



110番だより

平成26年全国地域安全運動

伊佐警察署管内の刑法犯認知件数は、昨年度初めて100件を切って95件と減少傾向にあります。

しかし、今年は隣接する出水市でパチンコ店強盗、熊本県人吉市で殺人・死体遺棄事件、宮崎県えびの市でバスジャック事件が発生しており、伊佐警察署としても予断を許さない状況です。

このような中、「全国地域安全運動」が全国一斉に実施されます。伊佐警察署では、この期間にボランティア団体とのネットワーク会議や大型商業施設での万引き防止キャンペーンなどを企画していきます。

運動の目的

防犯協会をはじめとする地域安全に資する関係機関・団体及び警察が、期間を定めて地域安全活動を更に強化するとともに、その相互間の連携の一層の緊密化を図ることにより、地域安全活動の効果を最大限に上げて一層の浸透と定着を図り、もっと安心して暮らせる

地域社会の実現を図ることを目的としています。

実施期間

10月11日(土)～20日(月)

重点事項

侵入盗犯罪の抑止・未然防止

侵入盗犯対策

①鍵かけ運動

外出時には鍵かけ(戸締まり)、自転車等の乗り物に鍵かけ(二重ロック)をする。

②見守り運動

地域等での「あいさつ・声かけ」を実施する習慣や地域の連帯を深める活動に参加することにより、犯罪者が侵入しにくい雰囲気をつくる。

③環境づくり運動

周囲からの見通しの確保等により、住民の目が届く環境をつくる。出入り口や窓の鍵、ガラス等を強化し、建物への侵入を防ぐ。

等々



問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



男女共同参画社会

黄色いリボン⑩ 10月は「仕事と家庭を考える月間」

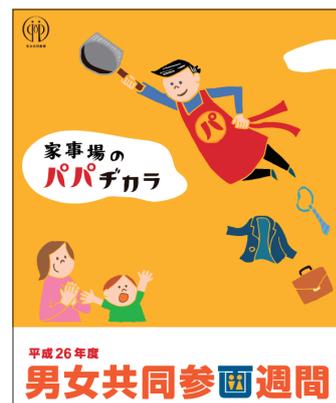
「ワーク・ライフ・バランス」(仕事と生活の調和)という言葉をご存知ですか。

「仕事」は暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に家事・育児、近隣との付き合いなどの「生活」も暮らしに欠かすことのできないものであり、その充実があつてこそ、人生の生きがい、喜びは倍増します。

しかし、現実の社会には、安定した仕事に就けず経済的に自立することができない、仕事に追われ心身の疲労から健康を害しかねない、仕事と子育てや老親の介護との両立に悩むなど、仕事と生活の間で問題を抱える人が多く見られます。

ワーク・ライフ・バランスが実現すると、自分の望むバランスで仕事と仕事以外の生活に取組むことができます。

女性も男性も子供と過ごす時間が増えたり、自治会・地域活動や趣味、自己啓発等に取組め、日々



の生活の満足度がアップします。ぜひ、この機会に健康で豊かな仕事と生活のバランスがとれた働き方や男性の育児参加促進等、仕事と家庭を両立できる職場環境づくりについて考えてみませんか。

☆男女共同参画「出前講座」受付中です。詳しくは企画政策課までお問い合わせください。

10月の「女性サロン」

あなたが自分らしく生きるために、一緒に考えます。

開催日 10月1日(水)・15日(水)

時間 13時30分～16時

場所 大口仲町旧安楽ヨシ子様宅

女性サロン室連絡先

☎090-3016-3660

問い合わせ先 企画政策課共生協働推進係 ☎1311



インフルエンザ 予防接種



インフルエンザの感染経路は、感染した人のせきやくしゃみなどによるウイルスの飛沫感染と、ウイルスが付着したものをさわった手で、口、鼻、目の粘膜をさわることで感染する接触感染があります。

例年、寒く空気が乾燥する12月下旬～3月に流行します。

感染力が強く、38℃以上の高熱、頭痛、関節痛などの全身症状が突然現れます。あわせて普通のかぜ症状の咳や鼻汁、のどの痛みなども見られます。

小児ではまれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している人は肺炎を併発するなど重症になることがあります。注意が必要です。

インフルエンザによる重篤な合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限に留めるためにも、インフルエンザ

の予防接種を受けましょう。
予防接種の効果

ワクチンを打てば「絶対にインフルエンザにかからない」というものではありませんが、最も大きな効果は、重症化を予防することです。また、ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した（小児の場合は2回接種）2週間後から5か月程度と考えられています。

予防接種を受ける時期

効果が出るまでに、2週間程度かかることから、12月中旬までに受けることが望ましいと考えられています。

インフルエンザにかからないための予防法

- ① 流行前のワクチン接種
- ② 外出後の手洗い・うがい
- ③ 適度な湿度の保持
（空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下するため）

④ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
（体の抵抗力を高めるため）

⑤ 流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控える
インフルエンザは、普通の風邪とは異なる注意が必要な「感染症」です。早めの予防と、症状が出たら早期受診を心がけましょう。

◆高齢者インフルエンザ予防接種の助成

対象者 ※対象者の年齢基準日は12月31日

- ① 接種日に65歳以上で伊佐市に住所を有する人
- ② 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある者として厚生労働省令で定める人

実施期限 平成27年1月15日（木）

実施場所 市内の各医療機関

接種費用

各医療機関の接種料金から市の助成（1人につき1回1,030円）を差し引いた額をお支払ください。

※接種料金は、医療機関にお問い合わせください。

予診票

対象者①は、10月初旬に予診票を送付します。

対象者②は、直接医療機関に申し込まれた後に、予診票が交付されます。

※かかりつけの病院以外で接種を受ける場合は、医師の診断書または身体障害者手帳を持参ください。

震災から3年半が過ぎ復興の状況が一つ一つ目に見える形で進んでいます。南三陸町の地域医療の核となる町立南三陸病院の建設工事が来年度開業に向け着手されました。壊滅的な被害を受けた公立志津川病院に代わって、高台に移設され、保健・福祉の拠点となる総合ケアセンターと連結した構造で設計されており、町内の復興工事で初めての大規模公共施設となります。

住環境の整備においては町内8地区770戸の災害公営住宅を整備する計画のうち、今回2地区84戸が完成し、8月に竣工式が行われ入居者へ鍵の引渡しが始まりました。

高台移転の造成団地も順次完成しており移転住宅の建築も進んでいます。

また、9月には津波で全壊した戸倉小学校の移転新築工事が始まり、安全祈願



町内第1号となる入谷地区に完成した災害公営住宅

祭が建設地で行われました。旧戸倉小は海岸沿いの小高い丘の上にあります。津波が3階の校舎を越え、完成したばかりだった体育館も壊滅しました。幸いにも児童は避難し無事で、現在は町内の志津川小学校舎を借りして授業を行っています。すが来年の2学期からは新校舎で再開される予定です。復旧再建が目に見え始め、復興が一步一步前進していることを実感しています。

(木ノ上勝志)

伊佐の味 からだに栄養 **食生**
 おいしいものでいきいき笑顔になるなる

「ふるさとのおやつ」

唐芋の ふくれ菓子



ふくれ菓子

レ シ ピ

「かごしまのおかず（開港舎）」より

〈材 料〉

- 唐芋（さつまいも） 100g
- サネン（月桃）葉 2～3枚
- ┌小麦粉 200g ┌酢 大さじ 1
- A 砂糖 200g B 水 150cc
- └重曹 小さじ 1 └卵 1個

〈作り方〉

- ①唐芋は1cm角のサイコロ状に切って蒸す。
- ②Aを混ぜる。
- ③②にBを少しずつ入れながら混ぜる。①を入れて混ぜる。
- ④蒸し器にサネン葉をしき、③を流し込む。
- ⑤蒸気が上がった鍋に④をのせて20～30分間蒸す。

Welcome to Library

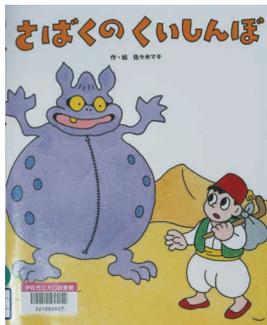
図書館へようこそ



秋の読書週間
(10月27日～11月9日)

【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)

【児童】 さばくのくいしんぼ 佐々木マキ



砂漠には、くいしんぼの悪魔が住んでいます。そこに旅の少年がやってきて…。そんなのあり？意表をつかれて、思わずにやっ。油断大敵の佐々木マキ・ワールドが炸裂する絵本。

(出版：フレーベル館)

【一般】 エヴリシング・フロウズ 津村記久子



席替え、クラス替え、受験、引っ越し…。中学3年生の人間関係はつねに変わり続ける。大阪を舞台に、人生の入り口に立った少年少女の、たゆたい、揺れる心を繊細な筆致で描く。

(出版：文藝春秋)

【10月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【今月の新刊本 (抜粋)】

【 児 童 】	
かげのひこうき	五味太郎
おはなしばあさんと風来坊	川端誠
お話きかせてクリストフ	ニキ・コーンウェル
ハッピー、ラッキーヤギダンス	長谷川知子
【 一 般 】	
かたづけの！	中島京子
幻肢	島田荘司
虫娘	井上荒野
スタープレイヤー	恒川光太郎

【イベント情報】

秋のとしょかんまつり

日 時 10月25日(土) 10:00～11:00

場 所 菱刈ふるさといきがいセンター和室

内 容 図書館ボランティア「おはなしミッケ！」と一緒に小学生も読み手になってのおはなし会

ふれあいメルヘンひろば

日 時 10月25日(土) 10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

ルピナスのおはなしかい

日 時 10月31日(金) 10:30～11:00

場 所 大口図書館

おはなしボランティア

募集中！

子どもとお話の世界
を楽しみたい人なら
どなたでも

問い合わせ先

大口図書館 (大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館 (菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000