



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ



◎ 特集 フットパスで  
伊佐の魅力を  
再発見。

2017.3

ISA City Public Relations No.199

フットパスとは、森林や田園地帯、古い街並みなど、地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩く（フット）小径（パス）のことです。

地域が守ってきた地域にしかない魅力を、ブラブラ歩く“ランブリング”や交流を通して、歩く人自身が発見し、その地域のすばらしさを感じていただくことができます。



落ちてたどんぐりカワイイ♪



この置物はなんだろう？



こんなベンチに味わいがある



自然を満喫できる



山道は発見の宝庫!!



脇道にアケビ発見!!

過疎。寂れている。田舎。不便。

だからこそそんな風景に、  
地域ならではの新しい発見や、  
人とのふれあいを見つけるのです。



川のほとりでひと休み

## フットパスによる効果って？

### 歩く人



- ① 自然を五感で感じ、リフレッシュできる。
- ② 地域の人との交流で、地域に親しみが持てる。
- ③ コースを自由に歩くことで、お金をかけずに新たな発見や楽しみが得られる。
- ④ 歩くことで足腰が鍛えられ健康な体になる。

### 地域の人



- ① お金をかけずに、地域を歩く人に来てもらえる。
- ② 歩く人との交流を通して地域が元気になる。
- ③ 歩いてもらうことで、地域の良さを伝えることができる。
- ④ 地域の人の特技を活かした活躍の場ができる。
- ⑤ 地域で長い時間を過ごしてもらうので、買い物や食事をしてもらえる。
- ⑥ 歩く人に地域の美しさを感じてもらうために、草刈りや清掃などの美観を維持する意識が高まる。

**地域の人々の笑顔、そして交流。  
だからまた来たくなる。**

伊佐市では、校区コミュニティ協議会を中心にフットパス事業に取り組み、地域の魅力再発見や、人との交流を通じたまちづくりを進めていきます。

小さい頃、通学途中によくよりみち・みちくさを  
していた、歩いて楽しい道を教えてください。



問い合わせ先 企画政策課共生協働推進係 ☎③1311

# フットパスで 伊佐の魅力を 再発見。

よりみち・みちくさをしながら、  
昔からある風景を楽しみ、ゆったりと歩く。  
新しい地域の楽しみ方。新しいまちづくり。  
————— それがフットパス。



平成 29 年 4 月から 介護保険の予防サービスが **変** わります

## 新しい介護予防・日常生活支援 総合事業がスタートします



介護予防・日常生活支援総合事業は、65 歳以上の全ての人を対象に介護保険制度の地域支援事業として市が実施するものです。

住み慣れた地域で生活できるよう、ニーズに合った多様な介護予防と生活支援サービスを提供します。

要支援 1・2 の人が利用している介護予防サービスの一部、訪問介護（ホームヘルプ）と通所介護（デイサービス）がこの事業に移行します。



どんなサービスが  
利用できるの？

### 大きく 2 つの事業があります

#### ①介護予防・日常生活支援サービス事業

**対象者** 介護保険の要支援 1・2 の認定を受けた人、事業対象者としての判定を受けた人

- 訪問型サービス……ホームヘルパーによる掃除・洗濯などを中心とした生活援助など
- 通所型サービス……通所介護事業所などでの運動機能向上など

#### ②一般介護予防事業

**対象者** 65 歳以上の全ての人

- 介護予防教室、健康相談
- 高齢者の居場所づくりを通しての交流促進、生きがいづくり
- 玄米ダンベル体操、脳トレなど

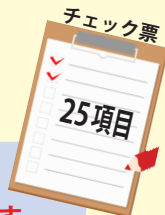


利用するには

どうすればいいの？ お住まいの地区の『地域包括支援センター』にご相談ください！

#### ①介護予防・日常生活支援サービス事業

事業対象者の判定は、地域包括支援センター窓口などでチェック票を用いて行います。



**ポイント！**

チェック票の活用により、迅速なサービスの利用が可能になります

#### ②一般介護予防事業

65 歳以上の全ての人が利用できます。地域包括支援センター窓口などで利用者に合った事業を紹介します。



要支援 1・2 の人は何か変わるの？

予防給付のうち、訪問介護と通所介護は総合事業へ移行しますが、これまでのサービス利用に変更はありません。

**ポイント！**

今までどおりの  
サービスが使えます



#### 総合事業の相談窓口

総合事業の利用については、地域包括支援センターにご相談ください。



事業者名	連絡先	対象地区
大口地域包括支援センター	☎ <sup>23</sup> 2 3 7 7	大口
菱刈地域包括支援センター	☎ <sup>26</sup> 1 3 0 7	菱刈

# 交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済は、交通事故（自損事故・自転車による事故を含む）でケガをした場合などに、加入者本人に見舞金が支払われる制度です。4月1日現在で伊佐市に住民登録・外国人登録している人なら、どなたでも加入できます。万が一に備えて家族みんなで加入しましょう。

**会費** 1人あたり500円

**共済期間** 平成29年4月1日～平成30年3月31日

※4月1日以降に加入した場合は、会費納付の翌日～平成30年3月31日。

**納付場所** 市役所の公金取扱所または市内の金融機関（ゆうちょ銀行は不可）

**見舞金額** 治療日数に応じて2万5千円～18万円。死亡の場合は100万円。

**問い合わせ先** 総務課交通消防防災係 ☎③1311



## 消防長賞



山下花菜（大口中央中2年）

## 奨励賞



森山碧月（大口明光学園中1年）

## 防火ポスターコンクール

春季全国火災予防運動の一環で伊佐湧水消防組合が募集した「防火ポスターコンクール」に168作品の応募がありました。入賞者は次の皆さんです。（市内小・中学校のみ掲載。敬称略）

## 金賞

中村伊里（山野小1年）  
久保田明羅（湯之尾小3年）  
中村由孝（山野小4年）  
小迫樹里（羽月西小5年）  
堂前愛心（大口明光学園中1年）  
山脇琴音（大口明光学園中2年）  
濱安佑（大口明光学園中3年）

## 銀賞

田中雅匡（大口小1年）  
中村紗耶香（羽月西小1年）  
米澤優空（羽月小2年）  
伊藤蓮二（山野小3年）  
熊ヶ迫七海（羽月西小3年）  
小原佑菜（湯之尾小4年）  
高嶋明花（南永小4年）  
坂元陽向（羽月小5年）  
山元雄宇（田中小5年）  
高嶋天真（南永小6年）  
福岡来実（田中小6年）  
前田奈月（大口中央中1年）  
川添花恋（大口明光学園中2年）  
清松小桃（大口中央中2年）  
中原田夏音（大口明光学園中3年）  
宮後百花（大口明光学園中3年）

## 銅賞

田島充絆（大口小1年）  
外木場麻愛（湯之尾小1年）  
松尾幸弥（大口小2年）  
佐土原大稀（大口東小2年）  
福元悠也（曾木小2年）  
高見京伽（大口小3年）  
盛永陽南（南永小3年）  
池田菜桜（牛尾小4年）  
大瀧空（羽月小4年）  
尾口絢菜（針持小4年）  
前野華乃音（大口小5年）  
伊藤凜音（山野小5年）  
長野比呂（山野小5年）  
永田眞寧（大口小6年）  
高田勇正（山野小6年）  
原口義斗（湯之尾小6年）

応募作品を  
展示します

### 展示場所

**大口地区の作品**  
大口ふれあいセンター2階展示場  
**菱刈地区の作品**  
市役所菱刈庁舎1階玄関ロビー

### 展示期間

3月1日(水)～7日(火)

## 春季全国火災予防運動 期間 3月1日(水)～7日(火)

3月は空気が乾燥し、1年で火災が最も発生しやすい時期です。火の取扱いには十分注意してください。

問い合わせ先 伊佐湧水消防組合消防本部 ☎②0119

「福かざり展」開催！  
商工会女性部による

会場 大口ふれあいセンター  
1階アトリウム

期間 3/14 火曜日  
4/2 日曜日

問い合わせ先  
社会教育課社会教育係 ☎③1311

## 忠元公園桜まつり 出店者募集

祭り当日、会場で販売やPRを行う出店者を募集します。

日時 4月2日(日) 9時～16時(雨天中止)

出店条件 伊佐市内の個人、団体及び主催者が指定する団体

①調理を伴う食品の出店 6,000円  
②調理を伴わない食品の出店 3,000円  
③食品以外の出店・フリーマーケット 1,000円

※1区画の広さは3m×3m  
※タープテント等を各自持ち込んでください。(有料でテント貸出)  
※電気が必要な場合は、発電機を持ち込んでください。

申込方法 出店要領及び出店申込書を伊佐市観光特産協会事務局にご請求ください。

申込期限 3月17日(金)

提出・問い合わせ先 伊佐市観光特産協会事務局(曾木の滝公園内)  
☎②2600(10時～17時、月曜休み)

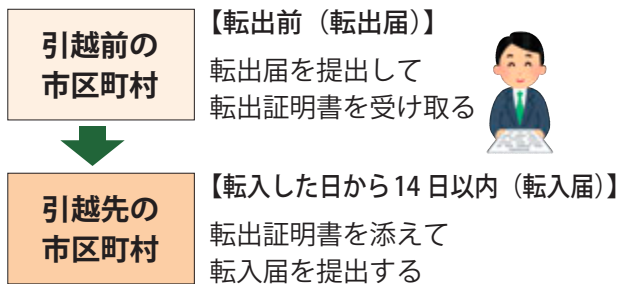
## 引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。異動したときには、市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です(法律上の義務です)。

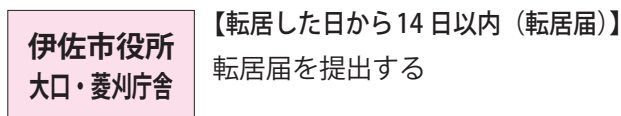


入学・就職・転勤等による引越して住所を異動する人は届出をしてください

### ◎他の市区町村に転出・転入する場合



### ◎伊佐市内で転居する場合



◆「通知カード」、「マイナンバーカード(個人番号カード)」、「住民基本台帳カード」の住所変更の届出もお忘れなく！

※正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎③1311

### ◎住民の皆さんに送付しているマイナンバーの「通知カード」



(おもて面)

### ◎身分証明書となる「マイナンバーカード」(個人番号カード)



(おもて面)

これらの「住所」は最新のものにする必要があります。



## 自治会に加入して 住みよい地域づくりに参加しましょう

もし、熊本地震のような災害が自分の住む地域で起きたら、あなたはどうしますか。地震や水害などの大きな災害があったとき、人はひとりでは対応できません。

自治会は、地域の人と人とのつながりを大切に、いざというとき助け合えるように話し合い、活動しています。

主にごみステーションや防犯灯の設置管理、自主的な防災・防犯活動、定期的な清掃活動など、安全・安心で快適に生活できるよう取り組んでいます。



伊佐市には現在 272 の自治会がありますが、少子高齢化や近年のアパート住まい世帯の増加などに伴い、自治会への加入率は減少しています。一部の自治会では、活動や運営が難しくなっています。

自治会未加入者が増えると、災害発生時の避難体制や連絡体制、情報伝達などに影響が生じる可能性があります。

住みよい地域づくりに参加・協力するためにも自治会に加入しましょう。

問い合わせ先 企画政策課共生協働推進係

☎ 1311

## 平成 27 年度 介護保険事業特別会計報告

介護保険は、介護が必要な人や介護する家族の負担を社会全体で支え、介護が必要になっても住み慣れた地域で、できる限り自立した生活を送るためにつくられた制度です。

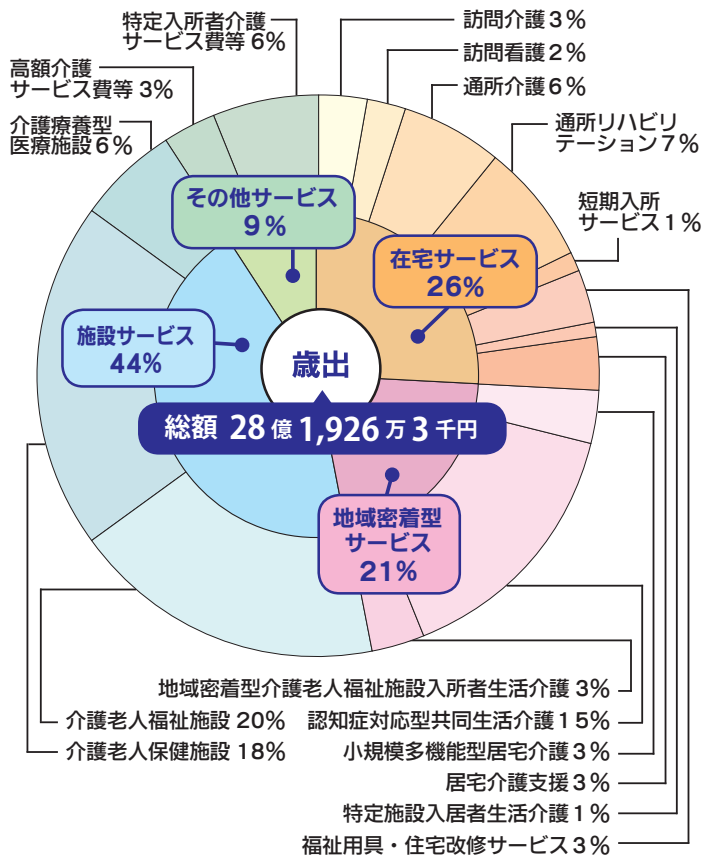
保険給付の状況など保険財政の内容を理解していただき、適正かつ健全な介護保険制度の運営を行うため平成 27 年度の実績を報告します。

### 平成 27 年度介護保険事業特別会計の収支決算

歳入		31 億 5,875 万 4 千円
保険料		4 億 9,247 万円
国庫支出金		8 億 6,688 万円
県支出金		4 億 4,825 万 5 千円
支払基金交付金		7 億 9,808 万 1 千円
繰入金		4 億 8,707 万 5 千円
繰越金		6,222 万 2 千円
諸収入ほか		377 万 1 千円

歳出		30 億 7,767 万 5 千円
総務費		1 億 1,537 万 5 千円
保険給付費		28 億 1,926 万 3 千円
地域支援事業費		7,655 万 8 千円
保健福祉事業費		303 万 4 千円
諸支出金		6,334 万 3 千円
基金積立金		10 万 2 千円

### 平成 27 年度介護保険給付費の歳出内訳



問い合わせ先 健康長寿課介護保険係 ☎ 1311

# まちの話題



## 伊佐の寒さが造り出す

### 熱く美しい氷の世界

1月28日・29日の二日間、“鹿児島県の北海道”とも呼ばれる伊佐の寒さを活かしたイベント「第2回アイスワールド in 伊佐」が開催されました。

50メートルの氷のすべり台には、開始早々に家族連れの長蛇の列ができました。氷像制作や太鼓、歌、ダンス、炎を使ったパフォーマンスなどがあり、伊佐の寒空が鮮やかに彩られました。

また、特別会場では「こんたつ」と題したこたつで行う婚活イベントもあり、参加者は「とてもユニークなイベントだった」「こんなに面白い婚活は他にはない」と笑顔で話していました。

## 健診受けて 元気な市になるきっかけに



2月15日、市と鹿児島興業信用組合は「特定健康診査事業の推進に関する覚書」を締結しました。

これは、国民健康保険の特定健診または後期高齢者医療の長寿健診を受診した人を対象に金利を優遇することで、健診の受診を推進し、市民の健康づくりや病気の予防につなげようとするものです。これにより、鹿児島興業信用組合大口支店では、4月1日から、特定健診及び長寿健診を受診した人は金利が上乗せされる「健康サポート定期預金『いっど健診』」の取扱いが始まります。

鹿児島興業信用組合の満田學理事長は「地域活性化には地域の人々が元気であることが重要。健診受診率の向上の一助になれば」と述べられました。



## 県内初 消防にドローン導入



1月24日、市役所大口庁舎で無人航空機（ドローン）贈呈式があり、産業用ドローンを制作する㈱エンルートの伊豆智幸社長から伊佐湧水消防組合にドローンが贈られました。消防がドローンを導入するのは県内初です。

2月7日には、伊佐湧水消防組合の職員10人がドローン操縦員の養成訓練を受け、実際に操縦しました。

災害時の状況把握や行方不明者の捜索に役立つだけでなく、これまで危険箇所に消防隊員が出向いていたところをドローンが代行することで、救助する側の安全も守られることが期待されます。伊佐湧水消防組合では今後も活用に向け訓練を重ねていくということです。

## 知事と語ろう 車座対話



2月5日、三反園知事が伊佐市を訪れました。

まず、高校総体や鹿児島国体の会場となる菱刈カヌー場を視察し、雨の中練習していたカヌークラブ員たちを激励しました。

その後、市役所大口庁舎で校区コミュニティ協議会長など25人が参加して車座対話が行われました。知事は、参加者からのあらゆる取組の紹介や、要望、意見などをメモを取りながら聞き、一つ一つに答えていました。

知事は「鹿児島には農産物をはじめ良いものや可能性がたくさんある。一緒に力強い鹿児島をつくり元気にしていきましょう」と参加者に呼び掛けました。

## 地域の文化財を守る



1月26日は「文化財防火デー」です。伊佐市では22日に防火訓練を実施しました。

白木神社（県指定）、郡山八幡神社、祁答院家住宅、箱崎神社（国指定）の4つの文化財で、それぞれの地元消防団や消防本部、市の関係課などが訓練に参加しました。

伊佐湧水消防組合の前田消防長は「地域の宝である文化財を後世に残すのは、今を生きる私たちの役目。地域住民や消防団など関係機関が一体となって守りましょう」と話しました。

## 平出水小「半成人式」



2月4日、平出水小学校4年生の鮫島優太さんと橋本來樹さんが「半成人式」で祝福されました。

鮫島優太さんは「ユーチューバー（YouTuber）になるためにパソコンのしくみや知らない言葉、歴史の勉強に努めたい」、橋本來樹さんは「プロ野球選手のレギュラーを夢見てソフトボールの練習のほか、家での練習に励んでいる」とこやかに語りました。

保護者へ日頃の感謝を綴った手紙を手渡す際には、家族で抱き合うような仲睦まじい一面も見られました。

## 木ノ氏バイパス開通



伊佐市と熊本県人吉市を結ぶ国道 267 号木ノ氏バイパスが 1 月 28 日に開通し、開通式典が行われました。

この木ノ氏バイパスは、これまでの大口中央中学校下を通る道のりよりも走行距離と時間が短縮され、また、通学路の安全が確保されるという効果があります。

新たに信号機が設置されたり、これまでと通行方法が変わったところがあります。交通事故に気をつけて安全に通行しましょう。

## 九州中学校サッカー大会に出場



県内 100 チームが参加して 2 月に開催された「第 44 回鹿児島県中学校（U-14）サッカー大会」で、大口中央中学校サッカー部が準優勝しました。

大口中央中サッカー部は鹿児島県代表として、3 月 26 日～28 日に北九州市で開催される「第 30 回九州中学校（U-14）サッカー大会」に出場します。

『感謝の気持ちを忘れず、県代表として戦ってきます。応援よろしくお祈りします。』

## 選挙の大切さを学ぶ



1 月 24 日、牛尾小学校 6 年生 8 人が選挙出前授業を受け、投票に行く意味と選挙の大切さを学びました。

まず、伊佐市明るい選挙推進協議会の福田 暎盛会長が、児童たちにテレビの国会中継を見せて「授業を受けているこの時間も国会が開催されています。この国会で国のいろいろな事が決まります。皆さんも政治に関心を持ちましょう」と挨拶しました。

続いて、市選挙管理委員会事務局による授業で、実際の投票用紙（見本）を使った模擬投票を体験しました。児童たちは、投票箱に投函した後、中で自然に開くよう特殊加工された投票用紙に驚いた様子でした。

## 郵便局と 2 つの協定締結



2 月 16 日、市と伊佐市内郵便局は 2 つの協定を締結しました。

「地域における協力に関する協定」は、郵便局員が業務中に子どもや高齢者などの異変に気づいたり、道路の異常を発見したときなどに市に情報を提供し、地域の安全を守ろうとするものです。「災害発生時における伊佐市と伊佐市関係郵便局の協力に関する協定」は、市内 10 か所の郵便局と加治木郵便局が、災害時に緊急車両として車両を提供したり、広報活動などで協力するものです。

伊佐市内郵便局代表の下境田徳王局長（湯之尾郵便局）は「郵便局のネットワークを活かして、市民が安全に生活できるよう協力していきます」と述べられました。

### 葉タバコの種蒔き



1月20日、JA北さつま大口育苗センターで葉タバコの種蒔きが行われました。農家やJA関係者など30人程が参加し、耕作面積53.9ヘクタール相当の種を蒔きました。

葉タバコの種は約10日で発芽し、2月中旬には各農家に苗が配布され、5月中旬から収穫が始まる予定です。

### 平成28年度 始良・伊佐地区 社会教育振興会表彰



地域づくり・公民館活動部門（個人の部）  
久保陸生さん（大島南）

羽月校区コミュニティ協議会長等を歴任し、地域づくりに尽力されました。



芸術文化活動部門（団体の部）  
大口子ども劇場

長年にわたり地域に根差した活動を続け、芸術文化活動の振興に尽力されました。

### 伊佐農林高校 国と県のダブル受賞



伊佐農林高等学校は「第10回キャリア教育優良教育委員会、学校及びPTA団体等文部科学大臣表彰」と「平成28年度かごしまの“食”活動大賞（食育活動部門）」という2つの賞を受賞しました。

門園校長は「生徒たちの努力の賜物。地域の応援をもらい受賞できました。これまでしてきた活動を形を変えながらも続けていけたら」と語りました。

### 市出身者初の ラグビートップリーグ選手



伊佐市から日本ラグビーの最高峰リーグ「トップリーグ」の選手が誕生します。

川向瑛さんがこの春「クボタスピアーズ」に入団することが決まり、2月15日、市長を表敬訪問しました。川向さんは、大口中学校を卒業後、鹿児島実業高校、大東文化大学に進学し、高校と大学ではそれぞれラグビー部の主将を務めました。

川向さんは「一年目は常に挑戦し、レギュラーでいられるようにしたい」と抱負を語り、市長から「自分のため、まちのために活躍してください」と激励を受けました。3月13日からチームに合流し、プロ選手としての一步を踏み出します。今後の活躍を期待します。



# 110番だより

## うそ電話詐欺の防止

平成28年中の県内での発生状況

認知件数 43件

被害額 2億1,660万円

### 現在のうそ電話詐欺の特徴

(1) サイト使用料金請求を騙った架空請求

スマートフォンなどを操作した際、いきなり「登録完了」等の表示が出て、表示された電話番号にかけたら、契約料や閲覧料などの名目でお金を請求されるもの。

#### ！ 注意点

○ アダルトサイトに絡む事案で多発している

○ サイトに「退会手続き」「電話、メールをしてください」と表示されても絶対にしなさい

○ 電子マネーでの支払いを指示されたら詐欺を疑うこと

(2) ギャンブル必勝法情報提供名目詐欺

パチンコ、競馬、競輪、ロト6等のギャンブル必勝法の情報を提供する情報料の名目でお金をだまし取るもの。

し取るもの。

#### ！ 注意点

○ ギャンブル必勝法

などうまい儲け話は絶対にありません

○ 「お金が返ってくる」「絶対に儲かる」という甘い話は疑うこと

(3) 警察官、銀行員など特定の業種を騙る手交型の詐欺

警察官等を名乗り「あなたのクレジットカードが使われています」「あなたの名前が詐欺グループの名簿の中にあります」などと告げるものや、キャッシュカードの暗証番号を聞きだそうとしたり、変更を求める内容の電話をかけてくるもの。

#### ！ 注意点

○ 警察官、銀行員などが暗証番号や残高などを聞くことは絶対にありません

○ キャッシュカードを預かるといふ電話は詐欺です

安易にお金を振り込まず、家族や警察に相談してください。



問い合わせ先 伊佐警察署 ☎20110



# あなたらしく生きる「人生の年輪」

## 若年性認知症について

認知症は高齢者だけでなく若い世代でもおこります。65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」といい、県内の発症者数は約900人です（平成28年10月時点）。平均発症年齢は51歳で、女性が多い高齢者の認知症と違い、男性の発症が女性よりやや多くみられます。働き盛りで一家の生計を支えている人が多く、休職や退職により経済的に困窮する可能性があります。子どもの養育、結婚など、親が最も必要とされる時期に認知症になったり介護者になることは、家庭内に大きな影響を与えます。

若年性認知症の症状は高齢者の場合と同じで「もの忘れ」や「今までできたことができな」といったことで始まります。多くの人が現役で仕事や家事をしているので、認知機能が低下すれば支障が出て気付かれやすいと考えられますが、実際には仕事でミスが重なったり、家事がおっくうになってもそれが認知症のせいとは気付



きません。疲れや更年期障害、あるいはうつ状態等、ほかの病気と違って医療機関を受診します。認知症の症状が目立つようになってからようやく診断されることもあります。

気になる時は、かかりつけ医や次の相談先にご相談ください。参考：若年性認知症ハンドブック

### 認知症の相談先

- 大口地域包括支援センター（大口庁舎） ☎2377
- 菱刈地域包括支援センター（菱刈庁舎） ☎261307
- サブセンターはやひと ☎220002
- サブセンターすずらの里 ☎230155
- サブセンターレインボー ☎262258

#### 高齢者元気度

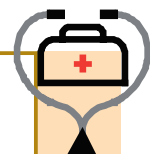
#### アップ・ポイント事業

3月の対象活動

○ 健康相談、元気アップポイント忠元



相談・問い合わせ先 健康長寿課地域包括支援係 ☎232377



# 「こころのサイン」 感じていますか？



## 自分でできるうつ病チェック

ここ二週間でほとんど毎日続いているものにチェック☑をつけてください。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

2つ以上の項目にチェックがあり、つらい気持ちになったり、毎日の生活に支障が出ている場合は、うつ病が疑われます。

最近、体の不調が続く、何に対しても興味がわかない、眠れない…と感じることはありますか。悩みや悲しみを一人で抱えていると苦しいことばかり考えてしまいがちです。がんばることはやめて、誰かに話してみませんか。

**うつ病が疑われたら…**

本人は

- ・ 自分で何とか治そうとして

家族や周囲の人は

- ・ ゆっくり休ませ、無理に
- ・ 大きな決断は先延ばしにする
- ・ 休養をとってみる
- ・ 気が向かないことはしない
- ・ スダウンしてみる
- ・ 仕事や家事、学業をペー
- ・ 保健師等に相談(受診)してみる
- ・ 焦らず、専門家(医師、)

### 【相談窓口】

「鹿児島いのちの電話」

☎099・250・7000

相談日：24時間年中無休

「鹿児島県自殺予防情報センター」

☎099・228・9558

相談日：月・木（祝日を除く）

時間：9～12時・13～16時

※面接は電話予約が必要。

「よりそいホットライン」

☎0120・279・338

相談日：24時間年中無休

外出、運動、気分転換を勧めない

- ・ 相談、治療を勧め、服薬をサポートする
- ・ 励まさず、あくまでもその人のペースを尊重する
- ・ ゆっくり話を聞き、長い目で見守る
- ・ 原因を追及しすぎない

うつ病によって自殺を図る人の中には、周りに心配をかけまいと、わざと何もないように振る舞う人もいます。また、たとえ状況が改善したとしても、自殺したい気持ちがすぐになくなるわけではありません。

専門の相談員や医療機関の受診につなげたあとも「もう大丈夫だろう」と関係を終わらせるのではなく、その後も気にかけて見守ってください。問題解決と休養に専念できるよう、穏やかに対応しましょう。

問い合わせ先

健康長寿課健康推進係

☎01311

東北での冬も2回目を迎えました。昨年と比べると降雪量は少ないですが、朝晩は氷点下となり日中もさほど気温が上昇しないので、南国育ちの私には厳しい季節となっています。特にアイスパーン（路面凍結）時には、いつも以上に神経や時間をかけて出勤するので、職場に着いた時にはヘトヘトになっていることもあり、ます。今後も油断だけはせずに安全運転に努めていきたいです。

さて、地元の志津川高校生を中心とした「みなさんモアイサポーターズ」から町にバスの寄贈がありまして、今回の寄贈は、震災前に町民の生涯活動を支援していたバスの復活を願い、同校の生徒がさまざまな活動を「モアイバツヂ」などを販売した売上金や寄付金等により実現しました。このように、この町の未来を担う若者たちもさまざまな



名前は「モアイバス」  
バスのデザインはモアイをはじめ、町をイメージしたトンビや波、前進・希望の花言葉があるガーベラなどが描かれています。

（前田祐太）

伊佐の味  
からだに栄養 **食生**  
おいしいものでいきいき笑顔になるなる

「春の香りを手作りお菓子で楽しむ」

ふんのも



レ シ ピ

「かごしまのおかず（開港舎）」より

もち

〈材 料〉（30 個分）

- 餅 1 kg
- よもぎ（茹でた状態） 250g
- 砂糖 200g
- きな粉 適量

〈作り方〉

- ①よもぎは洗って0.3%の重曹を入れた湯で茹で、細かく刻んでおく。
- ②小さく切った餅の上によもぎをのせて蒸す。
- ③やわらかくなったら砂糖を入れてつく。
- ④好みできな粉をつけていただく。

# Welcome to Library

図書館へようこそ

## 【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

**児童** えらいこっちゃんのように えん かさいまり



幼稚園って「えらいこっちゃん」がいっぱい！ひとりでバスに乗ったり、同じ年の子がたくさんいたり、慣れないトイレを使ったり…。初めて幼稚園に行く子どものがんばりを描いた絵本。

（出版：アリス館）

**一般** 銀の猫 朝井まかて



年寄りの介護をする「介抱人」のお咲は、妾奉公を繰り返してきた母親のだらしなさに振り回され、悩む日々。そんな時、「介抱指南の書」を作りたいと、貸し本屋から協力をもとめられ…。

（出版：文藝春秋）

## 【3月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

## 【今月の新刊本】

【 児 童 】	
すなばばば	鈴木のりたけ
銀杏堂	橘春香
クマですが、イヌです	クリスチャン・フォックス
地野菜 / 伝統野菜	堀知佐子
【 一 般 】	
不時着する流星たち	小川洋子
白い衝動	呉勝浩
心の嵐を青空に	美輪明宏
アルミホイル超楽レシピ	浅野曜子

## 【イベント情報】

### ブックスタート

日 時 3月7日（火）4か月健診時

場 所 まごし館

内 容 赤ちゃんと保護者へ絵本等プレゼント

### ふれあいメルヘンひろば

日 時 3月25日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

おはなしボランティア

## 募集中！

子どもとお話の世界  
を楽しみたい人なら  
どなたでも

### 問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000

# お知らせ

## 伊佐市社会福祉協議会大口支所 移転予定のお知らせ

伊佐市社会福祉協議会大口支所（旧市立図書館）は、4月1日から大口元気こころ館内に移転する予定です。

問い合わせ先

健康長寿課高齢福祉係 ☎ 1311

## 高病原性鳥インフルエンザの侵入を防ぎましょう

昨年11月、隣の出水市で野生のツルから高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されました。この病気が



への感染が養鶏場等で広がると、養鶏業界だけでなく流通や販売等を通じて一般消費者にも多大な影響を与えることとなります。

### ウイルス侵入防止対策

- 野鳥観察等ではできる限り自粛し、水鳥等が集まる場所には近づかないようにしましょう。
- 鳥小屋に入る時は、必ず長靴などを洗剤で洗いましょ。
- フンや食べ残した餌はこまめに掃除し、餌入れの容器は清潔にしておきましょう。

○野生動物等がウイルスを持ち込む可能性があります。鳥小屋に防鳥ネット等を取り付けるなど、野生動物が入らないようにしましょう。

○野鳥等の死骸やニワトリ等の家さんの異常を発見したら、素手で触つたりせず、すぐにご連絡ください。

連絡・問い合わせ先

【野鳥の死骸・異常の場合】

林務課鳥獣対策係 ☎ 1311

【ニワトリ・アヒル等家さんの異常の場合】

農政課畜産係 ☎ 1311

## ひとり親家庭等医療費助成

対象者

○ひとり親家庭の父または母及び児童（父母に一定の障がいがある場合は、ひとり親家庭でなくても可。）

○父母のいない児童

支給期間 対象児童が18歳になった日以降の最初の3月31日まで

※障がいがある児童は20歳未満

助成額 医療機関等の窓口で支払った保険診療分の金額

※所得制限があるほか、ひとり親家庭であつても事実上婚姻と同様の状態にある場合などは対象となりません。

なお、事前に受給資格者証の交付を受ける必要があります。

問い合わせ先

こども課子育て支援係 ☎ 1311

## 伊佐市高齢者元気度アップ・ポイント事業のポイント交換申請

商品券への交換申請についてお知らせします。

対象者

ポイント手帳に5ポイント以上を獲得している人

ポイント交換申請期間

3月1日（水）～24日（金）

商品券の交付について

原則、本人が申請し、窓口で確認後「商品券交付決定通知書」を発行します。その後、商品券と交換できます。

手帳の更新

平成26～28年度に交付した手帳は、平成29年度用の手帳（オレンジ色）への更新が必要です。次の窓口に手帳を持参してください。

ポイント交換申請窓口・問い合わせ先

健康長寿課地域包括支援係（大口庁舎）

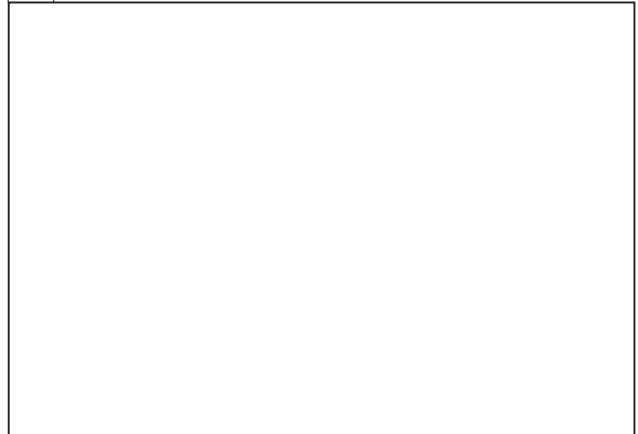
高齢者支援係（菱刈庁舎） ☎ 1311

## 軽自動車税（廃車・名義変更）の手続きはお早めに

軽自動車税は、4月1日に所有（登録）している原付バイク、トラクター、軽自動車等に1年分の税金がかかります。



広告



トラクターなどは、3月31日までに廃車や譲渡等による名義変更の手続きがされないこと、引き続き課税されることとなります。

手続き先は車種により異なりますのでご注意ください。

### ◆伊佐市役所税務課で手続きする車種

○原動機付自転車（125cc以下）

○小型特殊自動車（トラクターなど）

問い合わせ先 税務課 ☎ 1311

### ◆軽自動車検査協会及び軽自動車協会で手続きする車種

○軽三輪

○軽四輪

○軽二輪（125cc～250cc以下）





コミュニティ  
協議会主催

## 3月イベント情報

### 第13回本城おきな草春祭り

日時 3月12日(日) 10:00～15:00  
会場 本城校区集会施設周辺  
内容 おきな草苗販売・絵手紙コンテスト  
表彰式・芸能発表など

本城校区コミュニティ協議会 ☎04639

### 第10回秀吉の道「ウォーク in 針持」

日時 3月12日(日) 10:30 スタート  
集合 針持青少年センター  
参加費 大人1,500円 小学生以下500円  
申込期限 3月3日(金)

針持校区コミュニティ協議会 ☎02662

### 第20回ウォーク in 田中

日時 3月19日(日) 9:30 スタート  
集合 田中ふるさと館  
参加費 大人1,000円 高校生以下500円  
申込期限 3月10日(金)

田中校区コミュニティ協議会 ☎05288

※情報提供のあったイベントを掲載しています。

問い合わせ先  
軽自動車検査協会鹿兒島事務所  
☎099・262・0606  
鹿兒島県軽自動車協会  
☎099・261・4011  
◆運輸支局で手続きする車種  
○二輪の小型自動車(250cc超)  
問い合わせ先  
鹿兒島運輸支局  
☎050・5540・2089

演 題  
「生活場面での高次脳機能障害を考  
える」(その症状、「年のせい」では  
なく、「高次脳機能障害」の影響かも  
しれません)  
講 師 窪田正大氏(鹿兒島大学医  
学部保健学科教授)  
参加費 無料  
申込方法  
「3月25日講演会申込」と明記のう  
え、氏名(フリガナ)及び連絡先をF  
AXでお知らせください。  
申込期限 3月20日(月)  
申込・問い合わせ先  
加治木温泉病院総合リハビリテーシ  
ンセンター

### 第6回伊佐チャリティー音楽祭

日時 3月12日(日) 13時  
場 所 大口ふれあいセンター3階  
多目的ホール

東日本大震災を風化させないよう始  
めた音楽祭です。集まった募金は、東  
日本大震災と熊本地震の被災地に届け  
ます。

問い合わせ先

大口ロータリークラブ(担当:宮迫)

☎090・2582・3309

### がんばらない介護を提唱する

### 鎌田實先生の講演会

日時 3月19日(日)

13時～14時30分

会 場 芦北町地域活性化センター

熊本県芦北町大字田浦653

演 題

命を支える介護(生きる力・希望・  
生きがい・絆を考える)

定 員 500人

入 場 料 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ先

水俣芦北圏域在宅医療・介護連携支援  
センター

☎0966・84・9996

広告

**親子ふれあい映画会（無料）**

日時 3月11日（土）10時～  
 場所 大口ふれあいセンター1階 和室  
 内容 DVD、16ミリフィルム映画の上映（約60分）  
 問い合わせ先 伊佐市視聴覚ライブラリー事務局  
 ☎ 201554

**3月の伊佐自然体験活動**

木を使ってキーホルダーなどを作ってみよう。

日時 3月12日（日）10時～12時  
 場所 大口里保育園プレイルーム  
 対象者 未就学児く中学生とその保護者

準備する物 飲み物  
 ※事前予約が必要です。3月6日（月）までに申し込みください。

予約・問い合わせ先 NPO法人トータルサポートネットワーク  
 ☎ 080・2782・1139  
 こども課子育て支援係 ☎ 231311

**飼い犬の飼育管理について**

近年、国内では飼い犬が散歩中に首輪から抜け、近くにいた高齢者を咬んで死亡させてしまう悲惨な事故が発生



しました。また、台湾では飼い犬の狂犬病感染・発症が確認されています。飼い犬の事故や狂犬病の発生を未然に防ぐため、飼い主は飼育管理を改めて確認してください。

**犬を飼うときの注意点**

①大型犬、小型犬にかかわらず、人に対する危害防止のため、敷地内で飼育してください。

②オリ等の飼育施設を要する場合は、適当な広さの施設可能なオリ等とし、幼児等が容易に近づいて開けられない構造で設置してください。

③突発的な事故を防止するため、飼育施設及び首輪、犬を繋ぐ器具等に欠陥がないか、常に点検を行うようにしてください。

④飼い犬が粗暴にならないよう、日頃から運動をさせるなど適正な管理に努めてください。

⑤運動させるときには、危険防止のために他人と必要な距離を保ち、制御できる人が行うようにしてください。

⑥雌の飼い犬は、妊娠中から出産後は粗暴になりやすいので、人が近寄らないように監視及び管理を十分にしてください。

⑦飼い犬が咬傷事故をした際は、速やかに大口保健所に届け出てください。

⑧飼い犬の登録と狂犬予防注射は、全ての犬が対象です。

⑨犬を散歩させる際には、フンを持ち帰るための道具を持参し、必ず回収してください。

問い合わせ先 環境政策課 ☎ 201060

**大口明光学園吹奏楽部  
スプリングコンサート♪**

日時 3月12日（日）14時開演  
 13時30分開場  
 場所 伊佐市文化会館大ホール  
 入場は無料です。

問い合わせ先 大口明光学園 ☎ 206609

**募 集**

**学校給食調理補助員募集**

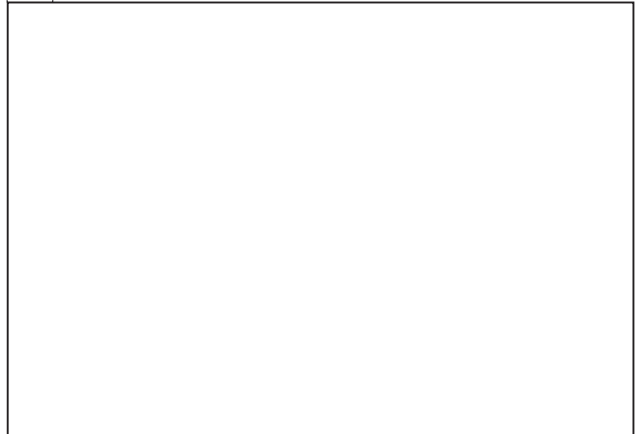
**業務内容**

- ①調理業務補助
  - ②給食配送及び回収の助手
  - ③食器・食缶の洗浄業務
  - ④給食センター所長の指示する業務
- 募集人員 若干名（男女を問わず）  
 応募資格 市内に住所を有し、次の事項に該当する人



- ①平成29年4月1日現在で満60歳以下の人
- ②普通自動車免許を取得している人
- ③健康で協調性のある人

広告



勤務時間 8時～16時45分  
 雇用期間 （3か月更新）  
 4月1日～平成30年3月31日  
 ※ただし、8月は除く  
 賃 金 時給800円  
 その他 雇用保険・労災あり  
 応募手続 自筆の履歴書（市販のものに上半身写真貼付）を提出してください。  
 申込期限 3月15日（水）  
 ※郵送の場合は、15日必着。  
 提出・問い合わせ先 〒895-2703  
 伊佐市菱刈花北1084  
 学校給食センター ☎ 201223

# 誕生



(1月4日～1月30日受付分)

池之上 和(和樹・里町)

石井 良昂(良平・大島南)

内徳 日向花(裕介・朝日町)

内徳 日暖(裕介・朝日町)

大塚 史煌(公一・前目下)

岡 一絆(雄一郎・大島南)

桐木 美晴(広和・高柳)

小嶋 海斗(春樹・並木)

小水流 佑奈(匠悟・一の山)

左近充 海斗(美由紀・里町)

佐土原 篤志(修・郡山団地)

新内 梨紗(聡・麓後)

園田 美琉(浩之・小水流)

原口 旭陽(大悟・猶原)

築瀬 孝太(尚人・里町)

# おくやみ



(1月4日～1月30日受付分)

## 大口地区

蘭牟田 鈴子 94 (篠原)

岩重 和子 90 (下元町)

大野 春男 84 (川島)

是枝 フクエ 89 (中元町)

坂元 米子 84 (里町)

## 本城地区

上松 佐江子 75 (場ノ木)

中村 栄次 71 (岩坪)

藤田 榮藏 87 (大峰)

山口 ツユ 96 (桜馬場)

宮原 景珍 62 (小原松山)

蓑田 宗敏 89 (新拓)

福原 千恵子 87 (前目下)

福永 マツ子 93 (平沢津)

馬場 幾 97 (下市山)

中之蘆 又雄 88 (啓明園)

遠矢 敬久 77 (重留西)

酒匂 光生 80 (小原松山)

川崎 正輝 95 (上内之宮)

上原 照雄 88 (東市山)

池之上 アサノ 94 (前目下)

菱刈地区

横山 茂樹 63 (鳥巢上)

堀ノ内 幸子 82 (並木)

羽月地区

柏木 正人 94 (平出水上)

山野地区

宮原 徹郎 79 (上八坂)

宮里 紀念 81 (鉱業所)

丸山 茂 93 (水ノ手)

野間口 ユリ子 95 (ことぶき園)

西口 貴 65 (下青木)

堂屋敷 實 91 (下青木)

新屋敷 ヒサ子 96 (改星の里)

2月活動

伊佐さわやかあいさつ運動

○大口小学校 (写真) ○本城小学校

【今月の表紙】 駅伝

県下一周駅伝、湯之尾中継所で  
 櫛をつなぐ宮田選手と村田選手。  
 地元通過の大会3日目、雨に打  
 たれ風に吹かれながらも全力で駆  
 け抜ける選手たちの姿に、応援に  
 も熱が入りました。

広告



このコーナーでは、「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは200文字以内。写真は1枚につき50文字以内。(文章は、必要に応じて添削します)
- ◆住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載)を記入の上、ご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・FAX・メールまたは直接伊佐PR課(大口ふれあいセンター2階)へ
- ◆締切は、毎月10日
- ※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
- ※紙面の都合上、掲載できないこともあります。
- ◆投稿者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者にはご連絡させていただきます。



【投稿・問い合わせ先】  
 〒895-2511  
 伊佐市大口里2845番地2  
 伊佐PR課  
 「和みのひろば」係  
 ☎04113  
 ☎09420  
 ✉koho@city.isa.lg.jp

小学2年生の孫から年賀状が来た。その中に「おじいちゃん、ぼくが大人になるまで元気でいてね」と書いてあった。高齢者の定義が65歳以上から75歳以上に変わるようだが、私は既に後期高齢者。あと10年も生きられるかちよつと疑問？

当面、健康寿命は達したので、あとは平均寿命を目標に孫のため、自分のため、皆のために頑張ろうと思います。

(大口東 M・T 70代)

伊佐市内の櫻様  
 早いもので二月。今年も亦(また)貴方にお逢いする季節が目前です。

健康診断はお済みですか。天狗巣病などに罹っておられないか心配しています。天狗巣病は人間の癌と同じ早期発見が何より大事です。健診が未だなら一日も早い受診をお勧めします。身も心も大丈夫と太鼓判を押して貰って安心して見事な花をみせて

下さい。

何と云つても貴方は伊佐市を代表する顔なのですから！御活躍と御繁栄を祈っております。

(大口東 花待姿 80代)

今年の冬は、初めてしもやけに悩まされました。しもやけには温泉がよいときき、時間をみつけて温泉めぐりをしたのですが、しもやけになつたおかげで、伊佐市内の温泉の素晴らしさを再確認できよかったです。しもやけは治りましたが、まだ行ったことがない温泉もあるので、温泉めぐり続けたいと思います。

(大口 良太 30代)

花待姿さん、今年ももうじき桜の季節ですね。昼間の満開の桜、提灯に照らされた夜桜、こちらも楽しみですよ。

発行/伊佐市役所  
 〒895-2511 鹿児島県伊佐市大口里1888番地  
 Tel 0995-23-1311 Fax 0995-22-5344  
 編集/伊佐PR課  
 http://www.city.isa.kagoshima.jp/ info@city.isa.lg.jp  
 Tel 0995-29-4113 印刷/株式会社印刷



人口のうごき (住民基本台帳から)

H29. 2. 1 現在 (前月比)

総人口	27,029人	(- 49)
男	12,563人	(- 20)
女	14,466人	(- 29)
世帯数	13,693世帯	(- 20)



編集後記

昨年10月、初めてフットパス体験をしました。校区コミュニティがそれぞれ独自のコースを作るための研修で、取材した日は曾木の滝周辺を歩く予定が山野に変更になりました。

私は山野校区出身。山野をまち歩き：なにもない普通の地域を歩いて面白いのだらうか、体験前はそう思っていました。山野小近くの菅原神社から合流し、小学生のときに遊んだ水路や見慣れた通りを歩きました。なにもないと思っていた当たり前の景色も、説明が加わると歴史を感じ、道端に咲いている花一つ一つも話が膨らみます。なにもないのでなく、知らなかっただけなんだ、と地元の魅力再発見。この地を知らない人にはなおさら新鮮で面白く感じるのでしょう。

伊佐市内でもまだ行ったことのない場所がありませんか。これから各校区コミュニティが作るフットパスコース、ぜひ歩いてみてください。今まで知らなかった面白さに気付けるかもしれません。