



# 110番だより

## 1月10日は「110番の日」

110番は皆さんの身近で事件・事故が発生した場合の緊急ダイヤルです。不幸にして事件や事故に遭ったときや見たときは、ためらわずに110番をしてください。110番が早ければ早いほど犯人を捕まえる確率が高くなり、被害の拡大防止にもつながります。

- いつ、どこであったか（時間・場所）
  - 犯人の人相、着衣、逃走方向、車の特徴
  - あなたの住所、氏名、電話番号
- 110番通報におけるお願い  
110番は緊急電話です。間違え電話等に注意し、いたずらはやめましょう。

通報の際は落ち着いて、「迅速」「正確」な通報を心がけ、担当警察官の質問に答えてください。  
○何があったか（事件・事故）

※間違ってしまった場合は「間違えた」と一言お話しください。  
※相談事や問い合わせなど急を要しないものは、最寄りの警察署の相談窓口や警察本部の相談番号「#9110」を利用しましょう。

「1」… いち早く  
「1」… いそがず慌てず  
「0」… れい静に

正確に伝えてください



問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



# 男女共同参画社会

## 黄色いリボン<sup>73</sup> 「変わりゆく

## 男性の仕事と暮らし」

「男女共同参画」は、男性にとっても生きがいのある社会をめざすうえで重要な課題です。

男性の仕事と暮らしに関して何が変化し何が変化していないか紹介します。

まず、大きく変化したことは、典型的と言える家族類型がなくなることです。「夫婦と子供」から成る世帯の割合を、「単独」世帯が逆転し、「3世代等」の世帯が減少しています。

変化したことこの2点目として、男性が外で働き女性が家庭を守る、という性別分業スタイルが多数派でなくなってきました。その背景として、男性の就業を取り巻く環境の変化が考えられます。若い世代ほど非正規雇用者の割合が高くなっていること、男性の賃金の減少傾向が挙げられます。さらに男女とも女性の就業を肯定的に考える割合が増えており、特に若年層においては、性別役割

分担に関する意識は男女ではほとんど差が見られなくなってきました。

このように、世帯構造や男性の就業環境が大きく変化しています。男性の働き方や家事活動への参加には、今のところ劇的な変化は見られません。

長時間労働の抑制などの働き方の見直しによって、男性にとっても地域や家庭へ参画しやすい環境づくりが求められている、と考えられます。

参考：内閣府平成26年版男女共同参画白書の公表

### 1月の「女性サロン室」

あなたが自分らしく生きるために、一緒に考えます。

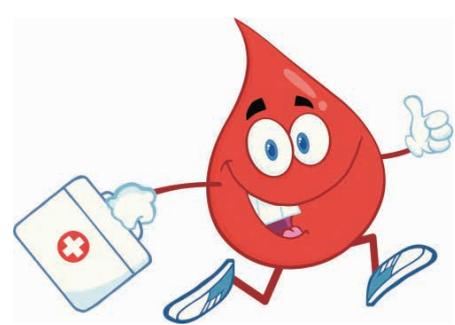
開催日 1月14日(水)・21日(水)  
時間 13時30分～16時  
場所 大口仲町旧安楽ヨシ子様宅  
女性サロン室連絡先

☎090・3016・3660

問い合わせ先 企画政策課共生協働推進係 ☎1311



# 伊佐市の献血状況



献血バス運行スケジュールは、ホームページ (<http://www.bc9.org/bus/archives/7>) でも確認できます。



日頃から献血にご協力いただき、ありがとうございます。

近年、医療現場においては免疫反応などの輸血後副作用の危険性を限りなく予防する観点から、400ml 献血の需要がさらに高まっています。

冬期は全国的に献血量が減少し、不足がちになります。安定した血液供給のために皆さまのご協力を引き続きよろしく願います。

今後の献血を実施する日程等は随時、広報紙等でお知らせします。

## 伊佐市の献血者数

(単位：人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	目標数
平成23年度	42	37	63	51	49	35	0	47	48	32	35	59	498	770
平成24年度	32	41	75	58	49	40	0	46	64	61	61	130	657	760
平成25年度	41	82	52	91	41	65	22	27	86	43	104	178	832	720
平成26年度	52	51	70	91	45	107	36	—	—	—	—	—	452	710

(平成26年10月末日現在)

## 400ml献血の基準

- 年齢 男性 17歳～69歳  
女性 18歳～69歳
- 体重 男性・女性とも  
50kg以上
- 献血間隔 男性 12週間以上  
女性 16週間以上
- 年間献血回数  
男性 3回以内、女性 2回以内
- 年間総献血量  
男性 1,200ml、女性 800ml
- 血圧  
最高血圧 90mmHg以上
- その他  
医師が異常なしと認めた人

## 伊佐市における年代別男女別献血者数

(単位：人)

	200ml 男	200ml 女	400ml 男	400ml 女	計
16～19歳	0	3	0	2	5
20～29歳	0	0	37	13	50
30～39歳	0	1	62	23	86
40～49歳	0	0	92	33	125
50～59歳	0	0	80	37	117
60～69歳	0	0	53	16	69
合計	0	4	324	124	452

(平成26年10月末日現在)

## 伊佐市の献血実施場所 (回数)

市役所・保健所 (4回)	スーパー (4回)
警察・消防 (4回)	病院・施設 (5回)
学校 (1回)	事業所など (5回)

(平成26年10月末日現在)

問い合わせ先 健康長寿課健康推進係 ☎1311



宮城県内有数の鮭の水揚げを誇る南三陸町では、毎年、秋鮭の遡上にあわせて町内を流れる河川に捕獲用の仕掛けが取り付けられます。遡上した鮭は採卵用として捕獲され、採取されたイクラ（卵）は来春放流するために、人口ふ化を経て稚魚として育てられます。放流された稚魚は海洋を渡り4年後に母川に戻って来るといわれます。

今年も平成23年の春に放流された稚魚が回帰の中心になりますが、震災の影響でふ化場が壊滅したために放流量が少なく、近海での水揚げの減量や採卵用の鮭を確保できるか懸念されています。南三陸の主要な水産物の一つである鮭の水揚げは、回復しつつある水産業のさらなる復活となるため、故郷の川を埋め尽くす大量の遡上が待たれます。震災後4度目の正月を仮設住宅で迎える被災者が、

今もなお数多くいらつしやいます。仮設住宅は一定の設備は整っているもののほとんどがプレハブ造りであるため気候への対応や騒音対策など十分な環境とはいえず、また生活するうえで多くの制約や気遣いがあり、ストレスを抱えるケースも多くあると聞きます。

高台移転の団地造成や住宅再建、災害公営住宅の整備は着実に進んできていますが、仮設で暮らしている方々が希望を持ち安心して一日でも早く再建できることが望まれています。

(木ノ上勝志)



採卵の様子

伊佐の味  
からだに栄養



おいしいものでいきいき笑顔になるなる

文旦漬け



「食べた後の皮を使って…」

「かごしまのおかず（開港舎）」より



〈材 料〉12切れ分

文旦の皮	300g
水	1カップ
砂糖	350g

〈作り方〉

- ①文旦の青い皮をむき、白いところを6～8切れにして、一晩水につけてさらす。
- ②①を新しい水で皮が透明になるまで煮て、繊維が見え始めたら取り出し、水で十分に洗う。（苦味を取る）
- ③鍋に②と水を再び入れ、2分ほど茹でてざるに取り出し、かるく手で押して水気をきる。
- ④鍋に分量の水と砂糖 100gを入れて煮溶かし、③を加えて煮詰め、残りの250gを加え、水気がなくなるまで煮詰める。
- ⑤ざるにあげ、人肌より少し冷めたら砂糖をまぶす。

文旦漬け

# Welcome to Library

図書館へようこそ

## 【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

 児童 まばたき 穂村弘



（出版：岩崎書店）

ちょうちよが飛ぶとき、鳩時計が12時を告げるとき、猫が動き出すとき、角砂糖が紅茶に溶けるとき、そして少女に呼びかけるとき。時が止まる瞬間を描く美しい絵本。

 一般 夜の木の下で 湯本香樹実



（出版：新潮社）

もし恋というものが、相手の持っている時間と自分の時間を重ね合わせたいと願うものなら、あのとき僕はもう、恋をしていたのだ…。少女の揺らぐ性の兆し。少年の淡い恋心…。

## 【1月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

 は休館日

 はイベント

※大口図書館は蔵書点検のため10日まで休館

開館時間 火～土：9時～18時  
日・祝日：9時～17時

## 【今月の新刊本】

【 児 童 】	
ルウルウおはなしして	たかどのほうこ
おばあちゃんのななくさがゆ	野村たかあき
てぶくろのふたご	二宮由紀子
としょかんねずみ4 はくぶつかんのひみつ	ダニエル・カーク
【 一 般 】	
逢魔	唯川恵
誤断	堂場瞬一
暗黒寓話集	島田雅彦
GOSICK - BLUE -	桜庭一樹

## 【イベント情報】

ふれあいメルヘンひろば

日 時 1月24日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

おはなしボランティア  
募集中！

子どもとお話の世界  
を楽しみたい人なら  
どなたでも



問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000