

【3】 AEDを使って電気ショック

ふたを開けると
でんげん
電源が入るものも
あるよ!



手順 2 電極パッドに描かれている
位置に貼ります。

- ・ペースメーカーなどを避ける
- ・子ども用パッドか小児モードに切り替える

手順 3 AEDが心電図を自動解析、
音声などで指示をだします。

- ・心電図の解析を始めたら離れる

しっかりと皮フに密着
するようにはるのだ!



はなれて!!
ふれちゃダメだよ!



ショックボタンを
お
押す!



感電に
注意

手順 4 電気ショックが必要な場合は、
充電が終わるのを待ってボタン
を押します。

- ・倒れた人に誰も触れていないことを確認する
- ・音声ガイドに従ってボタンを押す

手順 5 電気ショック後は、すぐに心臓マッサージを再開します。

- ・AEDは再度電気ショックが必要か解析する

回心停止の際の応急処置は「秒」を争います。一刻も早く救命処置を始めないと、助かる可能性がどんどん低下していきます。

回仮に心停止ではなかったとしても、心臓マッサージによって、状態が悪化することはありません。倒れている人が反応したら中止しましょう。

回AEDには、診断機能がついていて、必要のない電気ショックを与えることはありません。倒れた人に反応がなかったら、恐れずに行動を開始してください。

回AEDは確実な心肺蘇生法と合わせて効果が発揮されます。万が一に備え救急講習を受講しましょう。

引用：公益財団法人 日本心臓財団（最終アクセス 2015 年 8 月 10 日）
〈<http://www.jhf.or.jp/aed/>〉

- ▼官公署
 - ・伊佐市役所（大口庁舎）
 - ・伊佐警察署
 - ・菱刈分遣所
 - ・大口消防署
- ▼スポーツ施設
 - ・伊佐市総合体育館
 - ・伊佐市体育センター
- ▼学校・教育機関
 - ・大口小学校
 - ・牛尾小学校
 - ・平出水小学校
 - ・羽月小学校
 - ・曾木小学校
 - ・菱刈小学校
 - ・本城小学校
 - ・湯之尾小学校
 - ・菱刈中学校
 - ・旧山野中学校
 - ・伊佐農林高等学校
 - ・あゆみ保育園
 - ・大口里保育園
 - ・羽月保育園
 - ・みどり保育園
 - ・本城保育園
 - ・田中保育所
 - ・本城幼稚園
 - ・大口東小学校
 - ・山野小学校
 - ・羽月小学校
 - ・羽月西小学校
 - ・針持小学校
 - ・田中小学校
 - ・南永小学校
 - ・大口中央中学校
 - ・旧大口南中学校
 - ・大口高等学校
 - ・大口明光学園
 - ・大口保育園
 - ・紅洋保育園
 - ・明德寺保育園
 - ・慈光保育園
 - ・湯之尾保育園
 - ・大口幼稚園
- ▼集会施設等
 - ・大口ふれあいセンター
 - ・山野西文化交流館
 - ・ひしかり交流館
 - ・湯之尾校区集会施設
 - ・菱刈ふるさといきがいセンター
 - ・菱刈環境改善センター
 - ・曾木の滝観光拠点施設
 - ・十首青少年旅行村管理棟
 - ・十首青少年旅行村
 - ・楠本川溪流自然公園
 - ・田中校区集会施設
 - ・本城校区集会施設
- ▼医療機関等
 - ・北薩病院
 - ・松元病院
 - ・大口温泉リハビリテーション病院
 - ・有村クリニック
 - ・古川医院
 - ・下田医院
 - ・坂元内科
 - ・菱刈中央医院
 - ・こうき歯科
 - ・寺田病院
 - ・日高内科
 - ・大口病院
 - ・松崎医院
 - ・水間病院
 - ・つよクリニック
 - ・中村産婦人科
 - ・伊佐市医師会
- ▼保健・福祉・介護施設
 - ・大口元気こころ館
 - ・大口温泉高熊荘
 - ・子育て支援センター ルピナス
 - ・子育て支援センター まむさるーん
 - ・子ども発達支援センター たんぼぼ
 - ・活動支援 学童ステップ
 - ・トータルサポートセンター
 - ・星空の里
 - ・千鳥園・啓明園
 - ・まごし館
- ▼事業所等
 - ・住友金属鉱山株式会社 本山坑事務所
 - ・住友金属鉱山株式会社 山田坑事務所
 - ・MG M大口店
 - ・ダイナム大口店
 - ・ジャパンファーム 大口養豚事業本部
 - ・パーラー第3京極
 - ・大口電子
 - ・大口酒造 本社
 - ・大口酒造 第二蒸留所
 - ・J A 伊佐総合支所
 - ・J A 菱刈支所
 - ・日本ピュアフード
 - ・ドコモショップ大口店
 - ・曾木の滝温泉センター

※この他の設置場所については、各施設等にご確認ください。
参考：○伊佐市AED配置状況調べ（2015年8月現在）
○伊佐湧水消防組合ホームページ
（最終アクセス 2015 年 8 月 10 日）

AEDとは、Automated External Defibrillator（自動体外式除細動器）の略で、電源を入れると音声で操作が指示され、救助者がそれに従って除細動（＝傷病者の心臓に電気ショックを与えること）を行う装置です。

AEDは自動的に心電図を診断し、電気ショックを与える必要があるかどうか判断しますので、医学的な知識が少ない人でも音声ガイダンスに沿った操作で救命処置ができます。

※最近では聴覚障がいを持つ人のために、音声ガイド以外に液晶表示機能をつけた機種もあります。

9月9日は「救急の日」



AEDで助かる命

勇気ひとつで、人を救うことができる。

AEDを使った救命の方法

反応確認と119番通報・AEDの要請

【1】

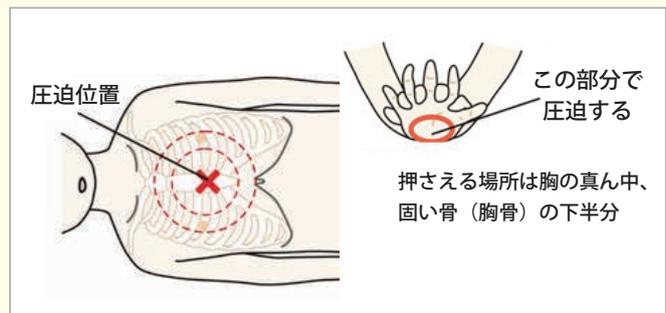
肩をたたきながら「大丈夫ですか？」と声をかけます。動きや返事がなければ、大きな声で人を呼び、119番通報とAEDを持ってくるよう頼みます。



呼吸の確認と心臓マッサージ

【2】

倒れた人を仰向けにし、10秒以内に胸やおなかの動きをみます。呼吸がない・通常の息をしていない時は心臓マッサージを行います。



「強く」 胸が5cm以上沈むまで体重をかけて押し下げ、すぐにゆるめる。

「早く」 1分間に100回以上押す。

「絶え間なく」 倒れた人が動き出すか、救急車が来るかAEDが届くまで続ける。

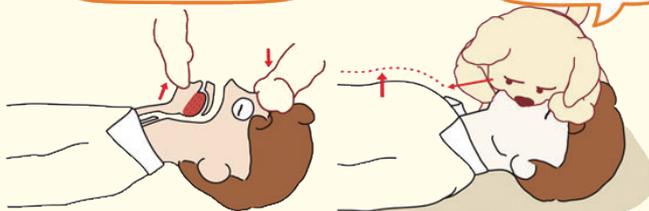
人口呼吸ができるなら

気道を確認し、鼻を軽くつまんで口から息を吹き込む。

心臓マッサージ30回
に人口呼吸2回

あごの先を持ち上げて、
頭を後ろに反らせて！

胸が上がっているかな？



特別
企画

「榎木孝明氏講演会」

日時 11月9日(月) 14時開会

会場 大口高等学校体育館

※どなたでも入場できます。

入場料 無料(要整理券)

楽しみ~



伊佐市夏祭りで、劇に登場する『かぶりモノ』をかぶって「いさ演劇祭」をPRしました!

第30回国民文化祭・かごしま2015
伊佐市主催事業「いさ演劇祭」

「いさ演劇祭」入場整理券配布



▶ 演劇『紙屋悦子の青春』 会場 伊佐市文化会館

11月7日(土) 18:30開演

11月8日(日) 11:00開演 / 15:00開演

▶ 『榎木孝明氏講演会』 会場 大口高等学校体育館

11月9日(月) 14:00開会

▶ 演劇『カンヅメ少年と「いざ!」いさ宝さがしの旅』

会場 伊佐市文化会館

11月14日(土) 13:30開演、15日(日) 13:30開演

入場整理券 配布場所

- 伊佐市役所(大口・菱刈庁舎)
- 伊佐市文化会館
- 大口ふれあいセンター
- 菱刈図書館
- 菱刈環境改善センター

※入場整理券は無料です。
(日時指定あり)

※未就学児童の入場はできません。(演劇公演は託児あり)

※整理券配布は無くなり次第終了し、当日券はありません。

詳しくは、市ホームページ「いさ演劇祭」特設ページをご覧ください。

問い合わせ先 文化スポーツ課文化係 ☎231311

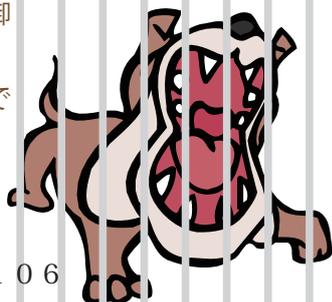


お早めに

大型犬等の飼い方

北海道で民家訪問者が犬に咬まれて死亡する事故が起きました。大型犬や過去に人を咬んだことのある犬の場合、事故の被害が大きいためから次の飼養方法が定められています。

- ① 大型犬等は人への危害防止の観点から施設内で飼うこと
- ② 施設はカギのできるオリで、子どもが簡単に開けられないこと
- ③ 突発的な事故防止のためオリやカギは常に点検すること
- ④ 適度な運動をさせて、犬にストレスがたまらないようにすること
- ⑤ 大型犬等を運動させる時は犬を制御できる人が行うこと
- ⑥ 出産時期等は粗暴になりやすいので管理を怠らないこと
- ⑦ もし人を咬んだ時は保健所に届け出ること



問い合わせ先 大口保健所 ☎235106



貝の標本展示中

菱刈ふるさといきがいセンター2階の資料館では、古川美年生先生(湯之尾出身)寄贈の貝の標本3,300個、大型貝の標本130個を常設展示しています。

ぜひご覧ください。

問い合わせ先
社会教育課文化財係

☎261554

よりそいホットライン (24時間年中無休電話相談)

どんな悩みにも寄り添い、電話相談員が一緒に解決する方法を探します。

ひとりで抱え込まず、お電話ください。

相談内容

生活、仕事、住居、自殺念慮、家庭、お金、病気、障がい、犯罪、DV・性暴力、法律・法的手続き、行政・その他の諸手続き、教育、人間関係、外国籍、被災地・原発、その他



よりそいホットライン

☎0120・279・338

音声ガイダンス

相談したいことを選んでください。

- 1 暮らしの中で困っていること、気持ちや悩みを聞いて欲しい人
- 2 外国語による相談
- 3 性暴力、ドメスティックバイオレンスなど女性の相談
- 4 性別や同性愛に関わる相談
- 5 自殺を考えるほど思い悩んでいる人
- 8 被災者で困っている人

※24時間通話料無料。携帯電話（PHS）、公衆電話からもつながります。

詳しくは、一般社団法人社会的包摂サポートセンターホームページ (<http://279338.jp/>) をご覧ください。

歯や口のことで困っていませんか

在宅歯科医療連携室では、専任の歯科衛生士が歯やお口のことで困っている人と歯科医院をつなぐ橋渡し役をしています。

居宅、施設、病院等の寝たきり要介護高齢者等で口腔内に問題を抱えている人に対して訪問歯科診療を行っているお近くの歯医者さんを紹介いたします。まずはご相談ください。

相談先

在宅歯科医療連携室（県歯科医師会口腔保健センター内） ☎099・223・0378

受付時間：平日9時～17時

全国一斉

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」

相談内容は問いません。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

実施機関 鹿児島地方法務局・鹿児島県人権擁護委員連合会

期 間 9月7日（月）～13日（日）

時 間 平日 8時30分～19時
土・日 10時～17時

電話番号 鹿児島地方法務局全国共通ダイヤル
☎0570・003・110

※IP電話からは接続できません。

問い合わせ先 鹿児島地方法務局人権擁護課
☎099・859・0684

無料調停相談

日 時 9月12日（土）10時～15時

場 所 霧島市国分総合福祉センター2階研修室・会議室

相談員

鹿児島家庭裁判所加治木支部調停委員

相談内容

婚姻・離婚・夫婦関係・親子関係・扶養・遺産相続・その他、親族関係等問題に関する調停手続きの相談

土地・建物の売買譲渡、土地の境界等民事上のトラブル、金銭の貸借関係、破産・交通事故に関する紛争などの調停手続きの相談

問い合わせ先

鹿児島地方・家庭裁判所加治木支部内加治木調停協会（担当：成瀬）

☎080・5604・2879

悩まず

相談

してみよう

相談の内容については、秘密厳守です。