

第 57 回南日本 10k m ロード通信競技大会・2016 伊佐地区ロードレース大会・  
2016 伊佐ジョギング大会 実施要項

1 趣 旨

本大会を通して、県下一周市郡対抗駅伝競走大会等の長距離ランナーの育成強化と陸上競技の普及・推進を目指すとともに、地域住民のスポーツ、健康づくりへの関心を高める。

2 主 催

鹿児島陸上競技協会・南日本新聞社・伊佐地区駅伝運営委員会

3 共 催

伊佐市・伊佐市教育委員会・伊佐地区陸上競技協会

4 期 日

平成 28 年 12 月 11 日（日） 小雨決行

5 種目・参加資格 ※ 全競技を通じて、1 人 1 種目の参加とする

ロードレース大会

1.5 k m . . . 小学生低学年男女（1・2・3 年生）

3 k m . . . 小学生高学年男女（4・5・6 年生）  
中学男子及び高校・一般男子

10 k m . . . 地区対抗女子駅伝候補選手及び一般参加女子（中学生以上）  
県下一周候補選手及び一般参加男子（高校生以上）  
(通信競技大会)

ジョギング大会

1.5 k m . . . 未就学児は、保護者同伴

3 k m

5 k m

6 スタート時間

9 時 0 0 分 . . . ジョギング 1.5 k m ・ロードレース 1.5 k m（小学生低学年）

9 時 1 5 分 . . . ジョギング 3 k m ・ロードレース 3 k m（小学生女子）

9 時 3 5 分 . . . ジョギング 5 k m ・ロードレース 3 k m（小学生男子）

10 時 2 0 分 . . . ロードレース 3 k m（中学生以上男子）

10 時 4 0 分 . . . ロードレース 3 k m（中学生以上女子）

11 時 0 0 分 . . . ロードレース 10 k m

※ ただし、参加者数でスタート時間を変更する場合がある。

## 7 受付

場所：伊佐市陸上競技場入口 時間：午前7時30分～午前8時30分

## 8 表彰

ロードレースの部

10km・・・ 1位～5位

3km・・・ 中学女子、高校・一般女子、中学男子、高校・一般男子、  
小学生高学年男子、小学生高学年女子 各1位～3位

1.5km・・・ 小学生低学年男子、小学生低学年女子 各1位～3位

(ジョギングの部の表彰は、なし。)

## 9 閉会式

競技終了後、記録の集計が終わり次第（陸上競技場内）

※ 開会式は、選手のウォーミングアップを優先するため行いません。

## 10 申込方法・申込先

参加申込書に必要事項を記入し、11月25日（金）までにFAX・郵送・持参いずれかの方法で下記に申し込む。（11月25日必着）

※ 参加料は、無料とする。

申込先 〒895-2701 伊佐市菱刈前目2106番地

伊佐市教育委員会文化スポーツ課内 伊佐地区駅伝運営委員会事務局

電話：0995-26-1578 FAX：0995-26-1055

## 11 その他

- (1) 参加者は、当日受付で配布するゼッケンを着用して出場する。
- (2) 記録については、伊佐市ホームページに掲載する。（ゼッケン番号とタイム）  
また、10kmについては、南日本新聞社へ結果を報告する。
- (3) ロードレースは、県下一周駅伝、地区対抗女子駅伝の選手選考会を兼ねる。
- (4) 大会中の傷病について主催者は、応急措置以外の責任を負わない。（参加者は、各自スポーツ傷害保険等に加入することが望ましい。）  
また、荷物等の紛失・盗難について主催者は一切責任を負わないので、参加者の責任において管理をする。
- (5) 本大会に関する問合せは、伊佐地区駅伝運営委員会事務局とする。