	]			
月光の誘惑	赤川次郎			
	】 赤川次郎 葉室鱗			
月光の誘惑				
月光の誘惑 山桜記	葉室麟			

### 【イベント情報】

### ふれあいメルヘンひろば

日 時 3月22日(土) 10:30~11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本 や紙芝居の読み聞かせ

海音寺潮五郎記念事業の一環として、2月1日に 開催した直木賞作家「山本一力氏」の講演会は、会 場となった菱刈環境改善センターを350人余りが埋 め尽くし活気ある講演会となりました。

### 問い合わせ先

大口図書館(大口ふれあいセンター内) **22** 0 4 1 7 菱刈図書館(菱刈ふるさといきがいセンター内) **26** 3 0 0 0

# コミュニティ通信

# 「地域」づくりは「人」づくり

りの活動を進めています。 ちづくりを進める校区コミュニテ 協議会は、さまざまな活動を通 その中で、 地域の総意による課題解決やま 地域の安全や住みよい街づく 一番の課題とされて

ど「人」です。 いるのは、 る熱意や発想力を持った後継者な 確保や、 既存事業を改善発展させ 役員など組織内の人材

みです。

ことは簡単ですが、 運営ができないと事業を廃止する に関わる「人」は減少しています。 多様化した今、地域活動に積極的 核家族化が進み、個人の活動が 事業によって

ことで、 が動き、そして「人」が感動する 験みらい塾」を開講します。語り 絆は弱まってしまいます。 保たれていた地域の める、「人」を育てるための取組 合いの中、「人」が動き「地域\_ そこで市では「いさッ!感動体 次世代の地域づくりを進

参加してみませんか。 は7頁をご覧ください。) 参加を強要されることはありませ 受講することで役員や事業への 地域で暮らす「人」づくりに (募集内容

月16日日

受付9:30 ~ 針持校区コミュニティ 協議会前 1,000円(昼食代含む)

තු**ණි** 2662

★ウォーク in 田中 時 間 受付 8:00 ~ 集 合 田中ふるさと館 参加費 1,000 円 (昼食代含む) 時 間 集 合 参加費 問事務局 <u>ፕ</u>መ5288

★本城おきな草春まつり

間場容 10:00 ~ 時会内 本城校区集会施設周辺 バザー・演芸会・絵葉 書コンテスト表彰式な

**沼**鄉 4639

③道路を横断するときは、

少々遠

回りでも横断歩道を渡りましょ

問事務局

間合

参加費 問事務局

問い合わせ先

企画調整課共生協働推進係

### 1 1 0番だより

# 高齢者の道路横断時の死亡事故多発

られて死亡する事故が発生したば 者が車にはねられる事故が続発し かりです。 国道を横断中の高齢者が車にはね ています。市内でも、 います。特に、道路横断中の高齢 上の高齢者の死亡事故が多発して 今年に入り、県内では、 本年1月に、 65歳以

らいたい事故防止のポイントを紹 介します。 に、道路を歩くときに注意しても そこで、今回は、 高齢者の方々

①歩道のある道路では歩道を歩き ましょう。

②歩道のない道路は、 わかるように道路右側を歩きま 車の様子が

④横断歩道がないときは、 見通しの良い場所で必ず立ち止 右・左の安全を確認して 左右の

> ⑤通行量の多い道路での無理な横 ましょう。 断は大変危険ですので絶対やめ から渡りましょう。

)暗い時間の外出は、 を知らせましょう。 材を着けて、ドライバーに存在 い色の服装に心がけ、 白色や明る 夜光反射



問い合わせ先