

# 平成29年度 市民のための健康セミナー ～脳卒中予防講演会～

入場無料  
〔事前申込不要〕

- 平成29年8月27日（日） 12時～16時
- 大口ふれあいセンター 3階  
（伊佐市大口里2845番地2）



©鹿児島県ぐりぶー

鹿児島県は全国でも  
脳卒中の方が多いんだぶ～。

伊佐は鹿児島県の中でも  
さらに多いらしい。  
気をつけるのじゃ！

## 12時から

### 県立北薩病院による健康相談・健康検査

- ・薬剤師による薬相談
- ・栄養士による栄養相談
- ・理学療法士・作業療法士によるリハビリ相談
- ・血糖検査
- ・骨密度測定
- ・身体計測（身長・体重・体脂肪・血圧）



©2013 イーサキング

## 13時30分から

### ○情報提供

「始良・伊佐地域振興局管内における脳卒中の現状」  
始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部長 揚松 龍治

### ○講演1

「打倒脳卒中！ 今すべきこと」

講師：鹿児島大学 心臓血管・高血圧内科学 大石 充 教授  
座長：県立北薩病院 小寺 顕一 院長

伊佐市在住の  
満65歳以上の方は、  
元気度アップポイント手帳  
を持ってくるのじゃぞ。

「リフレッシュ体操」 県立北薩病院 リハビリテーション部

### ○講演2

「脳卒中を予防しよう！～食事の工夫～」

講師：県立北薩病院 栄養管理室 管理栄養士 永登 康博

主催：始良・伊佐地域振興局、県立北薩病院、伊佐市  
共催：伊佐市医師会、伊佐市歯科医師会、伊佐市薬剤師会  
伊佐市地域女性団体連絡協議会  
後援：伊佐市老人クラブ連合会、伊佐市コミュニティ連絡協議会



### お問い合わせ先

始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部（始良保健所）健康企画課健康増進係  
Tel：0995-44-7953 Fax：0995-44-7969

県立北薩病院 総務課

Tel：0995-22-8511 Fax：0995-22-6783

伊佐市市民課健康推進係

Tel：0995-23-1311 Fax：0995-22-3550