



## 防ごう！子どもの事故

厚生労働省の調査（平成25年）によると、子どもの事故は住宅で発生しやすく、特に不慮の事故によって毎年多くの子どもたちが命を落としています。例としては誤って異物を口に入れ、のどに詰まらせてしまう窒息のほか、交通事故や溺れる事故等が報告されています。

子どもの事故は周囲の大人が身の回りの環境にちよつとした注意を払い、対策を立てることで防ぐことができます。特に大人の配慮が必要な0～3歳くらいまでの子どもの事故防止対策について紹介します。

○**トイレ・浴室のドアは必ず閉め、浴槽の水は抜く。**

子どもが浴槽やトイレをのぞき込んで転落し、溺れる事故が多発しています。子どもは水深10cmでも溺れることがあるため、浴槽

はできるだけ空の状態にしましょう。また、誤って蛇口を触ってお湯が出て火傷をした事故なども多く、浴室は子どもにとつて危険な場所です。ドアは必ず閉めておき、子どもが近付かないようにしましょう。

○**子どもの手の届く所に物を置かない。**

赤ちゃんは特に手に触れた物を何でも口に運びます。そのため、誤ってたばこを食べたり、大人の薬やおもちゃを飲み込んでしまうことがあります。これらを防ぐために危ない物は手の届かない場所に片づけ、小さい物が落ちていないか掃除機をかけて最終確認しましょう。特にたばこは煙よりも吸殻の方が有害だと言われ、ニコチンの吸収も大人より早いです。空き缶などに吸殻を捨てると、子どもがジュースと間違つて飲

む可能性があるので気を付けましょう。  
○**外出時は必ず手をつないで子どもを歩道側にし、外遊びのときは目を離さない。**

子どもは動く物を追つたり、興味がある方向へ走りだしたりするため、道路にはたくさん危険が潜んでいます。外出時は必ず大人が手をつなぎ、子どもが歩道側を歩くようにしましょう。また、外遊びをする時はスマートフォン等を操作しながらの見守りはしないようにし、飛び出しには特に注意してください。

大人が気を付けることで防げる事故はたくさんあります。なぜこれらの対策が必要なのか理解することが事故防止の第一歩です。しかし、どんなに気をつけていても子どもがケガをすることがあります。そのため、当番医の確認をしておくことも大切です。夜間や日曜日、年末年始に急な病気やケガをしたときに相談できる鹿児島県小児救急電話相談もあります。困った時はひとりで抱え込まず、誰かに相談してみてください。

子どもも大人も安心して楽しい時間を過ごせるように子どもの事故について意識してみよう。

鹿児島県小児救急電話相談  
# 8000  
(15歳未満の子ども)

相談対応時間	
月曜日～土曜日	19時～翌朝8時
日・祝日・年末年始 (12/29～1/3)	8時～翌朝8時

問い合わせ先

こども課こども健康係

☎ 099-1311

「お疲れ様です」（宮城県でお世話様です（宮城県で「お疲れ様です」の意）。  
 こちらは朝晩の冷え込みも1ヶ台の温度となりました。東北の厳しい冬が間近に迫ってきており、冬タイヤに変えるなど冬支度を進めているところです。  
 さて、この時期になると私たちの宿舎がある登米市の空にはV字に編隊を組んで飛ぶ鳥の姿が多く見受けられます。去年までは凄いなあと見るだけでしたが、よくよく調べてみると、その鳥は小学生の頃に学んだことのある『大造じいさんとガン』に登場していた『雁』でした。  
 宮城県では、冬になると飛来した多くの鳥たちが冬を越すそうです。特に雁に関しては、約8割が宮城県北部（私たちの宿舎がある地域）の平野で越冬するそうです。飛来する数が多いことから、宮城県の県鳥にも指定されています。

今年は、東北の冬を告げるこの風物詩を懐かしい気持ちで眺めることができました。  
 派遣の任期も残り半年を切りましたが、東北でしか見ることのできないこのような風景や体験などを大切にしながら、託されている復興業務に引き続き努めていきます。  
 （前田祐太）



伊佐の味  
 からだに栄養 **食生**  
 おいしいものでいきいき笑顔になる

「懐かしいさつまいものお餅」

「かごしまのおかず（開港舎）」より

ねったぼ

レシピ

〈材 料〉（10 個分）

唐芋（さつまいも）	600g
餅	400g
きな粉	50g
砂糖	50g
塩	少々

〈作り方〉

- ①唐芋は皮をむき、乱切りにしてアク抜きした後、約 15 分蒸す。
- ②①に餅をのせ、やわらかくなるまでさらに蒸す。
- ③②をすり鉢に移し、熱いうちにすりこぎで突く。
- ④きな粉に砂糖、塩を入れて混ぜ合わせる。
- ⑤③を適当な大きさに丸めて④をまぶす。

ねったぼ



# Welcome to Library

図書館へようこそ



## 【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)

**児童** サラとピンキー ヒマラヤへ行く 富安陽子



(出版：講談社)

あつい夏の日、女の子のサラとブタのぬいぐるみピンキー・ブルマーは、雪にとどされたヒマラヤ山脈へ出かけました。ところが、ピンキーが雪男の落とし穴にはまってしま...

所蔵館：両館

**一般** 西郷どん! (前・後編) 林真理子



(出版：KADOKAWA)

下級武士の家に生まれ、貧しいながらも家族や友に恵まれて育ち…。激動の幕末を駆け抜け、新たな時代をつくった西郷隆盛の生涯を描く。

所蔵館：両館

## 【12月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時  
日・祝日：9時～17時

## 【図書館へ献本】

岸崎 耕さん (鳥取県)

前田 忠亮さん (伊佐市)

## 秋のとしょかんまつり



## 【今月の新刊本 (抜粋)】

【 児 童 】		所蔵館
じょやのかね	とうごうなりさ	両館
カランポーのおオカミ王	ウィリアム・グリル	両館
【 一 般 】		所蔵館
ヴェネツィア便り	北村薫	両館
さくら、うるわし	長野まゆみ	両館

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

## 【イベント情報】

### ブックスタート

日 時 12月12日(火) 4か月健診時

場 所 まごし館

内 容 赤ちゃんと保護者へ絵本等プレゼント  
クリスマスおはなし会

日 時 12月16日(土) 10:00～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

### クリスマス親子ふれあい映画会&おはなし会

日 時 12月23日(土) 10:00～11:00

場 所 菱刈図書館

内 容 DVD映画「すてきなコンサート」上映、図書館ボランティア「おはなしミッケ!」による手作り大型紙芝居の読み聞かせ

## 問い合わせ先

大口図書館 (大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館 (菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000



# 110番だより

## 年末年始における特別警戒

年末年始は、物流や住民の活動が活発化し、事件・事故が多発する恐れがあります。

伊佐警察署では、自治体や関係機関、防犯ボランティア団体等と連携・協働して、これらの発生を抑制するとともに、皆さまが安全に安心して暮らせるようパトロールや警戒活動を強化していきます。

### 実施期間

12月10日(日)～

平成30年1月10日(水)

### 活動の重点

- ◎ 犯罪の未然防止
- ◎ 子どもと女性の犯罪被害防止及び高齢者の安全対策
- ◎ 交通死亡事故の抑止、飲酒運転の根絶及び暴走族の取締り
- ◎ 雑踏事故の防止
- ◎ テロの未然防止及び不法滞在者対策
- ◎ 主な取組み
- うそ電話詐欺、金融機関強盗などの未然防止に向けた金融機関及びコンビニエンスストア等A



TM設置箇所に対する警戒の強化

○ 性犯罪や声かけ事案など性的犯罪前兆事案に対する警戒強化

○ 飲酒運転など悪質・危険・迷惑性の高い交通違反に対する交通指導・取締りの強化

○ 暴走族など無謀運転の取締り強化

○ 商業施設などの人が集まる場所に対する警戒強化

事件・事故を未然に防止するため、制服警察官による主要交差点等での街頭監視や徒歩での警戒、パトカーによる警戒、金融機関等に対する立ち寄りを実施します。市民の皆さまのご協力をお願いします。

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



# あなたらしく生きる「人生の年輪」

## 認知症支援の会オレンジのわ 活動紹介

10月29日(日)にふれあいセンターで行われた社会福祉大会において、「認知症支援の会オレンジのわ」が、活動内容のパネル展示やチラシの配布、来訪者から話を伺ったり、認知症に対する普及・啓発活動を行いました。



この会は、毎月第3木曜日14時から2時間程度、大口元気こころ館で活動している自主グループです。毎月20人前後が参加し、認知症について学んだり、地域のサロン等にボランティアとして参加しています。認知症について関心がある人ならどなたでも参加できます。以前、認知症の家族を介護している方々が参加され、回数を重ねるごとに「この会で話を聴いてもらえてよかった」「出てきたら救われる。スカッとする。自分を取り戻せたような気がする」と、表情も明るくなっていました。興味のある人は一度参加されてみてはいかがでしょうか。

**高齢者元気度アップ・ポイント事業**

12月の対象活動

○ 健康相談、元気アップポイント忠元



相談・問い合わせ先 長寿介護課地域包括支援係 ☎2377