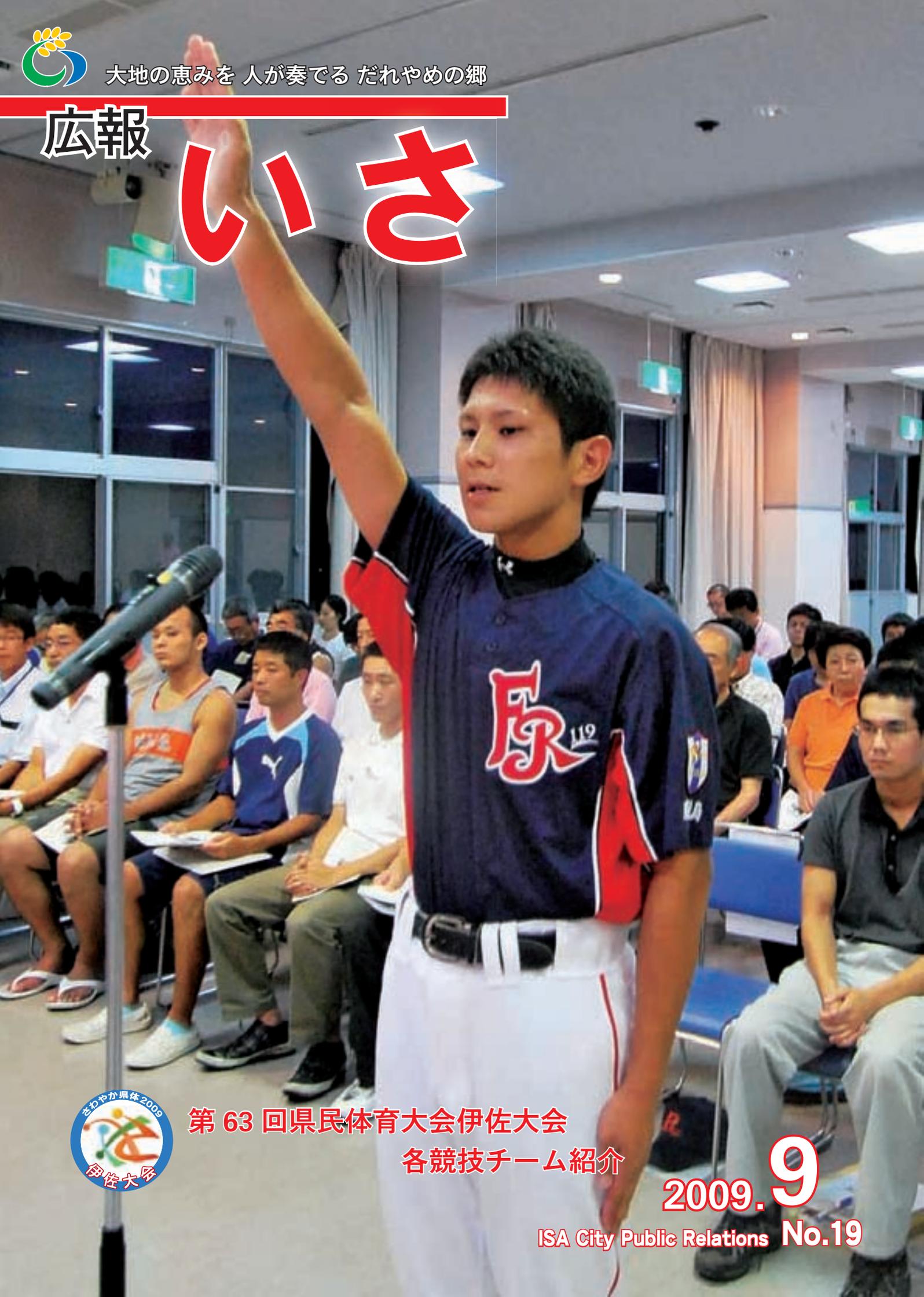




大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ



第 63 回県民体育大会伊佐大会

各競技チーム紹介

2009. 9

ISA City Public Relations No.19

伊佐大会各競技チーム紹介

正式競技 22 チーム

バレーボール



地元開催で練習も意欲的に取り組んでいる。今持っている技術とチームワークで勝利に結び付けたい。



大技はありませんが小技を積み重ねて全国大会出場の経験もあります。今回も最後まで力を合わせて楽しんでプレーしたいと思います。

サッカー



チームの母体は県社会人2部リーグ所属のBIG small。今年は若手選手の補強等もあり、昨年よりチームの士気はかなり高い。

毎回上位を目指していますが、今大会は伊佐地区開催の特別な大会となるので、優勝を目指して頑張ります。多くの方のご声援をお願いします。

ボウリング



ボウリングチームは、市体育協会に加盟しており4月から6月にかけて予選会を行い男子5名女子2名でチームを編成し、団体3位・個人優勝の実績をもっており、今回も入賞を目標に強化練習に頑張っております。なお、ボウリングをされる人は伊佐ボウリング協会にご連絡ください。

ハンドボール



伊佐ハンドボールは前回の伊佐県体から毎年県体に出場しています。メンバーは学校職員や伊佐農林高校生が中心でハンドボール経験者が多くありませんが、『今年こそ1勝!』を目標に練習や遠征に励んでいます。今年の県体のポスターに載っているような活躍ができるようにがんばります。

柔道



伊佐柔道チームは、明るく前向きな雰囲気であり、かつ柔道に真摯に向き合うメンバーが揃っています。

本年度は、伊佐警察署の警察官も参加予定となっています。伊佐柔道チームは、各々の持ち味を活かした技で、大会を盛り上げます。

軟式野球



今年で最後の伊佐県民体育大会と聞きます。

選手は消防を中心に集まりました。暑い中練習に励んでいます。一致団結したチームワークと元気いっぱいプレーで一戦一戦を大事にしながら優勝を目指したいと思います。

テニス



チームとしての合同練習はなかなかできませんが、それぞれが自覚を持って練習し、長らくできなかった予選ブロック突破を目指します。

会場は隣のさつま町となりますが、皆さん、ご声援よろしくお願いいたします。

グラウンド・ゴルフ



県下のグラウンド・ゴルフチームの実力は横一線。1～2打の差で優勝が決まるという厳しさと、また、面白さがあります。上位進出は、どれだけホールインワンをたくさん出すかにかかっています。現在そこに向かって選手一同猛練習中です。今年は地元での大会。優勝を目指して頑張ります。

第63回県民体育大会伊佐

ソフトボール



女子は、ソフトボールを愛好する女性で編成された、3年目のチームです。最後の地元開催です。市民の期待に応えます。



男子は、予選を勝ち抜いた大口電子チームを主体に、各チームの主力メンバーを補強し、伊佐最強のチームにしました。

卓球



伊佐市になって初めて最後の伊佐地区での県体に向けて今年は選抜チームを結成して週2日の練習を行っています。今年は特に地元で行われる大会なので、是が非でも予選突破を目指して男女共に実践型練習に励んでいます。ぜひ、大口小学校体育館に来て応援お願いします。

全空連空手道



昨年女子個人組手で優勝した益園樹里選手は、今年も好調をキープ。女子個人組手告田瑠奈選手は大学日本代表で世界を経験。健闘に期待。

一般男子形で昨年3位の江口育男選手は、今年は優勝を狙う。団体組手では橋元選手を柱に練習に余念がない。

バドミントン



バドミントンは、20歳代から60歳代まで幅広い年代から男女12名ずつ計24名が選手として出場します。練習では、男女年齢関係なく、ゲーム練習に励んでいます。伊佐チームの良いところは、和気あいあいとした雰囲気楽しくプレーするところです。ぜひ応援に来てください。

ゲートボール



私達ゲートボール競技者は、練習にまた、諸々の大会に参加し、競技力に励み、地元での大会で上位の結果が得られるよう懸命に頑張っています。最後の地方大会とあって伊佐大会が各地区競技者の思い出に残るような大会になりますよう伊佐地区住民一同で応援してください。

剣道



伊佐地区剣道チームは、剣道人口が減少する中、平均年齢38歳のベテラン選手が、これまで培った、経験と熟練の技で地域の活力アップの一助となるよう精一杯の気力を持って伊佐大会に臨みます。

応援よろしくお祈いします。

バスケットボール



男女ともに、ほとんどの選手が20歳代という若いメンバー構成です。

楽しくプレーし、ひとつでも多く勝ち、伊佐の躍進に貢献したい。

ソフトテニス



「怪我の無いように無理せずがんばろう！」が毎年のチーム目標でしたが、今年は「1勝!!」が目標です。

代表選手揃っての練習はなかなかできませんが、試合では男女共に気持ちを一つにして目標達成できるよう頑張りたいと思います。



水泳



今大会には高校生をはじめそれぞれの年代から、男子 21 名、女子 12 名の計 33 名の選手をエントリーしています。6 月中旬から小学校のプールや市営プールで練習を重ねてまいりました。

水泳は、自己鍛錬の競技です。大会では、自己ベスト更新をめざしてがんばります。

カヌー



県民体育大会のカヌー競技は、伊佐市で親しまれている「ドラゴンボート」による競技で 10 名乗船し行います。

県内でも競技の盛んな地域として知られる「伊佐」の代表として、負けられない勝負、がんばります。

弓道



弓道は、老若男女を問わず誰でもできるスポーツです。今回の県体は、距離 60 m と 28 m の 2 種目で、的的中した数で勝敗を決する的中制で実施されます。選手は、上位入賞を目指し日々練習に取り組んでいます。皆さま方の、応援よろしくをお願いします。

ラグビーフットボール



私たち選手一同は、伊佐の名を冠する最後の県体に地元を代表して参加できることに誇りを持ち、「ワン・フォー・オール、オール・フォー・ワン（一人は皆の為に 皆は一人の為に）」の精神でお互いに助け合い、最後まで頑張っていきますので応援の程宜しくお願い致します。

陸上



男子が 18 種目に 19 名、女子が 10 種目に 9 名出場します。出場種目の中でも少年女子 100 m ハードル、少年女子砲丸投、男子 5000 m、男子 40 歳代 3000 m は上位入賞が期待される種目です。

選手一同一生懸命がんばりますので、応援よろしくをお願いします。

ゴルフ



県民体育大会伊佐大会の先陣を切って 9 月 18 日（金）にインターナショナルゴルフリゾート京セラにて開催されます。伊佐のゴルフ好きの総勢 12 名と監督です。

伊佐の代表として一生懸命頑張ってきます。皆さんの応援をよろしくをお願いします。



県民体育大会結団式

8月20日大口ふれあいセンターで県民体育大会伊佐大会の結団式がありました。

軟式野球で出場する宇都宮啓吾さんの力強い選手宣誓(表紙)があり、最後に樺山昭徳伊佐地区体育協会副会長のガンバロー三唱がありました。



あいさつ運動にご協力を!

県内各地区の役員・選手団をさわやかに迎えていただき、伊佐市のPRをよろしく願います。



～走れ とべ みどりの風と手をつなごう～



「川内川水系水濁協」
からののお知らせです

川を大切にしよう！

第1回 家庭から出た生活排水が、川を汚している大きな原因なんです！

川を汚す主な原因は？

台所や洗濯、風呂などの家庭からの排水が川を汚している大きな原因になっています。

このように生活雑排水が河川に直接排出されている様子が珍しくありません。



魚が棲める水に戻すためには、どのくらいの水量が必要でしょうか？

流す食べ物・飲み物	1ℓ流した時何倍の水で薄められるか？	流す食べ物・飲み物	1ℓ流した時何倍の水で薄められるか？
米のとぎ汁	1000倍	牛乳	15,000倍
コーヒー	1,000倍	生ジュース	15,000倍
しょうゆ	5,000倍	ビール	15,000倍
味噌汁	1,000倍	てんぷら油	200,000倍
おでん汁	15,000倍	マヨネーズ	200,000倍

次回は…「川を汚さないための工夫は？」

問い合わせ先 川内川水系水質汚濁対策連絡協議会（国土交通省川内川河川事務所管理課）

☎ 0996・22・3271

市環境対策課環境保全係

☎ 1311 ⑤ 2111・2112

第2回不動産公売のお知らせ

市税の滞納処分により差押不動産を公売しますので、買受け希望がありましたら、担当課まで問い合わせください。

売却区分1 土地 所在：伊佐市大口上町 地番：13番8 地目：宅地 地積：264.41㎡

建物 所在：伊佐市大口上町13番地8 家屋番号：13番8

種類：倉庫 構造：鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺2階建

床面積：1階126.00㎡ 2階126.00㎡

売却区分2 建物 所在：伊佐市菱刈前日字普春庵原5017番地1

伊佐市菱刈重留字宮之元495番地、496番地6

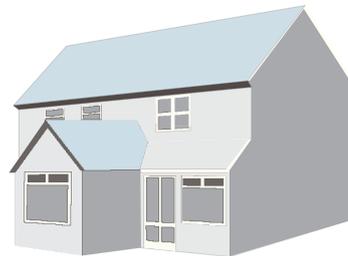
家屋番号：5017番1 種類：工場

構造：鉄骨造鉄板葺平家建 床面積：2,025.00㎡

(附属建物) 種類：管理舎 構造：木造スレート葺平家建 床面積：189.80㎡

種類：研究所 構造：木造スレート葺平家建 床面積：210.00㎡

種類：守衛所 構造：木造亜鉛メッキ鋼板葺平家建 床面積：27.60㎡



公売期日 10月1日(木)

公売場所 伊佐市役所大口庁舎2階大会議室

問い合わせ先 市滞納対策課滞納整理係

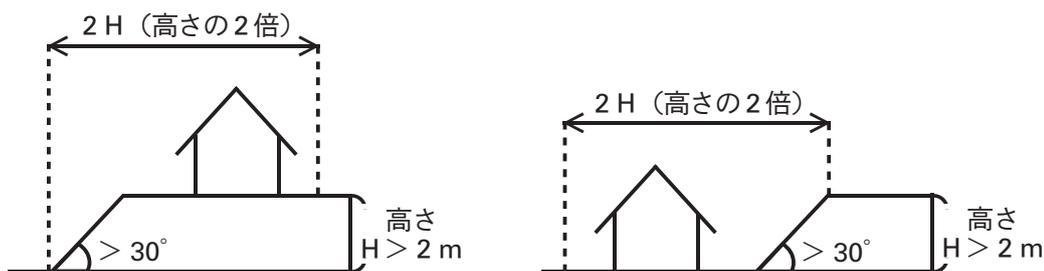
☎ 1311 ☎ 1202・1203

がけ地近接等危険住宅移転事業について

がけ地の崩壊等により住民の生命に危険を及ぼすおそれのある区域に建っている危険住宅の移転を促進する事業です。

対象住宅 次のいずれかに該当する既存不適格住宅、もしくは特定行政庁の是正勧告を受けた住宅等

- ①急傾斜地崩壊危険区域
- ②高さ2mを超え、かつ傾斜30度を超えるがけに近接する住宅
(昭和46年8月31日以前に建築されたものに限る)
- ③県が指定した土砂災害警戒区域



②がけに近接する住宅

補助内容 ①住宅除去工事費に対する補助

- ②土地の取得・敷地の造成・住宅建設(購入)費のうち金融機関から融資を受けた場合の利息額に対する補助(年利率8.5%を限度とする)

補助限度額

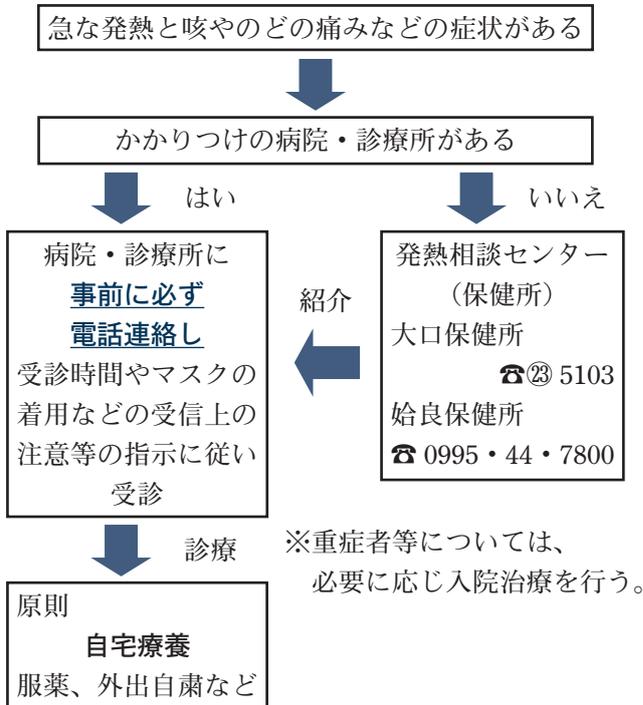
除去等	建物助成費			合計
	住宅建設	土地購入	敷地造成	
78万円	444万円	206万円	58万円	786万円
実費補助	金融機関からの利息に対する補助 (年利率8.5%を限度)			

問い合わせ先 市建設課建築住宅係

☎ 1311 ☎ 2229・2230

鹿児島県の新型インフルエンザ（A/H1N1） に対する対応が8月1日から変更になりました

【医療提供体制の流れ】



【相談体制について】

- ①医療機関を受診する発熱患者は、まず、かかりつけ医に電話で相談する。
- ②かかりつけ医を持たない発熱患者や、受診する医療機関がわからない発熱患者は、保健所の「発熱相談センター」に相談する。
- ③発熱相談センターは、発熱者に適した医療機関を紹介する。
ただし、感染により重症化するリスクが高い基礎疾患を有する者等を守るため、透析、がん、産科等の専門医療機関の紹介は控えるものとする。

問い合わせ先

市健康増進課健康推進係

☎ 1311 ☎ 1216・1217

精神保健について 学ぼう！語ろう！

～精神障害者の家族のための学習会～

どうしてあげたらいいの？

どんな気持ちなの？

家族といえども、なかなか理解しにくいのが、統合失調症などの病気です。どう支援したらいいのか悩んでいるのはひとりではありません。この機会に話してみましよう。

日時・講演内容

- 10月3日（土）13時30分～15時30分
内容：当事者の体験に学ぶ、意見交換等
- 11月7日（土）13時30分～15時30分
内容：家族の体験に学ぶ、意見交換、使える社会資源等

受講料 無料

定員 30人

会場 大口元気こころ館

申込先 大口保健所（担当：上村）

☎ 5103

伊佐市農業委員会委員選挙の 投票日は10月25日（日）です

（告示日10月18日）

伊佐市農業委員会委員選挙

立候補予定者説明会

10月25日執行の伊佐市（大口選挙区・菱刈選挙区）農業委員会委員選挙の立候補予定者説明会を開催します。

立候補を予定されている人はご出席ください。

日時 9月24日（木）13時30分～

場所 市役所大口庁舎本館2階大会議室

携行品 出席者の印鑑・筆記用具

期日前投票

期間 10月19日（月）～10月24日（土）

時間 午前8時30分～午後8時

場所 ○大口選挙区 伊佐市役所大口庁舎

○菱刈選挙区 伊佐市役所菱刈庁舎

問い合わせ先

市選挙管理委員会

☎ 1311 ☎ 1171・1172

まちの話題



ひしかり夏まつり 2009

8月1日・2日、ひしかり夏まつり2009が開催されました。今年は7月の「おおくち夏祭り」が雨で中止となったため、伊佐市初の夏祭りとなりました。

1日のパークゴルフ大会では市内外から約90人が集って行なわれ、各ホールに分かれた参加者たちは、和気あいあいとした雰囲気の中でスコアを競っていました。また、夜には花火大会も開催され、夏の夜空に打ちあがる5,000発の花火に、湯之尾河川敷に集った大勢の人たちからは大きな歓声が上がりました。

2日に行われたドラゴンボート大会では、市内各地区から8チームが参加しレースが行われました。夏の熱い戦いが繰り広げられた後は、応援団も含め約200人でのバーベキュー大会が行われ会場のあちこちで歓声が上がっていました。

2日間の楽しい時間をみなさん過ごされました。



各校区でも盛り上がりました！



8月は市内の各校区で夏祭りが開催されました。今年は梅雨が明けても雨が多く、なかなか夏を満喫できなかったためか、どの校区も多く家族連れなどで賑わい、残り少ない夏を楽しんでいました。

「大口」繋がり交流



8月12日～15日の4日間、横浜市の大口台小学校の5・6年生10人を含む17人が、平出水小学校の5・6年生との交流事業を行いました。

この交流は、平成6年から大口通商店街と旧大口市の「大口」繋がりで行われてきました。今年横浜港開港150周年と大口通商店街協同組合設立60周年の記念事業として実施されました。

市内で、木炭・アイスクリームづくりや平出水地区の夏祭りなどの体験活動を通して交流を深めました。

また、9月3日から6日まで平出水小学校5・6年生11人が大口台小学校を訪問します。子どもたちは、9月の再会を楽しみにしていました。

伊佐市・人吉市親善剣道大会



7月26日、牛尾小学校体育館で「海潮・忠元」伊佐市・人吉市親善剣道大会が行われました。これは、新納忠元没後400年記念事業として行われたもので、両市からそれぞれ20人ずつ参加して団体戦を行いました。

人吉軍に圧されながらも伊佐軍は懸命に試合を進め、人吉市・田中市長と、伊佐市・隈元市長との大将戦では、両者一步も譲らぬ激しい打ち合いに大きな声援が飛び交いました。

結果は伊佐市が負けてしまいましたが、県を越えての親善大会は大いに盛り上がりました。

伊佐市戦没者追悼式



今年で64回目の終戦記念日を迎えた8月15日、伊佐市文化会館で伊佐市戦没者追悼式が行われました。

式典では、全国戦没者追悼式のラジオ放送に合わせて1分間の黙祷をした後、伊佐市遺族会会長や母親・遺児代表の方々から追悼の言葉が述べられました。その後、約120人の参列者全員で献花を行って戦没者の霊を慰め、悲惨な戦争を2度と繰り返すことのないよう誓いを新たにしました。

轟公園川まつり

8月16日、轟公園で第11回川まつりが行われました。これは、「川に清流を！子どもたちに思い出を！」と、川内川上流漁業共同組合と大口清流会の主催で毎年行なわれるもので、今年も多くの家族連れで賑わいました。

昼の部の「魚のつかみ取り」では、子どもたちが川の中に入って必死に魚を追いかけ、両手で抱えるほどの大きな鯉をつかまえると嬉しそうに歓声を上げていました。

また、夜の部では、特別出演の陸上自衛隊音楽隊の演奏から最後の大抽選会まで、多くの観客が夏の夜を大いに楽しんでいました。



レインボーキッズ in 種子島



8月10日から2泊3日の日程で、姉妹都市の西之表市に“レインボーキッズいさ”（小学生～高校生24人）で集団宿泊体験研修を行いました。

種子島では、種子島宇宙センター見学や現地の高校生クラブ“レオクラブ”との交流会、ダム湖でのイカダ乗りなど、さまざまな体験をしました。

また、夕食も“レオクラブ”と一緒に作り、楽しい時間を過ごしながらお互いの活動や来年の再会について話していました。

この3日間で、子どもたちも一回り成長したようでした。

さわやかラジオ体操のつどい



7月25日、菱刈校区でさわやかラジオ体操のつどいが開催されました。

これは、5年前のNHK夏季巡回ラジオ体操の収録をきっかけに毎年行なわれているもので、会場となった菱刈小学校の体育館には朝6時から約130人が集まりました。

ラジオからラジオ体操の曲が流れると、参加者たちは腕を大きく上げて元気よく体を動かしていました。

参加者の1人は「久しぶりにラジオ体操をしましたが、相当な運動量で息切れがしました。これを機に健康作りのためにラジオ体操を続けてみたいです。」と話していました。

8月10日「道の日」



8月は道路ふれあい月間でした。

道路は国民生活に欠くことのできない基本的な社会資本ですが、あまりに身近な存在のため、その重要性が見過ごされがちです。そこで、道路の意義・重要性について、国民に関心をもってもらうため、国土交通省は8月10日を「道の日」と制定しました。

この日にちなみ、伊佐市内の建設業組合の組合員41人が、市内の市道農道を中心に除草作業を実施しました。

ふるさと農道大田～山野線こっがら団地付近では、十数人の組合員が路肩の除草を実施しました。お疲れさまでした。

「すこやか賞」受賞



7月24日、県老人クラブ連合会主催のグラウンド・ゴルフ大会が、鴨池補助グラウンドで84チームが参加して開催されました。

当日は雨が降ったりやんだりのあいにくの天気でしたが、参加された選手の皆さんは元気いっぱいのプレーをされ、あちらこちらで歓声があがっていました。伊佐市老連からは、大口堂崎チーム・菱刈上市山チームの2チームが参加し、大口堂崎チームが6位入賞しました。

また、菱刈上市山チームは参加チームの中から1チームだけに贈られる「県社会福祉協議会長賞(すこやか賞)」を受賞しました。

西之表市“青少年の翼”交流団

伊佐市と西之表市の子どもたちの交流として毎年行なわれている「青少年の翼」が、今年も十曾青少年旅行村で8月8日～10日の3日間行われ、西之表市・伊佐市の子どもたち32人が参加しました。

自分たちで摘み取ってきたブルーベリーを使ってのジャム作りでは、ほとんどの子が初めての経験だったようで、材料を手で混ぜる時の感触に声を上げながらも、協力して一生懸命作っていました。できあがったジャムは、お父さん・お母さんへの素敵なおみやげになりました。



全国高校総体出場！



2009近畿まほろば総体に、大口明光学園高等学校2年の田中美有さん(菱刈)が陸上100mハードルで出場しました。また、伊佐農林高等学校1年の平嶺雄太さん(湯之尾)と永吉凌さん(田中)がカヌーで出場し、準決勝へ進出されました。今後のますますの活躍を期待しています。

夏休みカヌー教室



7月21日から7回のカヌー教室が開かれました。これは、市内の小・中学生にカヌーの楽しさを体験させるとともに、カヌー技術の向上を目的に行われました。

今年も19人の子どもたちが参加し植木裕一郎さんの指導のもと全員カヌーをコントロールできるようになりました。

このカヌー教室を体験した子どもの中から世界で活躍する選手が出るかもしれません。

道路愛護表彰



大島南自治会の皆さんが、路傍花壇の管理や歩道・側溝の清掃など、道路愛護に長年尽力された功績が認められ、8月10日の「道の日」に合わせて、鹿児島県から表彰されました。おめでとうございます。

テレビ2台寄贈



株式会社ジャパンファーム(中尾修本部長)から、テレビを2台寄贈いただきました。それぞれ大口ふれあいセンターと菱刈総合保健福祉センターまごし館に設置してあります。ありがとうございました。

学習教材の過量販売

今回は学習教材の過量販売についてご紹介いたします。

【事例】

電話で「お子さまのことで良い話があります」と言われ、説明を聞くために自宅に来てもらった。「今から準備を始めないと手遅れになる。小学6年生を対象に地域限定3人のみ訪問している」「レベルに合わせて計画表も作るし、1日20分間DVDを見るだけで成績が必ず上がる」と説得された。セールスマンは有名大学の心理学を勉強している人だと言うので、信用できると思いきいこんでしまった。DVD込み教材3年分の契約をしたが、70万円と高額なので返品したい。

【アドバイス】

親心が狙われます！

○「他のお子さんはすでに準備している」「絶対成績が上がる」「責任をもって面倒見ますよ」などのセールストークで親の心理を狙ってきます。

○教材の販売だけに、さも家庭教師が派遣されるかのように勧誘するため、勘違いさせられて教材を契約することもあります。契約内容をパンフレットや契約書などでよく確認しましょう。

クーリング・オフできます！

○業者は電話をかけて訪問の約束を取り付けてから、訪ねてきています。この場合、クーリング・オフ（契約書受領日から8日間）ができます。

○クーリング・オフ期間が過ぎても、勧誘時に、事実でないことを告げられていたり、断っているのに強引に勧められたりして契約に至った場合は、契約の取り消しができます。
(社)全国消費生活相談員協会・週末電話相談事例集から引用)



問い合わせ先 消費生活相談窓口（市地域振興課内） ☎ 133111-1254

黄色いリボン®「したくない」と「したくない」

この二つの言葉、よく耳にする言葉ですね。一人ひとりの思いや考えはさまざまですが、でも、使い方によって自分の意思をきちんと伝えられていない事ってありませんか？

のが、新しい人材の多種多様な考え方を受け入れることのできる懐の大きさであり、地域の元気を支えることに繋がるでしょう。「したくない」から踏み出す、一步の勇気をもってみませんか。

名称	総数	女性数	女性割合
市議会議員	22人	2人	9・1%
教育委員	5人	2人	40・0%
農業委員	20人	3人	15・0%
自治会長	279人	2人	0・7%
PTA会長	20人	1人	5・0%

『女性サロン室』のご利用を！

市民の身近な相談窓口、相談者が気軽に立ち寄れる交流スペースが「女性サロン室」です。あなたの胸の中に閉じ込めたものを一緒に、ご利用下さい。

開催日 9月2日(水)・16日(水)
10月7日(水)・21日(水)
時間 13時30分～16時
場所 大口仲町旧安楽ヨシ子宅
女性サロン室連絡先
☎ 090・3016・3660

問い合わせ先 市企画調整課共生協働推進係 ☎ 133111-1128



▲羽月北小学校全校生徒

緑の中 明るく学び育つ きたっこ

昭和28年に羽月北小学校として開校して本年度で56年目を迎えます。地域の方々の温かい対応や教育活動に対してのご理解とご支援をいただき学校運営を進めています。

3人という少ない児童数ですが、日頃から力を合わせて活動をしています。「一人ひとりが主役」をモットーにウサギや鶏とともに仲良く学校生活を満喫しています。

また、親しみとともに接する自然の中での体験活動の教育を行っています。

「梅ちぎり」や「キウイ」「椎茸」の栽培などを実施し、「花いっぱい」活動にも取り組んでいます。「一人一花壇」を通して自分の花を育てています。

他にも、他校との交流も進めています。羽月西小学校との交流をはじめとし、羽月小学校との交流学習や6校集合学習及び合同の集団宿泊学習・修学旅行を実施しています。

地域の中の学校としての役割を地域の方々のふれあい活動(テラウンドゴルフ大会・クリーソウオーク・運動会等)に見ることが出来ます。小さな学校の大きな教育を目指しています。

最後に本校は、校区外(市内)から通うことができる「特別認可制度校」です。どうぞお気軽にご連絡ください。

学校長から一言

羽月北小学校は緑豊かな小規模校です。学校の合い言葉として「にこにこ、こつこつ、きびきび」を掲げています。きたっこ3人が自信とやる気をもって活動していることに嬉しさを感じます。豊かな自然環境と人的環境に恵まれるこの地で、より美しい学校になるよう心がけていきたいです。



羽月北小学校
井上 敏弘 校長





認知症について

認知症とは？

認知症はいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態をさします。

加齢によるもの忘れと認知症の違い

「最近人の名前が出てこなくて・・・」という経験はないでしょうか？

加齢によるもの忘れと認知症には違いがあります。

〈加齢によるもの忘れ〉

- 何を食べたか思い出せない
- 約束をすっかり忘れる

- 目の前の人の名前が思い出せない

〈認知症〉

- 食べたことじたいを忘れる
- 約束したことじたいを忘れる

- 目の前の人が誰なのかわからない



予防について

- ①発症のリスクを少なくする



認知症の発症を完全に防ぐことは困難ですが、生活習慣（運動や食事）に気を配ることで、発症や進行を遅らせることが期待されています。

②脳の活性化をはかる

音読や計算などの学習、趣味活動を通じ仲間と楽しく過ごす中で、前向きに生きる意欲が湧いてきます。本人が嫌がるのに強要するのは本人のストレスや自信喪失につながり、逆効果の場合も少なくありません。いろいろな方法がありますが、大切なのは楽しく行なうことです。

早期診断・早期治療

「歳のせいだから仕方ない」「病院に連れて行っても治らない」と誤解していませんか？

脳血管性認知症などの場合、脳外科的処置で劇的に良くなることもあります。また、薬で進行を遅らせることができる場合もあります。

こころのバリアフリーを

足の不自由な人は、杖や車椅子などの道具を使って自分の力で動こうとします。しかし、認知症の人は自分の障

害を補う「杖」の使い方を覚えることができません。認知症の人への援助には障害を理解し、さりげなく援助できる「人間杖」が必要です。認知症の人と家族だけの問題とせず、まちのあらゆるところに温かく見守り適切な援助をしてくれる人がいれば生活しやすくなりますね。

（認知症サポーター養成講座標準教材より）



相談窓口

認知症の人と家族の会鹿児島県支部

☎ 099・257・3887
(火・水・金 10時～16時)

大口地域包括支援センター

☎ 2377

菱刈地域包括支援センター

☎ 1307

問い合わせ先

市健康増進課健康推進係

☎ 1311 ④ 1217

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】

「南日本の民族文化誌」第2巻

鹿児島県の棒踊り／下野敏見

たがいに棒を激しく打ち合わせて踊る「棒踊り」。鹿児島で生まれ、伊佐市を含めほとんどの地域で踊り継がれてきました。鹿児島県人の気質を現す棒踊りの起源のナゾを解き明かします。

【ご利用案内】

本や資料を借りる時

伊佐市、霧島市、湧水町、さつま町に住所を有する人か、伊佐市内に所在する職場・学校に通勤・通学をされている人であれば借りられます。

開館時間

午前9時～午後6時（火曜日～土曜日）

午前9時～午後5時（日曜、祝日）

休館日

毎週月曜日（ただし、祝日の場合翌日）

年末年始（12月28日～1月4日）

【9月の休館日】

9月7日（月）・14日（月）

24日（木）・28日（月）

【図書館へ献本】

片木緑さん（奈良県）

下口三郎さん（上町）

【今月の新刊本】

【 児 童 】	
ホネホネどうぶつえん	西澤真樹子
惣一じいちゃんの知っているかい？農業のこと	山下惣一
ダーウィン	アリス・B. マクギンティ
いとしの犬ハチ	いもとようこ
復活！！虹北学園文芸部	はやみねかおる
マドレーヌとローマのねこたち	ジョン・ペーメルマンズ・マルシアーノ
かんぺきな人なんていない	マーリー・マトリン
【 一 般 】	
悪党	葉丸岳
楠の実が熟すまで	諸田玲子
ぼくが探偵だった夏	内田康夫
ここに消えない会話がある	山崎ナオコウラ
ころころ	畠中恵
終の住処を探して	川井龍介
日本最初の盲導犬	葉上太郎

【イベント情報】

ブックスタート親子おはなし会

日時 9月4日（金） 10:30～

場所 大口図書館

ふれあいメルヘンひろば

日時 9月26日（土） 10:30～11:00

場所 大口図書館

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000



お知らせ

市水道メーター器取替について

計量法により水道メーターは8年以内に取り替えることになっていきます。

市水道課では、市内の管工事組合等に委託し、取替の対象となっている家庭に無料で交換に伺います。なお、メーター器本体は貸与となりますので、管理には十分ご注意ください。9月に計画している自治会は次のとおりです。

【大口地区】

永尾・西原・下青木・下目丸・目丸
団地・大道・郡山・郡山団地

【菱刈地区】菱刈地区一円

問い合わせ先
市水道課

☎ 1311 1292 (大口地区)
☎ 1311 2220 (菱刈地区)

温泉無料入浴について

市では敬老行事の一環として、次に掲げる高齢者に対し温泉入浴料を無料とします。ご利用ください。

対象者

伊佐市内に居住する70歳以上(平成21年9月21日現在)の高齢者。

※利用される時は、年齢を確認できるものを持参してください。

実施日 9月21日(月・敬老の日)

利用できる施設

○まごし温泉

○大口温泉高熊荘

問い合わせ先

市長寿支援課高齢者対策係

☎ 1311 1224

ホームヘルパー実技指導者養成研修会の実施について

ホームヘルパーの実技指導者養成研修会が次のとおり実施されます。

実施者 財団法人長寿社会開発センター

研修会場

横浜市福祉保健研修交流センター

実施日

平成22年2月12日(金)～15日(月)

申込方法

市備え付けの申込書に記入の上、申込先へ直接申し込みください。

申込先

〒105-8446

東京都港区虎ノ門3-8-21虎ノ門33森ビル8階

財団法人長寿社会開発センター

☎ 03-5470-6755

FAX 03-5470-6763

申込期限

9月30日(水)

※詳細についてはホームページ(<http://www.neurin.or.jp/>)をご覧ください。

www.neurin.or.jp/

を閲覧ください。

問い合わせ先

市長寿支援課介護保険係

☎ 1311 1226

第49回明光祭

期 日 9月27日(日)

※雨天の場合は10月3日(土)

時 間 9時～15時

場 所 大口明光学園中学高等学校

内 容

展示・ステージ・バザーのほか、保護者・育成会による各種バザーもご

います。昨年同様に子犬の抽選会も予定されており

定されています。

駐車場

忠元公園駐車場(無料送迎バス有り)

問い合わせ先

大口明光学園中学高等学校

☎ 20609

市有財産(土地)の払い下げについて

広報いさ8月号に市有財産(土地)の払い下げについて掲載しました。購入を希望される人は9月30日(水)までに問い合わせ先に連絡をお願いいたします。なお、払い下げ物件等の詳しい内容は広報いさ8月号をご覧ください。

問い合わせ先

市財政課管財係(大口庁舎)

☎ 1311 1145・1146

☎ 1311 1145・1146

☎ 1311 1145・1146

☎ 1311 1145・1146

☎ 1311 1145・1146

☎ 1311 1145・1146

☎ 1311 1145・1146

広告

解体!!

見積などお気軽に
お問い合わせ下さい。
☎ 0996-84-3585

鉄骨ビル

家屋 **船舶**

非鉄金属高価買取中!!

営業種目

- 建物解体工事
- 船舶解体事業
- 一般・産業廃棄物収集運搬事業
- 一般・産業廃棄物処分事業
- 自動車リサイクル事業
- 製鋼原料・非鉄金属買取事業

県知事登録事業

- 鹿児島県一般建設業
- 鹿児島県産業廃棄物収集運搬業
- 鹿児島県特別管理産業廃棄物収集運搬業
- 鹿児島県産業廃棄物処分業
- 自動車リサイクル事業

リサイクル世대에奉仕する。

株式会社 小畑商店

住所 鹿児島県出水市野田町下名 4553-11
TEL 0996-84-3585 FAX 0996-84-3018

誕生



(7月1日～7月31日受付分)

今村 梨乃 (浩二・高津原)

日當瀬 心穂 (大佑・大口上ノ馬場)

石川 琉斐 (大地・ウッドタウン菱川)

樋口 雄大 (和彦・下手須川)

濱田 煌大 (光一・下青木)

福岡 颯人 (哲也・重留西)

小田原 星央 (雅俊・西原)

緒方 桃子 (宏至・高校西)

中村 紗耶香 (久徳・崎山)

今村 茉央 (真一・金波田下)

濱田 夢優 (大輔・郡山)

和田 侑叶 (栄洋・萩原)

池畑 向日葵 (悟史・西本町)

有川 彩音 (雄也・西本町)

吉永 悠也 (健太郎・西本町)

堂園 智大 (孝一郎・湯ノ谷)

日置 愛月 (聡・郡山)

湯田 夏生 (庸志・岩坪)

西牟田 綾香 (司・諏訪馬場)

おくやみ



(7月1日～7月31日受付分)

大口地区

久美田 光男 76 (水ノ手)

中村 哲次 (牛尾)

寺地 秀雄 (牛尾)

馬門 武志 (舟ノ川)

川越 キクエ (浜里)

東 ヨシ子 (白ヶ谷)

村上 雄二 (上青木西)

坂口 公参 (東戸切)

山野地区

淵之上 スミエ (小木原中)

鹿子木 稔 (布計)

中村 スエギタ (小川内)

緒方 次男 (尾之上)

黄檗 スエノ (平原)

本町 亨 (平出水中央)

羽月地区

小屋敷 茂徒 (萩谷)

山元 とみ (川岩瀬)

岡下 岩雄 (山之口)

武 シヅエ (萩谷)

小浦 正藤 (宮人)

瀬戸口 秀秋 (白木)

切通 ケサギク (並木)

北園 アサヲ (白木)

西太良地区

寒川 優 (高塚)

菱刈地区

大田 妙子 (前目下)

馬場 弘徳 (下市山)

山下 重雄 (共進)

中馬 悦男 (前目麓)

小田 タケ (築地中)

前畑 ミエ (新拓)

亀園 裕子 (楠原下)

川畑 敏男 (共進)

田中 都宜男 (町舟津田上)

前永 一男 (新拓)

永池 豊子 (小川添)

大川内 亨 (下荒田)

木村 深 (楠原下)

寄付



南 フミ子さん (水ノ手)
匿名希望1人

広告

ホームページ開設。タケシタの家造り 検索

キッチン・浴室・トイレ・浄化槽 水廻りフォーム セットでお買い得。

建築設計・施工・製材・水道・
建材・サッシ・浄化槽・太陽光発電等

TEL : 0995-22-0425
H P <http://takeshitanoie.jp>
e-mail ytake@takeshitanoie.jp

住所：伊佐市大口小木原 899

広告

製品寸法
高 345 × 幅 238 × 奥行 152mm

増えました愛飲者、喜びの声も続々

「からだ求める水、電解還元水！」

ミネラル豊富な伊佐の水、水道水が
体に良い水、おいしい水に変わります

あなたも、**還元水生成器レンタル**しませんか

**使用料月々 2,900 円であと一切の負担も
ありません (解約も可, 工事もなし)**

10 日間の無料おためし実施中・そのあと判断
体験終了後の費用請求, 再訪問, 電話等も一切致しません。

【レンタル最大の特典】

- 継続 6 年使用で自分のものに
- 点検整備・カートリッジすべて無料

気になる体質改善

医療用具として承認された電解還元水は慢性下痢・制酸・消化不良・胃腸内異常発酵・胃酸過多に効果があります。

詳しくは、大口営業所
水と健康のロイアル
伊佐市大口里 134-4
TEL 0995-22-7595 (田畑)

映画『半次郎』 情報

俳優 榎木孝明さん（伊佐市出身）企画・主演



▲五十嵐匠監督と市長の対談

現在、美術スタッフが7月中旬から大口林産倉庫（借用）を拠点にして、撮影の準備をしております。多くのボランティアが必要です。

皆さまのご協力をお願いします。

問い合わせ先

映画「半次郎」を応援する伊佐の会事務局
（市地域振興課定住促進係）

☎ 1 3 1 1 ☎ 1 2 5 9

HP <http://www.hanjiro-movie.com/>



クランクイン 9月中旬からの予定
伊佐市での撮影予定地

- ①鳥神丘近くの山林
- ②奥十曾
- ③箱崎神社
- ④牛尾川近くの敷地

などが予定されています。

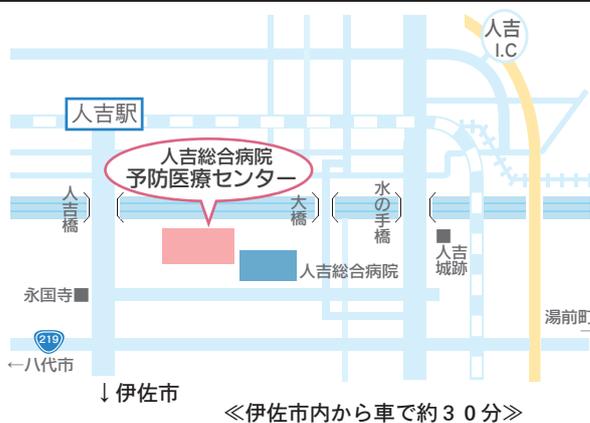
広告

人間ドック・健康診断を
うけてみませんか！

— あなたのため 家族のため
健康で充実した日々を過ごしていただくため —

人間ドック・各種健康診断・各種がん検診・脳ドック
協会けんぽ生活習慣病健診・特定健康診査・保健指導
婦人科健診（乳がん検診・子宮がん検診）
※健診バスによる健康診断も承ります（人数制限あり）

健康保険人吉総合病院 予防医療センター
熊本県人吉市老神町 35 TEL 0966-22-7070
ホームページ <http://www.hitoyoshi-hp.jp/>



伊佐市 ↓ 湯前町
《伊佐市内から車で約30分》



人口のうごき

H21. 8. 1 現在（前月比）

総人口	30,677人	(- 22)
男	14,122人	(- 20)
女	16,555人	(- 2)
世帯数	14,420世帯	(+ 3)

最近日本の各地で地震が発生しています。特に東海・関東地方での大きな地震が気になります。

「日本全国安全な場所はない。自分の命は自分で守る」と報道していました。そのために「落下物や家具の転倒を防ぐ対策」「脱出口の確保」「火災を出さない」など地震が起きた場合に、あわてず冷静に対処できるように日頃からの心構えが必要です。

9月1日は、防災の日です。もう一度、家庭や学校・職場で緊急時の行動について話し合ってみてはいかがでしょうか。

地震に限らず、災害はいつ発生するか予測が付きません。非常持ち出し袋の点検も忘れず



編集後記