

広報

いさ

平成31年 伊佐市

◎ 特集

消防出初式

2019.2

ISA City Public Relations No.245



1月13日、「自らの地域は自らの手で守る」という精神のもと士気高揚を目的に伊佐市陸上競技場で消防出初式が開催されました。

消防ラッパ隊を先頭に、約400人の消防団員・消防署職員や消防車両などのパレードで幕をあげ、規律訓練、梯子乗りの演技、操法、大口幼稚園児による防火の誓いと集団演技が披露されました。

また、消防団活動に功績があった団員・家族等に対する表彰も行われ、次の方々が受章されました。(敬称略、受章時の階級)



平成31年消防出初式表彰

○鹿児島県消防協会始良伊佐支部長表彰(15年勤続)

宮下三郎(第17分団分団長)

有留宗徳(第3分団副分団長)

田辺卓司(第2分団分団長)

満園健三(第3分団分団長)

大宮司和樹(第4分団分団長)

内村清重(第5分団分団長)

内山裕樹(第5分団分団長)

森和文(第7分団分団長)

○市長表彰

消防団員協力事業所

伊佐愛林 有限会社

成政建設工業 有限会社

有限会社 鯨島建設

退任消防後援会長

稲田國博(元町班)

内田一(第3分団)

西博文(牛尾班)

國玉良治(郡山班)

上白木正輝(白木班)

内野伸郎(堂崎班)

沖田義一(第10分団)

30年勤続章

緒方新一郎(第5分団分団長)

25年勤続章

沖田義博(第10分団分団長)

末吉浩一(第11分団分団長)

谷口和彦(第13分団分団長)

曾木敏郎(第1分団副分団長)

有川芳久(第17分団副分団長)

原口正和(第14分団班長)

宮原弘通(第1分団分団長)

中島速男(第3分団分団長)

吉満清司(第3分団分団長)

寺師友明(第6分団分団長)

牟田浩一(第7分団分団長)

土瀬戸修(第9分団分団長)

森岡浩二(第14分団分団長)

20年勤続団員の家族

生駒泰志(第2分団分団長)

長野正(第15分団副分団長)

前田武志(第7分団班長)

坂元初実(第8分団班長)

大野道治(第11分団班長)

内園田健作(第13分団班長)

橋脇礼(第1分団分団長)

島内雅史(第6分団分団長)

大山博喜(第6分団分団長)

丸山賢(第12分団分団長)

緒方裕二(第13分団分団長)

竹内幸男(第14分団分団長)

15年勤続章

宮下三郎(第17分団分団長)

酒匂嘉之(第6分団副分団長)

西別府丈弥(第3分団分団長)

大宮司和樹(第4分団分団長)

二渡直規(第12分団分団長)

福永慎一郎(第17分団分団長)

10年勤続章

藤井和也(第1分団分団長)

北原和人(第2分団分団長)

細樫康平(第4分団分団長)

廣原誠(第4分団分団長)

山口隆太郎(第4分団分団長)

五反田裕次郎(第6分団分団長)

大浦明(第7分団分団長)

大塚公一(第16分団分団長)

5年勤続章

渡邊秀樹(第4分団班長)

西井上直人(第2分団分団長)

【平成30年度 全国統一防火標語】

「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」



平成31年 伊佐市 消防出初式



橋口元氣 (第2分団団員)

馬門英輝 (第3分団団員)

中山智宏 (第3分団団員)

福崎潤 (第3分団団員)

下津曲健児 (第3分団団員)

有下洋介 (第3分団団員)

田島宗一 (第4分団団員)

下小蘭太作 (第5分団団員)

狸々栄志 (第5分団団員)

郡山偉大 (第7分団団員)

田畑敏和 (第7分団団員)

張原恵一 (第7分団団員)

東大蘭宏 (第10分団団員)

諏訪巧三 (第10分団団員)

成政智由 (第11分団団員)

是枝宗樹 (第12分団団員)

轟木成美 (第13分団団員)

末山直樹 (第13分団団員)

山下健太 (第13分団団員)

早水洋兵 (第14分団団員)

平田勝己 (第15分団団員)

團長特別表彰

松本明美 (女性分団)

森進 (機能別団員)

平成30年表彰

○消防庁長官表彰

永年勤続功労章

蓑田慎一 (副団長)

○日本消防協会表彰

勤続章

樋渡一博 (第12分団副分団長)

黒木栄一 (第1分団団員)

竹下秀樹 (第4分団団員)

松田秋義 (第5分団団員)

○県知事表彰

40年勤続章

福崎和美 (副団長)

米倉公雄 (第10分団団員)

10年勤続章

吉松哲朗 (第2分団班長)

蓑田稔 (第1分団団員)

日當瀬大佑 (第1分団団員)

田之上和美 (第3分団団員)

山本建一 (第5分団団員)

竹下岩雄 (第5分団団員)

山口伝児 (第7分団団員)

平出水学 (第6分団団員)

岩下昌弘 (第9分団団員)

福田昌和 (第13分団団員)

功績章 (20年勤続)

川野光広 (第10分団班長)

諏訪三博 (第1分団団員)

高松賢一郎 (第1分団団員)

中山浩近 (第3分団団員)

中野祐一 (第4分団団員)

内村武人 (第5分団団員)

長谷川守 (第5分団団員)

平江久人 (第7分団団員)

大久保武 (第11分団団員)

川村浩樹 (第12分団団員)

精績章 (15年勤続)

前野洋次朗 (第2分団団員)

川越昭謹 (第2分団団員)

田辺卓司 (第2分団団員)

満園健三 (第3分団団員)

有留宗徳 (第3分団団員)

内村清重 (第5分団団員)

内山裕樹 (第5分団団員)

森和文 (第7分団団員)

4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除となります！

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産した際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

国民年金保険料の免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（産前産後期間）の国民年金保険料が免除されます。

多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます（死産・流産・早産された人を含みます）。

対象者

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

施行日

平成31年4月1日

申請時期

出産予定日の6か月前から申請できます（ただし、施行日以降であること）。

申請先

市民課市民係（大口庁舎）・地域総務課市民窓口係（菱刈庁舎）

※住所登録のある市（区）役所または町村役場の国民年金担当窓口での手続きとなります。

手続きに必要なもの

- ・身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード等）
 - ・認印（代理人が手続きする場合） ※シャチハタ不可
 - ・母子健康手帳（出産前に申請する場合）
 - ・出産証明書など出産日と親子関係がわかる書類（母（被保険者）と子が別世帯の場合）
- ※4月から日本年金機構ホームページ（<http://www.nenkin.go.jp/>）からも申請書をダウンロードできるようになる予定です。

< よくあるご質問 >

Q1 平成31年2月に出産予定ですが、何月分から保険料免除が適用されますか？

A1 施行日の4月1日以降に申請していただき、出産日を基準として産前産後期間が決定されます。2月に出産した場合は4月分の保険料が免除されます。

Q2 産前産後期間の免除は、年金額を計算するときに免除期間として扱われますか？

A2 産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

Q3 産前産後期間は付加保険料を納付できますか？

A3 保険料は免除されますが、付加保険料は納付できます。

Q4 出産後でも申請できますか？

A4 申請できます。この場合の産前産後期間は、出産日の属する月の前月から翌々月までの4か月間となります。

Q5 保険料を前納していますが、産前産後期間の保険料は還付されますか？

A5 保険料を納付されている場合は還付されます。

問い合わせ先 市民課市民係・地域総務課市民窓口係 ☎231311



スタンプラリーを楽しみながら西郷どんゆかりの地や幕末明治維新の物語に触れてみませんか。1列揃いから応募ができて、抽選で賞品がもらえます。



◎スタンプの設置場所 県内85か所

◎伊佐市内の設置場所 大口図書館(大口ふれあいセンター2階)

◎応募締切 1回目: 2月28日(木) 2回目: 5月6日(月)

問い合わせ先

NPO 法人かごしま探検の会 ☎099・227・5343

<http://kagoshima-meijiishin150.com/bingo2018-2019/>



伊佐市市制10周年記念事業 NHK「新・BS日本のうた」in 鹿児島県伊佐市が放送されます



放送日時

NHK - BS プレミアムで全国放送
※変更になる場合もあります。

日時 2月10日(日)
午後7時30分～9時

再放送

▶ 2月16日(土) 午後0時～1時30分
▶ 2月22日(金) 午後4時30分～6時

NHK 鹿児島放送局と伊佐市では、1月24日(木)、伊佐市文化会館でNHK - BS プレミアムの歌番組「新・BS日本のうた」の公開収録を実施しました。

観覧のお申込みは、定員を上回る7,769通をいただいたため、抽選により選ばれた約500組のお客さまに観覧いただきました。

当日の様子が上記の日程で全国放送されます。ぜひご覧ください。

地元出演

- 大口明光学園中学校・高等学校 (合唱)
- 伊佐市公認キャラクター「イーサキング」

特別ゲスト

おりも政夫

出演者(五十音順)



大江裕 川上大輔 こおり健太 真田ナオキ



斬波 伊達悠太 中澤卓也 パク・ジュニョン



松尾雄史 松原健之 三山ひろし 山内恵介

問い合わせ先 社会教育課文化芸術係 ☎261554

平和の音色をお届けします。
ぜひ、お越しください。

伊佐市市制10周年記念



2019

被爆ピアノコンサート

in伊佐市

広島で被爆したピアノが奇跡的によみがえった。

矢川さんのお話／ほか

ピアノ演奏／「ヒロシマのピアノ」のお話／

被爆ピアノが、平和の音色を奏でます。

調律師矢川光則さんの手でよみがえった広島の



平成31年 2月24日(日)

開場13:00 開演13:30(終演予定15:30頃)

伊佐市文化会館 小ホール 入場無料

主催：被爆ピアノコンサート実行委員会 共催：伊佐市・伊佐市教育委員会

※ 乳幼児も入場できますが、保育はありません。

予約は不要です。 問い合わせ先 090-8666-5205(溝口)



3月に伊佐市ホームページを リニューアルします！

リニューアルの
ポイントは
この**3**つ！

POINT 1

トップページがリ
ニューアルされ、キ
ーワード検索がしや
すい画面になります。



POINT 2

スマートフォンの
画面に対応します。



POINT 3

外国語表記・背景
色の変更ができ、誰
でも使いやすくな
ります。

リニューアル後トップページ画面
※画像は完成イメージです。

公開までもうしばらくお待ちください。

URL <http://www.city.isa.kagoshima.jp/>

問い合わせ先 伊佐PR課広報PR係 ☎294113

伊佐市内の制服のリユース

使用していない制服を必要な人に提供する制服の再利用事業です。

該当制服 伊佐市内の公立小学校・中学校・高校の制服（冬服・夏服）

※汚れや破損のひどい物はお預かりできないことがあります。ご了承ください。

制服を提供したい

持込方法

直接、次の①～③の場所にお持ちください。

持込場所

- ①伊佐市社会福祉協議会本所（まごし館）・大口支所（大口元気こころ館）
- ②こども課（大口庁舎）
- ③大口子育て支援センタールピナス（旧大口南中学校）

制服を希望する人

こども課または伊佐市社会福祉協議会本所（まごし館）へご連絡ください。

※提供される制服の数量やサイズにより希望の制服については確約できないことをご了承ください。



連絡・問い合わせ先 こども課 ☎231311・伊佐市社会福祉協議会 ☎264120

平成30年度 人権を考える市民のつどい

あらゆる差別をなくし、明るく住みよい伊佐市を実現しましょう。

日 時 2月10日(日) 受付9時～
9時30分～11時45分

場 所 菱刈環境改善センター多目的ホール

内 容

○オープニングセレモニー

「菱刈人権文化センター小牟田流五つ太鼓」

○鹿児島県小学生人権作文コンテスト優秀賞作品朗読

○伊佐市人権擁護委員推薦作品朗読

○公演 チームちむどん「いま伊佐に芽吹く次世代の息吹」

現代版組踊で知り合ったチーム息吹（福島県）との交流で
学んだ東日本大震災による現状を舞台で表現します。

問い合わせ先 市民課人権啓発・市民相談係 ☎23 1 3 1 1



▲チーム息吹



公共交通を使って出かけませんか？

空港バスを利用しましょう！

(県際特急)



◎九州新幹線

新水俣→博多(約1時間3分)
新水俣→新大阪(約3時間49分)

水俣市

伊佐・水俣間
約57分

伊佐市

伊佐・湧水間
約30分

湧水町

湧水・空港間
約30分

鹿児島空港

◎バス



鹿児島市内・空港間
最短約38分

◎飛行機



鹿児島→東京
(約1時間55分)

水俣⇄伊佐⇄湧水⇄鹿児島空港

空港バスは、水俣・伊佐・湧水地域と鹿児島空港を結ぶ重要な交通手段です。

しかし年々利用者が減少しているため、このままでは路線の維持が難しくなってしまいます。

地域住民や旅行者にとって大切なバス路線を守っていくためにも、積極的な利用をよろしくお願いします。

時刻表は、各庁舎窓口で配布しているほか、南国交通(株)のホームページ(<https://nangoku-kotsu.com>)で確認できます。また、市内公共交通等の利用もあわせてお願いします。

問い合わせ先

南国交通株式会社

☎0995・22・1435

企画政策課まちづくり政策係

☎23 1 3 1 1



水俣市：蘇峰・蘆花生家



水俣市：湯の鶴温泉



湧水町：竹中池



湧水町：栗野岳八幡大地獄

まちの話題

ISA City Topics



全国保護司連盟理事長表彰



永年にわたる保護司としての活動と功績が認められ、表彰されました。
林美津子さん（築地）

剣の修練の成果を競う



1月14日、菱刈農業者トレーニングセンターで第40回菱刈剣道大会が行われました。県内外から75チームが参加し、日頃の稽古の成果を競いました。

小学生男子の部（33チーム）

優勝 日当山剣道（霧島市）
準優勝 野田剣道スポーツ少年団A（出水市）
第3位 南月少年剣道クラブA（鹿児島市）
南月少年剣道クラブB（鹿児島市）

小学生女子の部（15チーム）

優勝 しげとみ剣道スポーツ少年団A（始良市）
準優勝 富隈剣道スポーツ少年団（霧島市）
第3位 蒲生剣道スポーツ少年団（始良市）
しげとみ剣道スポーツ少年団B（始良市）

中学生男子の部（18チーム）

優勝 重富中学校A（始良市）
準優勝 南月少年剣道クラブ（鹿児島市）
第3位 大口中央中学校（伊佐市）
菱刈中学校（伊佐市）

中学生女子の部（9チーム）

優勝 高尾野中学校（出水市）
準優勝 松元中学校（鹿児島市）
第3位 吉松中学校（湧水町）
鷹巣中学校（長島町）

全国大会に出場！健闘を祈ります



12月23日に始良市で行われた鹿児島県スポーツ少年団バレーボール競技別交歓大会の男子の部で、伊佐市スターダストジュニアスポーツ少年団が優勝しました。

少年団の皆さんは3月28日から大分県で行われる全国大会に県代表として出場します。

心肺蘇生法で救命し、消防から感謝状



12月30日、福岡県久留米市在住の堀之内崇士さん（産婦人科医師）・智子さん（麻酔科医師）夫妻へ前田消防長から感謝状が贈られました。

堀之内さん夫妻は伊佐市に帰省していた10月14日、大口元町にある公園内で心肺停止状態となった40代男性に対し、心肺蘇生法と救急隊の資機材を使用した蘇生措置を施されました。

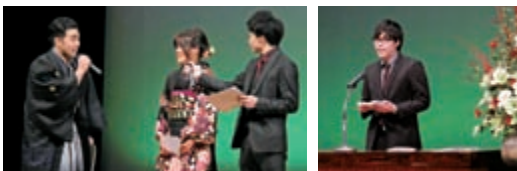
その後、男性が一命を取り留めただけでなく後遺症もない状態で社会復帰できたとして、その功績を讃え表彰されました。

「維新～この伊佐の地から～」 伊佐市成人式

1月3日、伊佐市文化会館で成人式が行われました。華やかな振袖やスーツ・袴を身につけた新成人は晴れやかな笑顔で友人たちとの再会を喜んでいました。

式では、チームちむどんによる力強くしなやかな踊りがオープニングを飾り、新成人を祝福しました。新成人290人を代表し、君付大樹さんが「20歳の抱負」を述べ、実行委員企画「今、伝えたーい！」では、司会2人の軽快なトークとともに代表4人が家族や友人へメッセージを贈りました。

多くの方々に祝福され、夢と希望に満ちた若者たちが新たな一歩を踏み出しました。



「鬼武蔵伝説」小中高生演じる



鬼武蔵公演実行委員会

チームちむどんによる現代版組踊「鬼武蔵～TADAMOTO 忠元」の公演が12月23日に伊佐市文化会館で行われました。

地元小中高生が伊佐の偉人、「新納武蔵守忠元（鬼武蔵）」の生きざまを演じました。

交流のある福島、沖縄の現代版チームの出演やメンバー保護者を中心に結成された鬼武蔵ちむどんバンドの生演奏、平出水太鼓踊り保存会や和太鼓衆 鼓動塾の出演など見どころ満載の舞台となりました。

エンディングでは大口東エイサー団「良眼房」と「ダイナミック薩摩」で共演し、舞台を締めくくりました。

“一生懸命はカッコいい！”をモットーに活動している子どもたちの姿に、胸が熱くなる公演でした。

おうちに飾るミニ門松作り



羽月西青少年センターで12月18日、ミニ門松作りが行われました。

羽月西小学校の3～6年生14人と校区老人クラブの皆さん合わせて約30人が参加。老人クラブの皆さんが児童一人ひとりに丁寧に教え、交流を深めていました。

1対の門松を作り終えた児童たちは、「竹を切ったり飾りつけるのが難しかったけど、上手にできた」と満足げで、老人クラブの皆さんにお礼のパンジーを手渡しました。

信号餅つきで交通安全祈願



大口東校区コミュニティ協議会主催の恒例行事、「信号餅つき大会」が12月8日に行われました。

大口東小学校の全校児童66人と保護者や地域住民ら合わせて約140人が参加し、信号に見立てた赤・青・黄色の餅を2升ずつついで交通安全を祈願しました。

餅をつき終わった児童たちは、「真ん中につくのが難しかったけど、楽しかった」と笑顔で話しました。

税についての作文 「日本税務協会会長賞」



国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が主催する中学生の税についての作文で、全国7,511校から593,795編の作文が応募され、菱刈中学校3年の山口結愛さんが入賞しました。

これは、将来を担う中学生が、身近に感じた税や学校で学んだ税に関する事、テレビや新聞などで知った税の話などを題材として作文を書くことで、税について関心をもち、正しい理解を深めるために実施しています。

山口さんは、「将来を担う私たちが、きちんと税を納めて、有意義な使い道を考えて、当たり前の今の生活を支えていきたい」と語りました。

伊佐牧場夢さくら館店で桜植樹



12月25日、市が指定管理委託している伊佐牧場夢さくら館店で桜の植樹祭が行われました。

これはカミチクグループの伊佐牧場が地域への日頃の感謝を込めてもてなし、夢さくら館店を桜の名所にしようと開催したものです。

山野・平出水小学校の児童と住民ら約120人が参加し、駐車場や東屋周辺に50本の桜を植えました。

カミチクグループの上村昌志会長は、「将来、桜が満開となり、たくさんの人が訪れる活気のある場所にしたい」と話されました。



110番だより

110番通報の適切な利用



110番は伊佐警察署ではなく、
鹿兒島市の警察本部につながります。

相談は相談ダイヤル「#9110」へ

110番は皆さんの身近で事件・
事故が発生した場合の緊急ダイヤ
ルです

警察本部の通信指令室で110
番通報を受理して、事件・事故が
発生した場所を管轄する警察署に
臨場指令を行います。

通報の際は落ち着いて、担当警
察官の質問に答えてください。

※事件・事故以外の相談等は、伊
佐警察署（☎20110）の相
談窓口または警察本部の相談電
話「#9110」をご利用くだ
さい。



緊急通報110番

いち早く 「1」 いそがず慌てず 「1」 れい静に 「0」

110番通報のポイント

- (1) 携帯電話で通報する際は、携帯
電話の位置情報が送信されるよ
うに設定して通報してください。
- (2) 自分の場所が分からない場合は、
電柱にある番号で特定できます。
電柱の番号を確認して通報して
ください。

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎20110



あなたらしく生きる「人生の年輪」

閉じこもり予防が介護予防につながります

寝たきりや重度の介護が
必要になる原因の1つが
「閉じこもり」です。

特にけがや病気がなくて
も徐々に生活機能が低下し、
関節疾患や転倒・骨折につ
なげるケースが多く見られ
ます。また、「寒いから」「外
出する用事がないから」と
いった理由で外出をひかえ
た結果、周囲への関心が薄
れ、知的活動が低下して認
知症を発症しやすくなるな
どの悪循環を招いてしま
います。

閉じこもり予防を寝たき
り予防ととらえ、気候のよ
くなる春に向けて積極的
に外へ出て楽しみや喜びを見
つけましょう。



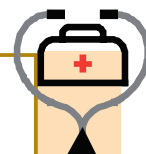
閉じこもり度 チェック表

高齢者元気度
アップ・ポイント事業
2月の対象活動
○健康相談



項目	チェック内容	「いいえ」がついた人へ
活動	☐ 1週間に1回以上、外出している ☐ 普段から買い物、通院で外出している ☐ 体操、散歩、運動など体を動かすようにしている ☐ 自転車やバスを使って一人で外出できる	できる範囲でも体を動かす機会をつくってみましょう。
生活	☐ 日常の生活で趣味や楽しみにしていることがある ☐ 家の中の役割を持っている ☐ 規則正しい生活をしている ☐ おしゃれに気を配っている	意欲が激減していませんか。興味のあることを増やしてみしましょう。
社会	☐ 困ったとき相談しあえる友人、知人がいる ☐ 自分から人に話しかけるようにしている ☐ 地域の老人クラブ等の行事に参加している ☐ 社会のニュースなどに関心がある	社会・人との交流の機会を増やしてみしましょう。

相談・問い合わせ先 長寿介護課（地域包括支援係・高齢者支援係） ☎21311



子どもの睡眠について 考えてみませんか



昔から「寝る子は育つ」と言われているとおり、睡眠は子どもの成長にとって重要な働きがあります。睡眠時間は個人差がありますが、表の睡眠時間が必要と言われています。

年齢	必要な睡眠時間
0～3か月	14～17時間
4～11か月	12～15時間
1～2歳	11～14時間
3～5歳	10～13時間
6～13歳	9～11時間

2015年に米国国立睡眠財団が公表した資料



睡眠の主な働き

●脳の機能をつくる

人間の脳は生後5年で90%ができあがり、12～16歳で完成すると言われています。子どもにとって睡眠は脳をつくり、守り、育てるという重要な役割があります。起きている間、子ど

もは五感をいっぱい働かせてさまざまな情報を得て、その情報を眠っている間に記憶として整理し、脳を発達させます。大人の睡眠は身体や脳の機能を維持する

ものですが、子どもの睡眠は脳の機能をつくるためのものです。

●成長ホルモンの分泌

成長ホルモンは骨を大きくする軟骨細胞の活動を促します。この細胞が分裂、増殖して骨に変わり、身長を伸ばし、身体を大きくしていきます。

成長ホルモンは昼間の起きている時間は分泌が少なく、夜間の深い眠りに入った時に分泌が盛んになると言われています。質のよい深い眠りをとることがとても重要です。



●寝る前に脳に刺激を与えないようにしよう

良い眠りをとるために

●入浴の時間を考えてみましょう

入浴して身体が温まり、上がった体温が下がっていく時に副交感神経が働きます。副交感神経はリラックスして心身をリラックスさせることで質の良い眠りへとつながります。寝る1時間前ぐらいに入浴を済ませるような習慣にしてみましょう。

●朝・昼・夜のメリハリをつけましょう

朝は決まった時間に太陽の光を浴びて起きて、日中はよく遊ぶという生活リズムをつけ、夜は暗い所で眠るという規則的な生活を繰り返していくことが大切です。夜中に明かりがついていると寝付けないうことも多いので、明りを暗くして眠りに導きましょう。

●妊娠中の人へ

お母さんの身体は赤ちゃんにとって最も重要な環境です。お母さんが規則正しいリズムで安定した生活を送ると、生まれた後の赤ちゃんの生活習慣にも影響すると言われています。妊娠中から自身と赤ちゃんの睡眠について考えてみましょう。

問い合わせ先

こども課 こども健康係

☎ 1311

突然ですが、クイズです！
南三陸には「オクトパス君」というゆるキャラがいて、この時期グッズが大売れします。その理由とは？

A 「置く（試験に）パスする」合格祈願グッズだから。

南三陸は、「西の明石、東の志津川」といわれるほどマダコの産地として有名です。2009年、観光協会が町おこしの一環としてタコをモチーフにしたキャラクターを作ったのがオクトパス君の始まりです。震災の津波で当初の工房は流

されてしまい、現在は入谷地区に工房を移設して、グッズを製造しています。「ゆめ多幸鎮」と名づけられた文鎮は、想い（重い）を込めた縁起物として累計10万個も売り上げる人気商品となっています。

2月は受験シーズンで、毎晩遅くまで勉強している受験生も多いと思います。



入谷八幡神社の境内には、巨大オクトパス君が奉納されています。

頑張る人を応援するために、友人・両親・先生がオクトパス君を購入しているのだからと想像して温かい気持ちをもちます。ゆめ多幸鎮を製造・販売しているイエス工房の職員さんも、町内の入谷八幡神社で必勝祈願を行っているそうです。南三陸から全国へご利益が届くといひですね！

先日、羽月西小学校の子どもたちからプレゼントされた干し柿が南三陸のおじいちゃんおばあちゃんに届けられました。とてもおいしいと皆さん大喜びで、お礼のメッセージを書いて文通するのが楽しみなそうです。伊佐の元気届いたよ！本当にありがとう！

（若宮健太郎）

いつでもどこでも体幹トレーニング
はできます。

KOBA 式体幹
バランス トレーニング その 14

日常生活で姿勢を意識しましょう

ドローインは空気をゆっくり吸い込んでお腹を膨らませ、ゆっくり息を吐きながら、徐々にお腹をへこませます。単純な動きですが、呼吸を意識するだけで体幹トレーニングになります。



脊柱も真っすぐで、骨盤が起きている。



脊柱がゆがみ、骨盤が寝てしまっている。このような姿勢を続けると腰痛などを引き起こす場合もあります。

モデル：松本健太郎
指導：Sライセンスマスタートレーナー 土生さとみ

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）



児童 はらぺこペンギンのぼうけん



（出版：講談社）

作：吉野万理子 絵：松成真理子

氷の大地に生まれたフクフクは、迷子になったり、カモメと戦ったりしながら、成長していき…。コウテイペンギンのフクフクの物語。「ペンギンのまめちしき」も収録。

所蔵館：両館



一般 本と鍵の季節 米澤穂信



（出版：集英社）

高校2年の図書委員、次郎と詩門は、先輩から亡くなった祖父が遺した金庫の鍵の番号を探り当ててほしいと言われ…。図書室に持ち込まれる謎に、ふたりの男子高校生が挑む。全6編を収録。

所蔵館：両館

【2月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

■は休館日 ○はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時



クリスマスお話会

※菱刈図書館ではブックリサイクルコーナーを常設しています。定期的に入れ替えていますので、ぜひご利用ください！

【今月の新刊本】

【 児 童 】		所蔵館
ゆかいな床井くん	戸森しるこ	両館
クジラのおなかからプラスチック	保坂直紀	大口
たぬきのおもち	せなけいこ	両館
ムーミントロールと氷のおまつり	トーベ・ヤンソン	両館
【 一 般 】		所蔵館
麒麟児	冲方丁	両館
コヨーテの翼	五十嵐貴久	大口
真珠郎	横溝正史	大口
家中スッキリ片づく！「つっぱり棒」の便利ワザ	竹内香予子	菱刈

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】

ブックスタート

日 時 2月5日（火）4か月健診時

場 所 まごし館

内 容 赤ちゃんと保護者へ絵本等プレゼント

ふれあいメルヘンひろば

日 時 2月23日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本等の読み聞かせ

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000



【乾燥ショウガの手軽な作り方】

生ショウガを皮のまま2ミリ程にスライスし、蒸し器で30分程蒸してから、2日程天日で乾燥させます。

生姜紅茶などにすると手軽に楽しめます。また、乾燥生姜を粉末にして、鶏がらスープに振りかけると身体にやさしい温スープができます。

【酢ショウガの作り方】

生ショウガを薄く1ミリ程にスライスします。保存用のビンに入れてショウガが浸るくらいお酢を入れ、1日おけばできあがりです。

冷蔵庫で1～2週間保存可能なので、さまざまな料理に使えます。



薬草を食べて健康に
風邪の予防や冷え性の改善には、体を温めることが大切です。寒気を感じる時

に重宝するショウガは優れた効能があるとされ、葛根湯など多くの漢方薬にも使われています。
生ショウガに多く含まれるジンゲロールは身体の表面に近いところを温め、ショウガオールとジンゲロンは身体の深部を温める効果があるとされています。ショウガを食べて身体の芯から温まりましょう。
*村上光太郎著「食べる薬草事典」「薬草を食べる」から出典

問い合わせ先 (株)やさしいまち ☎ 0120・85・8341 または ☎ 0995・24・4631

地域おこし協力隊 通信



中村 由佳

こんにちは！地域おこし協力隊1号の中村由佳です。伊佐に来てから空、朝陽、夕陽の写真を撮ることが大好きになりました。伊佐の空は本当にきれいですね。



ただ今、校区マップを作成中です。私の住んでいる大口東校区から作っています。載せる内容は蛍スポット、神社、フォトスポット、お店、史跡少々、などなど。持った人が自由に書き込める余白を残して仕上げていきます。地図をつくっていると面白い発見が沢山あります。ますます伊佐が好きになります。

校区マップが手元に届いたらぜひ我がまち散策をして自分のお気に入りの場所を見つけてください。

その他に「伊佐の美味しいがぎゅっとつまったみそ玉」作りをしています。

みそ玉って昔からあるもので簡単に言うといんスタントみそ汁です。具を変えれば軽く焼いて酒の“あて”にもなります。便利で非常食にも最適です。疲れた時に冷蔵庫にみそ玉があるとホッとします。そんなみそ玉に伊佐の産物をぎゅっと入れて可愛く仕上げてみました。販売は今のところ考えていません。みんなでワイワイ作ってお持ち帰りできる場をつくっていききたいなあと考えています。ぜひ一緒に作りましょう！



みそ玉



お知らせ

元町第一駐車場の変更

旧大口図書館解体で元町第一駐車場を使用するため、代替駐車場として大口ふれあいセンター駐車場（大口バス停留所裏）の一部を6月頃まで使用します。契約者以外の一般の人は駐車できませんので、ご協力をお願いします。問い合わせ先

財政課財産管理活用係 ☎231311

ひしかりがらっぱスポーツクラブ主催ソフトバレーボール大会

日時 2月23日（土）

開会式17時45分

試合開始18時



場所

菱刈農業者トレーニングセンター

パート

○混成の部（女性が1人以上）

○女子の部（チーム全員が女性）

参加料 1人300円（当日徴収）

※がらっぱスポーツクラブ会員は無料

申込方法

菱刈環境改善センター・スポーツ推進課にある申込用紙に記入のうえ、持参またはFAXで申し込みください。

申込期限 2月15日（金）

申込・問い合わせ先

スポーツ推進課スポーツ係（菱刈カヌー競技場艇庫内）

☎281073・FAX281078

市内企業の求人情報

誘致企業のうち求人希望のあった企業を紹介いたします。

◎(株)ジャパンファーム（大口宮人）

内容 飼育管理職（養豚）

募集人員 若干名

雇用形態 総合職試用

その他

入社1年以上経過し出勤率が規定以上、上司の推薦があれば総合職（正社員）登用試験（登用年齢52歳未満）を受けることができます。

連絡先 ☎221161

（担当：総務課山下）

第5回親睦公式ワナゲ大会

日時 2月17日（日）

8時30分～12時30分（予定）

場所 大口ふれあいセンター3階

多目的ホール

参加チーム 先着32チーム

※1チーム5人

参加条件 伊佐市民で開会式から表彰式まで参加できること。

参加料 無料

申込期限 2月12日（火）

申込・問い合わせ先

伊佐市公式ワナゲ協会（代表：西）

☎226204

放送大学で学びませんか

放送大学は、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。

出願期限 第1回は2月28日（木）

第2回は3月17日（日）

資料請求・問い合わせ先

放送大学鹿児島学習センター

☎099・239・3811

大学通信教育合同入学説明会

日時 2月16日（土）11時～16時

場所 エルガーラホール8階

福岡県福岡市中央区天神1-4-2

※入場無料・入退場自由

対象 一般及び高校生

参加校 47校

内容

○各大学・大学院・短期大学別の相談コーナー

○小冊子「大学通信教育ガイド」配布

問い合わせ先

公益財団法人私立大学通信教育協会

☎03・3818・3870

広告

広告

募集

平成31年度新設・復活老人クラブ会員募集

老人クラブで生きがい・健康・仲間・地域づくりをしませんか。今回、趣味を生かしたボランティア活動サークル「シニアクラブひばり」を新設します。概ね60歳から加入できます。

また、地域で活動する老人クラブの新設・復活をサポートします。詳しくはお問い合わせください。

申込期限 3月末まで

申込・問い合わせ先

伊佐市老人クラブ連合会事務局（大口元氣こころ館内）
☎2361

スポーツ推進課臨時職員募集

業務内容

カヌー競技場の管理、カヌー教室の実施などリバースポーツの推進に関する業務の補助
募集人員 1人

応募資格

○昭和29年4月2日以降生まれの地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

○カヌー等リバースポーツの普及に関



する知識と経験のある人
○2級小型船舶操縦士免許以上を有する人

○普通自動車運転免許を有する人
○パソコン（ワード・エクセル）が使える人

勤務時間 8時30分～16時30分

勤務日数 月20日程度

雇用開始日 4月1日

賃金 月額7、500円

※雇用・健康・厚生年金・労災保険等の社会保険等に加え、通勤手当支給
応募方法

自筆の履歴書（市販のものに上半身写真貼付）を2月20日（水）までに提出してください。

選考方法 面接

※詳細は後日連絡します。

提出・問い合わせ先

伊佐市菱刈川北2328-1（伊佐市菱刈カヌー競技場艇庫内）

スポーツ推進課

☎281073

学校給食調理業務臨時職員募集

業務内容

調理業務全般、給食配送・回収、食器・食缶の洗浄、給食センター所長の指示する業務

募集人員 1人

応募資格

○市内に住所を有する人



○普通自動車運転免許を有する人
○健康で協調性のある人
○衛生面の注意事項を守れる人

勤務時間 8時～16時45分

雇用期間 3月1日～31日

※その後は3か月更新。ただし、8月を除く。

賃金 月額8、000円

その他

社会保険・雇用保険・労災保険あり

応募方法

自筆の履歴書（市販のものに上半身写真貼付）を提出してください。

申込期限 2月14日（木）

※郵送の場合は、14日必着提出・問い合わせ先

〒895-2703

伊佐市菱刈花北1084

学校給食センター

☎241223

変更のお知らせ

2月休日在宅のお医者さん・薬局

▽2月3日（日）

水間病院 ↓ 松崎医院

みどりの里薬局・伊佐市民薬局

↓ みどりの里薬局

▽2月11日（月）

松崎医院 ↓ 水間病院

みどりの里薬局

↓ みどりの里薬局・伊佐市民薬局

広告

広告

誕生



(12月5日～12月28日受付分)

市原 和玖(巧樹・綾/春村)

佐々木 優良(栄治・ゆり/朝日町)

関 祥太(祐己・浩美/里町)

中原 璃津(真也・美由/上八坂中央)

永田 絆(成也・雅絵/里町)

早水 ひより(悠樹・夏紀/大田)

深水 菜乃(直斗・彩/重留西)

向原 龍希(希望・梨絵/水ノ手)

森 圭市(啓輔・侑貴穂/平原)

山之上 天叶(誠也・美琴/重留西)

※11月受付分

木場 琳太郎(健仁・梓/下青木)

※子氏名(父の名・母の名/自治会名)

父または母のみの掲載も可能です。

おくやみ



(12月1日～12月25日受付分)

大口地区

糸田 妙子 86 (西水流)

高松 里佳 50 (稲荷町)

三重 アヤ子 92 (西本町)

宮脇 雅之 53 (大田)

村田 幸彦 87 (西戸切)

山野地区

新留 則時

宮園 續

羽月地区

岸ノ上 恵

塩田 光照

松山 光行

西太良地区

中村 君子

菱刈地区

上田 哲也

下城 妙子

永峰 京子

肥實 廣美

船方 久子

山下 あい子

95 (下之馬場)

87 (小木原中)

88 (崎山東)

90 (富ヶ丘)

63 (山之口)

93 (高野)

86 (麓後)

91 (東市山)

80 (重留西)

77 (啓明園)

86 (新町)

96 (重留西)

第9回

伊佐のひな祭り

福かざり



期間

3月1日(金)～10日(日)

時間 10:00～16:00

場所 南日本銀行近く 橋脇風月堂隣り

< 同期間開催 >

「針持ニコニコ手作りひなまつり」

時間: 10:00～15:00

場所: 針持青少年センター

問い合わせ先 伊佐市商工会女性部
大口本所 ☎220224
菱刈支所 ☎260179

丸いご縁で福を呼び込む

伊佐の福かざり

1月活動

伊佐さわやかあいさつ運動



○曾木小学校

南永・本城地区
田中 治美

80 (岩坪)

広告

このコーナーでは、「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは 200 文字以内。
写真は 1 枚につき 50 文字以内。（文章は、必要に応じて添削します）
- ◆住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム（記入がない場合イニシャルで掲載）を記入の上、ご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・FAX・メールまたは直接伊佐PR課（大口ふれあいセンター2階）へ
- ◆締切は、毎月 10 日
※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
※紙面の都合上、掲載できないこともあります。
- ◆投稿者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



3月号の
プレゼント
・3種類の塩(各20g)
(ゆず・麹・ばくちー)

(特産協会提供)

【投稿・問い合わせ先】

〒895-2511

伊佐市大口里2845番地2

伊佐PR課

「和みのひろば」係

☎94113

FAX 9420

✉ koho@city.isa.lg.jp



今年の目標は？と自問自答してみました
が、特に見当たりません。健康でいられたら
良いと思いますが、1つあげるとしたら
友達を作りたいです。もともと出不精な方
で、家でゆっくりしているのも好きなので
が、たまに美味しい物を食べに行ってくださ
る人がいたらいいな...と思っています。そし
て、共通の話題でおしゃべりしましょう。そ
の為に、背筋をシャン！としておこうと思
います。
(本城 ほかさんとして 60代)

湧水町の「星のさんぽ道」が終わってしま
って残念でしたが、友人から教えてもらった
伊佐市内のイルミネーションも豪華で驚きま
した。

場所は狩行測量さんの事務所のようでした。
飾りつけの規模もすごいですが、道にもレー
ザーが当たってキラキラしていて、スクリー
ンでアニメ上映までされていました。
伊佐にこんなところがあったなんて感動で

せごどんさん、しつかりと人の形をして
いるから驚きですねーお孫さんが描かれた
凛々しいお顔が西郷どんそっくりで、今に
も動き出しそうです。



菜園の最後の1本。掘り起
こしてびっくり！正月帰省し
た孫が笑いながら西郷どんの
顔を書いてくれました。

(本城 せごどん 70代)

す！来年もされるかは分かりませんが、ま
た見に行きたいです。

(大口 キラ子 30代)



人口のうごき

(住民基本台帳から)

H31. 1. 1 現在 (前月比)

総人口	26,148 人	(- 13)
男	12,155 人	(- 9)
女	13,993 人	(- 4)
世帯数	13,523 世帯	(- 7)



編集後記

毎年、消防出初式は団員として参加
していたので、初めて広報担当として
見させていただいて新鮮でした。
パレードは、街中を約400人もの
方々が行進するわけですから、端から
見ると本当に壮観です。でも特にすご
かったのは、やっぱり梯子乗りの演技
でしょうか。命綱なしで8mの高さに
身をさらされるのはかなりの恐怖だ
と思いますが、堂々と技を披露される皆
さんの勇姿に感動して、それはもう連
写がとまりませんでした。梯子を下で
支える方々の努力やお互いの信頼もあ
ってこそですね。素晴らしい演技をあ
りがとうございました。

聞いた話によると、梯子隊とラッパ
隊どちらもある消防団は県内で伊佐市
だけだそうです。貴重な人材と技術が
この先も絶えず受け継がれてほしいで
すね。