







これからもおいしい 給食よろしくお願いし ま~す。



特徴その1

徹底した衛生管理を行うため、施設内に非汚染 区域を設定し、作業工程ごとに壁で仕切りをし、 次工程に汚染源を持ち込まないような構造となっ ています。また、床に水を流さずに乾燥した状態 で調理や洗浄作業を行うドライシステムを採用し ています。



子どもたちの食物アレルギーに 対応するため、除去食・代替食を 調理する特別食調理室を整備して います。また、調理工程を窓から 見学できるスペースや研修室を整 備し、「食育推進の拠点」として の機能も備えています。



最新の厨房機器を活用し、 多用な献立を取り入れるとと もに、米はすべて伊佐のヒノ ヒカリ、地場産の野菜等を使 用するなど、地産地消を推進 しながら、子どもたちに安全・ 安心でおいしい給食を提供し ていきます。

特徴その3

おいしい給食を届けます。

学校給食センタ



今までの学校給食 は?

自校方式

お昼に近づくにつれ、校舎 内にいい香り。学校内で調理 を行ってきました。





センター方式

複数の学校の給食を1か所で調理し、学校まで配達されます。

旧給食センター(3月24日まで稼働)は昭和48年から38年 間頑張ってきました。









4月6日から スタート

施設・設備の老朽化や国の定める学校給食衛生管理基準の改正等により現施設の改善を迫られ、平成21年度から新たな学校給食センター建設に着手し、本年4月からいよいよ稼動します。今後は、市内すべての小・中学校を対象に1日約2,500食の給食を調理し、届けます。

● 伊佐市立学校給食センター概要 ●

施設概要

- ○所 在 地 伊佐市菱刈花北 1084 番地
- ○敷地面積 5,314.45 m²
- ○建物面積 本体 1,588.5 m² 車庫 130 m²
- ○建物構造 鉄骨造平屋建
- ○調理能力 2,500 食

総事業費 約7億700万円

主な作業分室

検収室 下処理室 調理室 和え物室 焼物・揚物室 特別食調理室 炊飯室 洗浄室 コンテナプール 事務室 研修・会議室 休憩室

主な厨房機器

蒸気回転釜 スチームコンベクションオーブン 自動フライヤー 連続炊飯システム 野菜切り機 マイコンスライサー ピーラー 高速度ミキ サー コンテナイン消毒保管機 カートイン 消毒保管機 真空冷却機 プレハブ冷凍・冷 蔵庫 食器・食缶・コンテナ洗浄機

対象学校

小学校 16 校 中学校 4 校 幼稚園 1 子ども発達支援センターたんぽぽ

配送方法 2t車 5コース 軽ワゴン2コース







平成 21 年度介護保険特別会計報告



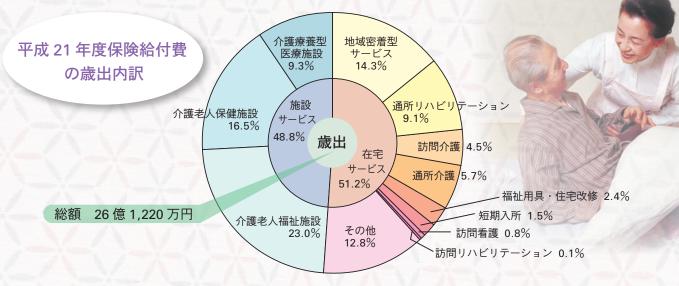
介護保険は、介護が必要な人や介護する家族等の負担を社会全体で支え、介護が必要になっても住み慣れた地域で、できる限り自立した生活を送るためにつくられた制度です。そのため、従来の要介護サービスに加えて、平成18年度から介護予防を目的とした要支援サービスを実施し、要介護状態にならないようにと取り組んでいます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

皆さまに、保険給付の状況など保険財政の内容をご理解いただき、適正かつ健全な介護保険制度運営を行うため平成21年度実績の報告をいたします。

平成 21 年度介護保険特別会計の収支決算

| 歳 入 29億 | 意1,274万6千円 |
|---------|-------------------|
| 保険料 | 3億8,545万7千円 |
| 国庫支出金 | 7億8,833万1千円 |
| 県支出金 | 4億1,378万8千円 |
| 支払基金交付金 | 8億 692万2千円 |
| 繰入金 | 4億4,757万8千円 |
| 繰越金 | 6,648 万 4 千円 |
| 諸収入ほか | 418万6千円 |
| 計 | 29 億 1,274 万 6 千円 |

| 歳 出 28 | 億 5,504 万 6 千円 |
|---------|-------------------|
| 総務費 | 1億 476万1千円 |
| 保険給付費 | 26 億 1,220 万 7 千円 |
| 地域支援事業費 | 6,578 万 1 千円 |
| 保健福祉事業費 | 587万3千円 |
| 諸支出金 | 3,642万3千円 |
| 基金積立金 | 3,000 万 1 千円 |
| 計 | 28 億 5,504 万 6 千円 |
| | |



問い合わせ先 市長寿支援課介護保険係

公23 1 3 1 1 图 1 2 2 6



プラスチック製容器の出し方

- ★ボトル類は中身を使い切り、軽くすすいで水をきってから出してください。
- ★食料品の袋・カップ・容器などで、食 べ残しや調味料が付いている場合は軽 くすすいで水をきってから出してくだ

さい。

- ★水洗いしても食べ残しや調味料などが取れない場合は、「燃えるごみ」で出してください。
- ★プラスチックかどうかよくわからないものは、「燃えるごみ」で出してください。



大口・山野・羽月・西太良地区の皆さまにお知らせです!

「プラスチック製容器」の収集日が

毎週1回 になります

(一部ごみステーションを除く)

平成 22 年 4 月から大口・山野・羽月・西太良地区においても『プラスチック製容器』の分別収集を開始し、皆さまにご協力いただいているところですが、プラスチック製容器の排出量が当初の予測より多くなっていることなどから、平成 23 年 4 月から毎週 1 回の収集に変更します。

収集日程表(3月中旬に配付予定)でご確認ください。

時間と曜日を 守ろうね!



罗马一刀



マヨネーズ・練りわさび・歯磨き・化粧品などのチューブ等

酿加引品



洗剤、シャンプーなどの容器等

卷风他



電化製品の緩衝材(発泡スチロール)・ ペットボトルのラベル・ふた等

四《多類



お菓子などのポリ袋・レジ袋等

切中了。18中旬題



食品トレイ・卵のパック・ カップめんの容器等

こんなものがフラステック製容器で



「プラスチック製容器」とは

食料品や日用品を買ったときに、商品を入れたり(容器)、包んだり(包装)するために使われているプラスチック類です。

問い合わせ先 市環境政策課環境保全係

分別するときは

この「プラマーク」が目印です



プラスチックにはさまざまな 種類がありますが、このマーク があるものであれば、プラスチック製容器の指定袋(水色)に ひとまとめにしていただいてか まいません。

221 0 6 0

市営住宅入居者募集

◎公営住宅

(平成23年2月15日現在)

| 団地名 | 所在地 | 戸数 | 間取り | 建設年度 | 使用料(円) |
|---------|-------------------|----|-------|------------|----------|
| 崎山団地 | 伊佐市大口田代 283 番地 1 | 2 | 3 D K | 昭和 58 | 13,300 ~ |
| 針持団地 | 伊佐市大口針持 314 番地 | 3 | 3 D K | 昭和 58 | 13,500 ∼ |
| 郡山団地 | 伊佐市大口牛尾 24 番地 1 | 4 | 3 D K | 昭和 51 ~ 57 | 10,100 ~ |
| 池田団地 | 伊佐市菱刈市山 2498 番地 3 | 1 | 3 D K | 昭和 53 | 12,100 ~ |
| 瓜之峰第1団地 | 伊佐市菱刈南浦 308 番地 | 1 | 3 D K | 昭和 54 | 12,200 ~ |
| 湯之尾団地 | 伊佐市菱刈川北 2356 番地 1 | 1 | 3 D K | 昭和 55 | 15,000 ~ |

入居資格

- ○同居している親族、または同居しようとする親族(婚約者を含む)がある人
- ○明らかに住宅に困っている人
- ○定められた収入基準以下の人
- ○市税などの滞納のない人

※ただし、単身の人でも申込みできる場合があります(高齢者、身体障害者1~4級、生活保護法に基づく被保護者など)。

◎公営住宅シルバーハウジング

| 団地名 | 所在地 | 戸数 | 間取り | 建設年度 | 使用料(円) |
|-------|------------------|----|-------|-------|---------------|
| 高校西団地 | 伊佐市大口里 2810 番地 1 | 1 | 2 D K | 平成 15 | $20,500 \sim$ |

入居資格

○公営住宅の入居資格を有する人で、60歳以上で単身もしくは夫婦世帯

◎特定公共賃貸住宅

| 団地名 | 所在地 | 戸数 | 間取り | 建設年度 | 使用料(円) |
|-------------|-------------------|----|---------|-------|--------|
| こっがら団地(世帯用) | 伊佐市大口小木原 422 番地 3 | 4 | 3 L D K | 平成 10 | 44,000 |
| こっがら団地(単身用) | 伊佐市大口小木原 422 番地 3 | 3 | 1 L D K | 平成 10 | 29,000 |

入居資格

- ○世帯用は同居している親族、または同居しようとする親族(婚約者を含む)がある人
- ○明らかに住宅に困っている人
- ○定められた収入基準以上の人
- ○市税などの滞納のない人

申込・問い合わせ先 市建設課住宅係

☎② 1 3 1 1 ⑤ 2 2 2 7 • 2 2 2 8

麻しんにかからないようにするためには、予防接種を受けることが最も効果的です。

麻しん風しん混合ワクチン (MRワクチン) を受けましょう!

1歳になったら(生後12月から24月未満の間)! 第1期

小学校就学前の1年間! 第2期

中学1年生に相当する年齢の人! 第3期

高校3年生に相当する年齢の人! 第4期

市が発行する平成 22 年度の予診票(接種費用は無料です)で受けられる期間は、平成 23 年 3 月 31 日までです。

問い合わせ先 市健康増進課健康推進係

☎② 1 3 1 1 ⊕ 1 2 1 7



年金相談の「予約申込」のお知らせ



4月から「出張年金相談」 が「予約制」になります。

予約の申し込みは、年金相 • 談日の2週間前から年金相談日 の前々日までとなります。 ※市では予約受付を行いません。

年金相談日 年金相談会場 平成23年 4月21日(木) 大口ふれあいセンター 菱刈いきがいセンター 5月12日(木) 6月23日(木) 大口ふれあいセンター 7月 7日 (木) 菱刈いきがいセンター 8月11日(木) 大口ふれあいセンター 9月 8日 (木) 菱刈いきがいセンター 大口ふれあいセンター 10月20日(木) 11月10日(木) 菱刈いきがいセンター 大口ふれあいセンター 12月 8日 (木) 平成24年 1月12日(木) 菱刈いきがいセンター 2月 2日 (木) 大口ふれあいセンター 3月 8日 (木) 菱刈いきがいセンター

予約申込・問い合わせ先 加治木年金事務所お客さま相談室

80995 • 62 • 3511

平成22年度の市税・保険料の納付はお済みでしょうか

市税・保険料は最寄のコンビニエンスストアでも納付できるようになっています。(ただし、後期 高齢者医療保険料は納付できません。) また、納め忘れがない安心・確実な「口座振替」が便利です。

市税・保険料の口座振替手続き完了までの期間

毎月上旬まで 各金融機関・郵便局窓口でお申込みください。

各金融機関または郵便局からの通知が収納課に 届くまでに1週間ほどかかる場合があります。

毎月 20 日まで

各金融機関・郵便局から収納課へ通知がきます。

例) 5月納期分から開始するとき(振替日は5月31日) ⇒4月20日に収納課へ届いた分まで有効

翌月納期分の納期限

口座振替の開始

手続きに必要なもの

通帳及び届出印鑑。申請書は各金融機関・郵便局の窓口に置いてあります。

問い合わせ先 市収納課収納管理係

☎31311♥1190

住宅用火災警報器の設置はお済みですか?

6月1日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。 ※悪質な訪問販売(不適正な価格販売等)にご注意ください。

問い合わせ先 伊佐湧水消防組合消防本部予防課

22 0 1 1 9



8020 達成者

伊佐市歯科医師会で、8020達成者(80歳以上で、 自分の歯を20本以上お持ちの人)を募集し審査の結 果、次の方々が表彰されました。(敬称略)



横山 増男(東元町) 93 歳で 22 本 宮下 壽夫(針牟田) 83歳で21本 小北 ヒメ (築地下) 81 歳で22 本 川崎 孝(上ノ馬場) 80歳で26本 谷村 昭男(小水流) 80歳で24本 土瀬戸陽子(土瀬戸) 80歳で21本

下塩入歌子(並木) 84歳で20本 戸田胡太郎(曽木) 82歳で29本 森田とし子(木ノ氏)81歳で22本 島畑 靜雄(永尾) 80歳で26本 児玉 妙子(馬場) 80歳で23本

防火ポスターコンクール

伊佐湧水消防組合が募集した防火ポスターコンクールの入賞者が、 次の方々に決まりました。(市内小・中学校のみ、敬称略)

入賞者の作品は下記の とおり展示されます。 ぜひご覧ください。

消防長賞

低学年の部 上山口功晃 (大口東小学校1年) 中学校の部 森麻里乃 (大口明光学園3年)

奨 励 賞

低学年の部 米森文音 (菱刈小学校2年) 高学年の部 堂園琉真(牛尾小学校4年)

賞

川﨑晴輝(山野小学校1年) 諏訪薗友貴(南永小学校5年) 小島実歩(大口明光学園2年)

森下歩美 (菱刈小学校3年) 大久保和希(牛尾小学校6年) 樗木百合香(大口明光学園3年) 瀧元来美 (菱刈小学校4年) 赤迫瑞希(大口明光学園1年)

賞

西窪優輝(大口小学校1年) 中村弘太郎(針持小学校3年) 周防原朋也(田中小学校4年) 田島茜 (菱刈中学校1年) 野元まりあ (大口明光学園3年)

宮下真生(菱刈小学校1年) 栗巣柊葉(平出水小学校3年) 宇都麗(南永小学校6年) 久木山愛理(大口明光学園2年)

山本愛美音(山野小学校2年) 竹ノ内朋奈 (平出水小学校4年) 川口美紅(大口明光学園1年) 三好真衣(大口明光学園2年)

銅賞

杉村薫乃(大口小学校1年) 竹山寬人(牛尾小学校2年) 戸川優太(大口小学校3年) 宇都玲花(南永小学校4年) 鎌田晴亜(湯之尾小学校5年) 君付大樹(菱刈小学校6年)

新屋亮太(牛尾小学校1年) 緒方省吾(針持小学校2年) 野添夢(曽木小学校3年) 狩集一孝(大口小学校5年) 山口真悠(羽月小学校6年) 吉野純礼(大口明光学園1年) 高岡七海(大口中学校2年) 出籠流美(菱刈中学校2年)

井上夢叶(針持小学校1年) 丸田聖(湯之尾小学校2年) 沖田千春(曽木小学校4年) 德永満風(山野小学校5年) 鶴田萌映未 (羽月小学校6年) 原口真也 (菱刈中学校1年)

展示場所・展示期間

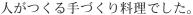
- ○3月1日(火)~ 7日(月) 菱刈総合保健福祉センター(まごし館) ※菱刈地区内小中学校の児童・生徒の作品
- ○3月5日(土)~13日(日) 大口ふれあいセンター2階展示ギャラリー及び1階展示場 ※大口・山野・羽月・西太良地区内小中学校の児童・生徒の作品

表 5 Q 話 題

水の祭典 アイスカービング 血 伊佐

今回で16回目を迎えた「氷の祭典」の見どころは、夜を徹して 彫り続けられる氷の彫刻が、夜はライトアップで幻想的に、早朝は 朝日に照らされキラキラと宝石のように輝くその姿です。

開催された1月22・23日は、氷たちにとっては絶好の冷え込みでしたが、訪れた多くの見物客にとっては、最大の敵となりました。 そんな見物客をあたためたのが、伊佐の焼酎と特産品市で地元の





寒かったけど とっても楽しかったよ♡







極寒の中で、会場を飾ったのは14基の彫刻だけではありません。6組が参加したステージ部門も今年から彫刻会場で披露され、彫刻・演舞が一体となり会場を熱く盛り上げました。また子供だけでなく大人も夢中になる50mの巨大滑り台

は今年も登場、順番待ちの列も記録更新となりました。





小さなオニが豆まき

2月3日の「節分の日」にみどり保育園の、もも・すみれ・さくら・ばら組の園児 110 人が市役所大口庁舎を訪れ豆まきをしました。

手作りの鬼のツノをかぶり大きな声で「鬼は~ 外、福は~内」と元気よく豆をまきました。

また、天気が良かったこともあり、商店街を回り各店々でも豆まきをしました。突然の小さな鬼たちの訪問に街の人も喜んでいました。

世界レベルのオーラに背筋ピン!



前バレーボール女子日本代表監督の柳本晶一さんを講師に迎えたバレーボール教室が2月20日、大口小で開かれました。

柳本さん自身がバレーを始めたきっかけや 監督時代の体験談のほか世界レベルの技術を 披露するとともに子どもたちにスポーツの楽 しさを伝えました。

教室は、文部科学省が実施する「スポーツ 選手活用体力向上事業」の一環で全国各地の 応募のあった小学校にトップアスリートを派 遺、直接指導することで体を動かすことの楽 しさやスポーツの素晴らしさを知ってもらう のが狙いです。

~目指せ!未来の日本代表~

書の寄贈を受けました



故中水裕貴さんの書「燦々」「呉昌碩詩」 の2幅を寄贈いただき、市長室に掲示させて いただきました。

故中水裕貴さんが、大口高校に赴任中に、 旧大口市の市民講座で書道の講師をされてい たご縁で伊佐市に記念になればと、中水桂子 夫人よりいただいたものです。

大変貴重な書をいただき、ありがとうござ いました。

全日本中学校 ソフトボール大会へ出場



3月27日から滋賀県で開催される、第7回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会へ鹿児島県選抜チームのメンバーとして大口中学校から2年生4人が出場します。 選抜されたのは、(写真左から)下小薗詩希・山内佳奈子・上長野玲菜・中玉利祐実佳さんです。

みなさんの活躍を期待します。

ボランティア活動に表彰



現在、川内川河川事務所発注工事で堂崎地区周辺の工事をしている霧島市牧園町の「福地建設株式会社」様が、少しでも地域に貢献できればと、昨年の9月13日から11月20日までの間に、市内学校施設の修繕・整備、さらに公園や道路の清掃・除草作業などのボランティア活動を行なってくださいました。

市長は、「高い技術力と地域への愛情が感じられるボランティア活動で、伊佐市民を代表して、心から感謝申し上げます」とお礼を述べ、本市に大きな恩恵を与えてくださった活動を称え「ボランティア表彰」をさせていただきました。

ありがとうございました。



早春にタスキを繋ぐ

今年も駅伝の季節がやってきました。

1月30日には、隼人国分路で第24回の地区 対抗女子駅伝が6区間21.0975 kmで開催され、 伊佐チームは第10位(躍進2位)の活躍でした。

また、2月19日から5日間開催された第58回市郡対抗男子駅伝では、3日目の郷土入り市役所大口庁舎の中継所までピンクのタスキを繋ぎ、日間8位と健闘しました。5日間の累計では8位でした。

「選手のみなさん感動をありがとう!!」





第 57 回文化財防火デー



昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開しています。

当市にも歴史的な文化財が数多く存在しています。貴重な財産である文化財を火災等の災害から保護し、これらの財産を後世に伝えていくことは、私たちの重要な責務です。文化財防火についての関心を高めていただきますようお願いします。

写真は、県指定有形文化財の白木神社での 防火訓練の様子です。

大物釣り上げ笑顔



曽木小学校のプールで2月20日、マス釣り大会が行なわれました。

昨年の11月から校内のプールで育て、大きく成長したおよそ1,000匹のマスを相手に、子どもたちは、悪戦苦闘…。

近隣の住民も参加しみんなで釣りを楽しんだ後は、獲れたてのマスの塩焼きを、口いっぱいにほおばっていました。

防火を願う「鼓笛隊セット」貸与式



1月17日、幼年消防用鼓笛隊セットの貸与式が紅洋保育園で行われました。

この鼓笛隊セットは、財団法人日本防火協会が 地域における消防訓練や防火活動などの際のパレード等で活用されるようにと、宝くじ助成事業(平成22年度民間防火組織等の防火・防災普及啓発 推進助成事業)で購入したものです。

貸与式では、紅洋保育園幼年消防クラブ員 16 人が「防火の誓い」を元気よく宣誓し、貸与され たばかりの楽器を持って記念撮影しました。

男女共同参画社会

契約するときのチェックポイント

b

りません。トラブルになって初め まったことを悔やむ人が少なくあ がよくあります。 て契約書面を確認するということ る人には、 契約をして被害にあったと訴え 安易に契約をしてし

させ続けています。 じて契約を結ばせて、 や情報の不足、判断力の甘さに乗 悪質な事業者は、消費者の知識 被害を発生

あります。 いうだけで契約してしまうことが たり、営業員が親切だったからと 契約内容が分からないまま契約し 気で何となく契約してしまったり 他方、 消費者も、その場の雰囲

解決につながります。 ましょう。早めの相談がよりよい すぐに消費生活相談窓口に相談し う。被害にあったかなと思ったら、 チェックポイントで確認しましょ 契約をする前に、まずは次の

契約するときのチェックポイント

□何を買うか、どのようなサービ スの提供を受けるのかが明確に

問い合わせ先

消費生活相談窓口

(市地域振興課内)

□その商品・サービスは今、本当 なっていますか? に必要ですか?

□代金はいくらですか?商品やサ ービスの価値に見合っています

ますか? ますか?きちんと支払っていけ 払額と支払総額はいくらになり を借りて支払う場合、毎回の支

□□頭で約束したことや確認した □契約の相手は、その事業者でよ ことは、 内容を比べてみましたか? いですか?ほかの事業者と契約 契約書に書かれていま

□契約を守らなかった場合のペナ 確認しましたか? ルティ(損害賠償や違約金)は、

□契約した後のことを想像してく ませんか? ださい。契約することを後悔し

部引用 (暮らしの豆知識2011から一

□代金を分割払いとしたり、お金

はまだまだと言えます。 針決定過程の場への、女性の参画 31日現在)で、あらゆる政策・方 用率は、21・3%(平成22年3月 伊佐市の女性の審議会等への登

初の一歩」が、伊佐市に「変革 しかないもので、それを活かす「少 あなたの個性と能力は、あなたに ち一人ひとりに委ねられています。 しの勇気」とその場へ踏み出す「最 これから先の「変革」は、

黄色いリボン図「変革さらに」

られました。 テレビや新聞等で大きく取り上げ 11年1月1日に就任したことは ジルマ・ルセフ新大統領が、20 ブラジル初の女性元首として、

組みを応援します。

一人で悩まず

勇気をもって相談を一

をもたらすでしょう。

黄色いリボンは、

あなたの取り

命したそうです。 性閣僚を前政権の3倍の9人を任 た新政権では、37閣僚の中に、女 うか?ルセフ大統領のもと発足し 呼びかけられたのはご存知でしょ のが私の使命だ」と国民に団結を をとげ、さらにそれを前進させる 前ルラ大統領の政権のもとで変革 ルセフ大統領が、「ブラジルは

> て受けとめてくださいます。 ロン室」の相談員が、一緒になっ まずは相談してみてください。 抱えているなら、一人で悩まず、 市民の身近な相談窓口「女性サ あなたが今、心に大きな悩みを



問い合わせ先 市企画調整課共生協働推進係

『女性の健康週間』 をご存知ですか?



明るく、充実した日々を自 康づくり運動として作られ に支援するため、女性の健 立して過ごすことを総合的 女性が生涯を通じて健康で 柱の一つに位置づけられ、 において、女性の健康力が 平成19年4月に策定された 新健康フロンティア戦略

ています。 て、さまざまな活動を行っ 的に支援することを目指し 健康を生涯にわたって総合 科学会と日本産婦人科医会 この期間中、日本産婦人 産婦人科医が女性の

☆女性の元気が、

社会の元気の源☆

老年期といった大きなライ 春期·性成熟期·更年期 女性は、一生のうちに思

『女性の健康週間』になっ 「女性の健康週間」 3月1日から3月8日は は

ています。

なっています。大きな病気 身の不調を感じる人も多く りやすく、それに伴って心 めします。 つけ医に持つことをおすす の健康週間をきっかけに、 ことが大切です。この女性 や早期治療につなげていく 産婦人科を訪れ、 よりは、こういった心身の 性特有の心身の変化が起こ フサイクルがあるため、 して、産婦人科医をかかり にわたる健康パートナーと に、ぜひ、この機会に生涯 自分の健康を見直すと同時 不調を我慢せずに、 が疑われて初めて受診する 健康管理



☆鹿児島県の情報☆

満載です。 いちょっとした特典や割引きがある、お得な情報が 力店」などの情報が掲載されています。女性に嬉し 県のホームページに、「女性にやさしい医療機関」 「女性の健康サポート薬局」、「女性の健康づくり協 鹿児島県での「女性の健康づくり」については、

の人にも声を掛け合って、受けてください。 自分の健康状態を知ることが大切です。ぜひご近所 診等の単独検診も行います。健康を保つためには、 所市民課健康保険係へお問い合わせください。 るウォーキング教室を開催します。詳しくは、 キングを楽しもう!』と題して健康運動指導士によ また、4月には特定健診と同時に、骨粗しょう健 また伊佐市では、3月6日(日)に、『正しいウォ 市役



問い合わせ先 市健康增進課保健指導係

伊佐の味 からだに栄養

おいしいものでいきいき笑顔に

「万能だいず」

と大豆タンパク質はさまざまな形 腐を油で揚げたものが ど良質なタンパク質が含まれてい で利用されています。 て固めたのが「豆腐」、 てた時に表面に浮いてくるものが 腐の原料なのはご存 豆乳に「にがり」を入れ 大豆から豆乳を絞り出し 「おから」、 豆乳を煮立 さらに豆 「油揚げ

の期待が高まっています。 産者を結び付ける「地産地消」へ 安心志向などにより、 120人もいらっしゃいます。 伊佐市の大豆生産量は県内でも 消費者の農産物に対する安全・ プクラスで生産者はおよそ 消費者と生

分たちで育て収穫した大豆を使っ 校の調理室では、3、4年生が自 われています。 しようという、この「地産地消 ました。指導にあたるのは伊佐 先月15日、訪問した大口東小学 地元で取れた食材を地元で消費 調理・加工の体験学習をして 市内の小学校でも行な

度もおかわりする姿を嬉しく感じ

にすることのない「おから」を何

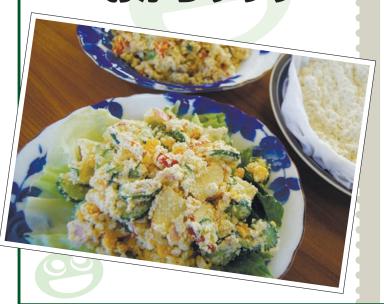
試食会では、

普段あまり

地区生活研究グループの皆さんで 変化する様子を視覚・味覚といっ 子ども達と一緒に調理しながら、 違う自然の風味に驚き感動したよ を子ども達に伝えていました。 た五感で体験し、いつもの豆腐と 食材の大切さ、 ひと粒の大豆が、いろんな形に 地元野菜の安全性



おからサラダ



〈材 料〉 4 人分

おから コーン(缶詰) 50g 80g 人参 中 1/3 本 りんご 1/4 個 きゅうり 中1本 ハム 2枚 レタス 適量 マヨネーズ 75g 少々

〈作り方〉

- ①人参はいちょう切りにしてさっとゆで、き ゅうりは輪切りにして塩少々でしんなりさ せる。
- ②りんごはいちょう切りにして塩水にくぐら せザルにあげ、ハムは千切りにする。
- ③ボールにおから、水気をきったコーン、り んご、絞ったきゅうり、人参、ハムを入れ て混ぜマヨネーズ、塩で味付けする。
- ④器にレタスを敷き、サラダを盛り付ける。

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】

きことわ 朝吹真理子

葉山の高台にある別荘で、幼い日をともに過ごした貴子と永遠子。ある夏、突然断ち切られたふたりの親密な時間が、25年後、別荘の解体を前にして、ふたたび流れはじめる…。

『新潮』掲載を書籍化。

【ご利用案内】

伊佐市、霧島市、湧水町、さつま町に 住所を有する人か、伊佐市内に所在する 職場・学校に通勤・通学をされている人 であれば借りられます。

開館時間

午前9時~午後6時(火曜日~土曜日) 午前9時~午後5時(日曜、祝日)

休館日

毎週月曜日(ただし、祝日の場合翌日) 年末年始(12月28日~1月4日)

【3月の休館日】

3月7日(月)·14日(月) 22日(火)·28日(月)

【図書館へ献本】

永山保雄さん (尾之上)

【今月の新刊本(抜粋)】

| | 児 | 童 |] |
|-------------|---|---|-------------|
| かんたんせんせいとバク | | | 斉藤洋 |
| 理科室の日曜日 | | | 村上しいこ |
| コルチャック先生 | | | トメク・ボガツキ |
| ききゅうにのったこねこ | | | レナード・ワイスガード |
| | _ | 般 | |
| 苦役列車 | | | 西村賢太 |
| おしまいのデート | | | 瀬尾まいこ |
| 風景 | | | 瀬戸内寂聴 |

澤田ふじ子

【イベント情報】

あんでらすの鐘

ブックスタートを開催します

日 時 3月19日(土) 10:30~(1時間程度)

場 所 大口ふれあいセンター1階和室3・4

内 容 絵本が入ったブックスタートパックのプレゼント、 読み聞かせなど。

対象者 出産予定の人、2歳未満の赤ちゃんとその保護者 で初めて参加する人。なお当日は母子健康手帳を ご持参ください。

※ブックスタートパックは子どもさん1人につき1つ差し上げます。参加につきましては、3月17日(木)までに大口図書館までご連絡ください。

ふれあいメルヘンひろば

日 時 3月26日(土) 10:30~

場 所 大口図書館

問い合わせ先

大口図書館(大口ふれあいセンター内) 菱刈図書館(菱刈ふるさといきがいセンター内)

22 0 4 1 7

3263000

お知らせ

地域資源を活用した新商品開 の受託先を公募します

日 施してもらえる企業を公募いたします。 人は事務局までご連絡ください。 を次のとおり開催しますので、希望の 詳しい内容につきましては、 地域の資源を活用した商品開発を実 3 月 8 日 火 14 時 〜 説明会

新商品開発の対象となるもの 市役所大口庁舎本館2階大会議室

米粉、 黒豚

問い合わせ先

伊佐地区産業活性化協議会事務局 市農政課伊佐ブランド推進係 口ふれあいセンター内)

図

5513 大

含

<b

パークゴルフ体験教室開催!

期 初めての人も気軽に参加できる教室で ・クゴルフを始めてみませんか? 基礎的なことから指導しますので、 健康づくりに、新しい趣味に、 日 3月24日 (木) ~26日 主

間 9時30分~12時

※少雨決行

場 時 所 菱刈パークゴルフ場

(ひしかり交流館周辺)

参 加 料 無料

準備するもの

用カッパ タオル・水分補給用ドリンク・少雨時 運動のできる服装・運動靴・帽子・

※実技に必要な用具(クラブ・ボ は主催者で準備をします。 1ル)

申込方法

話にて申し込みください。 市教育委員会文化スポーツ課へお電

申込締切 3 月 15 日

申込・問い合わせ先

市教育委員会文化スポーツ課

3 2 0

結核検診の結果通知について

検診結果については、 人のみに送付しました。 レントゲン間接撮影) 1月6日から1月14日に結核検診 再検査の必要な を受診した人の

問い合わせ先

市健康増進課健康推進係

労働に関する無料相談会

職場のトラブルで悩んでいませんか?

が相談に応じます。 員等)、使用者委員 学教授等)、労働者委員 県労働委員(公益委員 (会社経営者等)) (労働組合役 (弁護士、

> 軽に相談ください。 労働者、 事業主のどちらでも、 お気

日 3 月 14 日 12時30分~16時 月

場 所 県庁15階労働委員会

※申込みは不要です。 越しください。 鹿児島市鴨池新町10 直接、 会場へお $\stackrel{|}{\stackrel{1}{0}}$

問い合わせ先

県労働委員会事務局

放課後児童クラブ

利用申請受付が始まります

続して利用を希望される人ともに申し 込みください。 行いますので、 希望される人の申込受付を次のとおり 4月から放課後児童クラブの利用を 新規利用希望の人、 継

問い合わせ先

ています。 童の健全な育成を図ることを目的とし 切な遊びや生活の場を与えて、 での児童に対し、指導員を配置し、適 等で昼間家庭にいない小学校3年生ま 放課後児童クラブは、保護者が労働 その児

対象者

小学1~3年生の就学児童 上も利用できます 保護者が労働等で昼間家庭にいない (4年生以

実施クラブ

▽ふれあい児童クラブ(みどり保育園内)

▽平出水児童クラブ(平出水小学校内) ▽羽月児童クラブ ▽山野児童クラブ ▽曽木児童クラブ (曽木小学校内) (羽月小学校内) (山野小学校内)

▽勝蓮寺児童クラブ ▽大口東児童クラブ(大口東小学校内) ▽田中児童クラブ ▽本城児童クラブ ▽湯之尾児童クラブ(湯之尾校区公民館 ▽牛尾児童クラブ (田中小学校近く (本城小学校内) (牛尾小学校内) (勝蓮寺近く)

申請方法 担 金 有り

課 事務所(大口庁舎)または市地域総務 **申請期限** 3月18日 利用申請書・就労証明書等を市福祉 (菱刈庁舎) へ提出してください。 **金**

市福祉事務所子育て支援係

☎ 23 1 3 1 1 ⊕ 1 2 6 3

たち 地域で育てよう。 広げよう「伊佐の子育てネット」 伊佐の子ども

でいます。今回、その一貫として講 教育分野が連携することで、 会を開催いたします。 子育てができる環境づくりに取り組ん 伊佐市は、 地域・保健・医療・福祉・ 安心して

『地域の力で子どもの可能性を

最大限に広げる支援

日 時 3月19日 (土) 15時~17時

場

所

講 高橋脩氏

長•愛知県発達障害者支援体制整備 一愛知県豊田市こども発達センタ 推

託児を希望する人は、3月

3 5 0 8 0 までに申し込みが必要です。 \Box 子育て支援センター へお申し込みください。 「ルピナス」 10 伊佐市大 日 **余** 7

含第1311 **约**12

0 ml 献 血にご協力を一

4

0

○鹿児島銀行大口支店駐車場

時 16 時

時30分~ 12 時

14 時 ~ 16 時

1

回収日時 -燃・資源ごみ オレンジ色の回収箱を配置します。 の収集日 0 週間 前

の 市

時 3 月 · 時 く 12 18 時 日 $\widehat{\pm}$ (13 日 _日

問い合わせ先

燃・資源ごみ

Ó

収集日と同じ日

詩

市環境政策課環境保全係

所 大口 中心商 店

場

伊佐市商工会 問い合わせ先

第 7

回

本城おきな草春まつり

古い電話帳を回収します!

4

日

時

3 月 13 日

日

時

30 分 ~

15

時

NTT西日本では、 環境保護の立場

絡ください。 ます。 から、 協力をお願いします。 合でも、 お渡しください。 4月中配達)、 古い電話帳の回収を推進してい 新しい電話帳をお届けした際に 後日回収いたしますの 紙資源のリサイクルにご 古い電話帳を配達員に もし渡せなかった場 でご連

連絡 ・問い合わせ先

タウンページセンタ

 $\begin{array}{c}
0 \\
1 \\
2 \\
0 \\
\vdots \\
5 \\
0 \\
6 \\
\vdots \\
3 \\
0
\end{array}$ 9

所

廃電池 収します • 廃電 球 廃蛍光灯を回

回収場所 3月の回 収 は次のとおりです。

大口・ 資源ごみステーショ 山野 羽 月• 西太良:

回収箱の配置日

場

所

催 ○本城小学校 物 校区 公民館 周辺

文化祭、 問い合わせ先 おきな草絵手紙コンテスト表彰式など グラウンド おきな草などの . ゴ ル フ、 特産品の販売、 ゲ ノートボー

親子ふれあい映画会

場期 日 3 月 12 日 主

▽大口ふれあい ▽菱刈環境改善センター セン 夕 10 時 14 嵵 5 5 15 11

上映作品 入 場 料

②新・泣いた赤おに ①銀のろうそく立て

地区

0

不

③おじゃる丸 ちっちゃ いものの大きな

問い合わせ先 市教育委員会社会教育課 大口 <u>,</u> n あ

ちから

広告

ラグビーフットボールクラブ

ナイツ Jr.

(伊佐ラグビーフットボール協会後援)



○中学生の部○小学生の部

詳細は来月号の市報広告に掲載致します 【お問合せ】長野吉泰 090-4583-3316

広告

注文住宅建築中



建築設計・施工・製材・水道・ 建材・サッシ・浄化槽・太陽光発電等

住宅エコポイント延長 リフォーム・新築

② 1

0

6

0

内窓・複層サッシ・ 断熱工事・節水型トイレ 高断熱浴槽で 最大30万ポイント! ぞくぞくと申請中です

提携銀行 (鹿銀・南銀) の場合、金利 0.1%割引。 フラット 35・フラット 35 S も可能です。

住み継いでゆく為の家造り。

住所: 伊佐市大口小木原 899

タケシタの家造り

春

日

伊 佐市菱刈環境改善セン

タ

師

進協議会会長

参 加 費 無料

市福祉事務所子育て支援係

問い合わせ先

6 2

▽3 月 13 日

 $\widehat{\mathbb{H}}$

献血日程

18 日 金

▽ 3 月

○伊佐市役所菱刈庁舎

○伊佐市医師会立准看護学校

実施機関 鹿児島県赤十字血 液セン タ ĺ

問い合わせ先 市健康増進課健康推進係 **7**3 $\begin{array}{c}
 0 \\
 9 \\
 \hline
 & 2 \\
 \hline
 & 7 \\
 & 3 \\
 \hline
 & 4
 \end{array}$

いセンター内

17

: 0995-22-0425 P http://takeshitanoie.jp e-mail ytake@takeshitanoie.jp

有限会社 タケ

集

保育士嘱託募集

職務内容

要と認める事項 勤務日数 保育所業務及び 年間230日程度 福 祉事務所所長が必

B勤務 C勤務 A 勤務 9時15分~ 8時00分~ 7時30分~ 16 時 45 分 16時15分 18時00分

勤務時間

次のロー

テーショ

一ンで勤な

務

※雇用 報 手当はありません。 酬 健康・年金保険に加入、 月額156、 $\begin{array}{c} 8 \\ 0 \\ 0 \end{array}$ 円 通勤

雇用期間 平成23年4月1 平成24年3月31

若干名

勤務場所

徳辺保育所

①昭和35年4月2日から平成3年4月 応募資格 1日までに生まれた人 次の事項に該当する人。

②保育士の資格を有する人 ④健康で責任感があり子ども好きな人 ③普通自動車運転免許取得の人 3月までに資格取得見込みの人) (平成23年

写真貼付) 自筆の履歴書 1通を3月22日 市 販のもので上半身 (郵送の場合は、 火 まで

提出してください。

応募方法

面 3 月 22 日 (火)まで必着

提出・問い合わせ先 日 詳細は後日ご連絡します。

総務課職員係

クコメント募集 計画書(案)」に関するパブリ 伊佐市地域公共交通総合連携

'n

見を広く募集いたします。 この案について市民の皆さまからの意 連携計画書 市では、「伊佐市地域公共交通総合 (案)」を策定しましたので、

閲覧場所 閲覧期限 3 月 22 日 (火

▽市地域総務課 ▽市地域振興課 (菱刈庁舎) (大口庁舎

応募資格

▽伊佐市ホームページ

 \exists 日

○市内に事業所を有する個人または法 ○市内に在住または通勤 る人 通学して

応募方法

記入し3月22日 AX等で応募してください。 閲覧場所にある所定の様式に意見を 火 までに郵送・ F

応募・問い合わせ先

市

地

域振興課振興開発係

リガナ、住所、 応募方法 応募部門 応募期限 小学生の部、 3 月 31 日

ご覧ください。 はがきに標語と必要事項 (http://www.mlit.go.jp/) また、 を記入のうえ郵送してくだ 1人何作品でも応募 詳しくはホームページを 国土交通省のホームペー 電話番号、 性別、 (氏名とフ からも応 可 年齡、

応募・問い合わせ先

 $\frac{1}{1}$

語担当あて 東京都千代田区霞が関2― 土交通省道路局道路交通管理 1 課 3 標

shinkou@city.isa.lg.jp

「道路ふれあい月間 推進標語募集

募集テーマ

ょう。 く利用 常に広く、 欠くことのできない国民共有の財産で 道路は、 みんなが道路と親しみ、 美しく、 子孫に受け継いでいきまし 生活の向上と経済の発展に 安全に、 ふれあい、 共に楽し

応募資格 小学生以 **木** 当日

さい。 募できます。 応募部門) 中学生の 部 般 0)

[必着] を行っております。

広告 また当社では、インターネットプロバイダ「SYNAPSE と代理店契約を結び、インターネット接続のお手伝い 小・中学生クラス 授業料 / 月額 2,400 円 方の部 17:00~18:00(当分 月曜のみ) さらに、パンフレット・チラシ・ホー -ジ制作など 授業料 / 月額 4,800 円 ◎ 「地域特産品」の拡大販売をお手伝いしており 14:00 ~ 15:15 (月曜・水曜、または火曜・木曜) 18:30 ~ 19:45 個人レッスンは 1 時間 2,000 円から なご相談から承っております。 数年ぶりにパソコンを使いたいけど、できるかしら? TEL (0995) 22-0080 自治会の会計報告・名簿作成を頼まれた、どうしよう・

月

日

5 1

月

31日受付分

ミヨ

園

ツユ

大久保 (拓也・水ノ手) (卓己・下市 (拓也・小木原中)

川添 國武 琉ヮあ (直人・瓜之峰) (喜一郎・上ノ馬場)

田畑 П 恵タタ (学・金波田上) る団

地

本村 宮園

百合子

千々和

(信・大道

山野地区

(智治•重留西 (元春・重留西 (友和・高校西 (浩士・薬師

 柿 江 内 田
 岩 永
 悦 区

 春 泰
 義

 12月29日~1月30日受付分

木佐木

ユリ子

(西本町)

大迫

93 90

(下殿)

義光

87 91 79 77 60

(上新町) (木ノ氏)

盲丸)

利治

秀夫

東中千谷川 竹田 清水 柴山 池田 田 テル子 ジッ タミ

(小川)

(田中下)

セツ子 98 91 79 65 59 92 88 89 76 81 90 91 (渕辺)

(小木原上) (小木原東) 平出水上 (小木原下)

之口 佐太男 テミ 身 仲 朝

33 54 87 66 82 95 37 93 90 87 83 80 82 87 85 (白ヶ谷) 里 £ (ことぶき 町 原 前 日 1木東 田

(小水流) (八坂町) (大道) (牛尾)

重

(東戸切)

福 南

元

スマ

信子

別府 別府

ともみ

(下青木) (下青木) 田 尾

菱刈地区 ヨウ子 イツ子 夫 信喜

中上

田 中原

78 73 91 81 102 92 88 72 78 76 89 89 (産野) (楠原上)

口

幼稚

京

P

Ť

(花北上) (田中中) (本町) (前目麓) (比良) 本城宇都

シヅ子

アグリ カスミ

スミ子

久美田 西太良地区 キサヱ

79 64 64 88 82 56

イツ子

シズエ ツヤ子

弘

(堂崎)

山 松口 﨑

三五男 文子

(高野) 牟田

(大島南)

前比原原原良口口 ミツ子 喜春 力

> 進 本

(川岩瀬

田

ハツキク

69 54 78 96 78 91 82 (比良) (築地中) (築地下) (重留 楠 共 田

西

中上



【今月の表紙】



さげもん

市商工会女性部の皆さんが、昨 年5月から作られた色とりどりの つるし雛"さげもん"が、春を告 げるように市商工会大口本所近く の"やました陶器店"で展示され ています。展示は13日までで、 16日から来月3日までは、まごし 館に展示されます。

また、春の市では野点も計画さ れているそうです。

皆さん、かわいい"さげもん" をご覧ください。

訂正とお詫び

せんでした。 の日付が28日までしか掲載していま 頁の「伊佐市カレンダー」 行事等はありません。 広報いさお知らせ版2月 正しお詫び申し上げます。 正しくは31日までで、 で、 15 日 3 月 号





人口のうごき

H23. 2. 1 現在(前月比)

総人口 29,978 人 (-54)男 13,818人 (-20)

16,160 人 女 (-34)

世帯数 14,277 世帯 (-

私もだすんだぁ

おもしろそうでしょ♪

もちろん見にくる人はたくさんいるで くりのためになればとも思います。 ちのそんな声に、 きっかけがなかった」と、 合せは、まさに嬉しい電話。 た数日後、 ょうけど、ココがきっかけ!自分で いえば、コレ、『らぶいさ☆しゃし [目の嬉しい電話。 た私の父親世代を会長さんに紹介し 広報紙が、 た「伊佐の冬」を展示してみては 上手いヘタは関係ない、 とニンマリ笑顔です。 誰でも参加できる写真展です。 「会員が増えました」と2 何かを始めるきっ 隣の同僚と 「興味があっても お父さんた 勇気を出 良



月号で紹介した「うんまか塾

への電話はさまざまです。