



交通事故防止と飲酒運転の根絶

市内の死亡・重傷事故

平成28年中、伊佐警察署管内(伊佐市)では、71件の人身事故が発生し、そのうち2件は死亡事故でした。

この2件の死亡事故は、いずれも年末に発生しており、この時期には、重大なけがを負う大きな事故も頻発しました。

主な事故原因は次の3つです。

- ① 漫然運転(前や周囲を見ていない)
 - ② 薄暮時間帯の無灯火
 - ③ シートベルトの着用方法の不備
- 運転するときにはシートベルトを正しく着用し、前や周囲をしっかり見てください。

飲酒運転の根絶

年末時期に頻発し、検問や交通事故等で発覚したのが飲酒運転でした。

飲酒運転には、厳しい刑事処分や運転免許上の行政処分が科せられます。

飲酒して酔った状態では、運転に必要な正常な判断や機器の操作

ができなくなり、交通事故を起こします。交通事故を起こせば誰かを死亡させたり、大けがを負わせたりします。

飲酒運転は絶対にしてはいけません。誰かに死亡や大けがという結果をもたらすと分かっていたら、飲酒運転は絶対にできません。

飲酒運転は絶対にしてはいけません。誰かに死亡や大けがという結果をもたらすと分かっていたら、飲酒運転は絶対にできません。



飲酒運転「8せん」運動

- 1 酒を飲んだら運転しません。
- 2 運転するなら酒は飲みません。
- 3 酒を飲んだ人には運転させません。
- 4 酒を飲んだ人には車は貸しません。
- 5 運転する人に酒はすすめません。
- 6 酒を飲んだ人の車には同乗しません。
- 7 使用者は、従業員に飲酒運転を命じたり、認めたりしません。
- 8 酒を飲んだら自転車も乗りません。

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



認知症初期集中支援チーム

認知症であっても自分の意思が尊重され、できる限り、住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができれば。

昨年、11月1日から「認知症初期集中支援チーム」が活動しています。

複数の専門職が家族の訴え等により、認知症が疑われる人や認知症の人とその家族を訪問し、早い段階で集中的に自立生活のサポートをおこないます。

どんなサポートをするの？

認知症の診断がつかない状態では適切な介護計画を立てられません。まずは受診に向けた動機付けをおこないます。ある程度診断がついたら本人の状態像に合わせて適切な介護保険サービスが利用できるよう調整や助言をおこないます。

どんな人が対象になるの？

市内に居住する40歳以上の在宅生活者で、次のいずれかに該当する認知症または認知症が疑われる人が対象となります。

① 認知症疾患の臨床診断を受けていない

② 継続的に医療サービスを受けていない



③ 適切な介護サービスに結び付いていない

④ 介護サービスが中断している

⑤ 医療サービス、介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状が顕著なため、家族等が対応に苦慮している

⑥ どこに相談すればいいの？

市役所に設置の地域包括支援センターにご相談ください。

▽大口地域包括支援センター ☎232377

▽菱刈地域包括支援センター ☎261307

高齢者元気度アップ・ポイント事業

2月の対象活動

○健康相談、元気アップポイント忠元



相談・問い合わせ先 健康長寿課地域包括支援係 ☎232377



子どもの受動喫煙を考えよう！

タバコに含まれる化学物質には、私たちに悪影響を及ぼすものが多く含まれており、喫煙者や受動喫煙を受ける人の健康に色々な影響を与えていることは広く知られています。子どもたちの健康への影響も大きく、国内外でさまざまな研究が行われています。

受動喫煙で子どものむし歯が2倍に!!



京都大学の研究チームが7万人を超える乳幼児のデータを集め、生後4か月での受動喫煙の状況と、3歳時点で1本以上のむし歯や歯の欠損、治療歴があるかどうかを調べました。

その結果、家族に喫煙者がいる子は全体の55・3%を占め、家族に喫煙者が

ない子に比べてむし歯になるリスクが1・46倍あることが分かりました。特に、目の前でタバコを吸われる環境にあった子はむし歯になるリスクが2・14倍にもなったのです。(2015年10月の毎日新聞、日本経済新聞等に掲載)

タバコの副流煙を吸うこと(受動喫煙)によってだ液の成分が変化し、むし歯の原因菌が集まって歯こうが溜まりやすくなったり、むし歯ができやすくなる可能性があります。

中耳炎になるリスクも高くなる!!



厚生労働省のサイトには、受動喫煙によっておこる子どもの病気として、呼吸器障がい(せき、たんなど)・肺の発達の遅れ・乳幼児突

然死症候群(SIDS)・急性呼吸器感染症・耳疾患(中耳炎など)・重症度の高い喘息発作などがあげられています。

アメリカの公衆衛生長官報告によると、受動喫煙にさらされている子は、そうでない子に比べて、中耳炎になるリスクは1・5倍にもなるそうです。

子どもの受動喫煙を防ぐためには？



禁煙

換気扇の下やベランダ、家の外で吸うようにしている喫煙者もありますが、受動喫煙をゼロにすることはできません。換気扇は100%空気を外に出せるわけではありませんし、窓やドアのすき間から家の中に煙は入り込みます。タバコの煙は髪や服にも付き、喫煙後の吐く息にも有害物質が含まれています。また、空気洗浄機も粒子物質しか取り除くことができず、タバコの煙のガス状物質(気体)は残ったままになります。

子どもの受動喫煙を防ぐ一番の方法は、家族で『禁煙』に取り組むことです。

禁煙に取り組む方法はいろいろありますが、現在は健康保険が使える禁煙治療もあります。ぜひ、医師に相談して禁煙にチャレンジしてください。

※参照：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト／分煙効果判定基準策定検討会報告(2002年6月)

問い合わせ先

こども課 こども健康係

☎ 03-1311



東日本大震災の11か月後にオープンし、多くの人に親しまれてきた「南三陸さんさん商店街」が12月いっぱいをもって仮設店舗での営業を終了しました。現在は3月3日(さんさんの日)の新店舗でのオープンを目指し、各事業者で準備を進めているところです。

「さんさん商店街」は、復興を担う地元の事業者32店が軒を連ね、南三陸町の復興のシンボル・活力として営業してきました。2014年7月23日に天皇皇后両陛下がお越しになったほか、総理大臣をはじめ多くの大臣、官僚、芸能人や、国内外の多くのお客様の来店により連日にぎわっていました。三陸道志津川インターの開通も好影響を与え、今後の新店舗では更なるにぎわいが期待されています。

また、商店街の周辺にはスーパーやホームセンター

の進出も計画されており、これまで食料品や日用品を近隣の町まで買いに出なければならなかった町民の負担軽減も期待されています。町にスーパーがあること、必要な日用品が容易に買えること。当たり前のことができなかつた非日常が、少しずつ解消されようとしています。

(柏木聡司)



伊佐の味
からだに栄養



おいしいものでいきいき笑顔になるなる

「かたい茎をおいしくいただく」

「かごしまのおかず(開港舎)」より



〈材 料〉

ブロッコリーの茎	1 kg
醤油	2カップ
ざら糖	500g
酢	大さじ3

- 〈作り方〉
- ①ブロッコリーの茎は皮をむき、塩もみして一昼夜置く。
 - ②醤油・ざら糖は火にかけ、ざら糖が溶けたら火を止め、冷めたら酢を加えブロッコリーと和える。

ブロッコリーの漬物




ブロッコリー漬物

Welcome to Library

図書館へようこそ

【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

 **だるまちゃんとおうちちゃん** 加古里子



（出版：福音館書店）

だるまちゃんの新しい友だち、におうちちゃんが登場。相撲、けんけん相撲、尻相撲など、ふたりは力比べをして遊びます。たくさんのお友だちと遊ぶ「だるまちゃん」シリーズ。

 **七月に流れる花** 恩田陸



（出版：講談社）

鏡の中に不気味な「みどりおとこ」の影を見つけたミチル。手元には夏流城での林間学校への招待状が残されていた。ミチルは5人の少女と、濃い緑色のツタで覆われた古城での共同生活を始めるが…。

【2月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

★蔵書点検のため菱刈図書館は
1日～3日の間、休館です。

【今月の新刊本】

【 児 童 】	
へんてこだより	齊藤洋
かいけつゾロリの王子さまになるほうほう	原ゆたか
まめまきバス	藤本ともひこ
おにはそと！ふくはうち！	いもとようこ
【 一 般 】	
走狗	伊東潤
屋根をかける人	門井慶喜
さまよえる古道具屋の物語	柴田よしき
カズサビーチ	山本一力

【イベント情報】

ブックスタート

日 時 2月7日（火）4か月健診時

場 所 まごし館

内 容 赤ちゃんとお保護者へ絵本等プレゼント

ふれあいメルヘンひろば

日 時 2月25日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本
や紙芝居の読み聞かせ

おはなしボランティア

募集中！

子どもとお話の世界
を楽しみたい人なら
どなたでも

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000