

令和8年度 伊佐市認知症講演会

# 認知症とともに、自分らしく生きる

～「わたくし、認知症ですが、何か？」～

日時：令和8年 **7月11日（土）**

**14:00～15:40** 受付開始 **13:30～** 参加費無料

場所：伊佐市文化会館 **大ホール**

とう え まもる

講師：戸上 守 氏

全国認知症本人大使「希望大使」  
大分県認知症希望大使・大分県認知症ピアサポーター  
一般社団法人 日本認知症ワーキンググループ副代表理事

〈講師紹介〉 地方公務員の仕事をしていたが、56歳くらいからの忘れの症状と体調不良により退職。

現在は、大分市にある「なでしこガーデンデイサービス」に通っている。また、月に1回デイサービスの運営会社が立ち上げた事業所で運輸関係の仕事にも就いている。

認知症ピアサポーターとして、認知症と診断され先行きを不安に思っているご本人やご家族の相談に数多く応じている。



よしかわ ひろし

講師：吉川 浩之 氏

〈講師紹介〉 ・有限会社なでしこ 代表取締役  
・若年運輸 代表取締役 ・主任介護支援専門員 ・大分県認知症介護指導者  
・認知症ピアサポート活動事業所 コーディネーター

ほりのうち ひろこ

講師：堀之内 広子 氏

〈講師紹介〉 鹿児島県若年性認知症支援コーディネーター  
鹿児島県職員（保健師）を経て、平成29年より鹿児島県若年性認知症支援コーディネーターに就任。個別相談やネットワーク構築、家族会の運営に従事。キャラバン・メイトや就労支援の講師としても幅広く活動中。

申し込み方法：右下のQRコード、または裏面の申込書をご提出いただくか、お電話にて承ります。

申込締め切り：令和8年 **7月9日（木） 17時まで**

※ 当日受付も可能ですが、準備の都合上、できる限り事前のお申し込みをお願いいたします。

参加の申し込み QR コード →



14:00 **開会の挨拶**

伊佐市長 **橋本 欣也**

14:05～14:35

**「若年性認知症とは」 ～新しい認知症観の想い～**

講師：鹿児島県若年性認知症コーディネーター **堀之内 広子 氏**

14:40～15:40

**「わたくし、認知症ですが、何か？」**

講師：**戸上 守 氏**・**吉川 浩之 氏**

15:40 **閉会の挨拶**

**\* 閉会後のお楽しみ \***

**「出張! おれん家(じ)カフェ」 ～かたり場～** を開催します ☕

お茶やコーヒーを飲みながら、介護や物忘れ等、気になることを気軽に話してみませんか。

飲み物を準備しております。オレンジカフェの温かな雰囲気、ぜひこの機会にご体験ください。戸上さん・吉川さんも参加しますよ～😊

**【問い合わせ・申し込み先】 伊佐市役所 長寿介護課**

大口地域包括支援センター(大口庁舎) ☎:0995-23-2377 FAX:0995-22-5035

菱刈地域包括支援センター(菱刈庁舎) ☎:0995-26-1307 FAX:0995-26-1202

-----キリトリ-----

**認知症講演会 申込書**

※ご記入いただいた個人情報は、本講演会の運営にのみ使用し、他の目的には一切使用いたしません。  
※荒天等による中止の場合は、市ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。

No.	氏 名	住 所
1		
2		
3		
4		
5		