



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ



特集 年頭のごあいさつ

2014. 1

ISA City Public Relations No.123

鼓

年頭のごあいさつ

起承転結

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、新しい年の始まりを健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。私の年の初めは郡山八幡神社の参拝から始まります。最初に伊佐市の平安と家族の健康に感謝し、また、気持ちも新たに手を合わせ、今年も記帳所で自分の名前を書くことのできる有難さに感謝します。晴れ着姿の女性や凛々しい若者の姿、また小さな子どもと一緒にご家族も見かけます。境内は何もかもが初々しく清々しい雰囲気になっていきます。

昨年は市制5周年を皆さまとともに祝いました。韓国南海郡をはじめとする姉妹都市の皆さまや全国各地のふるさと会の皆さまも出席していただきました。特別感謝状をお渡しした皆さまをはじめ、市政発展にご尽力いただいた方々へ感謝の気持ちをお伝えできました。新しい伊佐市の市歌も子どもたちの合唱で披露できました。歌詞は市内小中高等学校の児童生徒の作品であることに、私たちは大いなる誇りを感じています。全国の自治体で子どもたちの作詞による歌は伊佐市の市歌だけではないかと思えます。

伊佐市として6年目のスタートは次の10周年や20周年を意識したものでなければなりません。市民の暮らしをより良いものにするために行政の果たす役割をしっかりと認識し、議会との議論を重ねて、市民の皆

さまのご協力やご理解をいただきながら伊佐市の発展を図って参ります。

伊佐市の地域づくりの基幹となる農林業では、TPP交渉やコメ政策の大きな転換など不安な要素が気に掛かるところです。激動の時代に適応していくためには、先見の明を養い、行動力のある若者を原動力に、いろいろな局面を乗り切っていかなければなりません。

「人は出会うべき人には必ず出会う。それも一瞬早からず、一瞬遅からず。」と言われたのは教育学者の森信三先生でした。今年はそのような方々にお会いできるのか期待で胸が弾み、郡山八幡神社の玉砂利を踏む音が妙に力強く感じられます。神仏の大いなるご加護を信じながら市民の皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈りいたします。

初春や絵馬に願いの命あり 〳新〳



伊佐市長
隈元 新

有言実行

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年を迎え、健やかに過ごしのことと心からお慶び申し上げます。

わが国におきましては、一昨年12月26日に発足した第2次安倍内閣において、安倍首相が表明したアベノミクスを推し進めるため、昨年3月にはTPP（環太平洋戦略的経済連携協定）交渉への参加を正式に表明し、これからの交渉に関心が集まってきました。伊佐市としても農業が基幹産業であり、関税の撤廃により諸外国から安い農産物（特に米）が流入し、農業に大きなダメージを与えることが心配され、農業分野重要5項目については、関税撤廃対象品目から除外するように今後の動きを注視しなければなりません。また、スポーツ関係におきましては、昨年9月にブエノスアイレスで開かれたI・O・C総会で2020年夏季オリンピック及びパラリンピック競技大会の開催地が東京都に決定し、今後、150兆円規模の経済効果が期待されます。

さて、伊佐市の昨年の出来事としましては、11月9日に市制50周年の記念式典が市民憲章及び伊佐市歌の発表とともに、さらなる飛躍を誓い盛大に行われました。その翌日には鴨池陸上競技場で県高校ラグビーの決勝戦が行われ、38年ぶりの「花園出場」という快挙は逃したものの大口高校ラグビー部の奮闘は明るい話題を提供してくれま

した。また、イーサキングが「ご当地キヤラ総選挙」などに出場し一躍話題となり、名実ともに伊佐市のPRキャラクターになりました。

議会としましては、7月に湧水町恒次における産業廃棄物最終処分場建設に反対するため臨時議会を開き、全会一致で建設に反対する意見書を県知事に提出しました。また、11月には、市民の皆さまに議会の役割や活動内容を直接お知らせして理解を深めていただくとともに、地域の諸課題等について意見交換を行うことにより、身近で開かれた議会となるよう15会場で意見交換会を開催いたしました。今後は、意見交換会で出された意見、地域の諸課題について、議会として市民の皆さまの期待に応えるよう「有言実行」で取り組む所存であります。

結びに、本年が皆さまにとりまして幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますことを心よりお祈りし、新年のごあいさついたします。

伊佐市議会議長
丸田 和時





◆紅白なます

材料（4人分）

大 根……………500g
 人 参……………50g
 ゆずの皮……………少々
 〈合わせ酢〉
 酢……………大さじ3
 砂 糖……………大さじ2
 塩……………小さじ1/4
 薄口しょうゆ……………少々

紅白の彩りが美しく正月料理や祝い事全般に用いられる全国的におなじみ「祝いの象徴」。

作り方

- ①大根と人参は皮をむいて、細い千切りにし、別々に2%の塩をふって、しんなりするまでおいて軽くもみ、それぞれ絞って水気をとる。
- ②ボールに合わせ酢の材料を入れながらよく混ぜ合わせ、大根と人参をほぐしながら入れてよく和える。
- ③器に盛り分け、細切りにしたゆずの皮を上に乗らす。

◆昆布巻き

材料（4人分）

魚（さば）……………200g
 野菜昆布……………2本
 かんぴょう……………適宜
 だし汁または水……………
 2と1/2カップ
 砂 糖……………大さじ2
 酒……………大さじ2/3
 み り ん……………大さじ1と1/3
 濃口しょうゆ……………大さじ2と1/3
 生 姜……………少々

作り方

- ①魚は棒状に切っておく。
- ②昆布の砂を落とし、水洗いする。18cmくらいの長さに切る。
- ③かんぴょうを水でしめらせ、塩でもむ。
- ④昆布をひろげて魚を巻き、塩を流したかんぴょうで結び鍋に並べ、だし汁と生姜を入れて、昆布が少し柔らかくなったら、Aを加えて煮こむ。

「よろこぶ」という言葉や、昔の書物の巻物に見立てて「学業成就」の願いから正月料理の定番。

◆こが焼き

材料（4人分）

卵……………5個
 白身魚……………70g
 （えそ、きす、たい、市販のすり身）
 豆 腐……………1/4丁
 「ざらめ……………50g
 地 酒……………大さじ2
 塩……………小さじ1/2
 油……………小さじ1～2

作り方

- ①白身魚をよくすり、別皿にうつす。
- ②水気をよくきった豆腐をすり鉢ですり、①を加えてさらにAを加えてよくする。
- ③卵を1個ずつ入れながらのぼす。最後に塩を入れてすり混ぜる。
- ④流し箱にラップを敷いて③を流し入れ、中火で30分蒸す。
- ⑤フライパンに油を熱し、④の両面に焼き色をつける。

〔ひとくちメモ〕

・材料全部をミキサーにかけてもよい。



鹿児島では、婚礼をはじめ諸祝い膳にはまず「こが焼き」「かまぼこ」「つけあげ」を飾る。本来は卵焼きであった「こが焼き」もいつの間にか黄色いかまぼこになった。

新年の食卓

新年を迎えるにあたり年神や祖先の霊を迎え、祖先から伝わったしきたりをいかし、感謝とともに真心こめて供えたい祝い料理をご紹介します。

◆しゅんかん

材料（4人分）

豚三枚身(塊) …… 200g
 大 根 …… 大1/2本
 人 参 …… 2本
 ご ぼ う …… 1本
 たけのこ …… 100g
 油 揚 げ …… 2枚
 干し椎茸 …… 4枚
 いんげん …… 4本
 生 姜 …… 少々
 A だし 汁 …… 1/2カップ
 砂 糖 …… 大さじ1/2
 地 酒 …… 大さじ1
 B 薄口しょうゆ …… 大さじ1
 だし 汁 …… 2~3カップ
 塩 …… 小さじ3/4
 B 薄口しょうゆ …… 大さじ1と1/2
 地 酒 …… 大さじ2~3
 針しょうが …… 少々

作り方

- ①豚三枚身に、濃いめの塩をして一晩おき、翌日たっぷりの湯に生姜少々を入れて30分から1時間ゆでる。
- ②大根は6~7cm長さ、3cm角位の棒状に切り、面取りをする。人参は縦2つ割り位にして、長さは大根に合わせる。
- ③ごぼうも長さを大根に合わせ、太いものは縦割りにしてゆでる。油揚げは油抜きして2つに切り、たけのこの下部は、横に1cm幅に切り、上部は縦切りにする。干し椎茸は水でもどす。
- ④鍋にだし汁を入れ、大根と①を洗って加え、大根が軟らかくなるまで煮る。
- ⑤④の中から豚肉を取り出し1cm厚さに切り、Aでしばらく煮る。
- ⑥豚肉を取り出した④の中に他の材料を入れ、Bを加えて20~30分煮こむ。
- ⑦⑥の中にAで煮た豚肉を汁ごと加え、さらに5~6分煮こむ。
- ⑧深めの器に盛り付け、ゆでたいんげんを添え、針しょうがを天盛りにする。



古くからの祝い膳、おもてなし料理。中国から伝わった普茶料理(中国風精進料理)の「シュンカン」に関係するとか。



◆さつま風雑煮

材料（4人分）

干し車えび …… 4尾
 丸もち …… 4個
 里 芋 …… 4個
 春 菊 …… 1/2束
 干し椎茸 …… 4枚
 豆もやし …… 40g
 だし 汁 …… 2カップ
 えびのもどし汁 …… 2カップ
 塩 …… 小さじ1
 薄口しょうゆ …… 小さじ1
 濃口しょうゆ …… 小さじ1/2
 酒 …… 小さじ2

作り方

- ①干し車えびを一昼夜水につけてもどし、つけ汁で40分位煮る。
- ②だし汁とえびのもどし汁を合わせ、調味する。
- ③里芋はきれいに土を落とし、ゆでて皮をむく。
- ④豆もやしと春菊をさっとゆでておく。
- ⑤丸もちは、少量の②で煮るか、焼いておく。
- ⑥干し椎茸は水でもどし、十文字に飾り包丁を入れ、少量の②で煮ておく。
- ⑦①を②でさっと煮る。
- ⑧碗に里芋、もち、豆もやし、椎茸、春菊、車えびをきれいに盛り、②をはる。

見ただけでもお腹いっぱい雑煮は、里芋の「子だくさん」と豆もやしの「まめ」の願いのしるし。



1月から住宅支援給付金の支給が始まります！

対象者 申請時に次の条件すべてに該当する人

- (1) 離職による住宅喪失または喪失するおそれのある人
- (2) 離職後2年以内かつ65歳未満の人
- (3) 離職前に主たる生計維持者であった人（離職後に離婚等により、主たる生計維持者となった場合を含む）
- (4) 就労能力及び常用就職の意欲があり次のすべての活動ができる人
 - ・ハローワークに求職申込みと月2回以上の職業相談
 - ・福祉事務所で月4回以上の面接
 - ・求人先へ原則週1回以上の応募
- (5) 申請者及び申請者と生計を一つにしている同居の親族の合計収入が次の金額である人

▽単身世帯	108,200円/月未満
▽2人世帯	172,000円/月以下
▽3人以上世帯	203,500円/月未満
▽7人以上世帯	210,000円/月未満
- (6) 申請者及び申請者と生計を一つにしている同居の親族の合計預貯金が次の金額以下である人

○単身世帯	50万円	○複数世帯	100万円
-------	------	-------	-------
- (7) 申請者及び申請者と生計を一つにしている同居の親族が、国及び地方自治体等が実施する類似貸付または給付などを受けていないこと（詳細は、問い合わせ先まで）

相談・問い合わせ先 福祉事務所生活支援係

(8) 申請者及び申請者と生計を一つにしている同居の親族のいずれもが暴力団員でないこと

支給額 ▽単身世帯 24,200円を上限
 ▽2人～6人世帯 31,500円を上限
 ▽7人以上世帯 38,000円を上限

※収入に応じた調整があり管理費や共益費などは除く

支給期間 原則3か月

※一定の条件を満たした場合は、最大9か月

支給方法 住宅の貸主または貸主から委託された業者へ口座振込

申請書類

- ①住宅支援給付申請書（縦4cm×横3cm顔写真添付）※福祉事務所にあります。
- ②本人確認書類
- ③2年以内に離職したことが確認できる書類の写し（離職票など）
- ④収入が確認できる書類の写し（給与明細書など）
- ⑤金融機関の通帳などの写し
- ⑥「住宅支援給付・総合支援資金貸付連絡票」または「求職申込み・雇用施策利用状況確認票」及び「求職受付票（ハローワークカード）」の写し
- ⑦印鑑



☎231311 ☎1269

『大口中央中学校』の「校章」と「校歌」が決定！

◎校章 一般公募した結果、児童生徒の部408点、一般の部12点、合計420点の応募がありました。市内の学識経験者や中学校美術教諭等からなる校章選定委員会を発足し、最優秀作品を基に校章デザインを決定しました。

【デザイン原案作成者】

山野中学校 3年
鍋池 輝さん



大口中央中学校校章▶

【デザインの意味】

伊佐市で有名な桜の中に大口中央中学校の「中央」を入れ、その周りを伊佐市の代表的な農作物の稲穂で囲っています。自然豊かな学校をイメージしています。

◎校歌 「十五の旅路」 作詞／濱里 忠宜 作曲／藤尾 清信

校歌の歌詞・楽譜・校歌の音声ファイルは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 教育委員会総務課総務係

☎231311 ☎2262

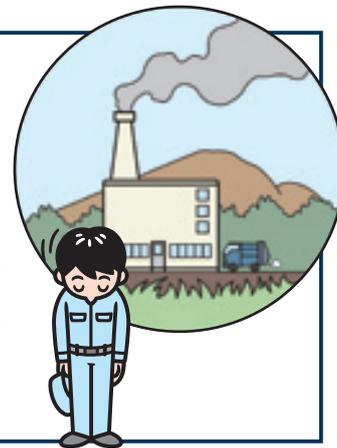


未来館の改修工事に伴う ごみ減量化にご協力ください

未来館の可燃ごみ処理施設は、老朽化に伴う焼却炉の改修工事を行います。
改修工事期間中（平成 26 年 1 月下旬から平成 27 年 3 月）は、通常の 2 炉
運転が 1 炉運転となり、処理に時間がかかることが予想されますので、ごみ減
量化へのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 伊佐北始良環境管理組合

☎ 1 5 0 0



結核検診を受診していない皆さまへ

平成 25 年度結核検診（レントゲン間接撮影）を次の日程で行います。前回受診していない人は、
受診してください。受診券がない人も無料で受診できます。

なお、受診券に記載された日時で受診できない場合は、下表日程で都合のよい日時に受診してくだ
さい。レントゲン車による時間巡回ですので、時間厳守をお願いします。

対 象 者 昭和 24 年 4 月 1 日までに生まれた人で 65 歳以上の人。ただし、平成 25 年 4 月以降受診
済みの人や病院などで受診予定の人、肺がん検診を受診した人は除きます。

※当日は、金具・ボタンのついていない衣類（トレーナー・T シャツ等）でお越しください。

結核検診日程表

実施日	場 所	時 間	場 所	時 間
1 / 9 (木)	ドラッグストアモリ大口店	9:00 ~ 9:10	石井公民館	11:10 ~ 11:20
	旧中央公民館跡（西富士横）	9:20 ~ 9:35	尾之上公民館	11:30 ~ 11:40
	旧大田グラウンドゴルフ場	9:45 ~ 9:55	平出水上公民館	13:20 ~ 13:30
	上林商店倉庫（旧農協郡山出張所）	10:00 ~ 10:10	旧伊佐農協平出水支所	13:40 ~ 13:50
	小木原上中公民館	10:20 ~ 10:30	鳥巢上公民館	14:05 ~ 14:15
	山野基幹集落センター	10:50 ~ 11:00	大口元気こころ館（多目的ホール前）	14:30 ~ 14:50
1 / 10 (金)	白ヶ谷（永野商店前）	9:00 ~ 9:10	荒田下バス停留所前	13:00 ~ 13:10
	木ノ氏公民館	9:35 ~ 9:45	本城地区集会施設	13:20 ~ 13:30
	篠原公民館	9:55 ~ 10:05	青木元地区教育集会所	13:40 ~ 13:50
	下目丸公民館	10:15 ~ 10:25	岩坪営農研修センター	14:00 ~ 14:10
	北さつま農協東支所	10:35 ~ 10:45	南永校区コミュニティセンター	14:20 ~ 14:30
	上市山集会施設	10:55 ~ 11:05	旧 JA 伊佐川南出張所	14:50 ~ 15:00
	田中上集会施設	11:20 ~ 11:30		
1 / 14 (火)	白木農村公園	9:00 ~ 9:10	宮人公民館	11:20 ~ 11:30
	羽月地区公民館	9:20 ~ 9:40	羽月西青少年センター	11:40 ~ 11:50
	金波田公民館	9:50 ~ 10:00	西太良地区コミュニティセンター	13:10 ~ 13:20
	北さつま農協駅前支所	10:10 ~ 10:20	田代公民館	13:30 ~ 13:40
	川西公民館	10:30 ~ 10:40	針持青少年センター	13:50 ~ 14:00
	北さつま農協曾木支所	10:50 ~ 11:00	下手下集会施設	14:20 ~ 14:30
1 / 15 (水)	ひまわり館	9:10 ~ 9:20	菱刈総合保健福祉センター（まごし館）	11:20 ~ 11:40
	猶原地区集会施設	9:30 ~ 9:40	徳辺上集落センター	13:10 ~ 13:20
	湯之尾校区集会施設	9:50 ~ 10:00	田中ふるさと館	13:30 ~ 13:50
	築地集会施設	10:10 ~ 10:20	花北営農研修センター	14:00 ~ 14:10
	前目公民館	10:30 ~ 10:50	大口元気こころ館（多目的ホール前）	14:30 ~ 14:50
	前目麓営農研修センター	11:00 ~ 11:10		

◎検診結果の送付について 11 月 7 日～ 11 月 19 日に受診した人の検診結果については、再検査の
必要な人のみに 12 月 3 日付で送付しました。

問い合わせ先 健康増進課健康推進係

☎ 1 3 1 1 ☎ 1 2 1 6

まちの話題



伊佐市ふれあい駅伝 「羽月チーム初優勝！」

12月1日、市制5周年記念「第6回伊佐市ふれあい駅伝競走大会」が開催され、羽月チームが初優勝しました。大会結果は次のとおりです。



各チーム成績

①羽月	1時間 18分 26秒	⑦曾木	1時間 23分 30秒
②大口中央	1時間 18分 46秒	⑧菱刈	1時間 23分 49秒
③忠元	1時間 19分 50秒	⑨本城	1時間 25分 51秒
④大口東	1時間 20分 10秒	⑩湯之尾	1時間 26分 52秒
⑤田中A	1時間 20分 29秒	⑪田中B	1時間 30分 22秒
⑥山野	1時間 20分 34秒	⑫牛尾	1時間 31分 23秒

クラス優勝

A：羽月 B：大口東 C：本城

躍進賞

大口東 5分00秒短縮



区間賞（敬称略）

1区	猩々晴天（山野）	2分55秒
2区	原水幸一（羽月）	8分31秒
3区	山元創太（田中A）	7分50秒
4区	森真一（大口中央）	7分25秒
5区	日高守理（田中B）	3分37秒
6区	山脇秀和（羽月）	5分24秒 新
7区	永井智大（大口東）	10分30秒
8区	矢野恋佳（山野）	3分29秒
9区	吉野克彦（山野） 田之上昭弘（本城）	4分24秒
10区	吉野優梨（山野）	4分10秒
11区	奥平淳仁（大口東）	5分32秒
12区	蓑茂大貴（本城）	4分36秒
13区	伊地知拓郎（大口東）	7分46秒 新

幻想的に光る秋の「曾木の滝公園」

秋の恒例行事「曾木の滝公園もみじ祭り」は、11月23日の本祭りに紅葉の最盛期を迎えたことで集客もアップし、前日からのライトアップなどとあわせ約3万5千人が紅葉狩りに訪れました。

見物客は、荘厳な滝を彩る景色の中で思い思いに記念撮影をし、深まる秋を感じていました。



市民ガイドブック 「暮らしの便利帳」



市は、電話帳「テレパル50」の発行などを手掛ける株式会社サイネックスと協働で「伊佐市暮らしの便利帳（仮称）」を共同発行することとなり、11月29日に協定書の調印式を行いました。

この便利帳は、市の概要をはじめ暮らしに必要な行政情報や医療機関などの地域情報を掲載したガイドブックで、平成26年6月頃の発行予定です。

市は行政情報の提供を行い、サイネックスが冊子の作成、広告募集を行うもので費用はすべて広告収入でまかなわれます。

川へ行こう！美化活動



11月24日、菱刈カヌー競技場周辺の清掃活動が行われました。伊佐市カヌー協会の呼びかけに、川内川上流漁協組合、県建設業組合、地域のスポーツ少年団、カヌー愛好家など120人が集まりました。

一年間楽しませてもらった川への感謝と2020年の国体カヌー競技開催地として市全体の気運が高まることを期待して、堤防の除草や水草の除去など行いました。

参加者は、川辺から見る景色を楽しみながらゴミを拾い歩きました。終了後、湯之尾温泉旅館の皆さんから振る舞われたカレーを全員で美味しくいただきました。

五穀豊穡を願い湯之尾神舞奉納



毎年11月23日に行われる「湯之尾神舞」は、五穀豊穡、無病息災を祈って奉納されるもので県の無形民俗文化財に指定されています。

晩秋の寒い夜にもかかわらず詰めかけた多くの観衆の前で、今年は伝承されている26番の舞のうち13番が奉納されました。

白い息を吐き身体から湯気をたてる舞人に、観客からは熱い声援が送られました。

海潮忌・文学フェスティバル



11月30日、大口ふれあいセンターで「海潮忌」と「文学フェスティバル」が行われました。

文学フェスティバルでは、全国から寄せられた多数の作品の中から97作品が選ばれ、各部門ごとの表彰式がありました。

また、短歌と読書感想文の発表もあり、大口東小学校4年の安楽虎之助君が「におい山」を読んで「ぼくにできること」と題した読書感想文を発表しました。

毎月23日は「子どもといっしょに読書の日」です。家庭や地域で大人も子どもも一緒に本の世界を楽しみましょう。

県防災航空隊との連携訓練



11月18日、伊佐湧水消防組合と鹿児島県防災航空隊の連携訓練が、伊佐市陸上競技場周辺において行われました。

訓練では、防災ヘリと消防隊の給水・消火の連携確認や、航空隊員と消防隊員の降下訓練など、さらなる連携強化を図りました。

冬は、暖房機器を使う機会が増えてきます。また、空気が乾燥し住宅や山林の火災が起こりやすい季節です。火災を起こさないよう火元には十分注意しましょう。

伊佐市PRレディ・ボーイ決定



10月31日、PRレディ・ボーイの委嘱式がありました。任期は平成25年11月1日から1年間です。(写真左から)

- 曾我大輝さん(畜産業)
- 若宮健太郎さん(伊佐市役所)
- 有村美鈴さん(大口酒造株式会社)
- 福元真伊花さん(鹿児島信用金庫)
- 宮脇小夏さん(北さつま農協)

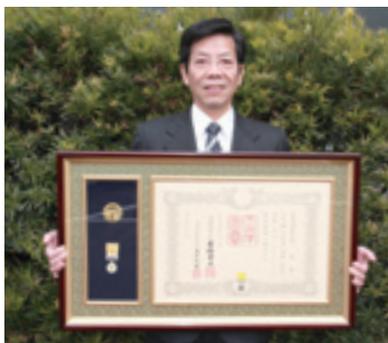
「伊佐市のPR活動、イーサキングに負けないよう頑張ります！」

「瑞宝双光章」
危険業務従事者叙勲(防衛功勞)



竹之下輝彦さん(下青木・61歳)

「黄綬褒章」秋の褒章
(鉾山保安業務精勵)



畑茂男さん(重留西・64歳)

次の皆さんが、それぞれの分野で功績が認められ、受賞されました。おめでとうございます。

保護司総務大臣表彰



坂元計介さん(新町・75歳)

優秀教職員県教育長表彰



安樂朋陽さん(下青木・41歳)

日本PTA全国協議会
功勞者表彰



谷下政一さん(薬師・54歳)



鬼火焚きに、出かけましょう

1月上旬、市内の各自治会などが主催する「鬼火焚き」が行われます。「鬼火焚き」とは、年末に作った樽で正月飾りなどを焼いて、悪霊（鬼）を追い払う鹿児島県の伝統行事です。孟宗竹や間伐材で作られた樽は、夜になり火をつけると、「パンパン」という大きな音をたて燃え上がります。

この竹のはじける音が「鬼」を追い払い、無病息災・厄難消除の御利益があるといわれています。

ここに掲載されている情報は一部ですが、お住まいの地域で鬼火焚きに出かけてみませんか。

鬼火焚き情報（平成25年12月5日現在）

☆大口校区 水ノ手自治会 再生活会	☆大口校区 再生活会	☆大口東校区 再生活会	☆牛尾校区 郡山自治会 木ノ氏地区	☆山野校区 小木原下自治会	井立田自治会	小本原東自治会	石井自治会	小川内自治会	尾之上自治会	本町自治会	☆平出水校区 中央自治会 平出水上自治会	☆羽月校区 金波田自治会 鳥葉上自治会	☆羽月西校区 崎山東自治会	崎山自治会	宮人自治会	八代自治会	☆曾木校区 川西自治会 城下自治会	☆針持校区 西方自治会 小谷自治会	田原自治会	高塚自治会	田代自治会	☆本城校区 本城小おやじの会	☆湯之尾校区 コミュニティ協議会		
2日 18時	2日 18時	2日 18時	2日 17時	1日 17時	2日 6時	2日 18時	2日 18時	3日 6時	3日 18時	7日 夕方	1日 18時	4日 夕方	11日 夕方	1日 6時	1日 6時30分	3日 18時	1日 18時	4日 18時	1日 18時	1日 18時	2日 18時	3日 18時	5日 18時	5日 17時30分	
☎2361	☎2361	☎8861	☎3110	☎20407	☎2549	☎0355	☎2111	☎2111	☎2111	☎2549	☎20355	☎2111	☎2111	☎2111	☎2111	☎2111	☎2111	☎2662	☎2662	☎2662	☎2662	☎2662	☎2662	☎2662	☎2662



問い合わせ先 企画調整課共生協働推進係 ☎13311111227

こんな相談 増えています！

○競馬の必勝予想情報を提供すると言われてお金を振り込んでしまった。

○県外の業者が公民館に近所の知り合いを集めて無料商品を配った後、高額な健康器具の契約をさせた。

○身におぼえない料金請求のメールが届いたり、頼んでもいない健康食品が送られてきた。

詐欺被害に遭う前に、まずは相談!!

◎伊佐あんしんメール

伊佐で起こった犯罪手口などを速報します!!「伊佐あんしんメール」にご加入ください。

isa-bouhan@po.synapse.ne.jp

宛へ、名前、職業、電話番号を記載したメールを送信したら登録完了です。

年末年始特別警戒中!!

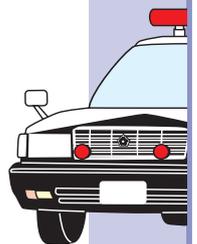


12月6日、菱刈カントリーエレベーターからおよそ80台の青パト（青色回転灯装備車）が、この日の一日警察署長に任命された「イーサキング」の号令で出発しました。青パトは、地域防犯のため自主的に運用する民間のパトロールカーです。「地域の安全は地域で守る」をモットーに自主防犯活動に取り組んでいます。

鹿児島県警察シンボルマスクット「チエストくん」



問い合わせ先 伊佐警察署 ☎01110



「料金未支払があり、ほうっておくと裁判になる」などと脅す架空請求にご注意!

「利用した覚えのない請求が届いたがどうしたらよいか」という、いわゆる架空請求に関する相談が寄せられています。利用した覚えがない場合は決して相手に連絡せず、支払わずに無視してください。

◎身に覚えがなくても連絡させようとはします。
◎近年は、電子メールによる架空請求も増えていまして、十分に注意してください。

▼架空請求のはがき内容

紛争問題確認書

平成 25 年 (イ) 第 5 1 8 号

この度ご通知しましたのは、以前貴方が契約されていた訪問販売会社が不足料金ないしは契約違反に対し、同社が管轄裁判所に訴状申し入れされた事を本状にてご報告致します。

当センターは御本人様と本件内容の正当性を確認する機関になりますので会社名、訴訟内容の確認は担当職員にて承ります。しつこい電話勧誘や押し付け商法等、悪質業者等のご相談も受けつけております。

このままご連絡なき場合、管轄裁判所から裁判日程を決定する呼出状が発行され、記載期日に指定裁判所へ出廷となります。

尚、裁判も欠席されると相手方の言い分どおりの判決が出て執行官立会いのもとあなたの給料、財産の差し押さえをされてしまうおそれがありますので、十分ご注意ください。※最近個人情報悪用する業者の手口も見受けられますので万が一身に覚えがない場合、早急にご連絡ください。

受付時間 9:00～17:00 (休日/土・日・祭日)

お問い合わせ 03-6860-〇〇〇〇
全国紛争処理センター

問い合わせ先 消費生活相談窓口(地域振興課内) ☎ 1311 1259

黄色いリボン® 「女性のエンパワーメントセミナー」受講者募集!

自分の生き方・働き方を主体的に選択できるよう、男女共同参画の基本的な考え方、くらしに関わる法制度、新しい働き方に関する学びを提供します。

対象 全4回の講座に参加できる20代～30代の子育て中の女性

会場

かごしま県民交流センター

時間 10時～13時

※第4回のみ13時～16時

参加料 無料

申込期限 1月21日(火)

託児申込期限 1月15日(水)

申込先

鹿児島県男女共同参画センター

☎ 099・221・6603

第1回 2月6日(木)

ゆたかな「私」ライフ〜「私」と社会「私」と他者をゆたかに結ぶために知っておきたいこと〜

講師 高崎恵氏(ワークショップデザイナー)

第2回 2月13日(木)

「私」が「私」を生きるために知っておきたい法律と制度

講師 三輪全子氏(特定社会保険労務士)

第3回 2月21日(金)

知って欲しい!仕事だけがキャリアじゃない!

講師 森園仁美氏(キャリアアカウンセラー)

第4回 3月1日(土)

私たちでつくりだす新しい価値

講師 河村尚子氏(神奈川ワークーズ・コレクティブ連合会専務理事)

女性サロン室

あなたが自分らしく生きるために、一緒に考えます。ぜひご利用ください。

開催日 1月8日(水)・22日(水)

時間 13時30分～16時

場所 大口仲町旧安楽ヨシ子宅女性サロン室連絡先

☎ 090・3016・3660

問い合わせ先 企画調整課共生協働推進係 ☎ 1311 1128



伊佐市の献血状況



伊佐市内で実施される献血にご協力いただき、ありがとうございます。

近年、医療現場においては免疫反応などの輸血後副作用の危険性を限りなく予防する観点から400ml献血の需要がさらに高まっています。

冬期は全国的に献血量が減少し、不足がちになりますが、安定した血液供給のため、皆さまのご協力を引き続きよろしく願います。

今年も伊佐市内にて献血を実施する予定です。日程等は、随時、掲載される広報紙等でご確認ください。

伊佐市内の献血者数

(単位：人)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	目標数
平成23年度	42	37	63	51	49	35	0	47	48	32	35	59	498	770
平成24年度	32	41	75	58	49	40	0	46	64	61	61	130	657	760
平成25年度	41	82	52	91	41	65	22	27	—	—	—	—	421	720

(平成25年11月末日現在)

400ml 献血の基準

- 年齢 男性 17歳～69歳
女性 18歳～69歳
- 体重 男性・女性とも
50kg以上
- 献血間隔 男性 12週間以上
女性 16週間以上
- 年間献血回数 男性 3回以内、女性 2回以内
- 年間総献血量 男性 1,200ml、女性 800ml
- 血圧 最高血圧 90mmHg以上
- その他 医師が異常なしと認めた人

伊佐市における年代別男女別献血者数

(単位：人)

	200ml 男	200ml 女	400ml 男	400ml 女	計
16～19歳	0	4	2	1	7
20～29歳	0	0	40	12	52
30～39歳	0	0	60	22	82
40～49歳	0	0	78	34	112
50～59歳	0	0	82	35	117
60～69歳	0	0	37	14	51
合計	0	4	299	118	421

(平成25年11月末日現在)

伊佐市内の献血実施場所 (回数)

市役所 (5回)	スーパー (3回)
警察・消防 (2回)	病院・施設 (8回)
学校 (1回)	事業所など (9回)

(大口保健所管内 計28回：平成25年4月～12月末)

問い合わせ先 健康増進課健康推進係
☎ 1311111217

お正月になると、三陸地方南部の家庭の神棚には、鯛やエビ、宝船など縁起物をかたどった切り紙が飾られます。この切り紙は「きりこ」と呼ばれるもので、神社の宮司が代々伝わる型紙をもとに和紙を切り抜いて作ります。早いところでお盆過ぎから製作に取り掛かり、年の暮れまでに準備するそうです。そして、大晦日に神棚を清めて「きりこ」を飾り、新年を迎えます。

三陸地方南部の切り紙「きりこ」は江戸中期からの伝統とされ、一般的に使われる幣束とは異なり複雑な絵柄でかたどられています。その形状は、同じ三陸地方南部でも例えば南三陸町と気仙沼市ではデザインの違いが異なるようですが、いずれも漁の安全と豊漁の願いが込められているのだそうです。

漁業がさかんな南三陸町

では、神棚に一年を通して「きりこ」を飾る漁家も多くあります。震災後、徐々に漁獲高も持ち直してきました。今年も豊漁となり町の活気に繋がるよう願うばかりです。

(新納誠朗)



▲きりこをモチーフにした仮設商店街の看板

伊佐の味
からだに栄養

食生

おいしいものでいきいき笑顔になる

「鹿児島産のカンパチをたっぷり」と

「かごしまのおかず（開港舎）」より

レ シ ピ

〈材 料〉4人分

米	2カップ	カンパチ	200g	卵	2個
ごぼう	80g	にんじん	80g	たけのこ	80g
干しいたけ	4g	干しきくらげ	4g		
きざみのり	適宜	紅しょうが	適宜		
「酢	大きじ2と2/3	「醤油	大きじ1		
A 砂糖	大きじ2	C しょうが汁	少々		
「塩	小さじ1/2	「砂糖	大きじ1		
「薄口醤油	大きじ1	D 塩	少々		
B 砂糖	大きじ1と1/2	「油	大きじ1		

〈作り方〉

- ①米はかために炊く。炊きあがったらAを混ぜ、すし飯にする。
- ②干しいたけ、干しきくらげは水で戻す。野菜は細かく切ってBで煮る。
- ③カンパチは一口大に切ってCにつけておく。
- ④卵はDで味をつけ、いり卵にする。
- ⑤すし飯に②を混ぜる。上に③・④・きざみのり・紅しょうがを彩りよく盛る。

カンパチ漬け寿司



カンパチ

Welcome to Library

図書館へようこそ

【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

児童 なんてだじゃれなお正月 石崎洋司（作） 澤野秋文（絵）



（出版：講談社）

門松を買いにいったさくらは、「年神」と名乗るお正月飾りのことに詳しい小さな男の子と出会う。そして大晦日の夜。夜中に目が覚めたさくらの前に、男の子が現れて…。

一般 存在しない小説 いとうせいこう



（出版：講談社）

東京、フィラデルフィア、クロアチアの浜辺…。世界各地で未知の小説が発見された！はたして「作者」は誰なのか？国境をこえた声なき声が同時代のリアルを映す、新たな「地球文学」の誕生。

【1月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ は休館日

○ はイベント

開館時間

火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【図書館へ献本】

永山保雄さん（尾之上）

【今月の新刊本（抜粋）】

【 児童 】	
おひさまやのめざましどけい	茂市久美子
ピコのそうじとうばん	阿部夏丸
こうさぎと4ほんのマフラー	でくねいく
【 一般 】	
ノボさん 小説正岡子規と夏目漱石	伊集院静
めぐり糸	青山七恵
五峰の鷹	阿部龍太郎

【イベント情報】

ふれあいメルヘンひろば

日 時 1月25日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

★おはなしボランティアグループ「ぎんなん」が、子どもの読書活動優秀実践団体として、県図書館協会・県学校図書館協議会から表彰されました。



★南永小学校の「読み聞かせ集会」や「楽しい朗読朝会」などの読書活動が高い評価を受け、県下小学校で唯一、「子どもの読書活動推進優良校」として、県教育長表彰を受けました。

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000

お知らせ

1月のごみ収集日変更

燃えないごみ（赤袋）、資源ごみ（緑袋・黄袋・雑誌類）の収集日が水・木・金曜日に該当する地区は、収集日が翌週に変更になります。

詳しくは各家庭に配布してある「平成25年度ごみ収集日程表」でご確認ください。

問い合わせ先

環境政策課環境保全係 ☎21060

『子ども安心医療費助成制度』

小学校1年生から18歳（18歳到達後の最初の3月31日まで）の子どもの治療のために支払った医療費の自己負担分を助成しています。

対象

子どもを監護している世帯の合計所得が350万円以下の世帯

①1回の入院が1泊2日以上の場合
退院した月の翌月から6か月以内に申請

②その年1年間の医療費の自己負担額総額が8万円を超えた場合

翌年の1月から3月末までに申請

※平成25年1月～12月までの分を、

平成26年1月から3月末までに申

請できます。

※①で助成を受けた分は対象外となります。

申請に必要な書類

○医療機関発行の領収書

○子どもの健康保険証

○申請者の振込口座が分かるもの

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

福祉事務所子育て支援係

☎1311④1262

認知症の人を介護している家族のための教室

日時 1月31日（金）13時～15時

場所 大口元気こころ館

内容

○講話「家族の認知症について、お困りのことを一緒に考えましょう。」

講師 丁野雪子氏（大口病院看護部長）

○家族交流会

申込・問い合わせ先

大口保健所 ☎5103

親子の絆づくりBPPプログラム

「赤ちゃんがきた!」

BPPプログラムは、0歳児を初めて育てている母親のための仲間・きずな・学びのプログラムです。子どもの発達をベースにした「少し先の子育ての知

識」を学びます。今回は2～5か月の子どもとお母さんが対象です。お気軽にご参加ください。

日時 2月6日（木）・13日（木）・20日（木）・27日（木）

毎週木曜日4回連続 10時～12時

場所 田中校区集会施設研修室

受講料 無料

※「赤ちゃんの生活」「赤ちゃんの発達と関わり方」等テキストを使用します。テキスト代…840円

申込期限 1月28日（火）

申込・問い合わせ先

伊佐市菱刈子育て支援センターふぉー

ちゅねと まむ さるーん

☎2882

保育園の入所受付

4月から保育園に入所を希望する人の聞き取り調査を含む正式な受付を次のとおり行います。

※指定日以外の受付は福祉事務所（大口庁舎）のみとなります。受付時間

は9時～17時です。

受付日

▽1月22日（水）

大口保育園・大口里保育園・山野保育園

▽1月23日（木） みどり保育園

▽1月24日（金）

羽月保育園・紅洋保育園

「ヴォルカ鹿児島」は、「鹿児島ユナイテッドFC」としてJリーグを目指します。伊佐市の皆さま、最後まで温かい声援ありがとうございました。鹿児島からJリーグ誕生まで新チームへのご声援もよろしくお願ひします。

「ヴォルカ鹿児島」選手・スタッフ一同



▽1月27日（月）

明德寺保育所・あゆみ保育園・市外保育園

▽1月28日（火）

慈光保育園・湯之尾保育園・本城保育園・田中保育所

受付場所・時間

◇1月22日（水）～24日（金）、27日（月）

福祉事務所前会議室（大口庁舎）

9時～19時

◇1月28日（火）

地域総務課（菱刈庁舎） 9時～19時

持参するもの

源泉徴収票（ない場合は、これに変わるもの）、就労証明書等、家庭調査票、

保育料連帯納付誓約書
問い合わせ先
福祉事務所子育て支援係
☎ 1311-1263

伊佐市海音寺潮五郎記念文化事業「山本一力氏 講演会」

市では、海音寺潮五郎記念事業の一環として、第126回直木賞受賞作家の山本一力氏の講演会を開催します。

山本一力氏は、46歳のときに2億円の借金を返済するために一念発起、小説家を目指したユニークな小説家です。



日時 2月1日(土) 14時開演
開場13時30分

場所 菱刈環境改善センター
入場料 無料

問い合わせ先
伊佐市立大口図書館 ☎ 0417

第1回地域リハビリ研修会

高齢者などの運動機能低下について講演会と実技を行います。事前申し込みは必要ありません。入場は無料です。

日時 1月18日(土) 14時〜16時

場所 大口元気こころ館
多目的ホール
講師 柳田豊氏 健康運動指導士

(リセット・プラス代表)

実技には、軽い体操ができる服装でご参加ください。

問い合わせ先
介護老人保健施設はやひと

☎ 8000

長寿支援課地域包括支援係

☎ 1311-1222

平成26年度当初予算

市長ヒアリングの公開

来年度に実施する事業の内容や必要な予算を検討する過程を市民のみならずにも知ってもらうため「当初予算市長ヒアリング」を公開します。

日程 1月8日(水)〜10日(金)

場所 大口庁舎大会議室
ヒアリングの時間割等については、

市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先
財政課財政係

☎ 1311-1142

子宮がん・乳がん無料検診クーポンの期限が迫っています!!

子宮がん・乳がん検診無料クーポンの有効期限は1月31日です。

まだ受診していない人は、今月中の受診をお願いします。検診可能な医療機関はクーポン同封の医療機関一覧をご覧ください。

なお、5月上旬に郵送したクーポンを紛失した人は再交付できません。

問い合わせ先

健康増進課健康推進係

☎ 1311-1217

社会教育功労者・団体表彰

皆さんおめでとうございます。
(敬称略)

- 児玉宗孝
(推薦者:伊佐市老人クラブ連合会)
- 森山博巳
(推薦者:菱刈校区コミュニティ協議会)
- 福元良男
(推薦者:伊佐市子ども会育成連絡協議会)
- 村岡マスマ
(推薦者:ふれあいサークル)
- 針持にこにこダンベル体操教室
(推薦者:針持校区コミュニティ協議会)
- 湯之尾空手道スポーツ少年団
(推薦者:湯之尾校区コミュニティ協議会)
- 平出水子ども会
(推薦者:平出水校区コミュニティ協議会)
- 牛尾棒踊り保存会
(推薦者:牛尾校区コミュニティ協議会)
- 伊佐農林高校地域応援団
(推薦者:鹿児島県立伊佐農林高等学校)

広告

伊佐農林高校前に
店舗移転しました。
初商いは6日から

お弁当・お惣菜の
製造販売をはじめました
地元食材を使用し、
毎日手作りしています

いた畑
農産物直売所

広告

謹賀新年
本年もよろしくお願いたします

〈売家情報〉伊佐市大口山野
土地面積:367.76㎡(111.24坪)
建物面積:97.98㎡(29.63坪)
昭和47年11月完成
販売価格:500万円 取引態様:仲介
※詳しくはお問合せ下さい

※広告有効期限 1月1日~31日

住みやすいでゆく家の専業り。
株式会社 タケシタ
住所:伊佐市大口小木原899
TEL:0995-22-0425
H P <http://takeshitanoie.jp>
e-mail ytake@takeshitanoie.jp

タケシタの家造り 検索

労働なんでも相談会(出張相談)

県では、労働についてのさまざまな制度や疑問、トラブルに関する相談、退職に伴う再就職・生活支援に関する相談等を社会保険労務士等の労働相談員が相談に応じます。

期 日 1月28日(火)

時 間

▽労働ミニ講話 11時～12時

▽労働相談 13時～16時

場 所 大口元気こころ館小会議室

問い合わせ先

県庁雇用労政課

☎099・286・3017

公園施設の利用制限

大口ふれあいセンター横の中央公園



**第19回「氷の祭典」
アイスカービング in 伊佐
出場団体募集**

日 時 1月25日(土) 18時～
1月26日(日) 12時

※天候により終了時間を変更する場合があります。(雨天中止)

会 場 伊佐市文化会館前広場

◎氷の彫刻製作団体

彫刻製作

1月25日(土) 18時～完成まで

参加料 1団体：1万円

氷柱(50×100×25 単位:cm)

は1団体につき10本程度

◎よさこい、よさこいハンヤ出場団体

演技 1月25日(土)

19時～20時

※1団体につき10分程度

場 所 メインスタンド前(屋外)

申込期限 1月20日(月)

詳しくは、お問い合わせください。
多数のご参加をお待ちしています。

申込・問い合わせ先

アイスカービング in 伊佐実行委員会事務局 (地域振興課内)

☎☎1311 ☎1254

募 集

学校給食物資納入希望業者募集

学校給食センターでは、平成26年度の学校給食物資納入希望業者を募集します。納入希望業者は、次の要領で指定願書を提出してください。

指定納入品目

野菜・果実類、醤油・味噌類、麺類、

にある「バスケットボールコート」は、補修工事のため利用できません。
工事期限 2月8日(土)
なお、工事が終了次第、開放します。
問い合わせ先
地域振興課商工観光係
☎☎1311 ☎1254

魚介かまぼこ類、食肉類、豆腐類、乾物類、こんにゃく類、冷凍食品等
指定期間 平成26年4月1日(火)～平成27年3月31日(火)

指定願書提出期限 1月31日(金)

※指定願書は給食センターにあります。

指定条件

① 保健所の営業許可がある。

② 1回に2、350人分程度(品目により異なる)の納品ができる。

③ 納品時間が確実に守られる。

④ 生鮮食品の取扱業者については、月1回以上の検便を受けること。

※これ以外にも品質等の基準がありますので、お問い合わせください。

指定願書提出・問い合わせ先

伊佐市立学校給食センター

☎☎1233

☎☎1233

広告

インターナショナルゴルフリゾート京セラ

近場で本格的。100%三人らしい
気ままなホテルウエディング

1日1組限定
Free Style Wedding

ホテル ゴルフ プール 宴会
お気軽にご相談下さい。

薩摩郡さつま町求名6122「大口ふれあいセンターより車で20分」
TEL:0996(57)0808 FAX:0996(57)0500

広告

前田貴彦法律事務所
弁護士が直接 **面談!!**

相続 借金 離婚 交通事故
借地借家問題 刑事事件 など

初回相談料30分無料!!

要予約 TEL:0995-55-7700 お気軽にお電話下さい♪

〒899-5215 鹿児島県始良市加治木町本町106 リブロックビル1階

誕生



(11月7日～11月29日受付分)

- 大富 琉姫 (規雄・高野)
- 大丸 式子 (博之・山之口)
- 坂口 梨花 (大樹・重留東)
- 下笠 菜々美 (健一・大島南)
- 下村 謙介 (直樹・鳥巢下)
- 立尾 悠翔 (真・境目)
- 田中 沙知 (伴尚・中戸切)
- 永田 陽菜 (浩・上目丸)
- 福永 心音 (剣・本町)
- 山内 優花 (淳・八坂町)
- 山下 心琉 (勇太郎・田中上)

おくやみ

(11月1日～11月30日受付分)

- 大口地区 安樂 敏子 (仲町) 93
- 岩ノ上 ハツキク (郡山) 94
- 霧島 肇 (上新町) 92
- 杉本 正流 (とどろ) 84
- 田口 昌弘 (大田) 77
- 原口 一男 (上目丸) 81
- 福重 キクエ (大田) 102
- 山野地区 大川 フジエ (小木原中) 96

【今月の表紙】



熱い鼓動が伊佐の冬を彩る 「第12回いさ太鼓まつり」

12月8日、伊佐市文化会館に響きわたった迫力の演奏、ラストの合同曲は圧巻でした。出演団体は次のとおりです。

- (地元団体)
 - ・夢げん太鼓チルドラ
 - ・夢げん太鼓輝
 - ・六龍太鼓～煌～
 - ・菱刈五菱太鼓
 - ・和太鼓衆鼓動塾
 - ・打楽衆バサラ
- (ゲスト)
 - ・田中小子供太鼓(伊佐市)
 - ・勝運太鼓(湧水町)
 - ・鹿児島大学ジャンベリー(鹿児島市)

- 上村 喜次郎 (石井) 95
- 牧 武久 (上之馬場) 68
- 松田 チヨノ (布計) 101
- 山内 純範 (春村) 66
- 羽月地区
- 内野 勝壽 (堂崎) 84
- 川崎 龍雄 (湯ノ谷) 78
- 坂元 松雄 (金波田上) 93
- 富田 義人 (萩谷) 88
- 西 喜一郎 (大住) 89
- 西太良地区
- 西川 咲子 (川西) 90
- 溝口 隆人 (馬場) 64
- 溝口 豊 (西方) 80
- 菱刈地区
- 市末 義文 (小路) 72
- 上野 正道 (本城宇都) 79
- 田村 久江 (鵜泊) 85
- 林 良吉 (築地上) 94

寄贈



- 原口 テル子 (築地中) 83
- 平田 鼓 (町船津田下) 76
- 前畑 道廣 (新拓) 65
- 松山 則子 (青木元) 70
- 米元 喜美子 (湯之元) 71

陣之尾子ども会
 ※給食センターへ精米180kg
 高松 明日香さん(沖繩県)
 ※各学校等へうみまいる企画の「カレンダー」165部
東日本大震災に対する支援金
 ※団体のみ
 大口小学校PTA
 伊佐ふるさとまつり実行委員会

広告

アスパラギン酸が生の200倍も豊富

薩摩黒にんにく 無添加

URL://Amazon.co.jp手づくりのマテリア霧島

血栓・免疫・代謝・抗癌・血圧・五臓六腑
 眼・膝・腰・肩・脂肪・乳酸栄養植物素材

(黒にんにくパワーで貴方の健康を取り戻しませんか)
 驚きとお喜びの声がたくさん届いています。

伊佐総代理店 代表 西 秀雄
 〒895-2511 伊佐市大口里西本町 (N&H)
 Tel.0995-22-6204 fax.22-6232

広告

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は大変お世話になりました。
 本年もよろしくお願ひ申し上げます。

パソコンで困ったら 22-0080 まで!!

株式会社 エス・テー・ラボ 伊佐市大口里 1967-2

このコーナーでは、皆さんからの「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは、字数 200 文字以内。写真は、1 枚につき 50 文字以内。(文章は、必要に応じて添削する場合があります)
- ◆住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載します)を記入の上、市広報係までご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・メールまたは直接広報係へ
- ◆締切は、毎月 10 日
- ※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
- ※紙面の都合上、掲載できないこともあります。

【投稿・問い合わせ先】

〒895-2511
 伊佐市大口里 1888 番地
 総務課広報係(大口庁舎)
 「和みのひろば」係
 ☎ 1311
 ☎ 1116・1117
 ✉ koho@city.isa.lg.jp



認知症の主人は現実がほとんど分からず、何回も同じことを聞きます。またかと思怒りたい時もありますが、できるだけ気持ちよく答えるようにしています。症状が出始めた頃は心労と介護疲れで自分もダウンしました。今は看る人が駄目になってはいけないうと、笑って過ごすようにしていますが不安は消えません。同じような悩みをもつ方とお話したい、主人のためにも自分が元氣

牛尾校区にゆるキャラが誕生しました。校区コミュニティで夏から募集し文化祭で選挙がありました。当選したのは上田悠仁くん(牛尾小2年)の作品です。市内のイラストレーターさんに可愛く仕上げてもらい完成したのが「うしおぼう」です。牛尾の「牛」と、子ども達が取り組んでいる棒踊りの「棒」を組み合わせたようですが、男の子を意味する「坊」もあるみたいです。地域に愛されるキャラになること間違いなしです。
 (牛尾 高熊山 40代)

カラーさん、一人で抱え込んではいけませんものね。同じ悩みをもつ方とお話する機会ありますよ。同じ号に掲載できるならご縁を感じます。16頁「認知症に関する教室」のお知らせを参考にどうぞ。



散歩コースの橋から見た白鳥が川面を滑るように泳いでいた。純白で美しく愛らしい。今年も散歩を楽しもう。
 (菱刈 元ちゃん 70代)

でいなくてはと交流会にも参加しようと思前に考えています。
 (大口 カラー 70代)



人口のうごき

(住民基本台帳から)

H25.12.1 現在 (前月比)

総人口	28,738人	(- 10)
男	13,283人	(- 14)
女	15,455人	(+ 4)
世帯数	14,135世帯	(+ 6)



編集後記

清々しい気持ちで新年を迎えるために暮れの大掃除は完璧だという人どれくらいいるのでしよう。「人並みに」と行う必死の大掃除も日付かわれば何てことはない。私は8割の完成度で新年を迎え満足しています。

ゆっくり過ぎ正月のために、掃除も餅つきも正月料理の準備も済ませ、さあ!「あけましておめでとうございませすでは、行ってきます。」

正月ゆっくりって誰が決めたのでしょうか。成人式や鬼火焚き、イベントのアピール合戦は昨年12月から始まります。「うちは今年〇〇Mのやぐらを組んだよ」「うちは今年〇〇を振る舞うから来てくれ」。こんなにお誘いを受けて私は好かれているなあと思いついていますが、皆さん広報紙掲載を期待されています。地域の特色を出した催しに、年々加熱する最大やぐら対決。何を基準に掲載するか迷うところです。皆さん恨みっこなしで穏やかに、今年も変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。