

「ふれあい講座」



受講生募集

ふれあい講座 (12回) 期間: 6月~11月

番号	講座名	学習内容 (講師名)	学習日	時間	場所	定員	
1	フラダンス教室	美・健康・癒しを求めてハワイアンダンス体験はいかがでしょう。皆さまを素敵な自然の世界へご案内します。(高橋り子)	第1・3水曜	19:00~20:30	ダンス練習室	20	
2	古布創作	タンスの中の着物等を再生。自分に合うものを創作しましょう。(蔵内順子)	第2・4火曜	19:00~21:00	工作実習室	15	
3	焼き物教室	焼き物入門。初めての人チャレンジしませんか。(河野眞智子)	第2・4土曜	13:00~17:00	工作実習室	15	
4	水彩画教室	初心者向けの水彩画教室です。一緒に水彩画を楽しみましょう。(村木直行)	第2・4金曜	10:00~12:00	絵画室	15	
5	エッセイ教室	日々の出来事などを文章にしてみませんか。(田ノ上淑子)	第2・4日曜	9:30~11:30	工作実習室	15	
6	伊佐ふるさと探訪	伊佐の歴史と現代の施設を学びながら、ふるさと発見!(原田純一)	第2・4金曜	9:00~12:00	視聴覚室・市内外	20	
7	シニアいきいき教室 (高齢者教室)	65歳以上対象、多種多様な講座と学習交流を行います。(社会教育課)	第2・4木曜	9:30~11:00	多目的ホール	50	
8	オカリナ入門	一緒にオカリナの素敵な音色を体験しませんか。(山下利治)	第2・4金曜	19:00~21:00	視聴覚室	20	
9	健康体操教室	音楽にあわせて簡単な健康体操を学びましょう。(坂元克子)	第1・3金曜	10:00~11:30	ダンス練習室	25	
10	油絵とデッサン入門	油絵とデッサンを楽しんで学んでみませんか。(海老原政秋)	第1・3日曜	9:00~11:00	第4会議室	15	
11	エコクラフト手芸講座	エコクラフトを使って、自分だけのオリジナルバッグを作ってみませんか。(川畑章子)	第2・4水曜	13:00~15:00	視聴覚室	15	
12	なつかしの歌声	唱歌等なつかしいメロディーを声を合わせて楽しく歌いましょう。(重水裕子)	第1・3木曜	10:00~11:30	音楽練習室	20	
13	パンフラワー教室	パン粘土で花を作って、部屋に飾ってみませんか。(栗野典子)	第1・3木曜	10:00~12:00	絵画室	15	
14	茶道教室(裏千家)	初心者歓迎!楽しく茶道を学びましょう。(谷山睦子)	第2・4金曜	13:00~16:00	和室中	10	
新	15	フラワーアレンジメント 入門(末生流)	住まいにおけるいろいろな型のフラワーアレンジメントを楽しんでみませんか。(清岡俊子)	第1・3水曜	14:00~16:00	工作実習室	15

新 新規講座

ふれあい講座 (6回) 期間: 6月~11月

番号	講座名	学習内容 (講師名)	学習日	時間	場所	定員	
新	16	ピラティス入門	初めての人も大丈夫です。簡単な運動で体のバランスを整えましょう。(石川尚子)	第1木曜	18:30~20:00	和室大	15
新	17	実用筆ペン書道入門	初心者大歓迎!筆ペンで手紙や年賀状を書いてみましょう。(浜畑静宝)	第2水曜	10:00~12:00	絵画室	15
18	リフレッシュ体操	椅子に座ってストレッチや筋力アップを行う、どなたでも気軽に参加できる体操です。(土生さとみ)	第1木曜	13:00~14:30	ダンス練習室	20	
19	俳句入門	五・七・五による言葉の調べにより心の中の情景を広げる俳句を学びましょう。(山之口光子)	第3土曜	13:30~16:00	絵画室	15	
20	郷土料理教室	おだんごやしめなど郷土の料理を楽しく作りましょう。(食生活改善推進委員会)	第3土曜	10:00~13:00	調理室・和室2	20	
21	メンズクラブ (男性のための市民講座)	男性の皆さん!いろいろな講座体験をしてみませんか!歴史講座・絵手紙・ピラティス・田舎料理・フットパスなど毎回内容が変わります。(社会教育課)	第1木曜	10:00~11:30	視聴覚室	15	
22	地域再発見!フットパス	各地のコースを歩き、寄り道・道草をしながら風景や交流を楽しみましょう。(伊佐フットパス協会)※現地集合できる人のみ。	第3土曜	9:00~14:00	伊佐市内現地	20	
23	やさしい野菜・花づくり	野菜と花づくりの基礎を学びませんか。(岩元一郎)	第4土曜	9:30~11:00	工作実習室	15	

申込期間 4月9日(火)~5月10日(金) 受付9時~ ※期日厳守。定員になり次第締め切ります。

○4月21日までは、その講座を初めて受講する人のみ受け付けます。

4月23日からは定員に満たない講座は、過去に受講したことがある人も受け付けます(同講座3回まで)。
シニアいきいき教室(高齢者教室)は、この限りではありません。

○1人で複数の講座を申し込みます。

○講座は大口ふれあいセンターを中心に開設します。学習日・時間・場所
が変更になる場合もあります。

受講料 ◎12回講座 3,000円 ◎6回講座 2,000円
※別途、教材費が必要な講座もあります。

開講式 5月25日(土)10時~

大口ふれあいセンター3階 多目的ホール

竹之内雄太氏(伊佐ふるさと応援大使)による講演会を行います。

新しいこと
はじめて
みませんか!

申込方法

大口ふれあいセンターに備え付けの「伊佐市ふれあい講座申込書」に必要事項を記入し、受講料を添えて大口ふれあいセンター1階窓口へ提出してください。

問い合わせ先 社会教育課社会教育係(菱刈庁舎) ☎01554

各種市民相談一覧

(2019年度)

●開催日は変更になる場合があります。

相談名	相談内容	相談日	相談時間	相談場所	相談員	問い合わせ先
行政相談	国の仕事に関する苦情や相談	4/2 6/4 8/6 10/1・15 12/3 2/4 5/7 7/2 9/3 10/15 11/5 1/7 3/3	9:00～12:00 9:00～12:00	大口元気こころ館 まごし館	行政相談委員	市民課人権啓発・市民相談係 ☎ ²³ 1311
無料法律相談 【要予約】	弁護士による無料法律相談 (法律関係全般)	4/25 5/22 6/27 7/24 8/22 9/25 10/24 11/27 12/19 1/29 2/27 3/25	13:30～16:30 1人30分間	大口元気こころ館	弁護士	
特設人権相談	人権擁護委員による人権に関する相談 (近隣・家庭内のモメゴト、婚姻、離婚、相続、人権に関すること)	4/2 6/3 8/20 10/15 12/5 2/4 4/16 6/3 8/6 12/3 3/3	10:00～15:00 10:00～15:00	大口元気こころ館 まごし館	人権擁護委員	 伊佐市消費生活センター ☎ ²³ 1336 (直通)
消費生活相談	消費生活に関する相談	市役所開庁日	9:00～17:00	市民課	消費生活相談員・市職員	
女性相談・DV等相談	配偶者や交際相手からの暴力及びストーカー行為等に関する相談	市役所開庁日	8:30～17:00	企画政策課	市職員	企画政策課地域活力推進係 ☎ ²³ 1311
移動年金相談 【要予約】	年金事務所による国民年金・厚生年金に関する相談	4/18 6/13 8/8 10/17 12/12 2/13 5/9 7/11 9/12 11/14 1/9 3/12	9:30～15:30 (12:15～13:00を除く) 最終受付時間15:00	大口元気こころ館 菱刈庁舎	社会保険労務士	市民課市民係 ☎ ²³ 1311 予約受付先：加治木年金事務所お客様相談室 ☎0995・62・3511
育児相談	育児に関する相談	4/22 5/27 6/24 7/29 8/19 9/9 10/21 11/18 12/9 1/27 2/10 3/16	10:00～12:00	ルピナス ※7・1月はまごし館	保健師・歯科衛生士・栄養士等	こども課こども健康係 ☎ ²³ 1311
介護保険相談	介護保険に関する相談	市役所開庁日	8:30～17:00	長寿介護課	市職員	長寿介護課介護保険係 ☎ ²³ 1311
高齢者の総合相談	高齢者サービスに関する相談	市役所開庁日	8:30～17:00	長寿介護課	市職員	・長寿介護課地域包括支援係 (大口庁舎) ・高齢者支援係 (菱刈庁舎) ☎ ²³ 1311
家庭児童相談	家庭における児童についての悩み事に関する相談	市役所開庁日	9:00～16:00	こども課 トータルサポートセンター	市職員 家庭児童相談員	こども課こども健康係 ☎ ²³ 1311
教育相談	学業生活、不登校、いじめ問題などに関する相談	市役所開庁日	9:00～15:00	学校教育課	教育相談員	こども課こども相談係 ☎ ²⁹ 5511 教育委員会学校教育課 ☎ ²⁶ 1532
環境に関する相談	環境に関する相談(水質、悪臭、騒音、振動、犬猫など)	市役所開庁日	8:30～17:00	環境政策課	市職員	環境政策課 ☎ ²² 1060
心配事相談	日常生活上の不安や悩み事などに関する相談	奇数月 第1水曜日 ※5月は第2水曜日 偶数月 第1水曜日	10:00～15:00 10:00～15:00	大口元気こころ館 まごし館	専門員	社会福祉協議会大口支所 ☎ ²³ 0011 社会福祉協議会菱刈本所 ☎ ²⁶ 4120
農地の賃借・管理相談	農地の賃借・管理全般に関する相談	市役所開庁日	8:30～17:00	農業委員会	市職員	農業委員会 (菱刈庁舎) ☎ ²³ 1311

対象犬 生後91日以上の犬
 ※家の中で飼われている小型犬も対象です。

手数料 注射料 3,400円
 (注射料2,850円・注射済票550円)
 登録料 3,000円 (新規登録のみ)

・注射には、飼い犬をしっかりと捕まえられる人が来てください。
 ・できるだけ、おつりのないようにお願いします。



狂犬病予防注射 & 畜犬登録

犬は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。

月日	場所	時間 (午前)	場所	時間 (午後)
4月9日 (火)	永尾公民館	9:20 ~ 9:30	山ノ口 川崎商店前	13:20 ~ 13:30
	北さつま農協目丸出張所跡	9:40 ~ 9:50	北さつま農協木ノ氏出張所跡	13:40 ~ 13:55
	北さつま農協東支所跡	10:00 ~ 10:10	奈良野公民館	14:05 ~ 14:15
	上青木東 中島さん宅前	10:20 ~ 10:25	永野原 福吉理髪店前	14:25 ~ 14:35
	新青木 木ノ下商店前	10:35 ~ 10:45	牛尾消防詰所前	14:45 ~ 14:55
	上青木中公民館前	10:55 ~ 11:05	第4分団詰所(旧焼酎資料館)前	15:05 ~ 15:15
	松ノ口三叉路	11:10 ~ 11:15		
	篠原公民館	11:25 ~ 11:35		
4月11日 (木)	大口中央中学校正門入口	9:20 ~ 9:30	中央公民館跡	13:20 ~ 13:40
	水ノ手公民館	9:40 ~ 9:50	浜里公民館	13:50 ~ 13:55
	原田公民館	10:00 ~ 10:15	木崎 大岩さん宅前	14:00 ~ 14:10
	小水流 迫田設備(旧あたご店)前	10:25 ~ 10:55	木崎公民館入口	14:20 ~ 14:25
	北薩森林管理署前市役所車庫	11:05 ~ 11:20	高柳公民館	14:35 ~ 14:45
	仲町公民館跡前	11:30 ~ 11:40	大田公民館	14:55 ~ 15:05
4月15日 (月)	春村公民館三叉路	9:20 ~ 9:35	中村林産前	13:20 ~ 13:30
	小木原東 諏訪神社	9:45 ~ 10:00	小川内公民館	13:40 ~ 13:50
	小木原上公民館	10:10 ~ 10:20	五女木公民館	14:00 ~ 14:10
	停車場公民館(山野鉄道記念公園)	10:30 ~ 10:50	旧山野西小学校前	14:25 ~ 14:30
	旧山野中学校体育館横	11:00 ~ 11:10	猩々公民館	14:50 ~ 14:55
	尾之上公民館	11:20 ~ 11:30	井立田ポンプ室前	15:00 ~ 15:05
4月17日 (水)	山野基幹集落センター	9:20 ~ 9:40	平原 下村橋横	13:20 ~ 13:30
	石井 旧小泉商店前	9:50 ~ 10:00	湊辺 谷川政昭さん宅横	13:40 ~ 13:45
	中村橋三叉路	10:10 ~ 10:20	北さつま農協平出水支所跡 裏広場	13:55 ~ 14:15
	石井公民館	10:25 ~ 10:40	平出水上公民館	14:30 ~ 14:40
	木地山橋横	10:55 ~ 11:00	日東公民館	14:55 ~ 15:00
	旧布計駅前	11:15 ~ 11:20		
4月19日 (金)	園田 梅木田商店前	9:20 ~ 9:30	北さつま農協白木倉庫	13:20 ~ 13:30
	鳥巢上公民館	9:40 ~ 9:50	白木地区集会施設	13:40 ~ 13:50
	富士福祉館	10:00 ~ 10:10	羽山公民館	14:15 ~ 14:25
	大島北公民館	10:20 ~ 10:30	白木 久野さん宅入口	14:40 ~ 14:50
	大島南公民館	10:40 ~ 10:55	羽月北 山ノ神公民館	15:00 ~ 15:05
	羽月地区公民館	11:05 ~ 11:20		
	萩谷神社前	11:25 ~ 11:30		
	須原 馬頭観音前	11:35 ~ 11:40		

☎ 環境政策課環境保全係 ☎ 1060

・飼い犬の死亡、行方不明等の場合は、環境政策課に連絡してください。

必ず連れて行ってね!



月日	場所	時間 (午前)	場所	時間 (午後)
4月23日 (火)	金波田 岩城さん宅前	9:20 ~ 9:30	八代公民館	13:20 ~ 13:30
	金波田公民館	9:40 ~ 9:50	宮人公民館	13:40 ~ 13:50
	堂崎公民館	9:55 ~ 10:00	馬渡公民館	14:00 ~ 14:05
	羽月鉄道記念公園前	10:10 ~ 10:20	羽月 田代公民館	14:15 ~ 14:25
	高津原 土師さん宅前	10:30 ~ 10:35	辺母木公民館	14:35 ~ 14:45
	湯ノ谷 本石さん宅前	10:45 ~ 10:55	羽月西青少年センター	14:55 ~ 15:10
	下殿公民館前	11:05 ~ 11:15	川岩瀬公民館	15:25 ~ 15:35
	下ノ木場精米所跡地前	11:30 ~ 11:40		
4月25日 (木)	城下公民館	9:20 ~ 9:30	川西公民館	13:20 ~ 13:30
	北さつま農協曾木支所	9:40 ~ 9:55	針牟田公民館	13:40 ~ 13:50
	田原公民館	10:05 ~ 10:10	西方公民館	14:05 ~ 14:15
	北さつま農協針持支所跡	10:25 ~ 10:35	西太良 田代公民館	14:25 ~ 14:35
	土瀬戸消防詰所跡	10:45 ~ 10:55	釘野々 上園さん宅前	14:45 ~ 14:50
	西太良地区コミュニティセンター	11:05 ~ 11:15	高塚公民館	15:00 ~ 15:10
	深川公民館	11:30 ~ 11:35	堂山公民館	15:20 ~ 15:30
5月10日 (金)	徳辺下集落センター	9:15 ~ 9:25	下手須川 ごみ収集所横	13:15 ~ 13:20
	楠本集会施設	9:35 ~ 9:40	下手上多目的集会施設	13:30 ~ 13:40
	新拓集落センター	9:55 ~ 10:00	下手風呂元 田上さん宅前	13:45 ~ 13:50
	新川集落センター	10:10 ~ 10:20	築地 若宮神社前	14:00 ~ 14:10
	姫宮神社前	10:35 ~ 10:45	築地集会施設	14:20 ~ 14:30
	徳辺上集落センター	10:55 ~ 11:05	共進地区教育集会所	14:40 ~ 14:50
	停車場青少年会館	11:15 ~ 11:20	共進納骨堂前	15:00 ~ 15:10
	下名集会施設	11:30 ~ 11:40	前目上 杉本さん宅前	15:20 ~ 15:25
			前目公民館	15:30 ~ 15:40
5月14日 (火)	荒瀬多目的集会施設	9:15 ~ 9:25	薬師神社鳥居前	13:15 ~ 13:25
	北さつま農協川南出張所跡前	9:35 ~ 9:45	下市山集会施設	13:35 ~ 13:40
	町舟津田上集会所	9:50 ~ 9:55	上市山 岡山さん宅前三叉路	13:45 ~ 13:50
	小川添公民館	10:05 ~ 10:15	東市山集会施設	14:00 ~ 14:10
	永池鉱泉前	10:25 ~ 10:35	上市山集会施設	14:20 ~ 14:25
	柳野三叉路	10:40 ~ 10:45	北部集会所跡	14:35 ~ 14:45
	楠原集会施設	10:55 ~ 11:00	田中下 小山商店横	14:50 ~ 14:55
	岩戸橋横	11:10 ~ 11:20	田中中 北山商店前	15:05 ~ 15:15
	本城宇都集会施設	11:30 ~ 11:35	田中 南方神社	15:25 ~ 15:30
	瓜之峰公民館	11:45 ~ 11:50	田中上集会施設	15:40 ~ 15:50
5月16日 (木)	本城地区集会施設	9:15 ~ 9:25	湯之尾校区集会施設	13:20 ~ 13:30
	青木元地区教育集会所	9:35 ~ 9:45	山下 鶺泊青少年会館	13:40 ~ 13:50
	比良地区集会施設	9:55 ~ 10:00	湯之元 市営公衆浴場横	14:00 ~ 14:05
	荒田地区集会施設	10:10 ~ 10:20	猶原集会施設	14:15 ~ 14:20
	大峰 ごみ収集所横	10:30 ~ 10:35	平沢津公民館	14:30 ~ 14:35
	下荒田公民館	10:45 ~ 10:55	小原松山 園田さん宅前	14:50 ~ 14:55
	花北下 中間商店前	11:05 ~ 11:15	山田地区集会施設	15:05 ~ 15:10
	花北営農研修センター	11:25 ~ 11:35	山田 ひまわり館	15:20 ~ 15:30
	重留南集落センター	11:45 ~ 11:50	市役所菱刈庁舎東側駐車場	15:45 ~ 15:55

伊佐市の高齢者福祉サービス

市では、次のような高齢者サービスを実施しています。希望する人は早めに申請してください。家族や代理の人でも申請できます。

自分で申請ができない人は、民生委員・自治会長・福祉協力員にご相談ください。



サービス名	対象者	内容	利用者の負担	手続き
福祉タクシー利用券	<ul style="list-style-type: none"> 2019年度中に75歳以上になる高齢者（昭和20年3月31日生まで） 身体障害者手帳（1・2級）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者 	通院、買い物、公共施設利用などに使える1枚500円のタクシー利用券を年24枚発行（1回3枚まで使用可）	タクシー料金から助成額を差し引いた額	長寿介護課（大口庁舎）
はり・きゅう施術助成	2019年度中に70歳以上になる高齢者（昭和25年3月31日生まで）で、医療給付の対象とならない「はり・きゅう施術」を受ける人	1枚500円の受診券を年20枚発行	1回当たり500円の助成額を差し引いた額	長寿介護課分室（菱刈庁舎） 必要な物 ・印鑑
総合保健福祉センター（まごし温泉）利用証	<ul style="list-style-type: none"> 70歳以上の高齢者 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者 	まごし館の温泉浴室等の使用料の減額	1回当たり150円	・該当する手帳等 ・免許証や保険証など受給者の身分を証明できるもの
寝具乾燥サービス	在宅の65歳以上の寝たきり高齢者（要介護認定4以上）及び身体障害者手帳（1・2級）所持者で寝たきりの人	寝具類（掛布団、敷布団、毛布）の洗濯・乾燥（年3回まで）	1回当たり660円	
長寿祝金支給	本市に1年以上居住し、2019年度中に、88歳（昭和6年4月1日～昭和7年3月31日生）・100歳（大正8年4月1日～大正9年3月31日生）になる人	<ul style="list-style-type: none"> 1万円と記念写真（88歳） 8万円（100歳） 	—	市から支給対象者に通知（7月頃）
老人介護手当支給	65歳以上で要介護認定4以上の人を6か月以上同居またはこれに準ずる状態で在宅にて介護している介護者	支給決定した翌月分から、対象月に1万円を支給（年2回支給）	—	長寿介護課（大口庁舎）
徘徊高齢者対策	徘徊のみられる認知症高齢者またはその高齢者を介護している家族等	徘徊探知機の機器購入等に要する初期費用を助成（上限1万円）	助成額（上限1万円）を超える額	長寿介護課分室（菱刈庁舎）
生活支援サービス	65歳以上の要介護認定を受けていない高齢者で、病中病後など一時的に支援を必要とする人	家事・買い物などの生活支援サービス費用の一部を助成（支援員を派遣）	1時間当たり100円（1日2時間以内・5日間限度）	必要な物 ・印鑑
理髪サービス	在宅の65歳以上の寝たきり高齢者（要介護認定4以上）	理髪業者が居宅において理髪を行います（年4回まで）	1回当たり400円	
日常生活用具給付	65歳以上で心身機能の低下に伴い防火等の配慮が必要なひとり暮らしの高齢者等	電磁調理器（一口コンロ）の設置経費の助成（上限1万円）	利用者の世帯の所得税額による区分に応じて決定	
緊急医療情報キット	<ul style="list-style-type: none"> 災害時避難行動要支援者台帳登録者 ひとり暮らしの65歳以上の高齢者 65歳以上の高齢者のみの世帯に属する人 	情報シートにかかりつけ医療機関、持病や服薬などの情報を記入して自宅の冷蔵庫に保管し、救急や災害時に、救急隊等に医療情報を提供	無料	
緊急通報装置設置	65歳以上の高齢者のみの世帯及び身体障がい者のみの世帯	自宅の電話に通報装置を設置し、協力者へ緊急時に連絡できる体制を作る	使用電話回線の基本料金及び通話料・破損修理代金 ※設置は市で行います。	緊急通報装置は、協力者（2人以上）の同意書も必要

問い合わせ先 長寿介護課高齢福祉係 ☎1311

Hometown

平成30年度

伊佐ふるさと会
総会

General Meeting

東海伊佐会



in ローズコートホテル
(愛知県)

5月27日

ふるさと会名

総会の様子

会場

開催日

全国各地の伊佐市出身者が、
故郷を思い集う「伊佐ふるさと会」。
年に1度の総会では活動・会計報告等があったほか、懇親会
が盛大に開かれ、同じふるさとの仲間と楽しく語りました。
通年、会員も募集しています。出身者で興味のある人はご
連絡ください。

問い合わせ先 伊佐PR課広報PR係 ☎4113

鹿児島伊佐会



in ホテルパレスイン鹿児島
(鹿児島県)

6月30日

北部九州伊佐ふるさと会



in 中国料理平和樓天神本店
(福岡県福岡市)

7月21日

関西伊佐の会



in 中国料理大北京
(大阪府)

10月20日

関東伊佐会



in 東京ガーデンパレス
(東京都)

10月28日

熊本伊佐会



in 大庄水産熊本西銀座通り店
(熊本県)

11月17日

北九州伊佐市会



in さつま路
(福岡県北九州市)

11月23日