



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ

入場	137	観客数
体高	1185	cm
体重	324	kg
評価	1303	円



5
165 ~ 158
157 ~ 151
150 ~ 145
144 ~ 140
139 ~ 135
134 ~ 131
130 ~ 128
127 ~ 126

3
85 ~
78 ~
71 ~
65 ~
60 ~
55 ~
51 ~
48 ~

平成30年 伊佐市

消防出初式

◎特集

2018.2

ISA City Public Relations No.221



平成30年 伊佐市 消防出初式

1月7日、「自らの地域は自らの手で守る」という精神のもと
士気高揚を目的に伊佐市陸上競技場で出初式が開催されました。
消防ラッパ隊を先頭に、約400人の消防団員・消防署職員や
消防車両などのパレードで幕をあげ、規律訓練、梯子乗りの演技、
操法、湯之尾保育園児による鼓笛演奏が披露されました。
また、消防団活動に功績があった団員・家族等に対する表彰も
行われ、次の方々が受章されました。(敬称略、受章時の階級)



【平成29年度 全国統一防火標語】
「火の用心 ことばを形に 習慣に」

平成30年消防出初式表彰

○鹿児島県消防協会始良伊佐支部長表彰 (15年勤続)

- 岩切和之 (第3分団副分団長)
- 肥後勝彦 (第9分団班長)
- 前野洋次朗 (第2分団団員)
- 丸山武博 (第3分団団員)
- 上村直角 (第13分団団員)
- 新納正明 (第14分団団員)

○市長表彰

- 消防団員協力事業所
株式会社ジャパンフォーム養豚事業本部
- 退任消防後援会長
下牛尾覚 (牛尾班)
- 長野隆伍 (白木班)
- 小水流道雄 (石井班)

30年勤続章

- 池松良照 (第3分団分団長)
- 坂中正博 (第8分団分団長)
- 樋渡一博 (第12分団副分団長)
- 小野原富雄 (第1分団団員)
- 前田憲治 (第3分団団員)
- 大宮司純一 (第4分団団員)

25年勤続章

- 出水隆一 (第6分団分団長)
- 坂元裕二 (第8分団班長)
- 春口厚志 (第11分団班長)
- 原口清文 (第14分団班長)
- 鬼塚浩一郎 (第1分団団員)
- 外山哲朗 (第9分団団員)
- 山之上茂 (第9分団団員)
- 村岡敏徳 (第10分団団員)
- 川野光広 (第10分団班長)

20年勤続団員の家族

- 川野光広 (第10分団班長)

- 諏訪三博 (第1分団団員)
- 高松賢一郎 (第1分団団員)
- 中山浩近 (第3分団団員)
- 中野祐一 (第4分団団員)
- 内村武人 (第5分団団員)
- 長谷川守 (第5分団団員)
- 平江久人 (第7分団団員)
- 大久保武 (第11分団団員)
- 川村浩樹 (第12分団団員)

15年勤続章

- 川越昭謹 (第2分団団員)
- 田辺卓司 (第2分団団員)
- 前野洋次朗 (第2分団団員)
- 有留宗徳 (第3分団団員)
- 満園健三 (第3分団団員)
- 内村清重 (第5分団団員)
- 内山裕樹 (第5分団団員)
- 森和文 (第7分団団員)

10年勤続章

- 吉松哲朗 (第2分団班長)
- 日嘗瀬大佑 (第1分団団員)
- 蓑田稔 (第1分団団員)
- 田之上和美 (第3分団団員)
- 竹下岩雄 (第5分団団員)
- 山本建一 (第5分団団員)
- 平出水学 (第6分団団員)
- 山口伝児 (第7分団団員)
- 岩下昌弘 (第9分団団員)
- 福田昌和 (第13分団団員)

○団長表彰

- 5年勤続章
市原巧樹 (第1分団団員)
- 藤井伸也 (第1分団団員)
- 大塚享 (第2分団団員)
- 鶴田浩三 (第4分団団員)
- 南俊明 (第4分団団員)



THE NEW YEAR'S FIRE REVIEW

 **2018**

- 間宮貴裕 (第7分団団員)
- 柿ノ迫芳仁 (第9分団団員)
- 吉松伸彦 (第10分団団員)
- 山下竜二 (第11分団団員)
- 今村龍之介 (第16分団団員)
- 市長特別表彰
- 春口章子 (本部分団班長)
- 福岡順子 (本部分団団員)
- 松木明美 (本部分団団員)
- 畑中香子 (本部分団団員)
- 山口美枝子 (本部分団団員)
- 橋口愛 (本部分団団員)
- 相川倫子 (本部分団団員)
- 下御領えり子 (本部分団団員)
- 関浩美 (本部分団団員)
- 土師瑞紀 (本部分団団員)
- 山之上明音 (本部分団団員)
- 山元晶 (本部分団団員)
- 平成29年表彰
- 消防庁長官表彰
- 永年勤続功労章
- 飯田利美 (第9分団分団長)
- 日本消防協会表彰
- 精績章
- 福岡和美 (副団長)
- 勤続章
- 久森敏朗 (第9分団団員)
- 県消防協会総裁表彰
- 功績章 (20年勤続)
- 田中浩太郎 (第1分団班長)
- 宮園博 (第12分団班長)
- 山内征一郎 (第4分団団員)
- 荒平学 (第5分団団員)
- 鶴田美知夫 (第5分団団員)
- 中野誠 (第5分団団員)
- 西牟田浩二 (第5分団団員)
- 堀川正 (第7分団団員)
- 山下恭正 (第9分団団員)
- 酒匂克博 (第12分団団員)
- 溝口敏幸 (第12分団団員)
- 精績章 (15年勤続)
- 岩切和之 (第3分団副分団長)
- 馬庭敏博 (第2分団班長)
- 肥後勝彦 (第9分団班長)
- 脇迫健一 (第16分団班長)
- 丸山武博 (第3分団団員)
- 原口義広 (第7分団団員)
- 富永直也 (第9分団団員)
- 上村直角 (第13分団団員)
- 長野則夫 (第14分団団員)
- 新納正明 (第14分団団員)
- 県知事表彰
- 10年勤続章
- 崎山秀吉 (第5分団班長)
- 白坂和也 (第5分団班長)
- 外西匡人 (第9分団班長)
- 豎山貴文 (第2分団班長)
- 波多野達郎 (第2分団班長)
- 山下卓也 (第2分団班長)
- 池松宏 (第3分団班長)
- 永里和也 (第3分団班長)
- 安樂亮章 (第4分団班長)
- 上木崎親弘 (第4分団班長)
- 中馬博志 (第4分団班長)
- 猩々英樹 (第5分団班長)
- 羽田広喜 (第5分団班長)
- 大久保忍 (第6分団班長)
- 吉松義彦 (第7分団班長)
- 加藤英雄 (第8分団班長)
- 浦崎修 (第10分団班長)
- 吉崎勝彦 (第11分団班長)
- 宮里慶幸 (第16分団班長)



弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射からわずか 10 分もしないうちに到達する可能性があります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート」を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。



Jアラート



① 速やかな避難行動

(例) 直ちに避難。直ちに避難。直ちに建物の中、または地下に避難してください。ミサイルが落下する可能性があります。直ちに避難してください。

もしメッセージが流れたら
落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外に
いる場合

近くの建物（できれば頑丈な建物）
の中や地下に避難する。

建物が
ない場合

物陰に身を隠すか、
地面に伏せて頭部を守る。

屋内に
いる場合

窓から離れるか、
窓のない部屋に移動する。



近くに
ミサイル
落下！

屋外に
いる場合

口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性の高い屋内または風上へ避難する。

屋内に
いる場合

換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉する。

② 正確かつ迅速な情報収集

国民保護ポータルサイト

武力攻撃やテロなどから身を守るために



事前に確認しておきましょう
http://www.kokuminhogo.go.jp/pdf/hogo_manual.pdf

ミサイル落下時には、政府の最新情報をチェックできます



首相官邸ホームページ
www.kantei.go.jp/



Twitter アカウント
首相官邸（災害・危機管理情報）
@Kantei_Saigai



空港バス(県際特急)を利用しましょう!

公共交通を使って出かけませんか?



◎九州新幹線

新水俣→博多(約1時間3分)
新水俣→新大阪(約3時間49分)

水俣市



(伊佐・水俣間 約57分)

(伊佐・湧水間 約30分)

(伊佐・空港間 約60分)



水俣市：湯の尻温泉



水俣市：エコパーク水俣パラ園

伊佐市



湧水町



湧水町：丸池



湧水町：いきいきセンターくりの郷

鹿児島空港



◎バス

鹿児島市内・空港間
最短約38分



◎飛行機

鹿児島→東京
(約1時間55分)

水俣⇄伊佐⇄湧水⇄鹿児島空港

空港バスは、水俣・伊佐・湧水地域と鹿児島空港を結ぶ重要な交通手段です。



しかし年々利用者が減少しているため、このままでは路線の維持が難しくなってしまいます。

地域住民や旅行者にとって大切なバス路線を守っていくためにも、積極的な利用をよろしくお願いいたします。

時刻表は、各庁舎窓口で配布しているほか、南国交通(株)のホームページ(<https://nangoku-kotsu.com>)で確認できます。

問い合わせ先

南国交通株式会社

☎0995・22・1435

企画政策課政策第2係 ☎231311

飼い主の皆さまへ

犬を飼うには登録が必要です。未登録のまま、狂犬病予防注射を受けずに飼養し続けた場合、飼い主に重い責任が課されます。登録がまだお済みでない人は、次の手続きを行ってください。



手続きが必要な人	手続き等
<ul style="list-style-type: none"> 新たに犬を飼った人 未登録の犬を飼っている人 他人に譲ったまたは他人から譲り受けた人 その他(注射はしたが、注射済票の交付を受けていない等) 	環境政策課または菱刈庁舎の窓口で 登録等の手続き を行ってください。
<ul style="list-style-type: none"> 犬の所有に変更があった人(犬が死亡した、行方不明になった等) 	環境政策課または菱刈庁舎の窓口で 登録抹消の手続き を行ってください。

犬の登録手続は、狂犬病予防注射の巡回会場(年3回巡回予定：日程は広報紙でご確認ください)でも受け付けています。

なお、飼い犬が死亡したときは、必ず届出を行ってください。

届出・問い合わせ先 環境政策課環境保全係(伊佐市大口里1092) ☎21060
地域総務課総務振興係(菱刈庁舎) ☎231311

演劇集団「非常口」のメンバーが NHK大河ドラマ『西郷どん』にエキストラ出演！



西元麻子さん(写真左)は、1月28日(日)放送(第4回)に、友枝憲一さん(写真右)は、2月18日(日)放送(第7回)に出演予定です。

2人は、伊佐市を拠点に活動する「演劇集団非常口」のメンバーです。大河ドラマ『西郷どん』は、毎週日曜・NHK総合で20時から放送中です。

第39回 菱刈剣道大会結果



1月8日、菱刈農業者トレーニングセンターで第39回菱刈剣道大会が行われました。県内外から88チームが参加し、日頃の稽古の成果を競いました。

小学生男子の部 (32チーム)

優勝 しげとみ剣道スポーツ少年団(始良市)
準優勝 出水剣友A(出水市)
第3位 出水剣友B(出水市)
日当山剣道(霧島市)

小学生女子の部 (15チーム)

優勝 しげとみ剣道スポーツ少年団A(始良市)
準優勝 あさぎり翔成館(熊本県)
第3位 大口剣道スポーツ少年団(伊佐市)
勝栗道場A(湧水町)

中学生男子の部 (25チーム)

優勝 南九クラブ(南九州市)
準優勝 三笠中学校(阿久根市)
第3位 南月少年剣道クラブ(鹿児島市)
高岡中学校(宮崎県)

中学生女子の部 (16チーム)

優勝 出水剣友(出水市)
準優勝 高尾野中学校A(出水市)
第3位 高尾野中学校B(出水市)
三笠中学校(阿久根市)

平成29年度 人権を考える 市民のつどい

あらゆる差別をなくし、明るく住みよい伊佐市を実現しよう。

日時 2月11日(日) 受付9時～
9時30分～11時55分

場所 菱刈環境改善センター
多目的ホール

内容

- オープニングセレモニー
「チームちむどん」
- 全国中学生人権作文コンテスト鹿児島県大会最優秀作品朗読
- 伊佐市人権擁護委員推薦作品朗読
- 講演会
演題:「福ことば・毒ことば・置きことば」
～言葉は心の食材～
講師:松本久美子氏
(ことの葉クローバー代表)

入場無料



▲昨年の様子

問い合わせ先
市民課人権啓発・市民相談係

☎ 231311

まちの話題

ISA City Topics



「新たなる一步」伊佐市成人式

1月3日、伊佐市文化会館で平成30年伊佐市成人式が行われました。華やかな振袖や凛々しいスーツ・袴を身にまとった新成人は、友人たちとの再会を喜び、会話に花を咲かせていました。

式では、和太鼓衆鼓動塾による力強い演奏がオープニングを飾り、市長をはじめ来賓の皆さんが新成人を激励しました。新成人259人を代表して宮園拓馬さんが「20歳の抱負」を述べ、実行委員企画「今伝えたい感謝の気持ち」では代表6人が親への感謝の気持ちなどを発表しました。

多くの方々に祝福され、夢と希望に満ちた若者たちが新たな一歩を踏み出しました。



新「鬼武蔵伝説」誕生



©鬼武蔵公演事務局

チームちむどんによる現代版組踊「鬼武蔵～TADAMOTO忠元」の初公演が12月24日に伊佐市文化会館で行われました。

伊佐の偉人、新納武蔵守忠元の生きざまを地元の小中高校生が中心となって演じました。

交流のある福島、沖縄のチームからの参加や、地元バンド・メンバーの保護者で結成された「鬼武蔵ちむどんバンド」による生演奏、テーマソングの作曲者であるイクマあきらさんの生歌、地元郷土芸能保存会の友情出演などもあり、見どころ満載の舞台となりました。

結成4年目にして迎えた初のオリジナル舞台。観劇した人たちは子どもたちの「一生懸命」な姿に胸を打たれた様子でした。「一生懸命はカッコいい！」

この公演は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として交付している助成金を活用しました。



五輪金メダリストにカヌーを学ぶ



12月16日・17日、菱刈カヌー競技場で高校生や一般競技者を対象とした講習会が開かれました。講師は、2012年ロンドン五輪のカヌー競技「カヤックシングル 200 m」で優勝したエドワード・マッキーバー氏（イギリス）。県カヌー協会が競技力向上などを目的として招きました。

九州を中心に約120人が参加し、よりよい漕ぎ方や姿勢などのテクニックを指導されました。マッキーバー氏は「テクニックをどう生かすかが重要。世界で戦うには自分の欠点をあげて、改善していくことが大切だ」と話されました。

「話してみよう韓国語」 東京大会へ出場



12月10日に行われた「話してみよう韓国語」鹿児島大会の中高校生スキット部門に大口明光学園高校2年生の加世田妃乃さん（写真左）と玉城季春さん（写真右）が出場し、最優秀賞を受賞しました。

大会では韓国語の台本を暗記し、平昌オリンピックに関するスキット（寸劇）を演じます。3月に東京で行われる韓国語の甲子園、クムホ・アジアナ杯「話してみよう韓国語」高校生大会に出場するお二人は、「3位入賞をめざします」と意気込みを語ってくれました。

鹿児島レブナイズ及び鹿児島レブナイズ伊佐後援会と協定締結



12月13日、「伊佐市、鹿児島レブナイズ及び鹿児島レブナイズ伊佐後援会によるまち・ひとつづくりの推進に関する協定」を結び、鹿児島レブナイズ伊佐後援会：小北剛会長、(株)鹿児島レブナイズ：小牧正英代表取締役社長と隈元市長が調印しました。

この協定は、バスケットボール競技者や交流人口の増加、鹿児島レブナイズによる県内外への情報発信等を目的としており、スポーツ文化の発展などが期待されます。

好きなことを全力で！ 感動の2日間



1月20日・21日の2日間にわたって市内中高生による「本物感動文化フェスティバル」が開催されました。

当日はさまざまな団体がダンスやギターの弾き語り、書道パフォーマンスなどで盛り上げ、好きなことに夢中で取り組む中高生の情熱に会場が包まれました。

また、同時開催で劇団いさによる演劇公演も行われ、「心に残るありがとう」をテーマに3本の短編作品が上演されました。



家族と地域の交通安全を願って

市内の全小学生 1,157 人がハガキで交通安全などを呼び掛けました。家族にあてられたハガキは、全児童を代表して大口小学校の児童 2 人により 12 月 15 日に投函されました。この取組みは今年で 4 回目となり、企画した伊佐地域安全運転管理協議会から児童たちへ横断旗と小型ライトが贈られました。児童たちはハガキだけでなく交通安全を呼び掛けるメッセージカードも作成。この手作りカードは警察官が高齢者宅を訪問して手渡されます。

おめでとうございます

教育研究助成事業学校部門 優秀賞



英語教育についての論文が優秀であると認められ、受賞されました。
伊佐市立大口小学校

法務大臣から感謝状



12 年間、人権擁護委員として人権の擁護と思想の普及高揚に尽力された功績が認められ、感謝状が贈られました。
新屋敷記念さん（上青木東）

民生委員児童委員功労者表彰



梅ヶ谷郁代さん(東市山)

観光まごころおもてなし表彰



観光ガイドをボランティアで実施し、ウォーキング大会等を企画・開催するなどの取組みが認められ、県知事から表彰されました。
伊佐市観光ボランティアガイド「伊佐の風」

永年勤続民生委員児童委員表彰



<写真左下から>
川畑先道さん（木崎）・園田正さん（下目丸）
立本則利さん（白木）・溝口民哉さん（田代）
<写真左上から>
福田十二子さん（下手風呂元）
前田アツ子さん（本町）・辻茂子さん（上新町）
伊東公美さん（前田宇都）・上原すゞ子さん（花北上）
<写真なし> 福山美津子さん（富ヶ丘）



110番だより

うそ電話詐欺の防止

県内の発生状況（平成29年）

認知件数 100件

被害額 2億1,170万円

※昨年比で認知件数が大幅に増加（+57件）しています。

詐欺被害の特徴

- 年代別では65歳以上の人が58件
- 男女別では女性が62件
- 送金方法では電子マネー型が42件（前年比+32件で大幅増加）
- 振り込み詐欺の手口（91件）
- オレオレ詐欺（警察官や息子を騙り、現金等を騙し取る） 9件
- 架空請求詐欺（有料サイト等の契約・解約などを名目に現金等を騙し取る） 64件
- 融資保証金詐欺（契約事務手数料などを名目に現金等を騙し取る） 11件
- 還付金詐欺（県庁職員、金融機関職員等を騙り医療費、保険料の還付金を名目に現金等を騙し取る） 7件
- 特殊詐欺の手口（9件）



- 金融商品等取引名目 7件
 - ギャンブル必勝法情報提供名目 1件
 - その他 1件
- 県内で特に、架空請求詐欺が多発しています。被害に遭わないためには次のことに注意しましょう。
- 公的機関等からの文書や電話・メールであってもすぐに信用せず、連絡先を調べて確認をする
 - 電話・メールで「訴訟」「裁判」等の話が出た場合、すぐに信用せず、詐欺を疑う
 - 電話で電子マネー・コンビニ収納代行での支払いを要求されたら、詐欺を疑う
 - お金を要求されたら、1人で判断せず、まずは家族や警察または消費生活センターなどに相談する

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



あなたらしく生きる「人生の年輪」

認知症高齢者等見守り協力事業所として登録しませんか

認知症は誰もが関わる身近な病気です。近い将来、65歳以上の高齢者5人に1人が認知症になる可能性がありますと言われています。認知症高齢者や一人暮らしで社会に孤立する高齢者等に対し、地域で寄り添い住民一体となって支える社会を築き、住み慣れた伊佐の地で自分らしい暮らしが続けられるよう、安心なまちづくりにご協力ください。

市では地域と行政で情報を共有する認知症高齢者等見守りネットワークを推進しています。「家が分からずに帰れない」「何度も同じ話を繰り返す」など、地域で気になる高齢者について、業務に支障のない範囲で情報をいただき、認知症高齢者等の早期発見、早期予防に努めながら必要な在宅支援につなげていきます。

認知症高齢者等に対する対応力を高め、地域と住民が一緒になって認知症に対する理解を深めてい



▲ステッカー（イメージ）

きましょう。認知症高齢者等見守りネットワークに登録された事業所には、ステッカーを配付します。登録・問い合わせ先

大口地域包括支援センター ☎232377

菱刈地域包括支援センター ☎261307

講演会 「認知症について学ぼう」

- 2月3日（土）14時
- 大口ふれあいセンター

高齢者元気度アップ・ポイント事業

2月の対象活動

- 健康相談、元気アップポイント忠元、講演会（右記）

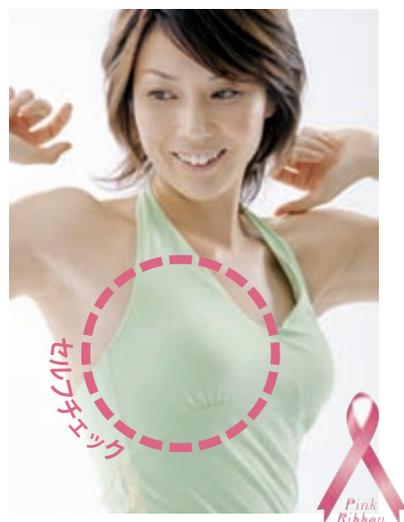


相談・問い合わせ先 長寿介護課地域包括支援係 ☎232377



知っていますか？ 乳がんの『セルフチェック』

～ 今や 11 人に 1 人が乳がんの時代です ～



乳がんとは

40～50代の女性に多くみられるがんで、この年代の女性にとつて最も多いがん死亡原因となっています。しかし、早期発見により適切な治療が行われることで、良好な経過が期待できます。乳がんは多くの場合、乳房の中に固くて痛みのない小さなしこりがあります。このしこりがあるかどうかを自分で調べるのが「セルフチェック」です。検診をかかさず受けるのはもちろん、若い人でもセルフチェックを身に付け、自分の胸

の健康に気を配ることがとても大切です。

乳がんに注意してほしい人

乳がんの発生には女性ホルモンエストロゲンが深く関わっており、次のような人は特に注意が必要です。

○ 初潮が早い、または閉経が遅い人

○ 高年齢出産の人、または出産をしていない人

○ 閉経後の肥満

○ 以前、乳がんや良性の乳腺疾患にかかったことがある人

○ 血縁者に乳がんになった人がいる

乳がんのセルフチェック

乳がんは「自分で発見できる唯一のがん」と言われ、がんが見つかった人の約6割がセルフチェックで発見し、医療機関を受診しています。



どのくらいの頻度でするとよいの？

・ 月に1回、月経終了後1週間位で行いましょう

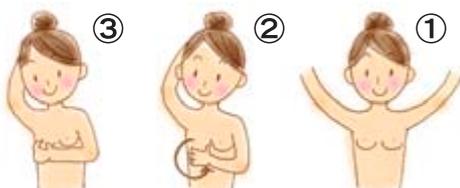
目で確かめてみよう

鏡の前に立ち、頭の後ろで手を組み次のことを調べましょう

- ・ 左右の乳房の形や大きさ、色に変化はないか
- ・ 乳房のどこかにひきつれや陥没はないか
- ・ 乳頭がへこんだり、ただれたりしていないか

触って確かめてみよう

- ① 仰向けに寝て、調べる胸の腕を上
に上げましょう
- ② 調べる側と反対側の手の指を4本
そろえ、指の腹で「の」の字を書
くように触ってみましょう
- ③ 乳頭を軽くつまんでみましょう
- ④ 反対側の胸も同様に調べてみま
しょう



セルフチェックで自分の乳房の普通の状態が分かり、異常を早く見つけられるようになります。少しでも異常があったら、ためらわず専門医の診察を受けましょ

問い合わせ先

市民課健康推進係

☎ 03 1311

宿舎のある登米市から30分も車を走らせる、道路の路肩には除雪された雪が積まれています。寒冷地ならではの風景だと感じながら運転しています。

南三陸町は、この記事を書く題材が不足するくらい復興が進んでいます。震災祈念公園や防潮堤の整備等がまだ残り、各地に土盛りが見られますが、住民生活に直結した復興は収束してきていると感じています。

これまでは、建物の整備等がメインでしたが、これからは自治会体制の確立や住民間の問題の調整など、ソフト面での支援や体制作りが必要となってきます。

自分の能力というのは自分が一番よくわかっているもので、南三陸町派遣が決まったときから、自分が何か役に立てるだろうかと思

安を抱えていました。案の上、着任早々さまざまな業務手順や風習・考え方の違いの壁にぶつかりました。正直逃げ帰りたいと考えたときもありましたが、伊佐市・南三陸の同僚上司、地域の皆さん、家族や友達のおかげで今こうして12回目の記事を書いています。

被災地特有の業務も多く、補助金について国の機関と直接協議をしたり、仮設住宅の入退去管理や解体計画策定に携わることができ、本当に自分に自信を持つことができた貴重な3年間を経験させていただきました。

来年度の配属が南三陸町か伊佐市かはわかりませんが、ここで学んだことを生かしながら、業務に励みたいと思っています。(柏木聡司)



（柏木聡司）

ストレッチや体幹トレーニングの5つのメリット

- 姿勢がよくなる
 - 肩こりや腰痛を改善
 - 運動能力が向上する
 - 太りづらい体質になる
 - ポッコリお腹が凹む
- 左右のバランスが整い、歪みがなくなる肩や腰回りの血行をよくし、身体の軸をつくることで症状が改善される
- 体幹が安定してくると、手足の動きがよりスムーズになり無駄な動きをせず、パフォーマンスが向上する
- 筋肉量をふやし、基礎代謝をあげ、太りにくくなる
- 内臓を支えている腹横筋を鍛えることにより、お腹を凹ませる



- お腹**
- ① 仰向けに膝を立てて寝る
 - ② 手のひらをももにあて息を吸う
 - ③ 息を吐きながら3秒かけて手先を膝に近づけるよう起き上がる
 - ④ 息を吸いながら3秒かけて①の姿勢に戻す

初心者： 5回 × 2セット

中級者： 10回 × 2セット

KOBA 式体幹 トレーニング その2

お腹ストレッチ



- ① うつぶせに寝る
- ② 脇を閉めて肘をつく
- ③ 息を吐きながら上体を10秒かけてあげる



背部①

- ① 四つばいになる
- ② 息を吸って吐きながらお腹に力を入れる
- ③ 右手左足を上げその姿勢をキープ
- ④ 左手右足を上げその姿勢をキープ

初心者： 5回 × 2セット 3秒キープ

中級者： 5回 × 2セット 5秒キープ

写真：KOBA式体幹バランストレーニングBライセンス 段勇樹
指導：Sライセンスマスタートレーナー 土生さとみ

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)

児童 せかいいちまじめなレストラン たしろちさと



(出版：ほるぷ出版)

世界一まじめなシェフは、お客さんに本当においしいものを食べてもらうため、とってまじめにお料理を作ります。なので、注文を受けてからハチミツを取りに行ったり、魚を釣ったり…。

所蔵館：両館

一般 遺訓 佐藤賢一



(出版：新潮社)

明治9年。沖田総司の甥で天然理心流の遣い手である芳次郎は、西郷隆盛の警護を命じられる。死闘を重ねるうち、人には力に勝る強さがあることを知る。最後のサムライたちを描く時代長篇。

所蔵館：両館

【2月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時
日・祝日：9時～17時

※蔵書点検のため菱刈図書館は
2月2日まで休館です。

1月のイベント



- 1 十二支なぞなぞ
- 2 図書館おみくじ
- 3 だるまおりがみ

【今月の新刊本】

【 児童 】		所蔵館
わたしのおひっこし	イヴ・バンティング	両館
あさがくるまえに	ジョイス・シドマン	両館
なないろランドのたからもの	井上林子	両館
【 一般 】		所蔵館
天翔ける	葉室麟	両館
嘘 Love Lies	村山由佳	両館
カーテンコール！	加納朋子	両館

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】

ブックスタート

日 時 2月13日(火) 4か月健診時

場 所 まごし館

内 容 赤ちゃんと保護者へ絵本等プレゼント

ふれあいメルヘンひろば

日 時 2月24日(土) 10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ



クリスマスおはなし会の様子

問い合わせ先

大口図書館 (大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館 (菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000



**伊佐・さつまを皆で元気な
 まちにしませんか？**

D M O「株やさしいまち」
 がめざす今ある資源を活か
 した永續するまちづくりと
 して『野草薬草を活用した
 健康まちづくり』を進めて
 います。

これは、かつて島津藩が
 力を入れていた野草・薬草
 の文化に光を当てた「から
 だにやさしい」取組みのひ
 とつです。

このやさしさを追求した
 取組みによって「やさしい
 まち」としての地域プラン
 ドを根付かせるとともに、
 「やさしい取組みでみんな
 が元気になる ↓ みんなが
 元気になれば、まちが元気
 になる ↓ 元気なまちには
 人が集まる ↓ やさしさを
 求めて人がもつと集まる」
 と信じて積極的に活動を広
 げていきます。

健康になることが交流を
 生み、それがおもてなしの
 心を一層育み、また人が来

る、人が戻ってくる、そん
 なサイクルにつながるの
 はないでしょうか。

飛騨市との交流から

今回は、すでに身近な薬
 草を利用したまちづくりを
 行っている岐阜県飛騨市と
 交流しながらスタートさせ
 ました。

そこで聞いたのは、「実は
 かつて美濃藩（岐阜県）は
 薩摩藩に木曾三川輪中地帯
 の治水事業（宝暦治水）で
 助けられているんです。こ
 れも何かの縁ですね」とい
 う言葉。

先日、飛騨市役所企画
 部総合政策課長の野村久徳
 氏が伊佐市とさつま町に来
 られ、薬草のこと、まちづ
 くりのことをたくさん教え



△野村氏によるセミナーの様子

てくださいました。

野村氏からのコメント

「飛騨市は身近な薬草を
 利用した健康まちづくりを
 行っています。」

日本でも聖徳太子の時代
 からあった薬草を日々の暮
 らしに取り入れるという文
 化。身近な薬草を学術的な
 裏付けにもとづいて、健康
 づくりに活かそうと飛騨市
 が始めたのは2002年。
 九州大学薬学部にお願いし
 た薬草調査からでした。

その後、九州大学や崇城
 大学から指導を賜り、そし
 て熊本県玉名市や長崎県島
 原市の皆さんとネットワー
 クを結んで進めています。
 九州とはご縁があり、九州
 の皆さんのお陰で、薬草の
 健康まちづくりを進められ
 ています。

身近な薬草には、皆さん
 やそのご家族、そして地域
 を健康にできる大きな可能
 性があります。それは町中
 に笑顔があふれ、自然にも

環境にも人にも、世界で一
 番やさしいまちづくりにつ
 がる信じています。
 飛騨市は伊佐市・さつま
 町とともに、薬草を活用
 したまちづくりを進めたい
 と願っています。」

イベント情報

『やさしいまちの野草・薬草フェスティバル in 曾木の滝』

日時 2月25日（日）10時～
 場所 曾木発電所遺構展望公園



大鍋でつくる「伊佐・さつまの夜明け鍋」を無料でふるま
 います！植樹祭その他さまざまなイベント・ワークショップ
 を用意していますので、皆さんぜひお越しください。



～次号からは野草・薬草の豆知識をお届けします～

お知らせ

高等職業訓練促進給付金

母子家庭の母または父子家庭の父が、就職に有利であり、かつ、生活の安定に役立つ資格の取得を促進するため、給付金を支給します。

対象者

母子家庭の母または父子家庭の父で、児童扶養手当が受給できる所得水準にあり、対象資格を取得するために1年以上の課程を受講する場合で、就業または育児と修業の両立が困難であると認められる人

対象資格

看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師 等

支給期間

修業期間のうち上限3年

支給額

- ▽市民税非課税世帯
月額100,000円
- ▽市民税課税世帯
月額70,500円



※申請は事前相談が必要です。

お早めにご相談ください。

問い合わせ先

子ども課子育て支援係 ☎1311
県営住宅入居申込み

平成30年度に県営住宅の入居を希望する人の空き家待ち順位登録の公開抽選を行います。

なお、この抽選で決定した登録順位に従って空き家の紹介をするものであり、即または必ず入居できるものではありません。

申込書の配布・受付期限

2月27日(火)

抽選日 3月8日(木) 10時

抽選場所 県始良・伊佐地域振興局伊佐庁舎2階小会議室

申込・問い合わせ先

県営住宅指定管理者(株)オリック不動産大口支所 ☎3870

「霧島アートの森」臨時休園

「霧島アートの森」臨時休園

収蔵作品の燻蒸処理等実施のため、次のとおり臨時休園します。

期間 2月19日(月)～26日(月)

問い合わせ先

鹿児島県霧島アートの森

☎0995・74・5945

第4回親睦公式ワナゲ大会

日時 2月11日(日)

8時30分～12時30分(予定)

場所 伊佐市総合体育館

参加チーム 先着32チーム

※1チーム5人

参加条件

伊佐市在住の公式ワナゲ愛好家で、開会式から表彰式まで参加すること。

参加料 無料

申込期限 2月7日(水)

申込・問い合わせ先

鹿児島県伊佐市公式ワナゲ協会 ☎6204

ひしがりがらっぱスポーツクラブ主催ソフトバレーボール大会

日時 2月24日(土)

開会式17時45分

試合開始18時

場所

菱刈農業者トレーニングセンター

パート

○混成の部(女性が1人以上)

○女子の部(チーム全員が女性)

参加料 1人300円(当日徴収)

※がらっぱスポーツクラブ会員は無料

申込方法

菱刈改善センター・文化スポーツ課にある申込用紙に記入のうえ、持参またはFAXで申し込みください。

申込期限 2月16日(金)

申込・問い合わせ先

文化スポーツ課スポーツ係

☎1578・FAX1055

広告

春一番による海難防止強調運動

期間

2月4日(日)～3月21日(水)

春一番などの急激に発達した低気圧による海難の未然防止を図ることを目的に実施します。次の3つの事故防止ポイントを守り、海難事故の未然防止に努めましょう。

○春一番などの急激に発達した低気圧に関する情報収集

○安全な避難場所の確認

○早めの避難、万全な保船対策

問い合わせ先

串木野海上保安部交通課

☎0996・32・2362

2月の伊佐自然体験活動

「しいたけ狩り」を楽しもう。
料理体験もあります。



日時 2月11日(日) 10時～13時
受付9時30分～50分

場所 大口里保育園裏庭

対象者 未就学児～中学生とその保護者

定員 先着40人

参加費 無料

準備する物 タオル、三角巾、飲み物

申込方法 9時以降に電話で申し込みください。

申込期限 2月10日(土)

申込・問い合わせ先
NPO法人トータルサポートネットワーク

1ク ☎080・2782・1139
こども課子育て支援係 ☎1311

パブリックコメントを行います

市では、「第8次高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定中です。これについて市民の皆さまの意見を広く募集します。

閲覧期間 2月1日(木)～3月2日(金)

閲覧場所

○長寿介護課(大口庁舎)

○長寿介護課分室(菱刈庁舎)

○市ホームページ

応募資格

- (1) 市内に住所を有する人
- (2) 市内に事務所または事業所を有する個人及び法人
- (3) 市内の事務所または事業所に勤務する人
- (4) 市内の学校に在学する人
- (5) パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する人

応募方法

閲覧場所にある所定の様式に意見を記入し、3月2日(金)までに郵送、FAX、メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。

応募・問い合わせ先
〒895-2511
伊佐市大口里1888番地

猫は責任をもって飼いましょう

2月は猫の適正飼養推進月間

2月は猫の繁殖行動が始まる頃です。産まれてから困ることのないようにしましょう。不幸な子猫がいなくなるように、ご協力をお願いします。

- 🐾猫は室内で飼いましょう。
- 🐾猫の不妊・去勢をしましょう。
- 🐾猫に迷子札等をつけ、所有者明示をしましょう。
- 🐾保健所で猫の引き取りは安易にはできません。
- 🐾エサをあげている外猫の責任も負いましょう。
- 🐾猫を捨てることは犯罪です。

近隣の皆さんに迷惑をかけないように、きちんと飼いましょう。

📞 大口保健所 ☎235106

長寿介護課介護保険係(大口庁舎)

☎231311・☎225344

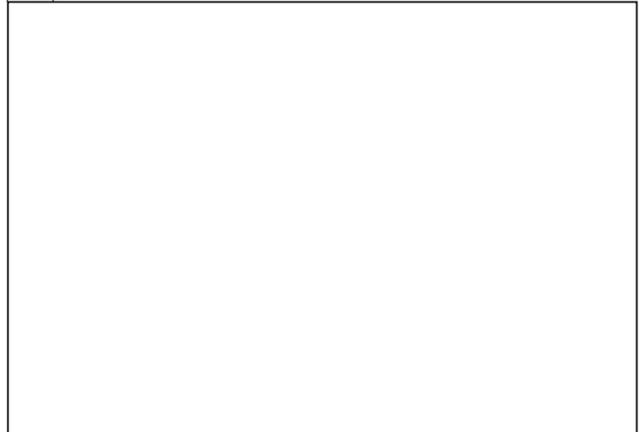
✉ kaigo@city.isa.lg.jp

網膜色素変性症の患者・家族の集い

指定難病の網膜色素変性症やその他の同じような網膜の病気で、療養生活、日常生活で感じている不安や不自由さについて自由に相談できる機会です。会場では、眼の不自由さをカバーするために開発された機器や便利グッズを多数展示します。事前予約が必要で、参加料は無料です。

日時 2月26日(月) 13時～15時
場所 大口元気こころ館
多目的ホール

広告



主催 鹿児島県網膜色素変性症協会 (JRP S 鹿児島)

申込・問い合わせ先
大口保健所保健係

☎235103

ふれあいサークル発表会

日時

▽舞台発表部門 2月25日(日) 13時～15時20分

▽展示部門

2月25日(日)～3月2日(金) 9時～22時

会場 大口ふれあいセンター

問い合わせ先

社会教育課社会教育係 ☎231311

募 集

教育相談員募集

職務内容

学習や進路、友人関係や不登校等の生徒指導上の心の悩みなど、児童生徒や保護者の相談等に応じる業務

勤務日数 原則、週5日

勤務時間 平日8時30分～15時

報 酬 月額160,000円

※雇用・健康・厚生年金・労災保険等の社会保険に加入、通勤手当支給

勤務場所 市内中学校等

雇用期間

水のすべり台
パフォーマンス
氷の彫刻

第3回 **アイスワールド in 伊佐**

ICE SCULPTURE ICE SLIDER PERFORMANCE SHIMA FOOD LOTTERY

日時：2月3日土 19:00～4日日 12:00
場所：伊佐市文化会館前 特設会場

連絡先：☎ 28-2600
伊佐の冬まつり実行委員会事務局

4月1日～平成31年3月31日

※更新あり

募集人員 1人

応募資格

教員免許取得者または

臨床心理士の資格を有する人（教育相談業務経験者も可）

応募方法

自筆の履歴書（市販のものに上半身

写真貼付）を2月15日（木）までに提出してください。

面接日 詳細は後日連絡します。

問い合わせ先

〒895-2701

伊佐市菱刈前目2106

学校教育課（菱刈庁舎）☎1532

学校給食課（菱刈庁舎）☎1532



子育て支援講習会参加者募集

日 時 2月16日（金）

9時30分～11時30分

場 所 伊佐市シルバー人材センター

―大会議室

内 容 子どもと楽しむための折り紙

受講料 無料

受講資格 概ね60歳以上の人

申込期限 2月14日（水）

申込・問い合わせ先

伊佐市シルバー人材センター

☎21166

学校給食運転業務臨時職員募集

業務内容

給食配送・回収業務、調理業務、食器・食缶の洗浄業務、給食センター

所長の指示する業務

募集人員 3人

応募資格

○市内に住所を有する人

○昭和28年4月2日以降生まれの地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

○中型免許（8t限定）または準中型免許を取得している人

○健康で協調性のある人

○学校給食に興味がある人



勤務時間 8時～16時45分

勤務日数 月20日程度

※8月は5日程度

雇用開始日 4月1日～

※3か月更新

賃 金 月額8,000円

その他 雇用・厚生年金・労災保険等の社会保険に加入

応募方法

自筆の履歴書（市販のものに上半身

写真貼付）を2月28日（水）17時15分

までに提出してください。

※郵送の場合は28日必着

面接日 詳細は後日連絡します。

提出・問い合わせ先

〒895-2703

伊佐市菱刈花北1084

学校給食センター ☎1223

平成30年度老人クラブ会員募集

伊佐市老人クラブ会員募集

伊佐市老連は、「生きがい・健康・仲間・地域」づくりを基本理念に活動

しています。概ね60歳以上で入会できます。近隣に老人クラブがない場合は

自治会単位または地域サークル仲間でも新規設立ができますので、詳しくは

お問い合わせください。

申込期限 3月末まで

申込・問い合わせ先

伊佐市老人クラブ連合会事務局（大口

元気こころ館内）☎2361

☎2361

介護予防専門員募集

応募資格

- 昭和28年4月2日以降生まれの地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- 保健師、看護師、介護支援専門員（ケアマネジャー）、社会福祉士のいずれかの資格を有する人
- 普通自動車運転免許を有する人

募集人員 若干名

業務内容

地域包括支援センターで要支援者または総合事業対象者、見守り高齢者等の相談やお宅に訪問して、ケアプランの作成、関係機関との調整、介護予防支援業務や介護予防マネジメント等

採用 4月1日

勤務時間 9時～17時

※業務内容によって変更あり

勤務日数 月18日（土日・祝日を除く）

社会保障 健康・厚生年金・雇用保険

待 遇 伊佐市非常勤職員

選考方法 面接

※詳細は後日連絡します。

応募方法

自筆の履歴書（市販のものに上半身写真貼付）を提出してください。



受付期間 2月2日（金）～19日（月）
提出・問い合わせ先
〒895-2511
伊佐市大口里1888番地
長寿介護課地域包括支援係

☎1311

平成30年度農業機械化研修（前期）受講者募集

県立農業大学校で農業機械化研修（大特免許農耕車限定・農業機械士・けん引免許農耕車限定）を開催します。
研修日程 5～7月に養成研修4回・応用研修3回開催

受講料 有料（テキスト代等）

応募条件 お問い合わせください。

※普通自動車運転免許以上必須

申込期限 2月23日（金）

※申込多数の場合は抽選

申込・問い合わせ先

農政課農政第1係 ☎1311

河川工事に伴う建設発生土の無償受け入れ候補地の公募

県始良・伊佐地域振興局が行う河川工事の建設発生土を受け入れる候補地を公募します。

工事箇所 一級河川市山川（大口青木）
一級河川重留川（菱刈重留）

対象 法人・個人を問いません。

公募期間 2月1日（木）～28日（水）



申込方法

県建設部伊佐市駐在（県伊佐庁舎）にある申込書を提出してください。

受入条件

①受け入れは無償

②受入土量は原則として1、000㎡以上

③法令上の問題（農地法・林地法等の許可の取得）

※土砂の搬入により、農地の用途が変わる場合には農業委員会に届け出が必要

④大型ダンプトラック（10t車）での搬入が可能

⑤建設発生土の土質的条件は指定できず、運搬のみ（県で整地転圧は実施しません）

※その他疑義がある場合は協議します。

決定方法

申請場所や諸条件、事業の効率性等を検討して選定します。

申込・問い合わせ先

県始良・伊佐地域振興局建設部伊佐市駐在（県伊佐庁舎） ☎5164

鹿兒島障害者職業能力開発校 平成30年度入校生募集

募集期間 2月8日（木）～3月2日（金）

試験日 3月12日（月）

合格発表 3月19日（月）

訓練科

情報電子科、デザイン製版科、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、アパレル科、造形実務科

応募資格

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳保持者

※手帳のない人はご相談ください。3月卒業予定の人も応募できます。

受験・授業料 無料

詳しくは、本校またはお近くのハローワークにお問い合わせください。

お問い合わせ先

鹿兒島障害者職業能力開発校 ☎0996・44・2206

広告



誕生



(12月3日～12月28日受付分)

井手迫 結彩(正大・美穂/西原)
 大林 歩佳(宏輔・杏佳/里町)
 鈴木 奈月(奈那/高校西)
 福丸 龍希(和己・忍/高校裏)
 町野 央侑(晃太・名理沙/西本町)
 森園 凰惺(晃大・梓/篠原)
 山田 里紗(宏一・知穂/中戸切)
 ※子氏名(父の名・母の名/自治会名)
 父または母のみの掲載も可能です。

おくやみ



(12月1日～12月30日受付分)

大口地区
 生駒 文仁 87 (上青木西)
 市後崎 華 98 (中戸切)
 押川 ミチ子 99 (西原)
 種子嶋 みどり 63 (陣之尾)
 東郷 茂子 91 (大田)
 兵底 昭男 90 (郡山)
 宮原 ハルエ 96 (郡山)
 山内 國隆 92 (戸切)
 山野地区
 小野原 英昭 83 (敬寿園)
 小原 勇 74 (小木原上中)

前原 須美子
 宮下 兼弘

99 80
 (小木原上中) (上松)

羽月地区
 一ノ宮 守
 井ノ尻 和子
 宇都宮 安男
 奥蘭 多喜子

64 86
 (鳥巢上) (金波田)

嶋 勝行
 長倉 利幸
 新田 義弘
 野平 ヨリ

73 87
 (鳥巢下) (堂崎)

西太良地区
 入木田 房子
 岡崎 宗夫
 妹尾 シヅ
 村田 テミ

91 96
 (城下) (笠松)

菱刈地区
 上野 俊昌
 川上 重徳
 迫田 シヅミツ
 馬場 笑

88 83
 (川北宇都) (平沢津)

山下 明
 横山 政夫
 本城地区
 森山 ミヤ

85 93
 (重留西) (重留南)

寶満 充
 山下 明
 横山 政夫
 本城地区
 森山 ミヤ

58 91
 (下手風呂元) (啓明園)

94
 (西川)

99 93
 (上市山) (重留南)

佐市の牛でした!

99 93
 (上市山) (重留南)



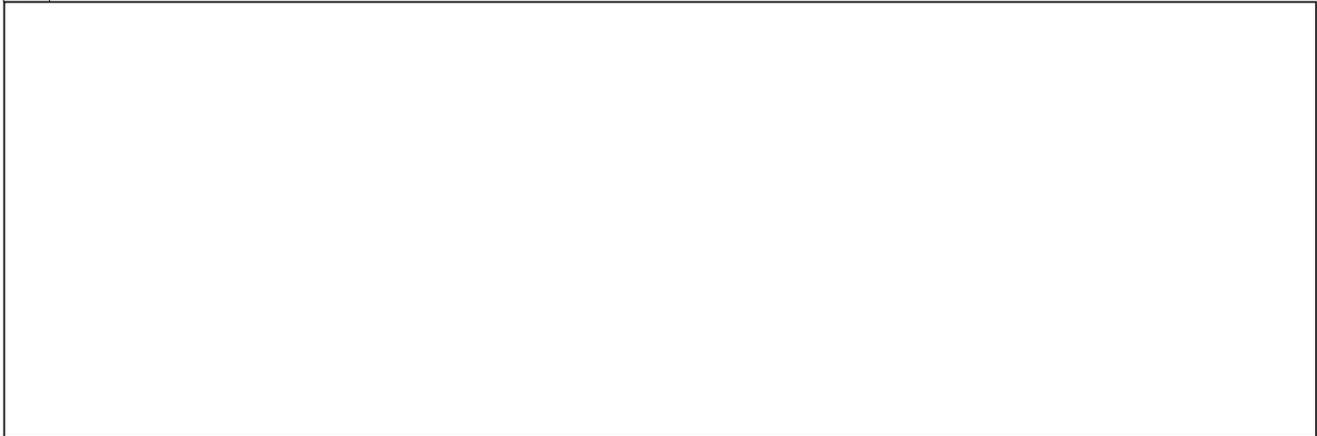
【今月の表紙】
 1月14日、15日に薩摩中央家畜市場(さつま町)で行われた子牛のせり市の様子です。薩摩川内市・さつま町・伊佐市の3市町から農家が集まります。2018年最初のせり。両日ともに最高金額を出したのは伊佐市の牛でした!

1月活動

伊佐さわやかあいさつ運動

○牛尾小学校

広告



nagomi no hiroba

このコーナーでは、「お便り」や「写真」をお待ちしています。

- 【投稿について】
- ◆お便りは 200 文字以内。写真は 1 枚につき 50 文字以内。(文章は、必要に応じて添削します)
 - ◆住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載)を記入の上、ご投稿ください。
 - ◆投稿は、はがき・封書・FAX・メールまたは直接伊佐PR課(大口ふれあいセンター2階)へ
 - ◆締切は、毎月 10 日
 - ※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
 - ※紙面の都合上、掲載できないこともあります。
 - ◆投稿者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



3月号のプレゼント
 木下大サーカスのチケット
 4名様：1組4枚(全16枚)

【投稿・問い合わせ先】
 〒895-2511
 伊佐市大口里2845番地2
 伊佐PR課
 「和みのひろば」係
 ☎294113
 ☎29420
 ✉koho@city.isa.lg.jp



母が楽しみに観ている相撲。一緒に観るようになり、いつしか相撲ファンに。12月に鹿児島巡業がある事は知っていました。が、年老いた母を連れて行く訳にいきませんでした。

ところが、12月1日に本城小学校を玉鷲関が訪れていたことは広報いさを見るまで知りませんでした。逢えた子供達はいいなあ！行きたかったなあ！小学校も幼稚園もすぐそこなのに、行けなかった悔しさ

鍋料理のおいしい時期。「ネギ」は欠かせない。先日、近くのスーパーで「金山ネギ」を見かけた。ラベルを見ると「伊佐」の文字。故郷産に間違いはない。久しぶりの旧友に出逢ったような懐かしさを覚えた。

「ブランド」品として競争も激しいことと思うが、販路がひろがり、生産量も増えることを願ってやまない。伊佐の焼酎と共に期待しています。

(福岡県 S・M 90代)

提供

KINOSHITA CIRCUS
 明治維新 150 周年記念
 スーパー ミラクル イリュージョン

3月11日(日) ▶ 5月20日(日)
 ※休演日：毎週木曜日・4/11・5/2・5/9。ただし5/3は開演

鹿児島市東開町7
 イオンモール鹿児島 特設会場
 ※駐車場に限りあり。公共交通機関もご利用ください。

MIRACLE WHITE LIONS WILD ANIMAL ACT
 猛獣達の心をとらえた人間の愛と勇気
 夢と勇気と感動と。熱き挑戦者たちの軌跡のステージ!

3・4月号のプレゼントは木下大サーカスのチケット(全32枚) どんどん投稿してください

が残ります。でも、玉鷲関にありがとうと言いたいです。

(本城 ほかさんといて 60代)

S・Mさん、市外でふと伊佐のものを見かけると嬉しくなりますね。「鍋には金山ネギ」が定番になるといいですね。



人口のうごき (住民基本台帳から)

H30. 1. 1 現在 (前月比)

総人口	26,547 人	(- 47)
男	12,319 人	(- 25)
女	14,228 人	(- 22)
世帯数	13,587 世帯	(- 23)



編集後記

先月に引き続き、今月号も新連載が始まりました。9月号で特集したDMO「棚やさしいまち」が伊佐市・さつま町のまちづくりのためにどのような取り組みを行っているのか、また、その取組みに関連する情報などを詳しく紹介していきますので、来月号もぜひご覧ください。

さて、今年の小正月も恒例の「めのもち飾り」を取材しました。まごし市場では約4mもの巨大なめのもちが、農林高通の内田さん宅では枝がしなるほど満開のめのもちがお目見えしました。もともとなる木を探し、米俵を積み、朝からお餅を飾りつけます。とても大変な作業ですが、五穀豊穡を祈り、ずっと続けられてきた伝統行事です。

まごし市場では1月21日まで、内田さん宅では節分ごろまで飾られるそうです。残念ながら見られなかった人は、来年をお楽しみに！