

詳細版

伊佐市認知症ケアパス

～みんなが住みやすいまちに～



伊佐市

目次

- P 1 認知症相談窓口の紹介
- P 2 認知症とは
- P 4 認知症の進行に合わせて受けられる支援の内容
- P 5 介護保険サービスやその他サービスについての説明

伊佐市認知症ケアパスについて

「認知症になったらどうしたらいいの？どんなサービスが受けられるの？」
様々な疑問や不安がでてくると思います。

「認知症ケアパス」は、認知症を発症した時から症状が進行していく中で、
いつ、どこで、どのような医療や介護サービスを受ければよいかを一目でわか
るようにしたものです。

このパンフレットでは認知症ケアパスとあわせて、認知症に関する説明等も
記載しています。「認知症について知りたい」時にご活用ください。

認知症についてのご相談は

地域包括支援センターへ！

地域包括支援センターとは・・・

高齢者の相談窓口となるのが「地域包括支援センター」です。
認知症についてのご相談は、お近くの「地域包括支援センター」へ
ご相談ください。



サービスの紹介や、医療機関への受診や認知症介護のアドバイス等、できる限り自宅
での生活が維持できるようにお手伝いをいたします。

センター名	担当地区	電話	住所
大口地域包括支援センター	旧大口市全域	23-2377	伊佐市大口里1888番地 大口庁舎別館1階
サフセンター はやひと	大口・山野	22-0002	伊佐市大口青木3023 番地14
サフセンター すずらんの里	羽月・西太良	23-0155	伊佐市大口堂崎559番 地2
菱刈地域包括支援 センター	旧菱刈町全域	26-1307	伊佐市菱刈前目2106 番地 菱刈庁舎1階
サフセンター レインボー		26-2258	伊佐市菱刈徳辺2202 番地1

市外局番 0995

1、認知症の基礎知識

① 認知症とは

いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったりして、脳の司令塔の働きに不都合が生じ、さまざまな障がいが起こり、生活する上で支障が、およそ6カ月以上継続している状態を指します。

② 認知症の症状

中核症状

脳の細胞が壊れる事によって直接起こる症状です。

記憶障害

●新しいことが覚えられない。
例) つい先ほど言われた事も思い出せない。

見当識障害

●時間、場所、人との関係性等が分からなくなる。
例) 何回も時間を聞く、季節感の無い服を着る、道に迷う。

理解・判断力の障害

●同時進行で物事を進めることが難しくなる。
●考えるスピードが遅くなる。
例) 念を押そうと長々と説明すると、ますます混乱する。

実行機能障害

●段取りを立てる事が難しくなる。
例) 前もって計画を立てられない、家電や自動販売機等が使いこなせない。

性格・素質

環境・心理状態

行動・心理症状

中核症状に対し、本人の性格、環境、人間関係等の要因がからみ合って、精神症状や日常生活における行動上の問題が起きてくる症状。(環境やその人の心理状態次第で治る可能性があります)

うつ状態

●興味・関心が低下する

興奮・暴力

●大声をあげたり、暴力をふるう。

幻覚・妄想

●見えないものが見える。
●もの盗られ妄想

徘徊

●外を歩きまわる。

不安・焦燥、不潔行為など…

例えば..

中核症状	⇔ 性格、環境、身体状況	⇔ 行動・心理症状
大事な物を自分でしまい込み、しまったことを忘れる（記憶障害）	・ 自立心が強い。 ・ 子どもに迷惑をかけたくない。 ・ もの忘れの不安を消したい。	「家族が私の大事な物を盗んだ！」 （もの盗られ妄想）

こんなときは・・・

- ・ こうした妄想は、最も身近で介護している方に向けられることが多いので、周囲が理解して介護者を支えることが大切です。
- ・ こうした症状は頻発しやすい時期があります。いずれは治まると知っていることで、対応しやすくなります。

③ 早期診断・治療

認知症はどうせ治らないから医療機関にかかっても仕方がないという誤った考え方は改めましょう。治る病気や一次的な症状の場合もあります。かかりつけ医に相談したり、専門の病院を受診しましょう。進行を遅らせる薬もあります。



④ 予防について

認知症の予防は、認知症発症のリスクを少なくすることです。高血圧症、高脂血症、肥満等の対策が有効で、運動・食事をはじめとする生活習慣病対策には、発症を遅らせる効果が認められています。脳や身体をつかわないこと「廃用」は認知症の発症や進行を加速させます。無理強いせず、楽しく取り組めることを行いましょう。「何をしたらよいか」ではなく、どう刺激ある生活をおくるかが重要です。



⑤ 認知症の人と接する時の心構え

「認知症の本人に自覚がない」は大きな間違いです。認知症の症状に最初に気づくのは本人です。もの忘れによる失敗、これまでできていたことがうまくいかなくなることが多くなり、何となくおかしいと感じ始めます。認知症特有の「言われても思い出せないもの忘れ」が重なると、本人が何かが起きていると不安を感じ始めます。

認知症の人は何もわからないのではありません。誰よりも一番心配なのも、苦しいのも、悲しいのも本人です。

誰でも認知症になる可能性があります。「認知症の人」がいるのではなく、その人が認知症という病気になっただけです。私たちがすべきことは、認知

症の障がいを補いながら、さりげなく、自然に、それが一番の支援です。

⑥ 認知症の人の家族の気持ち

認知症の人の家族を支える事で、介護する家族が安心してまた介護にあたる事が出来ます。そうすることで、認知症の人でも安心して生活する事が出来、前述した行動・心理症状の改善が見られるかもしれません。

認知症の人と介護する家族の気持ちを理解し支援するために、伊佐市では毎月第三木曜日午後2時から大口元気こころ館において、「認知症支援の会 オレンジのわ」を開催しています。日頃の思いを話したり、色々な話を聞いてみませんか？



認知症についてもっと知りたい場合は…

資料を元に、認知症の基礎について説明をする「認知症サポーター養成講座」を行っています。説明を希望される方は、事前にご希望の開催日と開催場所をご連絡ください。（希望日に対応できない場合もあります）

問合せ 大口地域包括支援センター 23-2377
菱刈地域包括支援センター 26-1307

出典：認知症サポーター養成講座標準教材（特定非営利活動法人地域ケア政策ネットワーク 全国キャラバンメイト連絡協議会作成）

2、認知症の進行に合わせて受けられる支援の内容

表を参考に医療や介護サービス、その他のサービス等を検討して下さい。気になる事、分からない事があれば、かかりつけ医やお近くの地域包括支援センターにご相談ください。

3、認知症に関する相談窓口やサービスなど

- さらに詳しく知りたい方は、問合せ先に連絡してください。
- 介護保険サービス等は、伊佐市で発行しているパンフレット「みんなのあんしん介護保険 わかりやすい利用の手引き」も参考にしてください。（事業所名等はこのパンフレットから引用しています。）
- 要介護認定が必要なサービスの中には、要介護度によっては対象にならないものもあります。

【介護予防・悪化予防】……………

➤ 1)二次予防デイサービス

今後、介護や支援が必要となる可能性が高い高齢者に対して、機能訓練等の目的でデイサービスを提供します。

* 要介護認定審査で「非該当（自立）」と判定された人は、こちらの対象です。

問合せ 利用希望者は、地域包括支援センター（1ページ参照）へご連絡ください。

【二次予防デイサービス実施事業所一覧】

名称	住所	電話
すずらの里通所介護支援事業所	伊佐市大口宮人 463 番地 30	23-0133
デイサービスセンターはやひと	伊佐市大口青木 3023 番地 14	23-0047
デイサービスセンターめぐみ	伊佐市大口曾木 470 番地 3	25-2323
敬寿園デイサービスセンター	伊佐市大口山野 4488 番地	23-0212
伊佐市社会福祉協議会通所介護事業所（ひしのみ苑）	伊佐市菱刈前目 4198 番地	26-4343
デイサービスセンター星のふる里	伊佐市菱刈前目 2641 番地	26-2027
デイサービスセンターりこてい	伊佐市大口山野 1921 番地	29-3797
デイサービスさつま苑	伊佐市大口針持 1613 番地 30	25-2034

➤ 2)ふれあいいきいきサロン

身近な地域で集まって、お茶を飲んだり交流を楽しみます。

問合せ 伊佐市社会福祉協議会（大口支所） 23-0011

➤ 3)日帰り入浴サービス

1回 1人千円の負担。市内の60歳以上の高齢者で市老人クラブ連合会所属の単位老人クラブ会員又はふれあいサロン等の任意団体が対象で、まごし館において創作活動や食事、入浴等を行います。（送迎あり）

問合せ 伊佐市社会福祉協議会（菱刈本所） 26-4120

➤ **4)頭の体操教室**

週1回の教室で、読み書きと簡単な計算をして頭の活性化をはかります。仲間の方々と楽しく会話するお茶室もあります。

問合せ 伊佐市シルバー人材センター 22-1166

➤ **5)老人クラブ**

概ね60歳以上の方が対象。生活を豊かにする楽しい活動や、地域を豊かにする社会活動等を行います。



問合せ 伊佐市老人クラブ連合会（大口元気こころ館内） 23-2361

➤ **6)あたらし喫茶**

高齢者が1人でも気楽に立ち寄れる空間で、ゆっくりとした雰囲気でおもてなしします。

日 時：毎週水曜日 午前10時～12時まで

場 所：大口元気こころ館

問合せ 大口元気こころ館 23-2361

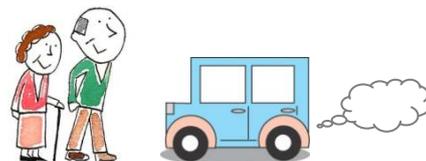
➤ **7)通所サービス**（利用には要介護認定が必要です）

食事や入浴、レクリエーション、機能訓練等を送迎付きで利用できます。

問合せ 市内各通所介護、通所リハビリテーション事業所

【通所介護（デイサービス）事業所一覧】

名称	住所	電話
すずらの里通所介護支援事業所	伊佐市大口宮人 463 番地 30	23-0133
デイサービスセンターはやひと	伊佐市大口青木 3023 番地 14	23-0047
デイサービスセンターめぐみ	伊佐市大口曾木 470 番地 3	25-2323
敬寿園デイサービスセンター	伊佐市大口山野 4488 番地	23-0212
伊佐市社会福祉協議会通所介護事業所（ひしのみ苑）	伊佐市菱刈前目 4198 番地	26-4343
デイサービスセンター星のふる里	伊佐市菱刈前目 2641 番地	26-2027
よりあい処ひだまり	伊佐市菱刈徳辺 1654 番地 1	26-1138
デイサービスセンターりこてい	伊佐市大口山野 1921 番地	29-3797
デイサービスセンターさつま苑	伊佐市大口針持 1613 番地 30	25-2034



【通所リハビリテーション（デイケア）事業所一覧】

名称	住所	電話
大保・川添クリニック	伊佐市大口里 354 番地 1	22-6000
はやひと	伊佐市大口青木 3022 番地 33	22-8000
整形外科 松元病院	伊佐市大口里 491 番地 2	22-1101
大口温泉リハビリテーション病院	伊佐市大口青木 3022 番地 34	22-8888
坂元内科	伊佐市菱刈重留 1353 番地	26-0178
水間病院	伊佐市菱刈前目 2125 番地	26-1211
菱刈中央医院通所リハビリテーション	伊佐市菱刈前目 790 番地 1	26-0140

【安否確認・見守り】.....

➤ **8)緊急通報装置**

65歳以上の高齢者又は高齢者のみの世帯及び身体障がい者のみの世帯対象。緊急時に事前登録しておいた近隣に居住する協力者に通報が届き、迅速に対応できるよう緊急通報装置を設置することができます。(数に限りがあります)

問合せ 市健康長寿課高齢福祉係 23-1311

➤ **9)高齢者等訪問給食サービス(見守り活動)**

65歳以上の高齢者のみ世帯及び身体障がい者の方が対象。

利用可能日：月曜～土曜、昼食又は夕食（配達時に安否確認を行います）

料 金：1食650円

550円（おかずのみ）

問合せ 伊佐市社会福祉協議会（菱刈本所） 26-4120

（大口支所） 23-0011

* その他、お弁当等の配達を行っている事業所もありますので、地域包括支援センターへご相談ください。

➤ **10)認知症サポーター**

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ります。何か特別なことをする人ではありません。認知症の人や家族の応援者です。認知症の基礎知識について、またサポーターとして何ができるか等について、事前に申し込みいただければテキストを元に「認知症サポーター養成講座」を開催する事ができます。

問合せ 大口地域包括支援センター 23-2377

菱刈地域包括支援センター 26-1307

➤ **11)徘徊高齢者対策事業**

65歳以上の徘徊がみられる認知症高齢者又は介護している家族等対象。徘徊探知機器購入、利用契約等に要する初期費用を助成します。(上限1万円)

問合せ 市健康長寿課高齢福祉係 23-1311

➤ **12)訪問介護** (利用には要介護認定が必要です)

ホームヘルパーが訪問し、食事や入浴、排泄の支援や、掃除、洗濯、買い物、調理等を行います。



名称	住所	電話
すずらの里訪問介護事業所	伊佐市大口宮人 463 番地 30	23-0133
ヘルパーステーション秋津	伊佐市大口青木 3023 番地 14	22-0002
めぐみ指定訪問介護事業所	伊佐市大口曾木 480 番地	25-2323
有限会社ケアワークステーション原山	伊佐市大口大田 854 番地	22-2756
伊佐市社会福祉協議会菱刈訪問介護事業所	伊佐市菱刈前目 711 番地 1	29-5277
訪問介護 ひだまり	伊佐市菱刈重留 1137 番地	24-1688
JA北さつま訪問介護サテライトいさ	伊佐市大口上町 30 番地 6	22-2171
訪問介護ステーション 喜楽里	伊佐市大口針持 1655 番地 7	25-2625

➤ **13)短期入所生活介護** (利用には要介護認定が必要です)

施設に短期間入所して、食事や入浴、機能訓練等が受けられます。

名称	住所	電話
ことぶき園	伊佐市大口青木 3023 番地 14	22-2333
千鳥園	伊佐市菱刈徳辺 2202 番地 1	26-0300
ガーデンハウス桜ヶ丘	伊佐市大口里 1564 番地 39	22-5678

【生活介護・身体介護】.....

➤ **14)自費ヘルパー**

介護保険申請をされていない方でも利用できます。支援内容、料金については各事業所にご確認ください。

名称	住所	電話
めぐみ指定訪問介護事業所	伊佐市大口曾木 480 番地	25-2323
有限会社ケアワークステーション原山	伊佐市大口大田 854 番地	22-2756
JA北さつま訪問介護サテライトいさ	伊佐市大口上町 30 番地 6	22-2171
訪問介護ステーション 喜樂里	伊佐市大口針持 1655 番地 7	25-2625
伊佐市シルバー人材センター	伊佐市大口里 1433 番地 11	22-1166

生活支援サービス事業

65歳以上の要介護認定を受けていない高齢者で、病中病後等一時的に家事や買い物等の支援を必要とする人を対象としたサービスです。

問合せ 市健康長寿課高齢福祉係 23-1311

➤ **15)福祉サービス利用支援事業**

判断能力に不安があるために、福祉サービスの利用支援を行ったり、預貯金の出し入れ等の日常的金銭管理サービス、大切な印鑑や証書といった書類等預かりサービスを行います。

問合せ 伊佐市社会福祉協議会（菱刈本所） 26-4120
（大口支所） 23-0011

➤ **16)小規模多機能型居宅介護**（利用には要介護認定が必要です）

小規模な住居型の施設への「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に「泊まる」サービスを柔軟に受けられます。

名称	住所	電話
ほっとスペースおおた	伊佐市大口大田 915 番地 3	23-5558
小規模多機能ホームよりあい処いろり	伊佐市大口堂崎 559 番地 2	29-5200

➤ **17)成年後見制度**

認知症等で判断能力の不十分な方は、不動産や預貯金の管理をしたり介護サービスや施設入所等の契約を結ぶのが難しい場合があるので、このような方が不利益を被らないように 家庭裁判所に申立てをして、その方を援助してくれる人を法的に選定してもらう制度です。

問合せ 大口地域包括支援センター 23-2377
菱刈地域包括支援センター 26-1307



【医療】.....

➤ **18) かかりつけ医、かかりつけ薬局**

気になる事があれば、かかりつけ医にご相談ください。自宅での様子等も伝えて下さい。状態に応じて治療を行ったり、専門機関等へつないで頂けます。また薬局では、服薬指導や残薬整理等をしてもらう事ができます。訪問も可能な場合があります。薬のことで気になる事や困った事があれば、かかりつけ薬局等にご相談ください。

➤ **19) 地域医療連携室**

入院中や退院後の心配ごと等の相談の受付や、必要な機関へ連絡調整を行ってくれます。現在のかかりつけ病院等にご確認下さい。

➤ **20) 緊急医療情報キット**

1人暮らしの65歳以上の高齢者、65歳以上の高齢者のみの世帯の人等が対象。情報シートにかかりつけ医、持病や服薬等の情報を記入して容器に入れ自宅冷蔵庫に保管、救急や災害時に、救急隊等に医療情報を提供します。

問合せ 大口地域包括支援センター 23-2377
菱刈地域包括支援センター 26-1307

➤ **21) 訪問看護**（医療保険又は介護保険での利用が可能です）

看護師等が訪問し、血圧測定や点滴の管理等を行います。

名称	住所	電話
訪問看護ステーションあさひ	伊佐市大口里 354 番地 1	22-5519
訪問看護ステーションとどろ	伊佐市大口里 491 番地 2	23-0227

* かかりつけ病院でも訪問していただけることがありますのでご確認ください。

【相談・家族支援】.....

➤ **22) 認知症支援の会オレンジのわ**

認知症に関心のある方が集まり、悩みを話したり、認知症について学んだりしています。参加は自由です。（月によって活動日、場所が変更になる可能性がありますので、問合わせてからの参加をお勧めします。）

日 時：毎月第三木曜日 午後2時から2時間程度

場 所：大口元気こころ館

問合せ 大口地域包括支援センター 23-2377
菱刈地域包括支援センター 26-1307



➤ **23)居宅介護支援事業所**

安心して在宅での介護サービスが利用できるように支援します。

名称	住所	電話
すずらんの里指定居宅介護支援事業所	伊佐市大口堂崎 559 番地 2	23-0155
はやひと居宅介護支援事業所	伊佐市大口青木 3023 番地 14	22-0002
整形外科 松元病院	伊佐市大口里 491 番地 2	22-1101
ケアプラン悠々	伊佐市大口大島 1029 番地	22-5926
在宅介護支援センターレインボー	伊佐市菱刈徳辺 2203 番地 1	26-2258
坂元内科	伊佐市菱刈重留 1353 番地	26-0178
菱刈中央医院指定居宅介護支援事業所	伊佐市菱刈前目 790 番地 1	24-1090
伊佐市社会福祉協議会居宅介護支援事業所	伊佐市菱刈前目 711 番地 1	29-5277
さつま苑居宅介護支援事業所	伊佐市大口針持 1613 番地 30	24-3223
指定居宅介護支援事業所 さくら	湧水町鶴丸 622 番地 5	0995-75-3900

【住まい】.....

➤ **24)養護老人ホーム**

環境上、経済上の理由により、在宅生活が困難な65歳以上が対象の施設。

問合せ 市健康長寿課高齢福祉係 23-1311

名称	住所	電話
養護老人ホーム敬寿園	伊佐市大口山野 4488 番地	23-0211
養護（盲）老人ホーム啓明園	伊佐市菱刈徳辺 2202-1	26-0300

➤ **25)有料老人ホーム**（伊佐市は現在、住宅型有料老人ホームのみ）

生活支援等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設。介護が必要な場合、入居者自身の選択で、地域の訪問介護等の介護サービスを利用しながら有料老人ホームの居室での生活を継続することが可能です。

名称	住所	電話
愛の郷めぐみ	伊佐市大口曾木 928-1	25-2040
ホームひだまり	伊佐市菱刈徳辺 1654-1	26-1138

➤ **26)シルバーハウジング**

高校西団地内のシルバーハウジングに居住する高齢者に対し、生活援助員を配置し、安否確認・生活相談等を行います。

入居対象者は、60歳以上の単身世帯、夫婦のみの高齢世帯（夫婦の一方が60歳以上であれば足够了。）又は60歳以上の高齢者のみからなる世帯で、次のいずれにも該当する方です。

1. 自炊が可能な程度の健康状態であるが、身体機能の低下等が認められ、又は高齢等のため孤立して生活することに不安があると認められる方
2. 住宅困窮度が高く、家族による援助が困難な方

問合せ 市健康長寿課高齢福祉係 23-1311

➤ **27)ケアハウス**

60歳以上で家族の援助を受けるのが困難な高齢者を対象とした居住施設。食事、入浴サービスのほか、緊急時の対応機能があります。

名称	住所	電話
グリーンハイツ周山	伊佐市大口青木 3022 番地 21	23-0001

➤ **28)グループホーム**（利用には要介護認定が必要です）

認知症の高齢者が共同で生活でき、食事や入浴等の介護や支援、機能訓練等を提供してもらえ小規模な生活の場です。

問合せ 市内各グループホーム

名称	住所	電話
グループホーム鈴蘭	伊佐市大口宮人 463 番地 30	23-0139
グループホームつどい	伊佐市大口大田 124 番地 3	23-0820
グループホームはやひと	伊佐市大口青木 3023 番地 14	22-2333
大口めぐみの里	伊佐市大口曾木 480 番地	25-2323
グループホームさつま苑	伊佐市大口針持 1235 番地 8	25-2000
慈和会グループホーム	伊佐市菱刈南浦 3491 番地 4	26-0366
グループホームひだまり	伊佐市菱刈重留 1137 番地	24-1688
グループホーム花水木	伊佐市菱刈前目 791 番地	24-1182
グループホームガーデンハウス忠元	伊佐市大口里 1564 番地 5	29-5007
ひだまりの家 こもれば	伊佐市菱刈徳辺 1656 番地	26-1138

➤ **29)介護老人保健施設** (利用には要介護認定が必要です)

病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な人が対象の施設です。
医学的な管理のもとで介護や看護、リハビリ等を行います。

名称	住所	電話
はやひと	伊佐市大口青木 3022 番地 33	22-8000

➤ **30)介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)** (利用には要介護認定が必要です)

常に介護が必要で、自宅では介護ができない人が対象の施設。食事・入浴等
日常生活の介護や健康管理を行います。

名称	住所	電話
ことぶき園	伊佐市大口青木 3023 番地 14	22-2333
千鳥園	伊佐市菱刈徳辺 2202 番地 1	26-0300

* 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (定員30人未満の小規模な特別養護老人ホームです)

名称	住所	電話
ガーデンハウス桜ヶ丘	伊佐市大口里 1564 番地 39	22-5678



制 作 伊佐市認知症ケアパス作成検討委員会
問合せ 伊佐市役所 健康長寿課地域包括支援係
電話 0995-23-2377