

CKD 予防ネットワーク「紹介基準」

(「CKD 診療ガイド 2018」に準拠して作成)

次のいずれかに該当する場合

1. 尿蛋白区分 A3 (試験紙法 1+以上, 又は尿蛋白/Cr 比 0.50g/gCr 以上, 又は尿アルブミン/Cr 比 300mg/gCr 以上)
2. 血尿 1+以上を伴う,
尿蛋白区分 A2 (試験紙法±, 又は尿蛋白/Cr 比 0.15~0.49g/gCr, 又は尿アルブミン/Cr 比 30~299mg/gCr)
3. eGFR60mL/分/1.73m²未満の蛋白尿区分 A2
4. 40歳未満 eGFR60mL/分/1.73m²未満
40歳以上 eGFR45mL/分/1.73m²未満
5. 3か月以内に30%以上の腎機能の低下

腎臓専門医への紹介基準

原疾患	蛋白尿区分		A1	A2	A3
糖尿病	尿アルブミン定量 (mg/日) 尿アルブミン/Cr 比 (mg/gCr)		正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
			30未満	30~299	300以上
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 その他	尿蛋白定量 (g/日) 尿蛋白/Cr 比 (g/gCr)		正常 (-)	軽度蛋白尿 (±)	高度蛋白尿 (+~)
			0.15未満	0.15~0.49	0.50以上
GFR区分 (mL/分/ 1.73m ²)	G1	正常または高値 ≥90		血尿+なら紹介、蛋白尿のみ ならば生活指導・診療継続	紹介
	G2	正常または軽度低下 60~89		血尿+なら紹介、蛋白尿のみ ならば生活指導・診療継続	紹介
	G3a	軽度~中等度低下 45~59	40歳未満は紹介、40歳以上 は生活指導・診療継続	紹介	紹介
	G3b	中等度~高度低下 30~44		紹介	紹介
	G4	高度低下 15~29		紹介	紹介
	G5	末期腎不全 <15		紹介	紹介

上記以外に、3か月以内に30%以上の腎機能の悪化を認める場合は速やかに紹介。

上記基準ならびに地域の状況等を考慮し、かかりつけ医が紹介を判断し、かかりつけ医と腎臓専門医・専門医療機関で逆紹介や併診等の受診形態を検討する。

CKD予防ネットワーク「再紹介基準」

（「CKD病診連携マニュアル2012」に準拠して作成）

次のいずれかに該当する場合

- eGFRの急激な低下（3ヶ月以内に血清クレアチニン値が30%以上上昇）
- 血清K値 5.5mEq/L以上
- 著明な体重増加，浮腫，心不全症状
- 急激な尿蛋白の増加（尿蛋白/クレアチニン比が前値の2倍以上）

【参考（CKD病診連携マニュアル2012）】

腎専門医への再紹介の基準

腎専門医とのCKD病診連携を行っている患者が、以下のいずれかを呈する場合は、すみやかに腎専門医への再紹介を行うことが推奨される。

- ・ eGFRの急激な低下（3ヶ月以内に血清クレアチニン値が30%以上上昇）
- ・ 血清K値 5.5 mEq/L以上
- ・ 著明な体重増加、浮腫、心不全症状
- ・ 急激な尿蛋白の増加（尿蛋白/クレアチニン比が前値の2倍以上）

CKD予防ネットワーク「腎生検施設への紹介基準」

(「CKD診療ガイドライン2013」等に準拠して作成)

次の1または2の基準を満たす患者は腎生検を考慮し、腎生検施設に紹介する。

1 尿所見による基準

- 尿蛋白のみ陽性的の場合
尿蛋白が0.5g/日以上、もしくは0.5g/gCr以上
- 尿蛋白、尿潜血ともに陽性的の場合
尿蛋白が0.5g/日以下、もしくは0.5g/gCr以下でも考慮
- ネフローゼ症候群の場合
積極的に施行
- 尿潜血のみ陽性的の場合
尿沈渣に変形赤血球が多く存在する場合や病的円柱を認める場合などに考慮

注：いずれの場合にも糖尿病患者においては慎重に考慮すべきである。元々腎炎が合併していると考えられる場合や、今まで血尿がなかったのに急に出現したり、急激な尿蛋白の増加・腎機能の悪化があった場合に腎生検を考慮する。

2 腎機能障害による基準

- 原因不明の急性もしくは慢性腎機能障害の場合
ただし、慢性的に血清Cr 2 以上の場合は生検を行っても糸球体などの検体が得られないことがあるだけでなく、出血などのリスクが高い場合が多いため、積極的な生検は難しい場合がある。

【参考（CKD診療ガイドライン2013）】

表1 CKDにおける腎生検の適応

尿蛋白のみ陽性的の場合	尿蛋白が0.5g/日以上、もしくは0.5g/gCr以上に施行
尿蛋白、尿潜血ともに陽性的の場合	尿蛋白が0.5g/日以下、もしくは0.5g/gCr以下でも考慮
ネフローゼ症候群の場合	積極的に施行
尿潜血のみ陽性的の場合	尿沈渣に変形赤血球が多く存在する場合や病的円柱を認める場合などに考慮

注：いずれの場合にも糖尿病患者においては慎重に考慮すべきである。