



狩猟期間の注意事項

狩猟期間 11月1日(日)～

平成28年3月15日(月)

※鳥獣の種類によって、狩猟期間
は異なります。

狩猟期も安全に過ごしていただくために、狩猟者は次のことを守り
猟銃等の盗難や狩猟事故・違反のないようにお願いします。

猟場における

狩猟事故防止の基本

- 矢先の確認
- 獲物の確認
- 脱包の励行
(爆発防止)



銃砲の保管管理の徹底

- 銃は常に自分の管理下に置く
- ・ 基準に合ったガンロッカーに入れ、確実に施錠して保管する。
- ・ 鍵は自分で管理する。
- ・ 分解可能な銃は、必ず分解して保管する。
- ・ 銃を銃架等に置いた時は、必ず自分で監視する。
- 車内に銃を放置しない
- ・ 特に裸銃のまま、または弾を装

填したまま放置しない。

- 狩猟後はまっすぐに帰宅し、帰宅後、直ちに銃をガンロッカーに保管
- 飲酒後は銃の手入れ、調整等を絶対にしない
- 銃と弾(実包・空砲または金属製弾丸)は別々に保管
- ・ 施設設備のある専用保管庫に保管し、鍵は自分で管理する。
- ・ 弾の出し入れの際は、その都度確実に帳簿に記載する。

昨年度違反例

- 山から公道に滑落してきたイノシシに向かって散弾銃を発射、流れ弾が走行中のバイク前輪に着弾した(発射制限違反及び安全確認義務違反)
- 実包を装填したままの散弾銃を、車両荷台のケースに入れ、そのまま車両を発車させた(装填違反)
- 人家床下に追い込んだイノシシに向かって散弾を発射した(発射制限違反)

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



学童疎開に関する記念誌づくり

学童疎開が縁で姉妹都市盟約を結んでいる伊佐市と西之表市は、戦後70年の節目に「学童疎開に関する記念誌」を共同でつくりま

す。記念誌には戦争の歴史や当時の様子がわかる写真、学童疎開経験者の体験談などを掲載します。作成のための取材で受入れ家族と疎開児童、それぞれの思い出もわかってきました。家族との別れ、苦しかった食糧事情、さまざまな苦難を乗り越えられた縁と絆。悲惨な戦争

の記憶を伝えてくれる方々はみなさん高齢です。同じ不幸を繰り返さないために、貴重な声を記録として残す必要があります。

そして、平和の尊さを後世に語り継ぐには、若い人の存在も欠かせません。戦争について考える機会が多い今年、両市の高校生にも協力を要請しました。

次回は、喜界町との姉妹都市交流について

伊佐市

大口明光学園

両市が想いをひとつに交流を続けていく象徴となるシンボルマークを作成。



西之表市

種子島高校放送部

受入れ家族と疎開者の70年ぶりの再会に密着し動画を作成。



問い合わせ先 伊佐PR課交流PR第1係 ☎04113



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

11月には児童虐待予防推進月間

児童虐待とは

児童虐待とは、親または親に代わる保護者が子どもに対し次の行為をすることを行います（これらの行為は保護者の意向にかかわらず、子どもの視点で判断します）。

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視

きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス・DV）など

子どもの虐待は社会や地域の問題です

子どもへの虐待は、経済的困難などそれぞれの家庭が抱える問題に加え、地域での孤立がその背景にあります。虐待を防止するためには、まず地域ぐるみで子育て家族を温かく見守ること、さりげなく声かけすることなどの行動が大切です。

虐待のサイン

虐待のサインに気づいた場合は相談窓口ご連絡してください。

子どもの様子

- 不自然な傷やあざがある
- いつも服装や体が不潔
- 食事時や夜間に子どもだけで外にいる

夜遅くまで外で遊んでいて家に帰らなかった

保護者の様子

- 近所や地域の中で孤立している
- 頻繁に子どもを家に残して外出している
- 子どもが病気やけがをしていても医者にみせない
- 子どもや家族の不満をよく口に出している

家庭の様子

- 長時間子どもの泣き声が聞こえる
 - 親の怒鳴る声や物を投げつけるような音がする
 - 子どもがいるのに子どもの姿を見かけない
- 虐待かも?!と思ったら迷わず連絡してください**



・匿名の通報でも構いません。

・通報者のプライバシーは法律で守られます。通報した人物やその内容が周囲に漏れることはありません。

・通報した情報が間違いであっても、通報者が罰せられることはありません。



相談窓口

- ◆伊佐市トータルサポートセンター
☎ 29 5 5 1 1（月～金曜日 9時～17時15分）
- ◆こども課（代表）☎ 23 1 3 1 1（24時間）
- ◆鹿児島県中央児童相談所
☎ 0 9 9 ・ 2 6 4 ・ 3 0 0 3（24時間）
- ◆児童相談所全国共通ダイヤル189番（24時間）
※お近くの児童相談所につながります。



朝夕冷え込んできました。が、天気情報を見ると鹿児島とさほど変わらないようです。降雪シーズンを前に、派遣職員には雪道運転講習会があるとのこと、今から雪道通勤に怯えているところ。10月4日に戸倉小学校の落成式がありました。児童数は69人と多くはありませんが、校舎や体育館には地元建材の南三陸杉を利用し、温かい雰囲気作りとなっています。また、学校周辺には防災集団移転団地や災害公営住宅などが整備され、地域一体となった「南三陸の宝」の教育・育成が大いに期待されます。



今後も南三陸病院の落成式があったり、日々道路の線形が変わったりと、復興が形となって表れてきます。これからの変貌が大変楽しみです。最近職場の先輩に誘われ登山を始めました。登りは地獄の苦しみでしたが、山頂からの絶景とカップラーメンの味には、言葉で言い表せない感動がありました。伊佐での休日と同じように南三陸で過ごしていることにありがたいなと感じました。伊佐にも厳しい寒さがやってきます。皆様健康に留意されお過ごしください。

(柏木聡司)

伊佐の味 からだに栄養 **食** (生)

おいしいものでいきいき笑顔になる

はやとうりの粕漬け



「母から娘へ、伝わる保存食」

「かごしまのおかず (開港舎)」より

レシピ

〈材 料〉4人分

はやとうり (塩漬け) 1kg
 ねり粕 1kg 塩 大さじ1と1/2
 砂糖 200g 焼酎 1/2カップ

〈作り方〉

- ①はやとうりは塩抜きして水を切る。
- ②粕に塩・砂糖・焼酎をよく混ぜて調味し、粕床を作る。
- ③粕床にはやとうりを漬け込む。
- ④表面を平らにしてラップで密閉する。蓋も目張りをする。

はやとうりの塩漬け

- | | |
|---------------|------------------|
| 〈下漬け〉 | 〈本漬け〉 |
| はやとうり 10kg | 下漬けはやとうり 約6kg |
| 食塩 10kg (10%) | 食塩 1kg (元原料の10%) |
- ①はやとうりは半分に切り、種を出してよく洗う。
 - ②塩を切り口にこすりつけるようにして漬ける。
 - ③押し蓋と重石 (10kg) をする。
 - ④4～5日後に本漬けにし、重石を半分にする。

粕漬け



【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)

児童 2分の1成人式 井上林子



(出版：講談社)

学校で配られた「2分の1成人式 文集ノート」。「将来のゆめ」「二十才の自分へ」なんて、いったい、なにを書いたらいいんだろう？2分の1成人式になやむ小学4年生の女の子・ユメの物語。

一般 秋葉原先留交番うれい付き 西條奈加



(出版：KADOKAWA)

「さきどまり」という名の交番に勤める権田は、秋葉原をこよなく愛するオタク。コンビニを組む向谷はコミュニケーション能力の高さがこうじて、足だけの幽霊を連れてきて…!? 電気街の路地裏に隠された5つの人情ミステリー。

【11月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時
日・祝日：9時～17時

【図書館へ献本】

岸崎 耕さん (米子市)
宮原 望子さん (上ノ馬場)
ISART (地域おこし団体)

【古本市】

期間 11月5日(木)～15日(日)
場所 大口図書館
内容 古くなった書籍や雑誌をリサイクル本として提供します。

【今月の新刊本 (抜粋)】

【 児 童 】	
ふまんがあります	ヨシタケ シンスケ
アカシア書店営業中!	濱野京子
岬のマヨイガ	柏葉幸子
【 一 般 】	
虚栄 Vanity	久坂部羊
我が家のヒミツ	奥田英朗
霧 (ウラル)	桜木紫乃

【イベント情報】

ふれあいメルヘンひろば

日時 11月28日(土) 10:30～11:00

場所 大口図書館

内容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

海潮忌・文学フィスティバル

日時 11月29日(日) 12:30～

場所 大口ふれあいセンター

※詳しくは、20頁をご覧ください。

【海音寺潮五郎展示会】

期間 11月20日(金)～29日(日)

場所 大口ふれあいセンター1階

内容 郷土伊佐が生んだ偉大な歴史小説家海音寺潮五郎を広く紹介するため作品や写真を展示

問い合わせ先

大口図書館 (大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館 (菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000



愛称：マイナちゃん

知っていますか「マイナンバー制度」

問い合わせ先 総務課行政係 ☎231311

「通知カード」を確実に受け取りましょう

今月は、Q & A形式で説明します。

Q「通知カード」ってなに？

A「通知カード」は、紙製のカードで、国民一人ひとりにマイナンバー(個人番号)をお知らせするものです。「氏名」、「住所」、「生年月日」、「性別」と「マイナンバー(個人番号)」等が記載されています。

Q「通知カード」の使いみち

A行政機関の窓口等でマイナンバー(個人番号)を求められた際に利用します。ただし、身分証明書としての利用はできません。本人確認を行うために、併せて、運転免許証等の書類の提示が必要となります。

Qどうやって届くの？

A「通知カード」は、簡易書留(封筒)で郵送されます。なお、個人ごとではなく、住民票の世帯主宛てにま

めて送付されますので、確実に受け取って、大切に管理してください。

Qいつ届くの？

A伊佐市内は11月中旬～下旬の予定です。

Q封筒の中身は「通知カード」だけ？

Aほかに、「個人番号カード交付申請書」、「マイナンバー及び交付申請についての案内冊子」等が同封されます。冊子では、本人確認のための身分証明書として利用できる「個人番号カード(顔写真入りのカード)」についても案内しています。今後さまざまなサービスに利用が拡大されていきますので、冊子をよく読んで、必要な人は、「個人番号カード」を申請してください。

制度に関する問い合わせ先

☎0570・20・0178
※平 日9時30分～22時
土日祝9時30分～17時30分



あなたらしく生きる「人生の年輪」

相談・問い合わせ先 健康長寿課地域包括支援係 ☎232377

認知症介護をしている家族の気持ち

認知症介護を経験する人がたどる4つの心理的ステップ

①とまどい・否定

異常な言動にとまどい、否定しようとする。他の家族にすら打ち明けられずに悩む。

②混乱・怒り・拒絶

認知症への理解の不十分さから、対応がわからず混乱、ささいなことに腹を立てたり叱つたりする。精神的・身体的に疲労困ぱい、拒絶感・絶望感に陥りやすい最もつらい時期。

③あきらめ・割り切り

怒ったり、イライラしても何もメリットはないと思い、割り切り、あきらめの境地に近くなる時期。症状は同じでも、介護者にとっての「問題」としては軽くなる。

④受容

認知症に対する理解が深まる。家族の一員としてあるがまま受け入れられるようになる時期。

介護家族を支えることは認知症の人を支えること

④にたどり着くまで、①～③の間で行き来を繰り返します。認知症の人の「あるがまま」を受け入れられるようになるためには、介護者の気持ちの余裕が必要です。介護者に対する周囲からの理解や支援と、介護サービス等の適切な利用によって得られると考えられます。介護する家族の気持ちに周囲が寄り添い理解し、家族の気持ちが悪くなることで、認知症の人へも良い影響が与えられます。



高齢者元気度アップ・ポイント事業
11月の対象活動
○健康相談、結核検診

