



高齢者の交通事故が多発

昨年の県内交通事故死者数は94人と前年より増加し、その内、高齢者の死者数は全体の半数以上を占めるなど、県内を取り巻く交通情勢は極めて厳しく、特に高齢者の交通事故防止対策が急務となっています。



伊佐市においても、昨年発生した69件の人身事故の内、42件が高齢者の関係する事故で、2人の高齢者がお亡くなりになりました。

歩行者の交通事故防止ポイント

○夜間外出する時は、明るい服装を心がけるとともに、夜光反射材を着用

○道路を横断する時は、必ず右・左を見て、車が来ないことを確認してから横断し、道路中央付近でもう一度左を確認

運転者の交通事故防止ポイント

○車を運転する時は、しっかりと前を見て運転

○車を運転する時は、運転に集中し、操作は慎重に

○車に乗る時は、全席シートベルトを着用

○運転に不安がある時は、運転免許の自主返納を検討

県内の交通事故 (平成26年1月1日～12月31日・概数)

発生状況	発生件数	死者数	負傷者数
	8,421	94	9,883
高齢者事故	3,123	58	1,984
前年対比	- 84	+ 10	- 147

管内の交通事故 (平成26年1月1日～12月31日・概数)

発生状況	発生件数	死者数	負傷者数
	69	2	77
高齢者事故	42	2	31
前年対比	- 9	0	- 5

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎20110



黄色いリボン^⑦ 平成27年度「男女共同参画週間」のキャッチフレーズ募集

募集テーマ

「身近な女性の活躍を地域ぐるみで応援するキャッチフレーズ—女性の力を活かして元気な地域社会をつくるために—」



▲平成26年度 最優秀作品

暮らしやすく元気な地域社会をつくるためには女性の活躍・リーダーシップが必要です。これまで男性目線と考えていたことに発想の転換が生まれ、活力ある地域づくりが期待されます。身近な女性の活躍をみんなで応援しましょう。

採用されたキャッチフレーズは、

平成27年度「男女共同参画週間」のポスターをはじめ、さまざまな場面で広報・啓発活動に使用します。多くのご応募お待ちしております。

ただし応募作品は未発表の自作のものに限ります。

応募方法 男女共同参画局サイトのキャッチ

チフレース募集ページ (<http://www.gender.go.jp/public/week/week.html>) から、応募フォーム

に必要事項を入力してご応募ください。

応募期限 2月28日(土)

2月の「女性サロン室」

あなたが自分らしく生きるために、一緒に考えます。

開催日 2月4日(水)・18日(水)

時間 13時30分～16時

場所 大口仲町旧安楽ヨシ子様宅

女性サロン室連絡先

☎090・3016・3660

問い合わせ先 企画政策課共生協働推進係 ☎1311



ノロウイルスによる食中毒や感染症に気をつけましょう

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は一年を通して発生しますが、11月から翌年2月に流行のピークを迎えます。厚生労働省によると、平成25年2月の患者数は全国で2,218人となり、年間を通し患者数の多い時期となっています。健康な人は軽症で回復しますが、体力の弱い子どもや高齢者などは重症化しやすく、吐いた物を誤って気道に詰まらせて死亡することもあります。ノロウイルスは感染力がとても強く、大規模な集団感染を引き起こす恐れがあるため予防対策が重要です。

ノロウイルスについてはワクチンがなく、治療は点滴などの対症療法に限られます。特に子どもや高齢者は、脱水症状を起こしたり体力を消耗したりしないように、水分と栄養の補給を

症状

潜伏期間は1〜2日で、主な症状として吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が認められます。発症後、1〜2日ほどで回復し、後遺症もほとんどありません。

感染経路

1 人からの感染

感染している人の便やおう吐物から人の手などを介した場合。

2 食品からの感染

感染した人が調理をし、その汚染された食品を食べた場合。加熱処理が不十分な二枚貝などを食べた場合。

予防方法

感染した人の便やおう吐物には大量のウイルスが含まれており、乾燥すると空気中に漂い、口に入ると感染（二次感染）することがあります。そのため、人から人への感染を予防する必要があります。予防方法は次のとおりです。

①食前、トイレの後、調理前後、オムツ交換等を行った時は石鹼でよく手を洗いましょう。（石鹼自体はノロウイルスに効果はありませんが、手の汚れを落とすことにより、ウイルスを手から剥がれやすくなる効果があります。）消毒用エタノールはノロウイルスにあまり効果がないと言われています。

②感染している人の便やおう吐物を処理する際には、使い捨てのマスク、手袋、エプロンなどを着用し、ペーパータオル等で飛び散らないよう拭き取りましょう。その後、拭き取った所を塩素系漂白剤で消毒し、水拭きしましょう。拭き取ったおう吐物やマスク、手袋、エプロンなどはビニール袋に密閉し廃棄しましょう。処理を行った後、換気を行うと感染予防により効果的です。

③食材は十分な加熱を行いましょう。（加熱の目安としては、食材の中心部が85〜90度で90秒間以上）また、調理器具は85度以上の熱湯で1分以上の加熱消毒を行いましょう。



南三陸町に派遣されて間もなく2年が経とうとしています。赴任した2年前の町の風景を思い起こすと、随分昔のことに思えます。日々の業務での1か月や2か月はあっという間のことなのに、風景を思い起こすと長い時間の経過を感じるのは、復興により少しずつですが確実に風景が変化しているせいかもしれません。復興の歩みを大まかに書くと、震災ガレキ処理や仮設住宅など応急的事業や復興に向けた事業計画策定が中心の平成23～24年度、順次事業着手が進んだ平成25年度、一部の災害公営住宅や移転団地造成の竣工もあつた平成26年度、ということになります。特に今年度は、町の中心部である志津川地区を商工業用地として大きく高上げる工事が始まったので、変化を如実に感じる1年でした。

それでも、用地嵩上げ工

事のように完成までに時間のかかる事業や、道路や防潮堤など未だ着手できない事業も数多く残っているため、被災沿岸市町では、国に対して集中復興期間の延長を求めています。

(新納誠朗)



平成 27 年 1 月撮影



平成 25 年 9 月撮影

写真は町立病院建設予定地に向かって撮影したものです。



伊佐の味 からだに栄養 食生

おいしいものでいきいき笑顔になる

「色鮮やかに食卓を飾る」

「かごしまのおかず（開港舎）」より

レ シ ピ

〈材 料〉4人分

さつまいも	300g	たまねぎ	100g	
ブリ（角切り）	200g	ピーマン	2個	
「淡口醤油	大さじ1	B	「酢	大さじ3
A 酒	大さじ1		淡口醤油	大さじ3
「しょうが汁	小さじ1		砂糖	大さじ2
片栗粉	大さじ2	スープ	100cc	
生しいたけ	3枚	片栗粉	適量	
にんじん	80g	ごま油	大さじ1	
たけのこ	100g			

〈作り方〉

- ①さつまいもはよく洗い、皮のまま乱切りにして素揚げする。
- ②野菜はすべて乱切り、にんじんは茹でておく。
- ③ブリはAにつけ、片栗粉をつけて180℃の油で揚げる。
- ④中華鍋に油を熱して野菜を炒め、Bを混ぜ合わせて加え手早く混ぜ、さつまいも・ブリをからめて水溶き片栗粉で仕上げる。最後にごま油を入れる。

酢ぶり



酢ぶり

Welcome to Library

図書館へようこそ

【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

児童 ねこどんなかお 村上しいこ



（出版：講談社）

ちょっとあたたただけで怒る、またたびをもらってもだえる、おならの音を聞いて笑う…。あんな顔やこんな顔。ねこって、ほんまにおもしろいなあ。ねこのさまざまな表情や動作が楽しい絵本。

一般 月光のスティグマ 中山七里



（出版：新潮社）

このスティグマ（傷痕）にかけて俺が一生護る…。月夜に誓った美少女との再会が、愛欲と疑念の始まりだった。阪神淡路大震災と東日本大震災に翻弄された孤児の命運を描く、恋愛サスペンス。

【2月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【図書館へ献本】

I S A R T（地域おこし団体）

【今月の新刊本（抜粋）】

【 児 童 】	
トロールとにひきのいたずらこやぎ	松居スーザン
おぞうにくらべ	宮野聡子
ねこ探！	村上しいこ
【 一 般 】	
自滅	柴田よしき
鼠、滝に打たれる	赤川次郎
アンブラッセ	阿刀田高
起き姫 口入れ屋のおんな	杉本章子

【イベント情報】

ふれあいメルヘンひろば

日 時 2月28日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

ブックスタート

日 時 2月28日（土）11:00～11:40

場 所 大口ふれあいセンター

対 象 伊佐市在住の2歳未満の赤ちゃんとその保護者及び出産予定の人。当日は母子手帳が必要。

内 容 絵本の読み聞かせや簡単な遊びなど。初めての人にはブックスタートパックをプレゼント

※ 前日 17 時までに大口図書館へ要予約。

おはなしボランティア

募集中！

子どもとお話の世界
を楽しみたい人なら
どなたでも

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000