



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ



◎ 特集 魅力ある伊佐の高校

2016.9

ISA City Public Relations No.187

予備校ならではの勉強方法や受験テクニックを習得できます。体験したことのない刺激的な授業で生徒たちのモチベーションアップにも繋がります。



— 地域活性化プロジェクト —
市内で行われるイベント「曾木はっけんウォーキング」「もみじ祭り」の企画などアイデアを出し合って地域イベントを盛り上げていきます。



曾木大橋 さよならイベント

もみじ祭り コンシエール

Okuchi

2017
★ 学校パンフレット



校内でピザを
おいしく焼き上げ
ま〜す



石窯「100トン」

— 交流活動 地域応援団 —
市内外イベントでピザのまちをPRしていきます。



— 体験授業 —
・農林館祭り
・OBシェフを招いて
・地域の食文化伝承教室
ほか



Isanorin



— 小学生英語暗唱大会 —
市内、近隣の小学生も交えてお互いの英語力、関心を高める場を提供。



受賞式



— 体験入学 —
県内外から参加者を迎えて体験入学を行いました。



— 野点 —
市内イベント「桜まつり」「もみじ祭り」で茶道部の生徒がおもてなしします。



Okuchi Meiko

魅力ある伊佐の高校

伊佐市にある3つの高等学校、県立大口高等学校・伊佐農林高等学校、私立の大口明光学園高等学校では、地域に根ざした「魅力ある高校づくり」を推進しています。それぞれの特色をいかし、生徒たちがより有意義な高校生活を送れるようさまざまな活動に取り組んでいます。また市では、通学・下宿や各校の特色に合わせた支援もおこなっています。

中学生の皆さん、伊佐の高校で魅力的な3年間を過ごしませんか。



県立大口高等学校

伊佐市大口里 2670 Tel 0995-22-1441
<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/Okuchi/>

□大手予備校講師特別講義運営補助（平成 26 年度開始）

毎月末に北九州予備校講師による特別講義（数・国・英、90分×2コマ）を実施。

□大学進学奨励金交付事業

（平成 26 年度開始）

市が定める大学に合格した生徒に対し、30万円もしくは100万円を交付します。

実績 ○100万円交付 1人（九州大学）
 ○30万円交付 26人（鹿児島大学・宮崎大学・熊本県立大学・北九州市立大学等）



△予備校講座



県立伊佐農林高等学校

伊佐市大口原田 574 Tel 0995-22-1445
<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/lsa/>

□技能資格取得補助

（平成 28 年度開始）

学校が定める資格取得に要する試験1件あたり1,000円の補助。

取得できる資格

農林技術科…危険物取扱者、

ビジネス文書実務検定など

生活情報科…簿記実務検定、家庭科技術検定、

珠算・電卓実務検定など

取得した資格は就職先でも存分に役立っています。



△情報処理資格取得



大口明光学園高等学校

伊佐市大口里 1830 Tel 0995-22-0609
<http://www.okuchimeiko.ac.jp/>

□大口明光学園生徒確保事業（平成 25 年度開始）

補助により生徒寮費は月額31,500円（食費・光熱費等を含む）。スクールバスは4路線（さつま線・湧水線・出水線・水保線）あり、市外出身者でも通学しやすくなっています。

生徒寮
 チラシ▷



◆通学・下宿支援【3校共通】

□県立高校通学補助金（平成 26 年度開始）

バス通学生徒に対し、半額を補助。

□原付通学準備補助（平成 28 年度開始）

原動機付自転車通学生徒に対し、1万円の補助（在学中1回）。

□下宿費補助（平成 28 年度開始）

伊佐市内の下宿等から市内高校に通学する生徒の保護者に対し、月額1万円の補助。

下宿受入れ希望者を募集しています
 下宿生徒のために住宅を改修した場合、その費用の一部を助成する制度があります。
 詳しくは、お問い合わせください。

☎ 教育委員会総務課 ☎ 261512

KOBA式 体幹☆バランス^{コバ☆トレ}トレーニング

広報いさ 8月1日号で特集した「KOBA式体幹☆バランストレーニング」のトレーニング方法を紹介します。

10月9日開催の伊佐市民体育祭では、木場克己氏が来場者に直接「KOBA ☆トレ」の指導をさせていただきます。

道具もいらず、どこでも気軽に始められる「KOBA ☆トレ」。自宅で、職場で、学校で、皆さんさっそく始めてみましょう。

1

片足おへそ上げ



片膝をおへそまで上げ、その姿勢をブレずに10秒キープ(左右1回ずつ)

2

片足閉眼上げ



目を閉じて片足を軽く浮かしバランスをキープ(左右どちらの足でも可)
・40歳未満: 30秒
・40歳以上: 10秒

3

腕上げ足上げ



※足と手は3秒かけてゆっくり同時にあげる

3ができた人は4にチャレンジ

4

腕上げ足上げ



一般向け



スポーツ向け

片膝はおへそまで、反対の腕を真っすぐ上げ、その姿勢をブレずに7秒キープ(左右1回ずつ)

一般向け: ③の姿勢から写真のように腕を上げ、曲げている膝と肘を近づける。その姿勢をブレずに10秒キープ(左右1回ずつ)
スポーツ向け: 一般の人との違いは、膝に近づける方の手を頭の後ろに置く。膝と肘を近づけた姿勢を10秒キープ(左右1回ずつ)

★体の軸をつくりバランス感覚が鍛えられます

※片足立ちが不安定な人は、転倒の恐れがありますので無理しないでください。

▽大口電子(株) (大口牛尾)

内容

半導体材料製造・貴金属回収・日射遮へいインク製造

募集人員 5人

雇用形態 嘱託員

※社員への登用制度あり

条件等 ハローワークでご確認ください。

連絡先 ☎②7511

(担当: 総務課 請菌・大石)

▽菅公アパレル(株) (大口大島)

内容

○簡単なマシン作業・アイロン作業・製品検査(未経験者も可)

○一般事務・現場附属事務

○設備保全(研修有り)

募集人員 5人

雇用形態 正社員

※試用期間3か月

条件等 面接時に提示します。

連絡先 ☎②6511

(担当: 三森)

▽マルイ食品(株)大口工場

(大口小木原)

内容

鶏肉カット・検品・包装

募集人員 3人

雇用形態 準社員

※パート希望者は要相談

勤務時間

① 8時~17時10分

② 8時30分~17時40分

連絡先 ☎②2901

(担当: 北園)

市内企業の求人情報

☎ 企画政策課政策第3係 ☎③1311

使い方無限大！ 環境にやさしい マイエンザ

- ・材料を全て食品で作るので安心安全です。
- ・多くの人を使うことによって河川等の浄化作用も期待できます。

マイエンザとは

ヨーグルト（乳酸菌）、ドライイースト（酵母菌）、納豆（納豆菌）、砂糖を混ぜ、発酵させて作る複合微生物の環境浄化微生物資材です。

善玉菌の活性効果で悪玉菌の繁殖を抑え、微生物を元気にし、浄化作用が高まります。トイレの悪臭をなくしたり、流し台のヌメリをとったり、植物を元気にしたり、さまざまな効果が期待できます。

伊佐農業公社の堆肥センターでは、マイエンザを利用して悪臭対策をし、良質な堆肥を製造しています。農業公社でマイエンザを販売していますが、家庭でも簡単に作ることができ、費用も安いのでぜひ試作してみてください。

【材料】

(500ml ペットボトル用)

- ①三温糖・・・25 g
- ②ドライイースト・・・2 g
- ③ヨーグルト・・・25 g
- ④納豆のねばねば・・・1 粒分
- ⑤水（温水 35℃）・・・350ml

<作り方>

最初に①、②をよく混ぜ合わせます。さらに③～⑤を入れて軽く混ぜます。（④は納豆のねばねば成分だけでいいので、⑤温水で洗い取るように注ぐ。）その後、ペットボトルに移しよく振ります。次に、発酵時にガスが抜けるようにキャップを緩め、35～42℃の温度を保って一週間。培養液が琥珀色になり酸っぱくなれば完成。最後に容器いっぱいまで水道水を足します。

----- 完成までに大切なこと -----

- ◎培養中はキャップを緩めてガス抜きをする。
- ◎培養中は激しく振り混ぜない。
- ◎保温は、熱帯魚用のヒーター等を利用するか、湯煎する。45℃以上にならないように注意。

マイエンザの効果（一例）

※一般的には 10 倍に薄めて使用する

▣水まわりの消臭・汚れに！

- 水まわりや排水口、生ごみなどに吹き付けると臭いが消えてヌメリも取れやすくなる。
- 台所の流し場から毎日最後に 100ml 流すと排水管の内側がきれいになる。
- 便器にスプレーすると臭いが消えて汚れもつきにくくなる。しつこい尿セキも繰り返し使用で徐々になくなる。



▣入浴剤・洗剤にもなる

- 入浴剤代わりに 50ml 入れてお肌もスベスベ。
- 洗濯の時、50ml～100ml 入れると、洗剤が通常の半分でも皮脂汚れや油汚れに有効。

▣動植物にも良い

- ペットの飲み水に 1 滴入れると臭い軽減に。直接スプレーすると臭いがとれ毛艶が良くなる。
- 水槽に一滴入れると魚が元気に。
- 花瓶の水に 1 滴で日持ちが良くなる。
- 家庭菜園・花壇などに薄めて水やりすると野菜や花が元気に。
※濃いと枯れるので 1000 倍に薄める。



●注意

- 底に溜まる白い沈殿物はヨーグルトに含まれる牛乳蛋白です。上澄みだけを別のボトルに取り分け、3か月程度で使い切りましょう。沈殿物は雑菌が繁殖しやすいので、早めに農業用や生ごみの臭い抑えに使いましょう。
- 完成後しばらくして表面にできる白い膜や固まりは納豆菌の胞子です。胞子には汚水を分解する働きがあるので気にせず使用してください。
- 動植物以外には使いすぎの心配はありません。
- 使用后、乾燥すると無臭になります。
- 大豆や牛乳のアレルギーがある人は肌にふれないようにしてください。

問 農政課畜産係 ☎23 1 3 1 1

「救急の日」訓練

9月9日の「救急の日」に合わせ、9月10日、伊佐市医師会、伊佐湧水消防組合及び鹿児島県ドクターヘリ・米盛病院ドクターヘリが合同で救急総合想定訓練を実施します。



訓練内容は「地震による倒壊家屋からの救出」と「伊佐市医師会・ドクターヘリによる連携救護・搬送訓練」です。災害現場で関係機関との相互連携を保持するために、情報伝達、救助、救護、搬送等の訓練をします。



一般の人の見学可能です。医療機関・消防署・ドクターヘリの連携訓練をぜひご覧ください。

日時 9月10日(土) 14時～

※小雨決行(雨天中止)

場所 伊佐市体育センター前駐車場及び伊佐市陸上競技場

参加団体 伊佐市医師会、伊佐市医師会立准看護学校、鹿児島県ドクターヘリ・米盛病院ドクターヘリ、伊佐湧水消防組合

問い合わせ先 伊佐湧水消防組合 ☎20119

マイナンバーの

「通知カード」は受取りましたか

まだ受け取っていない人は、市役所市民課(大口庁舎)・地域総務課(菱刈庁舎)でお預かりしています。(「通知カード」は平成27年11月下旬以降、簡易書留で直接配達されています。)

※本人確認後にお渡ししますので、本人確認書類をご持参ください。(コピー不可)

※本人確認書類は、原本を提示していただいた後、複写(コピー)します。

※代理人が受け取る場合は、事前にご相談ください。

問い合わせ先 市民課・地域総務課

☎231311



--- 男女共同参画社会 ---

男女共同参画地域推進員

県では、地域における男女共同参画社会の浸透を図るため、情報提供、普及啓発を行い、地域の実情や特性を踏まえて県や市と協働してさまざまな活動をボランティアで行っていただく地域推進員を設置しています。現在、県内28市町79人の地域推進委員が活躍中で、伊佐市では4人の地域推進員が熱意と奉仕的精神で「女性サロン室」会員の方々と活動を行っています。

鹿児島銀行大口支店で七夕に合わせた「つづやき」短冊を展示しました。今後も思いやりの心を育てる人権活動を推進していきます。



展示風景

問い合わせ先

企画政策課共生協働推進係 ☎231311

「デートDV」資料展

9月18日(日) 大口明光学園祭

交際相手からの暴力は、犯罪行為を含む重大な人権侵害です。ひとりで悩まず、我慢しないで相談してください。人に話すことで心が軽くなることがあります。

女性サロン室をご存知ですか

夫やパートナーからの暴力、セクハラ、人間関係、生き方などさまざまな問題をどうしたらいいのかわからない人は「女性サロン室」を利用してみませんか。電話相談もできます。秘密は厳守します。

開催日 9月7日(水)・21日(水)

時間 13時30分～16時

場所 大口仲町旧安楽ヨシ子様宅

連絡先 ☎090・3016・3660

まちの話題

ISA City Topics



夏休みの思い出作り



8月1日～3日まで、十曾青少年旅行村で山野コミュニティ主催の「ふるさと体験塾」が開催されました。

3年生以上の小学生12人が参加。弓矢、カヌー、パークランドゴルフ、工作などの体験活動のほか、竹飯合でご飯を炊いたり、竹でソーメン流しをしたり、バーベキューではジビエ肉を食べたりと、なかなかできない数多くの体験をしました。

子どもたちはどの活動も楽しかったと話し、夏休みの貴重な思い出作りができたようです。

ボランティア ありがとうございます



次の建設業者の皆さんが、ボランティアで市内各地の清掃をしてくださいました。

(株)富士建設、(有)鮫島建設、林建設(株)本店、鎌田建設(株)伊佐支店、(有)荒武工務店、(有)南九クレーン、上松建設(有)、(有)清水、(有)新光建設、(株)中村（(株)富士建設はロードミラーの寄贈もしてくださいました。）

また、8月10日の「道の日」には、鹿児島県建設業協会大口支部の皆さんを中心に、市内の道路清掃作業（写真）が行われました。ありがとうございます。

たくさん振ってアイス作り



8月4日、菱刈南浦の岩坪自治会子ども会が、夏休みの活動として、伊佐牧場夢さくら館店でアイスクリーム作り体験をしました。

参加した子どもたちは、まず、氷に塩を入れると温度が下がることを実験で学習し、その原理を使ってアイスクリーム作りに挑戦しました。伊佐牧場で採れた牛乳に練乳やはちみつで味付けをし、それを袋に入れ、もう一回り大きい袋に氷と塩も一緒に入れて密封し、10分程袋を振ります。

袋を振るのに汗をかくほど頑張った子どもたちは、初めて手作りした冷たいアイスクリームを美味しく食べていました。

ピザで観光盛り上げよう



伊佐農林高校地域応援団と伊佐市観光特産協会は、曾木の滝公園に“夏休み限定”の「伊佐農林ピザハウス」を開店しました。土日とお盆期間に、更生之素や伊佐産の夏野菜を使った「農林ピザ」を一日に約 50 枚販売しました。

訪れた観光客に好評で、複数購入する人や農林ピザを食べるために曾木の滝に来たという人もいました。ピザハウスにより、夏休みの曾木の滝がより一層賑わいました。

農業の担い手を激励



7月29日、大口元気こころ館で「伊佐市ニューファーマーのつどい 新規就農者励まし」が開かれました。

今年度就農した6人のうち4人が出席し、自己紹介とこれからの抱負を述べたあと、関係者や先輩就農者から励ましの言葉をもらいました。今年度のニューファーマーは次の皆さんです。

〈写真左から・敬称略〉

壹岐祐太（宮人：畜産（生産牛）・水稲）

古城光太郎（萩原：畜産（生産牛）・水稲）

黒田陽介（東市山：根深ねぎ）

井立田裕也（井立田：水稲・根深ねぎ・大豆）

〈写真なし〉

吉永裕一郎（下手浜場：畜産（生産牛）・水稲）

橋田一成（深川：水稲）

電気自動車で福島から鹿児島へ



7月11日～19日の期間、福島―鹿児島間を電気自動車（EV）の日産リーフで走行する「EV日本縦断リレーマラソン」が行われ、最終日の19日、リレーマラソンの一行が新曾木発電所に立ち寄りました。

このイベントは、新曾木発電所を造った日本工営(株)が日産自動車(株)、ゴールの小鷹水力発電所がある薩摩川内市とともに実施し、日産リーフの生まれ故郷の追浜工場や全国のエネルギー施設など約20か所を巡りました。

自然エネルギーの有効活用や、自立・分散型低炭素エネルギー社会の実現のPRをしながら、約2,000kmを走り切りました。

盛り上がった伊佐の夏



夏の恒例イベント「伊佐市夏祭り」が今年も開催されました。

7月30日、大口中心商店街で本祭りが行われました。市中パレードでは、市内の幼稚園・保育園など23団体1,000人が威勢よく神輿を担ぎ、沿道からは声援と水が掛けられ、通りは大変賑わいました。夜は市民総手踊りに34団体1,630人が参加。手踊りの合間にはキッズダンスやソーラン節、梯子隊の演技が披露され、来場者を楽しませていました。

8月6日は、湯之尾滝上流での花火大会。星も綺麗な夜空に、色鮮やかな5,000発の花火が打ち上げられました。

「第36回宮日杯吟詠コンクール大会」



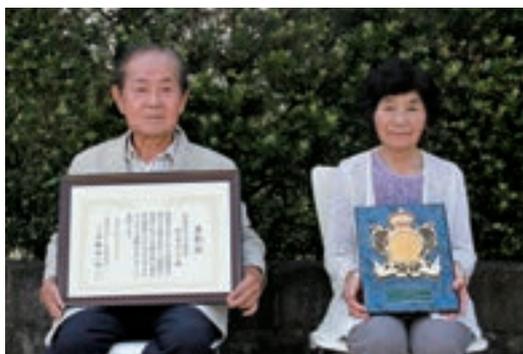
宮日最高吟士 森田夏代さん(水ノ手)

「地球環境を守る
かごしま県民運動推進大会」

平成28年度環境保全活動優秀団体



特定非営利活動法人水と地球



伊佐市老人クラブ連合会郡山老人クラブ

おめでとうございます

「高齢者叙勲」

学校教育の充実・振興への貢献と、社会教育や地域自治会活動など多岐にわたり尽力した功績が認められ、受章されました。



瑞宝双光章 石塚一美さん(田中上)

「JOCジュニアオリンピック杯
平成28年度全国中学生カヌー大会」



- ・フラットスラローム女子K-1の部
3位 大森愛さん：写真右から2番目
(伊佐カヌークラブ・菱刈中3年)
- ・中学1年男子K-1ベスト9特別レース
6位 植木一喜さん：写真右から4番目
(伊佐カヌークラブ・菱刈中1年)

山野配水池 完成

平成20年度に事業着手した山野水源整備事業が完了し、7月20日、竣工式が行われました。

山野水源からは、主に山野・平出水校区の約1,500世帯に水道水が供給されます。また、水源地からの取水量や配水池の貯水量が増え、ポンプ場に非常用発電機を設置したことにより、災害等の緊急時にも対応できる体制が整備されました。





10月1日からB型肝炎ワクチンが定期予防接種になります



市は、予防接種関係法令が改正されたことを受け、10月からB型肝炎の定期予防接種を開始します。

開始日 10月1日(土)

対象者

平成28年4月以降に出生した、生後1歳に至るまでの間にある者

※標準的な接種期間は生後2か月に至った日から生後9か月に至るまでの期間。

※HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与を受けた人は、定期予防接種の対象となりません。

接種回数及び接種量

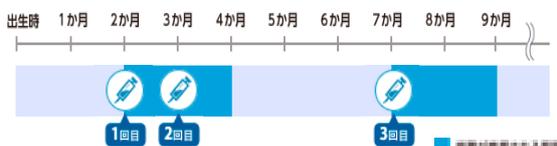
3回(接種量は毎回0.25ml)

※平成28年10月1日以前に任意(自費)で接種した回数も含めますので、定期接種では残りの不足回

数分を接種することになります。

接種間隔

- 1回目：生後2か月(標準接種月齢)以降、早めに接種
- 2回目：1回目から27日以上の間隔をおいて接種
- 3回目：1回目から139日(20週)以上の間隔をおいて接種



接種費用

無料(公費負担)

※平成28年10月1日以前に任意(自費)で接種した予防接種費用の還付(返金)等はありません。

接種場所

市が指定する医療機関で

個別接種となります。

対象者への案内送付

対象者には、9月上旬に接種医療機関や接種方法等の詳しい案内を郵送します。

B型肝炎とは? B型肝炎ワクチンとは?



- B型肝炎は、B型肝炎ウイルスに感染することで起こる肝臓の病気です。
- B型肝炎ウイルスへの感染は、一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合(この状態をキャリアといいます)があります。キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人では肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。
- ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力(免疫)ができます。
- 免疫ができることで、一過性の肝炎を予防できるだけでなく、キャリアになることを予防でき、まわりの人への感染も防ぐことができます。

問い合わせ先

こども課 こども健康係

☎ 23 1311

お世話様です（宮城県で「お疲れ様です」の意）。
7月29日、東北も梅雨が明け本格的な夏が始まりました。

南三陸の夏は、朝夕は涼しく、日中も湿気が無くカラッとした暑さなので、不快な蒸し暑さや寝苦しさ等がなく本当に過ごしやすいです。こちらでは、太平洋からの海風の影響で気温はあまり上昇せず、夏日にはなりますが真夏日・熱帯夜が少ないです。

さて、7月6日に町の観光拠点『さんさん商店街（仮設）』の移転新築工事の起工式が行われました。新しい商店街の設計は、新国立競技場の設計も手がけた隈研吾建築都市設計事務所が行い、南三陸の木の温かみと海の景観を生かしたデザインです。来年3月の新たな観光拠点の完成に期待が寄せられています。

このように来年以降、い



神割崎キャンプ場

よいよ町の中心部においても復興が目に見える形として進んでいくこととなります。

先日、南三陸町の職員や派遣職員の方々と町の海辺にある「神割崎キャンプ場」でキャンプをしました。キャンプサイトは、各区画にコンセントが設置してあるなど設備が充実しており、家族連れ等でいっばいでした。海風にあたりながらのキャンプは、心身ともにリフレッシュできる時間となりました。（前田祐太）

伊佐の味
からだに栄養

食生

おいしいものでいきいき笑顔になるなる

Vol.71

「なつかしい、おふくろの味」

「かごしまのおかず（開港舎）」より

芋づると切り干し だいこんの煮物



レシピ

〈材 料〉（4人分）

芋づる	200g	A	だし醤油	大さじ3
切り干しだいこん	200g		三温糖	大さじ2
昆布	2枚		サラダ油	大さじ2
干しいたけ	5枚		みりん	大さじ2
煮干し	大20個			

〈作り方〉

- ①芋づるは皮をむき、塩少々を入れて茹で、水にひたす。
- ②切り干しだいこんは湯に戻し、食べやすい大きさに切る。
- ③干しいたけは水に戻し、食べやすい大きさに切る。
- ④煮干しは水で洗い、水気を切る。
- ⑤鍋に①～④を入れ、ひたひたの水とAを加え、やわらかくなるまで煮る。

煮物

Welcome to Library

図書館へようこそ

【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）



ゆびさきちゃんのだいぼうけん いわいとしお



（出版：白泉社）

ママとケンカして家出したゆびさきちゃん。公園のトンネルをくぐると、そこは不思議な動物たちの世界…。ちっちゃな女の子「ゆびさきちゃん」のかわいらしい冒険を指でたどりながら楽しめる。



コンビニ人間 村田沙耶香



（出版：文藝春秋）

36歳未婚女性。大学卒業後も就職せず、コンビニのバイトは18年目。これまで彼氏なし。
ある日、婚活目的の新入り男性がやってきて、そんな生き方は恥ずかしいと突きつけられるが…。普通とは何か？芥川賞受賞作品。

【9月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ は休館日

○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【図書館へ献本】

岸崎耕さん（鳥取県）

◎海音寺潮五郎記念

「読書感想文・画コンクール」

対象：小・中・高生

締切：9月30日（金）

【今月の新刊本】

【 児 童 】	
こんやもバクはねむらない	澤野秋文
おばけマンション	鈴木翼
おたからパン	真珠まりこ
【 一 般 】	
ドッグファイト	楡周平
ラヴィアンローズ	村山由佳
あしたの君へ	柚月裕子

【イベント情報】

ブックスタート

日 時 9月6日（火） 4か月健診時

場 所 まごし館

内 容 4か月児と保護者へ絵本等プレゼント

ふれあいメルヘンひろば

日 時 9月24日（土） 10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000



ダメ絶対!! 『飲酒運転』

県内では7月末現在、飲酒運転による交通事故44件が発生、そのうち死亡事故は4件です。

伊佐市では、4月から7月までに飲酒運転による交通事故1件が発生し、取締りで飲酒運転4件が検挙されており、未だに飲酒運転が後を絶たない状況です。

飲酒運転をすれば、安全な運転に必要な判断能力が低下し、ハンドルやブレーキの正常な操作ができなくなり、事故を起こす危険性が非常に高くなります。

伊佐市でも、過去に飲酒運転による死亡事故が発生し、尊い命が失われています。

皆さん、自分や家族、友人等を交通事故から守るため、飲酒運転をしない、させない運転を展開しましょう。



ハンドルキーパー運動

ハンドルキーパー運動とは、車で飲食店に来て飲酒をする時に、仲間同士や飲食店の協力を得て酒を飲まない人(この人を「ハンドルキーパー」という)を決め、ハンドルキーパーは仲間を安全に自宅まで送り届け、飲酒運転事故を防止する運動です。

飲酒運転「8せん」運動

- 1 酒を飲んだら運転しません。
- 2 運転するなら酒は飲みません。
- 3 酒を飲んだ人には運転させません。
- 4 酒を飲んだ人には車は貸しません。
- 5 運転する人に酒はすすめません。
- 6 酒を飲んだ人の車には同乗しません。
- 7 使用者は、従業員に飲酒運転を命じたり、認めたりしません。
- 8 酒を飲んだら自転車も乗りません。



問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



高齢期の食生活

毎日うだるような暑さが続く影響で、食欲がわかない人もいるのではないのでしょうか。しかし、食べることが生きていくうえで基本となるものです。何歳になっても食べる楽しみを失わず、自立した生活を送っていくために「高齢者のための食生活指針15カ条」を紹介いたします。実際に全てこの通りに行うことは難しいと思いますが、日ごろの食生活を振り返る機会にしてください。

- ② ⑥は特に低栄養を予防するための重要なポイントです。
- ③ 動物性たんぱく質を十分に摂取する
- ④ 魚と肉の摂取は1...1程度の割合にする
- ⑤ 肉はさまざまな種類を摂取し、偏らないようにする
- ① 3食のバランスをよくとり、欠食は絶対さける
- ② 油脂類の摂取が不十分にならないように注意する
- ③ 動物性たんぱく質を十分に摂取する
- ④ 魚と肉の摂取は1...1程度の割合にする
- ⑤ 肉はさまざまな種類を摂取し、偏らないようにする



- ⑥ 牛乳は、毎日200ミリリットル以上飲むようにする
- ⑦ 野菜は緑黄色野菜、根菜類など豊富な種類を毎日食べる。火を通して十分摂取する
- ⑧ 食欲がないときには、特におかずを先に食べ、ごはんを残す
- ⑨ 食材の調理・保存法を習熟する
- ⑩ 酢、香辛料、香り野菜を十分にとり入れる
- ⑪ 調味料を上手に使い、おいしく食べる
- ⑫ 和風、中華、洋風とさまざまな料理をとり入れる
- ⑬ 会食の機会を豊富に作る
- ⑭ 噛む力を維持するために、義歯は定期的に点検を受ける
- ⑮ 健康情報を積極的に取り入れる

（参照：鹿児島県介護予防マニュアル改訂版）

高齢者元気度アップ・ポイント事業

9月の対象活動

○健康相談、元気アップポイント忠実



相談・問い合わせ先 健康長寿課地域包括支援係 ☎2377

お知らせ

水道メーター器取替え

計量法により、水道メーターは8年で取り替えることになっています。市が委託する市内の管工事組合等が対象のご家庭に伺い、無料で交換します。メーター器本体は貸与となりますので、管理には十分ご注意ください。9月にメーター器の交換を計画して

いるのは次の地区です。対象のご家庭には事前に検針票でお知らせします。

【菱刈地区】 山田 大山口

取替えについてのお願い

▽委託業者が取替作業を行いますので、メーターボックスの上に物を置かないでください。

▽不在でも取替作業を行います。その場合は、取替済のお知らせを郵便受けなどに入れておきます。

◆水分補給はしっかりと
熱中症対策の基本は、水分補給です。

伊佐市長 伊佐市議会議員選挙

- ・告示日 11月13日(日)
- ・投票日時 11月20日(日)
午前7時～午後6時
※第10投票所は午後5時まで
- ・期日前投票
期間 11月14日(月)～19日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
場所 市役所大口庁舎及び菱刈庁舎
※選挙人名簿に登録されている人は、どちらでも投票できます。



伊佐市長・伊佐市議会議員選挙 立候補予定者説明会

立候補を予定されている人はご出席ください。

日時 10月11日(火) 14時～

場所 大口元気こころ館

携行品 出席者の印鑑及び筆記用具

問い合わせ先 市選挙管理委員会 ☎②1311

蛇口をひねるだけで簡単に飲める水道水で、こまめな水分補給を心がけましょう。

問い合わせ先

水道課管理係 ☎②1311

第56回 明光祭

期 日 9月18日(日)

※荒天時の場合は9月22日(木)

時 間 9時～15時

場 所 大口明光学園

内 容

ステージ発表・展示・バザーなど

詳しくはホームページ (www.okuchimeiko.ac.jp) をご覧ください。

問い合わせ先

大口明光学園 ☎②0609

南永小学校 秋の星空観察・お月見会

日 時

9月10日(土)

18時30分～20時

場 所

南永小学校天体ドーム及び校庭

※雨天時は多目的室で星や月についての学習会を行います。

参加対象

○市内に居住する小学生・園児及びその保護者

○日本宇宙少年団「伊佐フォーマルハ



ウト分団」団員

申込期限 9月7日(水)

申込方法

氏名、年齢、学校名、学年、同伴する保護者名、電話番号を電話かFAXで申し込みください。

申込・問い合わせ先

南永小学校

☎②3980・FAX②5013

いさのおんがくたい ミニ・コンサート

日 時 9月10日(土) 14時～15時

会 場 伊佐市文化会館

出 演 鹿児島大学学友会管弦楽団

内 容

木管・金管・弦楽アンサンブル

※入場無料。赤ちゃんから入場できます。

出演団体から

鹿児島大学学友会管弦楽団は、19

52年に結成された鹿児島大学の学生

を中心とするアマチュア・オーケストラです。2年ぶりの伊佐での演奏を楽しみにしています。

主な演奏曲

おもちゃのシンフォニー、小さな世界、トロイメライ、海に見える街、上

を向いて歩こう ほか

問い合わせ先

文化スポーツ課文化係 ☎②1578

敬老の日の無料入浴

敬老の日に、高齢者を敬い長寿を祝って、大口温泉高熊荘とまごし温泉の利用料を無料とします。受付に申し出てください。



期 日 9月19日(月) 敬老の日
 ※大口温泉高熊荘は通常の休館日にあたりませんが特別に開館します。
対象者

市内に住所を有する70歳以上(平成28年9月19日現在)の人
 問い合わせ先
 健康長寿課高齢福祉係 ☎231311

児童・特別児童扶養手当

◆児童扶養手当

ひとり親家庭などの児童の父または母、もしくは父母に代わって養育している人に支給します。

支給期間は、対象児童が18歳になった日以降の最初の3月31日まで(障がいのある児童は20歳未満)です。

ただし、所得制限があるほか、対象児童が乳児院や児童養護施設などに入所している場合やひとり親家庭であっても事実上婚姻と同様の状態にある場合などは支給されません。

支給額 対象児童1人の場合
 ○全部支給 42、330円

○一部支給
 9、990円～42、320円
◆特別児童扶養手当
 法定基準に該当する障がいを持つ20歳未満の児童を養育している父または母、もしくは父母に代わって養育している人に支給します。

ただし、所得制限があるほか、対象児童が障がい理由に公的年金の給付を受けている場合や心身障がい児施設などに入所している場合は支給されません。

支給額 対象児童1人の場合

○1級 51、500円

○2級 34、300円

問い合わせ先

こども課子育て支援係 ☎231311

伊佐自然体験活動

テーマ

ハイキング 鳥神岡に登ろう。

日 時 9月11日(日) 10時～

集合場所

トータルサポートネットワーク(大口里保育園駐車場前)

対象者
 未就学児～中学生

とその保護者

準 備

山登りしやすい服装、登山靴または運動靴、手袋、お弁当、飲み物



※事前予約が必要です。9月7日(水)までに申し込みください。

なお、雨天の場合は中止となります。
予約・問い合わせ先

NPO法人トータルサポートネットワーク ☎080・2782・1139
 こども課子育て支援係 ☎231311

危険物取扱者試験

危険物取扱者試験とその受験準備講習を次のとおり実施します。

危険物取扱者試験

試験日時 11月19日(土) 10時開始

9時30分着席

試験会場

鹿児島市・南九州市穎娃町・南九州市知覧町・薩摩川内市・出水市・始良市・鹿屋市・西之表市・奄美市・天城町

試験の種類

▽甲種 危険物取扱者

▽乙種 危険物取扱者(乙種第1～6類)

▽丙種 危険物取扱者

受験申請方法、申請期間及び申請場所
 (1)消防試験センターへ郵送の場合

9月29日(木)～10月11日(火)

※11日消印有効

(2)消防本部・菱刈分遣所・南消防署・吉松分遣所へ申し込む場合

9月29日(木)～10月6日(木)

広告



児童相談所全国共通ダイヤル
 いち はやく
189
 虐待がもたらしたら189番へ
 お近くの児童相談所につながります

(3)消防試験研究センターのホームページ

から電子申請で申し込む場合
 シ (<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)

9月26日(月) 9時～10月8日(土) 17時

伊佐湧水危険物安全協会主催試験準備講習会

種別 乙種第4類
日時 11月6日(日) 9時～17時
場所 大口ふれあいセンター3階
受講料

2、600円(テキスト代含む)
※テキストのみの注文もできます。
受講申込

消防本部・菱刈分遣所・南消防署・吉松分遣所に受講料を添えて、10月6日(木)までに申し込みください。

問い合わせ先
伊佐湧水消防組合消防本部予防課危険物係
☎20119

農業用廃プラスチック類の処理

次のとおり処理を行います。
農業用廃プラスチック類は産業廃棄物であり、排出事業者(農家)の責任において処理するよう義務付けられています。

期日 9月14日(水)
時間

▽大口地区 8時～12時
▽菱刈地区 13時～15時30分
収集処分場所 (株)三宝保全

伊佐市大口宮人1191-73

☎28888

収集対象品目

農業用マルチフィルム、ハウス用被

覆ビニール、トンネル用被覆ビニール、農薬プラスチック容器、肥料袋、飼料ラッピング用フィルム、育苗箱、育苗ポット等

※農業用ビニール・フィルム等は裁断処理するため、なるべく小さく折りたたみ、ビニール紐で縛って持込みください。家庭ごみは捨てられません。

処分料金 1㎡当り2、490円
産業廃棄物税 1㎡当り350円
補助金額

市・3分の1以内、農協・3分の1以内(上限有り)
その他

○補助金は後日清算します。
○処分場に搬入する際は、処分料金と印鑑を必ずご持参ください。

○伊佐地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会で搬入物の検査、量の確認を行います。

※農業用廃プラスチック類等を運搬する場合、車両の表示及び書面の備え付けが必要です。不備がある場合は罰せられることがあります。

※野焼きや山林等への不法投棄はもちろん、自家焼却や自家所有地への埋め立ても禁止されています。

詳しくは問い合わせください。
問い合わせ先

伊佐地域農業用廃プラスチック類適正

処理推進協議会事務局 北さつま農業協同組合伊佐配送センター
☎264111

小規模校入学特別認可校「伊佐市立南永小学校」1日体験入学

自然環境に恵まれた小規模校の特性を活かした、きめ細やかな学習を希望する市内の児童・園児及び保護者に対し、特別に入学等を認める制度があります。(特認生には通学補助費が支給されます。)

1日体験入学に参加して小規模校への入学等を考えてみませんか。
期日 10月28日(金)

※詳しくは、南永小学校にお問い合わせください。
申込期限 10月8日(土)

問い合わせ先
学校教育課学事係
南永小学校
☎261532
☎263980

平成28年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない理由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子について、中学校卒業程度の学力があるかを認定するために国が試験を行います。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験期日 10月27日(木)
試験会場 鹿児島県庁

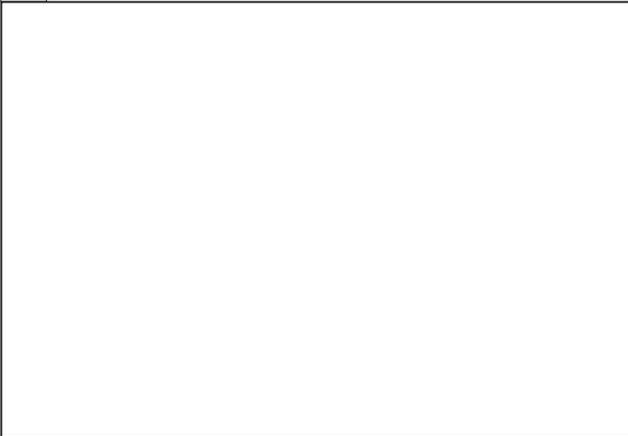
試験科目
国語、社会、数学、理科、英語
願書受付期限 9月9日(金)
※9日消印有効

詳しくは、鹿児島県教育委員会及び文部科学省のホームページをご覧ください。

問い合わせ先
県教育庁義務教育課義務教育係
☎099・286・2111

文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係
☎03・5253・4111

広告



募 集

第8回伊佐市文化祭

展示部門一般参加者募集

展示日 11月2日(水)・3日(木)
展示場所

伊佐市文化会館及び菱刈農業者トレーニングセンター

募集作品

絵画・書道・工芸・手芸作品等

展示スペースの関係で作品数を制限する場合があります。

募集期限 9月20日(火)

申込・問い合わせ先

伊佐市文化協会事務局(社会教育課内)

☎261554

伊佐市PRレディ・ボーイ募集

応募資格

市内に在住または勤務している心身ともに健康で、市が行う各種イベントに参加できる18歳以上の人

委嘱期間 平成28年11月1日～平成29年10月31日

人 員 若干名

申込期限 9月30日(金)

申込・問い合わせ先

伊佐PR課交流PR第1係

☎294113

宮之城高等技術専門校入校生募集(推薦選考)

募集科名 室内造形科・建築工学科

応募資格 高等学校を来春3月に卒業

見込みの者

受付期限 9月29日(木)

選考日 10月7日(金)

合格発表 10月17日(月)

問い合わせ先

県立宮之城高等技術専門校

☎0996・53・0207

河川改修に伴う建設発生土の無償受入れ候補地の公募

公募対象 法人・個人を問いません。

申込方法 建設課にある申込書を提出

してください。

受入条件

①建設発生土の費用は無償です。

※受入れ地の測量及び支障木伐採を

受入れ者負担で行う必要があります。

す。

②受入土量は原則、1万立方メートル

以上です。

③大型ダンプ(10t車)での搬入が可能

である必要があります。

④建設発生土の運搬及び敷き均しのみ

を行います。(締固めは行いません。)

⑤関連法令の許可を受入れ者が申請し、

取得する必要があります。(農地法・

林地法等の許可の取得。)

⑥土質の指定はできません。

⑦受入れ地の雨水処理施設(側溝・暗渠等)を、受入れ者負担で設置する

必要があります。

⑧その他、疑義がある場合は協議しま

す。

⑨その他、疑義がある場合は協議しま

す。

申請場所や条件を考慮し、川内川河

川事務所と協議して決定します。

申込・問い合わせ先

建設課道路維持・施設管理係(菱刈庁

舎) ☎231311

「体力・運動能力テスト」参加者募集

日 時 9月30日(金) 19時～

場 所 菱刈農業者トレーニングセ

ンター

対象者 20歳～64歳の人

内 容

反復横とび、20メートルシャトルラ

ン、立ち幅とび など6種目

準備するもの

運動できる服装、運動シューズ、タ

オル、水分補給用の飲み物

参加料 無料

申込期限 9月29日(木)

申込・問い合わせ先

文化スポーツ課スポーツ係

☎261578

放送大学10月生募集

平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集します。

放送大学はテレビ、ラジオ、インター

ネットを通して学ぶ通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、

学びを楽しみたいなど、さまざまな目

的で幅広い世代、職業の人が学んでい

ます。

出願期限 9月20日(火)

資料は無料です。気軽にご請求くだ

さい。

請求・問い合わせ先

放送大学鹿児島学習センター

☎099・239・3811

鹿屋高等技術専門校入校生募集

募集科名 電気設備科

応募資格

高等学校卒業者(卒業見込者を含む)

または同等以上の学力を有すると認め

られる人

受付期限 10月27日(木)

選考日 11月4日(金)

合格発表 11月14日(月)

オープンキャンパス

9月14日(水)・10月12日(水)

問い合わせ先

県立鹿屋高等技術専門校

☎0994・44・8674

誕生



(7月5日～7月29日受付分)

磯村 駿斗(しゅんと) (勇一・西水流)

井上 翼(つばき) (直也・築地)

上ノ原 夏希(なつき) (啓吾・朝日町)

川添 鉄心(てつしん) (大地・前目宇都)

田口 美結(みゆ) (辰徳・西本町)

中村 愛優羽(あゆは) (謙太・小原松山)

長谷川 詩織(しおり) (慎一・鵜泊)

原口 朔空(さく) (政野・牛尾)

三門市 悠真(はるま) (慶介・境目)

村岡 美空(みく) (竜樹・元町実業)

森田 大翔(やまと) (博和・上市山)

山田 結月(ゆづき) (浩貴・浜里)

※6月受付分

岩城 志穂(しおん) (宏明・朝日団地)

おくやみ



(7月1日～7月30日受付分)

大口地区

緒方 忠良 80 (元町実業)

川野 益美 87 (中戸切)

後藤 敏夫 86 (元町実業)

濱場 サチ子 91 (里町)

寶満 三千夫 68 (奈良野)

藪 竹雄 87 (西本町)

山野地区

出籠 未人 84 (平出水上)

大迫 敏春 59 (堺町)

緒方 多知子 89 (尾之上)

長野 トミ子 94 (尾之上)

森 敏信 84 (小木原上)

羽月地区

大久保 守長 88 (八代)

岡野 英人 90 (堂崎)

小浦 クニ子 85 (並木)

中園 宗男 83 (白木)

前田 照男 79 (田代)

溝口 邦彦 94 (山之口)

溝口 辰雄 89 (田代)

南園 重雄 87 (白木)

西太良地区 岩下 節子 90 (門前)

黒木 節朗 52 (土瀬戸)

児島 節子 82 (笠松)

徳永 満子 78 (中央)

9/4 8:00～ 伊佐市総合防災訓練

サイレン、緊急速報メール、エリアメールが鳴ります。

伊佐市総合防災訓練の実施に伴い、伊佐市全域でサイレン吹鳴を行います。また、携帯電話をお持ちの人には伊佐市役所から緊急速報メール及びエリアメールを発信します。(内容：避難勧告発令)



13:30～15:00

地域サポーター集団 いさぼた主催 防災シンポジウム

熊本地震の避難所に学ぶ地域づくり

熊本地震の発災直後から避難所が閉鎖されるまでの避難所運営を率いた女性らから運営の在り方を学ぶ。入場無料。どなたでも参加できます。

場所 伊佐市文化会館小ホール

【今月の表紙】



夏の一コマ、忠元公園のヒマワリです。元氣よく空を見上げるヒマワリの見頃は7月末～8月上旬でした。来年の夏もお楽しみに。

広告



このコーナーでは、「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは200文字以内。写真は1枚につき50文字以内。(文章は、必要に応じて添削します)
- ◆住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載)を記入の上、ご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・FAX・メールまたは直接伊佐PR課(大口ふれあいセンター2階)へ
- ◆締切は、毎月10日
- ※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
- ※紙面の都合上、掲載できないこともあります。
- ◆投稿者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



10月号のプレゼント

ブルーベリージャム(250g)
(ブルーベリーつみとり観光農園提供)

【投稿・問い合わせ先】

〒895-2511
伊佐市大口里2845番地2
伊佐PR課
「和みのひろば」係
☎094113
☎09420
✉koho@city.isa.lg.jp

伊佐市といえば伊佐米、焼酎、金山ネギ。そんな漠然としたイメージしかありませんでしたが、伊佐市の農業について研修する機会があり、多くのことを知ることができ伊佐市がより身近に感じられ、いつもの田園風景の見方も変わりました。後継者不足など、農業を取り巻く問題は大きいですが、まずは「知ること」が大事なのではないでしょうか。若者をはじめ、市民が伊佐市の農業

親戚の女性4、5人と朝早くから1台の車に乗り県内の観光地巡りをしています。特に各地の道の駅で特産品を見るのが好きです。その土地の名産も知ることができ、日頃のストレス発散になり楽しみです。伊佐市ももっと特産品のPRをして、県内の私たちがみたい人たちがたくさん来るといいですね。そして伊佐がもっと元氣な街になって欲しいです。

(羽月 大口のフジのはな 68歳)

ひまわりさん、伊佐に住んでいても伊佐の全てを知ることにはなかなか難しいですね。研修が貴重な機会になったようでした。



第67回全国官公庁野球中央大会鹿児島県大会で優勝し、全国大会に出場しました。
(伊佐湧水消防組合 野球部)

について関心を持つことがはじめの一歩だと思えます。
(大口 ひまわり 30代)



人口のうごき
(住民基本台帳から)

H28. 8. 1 現在 (前月比)

総人口	27,231人	(- 33)
男	12,640人	(- 18)
女	14,591人	(- 15)
世帯数	13,783世帯	(+ 4)



編集後記

この夏、取材や撮影で何度か曾木の滝公園に行きました。夏休みということもあり、家族連れやカップル、友人同士といった観光客で賑わう公園。その中に、スマートフォン片手に歩く人があちこちに。(歩きスマホは危険です！)

今夏流行しているスマートフォン向けゲームアプリの利用者の姿です。公園内には、キャラクターの出現率が上がったりと、ゲームで使えるアイテムを手に入れる場所が3か所あり、それを目当てに公園を訪れる人が増えています。「伊佐農林ビザハウス」にもゲーム利用者がお客さんとして多く来よう、伊佐市観光特産協会が行ったゲームイベント開催日には、販売終了時刻を待たずしてビザが完売。

ゲームと観光の結びつきはこれまでになかったものです。新しい方法も取り入れながら伊佐での楽しみをどんどん発信していきたいと思えます。