



夏期における水難事故防止

例年、この時期には多くの水難事故が発生しています。

本県で昨年の夏（6月～8月）は、10件の水難事故が発生して8人が亡くなっています。このうち、海の事故が8件で最も多く、亡くなった人も6人となっています。また、事故の原因としては「水遊び」が6件で最も多く、次に「魚釣り・貝取り」が4件となっています。

水難事故を防止し、楽しい夏を過ごすために次の点に注意してください。

○出かける前に天気や川の情報をチェックしましょう。悪天候時は、増水した河川や用水路等に近づいたり、水辺のレジャーは避けてください。

河川の水が急に増えるサイン

- ・ 上流に黒い雲が見えたとき
- ・ 雷が聞こえたとき
- ・ 雨が降り始めたとき
- ・ 落ち葉や流木、ゴミが流れてきたとき



○子どもだけの水泳や水遊びは、急に深みにはまったりして危険です。必ず大人が同伴してください。

○「危険を示す掲示板」がある場所では、絶対に遊ばないようにしてください。

○飲酒しての水泳や魚釣りは、溺れたり、転落する可能性が高くなります。絶対にやめてください。

○岩場等での釣りに際しては、必ずライフジャケットを着用してください。

集中豪雨などにもご注意

集中豪雨などで、短時間に水位が急上昇して河川や用水路の位置が分からなくなると、足を踏み外して流されてしまう事故が発生してきます。

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



「故郷想い 懸命に生きる」 中種子 田下友枝さん 88歳

昭和20年、19歳の私は初任地である住吉国民学校に赴任しました。2年の担任で50人ほどだったと思います。純粹で明るい子たちと過ごす中、戦争が激化、敵機が上空を飛ぶ日が多くなり、私は全員の名前も覚えきれないうち疎開の引率をすることになりました。

船で出発する時、別れのつらさで「母ちゃん、母ちゃん」と泣き叫ぶ子の声や姿を今でも忘れることはできません。

鹿児島港到着は夜明け頃、市内は空襲で焼け野原でした。駅から乗った列車は、牛馬を運んだあとで、悪臭の中を無言のまま菱刈駅に到着。そこから荷物を背負い、数km歩いて本城村に着きました。

子どもたちは、各公民館に分かれ、私は「小川添」という公民館に泊まることになりました。

学校までの道のりは遠く、毎日1時間ほど歩いて通いました。学校では、疎開児童と本城小児童が数班に分かれ、私も授業を受

け持ちましたが、空襲警報が頻繁に発令され、防空壕と学校に行き来で勉強どころではありませんでした。

それに、ひどい食糧難でみんな日に日に弱っていく、栄養失調で休む子も少なくありませんでした。空腹から道路に落ちていた大豆を拾って食べ、腹痛や下痢になった子を見かね、皮肉病のカイセンを看病したり、痒さで夜眠れない子をかかり、痒さで夜眠れない子を2時間かけ湯之尾温泉に連れて行ったり大変な苦労でした。

夜、縁側で月見をしていると、女兒が涙を浮かべ言いました。「先生、お月さまが鏡だったらいいのね、種子島の父ちゃん母ちゃん顔が映って淋しくないから」

終戦―疎開時、栄養失調と赤痢で教え子一人を亡くしました。今でも心から冥福を祈っています。

また、苦しい時代に精一杯もてなしてくださった本城地区の方々。次回、姉妹都市交流について。

問い合わせ先 伊佐PR課交流PR第1係 ☎04113



「発達障がい」を理解しよう

「発達障がい」について

発達障がいのある人は、生まれつき脳の発達が通常とは異なった特性をもって生まれてきます。ものごとの捉え方や行動の仕方に違いがあることや、周囲からは分かりにくいこともあるため、さまざまな生きづらさを抱えながら成長します。

※わがままや甘えと誤解されやすいですが、しつけや育て方、本人の努力不足などが原因で生じるものではありません。

早期に気付くことの大切さ

早い段階から個々の得意・不得意を理解し、本人のもって生まれた能力やいきいきと過ごせる本人らしさを伸ばしていくことが大切になります。成長、発達の仕方には違いがあり、偏りがみられますが、それぞ

れのペースで成長していきます。

得意な分野で才能を発揮して、社会で活躍する人たちも少なくありません。「ケガや病気が治る」というような意味で、治すことはできませんが、適切な環境を整えてあげること、子育て、療育や教育を通じて、本人たちの困り感や生きづらさをやわらげ、生活の質を高めることを支援することは可能です。

困り感に気づく一つの視点として、子どもが示す困難さのサインを示してみました。これだけで判断できるものではありませんが、参考に見てください。

子どもが示す困難さのサイン(乳幼児期)

1歳半まで



- ・視線が合わない
- ・言葉が出ない
- ・夜泣きが激しい
- ・あやしても笑わない
- ・だっこを嫌がる
- ・人見知りがない、人見知りが強い

1歳半～3歳まで



- ・落ち着きがない
- ・一人で遊ぶのを好む
- ・よく迷子になる、飛び出す
- ・小さな音に敏感、食感や感触が苦手
- ・特定のおもちゃなどにこだわる
- ・名前を呼んでも振り向かない

3歳～就学まで



- ・集団行動が苦手
- ・じっとしていられない
- ・予定の変更でパニックになる
- ・言葉が広がらない、会話がかみ合わない
- ・気持ちがわからない
- ・本人なりの決まりがある

気になることがあったら

一人ひとりの子どもに合った関わり方や育て方を一緒に考えてくれる仲間がいます。気になることや心配なことがありましたら、お子さんの通っている保育園・幼稚園の先生やこども課の保健師、臨床心理士までご相談ください。

相談先

こども課こども相談係

伊佐市トータルサポートセンター

☎ 23 1311
☎ 29 5511

テレビでは九州の大雨情報
報が毎日のように流れ、人
吉市の洪水の状況を目にし
ふるさと伊佐市を心配する
毎日でした。こちらは一足
も二足も遅い梅雨入りをし
ましたが、晴天が続いてい
ます。

先日、伊里前地区の福幸
(復興)市に行ってきました。
この地区は前任者のN
先輩が、復興交付金事業の
活用により町づくりが進む
ことになった地区です。近
いうちに商店街などが完成
する予定です。

そこに見慣れない車両が
停まっていました。仙台銀
行と郵便局の移動式ATM
です。郵便局の「ポスト
ル」は全国に10台程しかな
く、この貴重な1台は地域
にとって必要不可欠なシス
テムとなっています。

先日は、安倍首相、前首
相の野田佳彦議員が南三陸
町を視察されました。今な
おたくさんの問題が山積で、

今後とも国・県・町が一体と
なった復興支援が必要であ
ることをご理解いただけた
と思います。

個人的な活動ですが、「南
三陸応援隊」に入隊しまし
た。先日はウニの殻むき体
験があり、むきたてのウニ
を口にしました。日々貴重
な体験をさせていただいて
いることに感謝します。

暑い夏、皆さまご自愛く
ださい。
(柏木聡司)



伊佐の味
からだに栄養 **食** 生

おいしいものでいきいき笑顔になる

「にがごいが苦手な人でもいただける」

「かごしまのおかず (開港舎)」より

レ シ ピ

〈材 料〉4人分

木綿豆腐	1/2 丁	「醤油	大さじ 1
にがごり (ごい)	250g		酒
豚ひき肉	200g	A しょうが汁	大さじ 1
ギョウザの皮	40 枚	「ごま油	大さじ 2
サラダ油	適量	「塩	小さじ 1
		B 醤油	大さじ 2
		酢	大さじ 1
		「ごま油・酒	少々

〈作り方〉

- ①豆腐は茹でてざるにあげ、水気を絞る。
- ②にがごりは縦2つに切って種とわたを取り、塩と油少々を入れた湯で茹でてざるにあげ、みじん切りにして水気を切る。
- ③ボウルにひき肉・Aを入れて混ぜ、①・②を加えてさらによく混ぜ、ギョウザの皮で包む。
- ④フライパンに油を多めに入れてギョウザに焼き目をつけ、湯をさして蓋をし、中火で蒸し焼きにする。
- ⑤Bを合わせ、タレとしていただく。

ごいギョウザ



ギョウザ

Welcome to Library

図書館へようこそ

【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）



児童 スモーキー山脈からの手紙 バーバラ・オコーナー



（出版：評論社）

ノースカロライナ州スモーキー山脈にある古ぼけたホテル「スリーピータイム・モーテル」。ここに4つの家族があつまって、思いもなかったつながりが生まれます。やさしい気持ちがいっぱい詰まった、奇跡みたいな物語。



一般 負けるもんか 正義のセ 阿川佐和子



（出版：KADOKAWA）

筆頭検事として尼崎支部に赴任した凜々子は、医大の研究室から女性事務員が転落死したと聞き、事件のおいを感じる。そこへある告発状が届いて…。

【8月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

※大口図書館のみ毎日開館

ただし、月曜日は17時まで。

【図書館へ献本】

小山 五十三さん（川北）

◎海音寺潮五郎記念

「銀杏文芸賞」（締切：8月20日）

「読書感想文・画コンクール」

対象：小・中・高生

（締切：9月15日）



夏休みの学習に！

【今月の新刊本（抜粋）】

【 児 童 】	
キリンのセラフィナ	ロラン・ド・ブリュノフ
チンチンボンボさん	室井滋
スプーン王子のぼうけん	竹下文子
【 一 般 】	
砂の王宮	楡周平
ゆらやみ	あさのあつこ
波止場にて	野中柊

【イベント情報】

夏休み「ミニおはなし会」

日 時 8月の毎週水曜日 14:30～15:00

場 所 大口図書館

夏休みおはなし会

日 時 8月 7日（金）10:30～

8月 21日（金）15:00～

場 所 菱刈図書館

内 容 図書館ボランティア「おはなしミッケ！」とひしかり学童による大型絵本などの読み聞かせ

ふれあいメルヘンひろば

日 時 8月 22日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000



愛称：マイナちゃん

知っていますか「マイナンバー制度」

問い合わせ先 総務課行政係 ☎231311

10月以降に通知カードを送ります

- 住民票を有する人に一人一つの番号（12桁）が通知されます。
- 住民票の住所に、マイナンバーの「通知カード」が送付されます。今の住まいと住民票の住所が異なる人は、住所変更の手続きをお願いします。
- ※通知カードは世帯ごとを送付されます。
- 通知カードには氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーが記載されます。
- 個人番号カード**
さらに、希望する人は個人番号カードを取得できます。
- 通知カードと一緒に、個人番号カードの交付申請書が送付されます。
- 個人番号カードの交付を申請すると、平成28年1月から順次交付されます。
- 個人番号カードには氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーのほかに、顔写真が表示されます。カード一枚で本人確認書類として利用できます。
- e-Tax等の電子申請等が行える電子証明書が標準搭載されます。
- 初回発行手数料は無料です（電子証明書代含む）。
- ※住民基本台帳カードと個人番号カードとの重複所持はできません。

通知カード（イメージ）



真が表示されません。カード一枚で本人確認書類として利用できます。

○e-Tax等の電子申請等が行える電子証明書が標準搭載されます。

○初回発行手数料は無料です（電子証明書代含む）。

※住民基本台帳カードと個人番号カードとの重複所持はできません。

マイナンバー制度に関する問い合わせ先
☎0570・200・0178
（全国共通ナビダイヤル）
※平日9時～17時30分
（年末年始を除く）



あなたらしく生きる「人生の年輪」

相談・問い合わせ先 健康長寿課地域包括支援係 ☎232377

認知症を学び、地域で支えよう

認知症サポーター養成講座

認知症の人を地域でささえる

認知症は他人事ではありません。認知症についてたくさんの方が理解することで、認知症の人や家族が住み慣れた地域で安心して生活できるまちにしましょう。

認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎（症状や治療、予防、認知症サポーターについてなど）をテキストや映像などを使って説明します。（90分程度）受講した人には認知症サポーターの証「オレンジリング」が配付されます。

申込方法

- ①希望日時②場所③参加人数（概ね10人以上）④代表者名・連絡先を大口・菱刈地域包括支援センターまでご連絡ください。
- ※開催希望日の1か月前までに申込みください。日程の都合により、希望日に開催

できない場合もあります。※講座は無料です。

認知症サポーターとは

何か特別なことをする人ではありません。

困っている人がいたら声をかけるなど、認知症の人や家族の「応援者」です。

伊佐市の認知症サポーターは2,119人。（8月1日現在）

相談窓口

大口地域包括支援センター	☎232377
菱刈地域包括支援センター	☎261307
サブセンターはやひと	☎220002
サブセンターすずらん	☎230155
サブセンターレインボー	☎262258

高齢者元気度アップ・ポイント事業
8月の対象活動
○健康相談、肺がん・子宮がん・乳がん検診

