



大地の恵みを 人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ



◎ 特集

K O B A 式
体幹☆バランス
コバ★ドレ
トレダ

2016. 8

ISA City Public Relations No.185

KOBA式 体幹☆バランストレーニング



田中小学校

伊佐市での取り組み

数々のトップアスリートのトレーナーとして活躍中の木場克己氏が初めて自治体と連携して取り組む「伊佐市児童生徒体力向上プログラム」が平成27年度にスタートしました。

木場氏は、2020年の東京オリンピックに向けた「子どもたちの育成」に加え、高齢者をはじめとする「幅広い世代の健康づくり」にも積極的に取り組んでいます。今回のプログラムは木場氏が鹿児島県出身というご縁もあり実現しました。

KOBA ☆トレとは

木場氏が提唱する「体幹」「体軸」といった身体を中心部分の筋肉や神経、インナーマッスルを鍛えることで、柔軟性を高めながら「バランス感覚」も強化するトレーニング方法です。

運動選手のトレーニングだけでなく、体力づくりやダイエット、高齢者の転倒防止などにも対応したメニューがあります。リハビリを目的に医学的視点から考案されており、子どもから高齢者まで取り組める、短時間で効果の高いトレーニングです。

PROFILE



木場克己（こば かつみ）

1965年生まれ / 鹿児島県曾於市出身

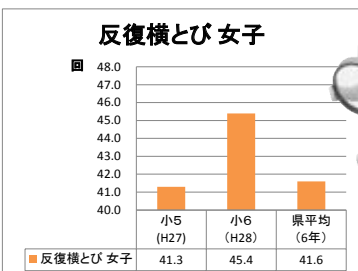
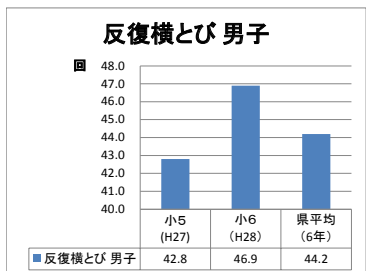
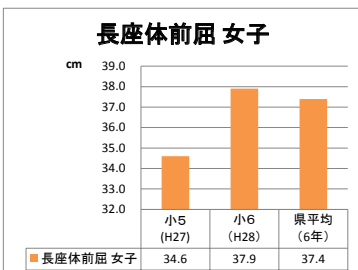
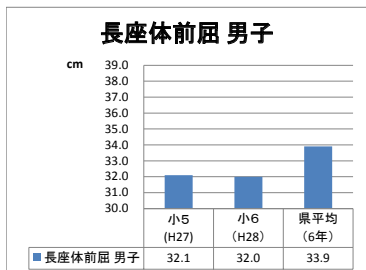
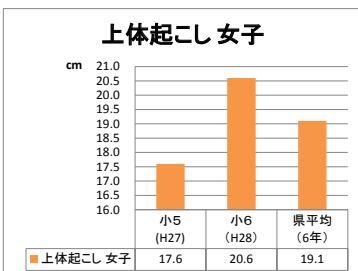
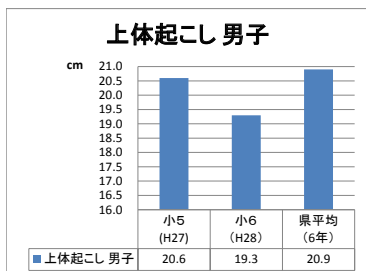
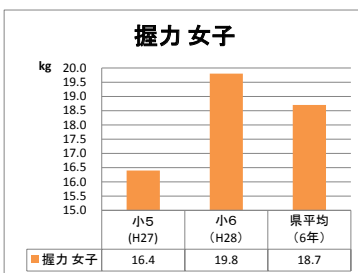
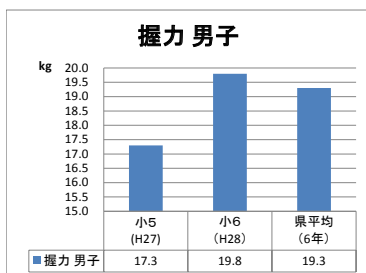
サッカー日本代表の長友佑都選手や大儀見優季選手といった世界で活躍するトップアスリートの専属トレーナーを長年務めるなど「KOBA ☆トレ」の実践を通じて多数のアスリートの身体づくりを支える。

～各種メディアでも紹介～

フジテレビ「めっちゃイケ」、日本テレビ「嵐にしやがれ」「世界一受けたい授業」ほか

■木場克己オフィシャルサイト

<http://kobakatsumi.jp/>





これから・・・

小中学校をはじめ子どもの「体力向上」や「集中力アップ」のために、継続してKOBA ☆トレの普及を図ります。また、高齢者向けの転倒防止や一般向けのダイエットや健康づくりのためのメニューなどを紹介しながら、幅広い世代への普及を促します。

市では地元インストラクターの育成を行っています。コミュニティ組織やグループ、企業などでKOBA ☆トレに興味のある人は、地元インストラクターの活用をご検討ください。(有料)

「KOBA ☆トレ」地元インストラクター：土生さとみさん



本城小学校



大口小学校



大口中央中学校

問い合わせ先 企画政策課政策第1係 ☎ 1311

昨年度の効果



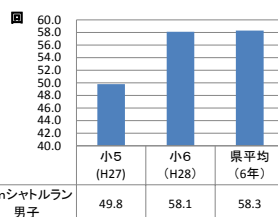
昨年度は小中学校4校（大口小、田中小、大口中央中、菱刈中）を指定校として年間を通してKOBA ☆トレを導入しました。

継続してトレーニングを実践した学校では、子どもたちの「体力向上」とともに、授業への「集中力アップ」などの効果が見られました。

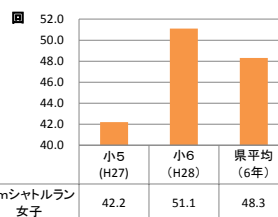
実際に指定校の「体力運動能力調査」の結果をみると、1年後の結果としてバラつきはあるものの、反復横とびをはじめとする多くの種目で大幅な伸びがみられ、県平均値を上回る種目も増えました。これは「からだの成長」や「その他の運動によるもの」などの理由も考えられますが、各種目で飛躍的な数値の伸びが見られることから、KOBA ☆トレによる効果は大きいと思われます。

今年度も小中学校4校（羽月小、曾木小、本城小、菱刈中）を指定校として継続してKOBA ☆トレを行います。

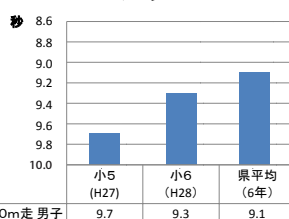
20mシャトルラン 男子



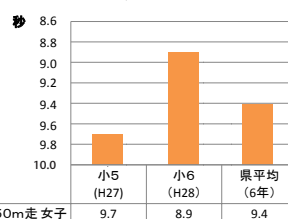
20mシャトルラン 女子



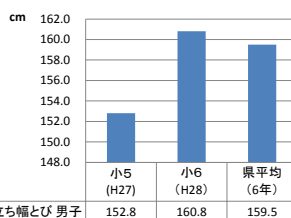
50m走 男子



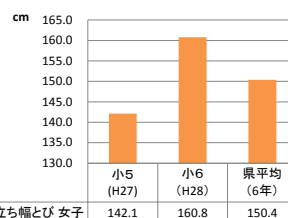
50m走 女子



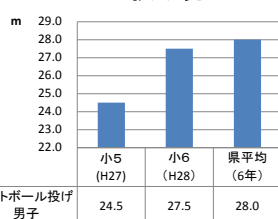
立ち幅とび 男子



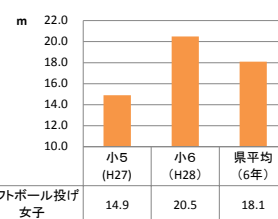
立ち幅とび 女子



ソフトボール投げ 男子



ソフトボール投げ 女子



第3回石窯マイスター講座受講者募集



e-Ga
なんちゅう

～ e-Ga なんちゅうの石窯（ピザ窯）・かまど編 ～

今ではあまり見なくなった焚き火。薪で調理するなんてもはや特別な日だけかもしれません。しかし、身近な自然を生かした暮らしは、いま世界中で注目されています。土に触れ作物を育て、火を入れ、体中の感覚を使って調理する。食べるのに手間がかかるけど、いつもと違ってワクワクドキドキ。懐かしくも新しい時間の楽しみ方があなたを待っています。

講師 IEOMA 伊佐石窯マイスター協会

- 内容
- ①窯の火入れ、生地こね
 - ②ピザ窯・かまどの構造を学ぶ
 - ③かまどで米を炊く
 - ④ピザのトッピング材料を準備する
 - ⑤ピザを焼いて食べる（体験として一人1枚は無料）
 - ⑥片づけ



日時 8月22日（月）9時～13時30分

場所 e-Ga なんちゅう交流棟 調理室とピザ窯前

定員 15人（新規受講者のみ）

持参品 エプロン・バンダナ・水分補給用の飲み物

参加費 無料

※練習用ピザ生地は1枚無料。追加1枚ごとに材料費として300円（一人2枚まで（計3枚）。追加は申込時に事前予約が必要です。）。

申込方法 受講希望者は、大口子育て支援センタールピナスに電話で申し込みください。

定員に達し次第締め切ります。（申込多数の場合は、各団体1人に調整させていただきます。）

申込・問い合わせ先

伊佐市大口子育て支援センター ルピナス（伊佐市総合交流拠点施設 e-Ga なんちゅう内）

☎23 5080・FAX 23 5081

こども課子育て支援係 ☎23 1328

特設人権相談



8月は、通常の人権相談と併せて、登記に関する相談を法務局霧島支局の登記官が受けます。予約は不要です。

日時 8月23日(火) 10時～15時

場所 大口元気こころ館

問い合わせ先

市民課人権啓発・市民相談係

☎ 231311

宮人川を きれいにしよう

約200mの範囲を河底清掃します。清掃道具は事務局で準備します。長靴など濡れてもよい服装で、中学生以上の地域住民の方々、ふるってご参加ください。

終了後にバーベキューを開催します。

日時 8月21日(日) 10時～12時

集合場所 ビオトープ あったらし村(宮人川河口)

参加費 無料

申込・問い合わせ先 NPO法人「水と地球」

☎ 080・2720・0632 (山口)

平成28年度 伊佐市職員採用試験

試験区分及び採用予定人員

一般行政Ⅰ〈一般事務〉

若干名

一般行政Ⅰ〈一般事務…身体に障がいのある人〉

若干名

※一般事務または技術に従事

一般行政Ⅱ〈土木〉

若干名

※専門的な技術または一般事務に従事

受験資格

次の試験区分ごとの要件を満たす人

※日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する人は受験できません。

一般行政Ⅰ〈一般事務〉及び一般行政Ⅰ〈一般事務…身体に障がいのある人〉

昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人(来年3月卒業見込みの人を含む。)

一般行政Ⅱ〈土木〉

昭和51年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学力を有する人(来年3月卒業見込みの人を含む。)

試験日時

一般行政Ⅰ〈一般事務〉

9月18日(日) 8時30分～

一般行政Ⅱ〈土木〉

9月18日(日) 13時～

試験会場

大口ふれあいセンター3階多目的ホール

第1次試験

一般行政Ⅰ〈一般事務〉

高等学校卒業程度の教養試験及び作文試験

一般行政Ⅱ〈土木〉

高等学校卒業程度の専門試験及び作文試験

第2次試験

面接試験

※1次試験合格者のみ

採用

最終合格者は、採用候補者名簿に登載し、平成29年4月以降、必要に応じて採用されます。

受験手続

総務課に備え付けの受験申込書兼履歴書(上半身写真貼付)に記入のうえ、受付期間内に提出してください。

※郵送の場合は、82円切手を貼った返信用封筒を同封。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

受付期間

8月1日(月)～19日(金) 8時30分～17時15分

※土日、祝日は除く

提出・問い合わせ先

総務課職員係(大口庁舎)



☎ 231311

先着順に
随時受付中

伊佐市の土地が 最低価格で購入できます

市有財産（土地）の払下げを引き続き実施します。購入は先着順となりますので、希望する人はお早めに申し込みください。なお、所在地図や現地写真は財政課で閲覧されるか、市ホームページをご覧ください。

物件番号	所在地	地目	面積	最低価格
1	伊佐市大口大田 750 番 2	宅地	171.82 m ² (52.0 坪)	2,581,000 円
	伊佐市大口大田 750 番 8	宅地	186.78 m ² (56.5 坪)	
2	伊佐市大口大田 750 番 7	宅地	258.29 m ² (78.1 坪)	1,674,000 円
3	伊佐市大口上町 12 番 13	宅地	167.44 m ² (50.7 坪)	2,595,000 円
4	伊佐市大口上町 37 番 9	宅地	145.98 m ² (44.2 坪)	2,155,000 円
5	伊佐市大口上町 27 番 3	宅地	223.66 m ² (67.7 坪)	4,592,000 円
6	伊佐市菱刈川北 2081 番 3	宅地	98.09 m ² (29.7 坪)	550,000 円
7	伊佐市菱刈重留 1438 番 5	宅地	745.21 m ² (225.4 坪)	3,423,000 円
9	伊佐市大口里 1873 番 14	宅地	220.68 m ² (66.8 坪)	2,457,000 円
	伊佐市大口里 1873 番 20	宅地	20.47 m ² (6.2 坪)	
10	伊佐市大口里 1873 番 9	宅地	176.61 m ² (53.4 坪)	2,272,000 円

申込・問い合わせ先 財政課管財係（大口庁舎 2 階） ☎ 1 3 1 1

--- 男女共同参画社会 --- 女性の公職参加状況

市では、委員会・審議会等の委員の女性登用率向上のため、一般公募などにより女性委員が増え、積極的に団体に属して活動できるよう、市役所全体で取り組んでいます。女性自身が委員等になりたがらないといった課題はありますが、積極的に団体に属し、学習しながら第一歩を踏み出してみましよう。

まずは、自治会やコミュニティ、PTA など地域の身近な団体で「みんなのために」安全・安心な地域づくりなど女性の発案を実行していきましょう。

女性の公職参加状況（年度末調べ）

年 度	21	22	23	24	25	26	27
審議会等数	50	50	50	48	48	51	59
うち女性委員の いる審議会等数	41	41	41	41	42	45	49
委員総数（人）	642	655	686	657	653	690	763
うち女性委員数 （人）	137	136	146	141	143	153	154
女性委員 比率（%）	21.3	20.8	21.3	21.5	21.9	22.2	20.2

問い合わせ先 企画政策課共生協働推進係 ☎ 1 3 1 1

6月23日～29日の「男女共同参画週間」では、市立図書館で関連本の展示を行いました。



菱刈図書館



大口図書館



▲平成28年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

生活困窮者の自立に向けたお手伝い

～ひとりで抱える「どうしよう…」を支援します～

対象者

働きたくても働けない、住む所がないなど生活全般にわたって困りごとをお持ちで、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人(生活困窮者)。ただし、生活保護を受給中の人は対象になりません。

相談内容の例

- 生活に困っているが、相談先がわからない。
- 生活費が少なくなってきたけど働きたいが、ずっと働いていないので就職が不安。
- 収入があっても過去の借金返済に追われ、眠れない日が続き悩んでいる。
- 失業や自営業の廃業により住居を失った、または失うおそれがある。
- 家族が引きこもっており何とかしたいが、相談できる人がいない。



主な支援内容

相談支援員がお話を聞き、問題点を整理しながらどのような支援が必要かを相談者と一緒に考えます。希望により具体的な支援プランを作成し、就労支援や各種制度活用のアドバイス、より専門的な支援機関へのつなぎを行います。



相談方法

まずは、お電話ください。福祉課面接室での面接または窓口に行くことができない場合は相談支援員が自宅を訪問し、直接お話を聞きます（予約制）。

なお、相談は無料で、相談内容については、相談者から同意を得られた場合のみ各種支援関係機関に情報を提供することとし、秘密は固く守ります。

相談・問い合わせ先 福祉課保護係（生活自立相談支援窓口） ☎② 1 3 1 1

浄化槽法定検査（法第 11 条）受検のお願い

浄化槽の保守点検と清掃が適正に行われているか、また適正な使用により浄化槽の機能が正常に維持されているかを検査します。検査対象となった浄化槽（設置年度ごとに対象となります）については、事前に知事が指定した検査機関である（公財）鹿児島県環境検査センターから日程通知があります。検査員が事前に通知した検査日にお伺いし、現場での検査と、浄化槽の放流水を採水し持ち帰っての水質検査を行います。必ず受検してください。

注意：(有)大口・伊佐清掃社が行う保守点検とは別のものです。



検査手数料（5～10人槽）

	単独処理浄化槽	合併処理浄化槽
定期検査料金	4,000円	6,000円

問い合わせ先

（公財）鹿児島県環境検査センター ☎099・296・9000
 鹿児島県生活排水対策室 ☎099・286・3685
 環境政策課環境保全係 ☎②1060

確認じゃ！

平成 28 年度
臨時福祉給付金

臨時福祉給付金を支給します

年金生活者等支援臨時福祉給付金
(障害・遺族基礎年金受給者向け)

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、今年度も「臨時福祉給付金」が支給されます。

また、障害・遺族基礎年金受給者を対象に「年金生活者等支援臨時福祉給付金」も支給されます（平成 28 年度前半支給の「年金生活者等支援臨時福祉給付金（低所得高齢者向け）」受給者を除く。）。

対象者には 9 月頃お知らせします。

支給対象者 基準日（平成 28 年 1 月 1 日）において、次のすべてに該当する人

- (1) 伊佐市に住民登録している
- (2) 平成 28 年度の市民税（均等割）が課税されていない
- (3) 市民税（均等割）が課税されている人に扶養されていない
- (4) 生活保護制度の被保護者ではない

上記に該当し、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している人は「年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）」の支給対象にもなります。

※ただし、平成 28 年度前半支給の「年金生活者等支援臨時福祉給付金（低所得高齢者向け）」対象・受給者を除く

給付額 ◎ 平成 28 年度「臨時福祉給付金」の支給額は、支給対象者 1 人につき 3,000 円。

◎ 「年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）」の支給額は、支給対象者 1 人につき 30,000 円。

「振り込め詐欺」にご注意ください！

- 市や厚生労働省などが ATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATM を自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市や厚生労働省などが「臨時福祉給付金」を支給するために、メールで手続きをお願いすることや手数料などの振込みを求めることは絶対にありません。
- 現時点で、市や厚生労働省などが世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することはありません。
- 市や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、市や伊佐警察署（☎20110）または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

問い合わせ先 福祉課社会福祉係 ☎231311

夏に多い脳梗塞に注意

脳卒中による死亡者の 6 割を占める「脳梗塞」は、一年の中でも夏に最も多く発症します。

夏は大量の汗をかくため、体が脱水状態になりやすいことが原因です。脱水が起きると血液中の水分が不足し、粘度が増して血栓ができやすくなります。

夏は脱水による体内の水分不足にも注意し、就寝前にコップ一杯の水を飲むなど、こまめな水分補給に努めましょう。

脳卒中予防の基本は、減塩、野菜をたっぷりとる、禁煙、適度な運動などの生活習慣の改善です。

問い合わせ先 健康長寿課健康推進係 ☎231311



まちの話題

ISA City Topics



伊佐市消防操法大会



7月3日、体育センター前駐車場で伊佐市消防操法大会が実施されました。(表紙)

午前中は雨が降ったり止んだりの荒天でしたが、選手は競技に集中し、真剣に機敏な動きをみせていました。

大会結果は次のとおりです。(敬称略)

◎ポンプ車操法の部

団体優勝 第11分団

個人優秀賞

大野 美智人(指揮者・第11分団)

下城 正剛(指揮者・第12分団)

郡山 偉大(1番員・第7分団)

長野 吉泰(2番員・第5分団)

平出水 一文(3番員・第6分団)

吉崎 勝彦(4番員・第11分団)

◎小型ポンプ操法の部

団体優勝 第10分団

個人優秀賞

木ノ下 耕吉(指揮者・第8分団)

永里 和也(1番員・第3分団A)

黒木 幸彦(2番員・第10分団)

岩下 昌弘(2番員・第9分団)

西 弘悦(2番員・第3分団A)

下津曲 健児(2番員・第3分団B)

柿ノ迫 友則(3番員・第9分団)

被災地へ義援金



大口小学校の児童が「復興に役立てて欲しい」と、東日本大震災と熊本地震被災地への義援金を集めました。

7月14日、児童代表の6年生2人が市長室を訪れ、市長に義援金を手渡しました。

義援金は、市を通じてそれぞれの被災地に届けられます。

花募金へ寄附



県内在住の伊佐市出身者で構成されるふるさと会「鹿児島伊佐会」から、いさ花募金へのご寄附をいただきました。

ありがとうございました。

ふるさと学寮



6月22日から25日までの4日間、市内10か所の校区コミュニティ主催による「ふるさと学寮」が行われました。

このふるさと学寮では、子どもたちが家庭を離れて公民館などに宿泊し、地域の人々の協力を得ながら自分たちで炊事や掃除、洗濯といった身の回りのことをして学校に通います。

今年初めてふるさと学寮をおこなった大口校区では、9人の児童が参加。地域の人々の家の風呂を借りる「もらい風呂」や食事の準備・片づけなどを体験しました。

田植えとバスケットで交流



6月26日、プロバスケットボールチーム「鹿児島レブナイズ」の選手と伊佐市の小中学生が交流する「田んぼ de REBNISE (田んぼでレブナイズ)」が行われました。

大口中央中学校バスケットボール部の生徒など約50人の子どもたちが参加し、バスケット教室で基本の技などを教わった後、菱刈中学校前の田んぼで田植えをしました。

チーム名に掛けて「れぶらいす」と名付けられた米は、11月に収穫した後、レブナイズの試合会場で販売されます。

安心のための備え



6月13日、大口校区コミュニティは、コミュニティサロンさくらの会の月例会に合わせ「防災ふれあい講座」を開催しました。

大口コミュニティの石原会長は、諏訪馬場自治会長を務めていたときに作成した「防災のしおり」をもとに、気象情報に注意することや非常持出品として何を準備するか、といった日頃の心掛けや、避難所や避難経路の確認など避難時の心得について語りました。

受講した24人は、配られたしおりをじっくり読み自助の大切さについて勉強しました。

伊佐が舞台の歌



熊本県あさぎり町出身の歌手兼作詞作曲家の松山順さんが、6月28日、伊佐市カラオケ同好会の皆さんと市長を表敬訪問されました。

松山さんは伊佐を舞台にした楽曲「伊佐の大口物語」を制作し、歌手・麻生慎二さんに提供されました。この歌は、伊佐を訪れ、伊佐の魅力に触れ、そして伊佐に暮らすようになる二人を歌っています。

松山さんは「伊佐市出身者の皆さんがふるさとを懐かしんでくれたら」とコメントしました。

カリスマ指導者による 吹奏楽指導



6月26日、文化会館大ホールでカリスマ指導者による吹奏楽指導が行われました。これは中高生連携推進事業によるものです。

指導者の藤重佳久教授（長崎県活水女子大学音楽学部）は、生徒たちに「リズム」・「メロディー」・「ハーモニー」の重要性や楽しく演奏することの大切さを教えました。

生徒たちは緊張感を持ちつつも、和やかな雰囲気の中で指導を受け、大ホールにきれいな音色を響かせていました。

賑わう e-Ga なんちゅう



7月2日、「e-Ga なんちゅう de ISAnoBA」と題したマルシェ（市場）イベントが開催されました。

食べ物や雑貨、体験コーナーといった市内外の約50店舗の出店や、ダンスや音楽ライブなどの披露もありました。梅雨の晴れ間となったこの日は、親子連れなど多くの来場者があり、お昼時にはピザなど食べ物の店舗には行列ができていました。

また「いさ宝探しツアー」という独身男女の出会いイベントも同時開催され、参加者はダンスや太鼓の体験活動を通し、新しい出会いを楽しんでいました。

鎌手踊りの継承



山野小学校6年生が、校区の石井自治会に伝わる「石井鎌手（かまんで）踊り」の習得に励んでいます。鎌手踊りは、4人1組で鎌と長刀に見立てた道具を使って踊ります。

児童らは7月に3回、保存会の皆さんによる指導を受けました。まず映像を見ながら動きを覚え、慣れてくると「細かい動きが難しい」と、お手本の踊りを熱心に見て繰り返し練習していました。

11月に学校の学習発表会で発表します。

社会を明るくする運動



7月の運動強調月間に合わせ、1日、大口庁舎玄関前で「社会を明るくする運動」のメッセージ伝達式が行われました。伊佐保護区保護司会や市の関係者が出席し、中島一夫会長から市長へ法務大臣と鹿児島県知事のメッセージを伝達しました。

また16日には陸上競技場で、市内から16チーム80人が参加し、啓発活動としてグラウンドゴルフ大会が開催されました。



110番だより

野鳥の捕獲、飼育は法律で禁止

以前、メジロを飼っていたという人もいます。現在、愛玩飼養のため、ペットとして野鳥を捕獲、飼育することは原則できません。

捕獲、飼育できるのは、学術研究など許可を得た場合だけです。野鳥の捕獲、飼育は、鳥獣保護法により規制されています。

野鳥を飼っている人がいる
ようだけど？

伊佐市内で、現在、メジロが飼えないからと、通称「チョウセンウグイス」を飼っている人がいるようです。「チョウセンウグイス」といわれている鳥は、ソウシチョウという外来の鳥です。

なぜソウシチョウを飼って
はいけないの？

ソウシチョウは、元々日本にいなかった鳥です。元々日本にいた鳥類と餌や生息場所をめぐって直接的、間接的に競合することや、



ソウシチョウ 全長 15 cm

餌となる昆虫類の捕食などにより、日本の生態系に大きな影響を与えるおそれがあります。

ソウシチョウは、外来生物なので外来生物法の規則を受け、飼育、販売、譲渡、野外に放つことが規制されます。

特別な場合を除き、野鳥を捕獲し、飼育することはできません。自然豊かな伊佐の地です。規則を守って野鳥を愛でましょう。

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



あなたらしく生きる「人生の年輪」

唾液腺マッサージ

唾液の働きには、消化を助ける、咀嚼や嚥下を助ける、歯や粘膜を保護する、抗菌作用などがあります。健康維持のため唾液は大きな役割を果たしているのです。

しかし、加齢により唾液の分泌能力が低下すると、口が乾きやすくなりさまざまなトラブルが生じます。健康維持のためにも、唾液腺のマッサージを行い、唾液の分泌を促すことをおすすめします。



耳下腺への刺激

人差し指から小指までの4本の指を頬にあて、上の奥歯のあたりを後ろから前へ向かって回す(10回)



顎下腺への刺激

親指をあごの骨の内側の柔らかい部分にあて、耳の下からあごの下まで5か所ぐりを順番に押す(各5回ずつ)



舌下腺への刺激

両手の親指をそろえ、あごの真下から手突き上げるように、ゆっくりグーっと押す(10回)



【参照】鹿児島県介護予防マニュアル改訂版

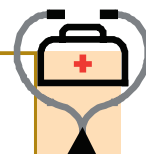
高齢者元気度アップ・ポイント事業

8月の対象活動

○子宮・乳がん検診、健康相談、元気アップポイント忠元



相談・問い合わせ先 健康長寿課地域包括支援係 ☎2377



「発達障がい」を理解しよう

「発達障がい」について

発達障がいとは、生まれつきの脳の発達が通常とは異なった特性をもっている状態です。

発達障がいをもつ人は、ものごとの捉え方、関心があること、行動の仕方など多くの人と違うところがあります。そのため、相手とのコミュニケーションや社会的な関係作りにおいて、誤解やトラブルが起きやすいところに困難さがあります。しつけや育て方、本人の努力不足が原因ではありません。

早期に気付くことの大切さ

発達障がいをもつ人の多くは、1〜2歳ごろから学童前期の間に違いが明らかになってきます。小さいころから得意・苦手が理解され、本人のペースで育つことが大切です。障がいに気付かれず、「わがまま」「甘

え」と誤解を受け、必要以上に厳しく対応され続けると、心の病気を引き起こしたり、伸びるはずだった力が伸び悩んだりします。

発達障がいがあっても子どもは確実に^(※)発達します。適切な環境を整えることで自立した大人に育つ人がほとんどです。育ち方の違いや特徴は変わりませんが、子育てや療育・教育を通して、その人らしい豊かな成長を支えることは可能です。**理解することが支援になります**

発達障がいには目に見えない

育ち方の違いに気付くサインとして、乳幼児期に見られる姿を示してみました。これだけで判断できるものではありませんが、参考にしてみてください。

子どもが示す育ちの違いのサイン（乳幼児期）

1歳半まで



- ・視線が合いにくい
- ・あやしても笑わない
- ・抱きにくい、抱っこを嫌がる
- ・睡眠リズムがつきにくい
- ・言葉が遅い
- ・人見知りがない、人見知りが強い

1歳半〜3歳まで



- ・一人遊びが好き
- ・偏食が激しい
- ・音や感触に敏感
- ・よく迷子になる、飛び出す
- ・名前を呼んでも振り向かない
- ・回転するものや流れるものが好き

3歳〜就学まで



- ・集団行動が苦手
- ・じっとしていられない
- ・会話がかみ合いにくい
- ・予定変更でパニックになる
- ・決まったやり方や遊びにこだわる
- ・集団への全体指示が伝わりにくい

そのため、本人や家族は誤解や偏見に苦しむことがあります。障がいそのものより、その大変さや努力が理解されないことに苦しむ人が多くいます。また、「障がい」の否定的な面を心配するあまり、障がいを含めたその人らしさまで否定されることもあります。障がいについても、その人の願いや努力についても、まずは知ろうとすることで力になることができます。

気になることがあったら

一人ひとりに合う関わり方を一緒に考える仲間がいます。気になったらまずは相談してみましょう。身近な学校や保育園・幼稚園の先生も頼りになります。もう少し詳しく知りたい時には、市の保健師、臨床心理士までご相談ください。

連絡先

伊佐市役所こども課

伊佐市トータルサポートセンター

☎ 23 1 3 1 1
☎ 29 5 5 1 1

問い合わせ先

こども課こども相談係（トータルサポートセンター）

☎ 29 5 5 1 1

(※)「発達」とは体や能力の成長だけでなく、目には見えない人の心（内面）が育つ過程をいう

夏だからと伊佐にいたときの感覚でTシャツ姿のまま寝ていたのですが、今朝（7月12日）は、あまりの寒さに目が覚めました。暑がりの私は、この時期なら間違いなく扇風機かエアコンをかけていたのですが、ここでもまた気温の違いに驚きました。

先日「震災復旧・復興に係る自治法派遣職員情報交換・研修会」に参加してきました。宮城県内各地に派遣されている職員が集まり、東日本大震災の被災体験を聞いたり、現状や派遣に伴い思ったことや感じたことを意見交換するというものでした。

石巻市や気仙沼市の職員とも意見交換を行いました。2市とも南三陸町同様、町の広範囲で被害を受けたため、復旧・復興が思うように進んでいない現状で



退去済の仮設住宅

す。南三陸町は、平成29年4月末までには全ての災害公営住宅・高台移転事業の区画が完全に整備される予定であり、計画通りに進んでいます。

それにもかかわらず、復興が遅いとの声が聞かれ、別の街に生活の拠点を築き町から出ていく人も多くいます。先の2市は商店や病院などの中心部が残っていたため、人口の流出を抑えることができていますが、南三陸町は町の中心部の被害が大きかったためこのような事態に陥っています。今後は税収や高齢化などの問題をいかに乗り越えていくかが課題です。

（柏木聡司）

伊佐の味
からだに栄養 **食生**
おいしいものでいきいき笑顔になる

Vol.70

「ビタミンCたっぷりのマイルドドリンク」

「かごしまのおかず（開港舎）」より

レ シ ピ

〈材 料〉（4人分）

にがうり	1/2 本
バナナ	1/2 本
牛乳	1 カップ
ヨーグルト	1 カップ
ハチミツ	大さじ 3～4
レモン	少々
氷	少々

〈作り方〉

- ①にがうりの種とわたを取って乱切りにする。バナナも同じ大きさに切り、レモン汁をからませしておく。
- ②すべての材料をミキサーに入れて混ぜ合わせる。最後に氷を入れてかき混ぜる。

ゴーヤジュース



にがうり

Welcome to Library

図書館へようこそ

大口図書館のみ、夏休み期間は休館日も開館します
利用時間：9時～17時

【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）



庭のマロニエ ジェフ・ゴッテスフェルド



（出版：評論社）

裏庭に立つ1本のマロニエは、ひとりの少女の姿を見るのが好きでした。ある年、戦いが始まって、少女は“隠れ家”でひっそりとくらすようになり…。マロニエが語る、アンネ・フランクの物語。



追憶の渚にて 白石一文



（出版：KADOKAWA）

世界的ベストセラー作家の兄の不審死と遺された謎だらけの随筆。記憶とは食い違う原稿の真実が明かされるとき、「世界」は大きく揺らぎはじめる…。

【8月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■は休館日

○はイベント

開館時間 火～土：9時～18時
日・祝日：9時～17時

◎海音寺潮五郎記念

「銀杏文芸賞」締切：8月20日

「読書感想文・画コンクール」

対象：小・中・高生

締切：9月30日



夏休みの
学習に！

【今月の新刊本】

【 児 童 】	
こうさぎとほしのどうくつ	わたりむつこ
ねずみくんとおばけ	なかえよしを
なきむしこぞう	今村葦子
【 一 般 】	
ジニのパズル	崔実
ずんずん！	山本一力
陸王	池井戸潤

【イベント情報】

夏休みおはなし会

日 時 8月5・19・26日（金）10:30～11:00

場 所 菱刈図書館

内 容 図書館ボランティア「おはなしミッケ！」とひしかり学童による大型絵本などの読み聞かせ

ブックスタート

日 時 8月9日（火）4か月健診時

場 所 まごし館

内 容 4か月児と保護者へ絵本等プレゼント

ふれあいメルヘンひろば

日 時 8月27日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000

お知らせ

第8回伊佐市戦没者追悼式

「戦没者を追悼し平和を祈念する日」にあわせ伊佐市戦没者追悼式を開催します。

日 時 8月15日(月)

受付11時30分～ 11時45分～13時

場 所 伊佐市文化会館大ホール

問い合わせ先

福祉課社会福祉係

☎231311

伊佐自然体験活動

テーマ

夏休みの自由研究に取り組もう

日 時 8月21日(日) 10時～12時

場 所 大口里保育園プレイルーム

内 容 かっこ内は持つてくる物

1土で絵の具をつくろう

(土、筆記用具、水筒)

2鳥の巣箱をつくろう

(筆記用具、水筒)

3つるし雛用の小物を

つくろう…高学年以上

(筆記用具、さいほう道具、水筒)

対象者 未就学児～中学生とその保

護者



※1、2、3各定員親子10組で事前予約が必要です。8月13日(土)まで

に申し込みください。

予約・問い合わせ先

NPO法人トータルサポートネットワ

ーク ☎080・2782・1139

こども課子育て支援係 ☎231311

伊佐市農業振興地域整備計画変更案の窓口縦覧について

平成27年度から平成29年度にかけての農業振興地域整備計画の全体的な見直しによる計画変更案を縦覧します。

縦覧期間 8月8日(月)～19日(金)

※土日、祝日を除く。

時 間 8時30分～17時15分

縦覧場所 伊佐市役所菱刈庁舎農政課

意見書の提出

縦覧に供された農業振興地域整備計画の変更案について、縦覧期間の満了日までに意見書の提出ができます。

問い合わせ先

農政課農政第2係 ☎231311

ひしかりがらっぱスポーツクラブ

ソフトバレーボール大会

日 時 8月27日(土) 受付17時～

開会式17時15分～

試合開始17時30分～

場 所 菱刈農業者トレーニングセンター

パート

▽混成の部(女性1人以上)

▽女子の部(チーム全員が女性のみ)

参加料 選手1人につき300円

※当日受付にて徴収。がらっぱスポーツ会員は無料。

申込方法

菱刈環境改善センター・文化スポーツ課にある申込用紙に記入のうえ、持参またはFAXで申し込みください。

申込期限 8月19日(金)

申込・問い合わせ先

文化スポーツ課スポーツ係

☎261578・FAX261055

夏休み子ども映画会、読み聞かせ会

日 時 8月20日(土)

10時～11時

場 所 大口ふれあいセンター1階

和室

内 容

○図書館ボランティアによる本の読み聞かせ

○映画上映「ねずみくんのチョコッキ①」

入場料 無料

問い合わせ先

伊佐市視聴覚ライブラリー事務局

☎261554

県立出水養護学校体験学習

日 時 9月21日(水)

8時50分～12時10分

対象者

※教育相談を受ける人は14時30分まで

対象者

○平成29年度就学予定の幼児とその保護者

○現在小学校6年・中学校3年に在籍している児童生徒とその保護者

○教育関係者等

受付期間

8月22日(月)～9月5日(月)

申込方法

伊佐PR課(大口ふれあいセンター2階)にある申込書に記入のうえ、申込先にお送りください。

児童相談所全国共通ダイヤル

いち はや く

189

虐待かと思ったら189番へ

お近くの児童相談所につながります

市営プール臨時休業

次の日程は工事のため利用できません。

日 時 8月4日(木)

13時～17時30分

問い合わせ先

文化スポーツ課スポーツ係

☎ 26 1578

伊佐市農業委員会からお知らせ

◆遊休農地(耕作放棄地等)は固定資産税が約1・8倍になります

農地法に基づき、農業委員会が農地の所有者に対し、農地中間管理機構と協議すべきことを勧告した農業振興地域内の遊休農地で、次のような場合には、固定資産税が約1・8倍になります。

- ①遊休農地を今後どう利用するか、の意向調査に対して回答がない場合。
- ②そのまま、遊休農地の状態で放置しておく場合。
- ③利用意向調査の回答で自ら耕作すると回答して、すぐに耕作しない場合。
- ④自ら所有権を移転するまたは賃借権その他の使用収益権を設定すると回答して、すぐに設定しなかった場合。

以上のような状況で、農地の管理等ができない場合には、農地中間管理事業の利用をお勧めします。また、鹿児島県地域振興公社が行う農地中間管理

事業で、借入の適否を判断し、機構側の事情で借りない場合は勧告が行われることは有りません。

※平成28年4月1日から施行し、平成29年度固定資産税から適用。

◆農地中間管理機構に貸付けた農地の課税軽減

所有する全農地(10アール未満の自作地を残した全農地)をまとめて、農地中間管理機構に10年以上の期間で貸付けると固定資産税の軽減があります。新たに機構に貸し付けた農地に係る固定資産税は、以下の期間中1/2に軽減されます。

①10年以上15年未満の期間で貸付けた場合には3年間の軽減

②15年以上の期間で貸付けた場合には5年間の軽減

※平成28年4月1日から施行し、固定資産税の賦課期日である平成29年1月1日までに機構に貸付けた場合、平成29年度固定資産税から適用。

問い合わせ先

伊佐市農業委員会農地振興係

☎ 26 1571

第1回きりしま星空観望会

く。ペルセウス座流星群観望会く。

日 時 8月12日(金) 20時～21時

場 所

県立霧島自然ふれあいセンター

募集人員 県民100人程度(先着順)
参加費 無料

申込方法

電話・FAX等で氏名、性別、年齢(学校名・学年)、代表者氏名・電話番号をお知らせください。

※小・中学生の参加は保護者同伴です。申込・問い合わせ先

県立霧島自然ふれあいセンター

☎ 0995・78・2815

FAX 0995・78・2858

第9回チャリティ落語会



出演
春風亭 柳之助氏(伊佐市出身)

日 時 9月17日(土) 開演14時

開場13時30分

会 場 大口元気こころ館

特別賛助出演

大口子ども劇場KID(キッド)

演 目 小4～高学年によるロック

ソーラン

入場料 1,500円

チケット取扱店

オニツカ

☎ 22 0302

問い合わせ先

国際ソロプチミスト大口伊佐(時任)

☎ 26 2220

夏休み!チャレンジ理科研究

平成27年度の児童・生徒の優れた理科研究記録や標本を展示し、研究の進め方や標本の作り方を紹介します。

期 限 8月31日(水)

会 場 宝山ホール4階化石展示室(県文化センター)

入場料 無料

問い合わせ先

県立博物館

☎ 099・223・6050

広告

伊佐でカヌー大会開催

平成28年度九州カヌーア
ンダージュニア大会兼鹿児島
県ジュニアカヌー大会が
開催されます。



地元や九州各地から選手が参加し、
200mと500mのコースで競いま
す。ぜひご観戦ください。

日 時 8月13日(土)～14日(日)

9時～

場 所 伊佐市菱刈カヌー競技場

問い合わせ先

文化スポーツ課スポーツ係

☎261578

募 集

平成29年度法政大学現代福祉学
部まちづくりチャレンジ入学試
験受験希望者募集

推薦入学希望者に対して伊佐市が推
薦を行います。なお、受験には資格要
件がありますので、詳しくはお問い合
わせください。

募集人員 1人(市内3校に在籍)

※現代福祉学部福祉コミュニティ学科
に限る。

申込期限 8月31日(水)

申込・問い合わせ先

伊佐PR課交流PR第1係

☎294113

介護予防教室参加者募集

日 時 8月26日(金)

9時30分～11時30分

場 所 まごし館

内 容 輪投げ、懐かしい歌(童謡)、
お手玉

受講料 無料

受講資格 概ね60歳以上の人

申込期限 8月24日(水)

申込・問い合わせ先

伊佐市シルバー人材センター

☎221166

障害者委託訓練生募集

パソコン事務科訓練内容

○ワープロ (Word)、表計算 (Excel)、
インターネットを利用したパソコン
の基本操作

○パワーポイントの機能・基本操作。

資料作成からプレゼンテーションま
での習得

○仕事に必要なコミュニケーション能
力、ビジネスマナーの習得

受講料 無料

※テキスト代10、291円は自己負担。
定 員 8人

訓練期間

10月4日(火)～12月28日(水)

※土日、祝日を除く。

訓練時間 9時10分～15時50分

応募資格

障がいを持ち、早期の就職や再就職
をめざす人(就労支援事業所等で支援
を受けている人も受講可能です。)

募集期間 8月1日(月)～31日(水)

願書提出先

国分公共職業安定所大口出張所(ハ
ローワーク大口)

提出書類

○入校願書(指定の用紙)

※写真1枚(縦4cm×横3cm)添付

○障がいを証明する手帳等の写し(手
帳のない人はご相談ください。)

○精神障がいの方は「主治医の意見書」
の写し

※入校願書は、国分公共職業安定所大
口出張所(ハローワーク大口) また
は問い合わせ先にあります。

選考方法 面接

面接日 9月8日(木)

面接及び訓練場所

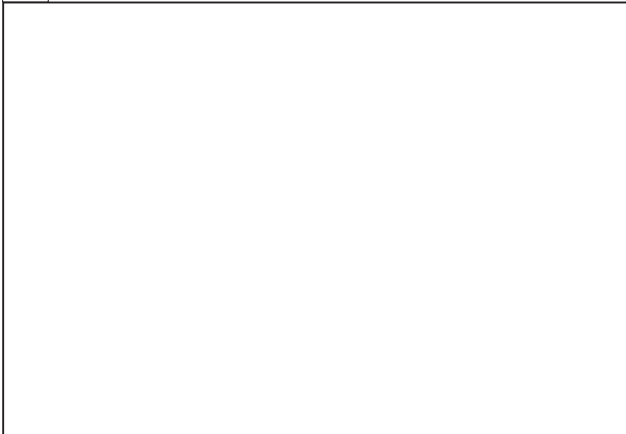
(有)キズナキューエーパソコンスクー
ル(出水市上鯖洲621-4 駅東ビル
2階)

合格発表

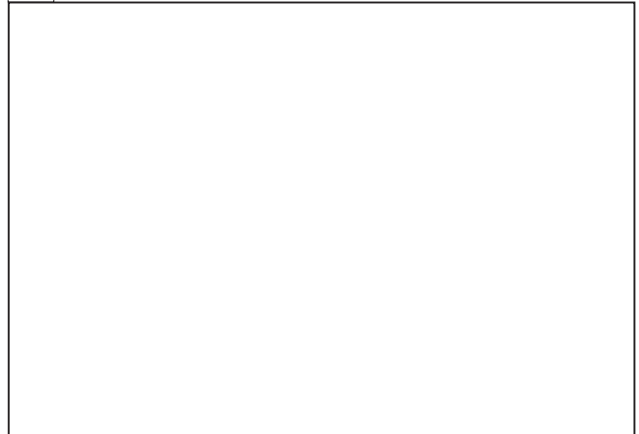
9月20日(火) 本人宛に通知します。
問い合わせ先

国立・県営鹿児島障害者職業能力開発
校 ☎0996・44・2206

広告



広告



誕生



(6月1日～6月25日受付分)

青木 春磨^{はるま}(淳平・ウツドタウン・菱刈)
上田代 魁翔^{かいせい}(恵・比良)
川上 璃空^{りく}(卓・平沢津)
橋本 柳奈^{なな}(力・青木元)
深田 咲妃^{さき}(光希・千鳥)
山口 咲^{さき}(真侍・町船津田下)
横田 光太郎^{こうたろう}(光博・水ノ手)
脇迫 星月^{ほづき}(秀敬・重留東)

おくやみ



(6月1日～6月30日受付分)

大口地区
井手ノ上 藤子 87 (木崎)
伊東 軍生 78 (西本町)
梶 シズエ 87 (東戸切)
茅野 エス子 85 (諏訪馬場)
小園 ハツエ 92 (上原田)
高濱 静海 83 (里町)
竹之内 寛信 67 (八坂町)
竹之内 マツ子 94 (上木ノ氏)
濱木 政仁 96 (大道)
森 早美 86 (奈良野)
山野地区
池野 エミ 84 (平出水上)

変更のお知らせ

広報いさ7月1日号8ページ「伊佐の夏祭り&六月灯」の羽月北校区夏祭りの期日が次のとおり変更になりました。

▽羽月北校区夏祭り

8月6日(土)



8月7日(日)



桐木 國盛 94 (荒平)
敷根 レイ子 86 (停車場)
羽月地区
池島 浩二 62 (大住)
久保 美子 75 (大島南)
竹之下 ツル 90 (山之口)
那須 凉子 81 (山之口)
新田 冷子 85 (金波田)
村岡 徳造 90 (松木原)
西太良地区
磯畑 良信 85 (田原)
折小野 盛行 92 (田代)
平野 澄江 96 (城下)
菱刈地区
榎木 クニ 95 (築地)
久木元 ヒデ子 87 (共進)
坂元 トシ子 78 (下名)
長倉 ハツエ 97 (田中上)

人事異動

〔一般職員〕

氏名

森田 和樹

五反田 信哉

(平成28年7月19日付)

新所属 (旧所属)

熊本県甲佐町

(建設課)

熊本県甲佐町

(水道課)

7月活動

伊佐さわやかあいさつ運動



○南永小学校(写真) ○大口東小学校

原口 キヌエ 96 (楠本)
深渡瀬 三郎 69 (花北下)
松下 文恵 38 (麓後)
横山 純雄 77 (山田)
本城地区
市末 政子 88 (本城麓)
増山 文子 95 (町船津田下)

広告

このコーナーでは、「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは 200 文字以内。
写真は 1 枚につき 50 文字以内。（文章は、必要に応じて添削します）
- ◆住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム（記入がない場合イニシャルで掲載）を記入の上、ご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・FAX・メールまたは直接伊佐PR課（大口ふれあいセンター2階）へ
- ◆締切は、毎月 10 日
※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
※紙面の都合上、掲載できないこともあります。
- ◆投稿者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



花ひろお食事券(千円分)
(特産協会提供)

【投稿・問い合わせ先】

〒895-2511

伊佐市大口里2845番地2

伊佐PR課

「和みのひろば」係

☎94113

FAX 9420

✉ koho@city.isa.lg.jp



眠くなると、お気に入りの絵本を本棚から見つけ出し「はいっ」と渡してくる息子。ある日、ゴリラの親子が主人公の絵本を読んでいた時に「これは誰？」とゴリラを指さして聞くと、「父ちゃん」と返事が返ってきた。ゴリラのお父さんだね」と言うと、「よっちゃんの、父ちゃん」と返事が。息子にもそう見えていたのかと笑

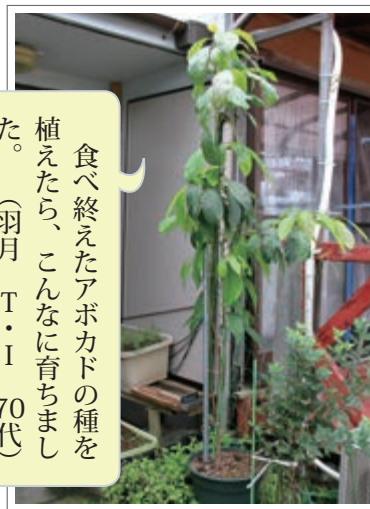
先日、大口南中跡で開催された「e-Ga なんちゅう de ISAnoBA」に行ってきました。伊佐市からだけではなく、市外からも多くの出店があり、かなりの盛り上がりを見せていました。若い人たちが多く来場しているように感じました。また、パフォーマンス等も中庭や体育館で行われ、賑わいをみせていました。
学校跡地をいろんなイベントでたくさん活用してほしいです。

(大口 バウバウ 30代)

- ・有効期限 12/30
- ・換金不可
- ・お釣りは出ません

T・Iさん、まだまだ大きく育つのでしょうか？アボカドの実が成る日が楽しみです。

食べ終えたアボカドの種を植えたら、こんなに育ちました。
(羽月 T・I 70代)



ってしまいました。絵本のゴリラ親子みたいに、いつも遊んでくれる父ちゃんと重なったのかもしれないです。

(大口 ゴリラの母 30代)



人口のうごき
(住民基本台帳から)

H28. 7. 1 現在 (前月比)

総人口	27,264 人	(- 33)
男	12,658 人	(- 5)
女	14,606 人	(- 28)
世帯数	13,779 世帯	(- 18)



編集後記

両手を腰に当て、片足を上げて「いち、さん」。伊佐PR課の毎朝の光景です。

小中学生の体力向上のため、昨年度から「KOB A式トレーニング」の取組みが始まりました。取材をきっかけに、朝礼時に実践するようになり約1年。はじめは皆クラグラして10秒耐えるのも難しかったのですが、今ではブレも減り安定してきました。そういえば、お盆に乗せたジュースを運んでいたとき、切り株で派手につまづいたけど転ばなかったのは、トレーニングをしていたおかげでしょうか。

特集で紹介したとおり、子どもたちの体力テストの結果にKOB Aトレの効果が現れています。その場ですぐ始められるトレーニングで、体力だけでなく集中力まで上がるなんて、いいことづくめですね。

これから市の行事などでKOB Aトレに触れる機会があると思いますので、ぜひ参加し、試してみてください。