



「2014セーフティ・チャレンジ180」

マナーアップ鹿児島

交通安全コンテスト

チーム全員が180日間、無事故無違反を達成した場合は、達成チームの中から抽選で、国内外旅行券や商品券などが贈られます。

参加資格

普通運転免許証をお持ちの県内に居住または勤務している人

部門

▽一般ドライバー部門
1チーム5人

180日間

5月1日(木)～10月27日(月)

チャレンジ期間

交通安全協会または警察署、各交番・駐在所に備え付けの申込書に記入のうえ、参加料を添えて交通安全協会に提出してください。

申込方法

交通安全協会または警察署、各

▽熟年ドライバー(満60歳以上)部門
1チーム2人

180日間

5月30日(水)

参加料 一人 630円

春の全国交通安全運動



運動期間

4月6日(日)～15日(火)

交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(木)

スローガン 横断はしっかりよく見てたしかめて

最重点事項 子どもと高齢者の交通事故防止

重点

- ①早朝、夕暮れ時、夜間における交通事故防止
- ②飲酒運転の根絶
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④自転車の安全利用の推進
- ⑤交差点における交通事故防止

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎01110



黄色いリボン® 「黄色いリボン」& 「男女共同参画社会」

新年度がスタートしました。新1年生の帽子やランドセルカバーの「黄色」は、目立つことから「身を守るための色」として定番になり、また映画などでは「幸福の色」の象徴とされています。

新1年生を「地域で温かく見守っていかねば」という思いと同様に、私たち一人ひとりも、より良く生きていくために、この「男女共同参画社会」の情報欄を「黄色いリボン」と称して連載しています。

今回のテーマは「男女共同参画社会」です。聞いただけで「難しそう」、「私には関係ない」と思いますが、案外身近にあるとても大切なことなのです。

「女だから、男だからこうすべき」といった性別で固定的に役割を決めてしまうことが、男性が家庭や地域での生活を楽しむことや、女性が社会参加の意欲を持ちさまざまな分野で活躍すること



を難しくしています。

一人ひとりの個性や能力を大事にして、十分に発揮することができる社会、これが男女共同参画社会です。性別で固定的に役割をきめつけてしまう意識に気づき、この意識を見直し、いきいきと暮らせる社会になると、素敵ですね。

「黄色いリボン」では、あなたの取組みを応援します。

女性サロン室

あなたが自分らしく生きるために、一緒に考えます。ぜひご利用ください。

開催日 4月2日(水)・16日(水)
時間 13時30分～16時
場所 大口仲町旧安楽ヨシ子様宅
女性サロン室連絡先

☎090・3016・3660

問い合わせ先 企画政策課共生協働推進係 ☎1311



あなたの健康状態を確認する大切な

特定健診・長寿健診を受けましょう



昨年まで「特定健診」と「長寿健診」は一緒に実施していましたが、待ち時間等を解消するため、今年から次のような日程で行うことになりました。

特定健診の実施期間に長寿健診対象の人が来ても受診できませんのでご注意ください。

【特定健診】 対象者

40歳～74歳の国民健康保険加入者

実施日程

▽4月12日(土)～20日(日)

大口元気こころ館

▽4月21日(月)～24日(木) まごし館
受付時間 7時～9時30分
※受診料は無料です。
※受診券は4月上旬に郵送します。

【長寿健診】 対象者

後期高齢者医療保険加入者

実施日程

▽6月20日(金) まごし館

▽6月21日(土)～22日(日)

大口元気こころ館

受付時間 7時～9時30分

※受診料は無料です。

※受診券は6月上旬に郵送します。

◎受診するときのお願い

- ・受診券に記載してある指定された受診日にできるだけ受診してください。
- ・受診する際は、食べ物、飲み物、タバコ等は一切摂らずにお越しください。

特定・長寿健診と同時に受診できる検診

検診名	対象年齢等	内 容	料 金
肝炎ウイルス	40歳以上の人	B型、C型肝炎ウイルス検査	B型 100円 / C型 500円 ※ただし、個別に勧められる年齢の人は無料
前立腺がん	40歳以上の男性	前立腺特異抗原検査 (PSA 検査)	500円
腹部超音波	40歳以上の人	超音波による腹部検査	1,200円
骨粗しょう症	40歳以上の人	超音波による骨密度検査	500円
胃がん	40歳以上の人	問診、胃部 X 線間接撮影 (バリウム)	1,200円

※対象年齢は、平成 27 年 4 月 1 日現在の年齢 (年度末年齢) です。

※平成 26 年度に 40・45・50・55・60・65・70 歳で一度も肝炎ウイルス検診を受けたことがない人は無料です。

問い合わせ先

健康長寿課健康推進係

☎ 1311

また、時が経つにつれ、震災の風化が懸念されている今、被災地において復興に携わる業務や体験を通じて、復興の現状や防災対策について、伊佐市の皆さんに発信できたらと思っています。

※南三陸町企画課 新納誠朗 (平成26年度派遣継続)

東日本大震災から3年が経過し、本格化してきている復旧・復興の取り組みが停滞することなく前進し、被災した方が一刻も早く以前の生活を取り戻せるよう、微力ではありますが務めてまいります。と言いましても、これまで経験したことのない環境での生活になりますので、多少不安ではあります。一日でも早く対応できるように努力したいと思います。



木ノ上勝志
南三陸町復興事業推進課

また、時が経つにつれ、震災の風化が懸念されている今、被災地において復興に携わる業務や体験を通じて、復興の現状や防災対策について、伊佐市の皆さんに発信できたらと思っています。

平成26年4月から宮城県南三陸町に派遣されることとなりました。南三陸町の皆さんのために働くことを第一に、南三陸町職員や他の派遣職員の方々の助力となれるよう一杯行動していきたいと思っています。



大迫和央輝
南三陸町町民税務課

伊佐の味 からだに栄養 **食生**
おいしいものでいきいき笑顔になるなる

「さっぱりと春の香りを楽しむ」

「かごしまのおかず（開港舎）」より

レ シ ピ

〈材 料〉 4人分

新じゃがいも	320g	A	砂糖	小さじ1
合びき肉	60g		料理酒	小さじ1
えんどう豆	40粒		みりん	小さじ2
だし汁	400cc		薄口醤油	大さじ1
砂糖	小さじ1		片栗粉	大さじ2
濃口醤油	少々			

〈作り方〉

- ①じゃがいも・えんどう豆は皮をむいて茹で、じゃがいもは片栗粉を少々混ぜてつぶし、4等分にして丸める。
- ②合びき肉は炒めて砂糖・濃口醤油で味付けする。
- ③②をじゃがいもに入れてドーム型にし、片栗粉をまぶす。
- ④だし汁にAを入れて火にかけ、ドーム型にしたじゃがいもを入れて片栗粉でとろみをつける。
- ⑤④を器に入れ、えんどう豆をちらして汁をかける。

新じゃがいもの
ドーム

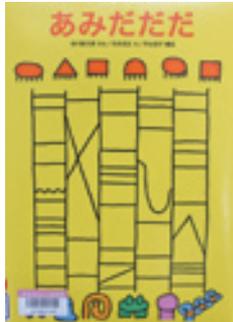


じゃがいも



【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

児童 あみだだだ 谷川俊太郎



（出版：福音館書店）

「あみだだだ だあ
みだだ このみちその
みち どこへいく？」
わらべうたのように楽
しい谷川俊太郎のこと
ばと、元永定正（絵）
による色と線の世界が
ユニークなあみだの絵
本。

一般 日本橋本石町やさぐれ長屋 宇江佐真理



（出版：講談社）

日本橋本石町にある、
通称“やさぐれ長屋”に
は、さまざまな事情を抱
えた住人が集まっている。
一本気な職人、早々に出
戻った若い娘…。お互い、
お節介をやきながらも助
け合う長屋の人々の毎日
を描く。

【4月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【菱刈図書館が変わりました！】

これまで手書きだった本の貸出しや返却、また本の検索が、電算システムの導入で早くなりました。利用者カードも大口図書館と一本化され、どちらの図書館でも利用できます。

貸出期間は2週間、10冊まで借りられます。

おはなしボランティア
募集中！

子どもとお話の世界
を楽しみたい人なら
どなたでも

【今月の新刊本（抜粋）】

【 児 童 】	
パンやのろくちゃんげんきだね	長谷川義史
はなかつぼとひのかつぼ	あきやまただし
ならんでるならんでる	鈴木まもる
【 一 般 】	
約束の海	山崎豊子
小さな異邦人	連城三紀彦
そして、星の輝く夜がくる	真山仁

【イベント情報】

としょかんまつり

日 時 4月19日（土）10:00～11:00

場 所 菱刈図書館

内 容 図書館ボランティア「おはなしミッケ！」と一緒に小学生も読み手になってのおはなし会。

ふれあいメルヘンひろば

日 時 4月26日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

【古本市・雑誌リサイクル】※1人4冊まで

期 間 4月19日（土）～26日（土）

場 所 菱刈図書館

日 時 4月26日（土）～5月6日（火）

場 所 大口ふれあいセンター2階展示ギャラリー

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000