



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ



特集

災害から命を守るために

2019. 6

ISA City Public Relations No.253

これから梅雨や台風の襲来等により、土砂崩れや河川のはん濫など災害が発生しやすい時期を迎えます。災害はいつ発生するか分かりません。大きな災害が起こったとき、落ち着いて判断するためには、災害時の行動を把握することが大切です。災害時のとるべき行動を確認しておきましょう。

問い合わせ先 総務課交通消防防災係 ☎③1311

最近の大雨では、短時間で浸水し、避難できなくなる事例が多くみられます。「もう少し様子を見てみよう」「自分のところは大丈夫」という考えはとても危険です。市が出す避難情報に応じて早めの避難をお願いします。

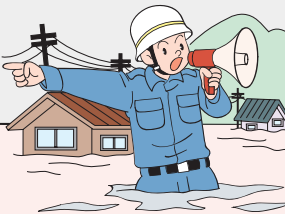
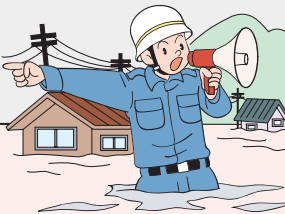



避難情報を把握して準備・行動する

避難情報の

新たな名称

とるべき行動

警戒レベル	とるべき行動
警戒レベル5	既に災害が発生している状況で発表される情報です。 命を守るために最善の行動 をとってください。 
警戒レベル4 (避難勧告・避難指示)	災害発生のおそれが極めて高いときに発表する情報です。 ただちに安全な場所へ避難 してください。 
警戒レベル3 (避難準備・高齢者等避難開始)	避難に時間を要する人に避難を始めてもらうときに発表する情報です。いつでも避難できるように準備を整え、高齢者や乳幼児・体の不自由な人・避難に時間がかかる人とその避難を支援する人や避難が困難な場所にお住まいの人は、避難を開始してください。 
警戒レベル2	避難に備え自らの避難行動を確認してください。
警戒レベル1	

2年前に『防災ハンドブック』(保存版)をお届けしています。必要な人は市役所にお問い合わせください。

※ () 内は旧名称です。

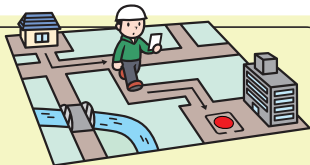
- 避難に備えて非常持ち出し品を準備する。
- ラジオやテレビ、緊急速報メールで市が発令する避難情報の内容を確認する(外出を控え、川には近づかない)。
- 防災情報を掲載している「防災ハンドブック」と市から発令する避難情報を把握し、災害の状況に応じて安全に避難する。二次災害を防ぐために、必ずガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とす。



災害から命を守るために

いざというときの備えを知る

避難ルートの危険箇所を
確認しておきましょう



伊佐市避難所一覧

地区名	避難所
大口	大口ふれあいセンター
大口東	大口東小学校体育館
牛尾	大口温泉高熊荘
山野	山野基幹集落センター
	十曾フレンドハウス
山野西	山野西文化交流館
布計	布計地区多目的集会施設
平出水	平出水いなほ館
羽月	羽月地区公民館
	e-Ga なんちゅう (旧大口南中学校)
羽月北	旧羽月北小学校体育館
羽月西	羽月西青少年センター
曾木	西太良地区コミュニティセンター
針持	針持青少年センター
菱刈	菱刈ふるさといきがいセンター
	菱刈人権文化センター
	菱刈ひまわり館
	新川地区集落センター
田中	田中ふるさと館
本城	本城校区集会施設
湯之尾	湯之尾校区集会施設
南永	南永小学校体育館
市内全域	大口元気こころ館(福祉避難所)
	まごし館(福祉避難所)

※福祉避難所は、特別な配慮を必要とする人が避難する場所です。

一覧以外に各自治会が定めた避難所や近くの学校等も避難場所になります。

自治会指定避難所に避難した場合は、自治会長から市役所に人員等の報告をお願いします。



災害情報を入手する



災害時は誤った情報が出回ることもあります。公的機関などの信頼できるところからの情報を入手しましょう。

伊佐市ホームページ

市ホームページの「緊急情報」で、最新情報が見られます。

※「防災情報」では、避難所一覧や防災に関するリンク集などを掲載しています。



テレビの地デジ(データ放送)

地デジのデータ放送(NHK・MBC・KYT)で近くの雨量や川の水位の状況を見ることができます。

※災害時はMBCデータ放送の「伊佐市からのお知らせ」で市ホームページにも掲載している緊急情報が24時間見られます(随時更新)。



市からの災害情報メール

警報などの気象情報や避難情報など災害に関する情報を携帯電話の「伊佐市災害情報メール」でお知らせします。メールを受信するためには登録が必要です。

登録方法

①携帯電話から次のURLに接続(<http://www.isa.kago.sima.jp/mobile>)

②会員登録をクリック

③メールアドレス入力欄へメールアドレスを入力し、登録ボタンをクリック

④登録後、入力したアドレスに「登録完了のメール」が届き、登録が完了



QRコードを使えば
とっても簡単!



特集

災害から命を守るために 家族や地域で災害に備える

大規模な災害が起こると、防災関係機関による活動が困難になる場合も考えられます。家族や近隣の人と助け合える準備をしておくことが重要です。



地域防災訓練

避難するときは単独行動をなるべく避け、近隣の人と協力しながら安全な場所に避難しましょう。

日頃から防災訓練などの地域の自主防災組織活動に参加しましょう。

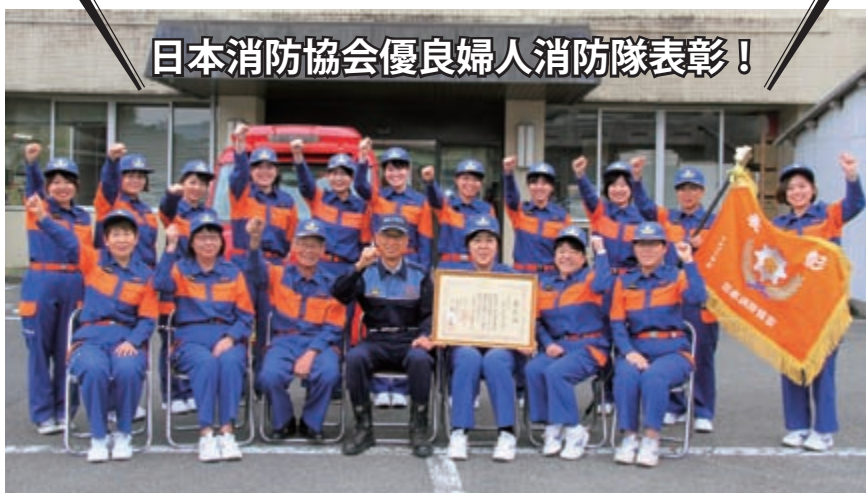


家族防災会議

災害が起こったとき、家族が一緒にいるとは限りません。災害を想定して、事前にそれぞれの役割や避難の道順などを話し合っておきましょう。



日本消防協会優良婦人消防隊表彰!



伊佐市女性消防隊が、鹿児島県で初めて優良婦人消防隊として日本消防協会から表彰されました。

伊佐市女性消防隊は平成26年10月1日に組織され、年間を通して高齢者宅を訪問し、緊急キット・消火器等の点検や広報車での市内巡回、火災予防の普及活動を実施しています。

また、鹿児島県代表として全国女性消防操法大会に出場するなど、積極的な活動が高く評価されました。

隊長：春口章子 隊員数：19人



必要な備え

日頃から非常持ち出し品や備蓄品の点検をお願いします。避難時にすぐに持ち出せるように、必ずバックの中に揃えておくことが大切です。

- 最低限備えておきたいもの
- 懐中電灯
 - 非常食・水
 - 携帯ラジオ
 - 救急薬品
 - 現金
 - 衣類
 - ライター
 - ナイフ
 - ビニール袋

備蓄は最低3日分!

新入消防団員

4月21日、伊佐市消防団新入団員辞令交付式と規律訓練が行われ、今年度入団の21人に対し、中越勇団長から辞令が手渡されました(敬称略)。



愛甲泰士(第1分団上町班)
 上田直人(第4分団郡山班)
 長野吉泰(第5分団山野自動車班)
 宮藺勝秀(第5分団山野自動車班)
 緒方新也(第5分団山野自動車班)
 森幸大(第5分団尾之上班)
 下小藺一郎(第5分団石井班)

小野鉄真(第6分団平出水班)
 森山良和(第6分団平出水班)
 南條雄希(第7分団白木班)
 下村直樹(第7分団麓班)
 帖佐健人(第7分団堂崎班)
 永吉海希(第8分団崎山班)
 宮ノ原正輝(第8分団宮人班)

森満優介(第9分団中央班)
 周防原朋也(第15分団)
 羽田優基(第17分団)
 中間千夏(女性分団)
 上之原安紀美(女性分団)
 大友晴香(女性分団)
 高松葵(女性分団)



川内川の恵み再び!!

硫黄山噴火による川内川の水質悪化のため、稲作中止を余儀なくされてから1年。水質が改善し、おいしい伊佐米作りが始まります。伊佐市は湧水町と協力して、ブランド保全やイメージアップを図り、安心安全の周知や販売促進のキャンペーン活動を行います。

2年ぶり！
龍舟駆ける



4月28日、菱刈カヌー競技場でいさドラゴンカップ2019が開催され、伊佐市内の学校や職場チーム、市外の強豪チームなど62チームが250mのタイムを競いました。昨年は、硫黄山噴火の影響で大会中止を余儀なくされたため、2年ぶりの開催となりました。水しぶきをあげてぐんぐんと進んでいくドラゴンボートの迫力あるレースに、会場では大きな歓声が上がりました。



稲作再開 水神祭にて豊作祈願

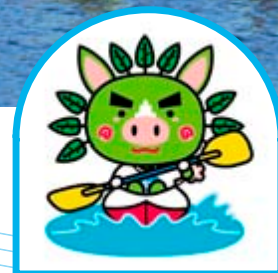


4月19日、湯之尾水神で水神祭が開催され、菱刈土地改良区の役員と県・市の関係者が安定した取水と五穀豊穡を願いました。県は、川内川に水質監視センサーを設置し、水素イオン濃度(pH)などの異常を感知したら取水口からの取水をただちに中止する自動閉門システムを2か所整備しました。

永吉弘行理事長は「水質が悪化した水は水路に流さないで、安心して伊佐米を作ってほしい」と話しました。



▲自動閉門機能を備えた水門



令和2年10月に伊佐市で開催される「燃ゆる感動かごしま国体（第75回国民体育大会）カヌー競技カヌースプリント大会」に向けて、今年度は2つの大会が開催されます。全国から訪れる人を温かくお迎えし、大会を一緒に盛り上げましょう。



燃ゆる感動 かごしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

カヌースプリント競技リハーサル大会
(第16回全九州高等学校カヌー競技大会)

期間 **6月15日(土)～16日(日)**

会場 **伊佐市菱刈カヌー競技場**

ボランティアと一緒に活動していただけるスタッフ、
物品協賛にご協力いただける企業・団体等を募集しています。
詳しくは伊佐市ホームページ（特設ページ）をご覧ください。



感動は無限大 南部九州総体 2019

響かせろ 我らの魂 南の空へ

令和元年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会

期間 **8月3日(土)～6日(火)**

会場 **伊佐市菱刈カヌー競技場**

物品協賛、資金協賛にご協力いただける企業・団体等を募集しています。詳しくは南部九州総体ホームページ(koukou.soutai.com)をご覧ください。



国体・高校総体を
伊佐会場で盛り上げよう

大会参加者や一般観覧者を心のこもったおもてなしで迎え、喜びと感動を共有する大会にするため、大会の運営や広報に携わるボランティアスタッフを募集しています。詳しくは各大会のホームページをご覧ください。

問い合わせ先

燃ゆる感動かごしま国体伊佐市実行委員会事務局

令和元年度全国高等学校総合体育大会伊佐市実行委員会事務局

(市教育委員会スポーツ推進課国体・高校総体推進係)

☎ 1073

みんなで防ごう！ 高齢者虐待



高齢者虐待の未然防止・早期発見のために

1 理解

虐待が起きる要因はさまざまです。介護する側・される側双方の不安や悩みを理解することが大切です。

2 見守り

ご近所に気になる高齢者や介護をしている家族がいたら、ちょっとした声かけをしましょう。

3 相談

困りごとを抱えている高齢者や家族がいたら、地域包括支援センターへ相談を勧めましょう。



「虐待かもしれない・・・？」と思ったら
長寿介護課または地域包括支援センターに相談してください

高齢者虐待は次のような行為をいいます

- 身体的虐待… 殴る・蹴る・つねる・無理やり食べ物を口にいれる・意思に反して身体を拘束する など
- 介護・世話の放棄放任… 劣悪な住環境で生活させる・食事を与えない・入浴させない など
- 心理的虐待… 怒鳴りつける・悪口を言う・無視する・侮辱を込めて子供のように扱う など
- 性的虐待… わいせつな行為をする・性的行為を強要する・排泄の失敗に対して下半身を裸にする など
- 経済的虐待… 生活費を渡さない・年金や貯金を勝手に使う・本人の資産を勝手に売却する など

介護施設などでの虐待に気づいた場合もご相談ください

家庭内だけではなく、介護施設などでの高齢者虐待もあります。
※緊急時のやむを得ない場合を除いて、身体拘束を行うことは禁止されています。

〔身体拘束の例〕

- ・車いすやベッドに体や手足を縛る。
- ・手指の機能を制限するミトン型の手袋をつける。
- ・自分の意思で開けることのできないカギ付き居室等に隔離する。など



気になったら
相談してみよう

相談先

長寿介護課 ☎²³1311 (代表)
大口地域包括支援センター ☎²³2377 (直通)
菱刈地域包括支援センター ☎²⁶1307 (直通)

※通報者や通報内容に関することは厳守します。

予約が
必要です

女性がん検診 ・ 子宮頸がん ・ 乳がん

次の日程で、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。ぜひ、この機会に受診してください。
検診を受けるには、予約受付期間内に予約をしてください。

■ 検診会場・日程

	大口元気こころ館	まごし館
8月	4日(日)～7日(水)	18日(日)～22日(木)
9月	24日(火)～28日(土)	

■ 対象年齢

種別		20～29歳 H2.4.2～H12.4.1生	30～39歳 S55.4.2～H2.4.1生	40～49歳 S45.4.2～S55.4.1生	50歳以上 S45.4.1以前生
乳がん	マンモグラフィ (問診・乳房X線検査)	検査不可	検査不可	2方向 2,000円	1方向 1,000円
	乳房超音波検査	検査不可		4,500円	
子宮頸がん (問診・視診・頸部細胞診)		1,000円			

※ 30～39歳の方は、乳房超音波検査のみ受診可能。

※ 40歳以上の方は、超音波検査のみは不可。マンモグラフィと併用(料金は各々)。

気になる検査費用

子宮頸がん・乳がん検診は、高価な検査(約5千～1万円)ですが、市が助成を行っているので表の金額で受けることができます。



予約受付期間 **6月10日(月)～24日(月) 期限厳守**

検診時間は1人30分程度
子ども連れでも大丈夫!

* 電話予約 *

■ 予約先：相良病院 博愛会健診事業部

☎ **099-224-1821**

☆電話受付日・時間：平日9時～17時まで
「伊佐市の検診希望です」と伝えてください。

* インターネット予約 *

■ 市ホームページから申し込みます

伊佐市 がん検診



■ スマートフォン・携帯用QRコード
案内に沿って申し込みください。

インターネット予約受付期間内の24時間いつでもOK!
予約枠数を超えた場合は、電話予約をお願いします。

※代理での予約や予約後の変更も可能です。

子宮頸がん



20代後半以降から増えるがんで、早期のうちほとんど自覚症状がありません。早期に見つけるには、検診を受けるのが最善の方法です。

乳がん



女性がかかるがんの中で最も多く、発症のピークは40～50歳代です。早期に見つけるには、マンモグラフィによる検査を受けることが大切です。エコー検査を併用すると早期がんの発見率が高まります。

問い合わせ先 市民課健康推進係 ☎ 1311

まちの話題



ISA City Topics



いっぱい遊ぼう！



5月19日、総合体育館で第9回伊佐子ども祭りが開催されました。当日は700人を超える来場者があり、段ボール迷路や紙のプールなどの体験コーナーのほか、スライムやビニール風船などの制作コーナーもあり、大盛況でした。祭りの最後には、ステージで大きなぬいぐるみ劇があり、子どもたちは楽しそうに笑い声をあげていました。

安全運転よろしくお願いします



5月10日、春の全国交通安全運動推進セレモニー及び伊佐人の波作戦がタイヨー大口店前の国道268号線沿いで行われました。道路沿いには、伊佐市内の企業や校区コミュニティ協議会から参加した約300人が「人の波」をつくり、通行したドライバーにチラシや反射タスキを配り、安全運転を呼びかけました。

アートトラックずらり集結

5月4日、菱刈農村グラウンドの駐車場で第19回トラック祭チャリティ撮影会が開催され、全国各地からアートトラック愛好家が集結し、約200台のアートトラックが展示されました。昼のステージショーの後、午後7時からトラックの一齐点灯が行われ、来場者は電飾が施された迫力ある車体の記念撮影を楽しみました。



撮影会の収益金の一部は、主催した龍桜船団から伊佐市更生保護女性会へ寄付されました。



慰問ボランティア



5月20日、特別養護老人ホームガーデンハウス桜ヶ丘で、千葉県で美容師をされている長坂千穂子さんが入所者のヘアカットと、三味線演奏のボランティアを行いました。「おはら節」や「ふるさと」などの演奏に、入所されている皆さんは三味線の音色に合わせて歌ったり、手拍子をしたりしました。

山野出身の長坂さんは「昨年につき2度目の訪問です。ふるさとへ恩返しする気持ちで続けたいです」と話されました。

楽しくのびのび踊って



5月19日、体育センターで第35回伊佐レクダンスフェスティバルが開催され、市内外から約80人が参加しました。ダンス指導者の「間違っても気にせず、楽しみながら踊りましょう」という呼びかけに、参加者はさまざまなジャンルの音楽に合わせてステップを踏みました。

また、会場には復興支援のための募金箱が設けられ、集まった寄附金は市を通じて南三陸町へ届けられます。

新たな伊佐の「観光スポット」へ



伊佐市が㈱伊佐牧場に指定管理委託している「伊佐牧場夢さくら館店」が「伊佐牧場直売所」としてリニューアルオープンしました。

乳製品やチルド精肉を販売し、購入した精肉を店内で食べることのできる「セルフ焼肉コーナー」が新設されました。物産館としては珍しく、ブロック肉のオーダーカットも可能です。

上村昌志社長は「南九州3県が隣接する地の利を活かして、販路拡大をめざす。伊佐の食品をたくさんの人に食べてもらいたい」と語りました。

全国に誇る伊佐の牛



4月19日、旧伊佐家畜市場で和牛の品質などを競う春季畜産共進会が開催されました。月齢別の3部門で体格や姿勢、毛並みなどの項目で総合的に品評され、川原和牛牧場株式会社の「たからひめ3号」がグランドチャンピオンに選定されました。各部門の上位者は次のとおりです（敬称略）。

- 若雌1部 みちしお16の3号
森下聡一郎
- 若雌2部 よしこ号
森下聡一郎
- 若雌3部 たからひめ3号
川原和牛牧場株式会社

茶摘み体験



5月7日、羽月西小学校の茶畑で茶摘みがありました。総合学習の授業の一環で、参加した全校生徒17人が、10センチほどに伸びた柔らかな新芽を丁寧に摘み取りました。

上園真由さん(6年生)は、「摘み取ったお茶は、冬に風邪予防のためのお茶うがいで使います。とても楽しみです」と話しました。

勇壮な棒踊り



5月5日、郡山八幡神社で春季大祭が行われました。神事が執り行われたあと、郡山棒踊り保存会と青壮年会による棒踊りが奉納され、五穀豊穡を願いました。また、神社への奉納が終わると、今年誕生した地域のお宅を訪問し、厄除けや健康を祈願しました。

防げ！うそ電話詐欺



5月14日、うそ電話詐欺の被害防止キャンペーンが行われ、地域安全モニター10人が鹿児島銀行大口市支店と大口市郵便局の前で、うそ電話詐欺への注意を呼びかけました。

昨年度県内では、約100件・約2億1170万円のうそ電話詐欺の被害が報告されており、被害者の9割が高齢者です。不審な電話があったら、まずは警察にご相談ください。

整地ボランティア



4月24日、大口市中央中学校グラウンドを(株)富士建設の皆さんがボランティアで整地してくださいました。

綺麗になったグラウンドは、中学総体に向けて部活動を頑張る生徒たちの励みになります。ありがとうございました。

ほんのり香る白い花



4月27・28日、富ヶ丘地区にあるすずらんの里で小さな小さな村まつりが行われました。訪れた人は、約1万株の小さな壺型の白い花を鑑賞し、すずらんのほんのりとした甘い香りを楽しんでいました。出水市から来た男性は「写真を撮りに毎年来ています。満開の時期に来てよかったです」と話されました。会場近くの富ヶ丘公民館では、地域の方々によるおもてなしや和太鼓演奏が行われました。



自転車の安全利用と違反行為の取締り

自転車は、道路交通法上では車両の仲間と位置付けられていますので、自動車と同じように交通ルールを守らなければなりません。交通安全意識をしっかりと持ち、交通ルールを守って安全に利用しましょう。

県では「かごしま県民のための自転車の安全で適正な利用に関する



かごしま自転車安全利用五則

- ① 自転車は車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ・ 飲酒運転、二人乗り並進の禁止
 - ・ 夜間はライトを点灯
 - ・ 交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- ⑤ ヘルメットを着用

る条例」が定められ、次の2つが義務づけられています。

- 自転車損害賠償保険等への加入
- 中学生以下の子どもには保護者がヘルメットを着用させること

自転車運転者講習制度

14歳以上の自転車運転者が危険な違反行為で3年以内に2回以上摘発された場合や危険な違反行為を原因とする交通事故を起こした場合、自転車運転者講習の受講が命じられます。

受講対象となる危険行為

- ・ 信号無視、通行禁止違反、一時停止違反、酒酔い運転など14種類講習時間 3時間
- ・ 手数料 6,000円

内容

- ・ 運転者としての資質向上
- ・ 自転車運転の必要な適性
- ・ 道路交通の現状及び交通事故の実態

・ 自転車の運転に必要な知識
※**受講命令に違反した場合は5万円以下の罰金が科されます。**

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



成年後見制度

認知症などにより判断能力が十分でない人が、権利侵害や財産被害などで不利益を受けることがないように、その人を守る制度です。後見は、本人の判断能力に応じて3つの型に分かれます。

その契約を公正証書により結ぶことができる「任意後見制度」もあります。また、判断能力に不安のある高齢者等に対して、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理を行う「福祉サービス利用支援事業（日常生活自立支援事業）」もあります。



1 補助

ほとんどのことは自分で判断できる。しかし、契約やお金の管理などの行為で、自分だけでは不安があり、本人のためには他者の援助が必要と判断される状態。

2 保佐


日常生活は何とか自分で判断できる。しかし、不動産の売買や契約などを一人で行うことができない状態。

3 後見

日常生活に関するものを除き、常に本人に代わって他者の判断が必要な状態。

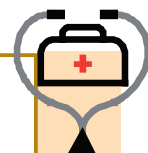
本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめ財産管理などの事務を代理できる人を自分で選び、

高齢者元気度アップ・ポイント事業
6月の対象活動
○長寿健診、元気アップポイント忠元



- ▽大口地域包括支援センター (大口庁舎) ☎2377
- ▽大口地域包括支援センター (菱刈庁舎) ☎1307
- ※福祉サービス利用支援事業（日常生活自立支援事業）については、伊佐市社会福祉協議会（☎4120）

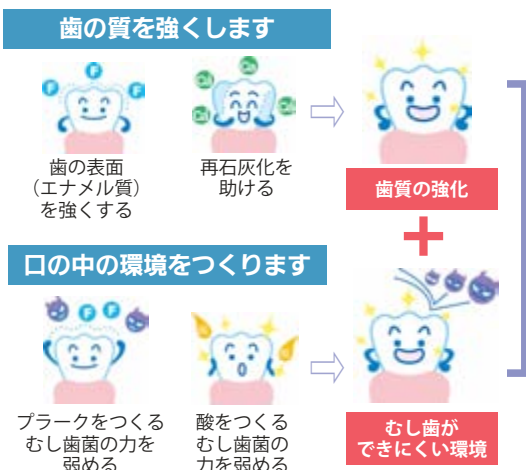
問い合わせ先 長寿介護課（地域包括支援係・高齢者支援係） ☎1311



フッ化物を使ったむし歯予防

子どもから成人まで、継続的にフッ化物を活用することをお勧めします。

1 フッ化物はどうして歯にいいの？



むし歯はとても身近な病気です。むし歯菌により糖を分解して酸をつくりだし、その酸が歯の表面のエナメル質を溶かし穴をあけます。その穴がむし歯です。そのむし歯を削って詰めれば「治った」と思いがちですが、最近の研究で、一度定着したむし歯菌は簡単に追い出せないことがわかって

きました。「削る・詰める」でむし歯菌の影響を受けなくなるのではありません。また、歯みがき等の予防によってむし歯菌の量は減少するもののゼロにはならず、むし歯の再発の危険性はずっと残ります。そこで、むし歯予防対策として力を発揮するフッ化物について紹介します。

2 フッ化物を利用するにはどんな方法があるの？

むし歯予防効果

フッ化物洗口法

フッ化物洗口液でブクブクうがいをする方法です。簡単にでき、比較的高いむし歯予防効果が得られます。



50~80%

フッ化物歯面塗布法

市の健診や歯科医院などで高い濃度のフッ化物を塗る方法です。定期的に行くと効果的です。



30~40%

フッ化物配合歯みがき剤

現在市販されている歯磨き剤の90%以上にフッ化物が含まれています。歯みがき後のうがいは、フッ素を浸透させるために少量の水で長めにして1回で終わらせると効果的です。



20~30%

フッ化物溶液スプレー

うがいのできない小さな子どもにお勧めです。直接吹きかけたり、歯ブラシにとって歯に塗る方法です。仕上げみがきの後に使用します。

「歯と口の健康週間」 図画ポスター展

「歯と口の健康週間」の図画ポスター作品で、特別賞・入選に選ばれた小・中学生の作品が次の日程で展示されます。ぜひご鑑賞ください。

□大口ふれあいセンター 1階
6月7日(金)~18日(火)

□まごし館
6月19日(水)~7月2日(火)

※資料の出典 「フッ化物でめざせ強い歯・丈夫な歯」 鹿児島県・(社)かごしま口腔保健協会

問い合わせ先

子ども課 とも健康係

☎ 099-231-3111

「遠くへ、遠くへ」
 山があつて田んぼがあつて海があつて、同じ日本で言葉も通じるし、不便なことはありません。こちらでの私の自己紹介は「鹿児島から来ました」が定番です。何にも苦勞はないようにみえますが、遠出するとなると状況は変わります。どの路線に乗って、どこで乗り換える。何号線を走ればどこへ向かう。ナビでは伝わらない距離感があります。

では、私が体験した、伊佐から南三陸までの道のりをご紹介します。

朝9時自宅を出発、鹿児島空港に到着して11時頃の飛行機で大阪空港へ、そこで1〜2時間乗り継ぎのために待機して、仙台空港到着は15時頃です。そこから三陸道（高速道路）を車で真っ直ぐ進むと南三陸町に到着です。早い！文字で書くより早い、到着時刻は17時です。

イベント・観光の担当です。ですから、できれば伊佐からも観光で来てもらいたいなという気持ちはあります。でも、やっぱり遠いという印象です。よね。

だけど、遠くても南三陸に行ってみたくて思つてもらえるよう魅力を伝えることが私の業務ですから、なんとかしなければ。

南三陸町には、想像以上に美味しい食べ物とうまい酒があります。そんなうまいものを提供してくれるお宿などを紹介していきたいと思ひ、町内一人旅を敢行中です。「お宿体験記」を近日公開します。

(柿ノ迫秀美)



気候が良くなってきたので、ウォーキングに出かける人も多いと思ひます。ウォーキング前後にこのストレッチを行い、足に疲れが溜まらないようにケアしてみてください。ウォーキングの際は体幹を意識して綺麗な姿勢で歩きましょう。

足首のストレッチ

- ①左足の爪側を床に着けて足首を伸ばす
- ②反対も同様に行う



KOBA 式体幹 バランス トレーニング ★ 18

指導：Sライセンスマスタートレーナー 土生さとみ

ふくらはぎのストレッチ

- ①壁に手を置き、左足を後ろへ引く（左の踵が床につく程度の足幅）
- ②息を吐きながら力を入れず、ゆっくり右の膝を曲げていく
- ③反対も同様に行う



Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)

児童 うみどりの島 あべ弘士 / 絵 寺沢孝毅 / 文



(出版：偕成社)

北の海にうかぶ天売島。300人がくらすこの小さな島に、100万羽の海鳥がやってくる…。海鳥の子育てと人のくらしをとおして、北海道天売島の1年を描く。見返しに海鳥たちの解説等あり。

所蔵館：大口

一般 同潤会代官山アパートメント 三上延



(出版：新潮社)

昭和と共に誕生し、その終わりに解体された日本最初の近代集合住宅「同潤会代官山アパートメント」。そこに暮らす一家の四世代にわたる歲月を通して、心の居場所を描く。

所蔵館：両館

【6月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

□ は休館日 ○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

【図書館へ献本】

エッセイ講座



伊佐市職員労働組合退職者会(村橋三郎会長)から児童書購入のために図書カード5万円分の寄贈がありましたので、購入させていただきました。ありがとうございました。

児童書寄贈

【今月の新刊本】

【 児 童 】		所蔵館
作り直し屋	廣嶋玲子	両館
徳治郎とボク	花形みつる	両館
とりづくし	石井聖岳	両館
そらまめくんとおまめのなかま	なかやみわ	大口
パンダかぞえたいそう	いりやまさとし	大口
【 一 般 】		所蔵館
検事の信義	柚月裕子	両館
孤道 完結編	内田康夫	菱刈
心音	乾ルカ	大口
おやすみの歌が消えて	リアノン ネイヴィン	大口
“今”からできる！日常防災	永田宏和	菱刈

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】

○ブックスタート

日 時 6月18日(火) 4か月健診時

場 所 大口元気こころ館

内 容 赤ちゃんと保護者へ絵本等プレゼント

○ふれあいメルヘンひろば

日 時 6月22日(土) 10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

問い合わせ先

大口図書館 (大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館 (菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000



薬草を食べて健康に



カキドオシ

春から初夏にかけて、道端や野原に薄紫色の小さな花を咲かせるカキドオシ。花の咲くころは地面から立ち上がり、垣根を通り抜けるようにどんどんのびているところからカキドオシという名がつけられました。生薬名を連銭草といい、丸い葉を銭に、長い蔓を糸に見立てています。さらに、薬効が小児の疳や夜泣きを改善するといわれ、別名をカンドリソウ（疳取草）ともいいます。このように薬草の名は、形状や効能の特徴からつけられたものが多く、次代に伝えやすくする

ための先人の知恵です。

カキドオシの花が咲いている時期に採取したものを乾燥すれば生薬の連銭草になります。それを1日5〜15g煎じて服用すれば、小児の疳の妙薬になるといわれ、そのほか、解熱、鎮咳、鎮痛、利尿剤、肺炎、泌尿器カタル、腎炎、腎臓結石、胆石、糖尿病、高血圧、神経痛などに効果があるといわれています。

＊村上光太郎著「食べる薬草事典」薬草を食べるから出典

【カキドオシ茶】

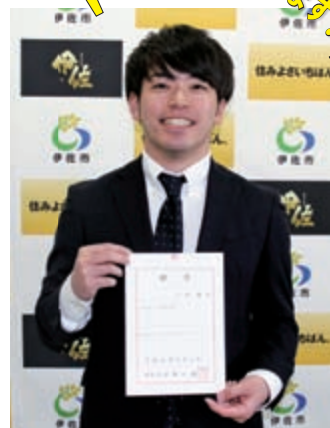
花、葉、蔓を天日で干し、生乾きのときに2〜3cmに切り、充分乾燥させます。適量をとろ火で炒ったものを急須に入れてお湯を注ぐか、さらに効能を引き出すにはひと握りをヤカンで沸騰後7〜8分煮立ててお茶にします。

問い合わせ先 (株)やさしいまち ☎ 0120・85・8341 または ☎ 0995・24・4631

地域おこし協力隊 通信



！よろしくお願ひします！



こなか たかひろ
小仲 貴宏

伊佐市で5人目となる
地域おこし協力隊員と
して着任しました。

5月に着任した、小仲です。出身は大分県で、大学は熊本、就職で名古屋に移り、今回の着任にあたり、伊佐に移住することになりました。

実は伊佐とは縁があり、5年前の大学在学時に、曾木の滝を中心としたウォーキングイベントに大口高校や地域の人と協力して取り組みさせていただきました。そのプロジェクトを通じて、伊佐の人と風景が好きになり、移住を決意する大きなきっかけになりました。また、名古屋では建設コンサルタントとして、公園のデザインや公園を核とし



◀ 以前の仕事の様子

たコミュニティづくりを担当していました。コミュニティ担当として、何か困っていること、やってみてほしいことがあるコミュニティ協議会の人や高校生と一緒に、楽しく活動していければと思っています。

Information

伊佐市の経済・雇用を担う企業・ 事業所合同説明会

日時 7月7日(日)
13時～16時

場所 大口ふれあいセンター
3階多目的ホール

伊佐市内にある企業・事業所を知ってもらい、地元での就職や雇用の確保につながるよう合同説明会を開催します。参加は無料で、どなたでも参加できます(事前申込み不要)。参加企業等、詳しくは広報いさ7月1日号でお知らせします。



問い合わせ先 企画政策課産業政策係 ☎②31311

Information

農業者年金現況届の提出

持ってくるもの

- * 農業者年金基金から送付された現況届カード …… 5月下旬に基金から送付
- * 経営移譲年金受給者は手数料300円 …… 老齢年金受給者は無料
- * 印鑑(住所の変更等があった場合) …… 認印(シャチハタ印は不可)
- * お知らせのはがき …… 5月下旬に農業委員会から送付

期 日	時 間	会 場 (対象地区)
6月3日(月)	9:30～11:00	山野基幹集落センター(山野・平出水)
	13:30～15:30	羽月地区公民館(羽月)
6月4日(火)	9:30～11:00	田中ふるさと館(田中)
6月5日(水)	9:30～11:00	羽月西青少年センター(羽月西)
	13:30～15:30	西太良地区コミュニティセンター(曾木・針持)
6月6日(木)	9:00～11:00	大口元気こころ館(大口・牛尾・大口東)
6月7日(金)	9:30～11:00	本城校区集会施設(本城)
6月3日(月)～ 7日(金)	8:30～17:00	農業委員会【菱刈庁舎】(菱刈・湯之尾・伊佐市全域)

※現況届を怠ると年金の支払いが差し止められます。必ず届け出てください。
※平成30年7月1日(新年金は平成30年6月1日)以降に年金給付の手続きをした人は、今回の現況届を提出する必要はありません。



農業者年金とは…

農業者年金に
加入しましょう

- 60歳未満で、国民年金の第1号被保険者であって、年間60日以上農業に従事している人であれば誰でも加入できます。
- 終身年金で80歳までの保証付きです。
- 保険料は月額20,000円を基本に、1,000円単位で自由に増額でき、いつでも変更できます(最高67,000円)。
- 保険料は全額社会保険料控除(所得控除)の対象となります。
- 意欲ある担い手には国から保険料助成があります。

問い合わせ先 伊佐市農業委員会 ☎②1571

狂犬病予防注射 & 畜犬登録

犬は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。

犬をしっかり
捕まえられる人が
同伴してください



対象犬 生後91日以上の子犬

※家の中で飼われている小型犬も対象です。

手数料 注射料 3,400円

(注射料 2,850円・注射済票 550円)

登録料 3,000円

※できるだけ、おつりのないようお願いします。

月日	場所	時間 (午前)	場所	時間 (午後)
6月10日 (月)	小水流 迫田設備(旧あたご店)前	9:15 ~ 9:25	春村公民館三叉路	13:15 ~ 13:20
	水ノ手公民館	9:35 ~ 9:45	停車場公民館(山野鉄道記念公園)	13:30 ~ 13:35
	北さつま農協東支所跡	9:55 ~ 10:00	旧山野中学校体育館横	13:45 ~ 13:50
	篠原公民館	10:10 ~ 10:15	北さつま農協平出水支所跡 裏広場	14:00 ~ 14:05
	北さつま農協木ノ氏出張所跡	10:25 ~ 10:30	富士福祉館	14:20 ~ 14:25
	大口中央中学校正門入口	10:40 ~ 10:45	北さつま農協白木倉庫	14:35 ~ 14:40
	木崎 大岩さん宅前	10:55 ~ 11:00	羽月地区公民館	14:55 ~ 15:00
	第4分団詰所(旧焼酎資料館)前	11:10 ~ 11:15		
	中央公民館跡	11:25 ~ 11:35		
6月12日 (水)	大島南公民館	9:20 ~ 9:30	西方公民館	13:20 ~ 13:25
	金波田公民館	9:40 ~ 9:45	堂山公民館	13:35 ~ 13:40
	羽月鉄道記念公園前	9:55 ~ 10:00	北さつま農協針持支所跡	13:50 ~ 13:55
	羽月西青少年センター	10:15 ~ 10:20	比良地区集会施設	14:05 ~ 14:10
	八代公民館	10:35 ~ 10:40	下荒田公民館	14:20 ~ 14:25
	川西公民館	10:50 ~ 10:55	下手下集会施設	14:35 ~ 14:40
	北さつま農協曾木支所	11:05 ~ 11:10		
	西太良地区コミュニティセンター	11:20 ~ 11:25		
6月14日 (金)	荒瀬多目的集会施設	9:15 ~ 9:20	湯之元 市営公衆浴場横	13:15 ~ 13:25
	町舟津田上集会所	9:30 ~ 9:35	山田地区集会施設	13:40 ~ 13:45
	小川添公民館	9:45 ~ 9:50	徳辺下集落センター	13:55 ~ 14:05
	永池鉱泉前	10:00 ~ 10:05	産野 上田さん宅前	14:15 ~ 14:20
	岩坪宮農研修センター	10:15 ~ 10:20	北部集会所跡	14:30 ~ 14:35
	本城地区集会施設	10:30 ~ 10:35	下市山集会施設	14:45 ~ 14:55
	瓜之峰公民館	10:45 ~ 10:50		
	共進地区教育集会所	11:00 ~ 11:05		
	市役所菱刈庁舎 東側駐車場	11:15 ~ 11:25		

○犬の死亡、行方不明等の場合は環境政策課にご連絡ください。

○散歩時の犬のフンは必ず持ち帰りましょう。

問い合わせ先 環境政策課環境保全係 ☎1060

まだお済みでない飼い主さま
よろしく申し上げます



榎木孝明 朗読劇「天と地と」 in 鹿児島県伊佐市

日時 **7月7日(日)**
 開場 **13時30分~**
 開演 **14時~**

場所 **伊佐市文化会館
 大ホール**



武将 上杉謙信を描いた海
 音寺潮五郎の名作「天と地と」。
 榎木孝明氏の朗読を、竹内永和
 氏の華麗なるギターの調べと
 もにお楽しみください。

入場料 一般 1,500円 高校生以下 1,000円
 ※大口ふれあいセンター、菱刈図書館等で販売中！
 ※前売券・当日券共通料金 ※未就学児童入場不可
 託児サービス あり(無料)
 託児申込期限 6月28日(金)
 詳しくは市ホームページをご覧ください。

託児申込・問い合わせ先 社会教育課文化芸術係 ☎261554

伊佐市身体障害者協会費のご案内

日程	受付時間	場所
6月17日(月)	10:00~11:30	木ノ氏地区集会施設
	13:30~15:00	牛尾公民館(大口温泉高熊荘)
6月18日(火)	9:30~10:30	山野鉄道記念館
	11:00~12:00	平出水青少年センター
6月20日(木)	13:30~15:30	山野基幹集落センター
	9:00~11:30	本城校区集会施設
	10:00~12:00	羽月西青少年センター
	13:00~15:30	湯之尾校区集会施設
6月21日(金)	13:30~15:30	羽月地区公民館
	9:00~10:30	針持青少年センター
	9:00~11:30	田中ふるさと館
	13:30~15:00	西太良地区コミュニティセンター
6月24日(月)	13:30~15:30	まごし館
	9:30~11:00	下青木公民館
	13:00~15:00	大口元気こころ館



伊佐市身体障害者協会では、身体障害者手帳をお持ちの皆さまに令和元年度協会費の納入をお願いしています。

次の期間中、最寄りの場所に身体障害者手帳と協会費1,000円をご持参ください。

また、福祉課(大口庁舎)及び地域総務課(菱刈庁舎)では、次の期間以外でも納入できます。
 ※閉庁時は除く。

問い合わせ先 伊佐市身体障害者協会会長 曾山忠 ☎22845

相談員：橋本勝一 ☎228316 田口賢一 ☎265098

Information

耕地災害が発生したら

農地や農業用施設に災害が発生したら、次のとおり申請してください。

- 1 地元からの連絡を受け、災害調査員（市職員）が現地調査を行います。
※調査済の箇所には、**黄色の布**を表示。
- 2 調査員の報告に基づき農政課職員が現地調査を行い、公共災害に該当するか判定します。
◎公共災害に該当する場合 → 現地に **赤色の布**を表示
◎公共災害に該当しない場合 → 現地に **白色の布**を表示
※公共災害に該当したかは、当事者が現地確認をしてください。
- 3 災害に該当した箇所（**赤色の布**表示）は次のように申請してください。
○「耕地災害復旧工事申請書」を農政課に提出してください。提出がないと、災害復旧事業の対象となりません。
申請書がある所
○市民課・総務課（大口庁舎）
○地域総務課・農政課（菱刈庁舎）
○各土地改良区
○各コミュニティ協議会事務局
- 4 農地災害については、関係（受益）者の工事負担金が必要となります。
※負担金は国の補助率により異なります。

公共災害復旧事業として 国の補助事業に申請できる主な要件

- ①異常な天然現象（大雨等）で被災していること（雨量等の基準があります）
- ②被害が事業費で40万円以上であること
- ③日常の維持管理が行われていること
- ④被災地の登記（現況）地目が農地（田・畑）及び農業用施設（水路・道路等）であること
- ⑤農業用施設の場合、受益戸数が2戸以上であること

申請・問い合わせ先 農政課耕地係（菱刈庁舎） ☎③1311

Recruitment

第6回 伊佐ハーフリレーマラソン supported by Lipusa 参加者募集

日時 **7月28日（日）** 受付8時～ 9時30分スタート

場所 **忠元公園** 雨天決行

募集クラス [1クラス：5～20人]

- ドシロートクラス（初級者）
- ミックスクラス（女性が2人以上）
- ファミリークラス（家族1組以上）

参加料 大人 3,000円
学生 2,000円
小学生以下 1,000円

申込方法 「鹿児島リレーマラソン」のホームページから申込みください。

申込期限 7月14日（日）

問い合わせ先 鹿児島リレーマラソン実行委員会 ☎099・201・3374

一本のたすきをつなぐ



お知らせ

6月1日は人権擁護委員の日

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守るために、民間人による人権擁護機関が誕生しました。これが人権擁護委員制度の始まりです。

人権擁護委員とは

法務大臣から委嘱を受けた人たちが、人権に関するさまざまな啓発活動や相談などを行っています。伊佐市の人権擁護委員は次の方々です。

- ▽内山和行氏（本町）
 - ▽田代伊津子氏（大道）
 - ▽兵底透氏（郡山）
 - ▽一ノ宮有爲子氏（鳥巢上）
 - ▽茅原眞理子氏（前目下）
 - ▽福島洋子氏（重留西）
 - ▽安田美枝子氏（共進）
- 問い合わせ先
市民課人権啓発・市民相談係
☎ 23 1 3 1 1

児童手当現況届の提出

毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認

するためのものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

受付期間 6月17日（月）～28日（金）

※土日は除く

受付時間 9時～17時15分

受付場所

▽こども課子育て支援係（大口庁舎）

▽地域総務課市民窓口係（菱刈庁舎）

※対象者には6月上旬に通知します。

問い合わせ先

こども課子育て支援係 ☎ 23 1 3 1 1

スプレー缶、カセットボンベのごみ出しの仕方

スプレー缶、カセットボンベのごみ出しについて、穴を開けて出すようにお願いしてきましたが、穴開けによる事故が全国各地で多発しています。

こうしたことから、スプレー缶、カセットボンベをごみとして出す場合は、**穴を開けずに次の要領で**出してください。



1 製品を最後まで使い切る。

2 缶を振って音を確認するなどして、中身が残っていないか確認する。

3 火気のない風通しの良い屋外で噴射

口を庭石等に押し当てて中身を出し

切る（ガス抜きキャップがある製品はそれを使用して出し切る）。

問い合わせ先

環境政策課環境保全係 ☎ 22 1 0 6 0

糖尿病教室「れんげの会」

糖尿病患者やその家族、健康づくりに関心がある人の会「れんげの会」では、講話や実践を通して糖尿病や食事のとり方、運動の方法などを学べる教室（全8回）を開催します。第1回目は参加費無料です。伊佐市民はどなたでも参加できます。

日 時 7月11日（木）

9時30分～11時

場 所 大口元気こころ館

内 容 多目的ホール

簡単な運動

体のバランスを整える

講 師 石川尚子氏（F T Pピラテ

イスインストラクター）

運動がしやすい服装で、バスタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。

申込期限 6月20日（木）

申込・問い合わせ先

市民課健康推進係 ☎ 23 1 3 1 1

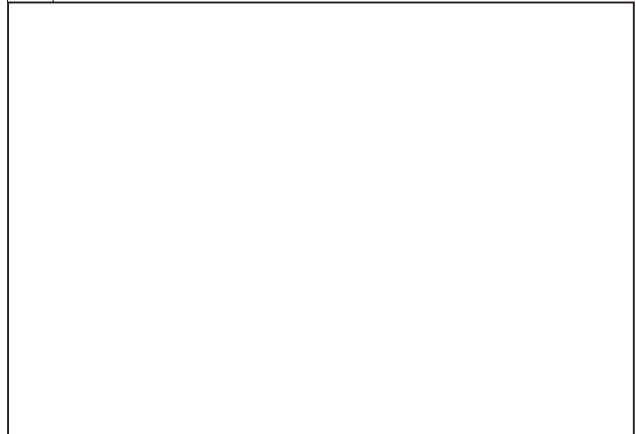
10月からの消費税率引上げに伴

う補助と支援

◆軽減税率対応レジ補助

軽減税率対象商品を扱う店舗等は複

広告



数税率に対応したレジやシステムの改修が必要です。国が導入費用を支援しますので、ぜひご連絡ください。

連絡先

軽減税率対策補助金事務局

☎ 0 1 2 0 ・ 3 9 8 ・ 1 1 1

◆キャッシュレス・ポイント還元支援

需要平準化対策として、キャッシュレス機能を使った場合のポイント還元を国が支援します。中小・小規模事業者が営む店舗が対象です。まずはご連絡ください。

連絡先

キャッシュレス・消費者還元事務局

☎ 0 5 7 0 ・ 0 0 0 6 5 5

環境に関する補助金制度

◆粗大ごみ収集活動補助

補助対象者

市内の自治体及び校区コミュニティ協議会（一般家庭から排出される粗大ごみの収集活動を地域で行った場合に補助）

補助金額

伊佐北始良環境管理組合（未来館）及び大口リサイクルプラザで支払った粗大ごみ処理手数料の額

◆合併処理浄化槽設置補助

補助対象者

生活排水による河川等の水質汚濁を防止するため、農業集落排水事業の処理対象区域を除く個人の専用住宅に合併処理浄化槽を設置する人（単独処理浄化槽または汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ切り替える人）。

補助金額

- 5人槽 332,000円
 - 7人槽 414,000円
 - 10人槽 548,000円
- 上乗せ補助

市内に事業所を置いている業者が施工したものに限り、右記基準額に上乗せして補助します。

- ・汲み取り便槽から合併処理浄化槽に転換した場合：10万円
- ・単独処理浄化槽から合併処理浄化槽

に転換した場合：7万円

単独処理浄化槽からの切り替え補助

単独処理浄化槽を撤去して合併処理浄化槽を設置した場合、別途最大9万円を補助します。

※予算の範囲内で補助します。なくなり次第受付を終了します。

問い合わせ先

環境政策課環境保全係 ☎②1060

危険廃屋解体撤去補助金

周囲に危険を及ぼす廃屋の解体撤去

市民の安心

安全を確保するため、危険廃屋の解体撤去に係る経費の一部を補助します。

対象となる

危険廃屋は、屋根、床、その他主要構造部が朽ちる等により、使用することが不能となった市内の建物です。

補助対象者

○市税を滞納していないこと

○市内にある危険廃屋の所有者またはその所有者から危険廃屋の解体撤去の委任を受けた人

解体撤去業者



市内に居住する個人事業主または市内に本社もしくは本店を置く法人であり、危険廃屋の解体及び撤去を行う資格を有する業者。

補助金額 補助対象工事に要する経費の30%以内（上限額30万円）

※解体前に現地確認が必要です。現地確認前に解体されますと事業の対象外となります。

問い合わせ先

総務課交通消防防災係 ☎③1311

お問い合わせ先

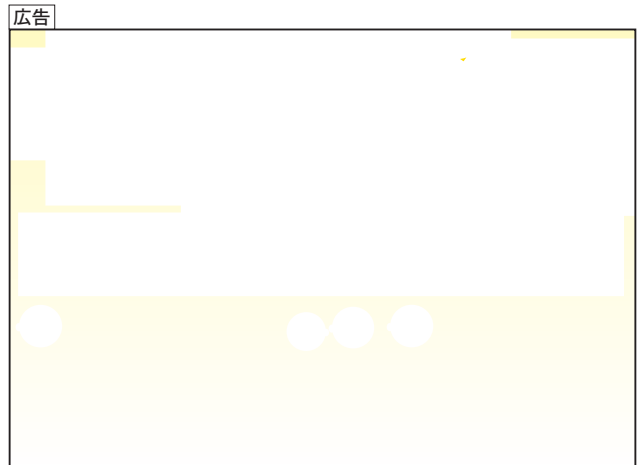
総務課交通消防防災係 ☎③1311

お口元気菌ツッピー検診

鹿児島県後期高齢者医療広域連合では、昨年度に75歳の誕生日を迎えられた後期高齢者医療の被保険者（昭和18年4月1日から昭和19年3月31日生）を対象に、口腔検診（お口元気菌ツッピー検診）を実施します。

高齢期になると、知らないうちに飲み込みの機能が低下し、窒息や肺炎の原因となります。いつまでも健康で美味しく食べて長生きしていただくために、歯周病や義歯の検査に加え、飲み込みの機能の診査・指導を行い、口腔機能の低下を未然に防ぐととても有効な検診事業です。

対象者には5月末に受診券（圧着はがき）をお送りしていますので、県内の歯科医療機関にご自分で予約のうえ、



広告

ぜひご受診ください。

検診期間 6月1日（土）～

令和2年1月31日（金）

検診料 無料

対象者 昨年度75歳になられた後期

高齢者医療被保険者

問い合わせ先

鹿児島県後期高齢者医療広域連合業務課保健事業担当

☎099・206・1329

農振除外等申請の受付期間

農業振興地域内農用地区域に存する農用地を、農用地以外の用途に使用する場合は、農用地区域からの除外（農

振除外)または用途変更を行ったうえで、農地転用の許可を受ける必要があります。

また、農業振興地域内農用地区域にする場合、編入を行う必要があります。この農振除外等申請の受付期間を今年度から年3回で行います。

申請受付期間

▽令和元年(平成31年)

①4月30日(受付終了)

②5月1日～8月30日(現在受付中)

③9月1日～1月31日

▽令和2年以降

①2月1日～5月31日

②6月1日～9月31日

③10月1日～1月31日

※農振除外の承認通知に要する期間は、申請受付月から概ね8か月と見込んでください(ただし、農振除外の申請を行えば、必ず除外が認められるというものではありません)。

なお、農地転用許可(農業委員会)の手続きは、別途必要になります。

申請・問い合わせ先

農政課担い手支援係(菱刈庁舎)

☎231311

移動援護相談

県庁社会福祉課の職員が直接、相談に応じます。

相談内容

○戦没者等の遺族に対する特別弔慰金
○戦没者等の妻に対する特別給付金
○戦傷病者等の妻に対する特別給付金
○援護年金

○旧軍人の恩給や扶助料

○その他、疑問に思っていること

相談日時・会場

▽6月20日(木) 11時～14時30分

長島町開発総合センター

▽9月12日(木) 11時～14時30分

宮之城ひまわり館(さつま町)

▽10月31日(木) 11時～14時30分

湧水町役場栗野庁舎別館2

事前予約は不要です。相談に関する資料をお持ちの人は、当日ご持参ください。

問い合わせ先

県庁社会福祉課恩給係

☎099・286・2828

令和元年度 危険物取扱者保安講習(法定講習)

受講対象者

危険物取扱者免状を所持し、現に危険物取扱作業に従事しており、次に該当する人は、保安講習の受講が義務づけられています。

(1)継続して危険物取扱作業に従事している人(前回の講習を受けた日以後の最初の4月1日から3年以内)

(2)新たにまたは再び従事する人は従事することとなった日から1年以内。ただし、次の(3)に該当する人は、(3)による。

(3)新たにまたは再び従事する人で、過去2年以内に免状の交付または講習を受けている人は免状の交付または受講した日以後の最初の4月1日から3年以内。

講習の種類

(1)給油取扱所において、危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者。

(2)石油コンビナート関係者以外の危険物施設において、危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者。

講習日時 7月17日(水) 受付9時～9時30分～12時30分

講習場所 大口ふれあいセンター

保安講習案内及び受講申請の置いてある場所

○一般社団法人鹿児島県危険物安全協会

○伊佐湧水消防組合消防本部予防課危険物係(南消防署・菱刈分遣所・吉松分遣所)

受講手数料

危険物保安講習受講申請書の手数料欄に4,700円分の鹿児島県収入証紙を貼り付けてください(収入印紙ではありません)。

受講申請書提出先

〒890-0064

鹿児島市鴨池新町5番19号
鹿児島県石油会館3階

一般社団法人鹿児島県危険物安全協会
受付期間 6月3日(月)～21日(金)
※土・日を除く。郵送の場合21日消印有効。

伊佐湧水消防組合の受付期間

6月3日(月)～20日(木)

その他の注意事項

伊佐会場の講習日に都合の悪い人は他の会場でも受講できますので、お問い合わせください。

問い合わせ先

伊佐湧水消防組合消防本部予防課危険物係
☎220119

広告



農地中間管理事業**令和元年第三期の申請受付**

農地中間管理事業を活用して農地の貸し借りをする人の第三期受付期間は次のとおりです。

受付期間 6月3日(月)～28日(金)

申請・問い合わせ先

農政課担い手支援係(菱刈庁舎)

☎②1311

第18回いきいきソフトバレーボール大会

日 時 6月30日(日) 受付8時～

開会式8時30分～

場 所 伊佐市総合体育館

参加資格 伊佐市に居住または勤務している人

チーム構成 1チーム4人

※ただし、コート内に常に女性が2人以上いること

▽Aクラス

全員が40歳以上で構成されるチーム

▽Bクラス

Aクラスに該当しないチーム

▽Cクラス

女性のみで構成されるチーム

参加料

1チーム500円(当日徴収)

申込方法

6月21日(金)までにチーム名・代

表者名・連絡先を電話でお知らせください。

申込・問い合わせ先

スポーツ推進課スポーツ係

☎②1073

募 集**放送大学10月入学生募集**

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の人が学んでいます。詳しい資料を無料で送付します。お気軽にお問い合わせください。

出願期間 ①6月15日～8月31日

②9月1日～20日

資料請求・問い合わせ先

放送大学鹿児島学習センター

☎099・239・3811

選挙管理委員会臨時職員募集

業務内容

期日前投票用紙交付事務及びその他

選挙管理委員会事務補助

募集人員 若干名

勤務時間 8時30分～20時

雇用期間

参議院議員選挙告示日から選挙期日

の翌日までの17日間(土日含む)
賃 金 日額5、921円

※時間外勤務手当別途支給

応募方法

自筆の履歴書(市販のものに上半身

写真添付)を提出してください。

申込期限 6月14日(金)

※郵送の場合は14日必着

提出・問い合わせ先

〒895-2511

伊佐市大口里1888番地

伊佐市選挙管理委員会 ☎②1311

料理講習会参加者募集

日 時 7月5日(金) 9時～12時

場 所 大口ふれあいセンター1階

調理実習室

内 容 夏バテ予防のスタミナ料理

と夏野菜の料理

受講資格 概ね60歳以上の人

持参するもの

エプロン、三角巾、包丁、水分補給

用の飲み物

参加料 無料

定 員 25人

申込開始日 6月3日(月)

※定員になり次第締め切ります。申込

みはお早めにお願います。

申込・問い合わせ先

伊佐市シルバー人材センター

☎②1166

広告



広告



誕生



(4月8日～4月25日受付分)

大塚 優花(光栄・真紀/牛尾)
川井田 心晴(直樹・友香/川北麓中)
古閑 玲央奈(浩貴・真奈美/里町)
佐野 雅拓(雅季・智華/下名)
西別府 こはる
(丈弥・穂乃香/下青木)

野口 幸奈(昭雄・真奈美/あたご)
東 剛裕(洋輔・れみ/重留西)
※子氏名(父の名・母の名/自治会名)
父または母のみの掲載も可能です。

おくやみ



(4月3日～4月26日受付分)

大口地区
赤崎 清照 62 (川島)
小田原 助義 85 (目丸団地)
上田 重秋 83 (郡山)
島畑 ナツ子 93 (永尾)
諏訪 明弘 85 (改星の里)
中間 富美子 92 (山ノ口)
波戸 邦子 73 (仲町)
芳ヶ迫 すみ子 84 (一ノ渡瀬)
森山 ウキ 97 (八坂町)
山内 正子 82 (戸切)

山野地区

御所園 龍子

松下 チエ

山元 幸子

羽月地区

中元 信夫

西田 末雄

福山 弘明

山之口 忠

西太良地区

櫻木 瀧子

曾我 允子

菱刈地区

赤塚 東亜子

伊東 和雄

小田 貞芳

下西 キミ

瀧脇 富子

宮田 政彦

村平 純彬

森 禮子

山元 忠芳

山元 満雄

吉平 敏子

南永・本城地区

鬼塚 貞子

倉野 ツギ子

崎濱 美代

※3月受付分

上田 恵美子

91 (上之馬場)

94 (向江)

80 (小木原東)

71 (田代)

88 (田代)

64 (萩谷)

61 (駅前)

85 (田代)

88 (田代)

76 (麓後)

81 (前目宇都)

90 (築地)

94 (新町)

89 (花北上)

88 (平沢津)

72 (前目下)

97 (徳边上)

87 (本町)

86 (下市山)

88 (麓後)

87 (柳野)

94 (町船津田下)

90 (大峰)

81 (島内)

東日本大震災に対する支援金

※団体のみ

伊佐レクダンス協会

5月活動
伊佐さわやかあいさつ運動

○羽月西小学校

【今月の表紙】

菱刈地区で田植えの準備が始まりました。おいしい伊佐米を食べるのがいまから待ち遠しいです。



広告

このコーナーでは、「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは200文字以内。写真は1枚につき50文字以内。(文章は、必要に応じて添削します)
- ◆住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載)を記入の上、ご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・FAX・メールまたは直接伊佐PR課(大口ふれあいセンター2階)へ
- ◆締切は、毎月10日
- ※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
- ※紙面の都合上、掲載できないこともあります。
- ◆投稿者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



7月号のプレゼント
オクトパス君
・貯金箱
・ピンバッジ(各1個)
(南三陸町提供)

【投稿・問い合わせ先】
〒895-2511
伊佐市大口里2845番地2
伊佐PR課
「和みのひろば」係
☎094113
FAX 09420
✉ koho@city.isa.lg.jp



5月に誕生日を迎えた母は、98才。我が子3人を育てあげ、今や子や孫、ひ孫の平穏を祈りながら毎日健やかに過ごしている。

先日、近くの公園に「桜見に行くよ」と声をかけると、たどたどしい足取りで身支度を始めた。母の姿を目で追いながら「いつも元気でいてくれてありがとう」と感謝の気持ちでいっぱいだった。満開の桜を見上げ、きれいやなあ！と笑顔いっぱい母。この幸せがいつまでも続くことを祈る娘でした。

(羽月 H・M 70代)

衣替えの季節になりました。
若い人はもう夏服かしら...?
ケースから引つ張り出すと、また、いつもの似たような服ばかりが並びます。
元号が代わりました。
今年の夏こそ敬遠していた服にもチャレンジしてみませんか。
年齢はどこかに置いて、明るい色や花柄

にも袖を通してみましょう。
案外似合ったりして...
すると違う自分や新しい自分が見つかるかもかもしれません。
ひよっとして恋も...
(本城 ほかさんといて 60代)

今年も、孫3太郎のこいのぼりと名前旗が無事、立派にありました。3つ並んだ旗は圧巻ですね。伊佐市内のこいのぼり、なんだか今年は少ないような...。子どもたちの笑顔と健やかな成長を願って、伊佐市にたくさんさんのこいのぼりがあがってほしいです。(大口 シーラカンス 60代)

H・Mさん、お母さまとのほっこりするお話ですね。皆さんは、父母に日頃の感謝の気持ちをどのように伝えていきますか？私は気恥ずかしくて、なかなか...笑
お便りお待ちしております。



人口のうごき
(住民基本台帳から)

R1.5.1 現在 (前月比)

総人口	25,791人	(- 116)
男	11,982人	(- 76)
女	13,809人	(- 40)
世帯数	13,462世帯	(+ 7)



編集後記

先日の大きな地震には驚きました。震源が日向灘ときいて、南海トラフが頭をよぎりドキリとしました。最近では地震の直前に緊急地震速報のアラームが鳴るおかげで、数秒間の身構える時間があり、少し心の余裕が持てます。ともあれ被害がなくて本当によかったです。

今月号の特集は、「防災」です。夏にかけて豪雨や台風などの影響で、土砂崩れや河川の氾濫などが発生しやすくなります。大規模地震もいつ発生するかわかりません。

東北には「命でんでんこ」という言葉があります。いざとなれば、自分の命は自分で守りなさいという教訓です。日頃から防災・減災に関心をもって、もしもの事態に備える心構えにしていれば幸いです。