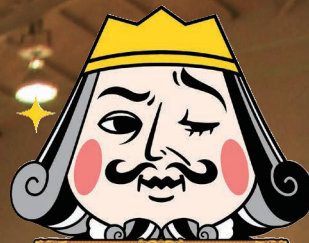




大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

# いさ



「住みよさランキング」  
2014 県内1位

(安心度：全国6位、住みよさ  
九州・沖縄ブロック：15位)  
[東洋経済新報社調べ]



◎特集

「KOBAS」

体幹トレーニングで体力・学力アップ

2015. 7

ISA City Public Relations No.159



**「KOBATレ」体幹中!**  
(平成 27 年度 各小学校 8 回計画)

『安定性』 2



骨盤の安定によってブレないカラダの軸が完成

体幹部のインナーマッスルが強化されると、脊柱から骨盤が安定し、まっすぐな姿勢をキープできるようになります。結果としてカラダの軸がブレにくくなり、スポーツではボディバランスの向上、日常生活では転倒防止などにつながります。



5月20日  
田中小学校  
5・6年生の様子



5月20日  
大口中学校  
部活動指導者の様子

# 「KOB A式」 グで体力・学力アップ

『連動性』 4



たくさんの筋肉を同時に連動させることで動きが力強くスムーズに

歩行を例にあげると、腸腰筋や大腿部、臀部（中臀筋）などたくさんの筋肉が連動して「歩く」動きが成立しています。一部の筋だけを使うと、ケガをしやすく、疲労も出やすいため、KOB A式を通じて、体幹部や上半身、下半身の連動性をつけます。



5月21日  
大口小学校  
6年生の様子



6月18日  
菱刈中学校  
部活動生の様子

※今回は試験導入のため一部の学校で実施しています。

文部科学省が行っている「体力・運動能力調査」によると、子どもの体力・運動能力は、昭和60年ごろから現在まで低下傾向が続いています。体格が向上しているにもかかわらず、体力・運動能力が低下していることは、身体能力の低下が深刻な状況であることを示しているといえます。

伊佐市教育委員会は、昨年度から小中学生を対象に学力向上を目的に「土曜いきいき講座」を開講。これに続き、小学生の基礎体力と集中力向上で学力アップをねらって試験的に導入するのは、体幹バランストレーニングの第一人者 木場克己氏が提唱する「KOBA 式トレーニング」。これを市内2小学校で授業の一環として取り入れます。



木場 克己 氏

こばかつみ プロフィール

1965 年生まれ / A 型 / 鹿児島県曾於市出身  
サッカー日本代表 長友佑都選手らの専属  
トレーナーとして活躍。長年プロアスリート  
の身体を見続けてきた経験を綴った書籍  
も多数出版。

各種メディアでも紹介

フジテレビ「めっちゃイケ」・日本テレビ「嵐  
にしやがれ」「世界一受けたい授業」ほか

■木場克己オフィシャルサイト

< <http://kobakatsumi.jp/> >

「KOBA 式トレーニング」とは

リハビリを目的に医学的視点から考案されている  
ため、子どもから高齢者までだれでも取り組める。  
短時間で効果の高いトレーニング。

『柔軟性』

1



からだが柔らかくなれば動きもスムーズに

柔軟性はカラダの基本です。ストレッチを行えば  
関節の可動域が広がり、動きがスムーズになりま  
す。さらに血液の循環が促されることで、各筋肉  
にパワーが伝わりやすくなり、トレーニング効果  
も高まります。また、ケガの予防にもつながります。

4

つの能力強化で  
カラダが変わる!!

体幹トレーニング



『バランス』

3

普段使われていない筋を呼び覚ます

安定した姿勢を維持するバランス力はもちろんの  
こと、特にスポーツでは不安定な姿勢でも「走  
る」「投げる」などの動作が行えないといけません。  
そのためには「普段使われていない筋肉を KOBA  
式によって呼び覚ます」が必要です。

引用：KOBA スポーツエンターテイメント株式  
会社「木場克己の体幹理論」

< <http://www.koba-taikan.com/> >

(最終アクセス 2015 年 6 月 12 日)



# さわやかなあいさつ飛び交う 伊佐市をつくらう!!



## 「伊佐さわやかあいさつ (ISA) 運動」

市では、明るく元気なまちづくりと健全な青少年の育成のために、子どもから大人まで誰もがあいさつできるよう「伊佐さわやかあいさつ運動」を進めます。

あいさつは誰でもできるコミュニケーション。家庭から地域から学校から、そして職場からも、さわやかなあいさつの声を広げていきましょう。

## 「あいさつ運動」標語募集

**対象** 伊佐市にお住まいの人 (小中学生は各学校で募集)

**期間** 7月1日(水)～8月31日(月)

**内容** あいさつ運動標語 (10～20文字程度、未発表作品1人1点)  
例えば「さわやかなあいさつ飛び交う伊佐のまち」

**賞品等** 最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作4点 (賞状及び図書券)

**表彰・発表** 10月開催の市青少年健全育成大会で表彰し、受賞作品は「のぼり旗・ポスター・チラシ」等に使用して地域、学校、職場等でのあいさつ運動推進に活用します。

**応募方法** 社会教育課・大口ふれあいセンター・菱刈ふるさといきがいセンターにある応募用紙に記入のうえ、各窓口に提出してください。(市ホームページにも掲載してあります)

**問い合わせ先** 〒895-2701 伊佐市菱刈前目2106番地

伊佐市教育委員会社会教育課 ☎261554・FAX261055

誰もが思わず  
あいさつしたくなるよ  
うなさわやかな標語を  
募集します。



## 国民文化祭・かごしま演劇祭 伊佐市主催事業「いさ演劇祭」上演作品 伊佐市を題材にした創作劇

# カンヅメ少年と「いざ!」いさ宝探しの旅

「モノが語るモノ語り」で大人気のかぶりモノ劇団「ギンギラ太陽's」主宰・大塚ムネト氏が手掛け、国民文化祭で上演する「伊佐のモノ語り」の台本がついに完成しました!!

主人公は、伊佐農林高校の豚味噌缶詰「更生之素」さん。そのほか、伊佐檜さん、カントリーエレベーターさん、曾木水力発電所さんなどなど、伊佐の特産品や建物たちが多数登場します。

出演は、国民文化祭期間限定一座「劇団いさ」の皆さんで、現在、本番に向けて練習を続けています。

伊佐市を舞台にした笑って泣けるエンターテインメント冒険活劇にご期待ください!

上演は11月14日(土)・15日(日)、会場は伊佐市文化会館です。(詳細は9月発表予定)







## 「年金情報流出」を口実にした 詐欺にご注意を!!

日本年金機構において、外部からの不正アクセスによる、約125万  
件の年金情報流出が判明しました。

該当する人には、機構によって基礎年金番号を変更した後、文書が送付されます。

**年金情報流出事案に関して次のようなことはありません!**

- 日本年金機構や年金事務所からお客さまに電話をすることはありません。
- 日本年金機構からお客さまにお金を要求することは一切ありません。
- 日本年金機構からお客さまにATMの操作をお願いすることは一切ありません。
- お客さまの個人情報(家族構成など)を確認することはありません。

日本年金機構  
などを名乗る電話が  
かかってきたら、次の  
専用窓口にご相談  
ください。



日本年金機構専用電話窓口(コールセンター)

☎0120・818211

警察相談専用電話 ☎#9110

伊佐警察署 ☎<sup>22</sup>0110

## 平成27年度 伊佐市職員採用試験

試験区分及び採用予定人員

一般行政Ⅰ(一般事務) 若干名

(一般事務または技術に従事)

一般行政Ⅱ(土木) 若干名

一般行政Ⅲ(水道) 若干名

(専門的な技術または一般事務に従事)

受験資格

採用後、伊佐市に定住する人で、次の

試験区分ごとの要件を満たす人

※日本国籍を有しない人、地方公務員法

第16条(欠格条項)に該当する人は受

験できません。

一般行政Ⅰ(一般事務)

昭和58年4月2日から平成10年4月1

日までに生まれた人で、高等学校卒業以

上の学力を有する人(来年3月卒業見込

みの人を含む。)

一般行政Ⅱ(土木)

昭和50年4月2日から平成10年4月1

日までに生まれた人で、高等学校卒業以

上の学力を有する人(来年3月卒業見込

みの人を含む。)

一般行政Ⅲ(水道)

昭和50年4月2日から平成10年4月1

日までに生まれた人で、高等学校卒業以

上の学力を有する人(来年3月卒業見込み  
の人を含む。)

試験日時

一般行政Ⅰ(一般事務職)

9月20日(日) 8時30分

一般行政Ⅱ(専門職)

9月20日(日) 13時

試験会場 大口元気こころ館多目的ホール

第1次試験

一般行政Ⅰ(一般事務)

高等学校卒業程度の教養試験及び作文試験

一般行政Ⅱ(土木・水道)

高等学校卒業程度の専門試験及び作文試験

第2次試験 面接試験(第1次試験合格者のみ)

採用

最終合格者は、採用候補者名簿に登載し、

平成28年4月以降、必要に応じて採用されま

す。

受験手続

総務課に備え付けの受験申込書兼履歴書

(上半身写真貼付)に記入のうえ、受付期間

内に提出(郵送の場合は、82円切手を貼った

返信用封筒を同封)してください。

※詳細は、市ホームページに掲載

受付期間 8月3日(月)～21日(金)

8時30分～17時15分

※土日・祝祭日は除く

提出・問い合わせ先

総務課職員係(大口庁舎)

☎<sup>23</sup>1311



## 伊佐夏祭り & 六月灯

伊佐市夏祭り（大口中央商店街）	7月25日
パレード 15:30～	手踊り 19:00～
本城ふれあい夏祭り（本城小学校）	7月26日 18:30～
伊佐市花火大会 （伊佐市陸上競技場周辺）	8月1日 20:00～
羽月北校区夏祭り（羽月北小学校）	8月1日 18:30～
羽月校区夏祭り（羽月小学校）	8月8日 18:00～
針持校区夏祭り（針持小学校）	8月9日 18:00～
平出水校区夏祭り（平出水小学校）	8月13日 18:30～
山野校区夏祭り（山野中学校）	8月14日 18:00～
牛尾校区夏祭り（牛尾小学校）	8月15日 18:00～
田中校区夏祭り（田中校区体育広場）	8月15日 18:00～
曾木校区夏祭り （西太良地区コミュニティセンター）	8月16日 18:30～
羽月西校区夏祭り（羽月西小学校）	8月16日 18:30～
.....	
湯之尾神社六月灯	7月18日 18:00～
郡山八幡神社六月灯	7月18日 18:30～
.....	

※ 情報提供のあった校区のみ掲載しています。（6月22日現在）

## 伊佐自然体験活動



「みんなでチャレンジ  
～水路探検と川遊び～」

- ・ガサガサ探検川遊び
- ・川の生き物に触れよう
- ・魚とりの技を見よう

日 時 7月19日（日）  
10時～15時

場 所 轟公園付近小川及び河川

対 象 者 未就学児から小学生までと  
その保護者

服 装 濡れてもいい服装と靴  
持ってくるもの  
魚とり網または虫取り網、バケツ、  
着替え、お弁当、水筒

※事前予約が必要です。

予約・問い合わせ先  
NPO 法人トータルサポートネットワ  
ーク ☎080・2782・1139  
こども課子育て支援係 ☎③1311

## 国民健康保険被保険者証・ 後期高齢者医療被保険者証の更新

◆国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証は  
7月末に各世帯に郵送しますので手続きの必要はありません。

◆㊦の被保険者証をお持ちの人は更新の手続きが必要となります。

大学や専門学校などに修学するため家族と離れて（伊佐市を転出して）  
生活する場合は、学生用の被保険者証が別に交付されます。

手続きに必要なもの

現在㊦の被保険者証をお持ちの人は、7月27日から  
随時更新しますので、各自で手続きをお願いします。

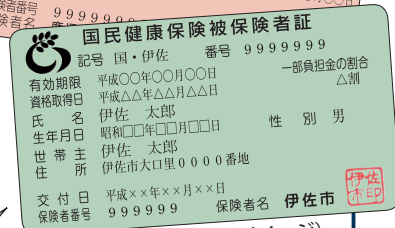
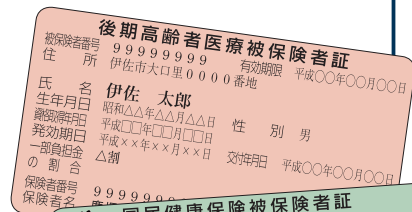
- 持参するもの
- 現在交付してある㊦の被保険者証
  - 世帯主の印鑑
  - 在学証明（学生証は不可）

場 所 市民課（大口庁舎）または地域総務課（菱刈庁舎）

保険税や保険料の滞納にご注意ください

保険税や保険料の滞納がある場合は、期間を限定した被保険者証（短期被保険者証）を発行することもありますのでご注意ください。（事情により納付が困難な場合は、税務課収納管理係にご相談ください。）

問い合わせ先 市民課健康保険係 ☎③1311



（イメージ）

現在お持ちの  
被保険者証は、  
**7月31日で期限切れ**となります。



## ボランティアガイドが案内する ウォーキング大会参加者募集

伊佐市観光ボランティアガイド「伊佐の風」が、曾木の滝周辺7kmを案内します。普段見ることのできない曾木発電所遺構内部も公開します。

日 時 7月12日(日) 9時受付  
9時30分～12時

集合場所 曾木の滝公園緑地内

定 員 100人

参加料 300円(保険加入費・飲物代)  
※昼食はありません。

申込期限 7月9日(木)

申込方法 ①住所②名前③電話番号④人数を電話またはFAXでお知らせください。

申込・問い合わせ先 伊佐PR課交流PR第2係 ☎②94113・FAX②9420



## 「臨時福祉給付金」のお知らせ

消費税率の引上げによる影響を緩和するため、平成27年度も「臨時福祉給付金」が支給されます。  
対象者には8月頃お知らせします。

- 支給対象者 基準日(平成27年1月1日)において、次のすべてに該当する人
- (1) 伊佐市に住民登録している
  - (2) 平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない
  - (3) 課税されている人に扶養されていない
  - (4) 生活保護制度の被保護者ではない

給付額 支給対象者1人につき6,000円



**振り込め詐欺にご注意ください!**

- 市や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市や厚生労働省などが「臨時福祉給付金」を支給するために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- 現時点で、市や厚生労働省などが世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することはありません。
- 市や厚生労働省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、市や伊佐警察署(☎②0110)または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問い合わせ先 福祉課社会福祉係 ☎③1311

## MBCのチャンネルで **d** ボタンをピッ!

市からのお知らせやイベント情報などの最新情報がすぐに見られる!  
※災害等の緊急時は随時更新します。

問い合わせ先 伊佐PR課交流PR第1係 ☎②94113



# まちの話題

ISA City Topics 

## 伊佐農林高校カヌー部「全国大会出場」



全国大会日程 8月5～8日(京都府)

敬称略

写真前左から

田底拓也(1年 湧水町)

迫田彩蓮(3年 菱刈)

請蘭綾香(2年 大口)

上原慶太(1年 菱刈)

写真後左から

橋口隼祐(顧問)

宮原直也(2年 鹿屋市)

脇迫和暉(2年 田中)

宮原知也(2年 鹿屋市)

藤田大雅(2年 曾於市)

重田隆治(顧問)

## 鹿児島と東海「ふるさと会」

全国に7つある、伊佐市のふるさと会。5月30日に鹿児島伊佐会、31日に東海伊佐会の総会が開催されました。

伊佐を離れ何年経っても、ふるさとを愛す会員の皆さんの想いは熱く、昔話やこれからのまちづくりについて前向きな発言が多くあり、大変盛り上がりしました。

会場に設置された特産品ブースには行列ができ、懐かしいふるさとの味をたくさんお買い求めいただきました。

今後は、7月に北部九州、9月に関東、10月に関西と開催予定です。

ふるさと会加入などに関するお問い合わせは、伊佐PR課まで。





## 「疎開の縁」世代を超えて交流



姉妹都市盟約を結んでいる西之表市の下西地区から学童疎開を経験した4人を含む25人が来市しました。

ふれあい喫茶「おじゃり申せ屋」主催の旅行の途中、疎開経験のある4人のために山野地区を訪れました。わずかな時間でしたが、山野小学校にゆかりのある人が集まり、当時を感慨深く懐かしみました。

また、山野小の1年生から元気に校歌を披露するサプライズがあり、70年経っても世代を超えた交流ができる絆の深さに、みんなが嬉し涙を流していました。

## 県内一「いさプレミアム商品券」



地元の消費拡大、地域経済の活性化を目的に市内の商店で利用できる「いさプレミアム商品券」が、7月5日から発売されます。

1セット6,500円分の商品券(500円×13枚綴り)を5,000円で販売。一人10セットまで購入可能です。

30%もお得なのは県内最高のプレミア率で、30,000セット販売されます。

取扱店は市内200店舗以上、のぼりやポスターのあるお店で。

問い合わせ先：伊佐市商工会 ☎0224

## 車椅子バスケット体験教室（表紙）



6月11日、羽月小学校体育館にて車椅子バスケットボール体験教室が行われました。

昨年8月、車椅子バスケットボール日本代表が伊佐で宿舎・紅白戦を行った際にサポートいただいた県の車椅子バスケットボール連盟の方を講師に迎え、車椅子でのおにごっこやリレー、車椅子バスケットを体験し、大いに盛り上がりました。

このほかに、障がい者との関わり方について学び、児童たちは「障がい者スポーツを身近に感じたし、困っている人がいたら助けてあげたい」と感想を述べました。

## 大口高校「体験入学」



5月26日、大口高校で体験入学が開催され、大口中央中学校の3年生134人が参加しました。

はじめに、山之内伸明校長から「大口高校の良さを体感して、進路選択の1つにしてほしい。」と挨拶があり、高校生代表の4人が総合学習で取り組んだ課題研究を個性豊かに発表しました。

体験授業では、国語、数学、英語、理科、地歴公民から各自選択した教科に分かれ、担当教諭の熱血指導を受け、進路選択に有意義な体験をしました。学業と部活動を両立している楽しい雰囲気とそれを支える先生や学校の魅力を十分にアピールした1日でした。

## ボランティア



6月4日、水道週間にあわせて小中学校や保育園など11か所を対象に、水道施設の巡回点検と簡単な修理サービスが、市内水道指定工事店24社によるボランティア活動として実施されました。ありがとうございました。

水道の修繕はこちらまで。

大口地区水道修繕センター ☎☎5333

菱刈地区水道修繕センター ☎☎2870

## ソーシャルインパクト賞受賞



3月に東京都の明治記念館にて行われたAMDアワード2015にて「ご当地キャラ」がソーシャルインパクト賞を受賞しました。この賞はSNS等を駆使した情報発信にご当地キャラが貢献していることから表彰されたもので、全国6000キャラの代表として、全国的に活動する4キャラと一緒にイーサキングが授賞式に参加しました。

## 春の叙勲

旭日双光章（元伊佐市議会議員）



山下親志さん（共進・72歳）

旭日双光章（元大口市議会議員）



高木貞美さん（中戸切・88歳）

旭日単光章（元かどしま中部農業共済組合組合長理事）



早水秀昭さん（小木原中・83歳）

瑞宝双光章（元入来中学校校長）



仁王辰夫さん（木崎・88歳）





愛称：マイナちゃん

## 知っていますか「マイナンバー制度」

問い合わせ先 総務課行政係 ☎③1311

### 法人には法人番号を通知

平成27年10月から、1法人にひとつの法人番号（13桁）が指定され、登記上の所在地に通知されます。マイナンバーと異なり、法人番号はどなたでも自由に利用できません。

**税や社会保障の関係書類の様式が変わります**

税務・社会保険関係で多くの様式が変更される予定で、事業所では書類作成の際の業務手順の確認や準備などが必要になります。

**マイナンバー制度は、安全・安心の仕組みです**

マイナンバー制度の安全・安心を確保するため、国民の意見を参考に、制度面とシステム面から個人情報保護の措置が講じられています。

#### 【制度面の保護措置】

○法律に規定があるものを除き、利用・収集は禁止

○本人確認（マイナンバーの確認と身元の確認）

○第三者機関である特定個人

他人にマイナンバーを  
使われて“なりすまし”  
被害にあったら  
どうしよう…

個人情報の  
漏えい対策は  
大丈夫？

プライバシーは  
きちんと守られるの？



情報保護委員会による監視・監督

○罰則強化

○自分の情報の提供記録を自ら確認できるしくみ

#### 【システム面の保護措置】

○個人情報には分散して管理

○個人情報にアクセスできる人の制限・管理

○通信の際は情報を暗号化

マイナンバー制度に関する問い合わせ先

☎0570・20・0178  
（全国共通ナビダイヤル）  
※平日9時～17時30分  
（年末年始を除く）

## あなたらしく生きる「人生の年輪」

相談・問い合わせ先 健康長寿課地域包括支援係 ☎③2377

### 認知症の予防、治療

#### 早期診断、早期治療が大事

認知症はどうせ治らないから医療機関にかかっても仕方がないという誤った考え方は改めましょう。治る病気や一次的な症状の場合もあります。かかりつけ医に相談したり、専門の病院を受診しましょう。進行を遅らせる薬もあります。アルツハイマー病

早期ほど、薬で進行を遅らせることができます。初期から使い始めると健康な時間を長くすることも可能になります。（効果には個人差があり、根本的な治療薬はありません）

#### 脳血管性認知症

治療は可能です。薬やリハビリ、脳梗塞など、脳血管性認知症の原因となる病気の再発防止などにより、進行を止める可能性が高くなります。正常圧水頭症、脳腫瘍、慢性硬膜下血腫

脳外科的処置で劇的によく

なる場合があります。

#### 認知症予防の考え方

認知症の予防は、認知症発症のリスクを少なくすることです。

高血圧症、高脂血症、肥満等の対策が有効で、運動・食事をはじめとする生活習慣病対策には、発症を遅らせる効果が認められています。脳や身体をつかわないこと「廃用」は認知症の発症や進行を加速させます。無理せず、楽しく取り組めることを行いましょう。「何をしたらよいか」ではなく、どう刺激ある生活をおくるかが重要です。

参考：認知症サポーター養成講座標準教材

#### 高齢者元気度

アップ・ポイント事業  
7月の対象活動

○健康相談・長寿健診結果報告会・糖尿病教室





# 110番だより

## 交通死亡事故発生

5月26日(火)午後2時55分頃、大口山野の国道268号において、原動機付自転車(側溝に転落し、運転していた男性が亡くなりました)。

5月末現在、市では、人身事故が29件(前年同期比+3件)発生し、死者2人(前年同期比+1人)、負傷者31人(前年同期比+3人)といずれも増加しているほか、県全体でも既に33人が亡くなっています。

### 【運転手の皆さんへ】

○交通事故のほとんどが漫然運転です。運転中は前をしっかり見

て、確実な運転操作を心掛けましょう。

○午後5時台から午後6時台の交通事故が多発しています。

早めにライトを点灯しましょう。

○歩行者をいち早く発見するため、原則として上向きライトを活用

しましょう。

### 【高齢者の皆さんへ】

○道路を横断する際は、まず右左右を確認し、道路中央付近でもう一度左を確認しましょう。

○暗くなってから外出する際は、

明るい服装で夜光反射材を必ず着用しましょう。

道路を歩く時は  
プラス1運動を心がけ、  
無理な横断は  
やめましょう。



問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



# 戦後70年「縁と絆」記憶の風景と未来をたどる

## 「母から受け継いだ絆」

曾木 甲斐眞智子さん 84歳

当時、女学校の1年だった私が学校から帰ると母が一言、「種子島から、学童疎開の子どもを各戸であずかることになったから」と出かけていきました。

連れられてきた兄弟は、小学5

年と2年だったと思います。幼いふたりは、母親を恋しがる年齢でしたが、物資不足のうえ大家族で

十分に腹を満たすことが困難な中、

当時の情勢を理解し、小さな体で畑仕事の手伝いをしながらじっと我慢していました。

誰もが生活苦だったため、引受け手がなく集落に用意された一軒

家で集団生活する子もいました。

厳格な父、口うるさい私たち姉

妹に戸惑いながら、収穫した唐芋

を集団生活する友人たちに持って

行きたいとお願いした時、内緒で

持たせてくれた優しい母の存在が

寂しさを和らげていたように思え

ます。

終戦になり、両親のもとへ帰つ

た後、兄は教員、弟は司法書士と

立派に成長しました。短い時間でしたが、家族として生活したことは終生忘れることはありません。

お互いの近況を電話で話したりふるさと伊佐の品を贈ったりして

交流を続けていきました。

彼らと会ったのは、終戦から37年たった母の葬儀の時でした。急な知らせにも関わらず、兄は種子島、弟は埼玉から空港で待ち合わせ、タクシィで来てくれました。

母の出棺を見送り待たせていたタクシィで帰るまで、滞在したのは

わずか数時間、母のために来てくれたことに感激し感謝しました。

幼いふたりの記憶には私の母の

慈愛に満ちた言葉や行動があなた

かい記憶として残っていたので

しよう。

母から受け継いだ絆をいつまで

も大切に、西之表との尊い友情を

大事に後世に語り継いでいきたい

ものです。

次回、学童疎開体験談②を掲載。

問い合わせ先 伊佐PR課交流PR第1係 ☎04113





## 風しんについて



季節的に春から夏にかけて多く発生する風しんウイルスは急性の発疹性感染症です。

平成25年には県でも流行した風しんですが、全国では累計14,357例の報告があり、風しんが全数報告疾患となった平成20年以降では最も多い報告数となりました。平成26年からの一週間あたり報告数は平成24年以前の水準に落ち着いていますが、風しんの流行に引き続き注意が必要です。平成25年の報告によると、首都圏や近畿地方での報告が多く、患者の7割以上は男性で、うち20代〜40代が約8割を占めました。

主な症状としては、発熱、発疹、リンパ節の腫れが認められ、ウイルスに感染しても症状がでない人も約15%〜30%程度いるようです。基本的に回復の見込

は良好な疾患ですが、まれに脳炎になったり血小板という血液の成分が減少して皮膚に紫色の斑紋が現れる人もいます。風しんウイルスは患者の飛まつ（唾液のしぶき）などによってほかの人とうつります。症状がでる前後約1週間は、周りの人にうつる可能性があります。ですので注意が必要です。  
**なぜ風しんにかかるとよくないの？**

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、胎児が風しんウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、そして精神や身体の発達の遅れ等の障がいをもつた赤ちゃんが生まれる可能性があります。これらの障がいや先天性風しん症候群といえます。先天性風しん症候群をもつた赤ちゃんがこれらすべての障がいをもつとは限らず、これらの障

### 感染予防

がいのうちの1つか2つのみを持つ場合もあり、気づくのに時間がかかることもあります。全国で先天性風しん症候群（CRS）の報告は、平成24年に4件、平成25年に32件、平成26年に9件などとなっています。

① 外出後の手洗いやうがい、咳エチケットなどに気をつけましょう。

② ワクチン接種が非常に有効です。定期予防接種対象の小児等は、早めに接種を受けてください。

(1) 1期（生後12月以上24月に至るまで）

(2) 2期（5歳以上7歳未満であって、小学校就学前の1年間）

※対象者には市から予防票をお送りします。※接種されるワクチンは、MR（麻しん風しん混合）ワクチンになります。

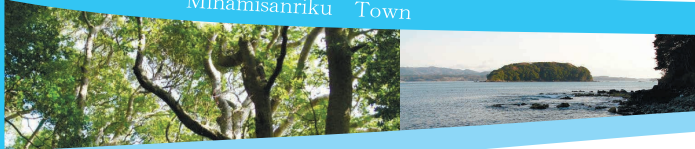
③ 妊婦への感染を抑制する観点から(1)〜(3)のうち、抗体価が十分であると確認できた人以外は、任意の予防接種（有料）をご検討ください。

(1) 妊婦の夫、子ども及び同居家族など

(2) 10代後半から40代の女性（特に、妊娠を希望する人または妊娠する可能性の高い人）

(3) 出産後1〜2か月ぐらいの女性

④ 妊娠の可能性のある年代の女性に接種する場合は、ワクチンによる胎児への感染を防止するため妊娠していないことを確かめ、ワクチン接種後最低2か月間の避妊が必要です。



お世話様です。  
 「お疲れ様です」  
 の意）  
 鹿児島から飛行機を乗り継ぎ宮城県仙台空港まで約4時間。大の飛行機嫌いの私は、仙台空港に到着した時には青ざめていて、一緒に赴任した先輩に笑われながらの到着となりました。

それから早いもので、3か月が経ちました。私は、町民税務課資産税係に配属され業務にあたっています。最初に苦労したことは、言葉です。窓口と電話対応が多い税務課で、私の初めての対応は電話でした。

私…「町民税務課資産税係前田です。」  
 町民…「○○△△□□※※」  
 私…「………(汗)」

すぐに、地元職員に電話をかわってもらいました。



南三陸市街地の様子

こんなに聞き取れないものかと思いましたが、今では随分、聞き取れるようになり、こちら我的生活環境と仕事にも慣れてきました。ここから一層、伊佐の代表という思いを胸に南三陸町の新しい歴史造りの一役を担うために尽力していきます。

先日、近くの食堂でメニュー表を見ると「上田（かんだ）定食」とあったので店員さんに聞くと、「鹿児島の子から来たいた職員さんの名前です。」と答えが返ってきました。後輩として誇らしく、伊佐の支援が南三陸町の方々に届いているんだなと感じることでした。

(前田祐太)



伊佐の味  
 からだに栄養



おいしいものでいきいき笑顔になる

「さっぱりと夏の味」

「かごしまのおかず（開港舎）」より



なすの梅肉和え



〈材 料〉4人分

- なす 2本
- 水 1カップ
- 塩 小さじ2
- 梅干し 1個
- みりん 大さじ 1/2

〈作り方〉

- ①なすを薄切りにし、塩水に5～6分つける。水から上げ、かるく絞る。
- ②種を除いた梅をたたき、みりんを加え、なすを混ぜる。

なす



# Welcome to Library

## 図書館へようこそ

大口図書館のみ、夏休み期間は休館日も開館します  
 利用時間：9時～17時

### 【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

**児童** なつはひるね 村上康成



（出版：フレーベル館）

夏の海がよぶ。たくさんあそんで、たくさんたべて。寄せてはかえす波。ザザーン、サラサラサラ…。シンプルな創作擬音と美しい情景で、夏の一日をドラマチックに描いた絵本。

**一般** 長いお別れ 中島京子



（出版：文藝春秋）

帰り道は忘れても、難読漢字はすらすらわかる。妻の名前を言えなくても、顔を見れば、安心しきった顔をする…。認知症の父と家族のあたたくくて、切ない10年の日々を描く。

### 【7月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

※ 大口図書館は、21・27日も開館

### 【図書館へ献本】

岸崎耕さん（鳥取県米子市）

寺師慶子さん（大口）

### ◎海音寺潮五郎記念

「銀杏文芸賞」（締切：8月20日）

「読書感想文・画コンクール」

対象：小・中・高生

（締切：9月15日）



夏休みの学習に！

### 【今月の新刊本】

【児童】	
そらまめくんのあたらしいベッド	なかやみわ
リトル・パパ	パット・ムーン
のりものおばけずかん	斉藤洋
教室の日曜日	村上しいこ
【一般】	
さようなら、ニルヴァーナ	窪美澄
蒼天見ゆ	葉室麟
中島ハルコの恋愛相談室	林真理子
淵の王	舞城王太郎

### 【イベント情報】

#### 夏休みおはなし会

日時 7月24日（金）・31日（金）10:30～

場所 菱刈図書館

内容 図書館ボランティア「おはなしミッケ！」とひしかり学童による大型絵本などの読み聞かせ

#### ふれあいメルヘンひろば

日時 7月25日（土）10:30～11:00

場所 大口図書館

内容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

### 問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000

## お知らせ

## 無料法律相談

市では関東伊佐会との共催で、無料法律相談を開催します。

遺産相続や家庭内暴力、隣人トラブルなど、法律に関する相談を受け付けます。

なお、相談は限定4組の予約制です。

日 時 8月3日(月)

13時30分～15時

※相談時間は1組あたり30分程度。

場 所 大口元気こころ館

弁護士

小野幸二氏(羽月出身、関東伊佐会

会長・伊佐ふるさと大使)

申込・問い合わせ先

市民課人権啓発・市民相談係

☎231311

## 平成28年度就学予定児と年中児のための講演会

保護者としてどのように子どもを応援できるか、一緒に考えてみましょう。

日 時 7月10日(金) 受付18時～

講演18時30分～21時

場 所 大口元気こころ館

多目的ホール

講 師

○塗木雄一朗氏(県立北薩病院小児科 医長)

○堀ノ内真理子氏(伊佐市子ども発達支援センターたんぼぼ)

○鮫島俊之氏(伊佐市教育委員会学校教育課)

対象者

子どもの育ちに関心のある人

参加料 無料

申込期限 7月6日(月)

申込・問い合わせ先

トータルサポートセンター

☎295511

## 市営プールオープン

期 間 7月17日(金)～

8月31日(月)

時 間

①10時～12時 ②13時～15時

③15時30分～17時30分

※イベントや悪天候の場合、臨時に休業することがあります。

次の日程は休業が決定しています。

○7月17日(金) ①

○7月21日(火) ②と③

○7月22日(水) ①～③

○8月31日(月) ③

料 金 1回(2時間以内)

○幼児 50円

○小・中・高児童生徒 100円

○一般 200円



問い合わせ先  
市営プール(オープン期間のみ)

☎225890

文化スポーツ課スポーツ係

☎261578

## 自然災害による税の減免制度

地震、火災、風水害などの災害によって住宅などの財産に損害を受けた場合(一定の要件を満たす場合に限り)には、市税等(個人市民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料など)及び県税(個人事業税、自動車税、不動産取得税、個人県民税、産業廃棄物税)の減免や納入期限の延長などの措置を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

▽市税・税務課市民税係

☎231311

▽県税・始良・伊佐地域振興局県税課

☎0995・63・8126

## 農家の皆さんへ

平成27年度の経営所得安定対策制度にかかる申請書、団地申請、二毛作申請等は、7月31日(金)までに提出してください。締切厳守です。

提出・問い合わせ先

伊佐市農業再生協議会(菱刈庁舎内)

☎231311

## 女性サロン室

あなたが自分らしく生きるために、一緒に考えます。

開催日 毎月第1・3水曜日

時 間 13時30分～16時

場 所 大口仲町旧安楽ヨシ子様宅

連絡先

☎090・3016・3660

## 「肝臓週間」平日夜間検査

肝疾患についての正しい知識の普及と予防の重要性の知識を高めることを目的とした「肝臓週間」(7月27日～8月2日)にあわせ、大口保健所では、平日夜間検査を実施します。

検査は予約制で秘密は厳守されます。

日 時 7月28日(火) 17時～19時

場 所 大口保健所

※電話予約は27日の17時まで。

予約・問い合わせ先

大口保健所保健係 ☎235103

## 市水道メーター器取替え

7月に計画している地区は、次のとおりです。交換の必要なご家庭には事前に検針票にてお知らせします。

【大口地区】 戸切、中戸切、西戸切、

東戸切・朝日町の一部



【菱刈地区】 岩坪、楠原上、楠原下・柳野の一部

取替えについてのお願

▽委託業者が、取替え作業を行います。メーターボックスの上に物を置かないでください。

▽不在の時は、取替え済のお知らせを郵便受けなどに入れておきます。

問い合わせ先

水道課管理係 ☎231311

**平成27年度ふるさと美化活動**

自治会の事情にあわせて

実施日は変更してください。

実施日

8月2日(日)・12月6日(日)

問い合わせ先

環境政策課環境保全係 ☎221060

**平成27年度国民年金保険料免除申請の受付が始まります**

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な人に対して、免除制度があります。年金機構による所得審査を経て免除が承認されると、老後に年金を受給するための資格期間に含まれるだけでなく、障害年金や遺族年金を受け取るための資格期間にも含まれます。

免除期間 原則7月分～翌年6月分

申請開始日 毎年7月1日



※ただし、免除は、申し出た月より2年1か月さかのぼって申請することができます。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎231311

**難病巡回相談**

日 時 7月29日(水) 12時30分～15時30分

場 所 大口元気こころ館 多目的ホール

対象者 大口・始良保健所管内の難病患者・家族、関係者

対象疾患 膠原病全般

内 容

○講話 「膠原病の最新の治療と日常生活で注意すること」

講師 吉玉珠美氏(吉玉リウマチ・内科クリニック院長)

○個別相談 2人まで(要予約)

申込期限 7月22日(水)

申込・問い合わせ先

鹿児島県難病相談・支援センター ☎099・218・3133

**防火管理者資格取得講習**

講習種目・日時

(1)甲種防火管理者資格取得講習

8月27日(木) 9時～17時

8月28日(金) 9時～12時15分

(2)乙種防火管理者資格取得講習

8月27日(木) 9時～17時

場 所 伊佐市文化会館小ホール

申込受付期間

7月21日(火)～8月7日(金)

※定員になり次第、締切ります。

申込書準備場所及び受付場所

伊佐湧水消防組合、南消防署及び各分遣所

問い合わせ先

伊佐湧水消防組合予防課係 ☎20119

**宮之城高等技術専門校オープン**

**キャンパス**

日 時 8月4日(火) 9時～12時30分

対象者

中・高校生、一般(概ね30歳まで)

募集人員 先着30人

参加費 無料(一日傷害保険加入)

申込書

県内の各中学・高等学校、職業安定所、当校ホームページにあります。

申込期限 7月29日(水)

その他

作業のできる服装で上履き持参。引率の教職員、保護者も見学できます。作品は持ち帰りできます。

申込・問い合わせ先

鹿児島県立宮之城高等技術専門校

☎0996・53・0207

広告

**auショップ大口スタッフ募集!!**  
～女性活躍中～  
雇用形態:正社員  
給与:170,000円～  
勤務:10:00～18:30(残業あり)  
まずは気軽にお電話下さい♪  
**アイ・エイチ・ジェイ(株) 人事部**  
☎099-214-3901

広告

**伊佐市 不動産情報**

タケシタ

〈売家〉  
6DK+広縁+車庫  
伊佐市菱刈市山  
870万円  
★土地面積 89.98坪  
★建物面積 35.98坪  
建築年月/H4年7月  
駐車場3台～4台可  
バス停/池田バス徒歩5分 田中小学校区  
取引態様(仲介) 詳細はお問合せください。

その他物件あります。  
ホームページ掲載中!

※ 今回の広告有効期限 平成27年7月末  
※ 掲載期間中の物件ご成約につきましては、ご容赦ください。

鹿儿岛県知事(1)第5878号  
建築設計・施工・製材・不動産  
建材・サッシ・浄化槽・太陽光発電等  
TEL:0995-22-0425  
H P <http://takeshitanoie.jp>  
e-mail [ytake@takeshitanoie.jp](mailto:ytake@takeshitanoie.jp)

住み難いでゆく為の家造り。  
株式会社 **タケシタ**  
住所:伊佐市大口小木原899  
タケシタの家造り 検索

**農業集落排水の届出**

転入・転出・転居など使用人数の変更等がある場合は、開始・休止・変更等の届け出が必要です。印鑑を持参してください。

また、料金の口座振替は、市内の金融機関で手続きできます。  
届出・問い合わせ先  
建設課住宅・下水道係（菱刈庁舎）  
水道課管理係（大口庁舎）

**募 集**

☎23 1311

**「夢さくら館」指定管理者募集**

募集期限 7月17日（金）  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。

問い合わせ先  
伊佐PR課交流PR第2係  
☎29 4113

**子育て支援講習会参加者募集**

日 時 7月13日（月）  
9時～11時30分

場 所

伊佐市シルバー人材センター大会議

内 容

他 子供のための危険予知トレーニング

受講料 無料

受講資格 概ね60歳以上の人

申込期限 7月10日（金）

申込・問い合わせ先

伊佐市シルバー人材センター

☎22 1166

**封筒広告掲載の募集**

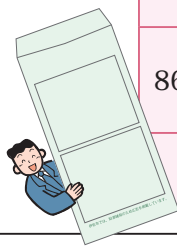
市が使用する一般業務用封筒に掲載する有料広告を募集します。

募集期限 7月10日（金）

※募集枠が埋まり次第終了します。

封筒種類

封筒種類	広告欄の大きさ	作成枚数	1枠当り金額（税込）	募集枠
長形3号（中封筒）	縦8.5cm×横10cm	40,000枚	86,400円	2枠



※封筒の色はうぐいす色で文字と広告は一色刷りです。

掲載基準

広告内容によって、掲載できない場合があります。市ホームページに掲載の伊佐市封筒類広告掲載取扱要綱をご覧ください。

申込方法

会計課にある申込書を提出してください。

さい。

※市ホームページからもダウンロードできます。

使用期間 概ね1年間

※封筒作成後使用終了まで。

その他

広告スペース欄外に「広告」及び「伊佐市では、財源確保のため広告を掲載しています。」の文字が入ります。

申込・問い合わせ先

会計課管理係（大口庁舎）

☎23 1311

**介護助手従事者講習受講者募集**

対象者

60歳以上でシルバー人材センター会員として就業希望の人

受講期間 8月18日（火）～20日（木）

時 間 10時～16時

講習場所

伊佐市シルバー人材センター

募集人員 10人

受講料及びテキスト代 無料

講習内容

介護の基本、介護技術講習、実技

募集期限 8月4日（火）

申込・問い合わせ先

鹿児島県シルバー人材センター連合会

☎099・206・5422

伊佐市シルバー人材センター

☎22 1166

広告

夏休み限定 ランニング教室

小・中学生対象

限定  
30名

7月21日～8月28日 (火)(水)(木)(金)

**コース** (火)(木)コースまたは(水)(金)コースのいずれか 週二回

**時 間** 8:30～10:30(予定)

**場 所** (株)盛華園 森の中の体育学校 (十曾池公園近く)

**特別コーチ** 遠矢 慎一 (中京大学体育学部卒業、鹿児島県選手権 100m、走幅跳、三段跳 優勝)

**受講料** 5,000円

全てのスポーツに必要な、速く走る基本を正しく身につけてみませんか!?

お問い合わせ先  
伊佐市大口小木原 1086-10 担当：出手下  
TEL 0995(22)7889 FAX 0995(22)7991

付き添いの保護者の方の施設使用料は無料です☆  
休けい所、読書、テニス、グランドゴルフ等



# 誕生



(5月1日～5月28日受付分)

沖田 勇 (歩・田代)

上堂 陽葵 (智史・上八坂)

川村 涙 (昇一・緑ヶ丘)

坂本 凛花 (歩・川西)

大宮 侑成 (典香・朝日町)

中山 笑蓮 (誠司・小木原上中)

福永 幸輝 (翔一郎・上市山)

測上 功陽 (哲也・元町実業)

益田 芽依 (隆志・東元町)

森下 蓮志郎 (聡一郎・小木原上)

吉満 心咲 (大地・羽山)

堀之内 佑衣 (浩三・朝日団地)

# おくやみ



(5月1日～5月31日受付分)

## 大口地区

石川 穎 (里町)

岩井 チズ子 (一の山)

川口 源一 (とどろ)

古畑 アツ子 (原田)

坂田 勝美 (木ノ氏)

沼口 ミツノ (上青木西)

橋口 ミヨ (郡山)

早水 トミ子 (舟ノ川)

## 変更のお知らせ

広報いさお知らせ版6月15日号  
1頁の「避難所一覧」で、次のおり変更がありました。

▽9月末まで

大口ふれあいセンター ↓

**大口元気こころ館**

※大口ふれあいセンターは、工事で一部使用できないため。

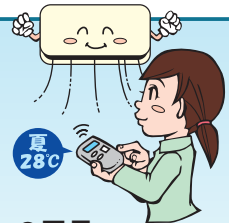
丸田 ミチ (忠元)  
溝辺 ミツノ (農林高通)  
南 シヅエ (下目丸)  
宮下 キミ子 (朝日町)  
山野地区  
荒平 有道 (荒平)  
久木田 止 (堺町)  
柗木 ハツエ (石井)  
島田 トシ子 (小川内)  
堂屋敷 民 (小木原東)

中山 ヤエ子 (仲町)  
羽月地区  
大平 義治 (山之口)  
堂園 シヅノ (下殿)  
中村 曠吉 (富ヶ丘)  
長谷川 ツマ子 (日ノ出)

西太良地区  
嶋崎 サエ子 (堂山)

## 今夏における節電のお願い

生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で、節電にご協力をお願いします。



期 間 7月1日(水)～9月30日(水)の平日

※8月13日(木)～15日(土)は除く。

時 間 9時～20時 ※重点的な節電時間帯13時～17時

問い合わせ先 九州電力株式会社霧島営業所

☎0120・986・803

中村 孝 (曾木)  
菱刈地区  
伊地知 シヅ (山田中原)  
緒方 直光 (桜馬場)  
上村 ツミ (徳辺下)  
福吉 幸子 (麓後)  
山下 ハルエ (永池)  
市外住民  
尾辻 エミ (さつま町)  
川崎 ハルエ (薩摩川内市)

広告

いちばん悲しいはずの人が  
いちばん忙しい・・・  
そんなお葬式は悲しい。

ご予算に応じてのお葬儀承っております

さくら会館  
SAKURA KAIKAN  
0120-04-5561

広告

**24時間受付** 大切な人へ『ありがとう』を  
(有)宮迫産業グループ  
**宮迫葬儀社**  
**みや斎場**

初盆の準備は お済みですか?

伊佐市大口鳥巢1234(ニシムタ前)  
(代表) TEL 0995-22-0381

nagomi no hiroba

このコーナーでは、皆さんからの「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは、字数200文字以内。写真は、1枚につき50文字以内。(文章は、必要に応じて添削する場合があります)
- ◆住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載します)を記入の上、伊佐PR課までご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・メールまたは直接伊佐PR課(大口ふれあいセンター2階)へ
- ◆締切は、毎月10日  
※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。  
※紙面の都合上、掲載できないこともあります。

【投稿・問い合わせ先】

〒895-2511  
伊佐市大口里2845番地2  
伊佐PR課  
「和みのひろば」係  
☎ 29 4 1 1 3  
✉ koho@city.isa.lg.jp



遠くから笛や太鼓の音が聞こえる季節になりました。そう、祭りの季節です。7月25日に行われる伊佐市夏祭り、それぞれの日程で行われる各校区の夏祭り、なかでも楽しみにしているのが7月18日に行われる地元郡山八幡神社の六月灯です。  
「子ども」から「玄人はだし」が出演する舞台に加え、焼酎のふるまいや縁日など、

大口ふれあいセンター4階の歴史民俗鉄道記念資料館に、黒びかりするあざやかな漆器類が展示してあった。明治時代の物と思われる。金や螺鈿(らでん)で描かれた蒔絵は見応えがある。種類もお腕・木皿・中次などの食器類はもちろんのこと、赤漆の三々九度の盃、季節毎の行事が蒔絵風に描かれた十人弁当、家紋入り酒樽とお重箱など多彩である。骨董品が好きな方はぜひ見に行かれてみてはいかがでしょうか。  
(湯之尾 骨董好き 60代)

骨董好きさん、私の職場はふれセンなので早速見に行きました。高貴な方が使われていたのでしょうか、他の展示品と比べると違いがよくわかりますね。



青空の下、針持小児童とお父さんたちが田んぼで「どろんこ遊び」に熱中。笑い声が響きわたりました。  
(針持 水車のハリモッチー 50代)

老若男女が楽しめるお祭り、今から楽しみです。  
(牛尾 お祭りガール 50代)



人口のうごき (住民基本台帳から)

H27. 6. 1 現在 (前月比)

総人口	27,819人	(- 17)
男	12,875人	(- 7)
女	14,944人	(- 10)
世帯数	13,936世帯	(- 9)



編集後記

「1日で完売する可能性がありますか」の質問に、「うーん、一人が上限5万円分購入すると3000人分ですから」と商工会の回答。経済活性化のため7月に発売される「いさプレミアム商品券」、販売初日の状況は誰も読めない状態です。でも、県内最高のプレミアム率でお得なことは一目瞭然。年内あれこれ購入予定の人は取扱店が気になるところで。6月末で220店舗ほどですから、あなたの要望に応えられるお店があるのではないのでしょうか。一つ注意点、この券での買い物おつりは出ません。  
今月はもう一つ、健康にもお得な話です。特集した「KOBAA式トレーニング」。今年度は2校で試験導入中ですが、トップアスリートを指導するプロトレーナーのオーラは、授業1回目にして子どもたちを惹きつけ、集中力までアップさせた特別授業でした。取材以来、教育委員会やPR課でも片足上げ左右10秒など毎朝実践しています。各課のライバル心が継続する力を与えてくれてます。見るみる引き締まったらどうでしょうか。  
一つ注意点、成果には個人差があります。