



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ



平成27年10月31日

伊佐農林高校産
更生之素
登録商標 第5505178号

歓迎
第30回
11月7日

11月7日土・8日日月・9日火・14日土・15日日
ようこそ伊佐へ!

◎特集

『脳卒中警報』発令中!

第30回
国民文化祭
かごしま2015
11/15日

ひとつペリ
かごしま国文祭
国民文化祭
かごしま2015
10/31土 11/15日

2015. 12

ISA City Public Relations No.169

鹿児島県の脳卒中死亡率（人口10万人あたり脳卒中で亡くなった人の数）は全国平均の1.4倍。

県内保健所別にみると、伊佐地区の脳血管疾患死亡率は平成24年度に県内ワースト1位、その後も上位に位置しています。脳卒中を予防して健康寿命をのばしましょう。

脳卒中とは 脳の血管がつまったり破れたりして脳に障がい起きる病気（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血など）で、高齢者が要介護や寝たきりになる最大の原因です。

脳卒中にかかりやすいかチェック

あなたはいくつあてはまりますか

<input type="checkbox"/>	60歳以上である
<input type="checkbox"/>	高血圧である
<input type="checkbox"/>	脂質異常症である
<input type="checkbox"/>	糖尿病である
<input type="checkbox"/>	家族や親戚に脳卒中にかかった人がいる
<input type="checkbox"/>	脈が乱れることがよくある
<input type="checkbox"/>	太っている
<input type="checkbox"/>	お酒をたくさん飲む
<input type="checkbox"/>	たばこを吸う
<input type="checkbox"/>	運動不足である
<input type="checkbox"/>	ストレスがたまっている
<input type="checkbox"/>	ゆっくり休めない
<input type="checkbox"/>	完璧主義である
<input type="checkbox"/>	味付けの濃いものが好き
<input type="checkbox"/>	脂っこいものが好き
<input type="checkbox"/>	味見をせずに調味料をかけることが多い
<input type="checkbox"/>	果物を食べるのが少ない
<input type="checkbox"/>	野菜をあまり食べない

該当する項目がたくさんある人もなおしていけば「脳卒中」の危険性は低下します

高血圧や糖尿病をはじめとする危険因子の予防には、減塩・野菜たっぷりの食事、適度な運動、十分な休養、禁煙、節度のある飲酒、定期的な健診等による健康チェックなどが基本です。

引用：鹿児島県ホームページ「脳卒中を予防しましょう」
(最終アクセス 2015年11月9日)

「脳卒中警報」発令中!

● 血圧の高い人は低い人に比べ脳卒中を起こす確率が最大8倍
● 糖尿病の人は脳卒中による死亡率が正常な人に比べて2〜3倍

どげんかせんといかん。



脳卒中予防十か条

- 1 手始めに **高血圧** から 治しましょう
- 2 **糖尿病** 放っておいたら 悔い残る
- 3 **不整脈** 見つけ次第 **すぐ受診**
- 4 予防には **タバコ** を止める 意志を持って
- 5 **アルコール** 控えめは薬 過ぎれば毒
- 6 高すぎる **コレステロール** も 見逃すな
- 7 お食事の **塩分・脂肪** 控えめに
- 8 体力に **合った運動** 続けよう
- 9 万病の **引き金** になる **太りすぎ**
- 10 脳卒中 起きたら **すぐに 病院へ**



(公益社団法人脳卒中協会)



●脳卒中予防のポイントは減塩

成人の食塩摂取の目標量は「1日8g未満」。食生活改善推進員は地域とのつながりを生かし「減塩」をテーマにTUNAGUパートナーシップ事業を行います。あなたの身近な食生活改善推進員が12月～2月に家庭訪問し味噌汁の塩分チェックを行います。(該当地域のみ)

・自治会やグループ単位で塩分濃度を測定します

地域で集まる際、減塩に関する講話や塩分チェックはいかがでしょうか。家庭の味噌汁を持ち寄るだけで塩分濃度を測定します。

伊佐市食生活改善推進員会(会員32人)は、地域の健康づくり活動に大きく貢献したことが認められ、鹿児島県国民健康保険団体連合会から永年活動団体表彰を受けました。(平成27年10月)

『私たちは、健康生活について正しい知識と技術を学習し、自らも健康生活の実践者となるよう意欲的に取り組む団体です。』

地域の皆さんへも、バランスのとれた食事、地産地消、郷土料理など食文化の継承という大きな目標を掲げ、食育活動や男性料理教室など行っています。

私たちの活動は、ボランティア精神をもとに地域への思いやりの気持ちがあれば誰にでもできます。1月から養成講座を開催しますので、興味のある人はお問い合わせください。』

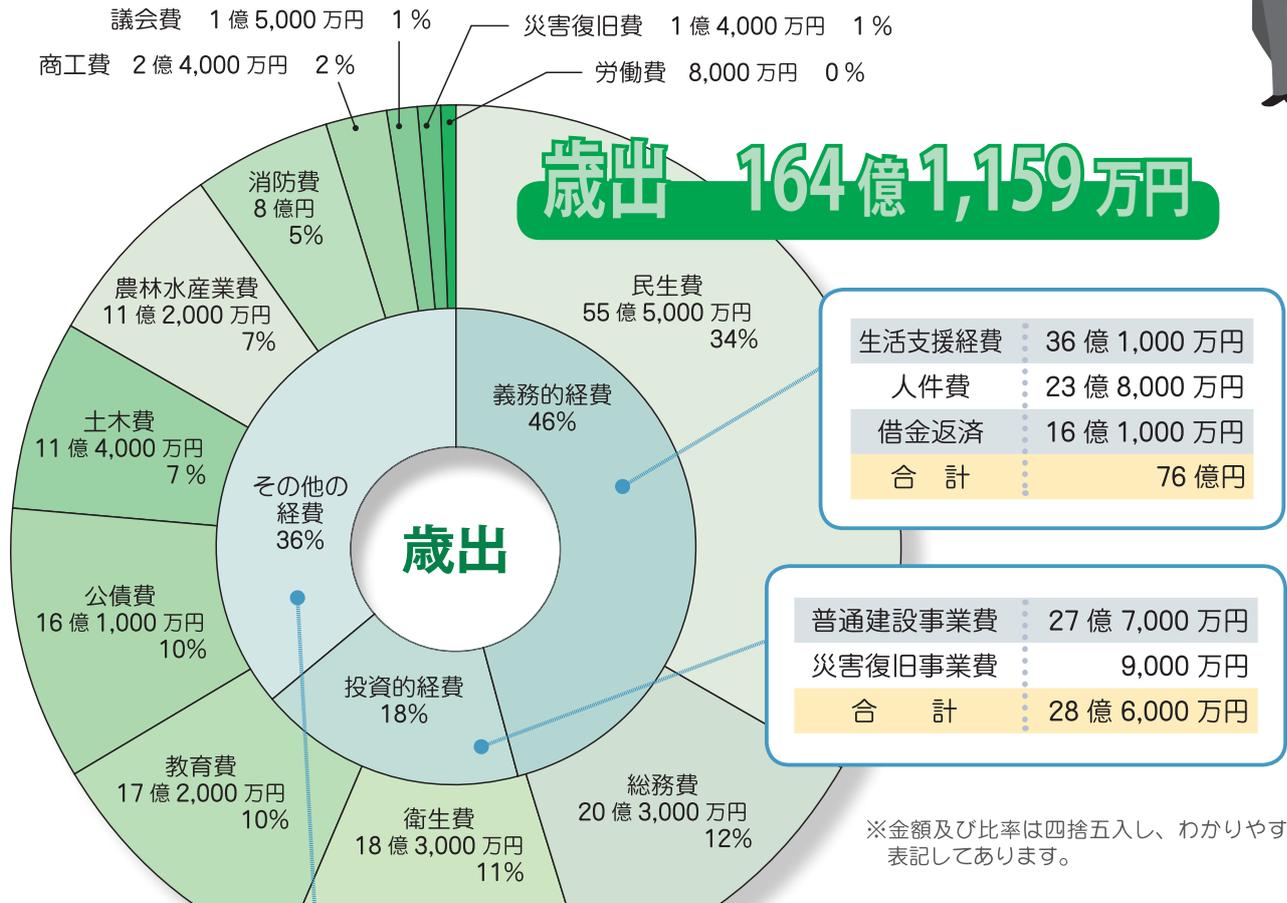


「私たちの健康は私たちの手で」

伊佐市食生活改善推進員

生活習慣病予防のためにバランスのとれた食事の普及や食育活動など、地域の皆さんの健康づくりのためボランティア活動をしています。

問い合わせ先 健康長寿課健康推進係 ☎ 1311



生活支援経費	36億1,000万円
人件費	23億8,000万円
借金返済	16億1,000万円
合計	76億円

普通建設事業費	27億7,000万円
災害復旧事業費	9,000万円
合計	28億6,000万円

医療会計等への繰出金	18億1,000万円
物件費	15億8,000万円
一部事務組合（未来館等）	11億8,000万円
補助費等	8億円
積立金	4億円
維持補修費	1億4,000万円
出資金・貸付金	4,000万円
合計	59億5,000万円

用語の説明

義務的経費 市の借金や人件費・扶助費（生活支援経費）など、支出しなければならない経費

投資的経費 道路建設などのように、社会資本の形成に向けられる経費

公債費 これまで借り入れた市債などの返済に係る経費（借金返済）

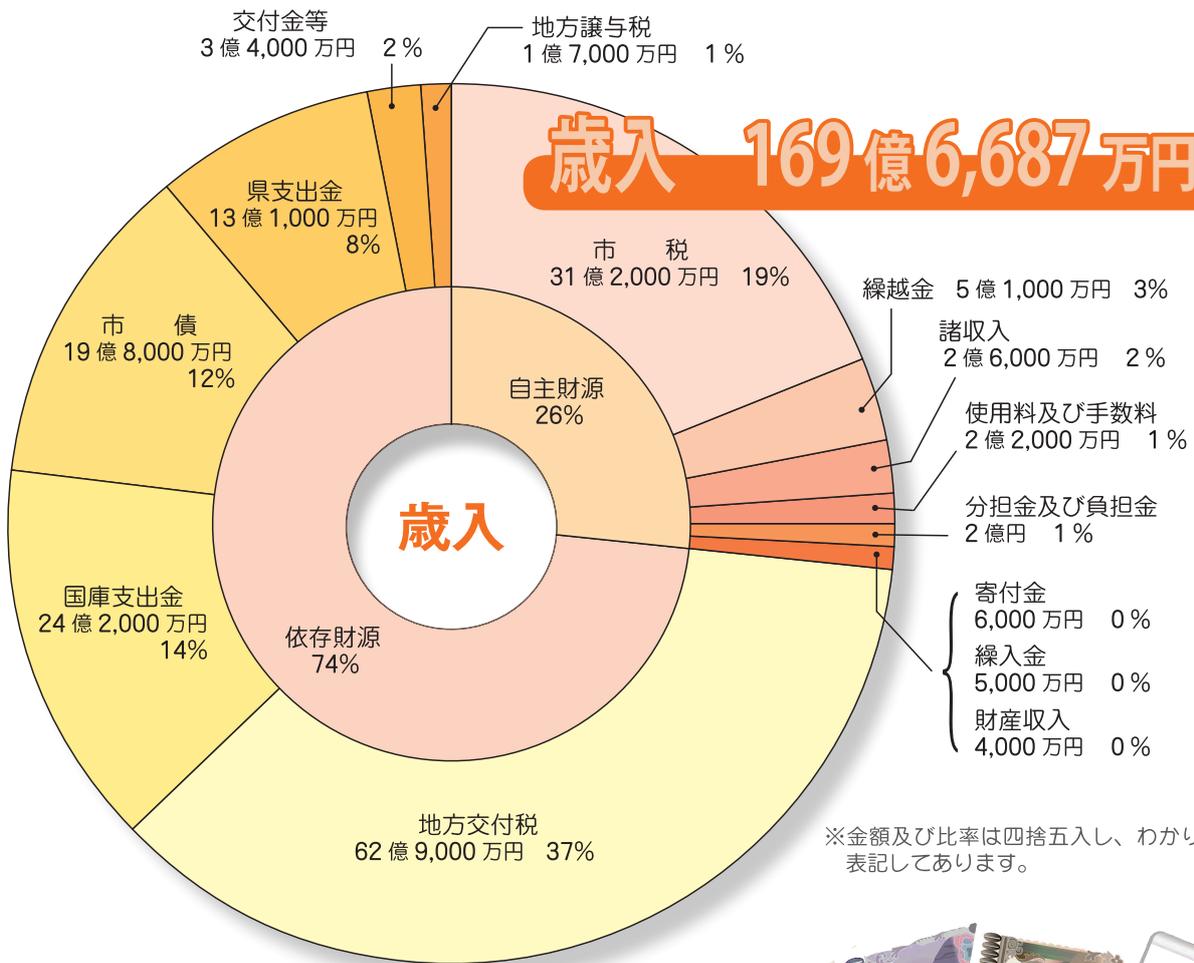
※金額及び比率は四捨五入し、わかりやすく表記してあります。

市民一人あたりのサービス内訳 基準 H 27.03.31 27,872人

民生費 199,058円	総務費 72,841円	衛生費 65,869円	教育費 61,573円
公債費 57,884円	土木費 40,947円	農林水産業費 40,112円	消防費 28,791円
商工費 8,685円	議会費 5,356円	災害復旧費 4,942円	労働費 2,761円

平成26年度決算 一般会計 伊佐市の財政状況

平成26年度の一般会計決算を、平成27年度9月定例議会に提出しました。
 一般会計の決算の規模は、歳入169億6,687万円、歳出164億1,159万円
 となっています。歳入と歳出の差し引き額は、5億5,528万円です。これには、
 翌年度に繰り越すべき財源の2億3,972万円が含まれていますので、これを除
 いた実質収支は、3億1,556万円となります。



用語の説明

- 自主財源** 地方公共団体が自主的に収入できる財源
- 依存財源** 国や県から定められた額を交付される財源
- 地方交付税** 所得税や法人税などの国税の一部を、地方自治体間にある財源の不均衡を調整し、国民が受ける基本的な行政サービスが住む場所によって差のないようにするため、地方公共団体の財政状況に応じて交付されるお金で、国から地方への仕送りと言われている
- 市債** 財源不足を補うため、国・県や民間の金融機関から借りるお金
- 国庫・県支出金** 市が行う特定の事務や事業に対して、必要な費用の財源として国・県から交付されるお金
- 実質収支** 単年度の収入と支出の差額から、翌年度に繰り越すことが決まっている財源を差し引いたもの



保育園・認定こども園・幼稚園の園児募集



◆申込書の配布場所

- 引き続き入園する人 … 在園中の保育園・認定こども園・幼稚園
 - 新規の人 …………… こども課（大口庁舎）、地域総務課・教育委員会学校教育課（菱刈庁舎）、大口子育て支援センター（大口ふれあいセンター）・菱刈子育て支援センター（まごし館）
- ※市ホームページからもダウンロードできます。
 ※本城幼稚園分は学校教育課でのみ配布します。

◆受付期間・場所等



□保育園を希望する人

受付日	園名	場所・時間
12月14日(月)	大口、大口里	こども課 (大口庁舎) 9時～19時
12月15日(火)	明德寺、山野、紅洋	
12月16日(水)	羽月、あゆみ	
12月17日(木)	みどり、ひまわり	
12月18日(金)	慈光、本城	
12月21日(月)	湯之尾、田中、市外	
12月22日(火) ～12月25日(金)	全保育園	

□認定こども園・幼稚園を希望する人

受付日	園名	場所・時間
12月14日(月) ～ 25日(金)	こども園 大口幼稚園	大口幼稚園 開園時間
	幼稚園 伊佐市立本城幼稚園	教育委員会学校教育課(菱刈庁舎) 8時30分～17時15分

◆保育園・認定こども園・幼稚園の一覧

区分	施設名	所在地	定員	電話番号
保育園	大口保育園	大口	60	㉓ 8125
	大口里保育園	大口	60	㉓ 2327
	明德寺保育所	大口	60	㉓ 6195
	山野保育園	山野	40	㉓ 1476
	羽月保育園	羽月	90	㉓ 6388
	あゆみ保育園	大口	60	㉓ 5473
	みどり保育園	大口	140	㉓ 2611
	ひまわり保育園(みどり分園)	大口	40	㉓ 5560
	紅洋保育園	曾木	45	㉓ 2155
	慈光保育園	菱刈	55	㉓ 2145
	湯之尾保育園	湯之尾	40	㉓ 0640
	本城保育園	本城	50	㉓ 4161
田中保育所	田中	60	㉓ 1016	
認定こども園	大口幼稚園	大口	20	㉓ 0450
入園資格 保育0～5歳 ※保護者が就労や疾病などの理由で、家庭で保育ができない児童				

区分	施設名	所在地	定員	電話番号
認定こども園	大口幼稚園	大口	70	㉓ 0450
幼稚園	伊佐市立本城幼稚園	本城	60	㉓ 0185
入園資格 教育3～5歳				

伊佐市独自の費用助成制度

保育料第3子以降無料化

次の条件に該当する場合に申請すると第3子以降の保育料が無料になります。

□第3子以降の児童とは

保護者が現に養育している満18歳未満(高校3年相当)の児童のうち年長者を第1子として、年長順に数えて第3子以降の児童。

□対象児童 次の項目すべてに該当すること

- ①保護者と市内に居住し、市の住民基本台帳に記載されている。(単身赴任等特別な事情がある場合は除く)
- ②市内の保育園・認定こども園・幼稚園に入園している第3子以降の児童。
- ③保護者等が前年度以前の保育料を滞納していないこと。

□申込みに必要なもの

※本城幼稚園は必要ありません。

- ①第3子保育料無料化申請書
- ②印鑑(シャチハタ不可)
- ③市内に居住していない満18歳未満がいる場合は、養育を確認できる書類

問い合わせ先 こども課子育て支援係

☎㉓ 1 3 1 1

伊佐市職員採用試験 (追加募集)

試験区分及び採用予定人員

一般行政Ⅰ(一般事務) 若干名

(一般事務または技術に従事)

一般行政Ⅱ(土木) 若干名

(専門的な技術または一般事務に従事)

受験資格

採用後、伊佐市に定住する人で、次の

試験区分ごとの要件を満たす人

※日本国籍を有しない人、地方公務員法

第16条(欠格条項)に該当する人は受

験できません。

※自力により通勤でき、介護者なしに職

務の遂行が可能なる人、かつ、活字印刷

文による出題に対応できる人

一般行政Ⅰ(一般事務)

昭和58年4月2日から平成10年4月1

日までに生まれた人で、高等学校卒業以

上の学力を有する人(来年3月卒業見込

みの人を含む。)

一般行政Ⅱ(土木)

昭和50年4月2日から平成10年4月1

日までに生まれた人で、高等学校卒業以

上の学力を有する人(来年3月卒業見込

みの人を含む。)

試験日時

一般行政Ⅰ(一般事務)

平成28年1月16日(土) 8時30分

一般行政Ⅱ(土木)

平成28年1月16日(土)

13時

試験会場 大口ふれあいセンター3階

第1次試験

一般行政Ⅰ(一般事務)

高等学校卒業程度の教養試験及び作文試験

一般行政Ⅱ(土木)

高等学校卒業程度の専門試験及び作文試験

第2次試験

第1次試験合格者のみ(別日程で実施)

採用

最終合格者は、採用候補者名簿に登載し、

平成28年4月以降、必要に応じて採用

受験手続

総務課に備え付けの受験申込書兼履歴書

(上半身写真貼付)に記入のうえ、受付期間

内に提出(郵送の場合は、82円切手を貼った

返信用封筒を同封)してください。

※詳しくは市ホームページに掲載

受付期間 12月7日(月)~25日(金)

8時30分~17時15分

※土日・祝祭日は除く

提出・問い合わせ先

総務課職員係(大口庁舎)

☎231311



水道管の防寒対策

気温がマイナス4℃以下になると、水道管が凍ったり、破裂する事故が多くなります。屋外にある蛇口やメーターボックスは特に注意してください。

防寒方法

水道管には布切れなどの保温材を巻きつけます。メーターボックスには布切れなどを詰めると効果的です。もし凍ってしまったら

凍った蛇口や水道管にタオルをかぶせて、その上から水かぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯は絶対にかけないでください。破裂の原因となります。

万一破裂してしまったら

メーターボックス内等の止水栓を閉め、水を止めてから最寄りの水道修繕センターまでご連絡ください。

連絡先 大口地区水道修繕センター ☎235333

菱刈地区水道修繕センター ☎262870

平成28年 伊佐市「成人式」

日時 平成28年1月3日(日)
13時~(受付12時~)

場所 伊佐市文化会館

対象

平成7(1995)年4月2日から平成8(1996)年4月1日
生まれの市内在住
及び伊佐市出身の
人

問い合わせ先

伊佐市教育委員会
社会教育課

☎261554



平成
27年度

「伊佐さわやかあいさつ運動」標語決定

市では、明るく元気なまちづくりと健全な青少年の育成のために「伊佐さわやかあいさつ運動」を進めています。運動推進のために募集した標語に、小学生85点、中学生20点、高校生・一般37点（計142点）の応募がありました。入選作品を紹介します。



【最優秀賞】	ゆうきだし ぼくからあいさつ 元気よく 大口東小学校2年 永里 羽琉
【優秀賞】	わたしとあなた 山びこあいさつ 心にとどく 羽月西小学校2年 熊ヶ迫 七海
	あいさつで 笑顔あふれる 伊佐の町 大口中中央学校1年 南園 悠佳
	あなたの「おはよう」大好きです 大口明光学園高等学校1年 白坂 梨里子
【優良賞】	あいさつは 目を見てにっこり 元気よく 菱刈小学校2年 水間 良敬
	あいさつは えがおにつながら おまじない 羽月小学校4年 村田 ひより
	きみの声 伊佐に広がる あいさつ運動 平出水小学校6年 井ノ上 晟丈
	あいさつを 自然にできる 笑顔の子 大口明光学園高等学校1年 武田 未和

太陽光発電設備に係る固定資産税(償却資産)の申告

太陽光発電設備は固定資産税の課税対象となり償却資産として市に申告が必要な場合があります。次の表に該当する場合はご連絡ください。申告の案内を送付します。

「償却資産」とは… 製造業や小売業、農業などの事業を営んでいる個人や会社が所有し、その事業のために使用する機械や器具、備品など

<申告が必要な条件>

設置者	申告が必要となる場合
個人 (住宅用)	家屋の屋根・土地などに発電出力10キロワット以上の太陽光発電設備を設置して売電している場合は事業用資産となり申告の対象となります。
個人 (個人事業主)	発電出力、売電の有無にかかわらず事業用資産として申告の対象となります。
法人	

- 太陽光パネル自体が瓦の代わりに屋根材として設置してある場合は、家屋の一部として評価されるため申告の必要はありません。
- 太陽光発電設備を設置する土地(固定資産)は、地目を雑種地として評価するため、農地や山林などに設置した場合には、次年度の評価・税額が大きくなることになります。
- 平成24年5月29日～平成28年3月31日に取得した太陽光発電設備については固定資産税を一定期間軽減される場合がありますのでお問い合わせください。

問い合わせ先 税務課固定資産税係 ☎1311

まちの話題

ISA City Topics

ふれあいレクリエーション



10月28日、伊佐市総合体育館で行われたレクリエーション大会に、市内の障がい者施設の利用者など140人が集まりました。

元気な選手宣誓のあと、風船バレーや輪投げなどでチーム戦を行いました。得点を競い勝敗を決める大会でしたが、選手やその家族、スタッフがチームの垣根を越えて笑顔で楽しみました。

榎木孝明氏 講演会



11月9日、俳優の榎木孝明さんが、母校である大口高校にて「いさ演劇祭」特別企画の講演会を行いました。

生徒のほかに市内外から多くの人が集まり、自身のことや、常識にとられすぎないことの大切さなどを語りました。また、舞台上で古武道を披露。自分の意思に逆らって思い通りに技をかけられていく生徒たちを見た観客からは拍手と歓声が沸き上がりました。

伊佐市PRレディ・ボーイ



11月2日、PRレディ・ボーイの委嘱状交付式がありました。

PRレディ・ボーイは、伊佐市が主催する「もみじ祭り」「桜まつり」等のイベントやPR番組への出演など県内外に伊佐の情報を発信していきます。

任期は平成27年11月1日から1年間です。

<写真左より>

紫尾享平さん（伊佐市役所）

川島千織さん（大口酒造）

橋口愛さん（伊佐市役所）

山口礼華さん（北さつま農協）

欠席：内野伸哉さん（ライス郷井手口）

姉妹都市交流



10月20日、姉妹都市である西之表市の下西小学校6年生15人が、山野小学校を訪れました。

2泊3日の修学旅行の途中で立ち寄り、互いの学校紹介やレクリエーションなどで交流しました。

昭和20年に山野校区で疎開児童を受け入れた縁で昨年に続き2回目の訪問。当時を知る中村貞幸さん（上松・81歳）の体験談を聞き、平和の大切さを学びました。

子どもたちから交通安全メッセージ



市内の全児童約1,200人が、家族に宛てた交通安全への注意を願うメッセージをハガキで届けました。

伊佐地区安全運転管理協議会青年部による取組みで、今年で2回目です。

大口小6年の白坂桃子さん（右）は「交通事故で命を失って欲しくない」、5年の坂口日菜子さん（左）は「夜の散歩は反射材をつけて、運転するときはシートベルトを忘れないで」というメッセージを祖父母に宛て、11月10日に投函しました。

ふるさとを想う集い



伊佐市にゆかりのある人で構成される「ふるさと会」。

9月29日に関東伊佐会、10月24日に関西伊佐の会の総会が行われました。

会場では伊佐の近況を伝え、懐かしい特産品の販売を行いました。

それぞれ100名を超える出席者で、総会後の懇親会では久しぶりに会う友人らと懐かしいふるさとの話で大いに盛り上がりました。

ふるさと会への加入は、伊佐PR課（☎⑨4113）にお問い合わせください。

大規模災害時の協定締結



市は、医療法人慈和会大口病院と「大規模災害時における緊急避難場所の提供に関する協定」を結びました。

避難場所として提供された新厨房棟は、強化された耐震性と非常電源設備を備えています。

永田雅子理事長は「施設運営には地域の皆さんにご協力いただいている、何かあればお手伝いしたい」と述べました。



知っていますか「マイナンバー制度」

問い合わせ先 総務課行政係 ☎②1311

「通知カード」は届きましたか

あなたのマイナンバー（個人番号）をお知らせする大切な「通知カード」は、概ね12月上旬頃までにお届けする予定です。



12月中旬以降になっても届かない場合は、市民課（☎②1311）にご連絡ください。

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や、個人情報取得にご注意ください

●国や市役所などが、口座番号や暗証番号、所得や資産、家族構成や年金・保険の情報などを聞いたりすることは一切ありません。

●国や市役所がATMの操作をお願ひしたりお金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありません。

※このような電話や手紙、訪問には絶対に応じないでください。

「マイナンバー総合フリーダイヤル」開設

マイナンバー制度に関する

お問い合わせにお答えします。総合フリーダイヤル

☎0120・95・0178

※平 日9時30分～22時

土日祝9時30分～17時30分

※年末年始12月29日～1月3日を除く。

一部IP電話等で右記ダイヤルに繋がらない場合（有料）
○マイナンバー制度に関すること

☎050・3816・9405

○「通知カード」「個人番号カード」に関すること

☎050・3818・1250

英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応のフリーダイヤル
○マイナンバー制度に関すること

☎0120・0178・26

あなたらしく生きる「人生の年輪」



相談・問い合わせ先 健康長寿課地域包括支援係 ☎②2377

「認知症になつて」

市内在住の認知症の本人とその家族について紹介します。

『伊佐子さん（仮名）は、80歳代。歩行はすっかりしていませんが、整理整頓、薬の管理等身の回りのことがうまくできなくなってきました。認知症の診断も受け、介護保険サービスを利用し、家族や周りの人に支えられて自宅で生活しています。若いころは仕事をしていた、「働いていた頃が一番よかった」と当時を振り返ります。

数年前にご主人を亡くし、現在一人暮らし。「買い物を楽しみで草取りや小菜園を作り自由で良いです。外を眺め、人が通るのや景色を見ています。」「なんつてん、わが家がよく」と繰り返し言われます。

家族については「子どもが来た時、「むくまないように足を上げやん」と気遣ってくれたり、買い物に連れて行ってくれます。優しくして私

に怒ったことが無いの。」と、少し誇らしげに言われる伊佐子さん。

今の気持ちをうかがうと、「皆同じだけ年をとっていく、皆それぞれですよ。私は一人暮らしと思ったことが無い。家族や近所の人、誰かしらいるから安心、今は幸せ。』

伊佐子さんとお話していると、ゆっくり時間が流れているように感じました。若い頃の話や家族のことなど、笑顔を交えて嬉しそうに話す姿が印象的でした。できないこともありますが、それ以上に今できることを見つけ、「幸せ」と感じています。伊佐子さん、ありがとうございます。

高齢者元気度 アップ・ポイント事業

12月の対象活動

○健康相談、結核検診





年末年始「特別警戒」

年末年始は物流や住民の活動が活発になり、事件・事故の多発が懸念されます。

伊佐警察署では市役所や防犯ボランティア団体等と連携して、市民の安全安心のためにパトロールや警戒活動を一層強化します。

実施期間
12月10日(木)～平成28年1月10日(日)

重点活動

- 犯罪の未然防止
 - 子どもと女性の犯罪被害防止及び高齢者の安全対策
 - 交通死亡事故の抑止、飲酒運転の根絶及び暴走族取締り
 - 雑踏事故防止
 - テロの未然防止と不法滞在者対策
- 主な取組み
- 金融機関及びコンビニ等のATM設置箇所に対する警戒の強化



- 飲食店街等における犯罪や暴力団犯罪等に対する警戒の強化
 - 性犯罪や声かけ事案に対する警戒の強化
 - 飲酒運転等の悪質・危険・迷惑性の高い交通指導取締りの強化及び検問の実施
 - 暴走族取締りの実施
 - 初詣等における雑踏警備の強化
 - 商業施設等の人の集まる場所における警戒活動の強化
- 市民の皆さんのご理解とご協力を
お願いします。

飲酒運転!



問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



姉妹都市「喜界町」

鹿児島市から南へ380km、奄美本島から東へ25kmの洋上にある。南南西から北東に長く14km、南北の最長は7・75km、周囲48・6kmである。総面積56・94km²の35%にあたる20km²が耕地、20%の11km²が林野面積である。平坦な島で河川らしい河川はなく、島全体が隆起サンゴ礁で年平均2ミリずつ隆起している。

基幹産業は農業で島一面にサトウキビ畑が広がり、サトウキビから作られる黒糖、黒糖焼酎は島の特産品となっている。また国内最大の白ゴマの産地としても知られている。

喜界島一番の魅力は、なんといっても透明度の高い海。海面からでも美しい熱帯魚・サンゴを見ることができ、海に潜れば美しくも神秘的な別世界を堪能することができる。

その他にも、喜界島の東半分を横切る一直線道路や島を眼下に見下ろす絶景と、飛び交う蝶や色と



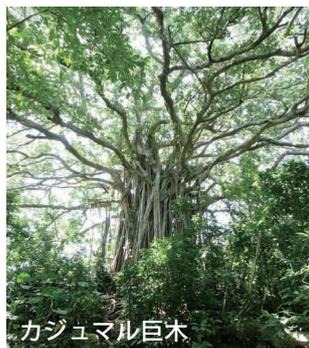
スギラビーチ

長さ250mの真白な砂浜と透きとおった海には熱帯魚も泳ぐ、夕日がきれいな景勝地。



百の台公園展望台

珊瑚礁の海を一望できる絶景の地、周辺はハイビスカス等熱帯の花々が咲く。



カジュマル巨木

樹齢100年を越えるものもありテレビドラマのロケ地にもなった。

りどりの花々など、普段とは違った時間の流れを体感できる。
交通アクセス

- 鹿児島本港～喜界島空港 1時間10分
- 鹿児島本港～喜界島湾港 11時間

次回、学童疎開の体験談を掲載します。

問い合わせ先 伊佐PR課交流PR第1係 ☎04113



子どもの生活とメディア



赤ちゃんは大人とのやりとりを通して育ちます。おっぱいを飲みながら、お母さんを見ると優しく微笑んでくれる、おむつが汚れて泣くと「きれいにしようね」と言って替えてもらい気持ち良くなる。こういった『気持ちを通して、応えてもらう』という体験を繰り返すことで、自分は愛されていると感じ、人を信じる心（基本的信頼感）が生まれ、養育者との間に強い心の絆が育まれます。

ところが、最近、携帯電話やスマホなどの急速な普及で便利になった一方、親子のふれあう時間が奪われている現状があります。

例えば、同じ部屋にいても関わる大人がテレビやスマホ、パソコンなどの画面を見ていることが多く、赤ちゃんがジーンと視線を

送っても声を出してもタイミングよく気づいてもらえない。



このような状況は、子どもの成長発達にどんな影響を及ぼすのでしょうか。

◎気持ちを訴えても応えてもらえないことが続くと、人に期待しなくなり訴えることを止めてしまう。これは子どもが成長して困ったことが起きても「助けて」と人に言えず一人ががんばってしまう。無気力になり、自分を大切に思えなくなる。

◎メディアづけになると、夜遅くまで起きている、睡眠時間が短くなる、朝起きられないなどの生活リズムの乱れにつながる（睡眠障害は不登校の大きな原因の一つ）。

◎外遊びが減ることで運動不足に陥り、結果として体力・運動能力が落ちてくる。

大人社会では便利に使われているメディアですが、子どもには「問題」となっていることの方が多い現状のように思われます。子どもの訴えを受け止めて、それに大人が応えることが子どもの成長発達には大切なことです。この積み重ねが将来の子どもの健やかな姿につながります。

子どもは遊びと生活を通して身体や気持ち成長し、集団生活を送るうえで大切な社会性も育っていきます。

乳幼児期は大人が子どもの遊びにつきあうことがとても大事なことです。 どうやっていいか分からない人は、市内2か所の「子育て支援センター」で子どもの年齢にあった遊びを体験できます。ぜひ、おじいちゃんおばあちゃんにも子どもが喜ぶあそびを聞いてみてください。得意なあそびをきつと教えてくれると思います。

まずは、授乳・食事中のテレビやスマホなどをやめて食事や会話を楽しむ時間に見ましよう。

*「メディア」とはテレビ・ビデオ・スマホ・ケータイ・ゲーム・パソコン等のこと。



問い合わせ先

こども課 こども健康係

☎ 03-1311



南三陸町も秋から冬へと移り変わるなか、外を歩くと小さな白い綿毛のようなものが舞っている光景をよくみかけます。最初は雪かと思いましたが、地元の人に聞くと、「雪虫」という体長5mm程の全身綿で包まれたような虫で、東北地方に冬をつげる風物詩になっているそうです。

もう一つの風物詩「鮭の遡上」も始まり、川では全長1メートル程の鮭が産卵のため泳いでいる姿を見られます。今年は例年に比べ数が少ないようです。この時期に南三陸町にお越しの際は、この二つの風物詩を見ることがお勧めします。

市街地では公立南三陸病院が完成し12月中旬に開院します。私が赴任した4月に造成工事をしていた役場の隣りでも住宅建築が始まり、目に見えて町の復興が大きく前進しています。私が担当する住宅再建補助業

務も、引き続き頑張っています。年末に帰省し、伊佐市の皆さんに会えるのが楽しみです。（福田光一郎）



鮭

雪虫

伊佐の味
からだに栄養
おいしいものでいきいき笑顔になるなる



「爽やかなゆずの香りがひろがる」

「かごしまのおかず（開港舎）」より



ゆずこんにゃく



〈材 料〉

こんにゃくいも	3kg
灰汁	700cc
水	1600cc
ゆず	3個

〈作り方〉

- ①よく洗ったこんにゃくいもは皮をむく。芽のある部分は深く完全にくり抜く。
- ②ミキサーに刻んだこんにゃくいも、灰汁と水を混ぜ合わせたものを入れて回す。
- ③ボウルに②とすりおろしたゆずを入れてよくこねる。
- ④鍋に灰汁を少し入れて沸騰させ、③を丸めて入れて1時間ほど煮る。

Welcome to Library

図書館へようこそ

【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

児童 みんなのおばけ小学校 市川宣子



（出版：佼成出版社）

入学式の写真におばけが写り、転校者が続出した桜小学校。写真に写った白いおばけの正体とは…？かほる校長先生と5人の生徒とおばけの奮闘を描く。

一般 ギブ・ミー・ア・チャンス 萩原浩



（出版：文藝春秋）

「人生をやり直したい！」と思ったこと、ありませんか？元相撲取りの探偵、相方に逃げられた芸人…。夢を諦めきれない人々を、ユーモラスに温かく描く、少しだけ心が強くなる短編集。

【12月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【雑誌リサイクル】

期間 12月19日(土)～26日(土)

場所 菱刈図書館

内容 古くなった雑誌をリサイクル本として提供

おはなしボランティア

募集中！

子どもとお話の世界
を楽しみたい人なら
どなたでも

【今月の新刊本（抜粋）】

【 児童 】	
きつときつとまもってあげる	L. マーロウ
おじいちゃんのコート	バーバラ・マクリントック
【 一般 】	
ヨイ豊	梶よう子

【イベント情報】

クリスマスおはなし会

日時 12月19日(土) 10:00～11:00

場所 いきがいセンター和室

内容 図書館ボランティア「おはなしミッケ！」と一緒に小学生も読み手になっておはなし会

ふれあいメルヘンひろば

日時 12月19日(土) 10:30～11:30

場所 大口図書館

内容 図書館ボランティア「ぎんなん」によるクリスマスにちなんだ大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

ブックスタート

日時 12月19日(土) 11:00～11:40

場所 いきがいセンター和室

内容 絵本の読み聞かせや簡単な遊びなど。初めての人にはブックスタートパックをプレゼント

対象者 2歳未満の赤ちゃんと保護者または出産予定の人
※前日までに菱刈図書館に申込が必要。当日は母子手帳を持参ください。

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000

お知らせ

医療費助成金の締切日変更

平成28年1月支給分の重度心身障害者医療費助成金・ひとり親家庭等医療費助成金並びに平成27年12月支給分の乳幼児医療費助成金は、12月17日（木）までに申し込みください。

問い合わせ先

福祉課障がい者支援係 ☎23 1311
 こども課こども相談係 ☎23 1311

太陽光発電設置補助金の終了

太陽光発電システム設置事業補助金は、本年度にて交付終了となります。

平成28年1月15日（金）までに申し込みください。

問い合わせ先

環境政策課環境保全係 ☎22 1060

「臨時福祉給付金」詐欺に注意

平成27年度の臨時福祉給付金の受付は11月4日をもって終了しました。

○市や厚生労働省などが「臨時福祉給付金」を支給するために、メールで手続きをお願いすることや、手数料の振込を求めることなどは絶対にありません。

○市や厚生労働省などがATM（銀行・

コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。

○市や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってくる、不審な郵便が届いたら、市や伊佐警察署または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

問い合わせ先

福祉課社会福祉係 ☎23 1311

障害者週間

12月3日～9日は「障害者週間」です。

障害者週間とは、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。伊佐市身体障害者協会では街頭での広報活動を予定しています。

問い合わせ先

福祉課障がい者支援係 ☎23 1311

年末年始の交通事故防止運動

年末年始は日が暮れる時間が早く帰宅時間帯は周囲が薄暗いことや、普段より交通量が増えたり飲酒の機会が増えたりすることから、交通事故が増加する傾向にあります。

市民一人ひとりが交通ルールとマナ

ーを守り、交通事故を防止しましょう。

実施期間 平成27年12月10日（木）～平成28年1月10日（日）

スローガン 『年末年始 マナーアップで 事故防止』

最重点事項 高齢者の交通事故防止

「つけてますか？運動」・「プラス1運動」の展開

重点事項

○早朝、夕暮れ時、夜間における交通事故防止

「3（サン）ライト運動」の展開と

夜光反射材用品の着用の推進

○飲酒運転の根絶

飲酒運転「8（やっ）せん運動」

○後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

全席ベルト着用！「します・させます運動」

第8回伊佐市ふれあい駅伝競走大会

13区間24・2kmの

コースで、各校区代表選手が健脚を競います。

日時 12月6日（日）

10時スタート

場所

菱刈農村公園～伊佐市陸上競技場

○選手の安全確保を図るためスタート



から40分間、コースの交通制限を順次実施。

○交通制限・迂回については、警察官・交通整理員の指示に従ってください。

○車両によるコース内への侵入はできません。

大会の安全運営にご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先

文化スポーツ課スポーツ係

☎23 1311

政治家の寄付やあいさつ禁止

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会が多い時期ですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることとは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。次の①から⑤で処罰されると、公民権停止の対象となります。

ルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

①政治家の寄附の禁止

②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

③政治家の関係団体の寄附の禁止

④後援団体の寄附の禁止

⑤あいさつを目的とする有料広告の禁止

⑥年賀状等のあいさつ状の禁止（答礼

平成 27 年度人権啓発標語

児童生徒の人権啓発標語作品を紹介します。
人権や差別について正しい知識を持ち、明るい伊佐市を築きましょう。



だいじょうぶ あなたは 絶対 ひとりじゃない
いじめ ダメ みんな仲よく 幸せに
考えよう 相手の気持ち しつかりと
言っても言われるも 言葉のもってる力 もう一度考えよう
みんなといっしょじゃなくていい 一人一人の いいところ
いじめをね とめることこそ 友達の証
心の薬 それは あなたの 思いやり
見ためじゃないよ 私もあなたも 同じ人間
あいさつは 笑顔にできる 魔法の言葉
大丈夫？ その一言で 救われる
思いやり 心をひらく かぎとなる
友だちと つないだ絆は 宝物
かなしいよ まわりのみんなの 知らんぷり
大切に 人と心と人権と
うち明けて 自分の気持ち 正直に
差しのべよう 一つの勇気が 誰かを救う
一つの光 その笑顔で 世界は変わる

大口小学校	6年	上石坂 鍊
大口東小学校	6年	土屋 日星
牛尾小学校	6年	上田 美咲
山野小学校	6年	野元 美海
平出水小学校	6年	柿木 あすみ
羽月小学校	6年	萩峯 綾梨
羽月西小学校	5年	住吉 璃音
曾木小学校	5年	三宅 聖華
針持小学校	5年	有村 裕那
本城小学校	5年	中村 愛奈
南永小学校	6年	原口 海斗
菱刈小学校	6年	成政 颯
田中小学校	6年	羽柵田 星哉
湯之尾小学校	5年	久保田 潤葉
大口中学校	3年	三浦 二千夏
菱刈中学校	2年	瓦 渚沙
大光明光学園中学校	1年	久木山 怜那

特定不妊治療費の助成

市では、特定不妊治療（体外受精・

のための自筆によるものを除く）
みんなで徹底しよう『三不運動』
「贈らない!」、「求めない!」、「受
け取らない!」
問い合わせ先
市民課選挙係
☎ 1311

顕微授精）に助成を行っています。
対象者 次のすべてに該当する人
○申請時において夫婦のいずれか一方
または両方が市に1年以上住所を有
すること
○夫婦の前年所得の合計が730万円
未満であること
○夫婦いずれも市税等の滞納がないこ
と

助成内容

○1年度当たり10万円を限度に通算5
年間
○「鹿児島県不妊治療費助成事業」の
助成を受けている場合は、特定不妊
治療に要した費用から県の助成分を
差し引いた額
申請方法
治療を終了した日の翌日から1年以

内に申し込みください。

申込・問い合わせ先

こども課こども健康係 ☎ 1311

12月の伊佐自然体験活動

クリスマスリースや正月飾りを作り
ましょう。

日時 12月20日（日）10時～12時
場所

NPO法人トータルサポートネット
ワークプレイルーム（大口里保育園横）

対象者

未就学児～高校生とその保護者

参加費 無料

申込期限 12月13日（日）

申込・問い合わせ先

NPO法人トータルサポートネットワ

ーク ☎ 080・2782・1139

こども課子育て支援係 ☎ 1311

節電のお願い

こまめな消灯やエアコンの設定温度
を控えるなど、これまでの節電
の取組みを継続してお願いします。

期間

12月1日（火）～3月31日（木）

※休日・年末年始は除く。

時間帯 8時～21時

問い合わせ先

九州電力株式会社霧島営業所

☎ 0120・986・803

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日(木)～16日(水)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

平成18年6月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

かぼちゃ新規栽培農家に補助します

平成28年からかぼちゃの新規栽培を開始し販売する農家を対象に、初年度のみトンネル被覆資材一式と苗代について、市と北さつま農協が予算の範囲内で助成します。

一農家あたりの助成対象は10a以上30a以下とします。その他条件については、お問い合わせください。

申込期限 平成28年1月29日(金)

問い合わせ先

農政課農政第1係 ☎231311

北さつま農協伊佐総合支所営農センタ

☎242611

学校クリスマス&学校説明会

どなたでも参加できます。

日時 12月19日(土)

9時～12時30分

場所 大口明光学園講堂

内 容

○クリスマスの聖劇、吹奏楽演奏など

○学校説明会(11時30分～希望者のみ)

問い合わせ先

大口明光学園 ☎220609

クリスマス映画会

期 日 12月23日(水)

場所・時間

○大口ふれあいセンター 10時～

○菱刈ふるさといきがいセンター 14時～

内 容 ダンボ(アニメ)

上映時間 約60分

入場料 無料

問い合わせ先

伊佐市視聴覚ライブラリー事務局

☎261554

募 集

平成28年度「南永小」特認生募集

集

市では、指定された通学区域を越えて、児童の入学・転入学を特別に認め、豊かな人間性を培うとともに、地域や学校の活性化を図るための「伊佐市小規模校入学特別認可制度」を行っています。(平成27年度実績9人)

入学・転入学の条件

(1)市内に児童・保護者が在住し、平成28年4月1日現在で小学新1年生から新6年生であること

(2)1年以上通年で通学ができること

(3)保護者の責任で送迎ができること

※特認生には通学補助費を支給。

(4)南永小学校への入学・転入学を許可

すること、本来就学すべき小学校の対象学年に学級減が生じないこと

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ先

伊佐市立南永小学校 ☎263980

学校教育課事務係 ☎231311

申込期限 12月18日(金)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ先

伊佐市立南永小学校 ☎263980

学校教育課事務係 ☎231311

農林館祭り出店者募集

農林館祭りに参加して、地域の特産品や農産物を販売する人を募集します。

▽農林館祭りinベルグ広場

日 時 12月16日(水) 11時～14時

場 所 天文館ベルグ広場

参加料 無料

申込期限 12月11日(金)

申込・問い合わせ先

伊佐農林高校 ☎221445

始良高等技術専門学校入校生募集

募集科名・定員・訓練期間

▽メカトロニクス科 20人 2年

▽情報処理科 20人 2年

応募資格

高等学校を卒業した人、来春3月卒業見込みの人またはこれらと同等以上の学力を有すると認められる人

出願書類

入校願書(写真貼付)、学校調査、願書貼付以外に写真1枚(縦4×横3cm)

選考場所 県立始良高等技術専門学校

願書受付期限 平成28年1月15日(金)

※15日消印有効

選考日 平成28年1月29日(金)

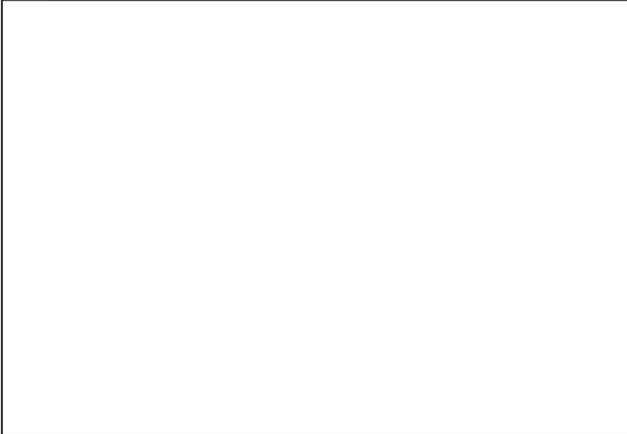
合格発表 平成28年2月4日(木)

問い合わせ先

県立始良高等技術専門学校

☎0995・65・2247

広告



誕生



(10月2日～10月28日受付分)

- 有川 朔矢さくや(大地・麓後)
- 壹岐 ゆあ子あしこ(俊洋・下青木)
- 市来 眺丞こうすけ(真一・新町)
- 浦崎 綾りょう(薫・岩坪)
- 江原 絢心けんしん(好太郎・辺母木)
- 大塚 雄大ゆうだい(光荣・重留西)
- 大丸 唯花ゆいか(伸太郎・前目下)
- 尾松 愛菜あいな(啓太・高校西)
- 木津 建志けんじ(大樹・里町)
- 開 侑愛ゆうな(隆将・駅前)

おくやみ



(10月1日～10月29日受付分)

- 大口地区
- 甲斐 トキ 101 (木ノ氏)
- 亀居 サチエ 90 (水ノ手)
- 亀居 光雄 82 (水ノ手)
- 西窪 和夫 86 (大田)
- 山野地区
- 松園 ナツエ 89 (石井)
- 齊藤 欣喜 83 (小木原中)
- ※9月受付分
- 羽月地区
- 岸良 露子 85 (福川)

【今月の表紙】



第30回国民文化祭・かごしま2015「いさ演劇祭」の様子です。

小学生の大合唱から期間限定の市民劇団まで、笑って泣いて感動した文化の祭典でした。

- 河野 佐蒼子 58 (福川)
- 西太良地区
- 天辰 順一 82 (後村)
- 濱田 ミカノ 83 (山城)
- 菱刈地区
- 上田中 ツル子 88 (徳辺上)
- 尻屋 千文 94 (築地)
- 竹内 アキ子 94 (前目麓)
- 田中 忠雄 89 (山下)
- 永田 テル 94 (小路)
- 平瀬 三之照 92 (重留西)
- 松永 貞子 84 (下手須川)
- 山門 ススキ 89 (山田)
- 本城地区
- 前田 藤子 95 (今市前田)

11月活動

伊佐さわやかあいさつ運動



○大口東小学校 ○本城小学校(写真)

広告



このコーナーでは、皆さんからの「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは、字数 200 文字以内。写真は、1 枚につき 50 文字以内。(文章は、必要に応じて添削する場合があります)
- ◆住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載します)を記入の上、伊佐PR課までご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・メールまたは直接伊佐PR課(大口ふれあいセンター2階)へ
- ◆締切は、毎月10日
※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
※紙面の都合上、掲載できないこともあります。

【投稿・問い合わせ先】

〒895-2511
伊佐市大口里2845番地2
伊佐PR課
「和みのひろば」係
☎04113
✉koho@city.isa.lg.jp



毎朝、元気に登校する娘が犬に追いかけられるというアクシデントに見舞われた。娘は数百メートル市役所裏まで逃げたようだが、追いつかれて嘔まれてしまいました。その時、娘の窮地を救ってくれた男性がいたらしく御礼を伝えたくて投稿しました。「心から感謝します。娘からの言葉です。」「たすけてくれた人へー11月11日水曜日の朝、小学校のとうこう中、犬においかけていているところをたすけてくださってありがとうございました。」

(大口 まなちゃん 30代)

隊列を組み約100台のバイクが曾木の滝をめざした。バイクハウス主催の記念ツリーリングで、磨きあげられたハーレーのほかにイタリア車のランボルギーニなど集結。互いに愛車自慢と撮影会を行い抽選会などのイベントが行われた。会場となった伊佐市の忠元公園が台風で桜倒木の被害を受け

「まなちゃん」さん、娘さんのこと心配しましたね。助けてくれた人に御礼の言葉が届きますように。



今年も愛情込めて作った干し柿を贈ります。「南三陸町の皆さん、干し柿食べて元気に過ごしてね。」
(羽月西小児童)

たことを知り、「桜島チャプター」のメンバーらが「いさ花募金」に寄附金を贈った見かけで判断しちやいけな、中身は紳士で熱い人ばかりだ。
(羽月 バイク好き 50代)



人口のうごき (住民基本台帳から)

H27.11.1 現在 (前月比)

総人口	27,652 人	(- 17)
男	12,789 人	(- 3)
女	14,863 人	(- 14)
世帯数	13,856 世帯	(- 18)



編集後記

「いさ演劇祭」では榎木孝明氏の講演と2つの演劇がありました。「紙屋悦子の青春」では小学生から高校生の十代を中心としたメンバーが出演。初々しくハツラツとした演技で「いさ演劇祭」の幕が上がりました。もう一つは、伊佐を題材にした創作劇で、特産品や建物が「かぶりモノ」のキャラクターで登場。伊佐農林高校名物「更生之素」のカンヅメをかぶった主人公が、身近にあったけど深くは知らなかった、そのモノの成り立ちを旅して探す物語。「ふれセンって列車の形なのかあ」「カントリーエレベーターって県内で伊佐だけなんだあ」と新しい発見もあって、地元民の心をくすぐる細かな演出が最後まで飽きさせることなく素晴らしい舞台でした。2つの劇の驚くべきは、出演者のほとんどが初挑戦の市民劇団員ということ。「人前で演じるなんて恥ずかしいだろうな」と思っていたのは最初の1秒だけで、気迫に満ち堂々とした姿に鳥肌が立ちました。これまでの苦労や不安、稽古を重ねるたび上達する自分、すべてが感動だったんだろうな。本番では快感さえ覚えているように見えました。これで解散かーもったいない、私も「黒(豚)の軍団」に入れる素質はあったのに「もったいない」。