



愛称：マイナちゃん

知っていますか「マイナンバー制度」

問い合わせ先 総務課行政係 ☎③1311

法人には法人番号を通知

平成27年10月から、1法人にひとつの法人番号（13桁）が指定され、登記上の所在地に通知されます。マイナンバーと異なり、法人番号はどなたでも自由に利用できません。

税や社会保障の関係書類の様式が変わります

税務・社会保障関係で多くの様式が変更される予定で、事業所では書類作成の際の業務手順の確認や準備などが必要になります。

マイナンバー制度は、安全・安心の仕組みです

マイナンバー制度の安全・安心を確保するため、国民の意見を参考に、制度面とシステム面から個人情報保護の措置が講じられています。

【制度面の保護措置】

○法律に規定があるものを除き、利用・収集は禁止

○本人確認（マイナンバーの確認と身元の確認）

○第三者機関である特定個人

他人にマイナンバーを
使われて“なりすまし”
被害にあったら
どうしよう…

個人情報の
漏えい対策は
大丈夫？

プライバシーは
きちんと守られるの？



情報保護委員会による監視・監督

○罰則強化

○自分の情報の提供記録を自ら確認できるしくみ

【システム面の保護措置】

○個人情報には分散して管理

○個人情報にアクセスできる人の制限・管理

○通信の際は情報を暗号化

マイナンバー制度に関する問い合わせ先

☎0570・20・0178

（全国共通ナビダイヤル）

※平日9時～17時30分

（年末年始を除く）

あなたらしく生きる「人生の年輪」



相談・問い合わせ先 健康長寿課地域包括支援係 ☎③2377

認知症の予防、治療

早期診断、早期治療が大事

認知症はどうせ治らないから医療機関にかかっても仕方がないという誤った考え方は改めましょう。治る病気や一次的な症状の場合もあります。かかりつけ医に相談したり、専門の病院を受診しましょう。進行を遅らせる薬もあります。アルツハイマー病

早期ほど、薬で進行を遅らせることができます。初期から使い始めると健康な時間を長くすることも可能になります。（効果には個人差があり、根本的な治療薬はありません）

脳血管性認知症

治療は可能です。薬やリハビリ、脳梗塞など、脳血管性認知症の原因となる病気の再発防止などにより、進行を止める可能性が高くなります。正常圧水頭症、脳腫瘍、慢性硬膜下血腫

脳外科的処置で劇的によく

なる場合があります。

認知症予防の考え方

認知症の予防は、認知症発症のリスクを少なくすることです。

高血圧症、高脂血症、肥満等の対策が有効で、運動・食事をはじめとする生活習慣病対策には、発症を遅らせる効果が認められています。脳や身体をつかわないこと「廃用」は認知症の発症や進行を加速させます。無理せず、楽しく取り組めることを行いましょう。「何をしたらよいか」ではなく、どう刺激ある生活をおくるかが重要です。

参考・認知症サポーター養成講座標準教材

高齢者元気度

アップ・ポイント事業

7月の対象活動

○健康相談・長寿健診結果報告会・糖尿病教室





110番だより

交通死亡事故発生

5月26日(火)午後2時55分頃、大口山野の国道268号において、原動機付自転車(側溝に転落し、運転していた男性が亡くなりました)。

5月末現在、市では、人身事故が29件(前年同期比+3件)発生し、死者2人(前年同期比+1人)、負傷者31人(前年同期比+3人)といずれも増加しているほか、県全体でも既に33人が亡くなっています。

【運転手の皆さんへ】

○交通事故のほとんどが漫然運転です。運転中は前をしっかりと見

て、確実な運転操作を心掛けましょう。

○午後5時台から午後6時台の交通事故が多発しています。

早めにライトを点灯しましょう。

○歩行者をいち早く発見するため、原則として上向きライトを活用

しましょう。

【高齢者の皆さんへ】

○道路を横断する際は、まず右左右を確認し、道路中央付近でもう一度左を確認しましょう。

○暗くなってから外出する際は、

明るい服装で夜光反射材を必ず着用しましょう。

道路を歩く時は
プラス1運動を心がけ、
無理な横断は
やめましょう。

プラス1運動
交通事故に遭わないため次の事項をプラス1!

- ★もう一度左の確認をプラス1!
中央線付近で「もう一度!」左を確認!
- ★夜光反射材をプラス1!
★明るい服装をプラス1!
夜間歩行者の見える距離(上向きライト時)
約30m 暗い服装
約50m 白っぽい服装
約120m 反射材着用

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



戦後70年「縁と絆」記憶の風景と未来をたどる

「母から受け継いだ絆」

曾木 甲斐眞智子さん 84歳

当時、女学校の1年だった私が学校から帰ると母が一言、「種子島から、学童疎開の子どもを各戸であずかることになったから」と出かけていきました。

連れられてきた兄弟は、小学5

年と2年だったと思います。幼い

ふたりは、母親を恋しがる年齢で

したが、物資不足のうえ大家族で十分に腹を満たすことが困難な中、当時の情勢を理解し、小さな体で畑仕事の手伝いをしながらじっと我慢していました。

誰もが生活苦だったため、引受け手がなく集落に用意された一軒

家で集団生活する子もいました。

厳格な父、口うるさい私たち姉

妹に戸惑いながら、収穫した唐芋

を集団生活する友人たちに持って

行きたいとお願いした時、内緒で

持たせてくれた優しい母の存在が

寂しさを和らげていたように思え

ます。

終戦になり、両親のもとへ帰っ

た後、兄は教員、弟は司法書士と

立派に成長しました。短い時間でしたが、家族として生活したことは終生忘れることはありません。

お互いの近況を電話で話したり

ふるさと伊佐の品を贈ったりして

交流を続けていきました。

彼らと会ったのは、終戦から37

年たった母の葬儀の時でした。急

な知らせにも関わらず、兄は種子

島、弟は埼玉から空港で待ち合わせ、タクシィで来てくれました。

母の出棺を見送り待たせていたタクシィで帰るまで、滞在したのは

わずか数時間、母のために来てくれたことに感激し感謝しました。

幼いふたりの記憶には私の母の

慈愛に満ちた言葉や行動があなた

かい記憶として残っていたので

しよう。

母から受け継いだ絆をいつまでも

大切に、西之表との尊い友情を

大事に後世に語り継いでいきたい

ものです。

次回、学童疎開体験談②を掲載。

問い合わせ先 伊佐PR課交流PR第1係 ☎04113



風しんについて



季節的に春から夏にかけて多く発生する風しんウイルスは急性の発疹性感染症です。

平成25年には県でも流行した風しんですが、全国では累計14,357例の報告があり、風しんが全数報告疾患となった平成20年以降では最も多い報告数となりました。平成26年からの一週間あたり報告数は平成24年以前の水準に落ち着いていますが、風しんの流行に引き続き注意が必要です。平成25年の報告によると、首都圏や近畿地方での報告が多く、患者の7割以上は男性で、うち20代〜40代が約8割を占めました。

主な症状としては、発熱、発疹、リンパ節の腫れが認められ、ウイルスに感染しても症状がでない人も約15%〜30%程度いるようです。基本的に回復の見込

は良好な疾患ですが、まれに脳炎になったり血小板という血液の成分が減少して皮膚に紫色の斑紋が現れる人もいます。風しんウイルスは患者の飛まつ（唾液のしぶき）などによってほかの人とうつります。症状がでる前後約1週間は、周りの人にうつる可能性があります。ですので注意が必要です。**なぜ風しんにかかるとよくないの？**

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、胎児が風しんウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、そして精神や身体の発達の遅れ等の障がいをもつた赤ちゃんが生まれる可能性ががあります。これらの障がいを先天性風しん症候群といいます。先天性風しん症候群をもつた赤ちゃんがこれらすべての障がいをもつとは限らず、これらの障

感染予防

がいのうちの1つか2つのみを持つ場合もあり、気づくのに時間がかかることもあります。全国で先天性風しん症候群（CRS）の報告は、平成24年に4件、平成25年に32件、平成26年に9件などとなっています。

① 外出後の手洗いやうがい、咳エチケットなどに気をつけましょう。

② ワクチン接種が非常に有効です。定期予防接種対象の小児等は、早めに接種を受けてください。

(1) 1期（生後12月以上24月に至るまで）

(2) 2期（5歳以上7歳未満であって、小学校就学前の1年間）

※対象者には市から予防票をお送りします。

※接種されるワクチンは、MR（麻しん風しん混合）ワクチンになります。

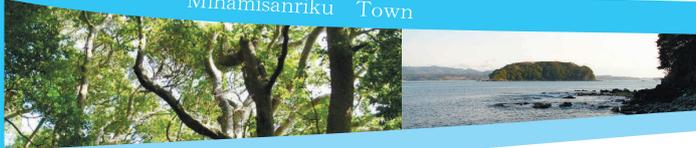
③ 妊婦への感染を抑制する観点から(1)〜(3)のうち、抗体価が十分であると確認できた人以外は、任意の予防接種（有料）をご検討ください。

(1) 妊婦の夫、子ども及び同居家族など

(2) 10代後半から40代の女性（特に、妊娠を希望する人または妊娠する可能性の高い人）

(3) 出産後1〜2か月ぐらいの女性

④ 妊娠の可能性のある年代の女性に接種する場合は、ワクチンによる胎児への感染を防止するため妊娠していないことを確かめ、ワクチン接種後最低2か月間の避妊が必要です。



お世話様です。
 「お疲れ様です」
 の意）
 鹿児島から飛行機を乗り継ぎ宮城県仙台空港まで約4時間。大の飛行機嫌いの私は、仙台空港に到着した時には青ざめていて、一緒に赴任した先輩に笑われながらの到着となりました。

それから早いもので、3か月が経ちました。私は、町民税務課資産税係に配属され業務にあたっています。最初に苦労したことは、言葉です。窓口と電話対応が多い税務課で、私の初めての対応は電話でした。

私…「町民税務課資産税係前田です。」
 町民…「○○△△□□※※」
 私…「………(汗)」

すぐに、地元職員に電話をかわってもらいました。



南三陸市街地の様子

こんなに聞き取れないものかと思いましたが、今では随分、聞き取れるようになり、こちらの生活環境と仕事にも慣れてきました。ここから一層、伊佐の代表という思いを胸に南三陸町の新しい歴史造りの一役を担うために尽力していきます。

先日、近くの食堂でメニュー表を見ると「上田（かんだ）定食」とあったので店員さんに聞くと、「鹿児島から来た児島の伊佐から来たいた職員さんの名前です。」と答えが返ってきました。

後輩として誇らしく、伊佐の支援が南三陸町の方々に届いているんだなと感じることでした。

(前田祐太)



伊佐の味
 からだに栄養



おいしいものでいきいき笑顔になる

「さっぱりと夏の味」

「かごしまのおかず（開港舎）」より



なすの梅肉和え



〈材 料〉4人分

- なす 2本
- 水 1カップ
- 塩 小さじ2
- 梅干し 1個
- みりん 大さじ 1/2

〈作り方〉

- ①なすを薄切りにし、塩水に5～6分つける。水から上げ、かるく絞る。
- ②種を除いた梅をたたき、みりんを加え、なすを混ぜる。

なす

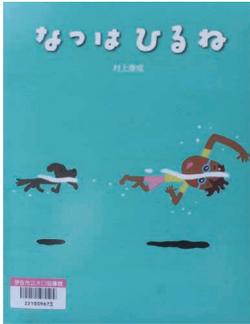
Welcome to Library

図書館へようこそ

大口図書館のみ、夏休み期間は休館日も開館します
 利用時間：9時～17時

【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

児童 なつはひるね 村上康成



(出版：フレーベル館)

夏の海がよぶ。たくさんあそんで、たくさんたべて。寄せてはかえす波。ザザーン、サラサラサラ…。シンプルな創作擬音と美しい情景で、夏の一日をドラマチックに描いた絵本。

一般 長いお別れ 中島京子



(出版：文藝春秋)

帰り道は忘れても、難読漢字はすらすらわかる。妻の名前を言えなくても、顔を見れば、安心しきった顔をする…。認知症の父と家族のあたたくくて、切ない10年の日々を描く。

【7月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

※ 大口図書館は、21・27日も開館

【図書館へ献本】

岸崎耕さん（鳥取県米子市）

寺師慶子さん（大口）

◎海音寺潮五郎記念

「銀杏文芸賞」（締切：8月20日）

「読書感想文・画コンクール」

対象：小・中・高生

（締切：9月15日）



夏休みの学習に！

【今月の新刊本】

【児童】	
そらまめくんのあたらしいベッド	なかやみわ
リトル・パパ	パット・ムーン
のりものおばけずかん	斉藤洋
教室の日曜日	村上しいこ
【一般】	
さようなら、ニルヴァーナ	窪美澄
蒼天見ゆ	葉室麟
中島ハルコの恋愛相談室	林真理子
淵の王	舞城王太郎

【イベント情報】

夏休みおはなし会

日時 7月24日（金）・31日（金）10:30～

場所 菱刈図書館

内容 図書館ボランティア「おはなしミッケ！」とひしかり学童による大型絵本などの読み聞かせ

ふれあいメルヘンひろば

日時 7月25日（土）10:30～11:00

場所 大口図書館

内容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000