

貴金属の訪問買い取りサービスにご注意！



伊佐地区を買い取り業者が回っています！

現在、世界的に金の価格が高騰していることなどを背景に、高齢者などに対して悪質な貴金属の訪問買い取りが急増しています。貴金属などを相場水準とかけ離れた低い価格で強引に買い取って損害を与えるものです。

問題点

○貴金属の買い取り業者は、在宅中の高齢者を突然訪問し、「金の相場が上がっている」、「金本大震災などによって、金を材料とする医療機器が不足している」などと言って、高齢者が持っている貴金属やアクセサリーの高額買い取りを持ちかけることから始まります。不意打ち的に貴金属の売却を勧められるため被害者は冷静に考えることができません。またトラブルが発生してきます。

○古物の売買は古物営業法により、都道府県公安委員会の許可が必

要です。また、行商を行う際は許可証の携帯が必要です。買い取りに来た業者が許可業者かどうかを必ずチェックしましょう。

○被害に遭った品を取り返すことは非常に困難です。解約を申し出ても「解約しない」という確認書をたてに解約を拒否したり、そうした確認書を書いていなくても、「もう溶かした」「別の業者に転売した」などと言って売り渡した貴金属を返してもらえません。さらに、業者の連絡先が分からないこともあります。現段階では、クーリング・オフも適用されないので、気をつけましょう。



問い合わせ先

消費生活相談窓口

(市地域振興課内)

☎ 1311111259



黄色いリボン④ 平成24年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

『あなたがいる

わたしがいる

未来がある』

毎年6月23日から29日までの一週間

は国の「男女共同参画週間」です。

▽大口ふれあいセンター

6月24日(日)～7月1日(日)

本年度は、「男女共同参画による日本再生」を重点としています。

※6月24日(日)はおしゃべりサロンを開催します。お気軽にお立ち寄りください。

職場や学校、地域で、家庭で、女性と男性がそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

▽菱刈総合福祉センター(まごし館)

7月1日(日)～6日(金)

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。私たち一人ひとりが、お互いに支え合い認め合える社会をつくりましょう。

※両会場最終日は午前中のみ。

私たちがまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。私たち一人ひとりが、お互いに支え合い認め合える社会をつくりましょう。

▽市民の身近な相談窓口「女性サロン室」の相談員が、一緒に頑張って受けとめてくださいます。

「男女共同参画週間」にあわせて、資料展を開催します。パネル・ポスター・冊子等多数展示します。

開催時間 9時30分～16時

ぜひ、ご覧ください。

開催日 6月6日(水)・13日(水)

開催場所

時間 13時30分～16時

ぜひ、ご覧ください。

場所 大口仲町旧安楽ヨシ子宅

ぜひ、ご覧ください。

女性サロン室連絡先

ぜひ、ご覧ください。

☎ 090・3016・3660

ぜひ、ご覧ください。

☎ 1311111259

問い合わせ先

市企画調整課共生協働推進係

☎ 1311111259



6月4日～10日は 歯の衛生週間！



6月4日から6月10日までの一週間は「歯の衛生週間」になっています。歯の健康を保つことは、体の健康増進につながります。この機会にもう一度自分の歯について考えてみましょう。

今回は、歯周病についてのお話です。



歯周病は歯の生活習慣病です

歯周病とは歯を支える周りの組織に起こる病気の総称です。最近では年齢を問わず増加傾向にあり、その原因は不規則な生活や食生活の変化、ストレスなどが要因と考えられています。特に、喫煙者は、歯肉の血液循環を悪くするなど、歯周組織への影響が大きいので注意が必要です。



歯周病と全身の病気との関係

歯周病は下の図にあるよ

うに、全身の病気と関係があることが分かってきています。歯周病の怖いところは初期段階ではほとんど自覚症状がなく、歯ぐきの腫れや歯みがき時の出血などで自覚症状が出たときにはすでに歯周病が進行していることが多いようです。

そこで痛いときだけ受診する「行きつけの歯科医」ではなく、定期的に自分のお口の健康状態をチェックして、状態にあったアドバイスや予防処置などをしてくれる生涯にわたるパートナーとしての「かかりつけ歯科医」をもちましょう。



糖尿病

糖尿病が歯周病を悪化させ、また、歯周病が糖尿病を悪化させます。

心疾患

心臓の内側の膜「心内膜」に歯周病菌が感染して炎症が起こり、心臓の動きが低下します。
(感染性心内膜炎)

肺炎

飲み込む力が弱くなると、歯周病菌など口の中の細菌が気管や肺に入り込むことで、肺炎になり、死に至ることもあります。



歯周病は全身の病気と関係があります。

肥満

肥満の人は、普通体重の人より1.5倍歯周病になりやすいという報告があります。

動脈硬化

歯周病菌が血管の中に入り込み炎症を起こした血管に付着して動脈硬化を悪化させます。

胎児の低体重・早産

母親が歯周病にかかっていると低体重児出産や早産を起こすリスクが高くなります。

参考) お口の健康マニュアル
鹿児島県・鹿児島県歯科医師会

問い合わせ先

市健康増進課健康推進係

☎ 099-1311101
1217

早いもので派遣されてから2か月が経過しました。私が配属された課税係は、地元職員4人、派遣職員4人の合計8人で構成されています。仕事内容は、住民税等の町税の賦課、税務証明の発行等従来の税務行政を行っています。

今回は、通勤時間に見る風景について報告します。

現在、私たちは、南三陸町に隣接する登米市で生活しています。津波の被害はありませんが、ブロック敷きの歩道が歪んでいたりと、建物の鉄骨が曲がっていたり、地震の爪痕が残っています。

三陸道を通り、南三陸町の入谷地区を通じて通勤しますが、農村地帯を抜けるとすぐに津波被害が残る志津川地区に入ります。瓦礫は種類ごとに分けられ、廃車となった車の山が見えてくると、すぐに復興名店街

が見えてきます。通学時間と重なるとスクールバスも多く、整備されている道路が限られているため、通勤通学の車で混雑しています。市街地は依然として建物の基礎だけが残っている状態ですが、少しずつ被災した建物の解体工事も進み、風景も絶えず変化しており、復興に向けて着実に前進しています。

(上田)



南三陸町役場庁舎(右)と公立南三陸診療所(左)
(平成24年3月27日完成)

伊佐の味
からだに栄養

食生

おいしいものでいきいき笑顔になる

「かあさんが作ってくれたふるさとの味」

「かごしまのおかず(開港舎)」より

レシピ

〈材 料〉(4人分)

ぜんまい	100 g	油揚げ	30 g	
にんじん	30 g	オリーブオイル	少々	
A	みりん	大さじ1	酒	大さじ1
	砂糖	大さじ1	薄口醤油	大さじ2
	だし汁	少々		

〈作り方〉

- ①ぜんまいは湯で戻してから一晚、水につけてアクを出す。4 cm 長さに切る。
- ②にんじん・油揚げは4 cm 長さの千切りにする。
- ③熱した鍋にオリーブオイルを入れ、ぜんまい・にんじん・油揚げの順に炒め、Aで味付けしたら火を止める。そのまま1時間ほど煮汁につけて味を染み込ませる。



ぜんまい煮

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】

丘の上の邂逅 三浦綾子（出版：小学館）

旭川の澄明な丘の上から、三浦綾子の便りが届きます…。生誕90周年を記念して、三浦綾子が各紙誌に寄稿したエッセイを集成。収録作品解題、年譜、全著作一覧も収録。

（新刊全点案内より引用）

【ご利用案内】

伊佐市、旧横川町、湧水町、さつま町に在住か、伊佐市内に通勤・通学をしている人であれば借りられます。

図書利用カード作成には、免許証など、本人確認できるものが必要です。

開館時間

午前9時～午後6時（火曜日～土曜日）
午前9時～午後5時（日曜、祝日）

休館日

毎週月曜日（ただし、祝日の場合翌日）
年末年始（12月28日～1月4日）

【6月の休館日】

6月4日（月）・11日（月）
18日（月）・25日（月）

【図書館へ献本】

情報戦略プロジェクトチーム（伊佐市）
永山保雄さん（尾之上）

【今月の新刊本（抜粋）】

【 児 童 】	
よろしくともだち	降矢なな
バツさんのせかい	エルンスト・クライドルフ
おうしげきだん	スズキコージ
なみだでくずれた万里の長城	蔡皋
【 一 般 】	
雪と珊瑚と	梨木香歩
語りつづけろ、届くまで	大沢在昌
英雄はそこにいる	島田雅彦
旅屋おかえり	原田マハ

【イベント情報】

ブックスタートの開催

日 時 6月16日（土）10:30～（40分程度）

場 所 菱刈図書館

内 容 本の読み聞かせや赤ちゃんとの簡単な遊びなど。
初めての人には絵本をプレゼント

対象者 出産予定の人、2歳未満の赤ちゃんとその保護者
ふれあいメルヘンひろば

日 時 6月23日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本
や紙芝居の読み聞かせなど

会員を募集しています！

絵本や紙芝居など読み聞かせ活動を実施しています。
申込は大口図書館までご連絡ください。



問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎ 220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎ 263000





『結いのまち』

とともに支えあう まちづくり

第6回



県内の先進地

☆北山校区地域コミュニティ協議会（始良市）

始良市の山間部に位置する北山校区（約270世帯）が、6年後に地域児童が0人になるという危機を受け、「人が集まらないのはなぜか？」をキーワードに校区の問題解決に取り組み始めたのは、平成11年だったそうです。

13年後の現在、北山小学校の児童数は16人（地域児童6人）、廃校の危機にあった小学校は今も存続しています。

「ちびっこソフト大会」や「でんでん祭り」など地域を挙げての交流イベントの実施や、食堂「森の食堂しきおり」、「北山茶屋」、無人販売所「ふれあい売場」など地場産物を生かした取り組みが話題となり、今では県内外から多くの人を集める地域となりました。

☆なぜこれらの取り組みができた

のか？

それは地域住民自ら地域課題やその解決策を提案し、地域目標を達成するために自分たちはどう考えどう行動するべきか検討する中で、住民が互いに意識付けしたことで自分ができること（自助・共助）、できないこと（公助）をしっかりと分け、できない部分にNPOや行政などの力を上手く取り入れたことが、今につながった要因のようです。

このように成功した例から学び、私たちのまちにも生かしていきたいでしょう。



共生協働推進係からお知らせ

これまで、「校区まちづくり会議」について説明をしてきましたが、今回は、この会議のコーディネーターを依頼している立山芳輝（タチヤマ ヨシテル）さんを紹介いたします。



立山さんは、平成7年に環境教育事務所「くすのき自然館」を設立。平成12年にNPO法人となり、環境教育・自然体験のプログラムづくりやリスクマネジメント等の指導を行っています。

今年は、校区の未来ビジョンを目標に課題を解決しながら、地域の魅力や活力を生かした「校区振興計画」を作成する校区まちづくり会議と、校区の人材（ファシリテーター）育成を視野に入れた研修も計画しています。

「地域づくりは、人づくり」とよく言われます。あなたも、「校区まちづくり会議」や「人材育成研修」に参加して、自分が持つ能力を活かしてみませんか。

参加してみたい人は、共生協働推進係へご連絡ください。

コミュニティ通信



●イベント情報などは、各校区のコミュニティ協議会を通じてご連絡ください。毎月10日締切で、翌月号のこのコーナーで紹介します。

※内容や紙面の都合により、掲載できない場合もあります。

問い合わせ先 市企画調整課共生協働推進係

☎ 03-1311-1127