



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ



「住みよさランキング」
 2014 県内1位
 (安心度：全国6位、住みよさ
 九州・沖縄ブロック：15位)
 【東洋経済新報社調べ】



◎特集 ここがふるさと
 「伊佐におかえりなさい」

2014.12

ISA City Public Relations No.145

私たちはふるさとを応援します

伊佐市出身者でつくる「ふるさと会」は、年1回の総会や独自の活動を通して会員相互の親睦交流を図り、「伊佐市」との交流を深め、まちづくりの支援を行うことを目的として活動を進めています。

ふるさと会の仲間を募集しています

入会のために必要な条件は「伊佐市にゆかりのある人」です。

入会希望の人は、次のふるさと会事務局または伊佐PR課までお問い合わせください。また、お知り合いを紹介いただける人もお待ちしております。

ふるさと会名	会長	連絡先	会員数
関東伊佐会	小野 幸二	幹事長 深渡瀬 猛 ☎042・465・5233 Email: fuka-take.216@jcom.home.ne.jp	1,060人
関西伊佐の会	赤塚 勝巳	会長 赤塚 勝巳 ☎06・6745・7308 Email: katsumi@akatsuka-bs.co.jp	1,300人
東海伊佐会	新屋 紀武	会長 新屋 紀武 ☎052・736・2622 Email: noritake_s2622@docomo.ne.jp	1,500人
北九州伊佐市会	宮田 義高	会長 宮田 義高 ☎093・742・2708 Email: yoshitaka.miyata@toshiba.co.jp	31人
北部九州伊佐ふるさと会	脇迫 正喜	会長 脇迫 正喜 ☎096・385・0718 Email: hishikarityu@hotmail.co.jp	322人
熊本伊佐会	脇迫 正喜	会長 脇迫 正喜 ☎096・385・0718 Email: hishikarityu@hotmail.co.jp	72人
鹿児島伊佐会	嶽崎 俊一	会長 嶽崎 俊一 ☎099・252・1200 Email: joden@cello.ocn.ne.jp	350人



きやったもんせ〜！
一緒に語りもんそお

Voice

今まで以上に、伊佐市の出身者が一堂に集まりふるさとを思い友達との会話を楽しみにするよう『ホット』なふるさと会をめざします。

伊佐市在住の皆さん、出身者の皆さん、
一人でも多くご紹介ください。



問い合わせ先 伊佐PR課交流PR第1係 ☎04113

年末年始 帰省した皆さん

ここがふるさと

「伊佐におかえりなさい」

ふるさと納税「伊佐市応援寄附金制度」

「伊佐市応援寄附金」とは

個人が1万円を超える寄附をしたとき、寄附した人の課税所得等に応じて住民税などの軽減を受けることができます。ふるさとに貢献できて、おいしいものがもらえる、工夫次第でとてもお得な制度です。

注) 税の軽減を受けるには確定申告が必要です。

伊佐市応援寄附金の特徴

▼特産品がもらえる

市では、1万円以上寄附した人に「厳選した特産品」5千円相当(送料込)を贈っています。お中元やお歳暮代わりにふるさと納税で特産品を贈る人もいます。

- ①「伊佐の至宝」伊佐米 10 kg
- ②伊佐の焼酎だれやめセット
- ③「幻の黒」伊佐の贅沢黒豚セット
- ④特産品がらっばセット

(平成26年12月現在)

▼生まれ故郷でなくてもOK

寄附する先は、出身地でなくても大丈夫です。ふるさと以外への寄附という行為を通じて、伊佐に興味を持っていただきたいです。

▼税金が控除される

寄附した場合、その年の所得税と翌年度の個人住民税がそれぞれ軽減されます。例えば4万円寄附して3万8千円の税金が控除されることもあり、2千円の負担で特産品がもらえます。

※ 所得や家族構成・寄附額に応じて変動します。

▼使い道を指定できる

税金の使い道はあなたが決められます。

- ①子育て・高齢者対策事業
- ②青少年の健全育成事業
- ③魅力ある観光地づくり
- ④商店街の活性化
- ⑤農林業の振興
- ⑥コミュニティ活動の活性化

▼複数の自治体から選べる

複数の自治体に寄附して支援できます。

寄附のながれ

- ①「伊佐市応援寄附金申込書」に記入して伊佐PR課に申し込む
申込書は、市ホームページからダウンロードするか、伊佐PR課からFAX・郵送します。
- ②申込後、寄附金を払い込む
市からお送りする納付書で寄附金を入金ください。
- ③寄附金受領証明書を受け取る
寄附金の入金確認後、市から「寄附金受領証明書」を郵送します。
※ 事務の処理上、申し込みから2~3週間程度かかることがあります。
※ 「寄附金受領証明書」は、税の軽減措置を受けるために必要です。
- ④特産品を受け取る
申込時に指定した特産品が、販売店から届きます。
※ 事務処理・注文量によって、申し込みから3~4週間程度かかることがあります。

住民税等の軽減手続き

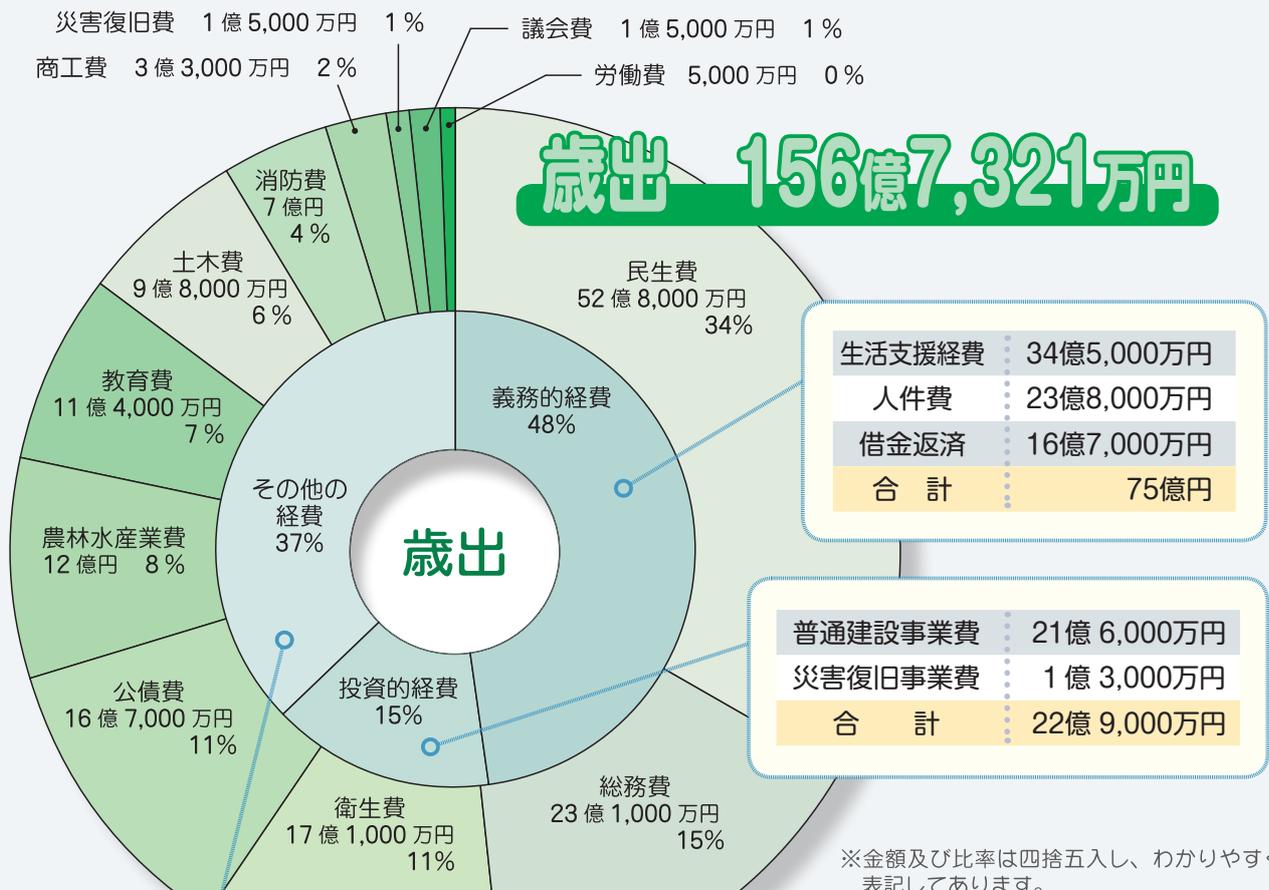
最寄りの税務署で所得税の確定申告を行うことで、所得税の還付または控除と翌年度の個人住民税の税額控除(軽減)を受けることができます。

※ 具体的な軽減額は、寄附した人の所得や家族構成、寄附額などによって異なります。

◎ご注意ください

決して寄附を強要するものではありません。「ふるさと納税」をかたった寄附の強要や詐欺行為には十分にご注意ください。申し込みのない人に電話で送金をお願いすることは一切ありません。

ふるさとからの
贈り物



生活支援経費	34億5,000万円
人件費	23億8,000万円
借金返済	16億7,000万円
合計	75億円

普通建設事業費	21億6,000万円
災害復旧事業費	1億3,000万円
合計	22億9,000万円

医療会計等への繰出金	17億9,000万円
物件費	12億6,000万円
一部事務組合 (未来館等)	10億4,000万円
積立金	9億1,000万円
補助費等	7億3,000万円
維持補修費	1億1,000万円
出資金・貸付金	4,000万円
合計	58億8,000万円

※金額及び比率は四捨五入し、わかりやすく表記してあります。

用語の説明	
義務的経費	市の借金や人件費・扶助費 (生活支援経費) など、支出しなければならない経費
投資的経費	道路建設などのように、社会資本の形成に向けられる経費
公債費	これまで借り入れた市債などの返済に係る経費 (借金返済)

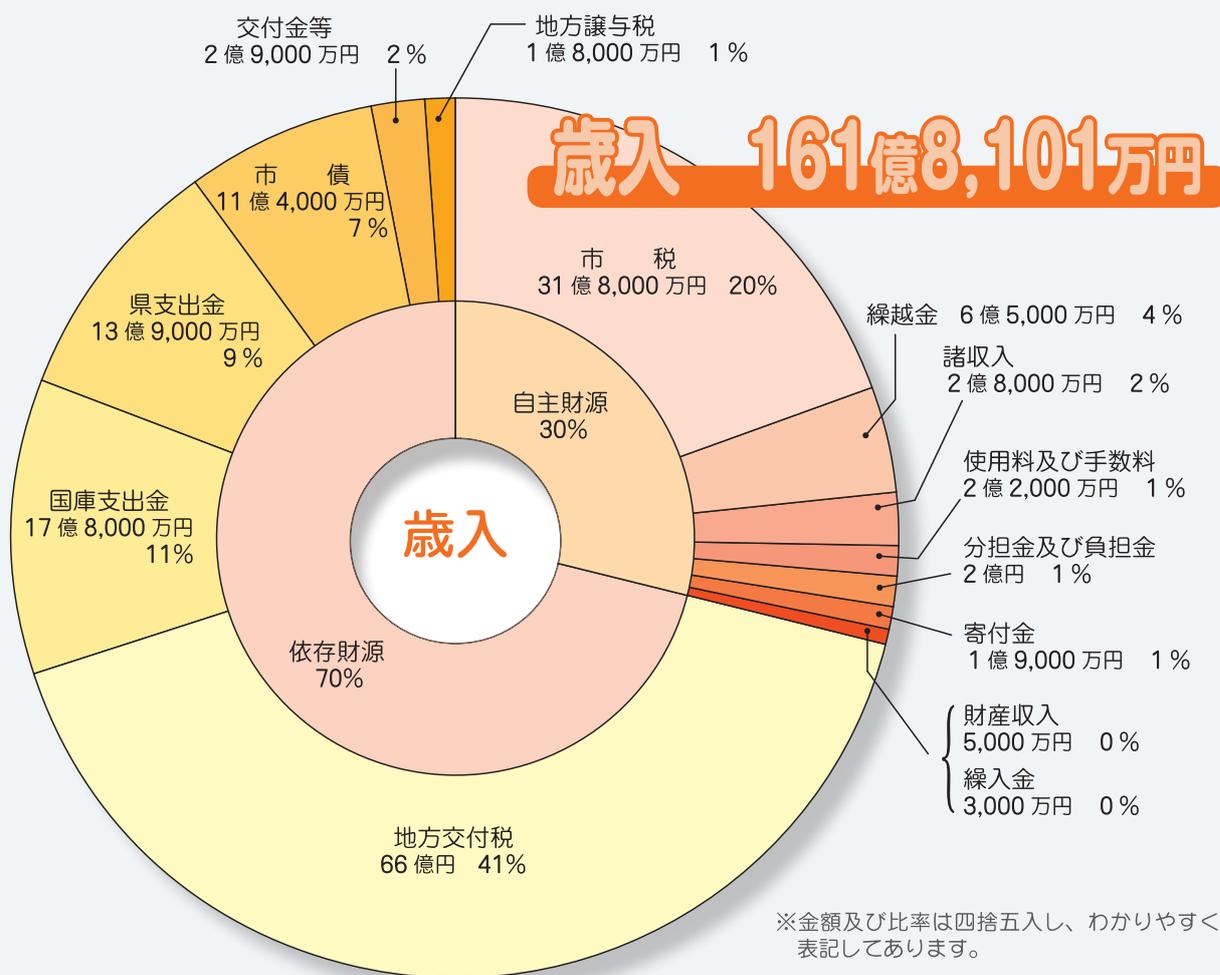
市民一人あたりのサービス内訳 基準 H 26.03.31 28,461人

民生費 185,604円	総務費 81,184円	衛生費 60,076円	公債費 58,608円
教育費 40,101円	農林水産業費 42,289円	土木費 34,279円	消防費 24,469円
災害復旧費 5,360円	商工費 11,668円	議会費 5,214円	労働費 1,839円

平成25年度決算 一般会計

伊佐市の財政状況

平成25年度の一般会計決算を、平成26年度9月定例議会に提出しました。
一般会計の決算の規模は、歳入161億8,101万円、歳出156億7,321万円
となっています。歳入と歳出の差し引き額は、5億780万円です。これには、
翌年度に繰り越すべき財源の1億7,422万円が含まれていますので、これを除
いた実質収支は、3億3,358万円となります。



このように
使いました。

用語の説明

- 自主財源** 地方公共団体が自主的に収入できる財源
- 依存財源** 国や県から定められた額を交付される財源
- 地方交付税** 所得税や法人税などの国税の一部を、地方自治体間にある財源の不均衡を調整し、国民が受ける基本的な行政サービスが住む場所によって差のないようにするため、地方公共団体の財政状況に応じて交付されるお金で、国から地方への仕送りと言われている
- 市債** 財源不足を補うため、国・県や民間の金融機関から借りるお金
- 国庫・県支出金** 市が行う特定の事務や事業に対して、必要な費用の財源として国・県から交付されるお金
- 実質収支** 単年度の収入と支出の差額から、翌年度に繰り越すことが決まっている財源を差し引いたもの

「子ども・子育て支援新制度」
シリーズ第3回

◆伊佐市の保育園・幼稚園の一覧



○保育園

施設名	定員 (予定)	認定区分			所在地 (小学校区)	電話番号
		1号	2号	3号		
大口	60		○	○	大口	☎ 8125
大口里	60		○	○	大口	☎ 2327
明德寺	60		○	○	大口	☎ 6195
山野	40		○	○	山野	☎ 1476
羽月	90		○	○	羽月	☎ 6388
あゆみ	60		○	○	大口	☎ 5473
みどり	140		○	○	大口	☎ 2611
ひまわり (みどり分園)	30		○	○	大口	☎ 5560
紅洋	45		○	○	曾木	☎ 2155
慈光	50		○	○	菱刈	☎ 2145
湯之尾	40		○	○	湯之尾	☎ 0640
本城	50		○	○	本城	☎ 4161
田中	60		○	○	田中	☎ 1016

○幼稚園

施設名	定員 (予定)	認定区分			所在地 (小学校区)	電話番号
		1号	2号	3号		
大口	90	○	○	○	大口	☎ 0450
本城	60	○			本城	☎ 0185

◆申込みに必要な書類◆

1号認定利用を希望する人

- ①支給認定申請書
 - ②施設で指定する書類
- 条件によって次の書類が必要
- ③平成 26 年度所得課税証明書
- ※平成 26 年 1 月 2 日以降に伊佐市
に転入した人

2・3号認定利用を希望する人

- ①支給認定申請書
 - ②保育所入所申込書
 - ③保育を必要とする証明書
 - ④保育所等入所家庭調査票
 - ⑤保育料連帯納付誓約書
- 条件によって次の書類が必要
- ⑥多子世帯保育料等軽減同意書
 - ⑦平成 26 年度所得課税証明書
- ※平成 26 年 1 月 2 日以降に伊佐市
に転入した人

- ⑧障がい者手帳等
- ⑨その他、母子手帳・
診断書・在学証明書等



子ども・子育て支援新制度に関する詳しい情報は、内閣府ホームページ (<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>) に掲載されています。

問い合わせ先 こども課子育て支援係（大口庁舎） ☎☎1311

政治家の寄付やあいさつの禁止

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。次の①から⑤の項目によって処罰されると、公民権停止の対象となります。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

- ①政治家の寄附禁止
- ②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
- ③政治家の関係団体の寄附の禁止
- ④後援団体の寄附の禁止
- ⑤あいさつを目的とする有料広告の禁止
- ⑥年賀状等のあいさつ状の禁止（返礼のための自筆によるものを除く）

問い合わせ先 市民課選挙係 ☎☎1311



みんなで徹底しよう
三ない運動

- 贈らない!
- 求めない!
- 受け取らない!

平成27年4月入園 保育園・幼稚園の入園受付開始

保育園・幼稚園の入園児童を募集します。ただし、認定区分によって入園できない場合があります。

◆申込書の配布場所

- 保育園・幼稚園に入園中の人 ▶ 入園中の保育園・幼稚園
- 新規で申込みの人 ▶ こども課（大口庁舎）・地域総務課（菱刈庁舎）

◆受付期間・場所等

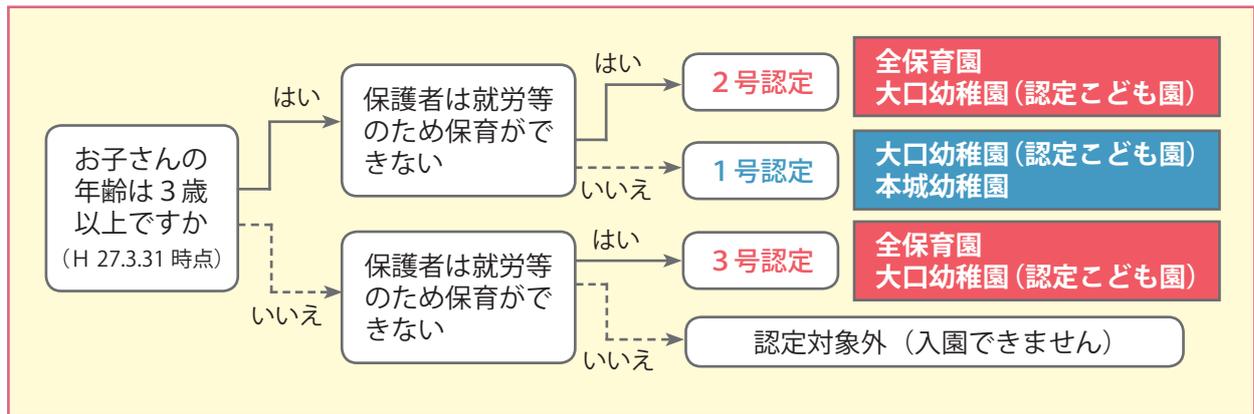
□保育園を希望する人

受付日	保育園	場所・時間
12月15日（月）	大口、大口里	こども課 （大口庁舎） 9時～19時
12月16日（火）	明德寺、山野、紅洋	
12月17日（水）	羽月、あゆみ	
12月18日（木）	みどり、ひまわり	
12月19日（金）	慈光、本城	
12月22日（月）	湯之尾、田中、市外	
12月24日（水） ～12月26日（金）	全保育園	

□幼稚園を希望する人

受付日	幼稚園	場所・時間
12月15日（月） ～26日（金）	大口幼稚園	大口幼稚園 開園時間
	本城幼稚園	教育委員会総務課 （菱刈庁舎）8時30分～17時15分 または本城幼稚園 開園時間

◆認定区分 お子さんの認定区分を確認してください。



障がい者週間

12月3日～9日までの1週間は「障がい者週間」です。

国民の間に広く障がい者福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

市身体障害者協会ではこの期間、街頭での広報活動を予定しています。

問い合わせ先

福祉課障がい者支援係 ☎③1311

伊佐市「成人式」

日時 平成27年1月3日（土）13時～
※12時受付開始

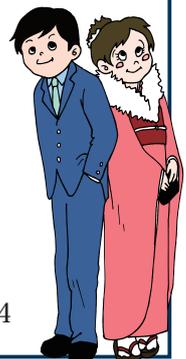
場所 大口ふれあいセンター3階
多目的ホール

対象

平成6（1994）年4月2日から
平成7（1995）年4月1日生まれの伊佐市内居住者及び市外に転出している伊佐市出身者

問い合わせ先

教育委員会社会教育課 ☎⑥1554





平成 26 年分の 確定申告をされる皆さんへ

保険税（料）支払済み確認書の発行

社会保険料控除で使用する国民健康保険税（普通徴収）・介護保険料（普通徴収）・後期高齢者医療保険料（普通徴収）の支払済額の確認書を12月1日（月）から発行します。

必要な人は、税務課（大口庁舎）または地域総務課（菱刈庁舎）にお申し出ください。

なお、原則、市役所で発行する支払済確認書は、納付書での納付または口座振替による納付のみとなります。年金から差し引かれる分につきましては、年金の源泉徴収票に記載されていますので、確認書は発行しません。年金の源泉徴収票に記載された額を確定申告書にご記入ください。

両方ある人は、市の発行した確認書と、年金の源泉徴収票に記載された社会保険料の額を合計した金額を、確定申告書にご記入ください。

○申請書

交付に必要なもの

※税務課（大口庁舎）・地域総務課（菱刈庁舎）にあります。
○印鑑（認印、代理人の場合は委任状が必要。）
※窓口に来る人は、本人確認ができるもの（運転免許証など）をお持ちください。

問い合わせ先

税務課市民税係 ☎②③ 1311

寝たきり高齢者などの障がい者控除

65歳以上で身体障害者手帳等の交付を受けていない場合でも、要介護認定者などで、寝たきりの度合いや認知症の状態が一定の基準に該当する場合は、市で認定書を交付します。本人または扶養者が、この認定書を添付して確定申告や住民税の申告をすると、所得控除（障害者控除）の対象となります。

認定証交付対象者

伊佐市に住所を有する人で、次の①～⑤のいずれかの状態にあると市長が認定した人。
①身体障害者手帳の3～6級に準ずる障がいがある人
②療育手帳の軽度・中度に準ずる障がいがある人

る障がいがある人
③身体障害者手帳の1、2級に準ずる障がいがある人
④療育手帳等の重度に準ずる障がいがある人
⑤寝たきり高齢者
※①、②は障害者控除を、③～⑤は特別障害者控除を受けることができます。

①～⑤に該当するかどうかの判定は、介護認定資料・医師の診断書などをもとに、市の認定基準表で判定しますので、要介護認定を受けている人も該当しない場合があります。

※認定書は申告時に必ず提示してください。

※既に身体障害者手帳等で控除を受けている人は認定書を取得する必要はありません。
申請に必要なもの
○申請書
※健康長寿課（大口庁舎）・高齢者支援係（菱刈庁舎）
○印鑑（認印で可）
問い合わせ先
健康長寿課介護保険係
☎②③ 1311

第7回伊佐市ふれあい駅伝競走大会

13区間 24km のコースで、各校区代表選手が健脚を競います。

日 時 12月7日（日）10時スタート

場 所 菱刈農村公園～伊佐市陸上競技場

○選手の安全確保を図るためスタートから40分間、コースの交通制限を順次実施。

○交通制限・迂回については、警察官・交通整理員の指示に従ってください。

○車両によるコース内への侵入はできません。

大会の安全運営にご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 文化スポーツ課スポーツ係 ☎②⑥ 1578



12月14日(日)は 衆議院議員総選挙 の投票日です



公示日 12月2日(火)

投票日 12月14日(日)

※投票時間は午前7時から午後6時までです。
ただし、布計地区多目的集会施設は午後5時までです。

《期日前投票》

投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭などの予定がある人は、期日前投票ができます。

場 所 伊佐市役所大口庁舎・菱刈庁舎
※選挙人名簿に登録されている人は、どちらでも投票できます。

期 間 12月3日(水)～13日(土)

時 間 午前8時30分～午後8時

※ただし、最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、7日(日)からになります。

問い合わせ先 市民課選挙係 ☎23 1 3 1 1

かぼちゃを 作ってみませんか



伊佐市は、かぼちゃの産地ですが、生産者の高齢化が進み栽培農家数が減少傾向にあります。かぼちゃ栽培開始の資材・苗購入費用を助成することで新規生産者を募り、管内のかぼちゃ生産拡大をめざします。

かぼちゃ新規栽培農家を対象とした資材・苗代補助を行います

平成27年からかぼちゃの新規栽培を開始し販売する農家を対象として、初年度のみ限定でトンネル被覆資材一式と苗代について、伊佐市・北さつま農協が予算の範囲内で助成を行います。

一農家あたりの助成対象面積は10a以上30a以下とします。その他の助成要件についてはお問い合わせください。

申込期限 12月25日(木)

問い合わせ先

農政課農政第一係(菱刈庁舎) ☎23 1 3 1 1

北さつま農協伊佐総合支所営農センター

☎24 2 6 1 1

太陽光発電設備に係る固定資産税 (償却資産)の申告

太陽光発電設備は固定資産税の課税対象となり償却資産として市に申告が必要な場合があります。次の表に該当する場合は、税務課固定資産税係までご連絡ください。申告の案内を送付します。

申告が必要となる人

設置者	申告が必要となる場合
個人 (住宅用)	家屋の屋根・土地などに発電出力10キロワット以上の太陽光発電設備を設置して売電している場合は事業用資産となり申告の対象となります。
個人 (個人事業主)	発電出力、売電の有無にかかわらず事業用資産として申告の対象となります。
法人	す。

- 太陽光パネル自体が瓦の代わりに屋根材として設置してある場合は、家屋の一部として評価されるため申告の必要はありません。
- 平成24年5月29日から平成28年3月31日までの間に取得された太陽光発電設備については固定資産税を一定期間軽減される場合がありますのでお問い合わせください。
- 太陽光発電設備を設置する土地(固定資産)は、地目を雑種地として評価するため、農地や山林などに設置した場合には、次年度の評価・税額が大きくなることとなります。

問い合わせ先 税務課固定資産税係 ☎23 1 3 1 1

まちの話題



「火の用心お願いします」



11月9日～15日の秋季全国火災予防運動にあわせ、市内の園児たちが防火セレモニーとパレードを行いました。

大口ふれあいセンター前では、マーチングの披露や防火の誓いといったセレモニーを開催。その後のパレードでは、市内およそ1kmの道のりを元気に歩き、各スーパーの前では、訪れた買い物客に「火の用心お願いします」と注意を呼び掛けるチラシを配布しました。

韓国南海郡青少年交流団 来市



11月8日、姉妹都市の韓国南海郡から青少年交流団の子どもたちなど約20人が伊佐市を訪れました。

今年7月には伊佐市の子どもたちが南海郡を訪れており、歓迎会では、海の向こうからやって来た友達と久しぶりの再会を喜んでいました。交流団は2泊3日の日程で、伊佐市の家庭でホームステイをしました。本やスマートフォンを片手に慣れない外国語で会話しながら、お互いの絆を深めました。

障がい者ふれあいレクリエーション大会



11月12日に伊佐市総合体育館にて、第2回伊佐市障がい者ふれあいレクリエーション大会が開かれました。

参加した9チームは、わなげや卓球バレー、風船バレーのほかにパラリンピックの公式種目であるポッチャ（的球に向けて交互に転がし距離を競う）で得点を競いました。

表彰式ではプレゼンターで登場したイーサキングと初めての対面に喜びが溢れ、賞品は後回しで記念写真を撮る人も多くいました。

絵本「うちしたのはだれよ！」



読書週間にあわせた11月14日、大口南中学校の図書委員6人が生徒や教員ら60人を前に英語で絵本の読み聞かせを行いました。

来年度は統合され新中学校になることが決まっている南中学校では、閉校記念イベントが続いており、今回の企画は外国語指導助手(ALT)と協力して練習を重ねてきました。

緊張気味の生徒たちも、本番は表情豊かに絵本の世界を表現し、最後は絵本の内容について英語でクイズを出題、観客一体となりイベントを盛り上げました。

湯之尾小「浴育授業」



11月10日、鹿児島の温泉を1,000か所以上入浴した経験をもつ、温泉ソムリエアンバサダーの「六三四(むさし)」さんを講師に迎え、さまざまな角度から温泉に関するお話を聞くことができました。

浴育授業は、むかし銭湯で習った公衆浴場のマナーなどを楽しく伝え、温泉王国鹿児島の子どもたちに地域資源である温泉をもっと知ってもらい、利用してもらいたいという想いで行っているそうです。

受講した湯之尾小5・6年生は、タオル片手に入浴気分で授業に参加。さすが温泉街育ちの児童たち、鋭い質問で授業を盛り上げました。

緑化優良工場等表彰



緑地の割合や維持管理など、緑化推進について特に功績のあった緑化優良工場等に対する表彰として、大口酒造株式会社第二蒸留所が一般財団法人日本緑化センター会長奨励賞を受賞し、川原健一会長が受賞報告をしました。

第二蒸留所は、霧島連山や伊佐の田んぼといった自然豊かな風景と調和するよう造られ、緑化活動はすべて工場で働く職員によって行われています。その積極的な工場緑化の推進が評価されました。

おめでとうございます。

「シッタイだれたデ賞」



第13回KKBふるさとCM大賞の出展作品が受賞しました。今年は、地域おこし団体I S A R T代表の前田忠亮さんが監督を務め、大口高校の生徒が出演しました。

テーマは「住みよさランキング」県内1位を獲得した伊佐市のいいところをこれまでになかった視点から表現した異色の作品です。

審査員からは高校生への頑張りを高く評価され、手づくり感満載の作品であることなどが受賞の理由です。

受賞作品(CM)は、KKB鹿児島放送で順次30回放送されます。

伊佐ふるさとまつりに 「くまモン」登場



11月8・9日、伊佐ふるさとまつりが開催され、地元産の農産物や体験コーナーなどが人気で買物客は思い思いに楽しんでいました。

また、今年初めて開催された9日の「ご当地キャラリンピック in 伊佐」には、県内外から人気キャラが集結、中でも熊本県の「くまモン」には最大級の歓声を送られました。

曇り空で足元も悪い状況でしたが家族連れの姿も多く、ご当地キャラの人気の高さがうかがえました。

PRレディ・ボーイ委嘱式



県内外に向けて伊佐市をPRする、「伊佐市PRレディ・ボーイ」の委嘱式が11月5日にありました。

委嘱式の翌日には早速、福岡の報道機関でもみじ祭と伊佐市の宣伝をしました。

任期は来年10月31日までです。
(写真左から・敬称略)

宮脇小夏 福元真伊花 川島千織 若宮健太郎 内野伸哉

「交通安全」気をつけて！



高齢者が関係する交通事故が多発していることから、市内の全児童が祖父母や父母など大人へ向けて、ハガキで交通安全への注意を呼びかけました。

大口小2年の森山莉汐さんは「足腰が弱っているおじいちゃん、おばあちゃんのことを思って」、6年の片平実悠さんは「安全運転をして事故を起こさないで欲しい」との気持ちを込めてメッセージを書きました。

この取り組みは、伊佐地区安全運転管理協議会青年部の企画によるもので、ハガキは11月12日に投函されました。

伊佐市長模擬選挙



実際の選挙で使われる投票箱や集計装置などを使って、小学生に選挙制度を学んでもらう体験授業が、11月13日に大口東小学校で行われました。

これは、県の明るい選挙推進協議会が行う「出前講座」の一環で、伊佐市では初めての取り組みです。

体験授業はおよそ1時間、小学5・6年生およそ30人が日本の選挙制度や選挙のルールなどの説明を受け、続いて行われた模擬投票では伊佐市長模擬選挙に立候補した大学生3人の演説を聞いてから投票箱に一票を投じました。

開票結果が発表されると、自分が一票を投じた候補者の当選に歓声が沸いていました。



朝
昼
夕



よく噛んで食べていますか

よく噛むことは、健康維持に大きな効果があると言われていています。「よく噛んで食べる」とは、口の中の前歯や左右の奥歯でよく噛み、唾液を出し、味わいながら食べることです。

汁物等は、口の中の食べ物を含んで飲み込んでから飲み、食べ物を流し込まないようにしましょう。

よく噛む効用

よく噛むとでてる唾液は

- ① 胃腸での消化吸収を助けます。
 - ② 口の中の細菌を減少させ、むし歯や歯周病の予防につながります。
 - ③ 発がん性物質の発がん作用を抑える働きや、老化現象を抑えると言われています。
- 噛むことで顎や顔の筋肉が発達し、頭部の動きがよくなり

① 頭部の血液のめぐりがよくなり脳神経が刺激され、脳の働きが活発になります。

② 噛み合わせや運動能力によい影響を与えます。



よく噛み、時間をかけて食べることで

- ① 緊張をほぐし、精神を安定させ、ストレス解消になります。
 - ② 満腹感が得られ、食べ過ぎによる肥満防止につながります。
- このように、噛むことは全身の健康維持に大きなかわりがあります。
- しかし、現代人は軟らかい食べ物を好む傾向にあり、噛む回数が減少しています。その結果、顎が小さくほっそりしています。特に、子どもたちの口の中は永久歯

噛み応えのある食材を取り入れよう

魚介類	するめ、煮干、小魚、海藻類（こんぶ、ひじき）、いか、たこ、貝類
根菜類	ごぼう、れんこん、たけのこ
葉物野菜	ほうれんそう、小松菜、春菊
果物	りんご、かき
乾物	切り干し大根、かんぴょう
ナッツ類	ピーナッツ、アーモンド、くるみ

調理法の工夫

- ・ 煮込み料理の切り方を少し大きめにする
- ・ 煮込み料理や炒め物の加熱時間を短くして、噛み応えを残す



が生えるスペースが不足し、歯並びが悪く噛み合わせも安定していないのが現状です。

年齢を問わず、噛みごたえのある食べ物をよく噛み、時間をかけて食べる習慣をつけましょう。

噛むためには丈夫な歯をもつことも大切です。口の中のケアもお忘れなく!!

また、入れ歯の人は自分の口にあった入れ歯を使い、入れ歯のお手入れもお忘れなく!!



朝夕冷え込むようになり、いよいよ冬が近づいているように感じます。鹿児島でも冬の訪れとともに「こたつを出した」とか「暖房を入れた」という話をするようになりませんが、こちらではそこに「冬タイヤに換えた」という話題が加わります。

「冬タイヤ」とはスタッドレスタイヤのことで、通常使用するノーマルタイヤよりも、雪や氷の道でしっかりと止まったり曲がったりできるタイヤです。毎年、11月ごろに冬タイヤに付け換え、雪が降らなくなる5月ごろ夏タイヤ（ノーマルタイヤ）に換え直すよう、南三陸町の公用車も11月のうちに冬タイヤに換わりました。

伊佐の冬も寒いですが、雪も降りますが、「冬タイヤ」という言葉はほとんどなじみがありません。それがこちらでは、タイヤメーカー

カーや自動車用品店のスタッドレスタイヤのコマーシャルが流れ、日常会話でもタイヤ交換の話が出ます。周りの人からすれば些細なことかもしれませんが、鹿児島から来ている私にとっては、こういったところで東北との文化の違いを感じます。

これから本格的に「東北の冬」を経験することになります。やはり車の運転が一番の心配事です。人生で初めて本格的な雪道を運転することになりますので、地元の方々のアドバイスをよく聞いて、いつも以上に安全運転をこころがけ、無事に東北の冬を乗り切りたいと思います。

（大迫和央輝）



伊佐の味
からだに栄養



おいしいものでいきいき笑顔になる

「簡単で体が温まる」

「かごしまのおかず（開港舎）」より



〈材 料〉1人分

味噌 大さじ1
削り節 1つかみ
しょうが 少々
葉ねぎ 少々

〈作り方〉

- ①湯のみに味噌を入れる。
- ②削り節としょうがのみじん切りと葉ねぎを入れる。
- ③湯のみの八分目までお湯を入れて混ぜる。

茶節



かつお節

Welcome to Library

図書館へようこそ

【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

 **おしゃれ教室 アン・ファイン**



（出版：評論社）

ママの都合で、カルチャーセンターの「おしゃれ教室」で一日過ごすはめになったボニー。でも、おしゃれなんてまっぴら。教室で浮きまくったボニーがたくらんだのは…。おしゃれのきれいな女の子のとびきりゆかいな物語。

 **親鸞 完結編上下 五木寛之**



（出版：講談社）

信心と家族愛の間でゆれ動く、親鸞の真の姿。20数年ぶりにもどった都では、陰謀が渦巻いていた…。人間親鸞の生涯を描いた大河小説。

【12月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【雑誌リサイクル】

日時

12月13日（土）～20日（土）

場所 菱刈図書館

【今月の新刊本（抜粋）】

【 児 童 】	
どうぶつたいじゅうそくてい	聞かせ屋。けいたろう
ムーン・ジャンパー	ジャニス・メイ・ユードリー
みまわりこびと	アストリッド・リンドグリーン
【 一 般 】	
サラバ！ 上下	西加奈子
少女霊異記	高樹のぶ子
女王	連城三紀彦

【イベント情報】

クリスマスおはなし会

日時 12月13日（土）10:00～11:00

場所 菱刈ふるさといきがいセンター和室

ブックスタート

日時 12月13日（土）11:00～11:40

場所 菱刈ふるさといきがいセンター和室

内容 絵本の読み聞かせや簡単な遊びなど。

対象者 出産予定の人や2歳未満の赤ちゃんと保護者。

※初めての人にはブックスタートパックをプレゼント。

※前日までに菱刈図書館へ要予約。当日は母子手帳が必要。

ふれあいメルヘンひろば

日時 12月20日（土）10:30～11:00

場所 大口図書館

内容 クリスマスにちなんだ大型絵本の読み聞かせなど

おはなしボランティア

募集中！

子どもとお話の世界
を楽しみたい人なら
どなたでも

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000



交通違反取締り強化

伊佐市内で3年間の交通死亡事故は5件発生しています。(平成23年に1件、平成24年に1件、平成25年に3件)このうち、重点路線では国道268号で2件(追突横断歩行者をはねる事故)の交通死亡事故が発生しています。

過去3年間の交通事故を分析した結果

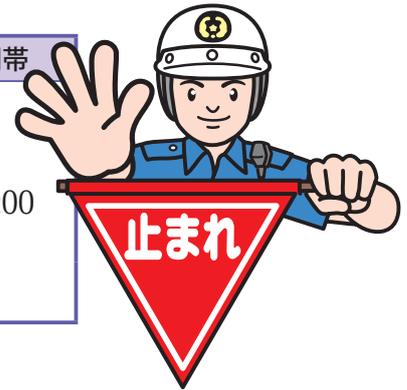
- 発生時間は7時～18時に集中
- 路線は国道267号・268号に集中
- 発生月は1月～3月、10月～12月が多発
- 発生曜日は月曜日・水曜日・木曜日が多い

この結果をもとに、速度取締りのほか、シートベルト・携帯電話使用等の取締りや、信号無視・一時不停止・横断歩行者妨害等の交差点に関する違反の取締りを強化します。



速度取締り重点

重点路線	区域	規制速度	重点時間帯
国道267号	区間全域	50・40km/h	7:00～18:00
国道268号			
国道447号	大口白木地区	50km/h	
県道53号	菱刈前日・南浦地区	50・40km/h	



※重点路線以外の場所、時間帯であっても取締りを実施することがあります。

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



黄色いリボン[®] 「男女共同参画推進講座」

鹿児島県男女共同参画センター主催の講座が開催されます。地域における男女共同参画の推進に必要な知識と手法を基礎から学べる貴重な講座です。この機会にぜひ受講ください。

「男女共同参画地域協働推進講座」

期日 平成27年1月11日(日)
平成27年1月18日(日)

時間 10時～16時(2回講座)

場所 大口ふれあいセンター3階

1回目 講師・たもつゆかり氏

2回目 講師・たもつゆかり氏

男女共同参画と人権

地域づくりと男女共同参画

「わたし」を振り返る～男女共同参画の学びと「わたし」との出会いを確認する～(ワークシヨップ)

申込期限 平成27年1月4日(日)

「男性講座」 これからの男の生き

方セミナー

日時 平成27年1月24日(土)
13時～16時45分

場所 大口仲町旧安楽ヨシ子様宅

女性サロン室連絡先

☎090・3016・3660

かごしま県民交流センター

定員 先着40人

講師 吉岡俊介氏

50・60代の男の『スターティング・ノート』ふたたび!

昨年の人気講座が再登場。「家族のため」「会社のため」と頑張ってきた男性の皆さん、肩の力を抜いて人生の新たなステージを一緒に考えてみませんか。

申込・問い合わせ先 かごしま県民交流センター ☎099・221・6603

12月の「女性サロン室」

あなたが自分らしく生きるために、一緒に考えます。

開催日 12月3日(水)・17日(水)

時間 13時30分～16時

場所 大口仲町旧安楽ヨシ子様宅

女性サロン室連絡先

☎090・3016・3660

問い合わせ先 企画政策課共生協働推進係 ☎1311

お知らせ

中止のお知らせ

広報いさ11月15日号3頁に掲載の「人権作文フォーラムinおおくち」は12月14日(日)開催予定でしたが、衆議院議員総選挙のため中止になりました。

問い合わせ先
市民課人権啓発・市民相談係

☎231311

クリスマス映画会

日時 12月6日(土) 10時～

場所 大口ふれあいセンター1階 和室

内容 まんが日本昔ばなし(4話)

上映時間 約40分

入場料 無料

問い合わせ先

伊佐市視聴覚ライブラリー事務局

☎261554

労働に関する無料相談会

日時 12月24日(水)

14時30分～17時

※受付は16時30分まで

場所 県庁労働委員会(県庁15階)
相談内容

解雇、雇止め、配置転換、賃下げ、セクハラなど
来庁できない人は電話による相談もできます。秘密は厳守します。

問い合わせ先

県労働委員会事務局

☎099・286・3943

「個人情報削除」など告げる電話にご注意ください

消費生活センターや警察などの公的機関を名乗り、「あなたの個人情報漏えいしている。漏えいした個人情報削除してあげる」などと告げる不審電話が増加しています。

このような電話は、最終的にお金をだまし取る詐欺が目的です。公的機関が「個人情報削除してあげる」などと電話することは絶対にありません。相手にせず、すぐに電話を切ってください。

もし、不審に思われる電話があった場合は問い合わせ先にご相談ください。

問い合わせ先

☎231311

法務局取扱事務の窓口変更

鹿児島地方法務局霧島支局での国籍事務(帰化、国籍取得、国籍離脱など)については、平成27年1月1日から鹿

児島地方法務局戸籍課において取り扱うこととなりました。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

鹿児島地方法務局戸籍課

☎099・259・0668

学校クリスマス&学校説明会

日時 12月13日(土)

9時～12時30分

対象 どなたでも参加できます。

場所 大口明光学園講堂

内容

○クリスマス劇の聖劇、吹奏楽演奏など
○学校説明会(希望者11時30分～)

問い合わせ先

大口明光学園中学校・高等学校

☎260609

平成27年1月から70歳未満の人の高額医療費の自己負担限度額が変わります

平成27年1月診療分から、70歳未満の人の高額療養費の自己負担限度額の所得区分が、今までより細分化され、所得に応じて柔軟な医療費の負担軽減が行われるようになります。(詳しくは、広報いさ11月1日号をご覧ください。)なお、70歳以上の人の自己負担限度額に変更はありません。高額医療制度とは

一か月の医療費の自己負担が、一定の額(自己負担限度額)を超えて高額になったとき、その超えた分が国保から払い戻される制度です。

自己負担限度額は、年齢や所得によって異なります。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

市民課健康保険係

☎231311

アルコールに悩むあなたへ

同じ悩みや体験談を語り合い、一緒に不安を軽くしませんか。申込みは必要なく、参加は無料・仮名で結構です。

日程 毎週木曜日 13時～14時

場所 大口ふれあいセンター

作業実習室

問い合わせ先

AA九州・沖縄セントラルオフィス

☎099・248・0057

ジュブリーレ鹿児島 伊佐市サッカーアカデミー(無料)

対象 小学生

日時 12月13日(土)

10時～11時30分

場所 伊佐市陸上競技場

※雨天の場合は、伊佐市総合体育館

問い合わせ先

ジュブリーレ鹿児島球団事務所

☎099・258・4903

医療費助成金の申請締切日変更

平成27年1月支給分の重度心身障害者医療費助成金・ひとり親家庭等医療費助成金並びに平成26年12月支給分の乳幼児医療費助成金は、12月17日(水)までに申請してください。

問い合わせ先

福祉課障がい者支援係 ☎231311

こども課こども相談係 ☎231311

400ml献血にご協力を!!

日程

▽12月4日(木) 9時30分～13時

伊佐市役所菱刈庁舎

▽12月10日(水) 9時30分～13時

伊佐市役所大口庁舎

問い合わせ先

健康長寿課健康推進係 ☎231311

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

平成18年6月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。

北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

ルピナスのおはなしかい

未就園児を対象に行います。気軽に

参加ください。

日時 12月19日(金)

10時30分～11時

場所 大口図書館絵本コーナー

問い合わせ先

伊佐市大口子育て支援センタールピナス ☎235080

パブリックコメント実施中

市は、限られた財源の中で質の高い行政サービスを効率的に行うため、平成22年度から平成31年度までの10年間を推進期間とする『伊佐市行政改革大綱』を策定し、取り組んできました。

今回、平成26年度までの前期5年間が経過するにあたり、平成27年度からの5年間(後期)に向けて大綱の見直しを行いました。

これに対する市民の皆さまのご意見を広く募集します。

閲覧期間 12月1日(月)～31日(水)

※閉庁日は除く。

閲覧場所

▽企画政策課(大口庁舎)

▽地域総務課(菱刈庁舎)

▽大口元気こころ館

▽菱刈総合保険福祉センター(まごし館)

▽市ホームページ

応募資格

○市内に在住または通勤、通学してい

る人

○市内に事業所を有する個人または法人

応募方法

閲覧場所にある所定の様式に意見を記入し、12月31日(水)までに郵送、FAX、メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。

応募・問い合わせ先

〒895-2511

伊佐市大口里1888番地

企画政策課政策第1係

☎231311・FAX235344

✉seisaku@city.iza.lg.jp

第2回きりしま星空観望会

期 日 12月13日(土) 受付19時～

場所

県立霧島自然ふれあいセンター

定 員 先着100人程度

参加費 無料

問い合わせ先

県立霧島自然ふれあいセンター

☎0995-78-2815

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者の人に10月中旬ころ郵送した案内文書に誤りがありました。正しくは有効期間・平成26年10月15日～平成27年1月15日に1回有効です。

問い合わせ先

健康長寿課健康推進係

☎231311

募 集

平成27年度南永小学校
特認生募集

市では、指定された

通学区域を越えて、児童の入学・転入学を特別に認め、児童の心身の健康増進と豊かな人間性を培うとともに、地域や学校の活性化を図ることを目的として「伊佐市小規模校入学特別認可制度」を実施しています。

平成27年度の南永小学校への特認生を募集します。(平成26年度実績8人入学・転入学の条件)

(1)伊佐市内に児童・保護者が在住し、平成27年4月1日現在で小学1年生から6年生であること

(2)1年以上通年で通学ができること

(3)保護者の責任で送迎ができること

(4)南永小学校への入学・転入学を許可

すること、本来就学すべき小学校

の対象学年に学級減を生じないこと

申込期限 12月19日(金)

詳しくは、市ホームページをご覧ください

ただか、お問い合せください

申込・問い合わせ先

伊佐市立南永小学校

☎263980
☎261532



誕生



(10月1日～10月28日受付分)

吾孫子 唯真(真代・高柳)

内山 曉斗(茂彦・下名)

柏原 晟太郎(幸司・岩坪)

小水流 健斗(真悟・小水流)

酒匂 結羽(隆宏・高校西)

中森 快心(絵美・崎山東)

永野 隼大(佳・大島南)

西 弘太郎(弘悦・篠原)

春園 楓羽(銀次郎・前目宇都)

東 李瞳(和彦・井手原)

宮ノ原 惣太郎(大・宮人)

村岡 彩乃(俊男・松木原)

山下 晴琉(竜太・共進)

※8月受付分

矢野 ことは(堅造・馬場)

おくやみ



(10月1日～10月31日受付分)

大口地区

内田 育子

大浦 稔

岡下 ツル子

隈元 キヨ

大宮司 和好

67

98

95

101

80

(牛尾)

(下青木)

(郡山)

(大田)

(下青木)

【今月の表紙】



「干し柿食べて元気になって」

伊佐市立羽月西小学校が11月17日、東日本大震災復興支援のために干し柿づくりを行いました。高齢化の影響で、収穫されずに放置されている校区内の渋柿などを使い南三陸町の社会福祉協議会を通じて高齢者らに届けられます。

3回目となる今年は全校児童15人、J A 婦人部や地域の手伝いをもらい、思いが詰まった1,500個の干し柿を完成させました。

6年の宮永大地さんは「干し柿を食べて元気に暮らしてほしい、次の事を考える力にかえて」と被災地への思いを語りました。干し柿は、体育館前の渡り廊下につるされ、冷たい風に揺れながら甘さをギュッと蓄え中です。

橋口 信弘 (東戸切) 88
 原水 ミエ子 (下青木) 89
 宮崎 光 (里町) 90
 湯ノ上 美佐子 (陣之尾) 71
 米永 幸子 (八坂町) 93
 山野地区
 岩井 繁 (下之馬場) 82
 木原 チエ子 (平出水上) 86
 田中 フミ子 (小木原上中) 87
 羽月 正明 (小木原下) 73
 松元 良一 (小木原上中) 82
 羽月地区
 井手原 隆子 (大口園) 59

田口 ヒミ子 (金波田下) 80
 平江 満男 (駅前) 83
 村岡 秀夫 (富士) 88
 山崎 博 (山之口) 89
 菱刈地区
 上田中 チヂ (田中下) 94
 時任 義燈 (永池) 88
 中村 峰夫 (前目下) 84
 新原 政人 (田中中) 85
 宮路 勇 (楠原上) 84
 宮田 静夫 (青木元) 79
 山元 八重子 (山田中原) 79

広告

生協コープかごしま大口センター パート職員募集

職種/①配送・案内スタッフ ②庫内作業スタッフ
 給与/①時給916円
 ②16:00～18:00 時給683円
 18:00～20:00 時給758円
 ★①②とも夏・冬賞与、昇給制度、通勤手当有

資格/①②とも普通免許(A T限定可) 高卒以上 20代から40代の女性スタッフ活躍中!
 ①は1ヶ月ほどの研修があるので未経験でも安心です
 時間/①9:00～17:00(休憩1h、週21時間程度)
 ②16:00～20:00(週20時間程度)
 休日/①-A木・金・土・日(月・火・水の勤務) 土・日が休み!
 ①-B火・水・土・日(月・木・金の勤務)
 ②土・日(月～金の勤務)
 待遇/雇用保険、社会保険、傷病・災害見舞金制度、慶弔見舞金制度、有給休暇、健康診断、労働組合、財形貯蓄、共済制度 3年以上継続勤務後に無期雇用へ変更可能
 面接/まずはお気軽にお電話ください 面接日時等調整いたします 履歴書(写真貼付)をご持参ください。
 勤務地:伊佐市菱刈 重留561-1 連絡先:☎0995-26-3975 担当:ほりた

広告

タケシタ 薪ストーブのある新築住宅完成。

建築設計・施工・製材・不動産
 建材・サッシ・浄化槽・太陽光発電等
 TEL: 0995-22-0425
 H P <http://takeshitanoie.jp>
 e-mail ytake@takeshitanoie.jp

住み継いでゆく為の家造り。
 株式会社 **タケシタ**
 住所:伊佐市大口小木原899
 タケシタの家造り 検索



このコーナーでは、皆さんからの「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは、字数 200 文字以内。写真は、1 枚につき 50 文字以内。(文章は、必要に応じて添削する場合があります)
- ◆住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載します)を記入の上、伊佐PR課までご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・メールまたは直接伊佐PR課(大口ふれあいセンター2階)へ
- ◆締切は、毎月 10 日
※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
※紙面の都合上、掲載できないこともあります。

【投稿・問い合わせ先】

〒895-2511
伊佐市大口里2845番地2
伊佐PR課
「和みのひろば」係
☎④4113
✉ koho@city.isa.lg.jp



新聞の折り込みチラシで懐かしい写真のアルバムが販売されることを知り、購入した知人と一緒に眺めていると、終戦から1年半後の湯之尾小学校新学期の写真を見つけた。これは、あのおばさんに違いないと、その人の娘に連絡し一緒にみてもらうと「そうだ、懐かしい」ということに。思い出話に花を咲かせしみじみしていると「ちよつと待つて：撮影時期が母の時代と合わない」：チャンチャン。人違いでした。
(菱刈 ヒサちゃん 50代)

— 秋は寂しい季節。彼との『別れ』の季節。この前まで私を見つけるとかけよつて笑いかけてきてくれた。一緒にご飯を食べて一緒にひなたぼっこ。あなたの笑顔を見ると私まで癒された。それなのに…。
あなたを待っています。また一緒にご飯を食べよう。一緒にひなたぼっこしよう—



ここ数日の寒さに耐えきれず、我が家は早くもストーブを出しました。特等席はいつも猫に奪われます。
(山野 ジョン 20代)

きなこもちさん、どんな言葉で励まそうかと思っていたら、珍しいカレ(カメ)をお持ちなんですね。

11月上旬から、ペットの陸ガメ(名前…もち)が冬眠に入りました。半年間は冷たい甲羅を眺めながら過ごします。早く起きてね、もち。
(大口 きなこもち 30代)

人口のうごき
(住民基本台帳から)

H26.11.1 現在 (前月比)

総人口	28,273 人	(- 28)
男	13,088 人	(- 11)
女	15,185 人	(- 17)
世帯数	14,055 世帯	(- 10)

編集後記

「まちの話」に掲載できなかった話題のひとつに「小中学校音楽発表会」があります。体育館での別取材を済ませ車に向かう途中、知り合いの先生方に会うこと会うこと。口々に「取材お疲れ様」と言われ、正直予定になかった発表会取材することに。文化会館は児童生徒や保護者で満席。あらゆる所にカメラが設置され、私の出番はないかなと思うほどでした。

プログラム開始—懐かしい、自分にもこんな時代があった。大きな会場で緊張しながら合唱や演奏をしたこと。ステージ脇から撮影すると指揮者の先生が子どもたちを落ち着かせるように口角をあげて見えます。ライトを浴びて緊張もピーク、出演者の熱に私がフラつきそうな感覚。後輩の校歌斉唱を聴いて泣きそうになったり、保護者の涙にもらい泣きしそうなったり…。涙を我慢して会場をでた私がもう一度客席にもどりました。来場者全員の「伊佐市歌」大合唱が聴こえてきたから—歌詞をみることもなく、大きく素直な声で歌う子どもたちの「伊佐市歌」大合唱はわが子でなくても泣けてきます。今年一番癒された取材でした。