



このコーナーでは、「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは200文字以内。写真は1枚につき50文字以内。(文章は、必要に応じて添削します)
- ◆住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載)を記入の上、ご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・FAX・メールまたは直接伊佐PR課(大口ふれあいセンター2階)へ
- ◆締切は、毎月10日
- ※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
- ※紙面の都合上、掲載できないこともあります。
- ◆投稿者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



花ひろお食事券(千円分)
(特産協会提供)

【投稿・問い合わせ先】
〒895-2511
伊佐市大口里2845番地2
伊佐PR課
「和みのひろば」係
☎294113
☎29420
✉koho@city.isa.lg.jp

先日、大口南中跡で開催された「e-GA なんちゅう de ISANOBA」に行ってきました。伊佐市からだけではなく、市外からも多くの出店があり、かなりの盛り上がりを見せていました。若い人たちが多く来場しているように感じました。また、パフォーマンス等も中庭や体育館で行われ、賑わいをみせていました。

学校跡地をいろんなイベントでたくさん活用してほしいです。

(大口 バウバウ 30代)

眠くなる、お気に入りの絵本を本棚から見つけ出し「はいっ」と渡してくる息子。ある日、ゴリラの親子が主人公の絵本を読んでいた時に「これは誰？」とゴリラを指さして聞くと、「父ちゃん」と返事が返ってきました。「ゴリラのお父さんだね」と言うと、「よっちゃんの、父ちゃん」と返事が。息子にもそう見えていたのかと笑

ってしまいました。絵本のゴリラ親子みたいに、いつも遊んでくれる父ちゃんと重なったのかもしれないです。

(大口 ゴリラの母 30代)



食べ終えたアボカドの種を植えたら、こんなに育ちました。(羽月 T・I 70代)

- ・有効期限 12/30
- ・換金不可
- ・お釣りは出ません

T・Iさん、まだまだ大きく育つのでしょうか？アボカドの実が成る日が楽しみです。



人口のうごき (住民基本台帳から)

H28. 7. 1 現在 (前月比)

総人口	27,264人	(- 33)
男	12,658人	(- 5)
女	14,606人	(- 28)
世帯数	13,779世帯	(- 18)



編集後記

両手を腰に当て、片足を上げて「いち、に、さん」。伊佐PR課の毎朝の光景です。小中学生の体力向上のため、昨年度から「KOB A式トレーニング」の取組みが始まりました。取材をきっかけに、朝礼時に実践するようになり約1年。はじめは皆クラグラして10秒耐えるのも難しかったのですが、今ではブレも減り安定してきました。そういえば、お盆に乗せたジュースを運んでいたとき、切り株で派手につまづいたけど転ばなかったのは、トレーニングをしていたおかげでしょうか。特集で紹介したとおり、子どもたちの体力テストの結果にKOB Aトレの効果が見えています。その場ですぐ始められるトレーニングで、体力だけでなく集中力まで上がるなんて、いいことづくめですね。これから市の行事などでKOB Aトレに触れる機会があると思いますので、ぜひ参加し、試してみてください。