



がん検診Q&A

よくある質問にお答えします！



上杉謙信
がん検診！

がん検診の受診率50%を呼びかける厚生労働省のイメージキャラクター

Q. 国民健康保険ではないのですが、がん検診は受けられますか？

A. はい、受けられます。がん検診は市民の人は加入している健康保険の種類に関係なく受診できます。対象年齢などについては下記の表をご覧ください。



Q. 自覚症状があるのですが、がん検診を受診してもいいのでしょうか？

A. 検診では、受診結果が出るまでに1か月程度かかりますので、自覚症状がある場合には、直接医療機関を受診してください。



Q. 「がん検診申込書」で受診希望をしなかったが、受けることはできますか？

A. 受診を希望されなかった人も、対象者であれば、検診会場へ直接おいでいただければ受診できます。



Q. がん検診は1年に2回受けてもいいの？

A. 2回受けなくてもよいです。専門家の見解として、検診を年数回受けたとしても、年1回(乳がんは2年に1回)受診した場合と比べ医学的なメリットは変わらないとされています。



Q. “がん検診無料クーポン券”が送ってきましたが、これは何ですか？

A. 平成21年度から日本のがん検診率を50%以上に上げることを目標とし、「女性特有のがん対策」として、特定の年齢の人を対象に“がん検診無料クーポン券”の配付を行なっています。
今年度中(平成23年4月2日～平成24年4月1日)に21歳、26歳、31歳、36歳、41歳を迎える女性の人に「子宮頸がん検診」、41歳、46歳、51歳、56歳、61歳を迎える女性の人に「乳がん検診」の無料クーポン券が送付されています。



問い合わせ先

市健康増進課健康推進係

☎ 03-1311-1217

● 平成23年度がん検診日程 ●

検診の種類	対象者	検診方法	自己負担額	日程等
胃がん	40歳以上	胃X線検査	1,200円	4月実施(終了)
乳がん	40歳～50歳未満の女性	マンモグラフィ2方向と視触診の併用	2,000円	【元気こころ館】 5月18～20日
	50歳以上の女性	マンモグラフィ1方向と視触診の併用	1,500円	6月2・3・13日 【まごし館】
子宮頸がん	20歳以上の女性	細胞診	1,000円	5月31～6月1日
肺がん	40歳以上	胸部X線検査 喀痰(喫煙者のみ)併用	300円 喀痰 700円	9月上旬各地区巡回
大腸がん	40歳以上	便潜血検査	600円	10月下旬各地区巡回

※対象者の年齢は、平成24年4月1日までに当該年齢に到達する人です。(年度末年齢)

「南三陸ブランド」

東日本を襲った未曾有の大震災から約2か月半。日本全国、そして世界各地で被災地に手を差し伸べたいという「善意の輪」が、今も広がり続けています。

伊佐市でも、「支援物資」や「義援金」、「職員派遣」などの支援を行なってきました。わがまちの規模で丁寧な支援を進めるために、一か所に集中して行なおうとし、調整がついたのが「南三陸町」でした。さまざまな支援活動を通して「南三陸町」に対しては特別な思いがあります。私たちの気持ちをお届けした南三陸町とはどんなまちなのか、「食」の面から紹介してみましよう。

宮城県南三陸町の志津川湾で捕れるマダコは、「西の明石、東の志津川」と呼ばれるほど全国的に知られる人気ブランドで、旬の10月～3月にかけては東京築地市場でも高値で取引されているそうです。太平洋の荒波で育った志津川タコは身が引き締まり、アワビを食べて育っている上に、一般的なタコは砂地や泥地に生息するのに

対し、志津川湾のタコは岩場や小石の海底を棲家としていて吸盤が汚れていないので、「味も格別」と言われています。

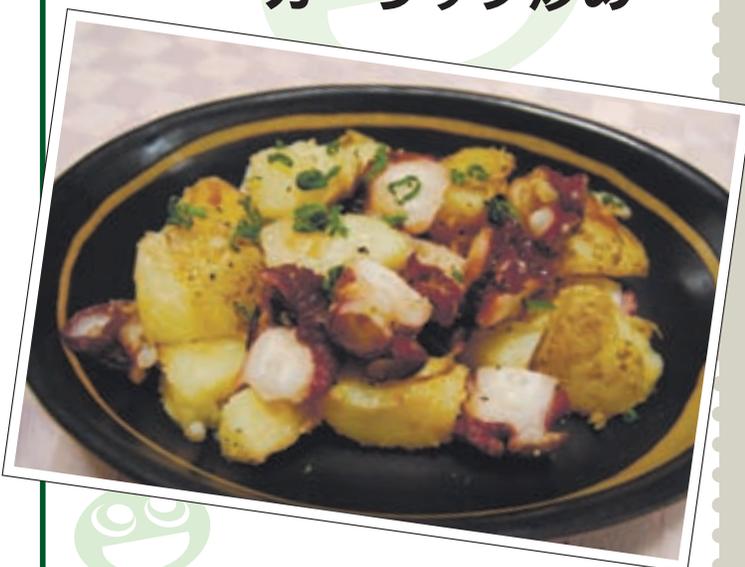
「イシャリ（形が石槍に似ていることから）」という、サンマやハモなどの餌をつけた仕掛けを海に投げ入れ、船上で糸を巧みに操りながらマダコを誘う独特の伝統漁法があるほどです。

山・川・海が調和し、町全体がひとつの生態系として循環している南三陸は、質の高い「海の幸」を育てるのにまさに理想的な環境といえます。

「山のまち伊佐」と「海のまち南三陸」。いつか、お互いの美味しいもので、「復活の祭り」ができることを祈ります。



タコとじゃが芋
ガーリック炒め



レ シ ピ

〈材 料〉 4人分
 タコ（茹で） 200 g 新じゃが芋 中4個
 にんにく 2片 オリーブオイル 大さじ4
 塩 小さじ1 粉コンソメ 小さじ2
 荒引き胡椒 適量 パセリ 少々

〈作り方〉

- ①じゃがいもはキレイに洗い皮付きのまま茹でて、皮付きのまま一口大に切る。
- ②ニンニクは薄くスライスし、茹でタコは洗って一口大に切っておく。
- ③フライパンにオリーブオイルを入れ、弱火でにんにくが色付くまで炒め、中火でタコとじゃが芋を入れたら、混ぜずにじゃが芋に焼き目を付けるように焼く。
- ④塩と粉コンソメをふりかけ、なじませたら、仕上げに荒引き胡椒と、パセリをふりかけできあがり。

タコ

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】

隣室のモーツアルト 藤堂志津子

食道がんで入院した51歳の多花子。ある日隣室に、15年前に別れた男が入院してきてー。

表題作をはじめ、恋愛と歳月の不思議と残酷を描いた短篇5篇を収録。

『オール読物』掲載を書籍化。

【ご利用案内】

伊佐市、旧横川町、湧水町、さつま町に住所を有する人か、伊佐市内に所在する職場・学校に通勤・通学をされている人であれば借りられます。

開館時間

午前9時～午後6時（火曜日～土曜日）

午前9時～午後5時（日曜、祝日）

休館日

毎週月曜日（ただし、祝日の場合翌日）

年末年始（12月28日～1月4日）

【6月の休館日】

6月6日（月）・13日（月）

20日（月）・27日（月）

【図書館へ献本】

中園倫子さん（大田）

久木田優さん（とどろ）

永山保雄さん（尾之上）

【今月の新刊本（抜粋）】

【 児 童 】

とくべつなお気に入り エミリー・ロッダ

怪盗ブラックの宝物 那須正幹

おじいちゃんちのたうえ さこももみ

よるのふね 黒井健

【 一 般 】

偉大なる、しゅららぼん 万城目学

さらば銀行の光 江上剛

ナニワ・モンスター 海堂尊

先生の隠しごと 仁木英之

【イベント情報】

ブックスタートを開催します

日 時 6月18日（土）10:30～（40分程度）

場 所 菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

内 容 絵本が入ったブックスタートパックのプレゼント、読み聞かせなど。

対象者 出産予定の人、2歳未満の赤ちゃんとその保護者で初めて参加する人。なお当日は母子健康手帳をご持参ください。

※ブックスタートパックは子どもさん1人につき1つ差し上げます。参加につきましては事前に菱刈図書館までご連絡ください。

ふれあいメルヘンひろば

日 時 6月25日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

イラスト：長尾美紀さん



問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎20417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000



クーリング・オフ制度の期間

クーリング・オフとは、消費者が訪問販売や電話勧誘販売で契約してしまった場合、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。

クーリング・オフできる期間

訪問販売【8日間】

事業者の営業所以外の場所での原則すべての商品・サービスを扱う取引の契約

電話勧誘販売【8日間】

事業者から電話で勧誘を受けた原則すべての商品・サービスを扱う取引の契約

連鎖販売取引【20日間】

マルチ商法等（他の人を加入させれば利益が得られると言って商品やサービスを契約させる）による契約（店舗での契約を含む）

特定継続的役務提供【8日間】

エステティック・外国語会話教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室・結婚相手紹介サービスを継続的に行なう契約（店舗での契約を含む）

業務提供誘引販売取引【20日間】

内職商法（仕事の紹介や、仕事を提供するために必要と言って商品やサービス、登録料などの名目で金銭を支払わせる）による契約で店舗での契約を含む
個別クレジット

【8日間または20日間】

○訪問販売、電話勧誘販売、特定継続的役務提供による個別クレジット
○連鎖販売取引、業務提供誘引販売取引による個別クレジット
約は20日間

※生鮮食品（カニやりんごなど）もクーリング・オフできます。

※通信販売の場合はクーリング・オフ制度はありません。



問い合わせ先 消費生活相談窓口（市地域振興課内） ☎131111259

黄色いリボン[®] 「チャンスをつかち、未来を拓こう」

毎年6月23日から29日までの一週間「男女共同参画週間」が実施されます。

職場や学校、地域で、家庭で、女性と男性がそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。私たち一人ひとりが、お互いに支え合い認め合える社会をつくりましょう。

話すことは

次の一歩を踏み出す原動力

あなたはこころの中に、いらいら、モヤモヤ、どうしたらいいだろうという思いを抱えていますか？そんな思いをため込んでいると、悩みが大きくなったり、解決に時間がかかってしまったりすることがあります。

「職場でこんなことを言われたけれど、どうしたらいいかわからない」

「こんなことでも相談に行ってもいいのかな」

平成23年度
「男女共同参画週間」
キャッチフレーズ



女性サロン室では相談員があなたの気持ちを受け止め、一緒に考えます。

自分がどうしたらいいのか、これからどうしたらいいのか、次の一歩がきつと踏み出せるはずですよ。

あなたが今、心に大きな悩みを抱えているなら、ひとりで悩まず、相談してみてください。

市民の身近な相談窓口「女性サロン室」の相談員が、一緒に考えて受けとめます。

開催日 6月1日（水）・15日（水）
時間 13時30分～16時
場所 大口仲町旧安楽ヨシ子宅
女性サロン室連絡先
☎090・3016・3660

問い合わせ先 市企画調整課共生協働推進係 ☎131111258