



知っていますか「マイナンバー制度」

問い合わせ先 総務課行政係 ☎23 1 3 1 1

1月、マイナンバーの利用が始まります

マイナンバー（個人番号）の
確認が必要な手続きが
あります。

例) 個人番号の確認が必要な手続きをする場合

個人番号の確認

通知カードまたは
個人番号付きの住民票

※通知カードをお持ちでない場合、個人番号付きの住民票を取得していただくこともあります。通知カードは運転免許証などと一緒にご持参ください。

本人確認

運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、障害者手帳などのうちいずれか1つ

※顔写真がないものは2種類以上の本人を確認できるものが必要。例) 国民健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書などのうち2つ以上。税に関する事務の場合はいずれか1つで構いません。

※市役所で個人番号の確認が必要な手続きは次のページのとおりです。

また「通知カード」を受け取っていない大口地区の人は市民課（大口庁舎）に、菱刈地区の人は地域総務課（菱刈庁舎）にご連絡ください。

連絡先 ☎23 1 3 1 1

制度に関する問い合わせ先
☎0120・95・0178

※平 日 9時30分～22時
土日祝 9時30分～17時30分
※年末年始12月29日～1月3日を除く。

「個人番号カード」があれば、これ一枚で「個人番号の確認」と「本人確認」ができます。

- 個人番号カードを取得するには申請が必要です。申請方法は、通知カード送付時に同封されていたパンフレットをご確認ください。
- 既に申請している人には、順次、ハガキで個人番号カード交付のご案内をいたします。



あなたらしく生きる「人生の年輪」

相談・問い合わせ先 健康長寿課地域包括支援係 ☎23 2 3 7 7

「認知症の人を支える家族」①

前回の伊佐子さんに続き、家族に話を伺いました。

市内に暮らす息子さんと伊佐子さんのお姉さんは「おとなしく几帳面できれいな好きな母（妹）でした。」と言います。

二人が伊佐子さんの変化を感じたのは約2年前です。

『だんだん家のことをしなくなり家が散らかりだした時、おかしいなと思いましたが、認知症にはまだ早いかなど思っていました。洗濯物や茶碗をほったらかしにして「やる気が無い、したくない」と言い、好きな外出もしたからなくなりました。野菜を切ったまま放置していたり、どうしていいかわからなかったのですね。母はもう料理をしないのですが、買い物に連れていくと今でも野菜を買い戻していきと今でも野菜を買い戻さないでしょ』とは言わず、そのまま買うようにしています。変化に気づいた後、認知

高齢者元気度アップ・ポイント事業

1月の対象活動

○健康相談、結核検診

認知症の相談窓口	☎23 2 3 7 7
大口地域包括支援センター	☎26 1 3 0 7
菱刈地域包括支援センター	☎22 0 0 0 2
サブセンターはやびと	☎23 0 1 5 5
サブセンターすずらん	☎26 2 2 5 8
サブセンターレインボー	

症とは言わず、やる気がないの何かおかしいのかも、専門病院受診につなげました。診断結果にやっばりと思いきや、最初は戸惑いましたが、今は認知症について聞く機会がよくあるので受け入れられています。主治医に薬をだしてもらっています。近所の人も状態を理解し気にかけて、声をかけてくれます。』

戸惑いながらも、伊佐子さんの認知症を受け入れ、支える家族の声でした。



個人番号の確認が必要になる主な手続き

手続きによって個人番号を記入・提示する時期は違います。
詳しくは各担当部署にお問い合わせください。

Check

暮らし		手続き	担当部署
住民票 戸籍	<ul style="list-style-type: none"> ●転入・転居・転出などの異動 ●戸籍届出の氏名などの変更 ※記載事項の変更が必要となります。通知カードまたは個人番号カードをご持参ください 	市民課 市民係	
市営住宅	<ul style="list-style-type: none"> ●市営住宅への入居申請 ●市営住宅入居者による収入申告 	建設課 住宅・下水道係	

保険・医療		手続き	担当部署
国民健康保険	<ul style="list-style-type: none"> ●加入・脱退 ●修学や施設入所のための市外転出 ●被保険者氏名、被保険者世帯、住所、世帯主の変更 ●療養費、特別療養費、移送費、高額療養費、高額介護合算療養費の支給申請 ●第三者行為による被害の届出 ●被保険者証、高齢受給者証、被保険者資格証明書再交付申請 ●限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受領証の交付・再交付の申請 ●一部負担金の免除等申請 ●基準収入額適用申請 	市民課 健康保険係	
後期高齢者医療	<ul style="list-style-type: none"> ●加入（75歳到達の人を除く）・撤回 ●被保険者証の再交付申請 ●特定疾病療養受給証、限度額適用・標準負担額減額認定証の交付・再交付申請 ●高額療養費や補装具等の療養費の支給申請 	市民課 健康保険係	

税金、保険料など		手続き	担当部署
市民税	<ul style="list-style-type: none"> ●減免申請書の提出（市県民税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料など）給与支払報告書の提出 ※平成28年1月1日以後の支払いに係る報告書から適用 	税務課 市民税係	
固定資産税	<ul style="list-style-type: none"> ●納税義務代表者申告書の提出 ●償却資産申告書の提出 ●固定資産税減免申請書の提出 	税務課 固定資産税係	

介護・福祉		手続き	担当部署
介護保険	<ul style="list-style-type: none"> ●介護認定・更新・区分変更の申請 ●被保険者証等の再交付の申請 ●負担限度額認定の申請 ●高額介護サービス費の支給申請 ●特定福祉用具購入費の支給申請 ●住宅改修費の支給申請 	健康長寿課 介護保険係	
福祉	<ul style="list-style-type: none"> ●身体障害者手帳の申請 ●特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当の申請 ●障害者総合支援法に基づく補装具費に関する申請 ●障害者総合支援法に基づく地域生活支援事業に関する申請 ●障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの申請 ●精神障害者保健福祉手帳に関する申請 ●自立支援医療（更生医療、育成医療、精神通院医療）に関する申請 ●特別児童扶養手当の申請 	福祉課 障がい者支援係	
	<ul style="list-style-type: none"> ●戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求 	福祉課 社会福祉係	
	<ul style="list-style-type: none"> ●生活保護の申請 	福祉課 保護係	

子育て		手続き	担当部署
給付や届出	<ul style="list-style-type: none"> ●児童手当・児童扶養手当の新規認定請求 ●幼稚園・認定こども園・保育所への入所申込 ●障害児通所支援（就学前・就学後児童）の給付申請 ●乳幼児医療費の支給申請 ●ひとり親家庭等医療費の支給申請 	こども課 子育て支援係	
	<ul style="list-style-type: none"> ●母子健康手帳の交付（妊娠届出） ●低体重児の届出 ●養育医療の給付申請 ●予防接種健康被害救済給付金の請求 	こども課 こども健康係	
	<ul style="list-style-type: none"> ●就学援助費の支給申請 	学校教育課 学事係	

上記の手続き以外にも個人番号が必要になる場合があります。



110番だより

適切な110番通報

1月10日は「110番の日」です。110番通報は、年間約10万件に及び、事件・事故等の早期解決に大きく寄与しています。しかし、緊急の対応を必要としない相談電話やいたずら電話等も多く、110番通報に少なからず影響を及ぼしています。

固定電話や携帯電話からの110番通報は、警察本部の通信指令室につながり、必要に応じて固定電話の設置場所、携帯電話の位置情報が地図に表示されます。

通信指令室では、これらの情報を元に警察署や近くのパトカー等に



に指令を出します。しかし、アナテナの少ない山間部などでは正確な場所が特定できませんのでルートや目標物を聞いて確認します。落ち着いて警察官の質問に答えてください。

110番通報 6つのポイント

- ① 何がありましたか
- ② 場所はどこですか
- ③ いつごろですか
- ④ 犯人は
- ⑤ いま、どうなっていますか
- ⑥ あなたの名前、住所、電話番号



110番は、緊急事態に速やかに対応するためのホットラインです。

お急ぎでない相談などは、警察相談専用電話（#9110）か伊佐警察署（☎0110）にお願いします。

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



戦後70年「縁と絆」記憶の風景と未来をたどる

「広報きかい」と同時掲載

旧菱刈町と喜界町姉妹都市盟約50周年

戦況が悪化する中、鹿児島県知事は昭和19年に薩南諸島住民に対し強制疎開の命令を出した。

それを受け「大島支庁長・郡内町村長・警察署長合同会議」が行われ、喜界島では、当時駐屯していた由良隊長と警察署長などが校区や集落ごとに説明し疎開者を募った。対象者は60歳以上の高齢者、一般婦女子、国民学校児童、その他病弱者で生産に従事できる者は認めなかった。疎開するときの荷物は一人2個以内、渡航運賃は県が負担し疎開中は一人一日50銭程度を補助。受け入れ先は伊佐郡本城村に決定された。

家々では家族会議が行われ、疎開先で一日50銭程度の生活は難しいことや、高齢者の中には住み慣れた島から離れることを嫌がるなどの理由で多くの該当者が島に残った。

疎開した正確な人数は不明だが、旧喜界町だけでも約150人は疎



△昭和34年 喜界町役場



△昭和40年 興南丸就航

写真：喜界町HP

開したといわれている。疎開者は昭和19年9月頃から順次島を離れ無事疎開先に到着したが、徳之島の疎開者を乗せた船は十島村付近で潜水艦に撃沈され、約150人の学童、教職員、婦女子が行方不明となる悲しい事件もあり命がけの渡航だった。島から疎開した人の中にも貨物船が攻撃され、財産を失った人もいた。

昭和20年8月14日、日本はポツダム宣言を受託。翌15日、日本の降伏を国民に伝えた玉音放送があり、終戦を迎えた。その後、疎開者も次々に帰島したが、中には県本土に永住する人もいた。

【参考資料】菱刈町郷土史・喜界町誌

問い合わせ先 伊佐PR課交流PR第1係 ☎04113



がん検診を受けましょう

がんは日本人の死因の第一位で、重大な健康問題となっています。2014年（平成26年）の調査では死亡総数に対して男性の約3分の1、女性の約4分の1の人ががんで亡くなっています。

しかし、医療技術の進歩により、早期発見、早期治療が可能となってきました。がん対策として、市でも各種がん検診を行っており、今年度も多くの人が受診しました。がんの早期発見、早期治療のために、がん検診はとても重要な方法です。そして、がん検診は受診した後も大切です。精密検査が必要な場合はできるだけ早く医療機関を受診してください。精密検査を受診しなければ、「治療が必要な症状」なのか、「異常なし、または良性病変」なのか分

かりません。それではがん検診の効果はなくなってしまう。日本人のがんのうち、男性のがんの53・3%、女性のがんの27・8%が喫煙、飲酒、塩分摂取等の生活習慣や感染が原因だと考えられています。

がんのリスクを低くする健康習慣

- ・ 禁煙する
- ・ 食生活を見直す
- ・ 節酒する
- ・ 適正体重を維持する
- ・ 身体を動かす

右記の健康習慣を実践することでもがんになる確率を低くしていくことが可能です。

実際に、右記の健康習慣を全て実践する人は、まっ

たく実践しないまたは一つ実践する人に比べて男性で43%、女性で37%がんになるリスクが低くなるのが、がん研究センターの調査で示されました。定期的に検診を受けることはもちろんですが、がんを予防するためには日頃の健康管理が大切です。

市では例年、2月～3月頃に各がん検診の対象となる人の全ての世帯に「健診ガイド」を配布して、次年度のがん検診の日程をお知らせしています。今年度がん検診を未受診の人は、健診ガイドをご覧になり、ぜひ来年度はがん検診を受診してください。

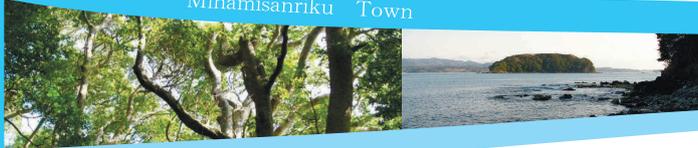
市が行うがん検診でがんが発見される人が毎年数人いらっしゃいます。自身の健康のために、がん検診を受けましょう。

自覚症状がないうちに受診することが、がんの早期発見に効果的です。

平成26年度がん検診受診者のがん発見数 (単位：人)

検診種類	胃がん	子宮頸がん	肺がん	乳がん	大腸がん
がん発見数 (がん疑い含む)	3	0	4	2	2

※ 参照「科学的根拠に基づくがん予防」/ 国立がん研究センター



12月になり東北の厳しい冬を迎えるための準備をしているところですが。

- 人生初の冬タイヤ交換
- 冬用ウインドウォッシャー液への交換
- 窓ガラス凍結時の氷取り道具の準備
- 派遣職員向けの冬道運転講習会参加

初めて購入・体験することになり手探り状態ですが、慎重になりつつも貴重な経験を楽しみたいと思っています。

派遣されてから10か月、赴任した当時と比べると町の姿は大分変わりました。通勤時の道路も1か月に1回は変化があります。昨日まで通っていた道路が一晩で違う道へ付け替えになっていたりと、新しく信号ができたりなど、通勤時は常に注意が必要です。また高上げの盛土は数も増え、既に整地まで済んでいる箇所もあります。将来そこに復興商

店街等が移設することなので、いよいよ新しい街並みが見え始めて、着実に復興作業も進みつつあると感じています。

しかしながら、今年も仮設住宅で新年を迎える方々がいらつしやるのも事実です。町民の皆さんが一日でも早く震災前の生活に戻れるよう自分に与えられた職務に尽力し、復興への1歩をより先へ進めたいと思います。

(前田祐太)



盛土状況 2015.09.03

伊佐の味 からだに栄養 **食** (生)

おいしいものでいきいき笑顔になるなる

エビしんじょ



「プリプリのエビを丸ごと入れて」

「かごしまのおかず (開港舎)」より

レシピ

〈材 料〉 (4人分)

さといも	320g	A	砂糖	小さじ1
にんじん	50g		料理酒	小さじ2
エビ	大4尾		みりん	小さじ2
しいたけ	4枚		薄口醤油	大さじ1
いんげん	4本		片栗粉	少々
エビ茹で汁	400cc			

〈作り方〉

- ①さといもは皮をむいて茹でてつぶし、4等分に丸めておく。
- ②エビは殻ごと茹で、尾は残して殻をむく。むいた殻は鍋に戻してだし汁をとる。
- ③エビのだし汁にAを入れ、しいたけ・花型に抜いたにんじん・いんげんを煮る。
- ④①の中に2つ切りしたエビを入れ、尾だけ上に出して丸め、片栗粉をまぶして③の中に入れる。
- ⑤器に盛って③の汁をかける。

しんじょ

Welcome to Library

図書館へようこそ

【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）



いちばんのなかよしさん エリック・カール



（出版：借成社）

いつもいっしょに遊んでいたなかよしの友達が、突然遠くへいってしまいました。男の子は寂しくなって、友達を探しにでかけます。川を渡って、星の下で眠り、山や原っぱをこえ、森を抜けていくと…。



ドール 山下紘加



（出版：河出書房新社）

僕はユリカを愛していたんです。先生とかクラスの連中にはわからない愛。僕は真剣でした。真剣なことを、気持ち悪いなんて言わないで欲しい…。少年の闇と性への衝動を描く。

【1月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【今月の新刊本】

【 児 童 】	
いろとりどり	マーカス・フィスター
子どもばやしのお正月	さげさかのりこ
ペルペルの魔法	たかどのほうこ
【 一 般 】	
ラオスにいったい何があるというんですか？	村上春樹
世にも奇妙な君物語	朝井リョウ
決戦！本能寺	伊東潤ほか

【イベント情報】

ふれあいメルヘンひろば

日 時 1月23日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ



今年も図書館に行こう



イラスト：長尾美紀さん

おはなしボランティア
募集中！

子どもとお話の世界
を楽しみたい人なら
どなたでも

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000