

広報

いさ



◎ 特集 私たちの暮らしに欠かせない

森林

2019.3

ISA City Public Relations No.247

私たちの暮らしに欠かせない

森林

森林は住宅や家具などの材料となる木材を生産するだけでなく、私たちの暮らしに欠かせないさまざまな働きがあります。

地球温暖化の防止

「二酸化炭素を吸収し、酸素を排出します。」

水源のかん養

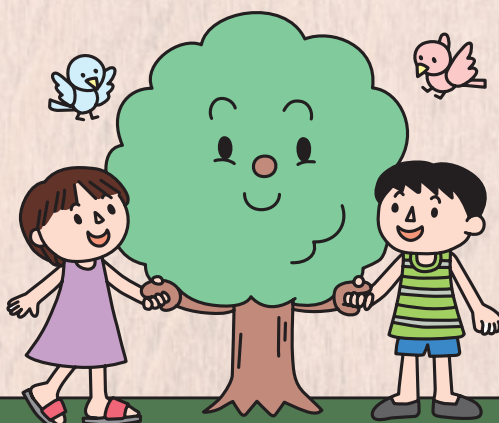
「森林の土壌には保水機能があり、河へ流れ出る水量を調整します。」

水質の浄化

「降水に含まれる不純物を森林の土壌がろ過し、きれいな水にします。」

土砂災害の防止

「樹木の根が、土砂の崩壊を防ぎます。」



森林所有者の世代交代等により、森林の多くが手入れされずに放置されていたり、伐採した後には植林されないなど適切な管理が行われていません。森林の荒廃を防ぎ、自然をもっと豊かにして次の世代に残していきたいと思います。問い合わせ先

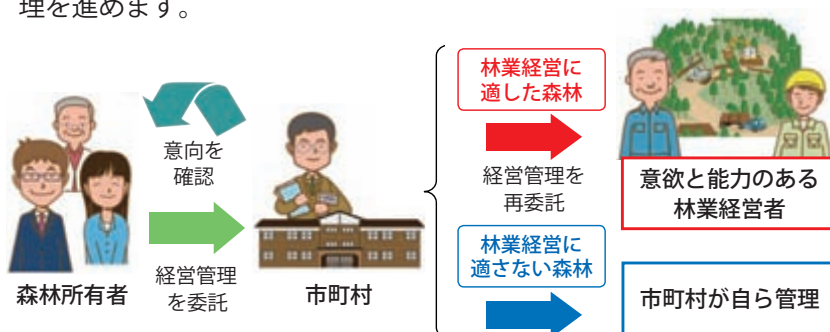
林務課林政係 ☎ 1311

森林所有者の皆さまへ

4月から新たな制度 「森林経営管理制度」が スタートします

～森林の適切な経営管理が求められます～

森林の適切な経営や管理が行われないと、土砂災害の防止や水源かん養などへ影響を及ぼすことが懸念されます。このため4月から「森林経営管理制度」がスタートし、森林の適切な経営や管理を進めます。



適切に経営管理されていない森林については、所有者を対象に意向調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。

森林経営管理制度 検索

Q & A

Q 森林経営管理制度とは何ですか？

A 経営管理が行われていない森林について、市町村が仲介役となって森林所有者と意欲と能力のある林業経営者をつなぎ、森林の適切な経営や管理を進める制度です。

Q 意向調査はいつから始まりますか？

A 現時点では検討中です。森林経営計画の認定(林業経営者への委託など)を受けていない森林を対象に、調査準備の整った山林(人工林)から順次行っていく予定です。

Q 林業経営に適さない森林とは？

A 収益性など経営面で採算が合わない森林、または市町村が再委託する事業者を選定しようとしても、森林の立木の育成状況や路網の整備状況等から再委託に応じる人がいない森林のことです。

Q 意欲と能力のある林業経営者とは？

A 県が定める基準で選定された林業経営者です。



伐採及び伐採後の造林の届出について

森林所有者などが森林の立木を伐採する場合、事前に伐採及び伐採後の造林の計画の届出を行うことが義務づけられています。

また、伐採後の造林が完了したときは、事後に伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況の報告を行うことが義務づけられています。



届出の対象者

森林所有者や立木を買い受けた人などです。

立木を伐採する人と伐採後の造林を行う人が異なる場合は、共同で提出してください。

提出期間

1 伐採及び伐採後の造林の届出：

伐採を始める**90日前～30日前**

2 伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告：

造林を完了した日から**30日以内**

提出先

伐採・造林する森林がある市町村に提出してください。

森林所有者の皆さまへ

近年、各地区で森林の誤伐や盗伐が増えています。隣県では森林所有者の知らないうちに約2,000平方メートルのスギ林が伐採されていたという事例もありました。「ある日、森林が消えた」ということにならないよう、改めて所有する森林や境界の確認をしておきましょう。

森林伐採や譲渡の前に境界を確認！

○森林を伐採または立木を販売・譲渡する際は、必ず隣接する所有者と境界を確認してください。

○日頃から森林の見回りを実施するなど環境保全に努め、所有する森林の境界を明確にしておきましょう。

あなたの森林は大丈夫ですか？



自分の森林が知らないうちに伐採されているのを見つけたときは、最寄りの地域振興局林務水産課、伊佐市林務課、伊佐警察署のいずれかにご相談ください。



イヌマキ等(庭木)の害虫に注意 ⚠



成虫

被害内容

幼虫が葉を食害する。被害が激しい場合は、樹木の衰弱や枯死を引き起こすおそれがある。

被害時期 ※幼虫発生期

- ・4月～5月中旬
- ・6月上旬～7月下旬
- ・8月中旬～9月下旬
- ・10月中旬～12月

防除方法

幼虫発生期に「トレボン乳剤(4,000倍液)」または「スプラサイド乳剤(1,500～2,000倍液)」を散布。局所では有効ではないので広域的に散布する。

キオビエダシャク



幼虫

ケブカトラカミキリ



被害内容

・幼虫が幹や枝の樹皮下を食害する。被害が激しい場合は枯死を引き起こすおそれがある。

- ・枯死を免れた木の幹や枝の食害部分は、癒合され環状に盛り上がる。
- ・前年の被害木から脱出した成虫は、隣接する健全な木へと被害を拡大していく。
- ・キオビエダシャクに比べ被害に気づきにくく、手遅れになるケースが多い。

被害時期 4月上旬～5月

防除方法

- ・成虫発生以前(3月上旬まで)の被害木(特に枯死木)の伐倒、焼却による駆除。
- ・「スミパイン乳剤(150倍液)」を4月上旬・下旬、5月中旬に散布する。

春季全国火災予防運動

期間 **3月1日(金)～7日(木)**

「火災を予防するために」

- 外出時や寝る前に火の元を確認する
- たばこやローソク等、火の取扱いに注意する
- てんぷらを揚げるときは、その場を離れない
- 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- 風の強い時は、たき火をしない
- 子どもには、マッチやライターを使わせない
- 家のまわりに燃えやすいものを置かない
- 照明器具を設置し、夜間も家の周りを明るくする
- 住宅用火災警報器や家庭用消火器を設置する



3月は空気が乾燥し、火災が1年で最も発生しやすい時期です。昨年末から管内では建物火災や林野火災が多発しています。

家庭での火災予防対策を徹底し、火の取り扱いには十分に注意してください。

万が一火災が発生した場合は、ただちに避難して、建物の中には絶対に戻らないでください。

問い合わせ先

伊佐湧水消防組合消防本部

☎0119

消防長賞



松野怜央
(大口東小5年)



植木春華
(大口明光学園中1年)

奨励賞



平出水恵大
(平出水小2年)



今村咲貴
(大口明光学園中3年)

春季全国火災予防運動の一環で伊佐湧水消防組合が募集した「防火ポスターコンクール」に167作品の応募がありました。入賞者は次の皆さんです(市内小・中学校のみ掲載、敬称略)。

展示期間 3月1日(金)～7日(木)

展示場所

大口地区児童・生徒の作品
大口ふれあいセンター1階
展示場

菱刈地区児童・生徒の作品
市役所菱刈庁舎1階
玄関ロビー

金賞

大川太熙(南永小1年)
帖佐明音(羽月小3年)
千々和心(大口小4年)
盛永陽南(南永小5年)
田野崎理咲(湯之尾小6年)
池之上慶太郎(大口中央中1年)
高田勇生(大口中央中2年)
野元美海(大口明光学園中3年)

益園太晴(大口東小1年)
前原伊吹(菱刈小2年)
坂野真優(田中小2年)
福留康生(大口東小3年)
盛永陽世(南永小3年)
工藤篤人(山野小4年)
松井杏奈(曾木小5年)
福元悠斗(曾木小6年)
村山七海(菱刈小6年)
溝口葉菜(大口中央中1年)
橋本呼幸(大口明光学園中2年)
有満万結香(大口中央中3年)
柿木あすみ(大口中央中3年)

銀賞

川平歩夢(山野小1年)
吉津咲希(羽月西小1年)
宮内陽菜歌(菱刈小1年)
満園竜大(大口小2年)
辻野忠雅(菱刈小2年)
丸田煌(湯之尾小3年)
林隆臣(湯之尾小3年)
鹿島凜咲(田中小3年)
瀬之口健太(大口東小4年)
島田歩夢(大口東小4年)
福元悠也(曾木小4年)
竹下友喜(田中小5年)
伊藤蓮二(山野小5年)
益園理沙(大口東小6年)
鮫島優太(平出水小6年)
高嶋明花(南永小6年)
松野凌大(大口中央中1年)
野添小春(大口明光学園中1年)
濱花帆(大口明光学園中1年)
藏元悠(大口中央中2年)
濱杏弥(大口明光学園中2年)
星野楓(大口明光学園中2年)
大石葉那(大口中央中3年)
森山碧月(大口明光学園中3年)

銅賞

防火ポスターコンクール



3月
は
市税収納
強化月間

新年度からの税金や保険料の納付は 口座振替にしましょう！

納期限の日に口座から自動的に引き落とされるので納め忘れがなく、わざわざ納付のために窓口に出向かなくて済むので安心・便利です。

取引のある金融機関窓口に通帳・印鑑をお持ちのうえ、お手続きください（納税義務者毎に必要です）。手続き完了までに1か月程かかる場合がありますのでお早めにお手続きください。



納期限を過ぎたら、それはもう“滞納”です ～ 滞納は大きな損失です ～

税金等を納期限までに納付しないと督促料とは別に**延滞金**が課せられるなどの不利益を受けることになります。また、滞納処分にも多額の費用がかかるため、市全体にとっても大きな損失となります。

市では税負担の公平性を確保するため、法に基づいた延滞金の徴収や財産調査及び滞納処分（預貯金・給与・生命保険・不動産・動産等の差押え、事務所や居宅への搜索）を行っています。

延滞金

本税に対して
年8.9%
(平成30年1月～)

問い合わせ先 税務課収納管理係 ☎23 1 3 1 1

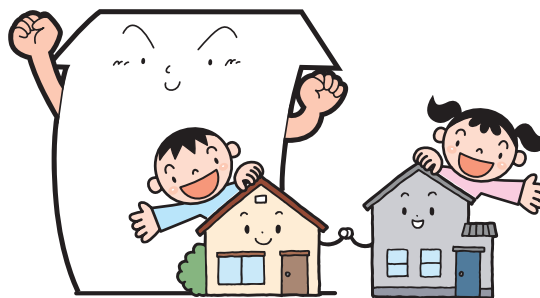
自治会に加入して 住みよい地域づくりに参加しましょう

自治会は、同じ地域に住む人が、まちを住みよくするために協力しながら活動しています。

最近、人々の価値観やライフスタイルが多様化する中で、近所同士の付き合いが少なくなり、自治会の加入率が減少傾向にあります。しかし、自然災害や火災などが発生したときに、一番頼りになるのは同じ地域に住んでいる皆さんです。これまで、防災は自助・共助・公助の「三助」が大切と言われてきましたが、一刻を争うときは、近くにいる人同士で助け合う「近助」が重要となります。

自治会では、親睦を深める活動、地域の安全を守る活動、環境をきれいに保つ活動など、さまざまな活動が行われており、「三助」＋「近助」は日常の自治会活動でも生かされる考え方と言えます。

自治会活動に参加しやすい雰囲気づくりや、近くにお住まいの未加入の皆さんに加入をおすすめするなど、より多くの皆さんが自治会に加入してもらえようとする取り組みを進めていきましょう。



伊佐市では、自治会への新規加入世帯数に応じて、自治会交付金の上乗せ交付を行っています。

問い合わせ先 企画政策課地域活力推進係 ☎23 1 3 1 1

「伊佐市新庁舎建設基本構想（案）」 に対する意見公募（パブリックコメント）の 結果を公表しました

市ホームページにおいて、新庁舎建設基本構想案に対する意見公募（パブリックコメント）の結果を公表しています。

これは、新庁舎建設の基本的な方針とその内容をまとめた「伊佐市新庁舎建設基本構想（案）」や新庁舎建設に対する市民の皆さまのご意見（19 通・77 件）と市の考え方をまとめたものです。

市ホームページのほか、財政課・市民課（大口庁舎）、地域総務課（菱刈庁舎）、大口ふれあいセンター窓口、まごし館窓口でも閲覧できます。

※市ホームページ以外は 4 月 30 日まで（開庁・開館時のみ）閲覧できます。

問い合わせ先 財政課財産管理活用係 ☎③ 1 3 1 1

平成 29 年度 介護保険事業特別会計報告

未曾有の高齢化を迎えているわが国で、「地域包括ケアシステムの深化・推進」「制度の持続可能性の確保」を基本方針として 2018 年 4 月に介護保険制度が改正されました。

伊佐市では年々厳しさを増す介護保険の財源を適切に確保し、介護が必要な人が必要なサービスを受けられるよう適正に運営を行っています。

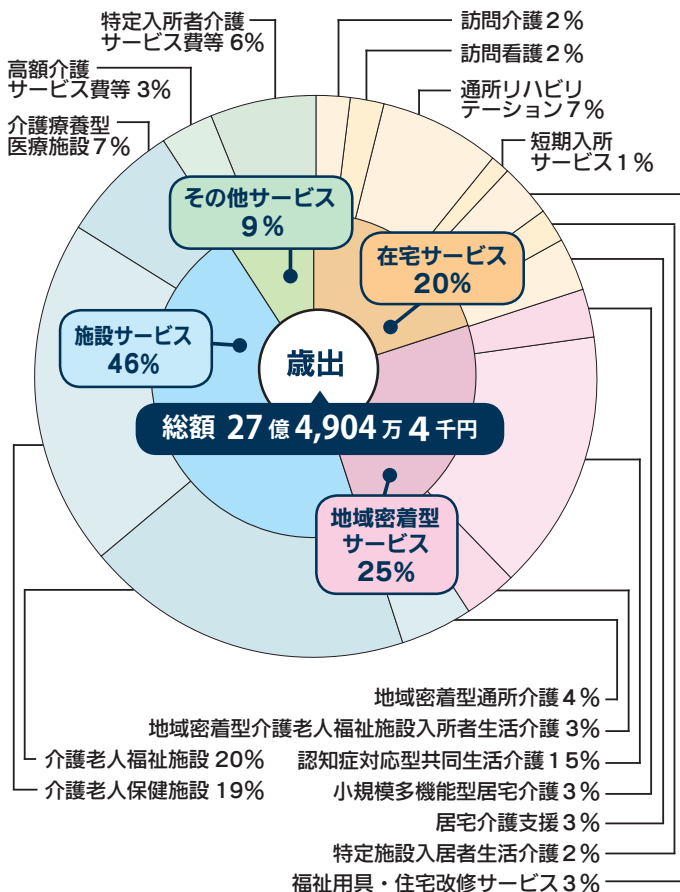
皆さまに保険給付の状況など保険財政の内容をご理解いただくために、平成 29 年度の実績を報告します。

平成 29 年度介護保険事業 特別会計の収支決算

歳 入 31 億 3,861 万円	
保険料	5 億 1,224 万 2 千円
国庫支出金	8 億 3,055 万 3 千円
県支出金	4 億 4,355 万 7 千円
支払基金交付金	7 億 8,981 万 9 千円
繰入金	4 億 8,594 万 9 千円
繰越金	7,301 万 5 千円
諸収入ほか	347 万 5 千円

歳 出 31 億 3 万 4 千円	
総務費	1 億 2,039 万 7 千円
保険給付費	27 億 4,904 万 4 千円
地域支援事業費	1 億 839 万 7 千円
保健福祉事業費	992 万 4 千円
諸支出金	4,108 万 1 千円
基金積立金	7,119 万 1 千円

平成 29 年度介護保険給付費の歳出内訳



問い合わせ先 長寿介護課介護保険係 ☎③ 1 3 1 1

※給付費 1%未満のサービス費は表示していません。

まちの話題

ISA City Topics



葉たばこ種まき



1月18日、JA北さつま大口育苗センターで葉たばこの播種式が行われました。農家やJA関係者など約30人が参加し、耕作面積43ヘクタール相当の種をまきました。

式に参列した時任副市長は「たばこも伊佐の大事な農業作物。ぜひ頑張って育ててほしい」と話しました。

葉たばこの種は約10日で発芽し、2月中旬には各農家に苗が配られ、5月中旬から収穫が始まる予定です。

地域で守る文化財



1月26日は「文化財防火デー」です。市では20日に白木神社（県指定）、郡山八幡神社・祁答院家住宅・箱崎神社（国指定）の4か所で防火訓練を行いました。

火災を知らせるサイレンを合図に、氏子や地元消防団・消防職員らが訓練に参加しました。伊佐湧水消防組合の前田消防長は「火災において初期消火が大事な要素となる。常日頃から今日の気持ちを忘れず、訓練に励んでほしい」と話しました。

水田ごぼう みんなでおいしくいただきま〜す

1月22日、JA北さつま水田ごぼう部会が学校給食用に水田ごぼう100kgを提供されました。水田ごぼうは一般的なごぼうと比べて短く、白くて柔らかいのが特徴です。今回、食感や香りをより多くの人に知ってもらうために初めて提供されました。

23日にはまぜ飯と味噌汁に調理され、市内16小中学校の児童生徒らに振る舞われました。同日、水田ごぼう部会の奥浩一会長は大口東小学校を訪れ、3・4年生を対象にごぼうの食育講座を開催。奥会長は「今日の給食はぜひごぼうの香りを感じながら食べて」と話し、児童と一緒に給食を楽しみました。

給食を食べ終わった児童たちは「ごぼうの良い香りがした」「とってもおいしかった」と笑顔で話していました。



おめでとうございます

県葉たばこ共進会 農林水産大臣賞



丸山武博さん(上目丸)

高齢者叙勲 瑞宝双光章(教育功労)



迫田大麓さん(里町)

平成 30 年度 始良・伊佐地区 社会教育振興会表彰



白坂好孝さん(山野)



栗巢勲さん(平出水)



牛尾棒踊り保存会

寒い夜をアツく彩る



2月2日夜から翌朝にかけて、第4回アイスワールド in かごしま伊佐が開催されました。今年は飲食ブースにステージが設置され、来場者は伊佐グルメを堪能しながら歌やダンスなどのステージショーで盛り上がっていました。

虹色に輝く「氷のすべり台」は今年も大人気で、滑る子どもたちから大きな歓声があがり、イベントを彩る6基の氷像は美しくライトアップされ来場者を魅了しました。

選挙を体験してみよう



1月28日、羽月小学校6年生を対象に選挙出前授業が開かれました。

これは、将来の有権者に選挙について興味を持ってもらおうと実施し、明るい選挙推進協議会の福田岨盛さんと市選挙管理委員会が、選挙の仕組みや市長・議員の役割についてわかりやすく説明しました。

本物の投票箱などを使った模擬投票や開票作業も行われ、初体験した児童たちは「選挙は暮らしの中で重要だとわかった」「18歳になったら投票に行きたい」と選挙の大切さを実感していました。

サッカー教室で技術を磨く



2月9日、市制10周年記念として「鹿児島ユナイテッドFCサッカー教室」が伊佐市陸上競技場で開催されました。これは、サッカーの楽しさや戦術について理解を深め、基礎を身につけることを目的に開かれました。

市内のサッカースポーツ少年団に所属する約100人が参加。鹿児島ユナイテッドFCのアカデミースタッフ5人が、参加者を3つのグループに分け、年齢に沿ったトレーニングを行いました。風が強く冷え込んだ1日でしたが、児童たちはアカデミースタッフの助言などをよく聞いて、仲間と元気いっぱいプレーしていました。

山野で凧上げ大会



1月19日、山野地区の国道268号沿いの農道で凧上げ大会が行われました。山野を元気にする会の主催で初めて開催され、山野・羽月の児童クラブに通う子どもたち約20人が参加しました。

講師として招かれた原田武俊さん（鹿児島市）は、全国や世界で凧上げを行う伝道師であり、かつて教師として旧山野中学校に赴任された縁もあって、今回協力されました。

子どもたちは手作りの小さな凧や、原田さんが持参された10メートル超の巨大凧をみんなで協力して揚げ、「もう一回したい!」と楽しんでいました。

平出水小「半成人式」



平出水いなほ館で2月9日、平出水小学校でたった1人の4年生 柿木太志さんの10歳を祝う「半成人式」が行われました。

学校関係者をはじめ、地域住民ら約30人が見守る中、太志さんは「お父さん、ソフトボールでうまくいかなかったとき特訓をしてくれてありがとう」など家族への感謝の手紙を読み上げました。

また「将来の夢はプロ野球選手になることです。夢を叶えるのは難しいことですが、今できることを一生懸命がんばりたいと思います」と発表し、いなほ館の壁にこれからの目標を書きこみました。

豪華出演者と迫力の歌唱ステージ 新・BS日本のうた公開収録



1月24日、市制10周年を記念し、伊佐市文化会館でNHK「新・BS日本のうた」の公開収録が行われました。観覧応募総数7,768通の中から抽選で選ばれた約500組の方々が来場し、応援グッズを振りながらお気に入りの歌手へ声援を送っていました。

地元伊佐市からは大口明光学園の皆さんと伊佐市公認キャラクターイーサキングが出演し、ステージを盛り上げました。

収録の約2時間、13組の豪華出演者は魂のこもった歌唱力で観客を魅了しました。

※2月10日にNHK-BSプレミアムで全国放送されました。

第15回 本城おきな草春祭り

日時 3月10日(日)
10:00～15:00

会場 本城校区集会施設周辺

内容 ・おきな草苗販売
・絵手紙コンテスト
・表彰式 ・芸能発表など

☎ 本城校区コミュニティ協議会 ☎264639

第22回 ウォーク in 田中

日時 3月17日(日)
9:30 スタート

集合 田中ふるさと館

参加費 ・大人 1,500 円
・高校生以下 500 円

※校区民事前申込者は 1,000 円

申込期限 3月13日(水)

☎ 田中校区コミュニティ協議会

☎265288

第12回 秀吉の道 「ウォーク in 針持」

日時 3月10日(日)
10:30 スタート

集合 針持青少年センター

参加費 ・大人 1,500 円
・小学生以下 500 円

申込期限 3月6日(水)

☎ 針持校区コミュニティ協議会 ☎262662



コミュニティ
協議会主催

3月イベント情報

※情報提供のあったイベントを掲載しています。

地域おこし協力隊 通信



林 峻平

伊佐に来てひとつ感じたことは、寒い土地だからこそ、火のある暮らしがいたるところに息づいているということです。石窯がたくさんあるし、キャンプ場の五右衛門風呂も可愛くていいですね。そして、寒いからこそ、火遊びが楽しいし、鍋は美味しいし、星空も綺麗だし、温かさも身に染みるんだなあと感じます。寒さが厳しいという一見マイナスなことこそが、実はとても面白くて楽しいことなんじゃないかなあと思う今日この頃です。



イベントについては、伊佐市の地域情報ブログ「イサタン」(isatan.jp)に記事があります。ぜひご覧ください！

イサタン 検索

そこで、そんな厳しい環境を逆に楽しんじやいましょう！というイベントを3月に計画しています。テント型のサウナで体を温めて天然の水風呂(川です！)を楽しんだり、キャンプ場にある石窯やかまどでアウトドア料理を楽しんだり、焚き火をしたり、五右衛門風呂に浸かったり、寒いからこそ火のありがたさを堪能し、自然で遊ぶイベントです。コミュニティ協議会をはじめ多くの方々の力をお借りし、少しずつ準備を進めています。

2月から市ホームページやSNSなどを通して参加者を募集しており、この広報紙が皆さんの手元に届く頃にはもう満員となつているかもしれません。今後、伊佐らしい火のある暮らしの楽しさを体験できる場を増やしていきたいと考えていますので、みんなで楽しんでいきましょう！



※写真はイメージです

鶴田ダム再開発事業完成記念 「つるだダムナイト」

日時 3月22日(金)
18時30分～21時

場所 鶴田ダム

鶴田ダムにて、世界的なデジタルアーティスト 長谷川章氏が発明した「デジタル掛け軸(D-K)」を実施します。

デジタル掛け軸は、癒し効果や免疫活性効果があるという研究結果があるのです！「ココロにやさしい」芸術をぜひ体感してください。

鶴田ダムが巨大なスクリーンとなって、100万枚以上のデジタル映像が複数のプロジェクターからランダムに映し出され、自然現象と同じように刻々と移ろう幻想的な空間が創られます。これまでに国内外の観光名所400か所以上で開催され、数多くの賞を獲得してきた世界が認めた空間照明アートがさつま町にやってきます！

(株)やさしいまちには、「ブランド価値を創造し資源に付加する」「今ある資源を活かしたまちの魅力づくり」というコンセプトがあります。今回のイベントは、ダムという資源にアートという価値を付けて地域内外にプロモーションするというものです。さらに、さつま町名物の竹灯籠で、足元を幻想的に照らす演出もします。

「ココロとカラダにやさしい春のお祭り



見て、食べて、学んで、楽しめる

第2回 野草薬草 フェスティバル

Day 2
日時 3月23日(土)
10時～16時

場所 曾木発電所遺構
展望公園

曾木発電所遺構展望公園にて、野草薬草フェスティバルを行います。これは野草薬草を使った健康まちづくりを推進する(株)やさしいまちの「カラダにやさしい取

組み」のひとつとして行われるもので、野草薬草を見て、触れて、食べて、学んで、誰もが楽しめるイベントです！料理教室などの体験・ワークショップ、大鍋の振る舞いなど美味しい野草薬草料理が提供されます。なぜ野草薬草を使った健康まちづくりなのでしょう？

まちの元気は、ひとの元気から。そのためには、医療費の問題も含めて健康への取組みが重要なのは明らかです。野草薬草のいいところは「誰もが手軽に取り組めること。そしてそれがまちおこしにとって一番重要なことなのです。」

普段の食事をちょっと工夫して野草薬草を取り込むことで、家族が、子どもたちが健康になれるのです。今回のイベントはそのヒントになればと思っています。

【ボランティア募集！】

ちよつとしたお手伝いだけでも、まちづくりイベントをぜひ一緒にやりませんか。



詳しくは
コチラ



110番だより

初心運転者に対する交通事故防止対策

卒業や就職シーズンを目前に控えたこの時期は、新たに運転免許を取得する人が多く、初心運転者による交通事故の発生が心配されます。

例年、全国では若者による重大事故等が発生しています。

運転免許を取得した最初の頃は、運転すること自体が楽しく、喜びを感じることも多いですが、運転を一步誤れば、他人を死傷させた

り、自分の命を失うこともありま
す。法令を守ることはもちろん、
安全運転に努めましょう。

また、将来のある前途有望な若
者たちが交通事故で悲惨な運命を
たどることがないように、同乗する
人や送り出す人も運転者に安全運
転の声かけをし、命の尊さと法令
遵守の義務、運転の責任を忘れさ
せないようにアドバイスしてあげ
ましょう。

初心運転者に多い事故

- スピードの出し過ぎによる事故
- ハンドルやブレーキ等の操作ミスによる事故
- 脇見による事故
- 安全不確認による事故



事故原因

- 運転技能や経験の未熟
- 道路に潜む危険性を読み取る能力や判断力の不足
- 若者の特性である反射神経や運動神経の過信

問い合わせ先

伊佐警察署

☎2201110



あなたらしく生きる「人生の年輪」

認知症講演会を開催しました

1月26日に「『認知症を正しく理解し、地域で支えあう』」を知っておくと得をすること」をテーマに認知症講演会を開催しました。

講師に東京慈恵会医科大学精神医学講座教授・繁田雅弘先生をお招きし、286人が参加しました。

講演に先立ち、針持小学校の児童と先生、地域の方々と「認知症の人と地域の関わり」を題材にした寸劇が披露されました。講演は、「認知症になることを予防することはできません」と驚きの一言で始まりましたが、認知症になってもこれまでの生活が続けられるように、「知っておくと得をすること」を笑いを交えながらわかりやすく話されました。参加者からは「認知症に対する考え方が変わった」「気持ちが高まりました」と大盛況の講演会となりました。先生の講演より一部紹介します。

●認知症の予防とは？

これまでの生活が続けられるように認知症の進行（状態の悪化）

を遅らせること。

●認知症に対する不安を和らげるために

- 1 これまで続けてきたこと（趣味など）を継続していきましょう。
- 2 生活や不安に思うことなど相談できる人をみつけましょう。
- 3 認知症かなと思ったら、迷わず専門医を受診しましょう。
- 4 家族や周囲の人と支え合い、必要なサービスは受け入れましょう。

介護サービスの利用や認知症に関するご相談は地域包括支援センターへ。

大口地域包括支援センター

☎232377

菱刈地域包括支援センター

☎261307

高齢者元気度

アップ・ポイント事業

3月の対象活動

○健康相談



相談・問い合わせ先

長寿介護課（地域包括支援係・高齢者支援係）

☎231311



3月は 『自殺対策強化月間』です



自殺予防のために
あなたに
知ってほしい **4つのキーワード**

気づき 「おや?」と思ったらひと声かけて
家族や仲間の変化に気づいて「いつもと
様子が違うので心配だ」などと声をかけて
みましょう。

- | | |
|--|--|
| ☐ 突然泣き出したり、
イライラするなど
感情が不安定 | ☐ 友達などとの交
流が減り、引き
こもりがちにな
った |
| ☐ 身なりを気にしな
くなった | ☐ よく眠れない |
| ☐ 食欲がなくなり、
体重が減少した | ☐ 飲酒量が増えた
など |

傾聴 大切な事は話を聴くこと

相談を受けた時は、相手の言葉や気持ち
を否定せず親身になって聴いてあげましょ
う。次の聴き方に注意しましょう。

- 叱る ● 話をそらす
- 相手の言い分を否定する
- 一方的に説得する
- 安易な解決策を提案し、単に励ます

つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

抱え込んでいる問題や悩みを解決する方
法を知らずに、死を選んでしまうことほど
残念なことはありません。専門家の支援を
受けること、さまざまな支援の輪を広げて
いくことが大切です。

見守り お互いに支え、見守っていく

悩みや問題を聴いて、専門窓口などにつ
ないでも、すぐに解決するわけではありません。その後も優しく声をかけたり、負担
をかけない配慮をするなど、周りの人みん
なで見守ることが大切です。

全国の自殺者数は、平成
10年に急増し年間3万人を
超える状況が続いていまし
たが、平成24年には3万人
を切り、それ以降は減少傾
向にあります。伊佐市では
平成28年は5人、平成29年
は4人が自殺で亡くなつて
います。

自殺は、多くの悩みや問
題を1人で抱え込み、孤独

の中で追い詰められた結果
「死ぬしかない」と思い込
んでしまう場合がほとんど
で、誰にでも起こり得る社
会的な問題です。つらい状
況で悩み、自ら死を選ぼう
としている人があなたの身
近にいるかもしれません。
大切な人の命を守るために、
あなたができることを見つ
けてみませんか。

【相談窓口】



「鹿児島いのちの電話」

☎099・250・7000

相談日：24時間年中無休

「鹿児島県自殺予防情報センター」

☎099・228・9558

相談日：月・木（祝日を除く）

時 間：9～12時・13～16時

※面接は事前予約が必要。

「よりそいホットライン」

☎0120・279・338

相談日：24時間

ありがたいことに、「毎月読んでるよ」と声をかけてくださることがあり、その一言がとても励みになります。また、東北と鹿児島の違いについても度々聞かれることがありました。例を挙げたらきりがありませんが、私が最も印象深かった幕末の歴史観についてお話しします。

明治維新150年にあたる昨年は、近代化の幕開けとなった大業が注目されました。一方、東北各所の博物館では「戊辰150年」と銘打った企画展が開催され、地方紙では奥羽越列藩同盟の軌跡を辿る記事が連載されました。全国的な維新ブームと相反する背景には、節目を歴史継承の好機と捉え、賊軍の汚名を着せられ勝者の影に隠されてしまった先人への敬意と、名誉回復を図る東北人の誇りを感じます。ちなみに、南三陸町と山形県庄内町は友

好町盟約を締結しており、庄内町からも職員が派遣されています。彼曰く、「寛大な敗戦処分が下されたことについて、庄内地方の人間は今でも西郷さんに感謝している」そうです。鹿児島とは正反対の東北の歴史観ですが、それを一緒にくたにできないことがわかります。平成の元号が終わりを迎えるようとしています。31年間を振り返り、大規模な自然災害、経済の浮き沈み、科学技術の進歩など、改めて激動の時代であったと実感します。震災からまもなく8年目を迎える被災地においては、静かに冥福を祈る時間として3月11日を迎えたいと思います。

(若宮健太郎)

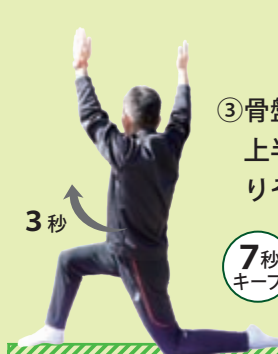
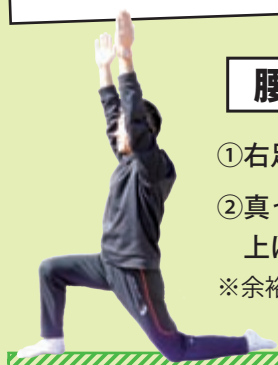


3年前に青森～函館の区間で新幹線が開通し、東北と北海道のアクセスが向上しました(五稜郭)

腰まわりの筋肉が衰えると、負担がそのまま骨にかかり、腰痛等の原因になることがあります。腰痛予防のためにも腰まわりをほぐしてみましょう。

腰まわりのほぐし

- ①右足を前に出して左膝をつく。
 - ②真っすぐ前を見て両手を頭の上に上げる。
- ※余裕のある人は③の姿勢に進む



- ③骨盤を動かさないようにして上半身を右へ3秒かけてねじりそのまま7秒キープ。

7秒キープ

※同じように左右逆にして反対側も行う

KOBA 式体幹 バランス トレーニング その 15

モデル：県下一周駅伝選手 山脇秀和(大口東小学校教諭)
指導：Sライセンスマスタートレーナー 土生さとみ

体側ほぐし

- ①手のひらを前に向けて真っすぐ上に伸ばします。もう片手の腕は腰に当てます。



- ②上半身が前後にブレないようにして3秒で横に倒し、そのまま7秒キープする。

7秒キープ

左右交互：3回

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

児童 ソフィー、がっこうへいく パット・ジトロ・ミラー



1年生になったソフィーは、初めて学校に行きました。でも、学校は全然面白くないし、お友だちだってほしくありません。なのに、授業のときも、遊んでるときも、スティーブンという男の子が、いつも近づいてきて…。

（出版：光村教育図書） 所蔵館：両館

一般 宝島 真藤順文



英雄を失った島に、新たな魂が立ち上がる。固い絆で結ばれた幼馴染み、グスク、レイ、ヤマコ。彼らは警察官になり、教師になり、テロリストになり、同じ夢に向かった…。青春と革命の一大叙事詩。

（出版：講談社） 所蔵館：両館

【3月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

■は休館日 ○はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【図書館へ献本】

坂上節子さん（伊佐市）



えほんコーナー

【今月の新刊本】

【 児 童 】		所蔵館
えらいこっちゃんのいちねんせい	かさいまり、ゆーちみえこ	両館
よわむしトトといのちの石	如月かずさ	両館
おじいちゃんの大脱走	デイヴィッド・ウォリアムズ	大口
どっちが強い!? コブラ VS ガラガラヘビ	レッドコード	大口
【 一 般 】		所蔵館
木曜日の子ども	重松清	両館
1R 1分34秒	町屋良平	両館
永田町小町バトル	西條奈加	大口
園児&小学生のスモック・エプロン・パジャマ	—	菱刈

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】

ブックスタート

日 時 3月5日（火）4か月健診時

場 所 まごし館

内 容 赤ちゃんと保護者へ絵本等プレゼント

親子ふれあい映画会 ※詳しくは17ページをご覧ください

日 時 3月9日（土）10:00～11:00

ふれあいメルヘンひろば

日 時 3月23日（土）10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本等の読み聞かせ

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000

募集

平成31年度農業機械化研修（前期）受講者募集

県立農業大学校で農業機械化研修（大型免許農耕車限定・農業機械士・けん引免許農耕車限定）を開催します。
研修日程

4月～7月に養成研修4回・応用研修4回開催

受講料 有料（テキスト代等）

応募条件 お問い合わせください。

※普通自動車運転免許以上必須

申込期限 3月20日（水）

※申込多数の場合は抽選

申込・問い合わせ先

農政課農業政策係 ☎ 1311

お知らせ

勤労世代健康づくりチェックポイント事業のポイント交換申請

ポイントの商品券への交換とポイント手帳の更新申請を受け付けます。

申請期間 3月13日（水）～27日（水）
時間 8時30分～17時15分

申請窓口

市民課健康推進係（大口庁舎）

※3月13日（水）18時～20時は忠元公園でも受け付けます。ただし、雨天の場合は中止となることもあります。

対象者 平成30年度のポイント手帳保持者

※対象者には案内を通知します。

問い合わせ先

市民課健康推進係 ☎ 1311

軽自動車税（廃車・名義変更）

の手続きはお早めに

軽自動車税は、4月1日に所有（登録）している原付バイク、トラクター、軽自動車等に1年分の税金がかかります。



使用・所有していない原付バイクやトラクターなどは、3月31日までに廃車や譲渡等による名義変更の手続きが

されないこと、引き続き課税されることとなります。

手続き先は車種により異なりますのでご注意ください。

◆伊佐市役所税務課で手続きする車種

○原動機付自転車（125cc以下）

○小型特殊自動車（トラクターなど）

問い合わせ先 税務課 ☎ 1311

◆軽自動車検査協会及び軽自動車協会

で手続きする車種

○軽二輪（125cc～250cc）

○軽三輪

○軽四輪

問い合わせ先

軽自動車検査協会鹿児島事務所

☎ 099・262・0606

鹿児島県軽自動車協会

☎ 099・261・4011

◆運輸支局で手続きする車種

○二輪の小型自動車（250cc超）

問い合わせ先

鹿児島運輸支局

☎ 050・5540・2089

水俣市立総合医療センター

緊急外来休止のお知らせ

電源工事と電気設備

精密点検作業のため

次の時間帯はレント

ゲン撮影や各種検査等

ができませんので、緊急外来を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

日時 3月10日（日）7時～19時

問い合わせ先

国保水俣市立総合医療センター総務課

☎ 0966・63・2101

4月1日から「働き方」が変わります

ります

働き過ぎを防止し健康で働き続けること、柔軟な働き方を選択すること、

公正な待遇を確保することなどを実現するための働き方改革関連法が成立しました。



広告

①時間外労働の上限規制が導入

月45時間、年360時間を基本とし、臨時的な事情があっても年720時間、単月100時間未満（休日労働含む）などを限度に設定する必要があります。

※中小企業は2020年4月1日施行

②年次有給休暇の確実な取得が必要

10日以上の年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

③不合理な待遇差の解消

正規雇用労働者と非正規雇用労働者（パートタイム・有期雇用・派遣労働者）の間で、基本給や賞与などの個々の待

遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

※中小企業は2021年4月1日施行

詳しくは厚生労働省ホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000148322.html> をご覧ください。

相談・問い合わせ先

鹿児島県働き方改革推進支援センター

☎099・257・4823

親子ふれあい映画会

日時 3月9日(土) 10時～11時

場所 菱刈ふるさといきがいセンター和室

入場料 無料

上映作品 (16mmフィルム)

○ムーミン

落ちてきた星の子

○ひなまつり

○みんな友だち

問い合わせ先

社会教育課文化財係

☎261554

手話でおしゃべりしませんか

聞こえる人・聞こえない人、手話を知っている人・知らない人、手話に興味のある人、どなたでも参加できます。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

日時 3月24日(日) 13時～15時

場所 大口ふれあいセンター1階 工作実習室

問い合わせ先

手話サークルコアラ

☎263448 (古田)

農業集落排水整備区域にお住まいの人へ

整備区域(菱刈中央・菱刈北部・平出水)にお住まいの人で、汲み取り式トイレや単独浄化槽を設置している場合は、農業集落排水施設使用への切換えをご検討ください(整備区域内でも接続できないところもあります)。

農業集落排水施設ご使用の世帯で人数変更等(開始・休止を含む)がある場合は届出が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

建設課住宅・下水道係

☎231311

鹿児島県の最低賃金

使用者も、労働者も、必ず確認、最低賃金!

県最低賃金 761円(時間額)

効力発生日…平成30年10月1日

特定最低賃金(時間額)

効力発生日…平成30年12月28日

○電子部品・デバイス・電子回路、電

気機械器具、情報通信機械器具製造業 788円

○自動車(新車) 小売業 821円

○百貨店、総合スーパー 761円

最低賃金は、臨時、パート、アルバイトなどすべての労働者に適用され、使用者は労働者に対し、最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。

問い合わせ先

鹿児島労働局・労働基準監督署

☎099・223・8881

カラスの営巣情報をお知らせください

毎年3月から5月に

かけて、電柱へのカラスの営巣が原因で停電が発生しています。

電柱への営巣を見かけたら、九州電力へご連絡ください。

連絡先

九州電力霧島配電事業所

☎0120・986・803



大切な一票を投じましょう

投票日

4月7日(日)
県議会議員選挙

告示日
3月29日(金)

投票時間
7時～18時

(1)期日前投票

特別な理由などはありません。お気軽に期日前投票をご利用ください。

期間 3月30日(土)～4月6日(土)

時間 8時30分～20時

場所 市役所大口庁舎または菱刈庁舎

※投票所入場券がなくても、選挙人であることが確認できれば投票できます。受付の際に係員に申し出ください。

(2)郵便等による投票

- ①身体障害者手帳をお持ちで両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級または2級の人
 - ②戦傷病者手帳をお持ちで、障害の程度が一定以上の人
 - ③介護保険被保険者証の認定区分が要介護5の人
- 事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、選挙管理委員会へお問い合わせください。

問い合わせ先 伊佐市選挙管理委員会 ☎231339

交通災害共済に加入 しませんか

交通災害共済は、交通事故（自損事故・自転車による事故も含む）でけがをした場合などに、加入者本人に見舞金が支払われる制度です。



4月1日現在で伊佐市に住民登録・外国人登録している人なら、どなたでも加入できます。万が一に備えて家族みんなで加入しましょう。

会 費 1人あたり500円

共済期間 4月1日～翌年3月31日

※4月1日以降に加入した場合は、会費納付の翌日～翌年3月31日

納付場所 市役所内の公金取扱所または市内の金融機関（ゆうちょ銀行は不可）

見舞金額 治療日数に応じて2万5千円～18万円、死亡の場合は100万円

問い合わせ先

総務課交通消防防災係 ☎②31311

第8回伊佐チャリティ音楽祭

日 時 3月10日（日）13時～

場 所 大口ふれあいセンター1階

出演団体

○市内学校の吹奏楽部等6団体

○いさ吹奏楽団

○大口フオーク村

○チームちむどん

○和太鼓衆鼓動塾

会場に募金箱を設置します。集まった募金は、東日本大震災での震災孤児を支援する団体「JETOみやぎ」

は、東日本大震災での震災孤児を支援する団体「JETOみやぎ」



に届けます。

問い合わせ先

大口ロータリークラブ（担当…宮迫）

☎②7211

伊佐市高齢者元気度アップ・ポイント事業のポイント交換申請

商品券への交換申請についてお知らせします。

対象者 ポイント手帳に5ポイント以上を獲得している人

ポイント交換申請期間

3月1日（金）～22日（金）

商品券の交付について

原則、ポイント手帳所持者が申請し、

窓口で確認後「商品券交付決定通知書」を発行します。その後、商品券と交換できます。

※必ず印鑑をご持参ください（シャチハタ不可）

手帳の更新

次年度用の手帳（緑色）への更新が必要です。次の窓口到手帳を持参してください。

ポイント交換申請窓口・問い合わせ先 長寿介護課地域包括支援係（大口庁舎）

高齢者支援係（菱刈庁舎）

☎②1311

裁判所職員採用試験

裁判所職員採用総合職試験（裁判所事務官、家庭裁判所調査官補）及び一般職試験（裁判所事務官）を実施します。

申込受付期間

▽インターネット

4月1日（月）15時～4月9日（火）

▽郵送 4月1日（月）～3日（水）

※3日消印有効

第1次試験日 5月11日（土）

詳しくは受験案内（<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>）を「確認」ください。

問い合わせ先

鹿児島地方・家庭裁判所事務局総務課人事第一係

☎099・808・3707

広告

広告

誕生



(1月4日～1月30日受付分)

瓜生島 天成(健太・知子／中戸切)

大塚 蓮(公一／前目下)

小田原 礼人(正人・梨奈／桜ノ馬場)

陣之内 善士(大弥・愛紀／あたご)

中山 忠孝(慶一郎・唯／永尾)

新保 楓華(和博・美保／岩坪)

長谷川 芽郁(洋平・香菜／大住)

肥後 結香(龍平・結子／西本町)

古川 宇希

(慎吾・望／ウッドタウン菱刈)

三口市 悠風

(慶介・愛可／朝日団地東)

宮原 剛徳

(海斗・美優／瓜之峰第2住宅)

※子氏名(父の名・母の名／自治会名)

父または母のみの掲載も可能です。

おくやみ



(12月30日～1月29日受付分)

大口地区

岩下 昇一 82 (青木ヶ島)

内田 千代香 85 (木ノ氏)

桃山 スミ子 91 (一の山)

山内 榮 91 (戸切)

吉加江 隆 102 (舟ノ川)

山野地区

井立田 次郎一 88 (井立田)

井立田 常美 59 (小木原上中)

小長野 茂 83 (高原)

島内 ヒサエ 86 (湖辺)

竹下 ナミ 94 (停車場)

寺床 近 93 (平出水中央)

蓮池 ツボミ子 93 (上之馬場)

馬関 スミ 87 (平出水上)

宮原 清隆 88 (小木原中)

羽月地区

井ノ上 繁 86 (白木)

緒方 キミ 99 (金波田)

瀬戸口 賢次 83 (白木)

瀬戸口 重盛 88 (麓町)

中間 多恵子 89 (園田)

原口 昌宏 47 (駅前)

堀ノ内 シヅノ 97 (並木)

松元 ヒデ子 95 (駅前)

村上 尚子 71 (上ノ馬場)

西太良地区

河野 イセノ 101 (田代)

堀之内 満男 84 (山城)

菱刈地区

一森 カズ子 81 (下名)

立花 京子 87 (前目麓)

比良 洋子 85 (停車場)

星原 昭夫 85 (薬師)

宮内 ミヤ子 80 (共進)

南永・本城地区

鬼塚 武利 87 (柳野)

竹下 菊子 87 (楠原上)

田中 ハツエ 104 (岩坪)

福島 清光 77 (青木元)

【今月の表紙】

第 66 回県下一周駅伝

2月18日は選手たちが伊佐市を通過しました。表紙は湯之尾中継所で千知岩紀博選手から廣原光弘選手にたすきが繋がれる一コマ。

沿道で声援を送る市民の皆さんに応えるように、力強い走りを見せてくれました。

3月活動

伊佐さわやかあいさつ運動



○山野小学校

広告

このコーナーでは、「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは 200 文字以内。
写真は 1 枚につき 50 文字以内。（文章は、必要に応じて添削します）
- ◆住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム（記入がない場合イニシャルで掲載）を記入の上、ご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・FAX・メールまたは直接伊佐PR課（大口ふれあいセンター2階）へ
- ◆締切は、毎月 10 日
※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
※紙面の都合上、掲載できないこともあります。
- ◆投稿者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



4月号の
プレゼント

【投稿・問い合わせ先】

〒895-2511

伊佐市大口里2845番地2

伊佐PR課

「和みのひろば」係

☎294113

FAX29420

✉ koho@city.isa.lg.jp



おきな草って地味な花ですよ。でもよく見ると、産毛があったり、花が咲いたり、絹毛になったり、綿毛になったり、七変化します。霜にも強く、ちゃんと芽を出します。父の好きな花です。今年も「おきな草春祭り」が開催されます。父は毎年自分の植木鉢をいくつか出品していました。母は舞台で踊っていました。今は、父も母も参加できなくなりましたが、みんなが楽しみにしているお祭りのひとつです。絶対成功しますように！

（本城 ほかさんというて 60代）

2月号の地域おこし協力隊通信に載っていた「みそ玉」。協力隊の中村さんから作り方を教わった祖父がハマったらしく、たくさん作ってくれました。具もアレンジできるので、毎食おいしくいただいています。今度は私も教えてもらって、祖父と一緒につくろうかな。

（山野 あいこ 20代）

ほかさんというてさん、いつもお便りありがとうございます。私もおきな草を見たことがありますが、産毛があつて可憐なお花でした。お祭りではおきな草の絵手紙もたくさん飾られていて見て回るのも楽しいです。今年も楽しみです！



アイスワールドの氷像のクオリティが高い！極寒でしたが、それも楽しめるくらい盛り上がりました。

（大口 りんりん 30代）



人口のうごき

（住民基本台帳から）

H31. 2. 1 現在（前月比）

総人口	26,108 人	(- 40)
男	12,145 人	(- 10)
女	13,963 人	(- 30)
世帯数	13,508 世帯	(- 15)



編集後記

初めて取材した平出水小の「半成人式」。私の半成人式は授業の一環で夢を発表するくらいだったので、休日にみんなが集まって、たった1人の4年生・太志さんのために地域をあげてお祝いする様子に感動しました。

自分の夢などをハキハキと話す太志さんは、きつとしっかり者なんだろうなあと感じます。下級生からも「これから頼れる“お兄さん”でいてください」とお祝いの言葉があり、心がほっこりしました。

伊佐の小学校はほとんどが1学年1クラスの小規模校ですが、学年を超えた絆や地域とのつながりをより強く感じます。人数が少ないことは寂しくもありますが、だからこそよかったと思えることもたくさんありました。地域に見守られながらのびのび育った小学生時代を思い出して、なんだか胸が熱くなりました。