



2年ぶり！
龍舟駆ける



4月28日、菱刈カヌー競技場でいさドラゴンカップ2019が開催され、伊佐市内の学校や職場チーム、市外の強豪チームなど62チームが250mのタイムを競いました。昨年は、硫黄山噴火の影響で大会中止を余儀なくされたため、2年ぶりの開催となりました。水しぶきをあげてぐんぐんと進んでいくドラゴンボートの迫力あるレースに、会場では大きな歓声が上がりました。



▲自動閉門機能を備えた水門

川内川の恵み再び!!

硫黄山噴火による川内川の水質悪化のため、稲作中止を余儀なくされてから1年。水質が改善し、おいしい伊佐米作りが始まります。伊佐市は湧水町と協力して、ブランド保全やイメージアップを図り、安心安全の周知や販売促進のキャンペーン活動を行います。

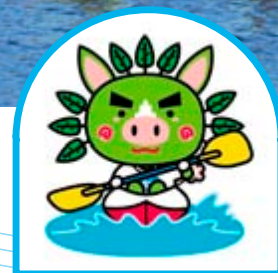


稲作再開 水神祭にて豊作祈願



4月19日、湯之尾水神で水神祭が開催され、菱刈土地改良区の役員と県・市の関係者が安定した取水と五穀豊穡を願いました。県は、川内川に水質監視センサーを設置し、水素イオン濃度(pH)などの異常を感知したら取水口からの取水をただちに中止する自動閉門システムを2か所整備しました。

永吉弘行理事長は「水質が悪化した水は水路に流さないで、安心して伊佐米を作ってほしい」と話しました。



国体・高校総体を 伊佐会場で盛り上げよう

大会参加者や一般観覧者を心のこもったおもてなしで迎え、喜びと感動を共有する大会にするため、大会の運営や広報に携わるボランティアスタッフを募集しています。詳しくは各大会のホームページをご覧ください。

令和2年10月に伊佐市で開催される「燃ゆる感動かごしま国体（第75回国民体育大会）カヌー競技カヌースプリント大会」に向けて、今年度は2つの大会が開催されます。全国から訪れる人を温かくお迎えし、大会を一緒に盛り上げましょう。



燃ゆる感動 かごしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

カヌースプリント競技リハーサル大会
(第16回全九州高等学校カヌー競技大会)

期間 6月15日(土)～16日(日)

会場 伊佐市菱刈カヌー競技場

ボランティアと一緒に活動していただけるスタッフ、
物品協賛にご協力いただける企業・団体等を募集しています。
詳しくは伊佐市ホームページ（特設ページ）をご覧ください。



感動は無限大 南部九州総体 2019

響かせろ我らの魂 南の空へ

令和元年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会

期間 8月3日(土)～6日(火)

会場 伊佐市菱刈カヌー競技場

物品協賛、資金協賛にご協力いただける企業・団体等を募集しています。詳しくは南部九州総体ホームページ(koukou.soutai.com)をご覧ください。



問い合わせ先

燃ゆる感動かごしま国体伊佐市実行委員会事務局

令和元年度全国高等学校総合体育大会伊佐市実行委員会事務局

(市教育委員会スポーツ推進課国体・高校総体推進係)

☎ 1073

みんなで防ごう！ 高齢者虐待



高齢者虐待の未然防止・早期発見のために

1 理解

虐待が起きる要因はさまざまです。介護する側・される側双方の不安や悩みを理解することが大切です。

2 見守り

ご近所に気になる高齢者や介護をしている家族がいたら、ちょっとした声かけをしましょう。

3 相談

困りごとを抱えている高齢者や家族がいたら、地域包括支援センターへ相談を勧めましょう。



「虐待かもしれない・・・？」と思ったら
長寿介護課または地域包括支援センターに相談してください

高齢者虐待は次のような行為をいいます

- 身体的虐待… 殴る・蹴る・つねる・無理やり食べ物を口にいれる・意思に反して身体を拘束する など
- 介護・世話の放棄放任… 劣悪な住環境で生活させる・食事を与えない・入浴させない など
- 心理的虐待… 怒鳴りつける・悪口を言う・無視する・侮辱を込めて子供のように扱う など
- 性的虐待… わいせつな行為をする・性的行為を強要する・排泄の失敗に対して下半身を裸にする など
- 経済的虐待… 生活費を渡さない・年金や貯金を勝手に使う・本人の資産を勝手に売却する など

介護施設などでの虐待に気づいた場合もご相談ください

家庭内だけではなく、介護施設などでの高齢者虐待もあります。
※緊急時のやむを得ない場合を除いて、身体拘束を行うことは禁止されています。

〔身体拘束の例〕

- ・車いすやベッドに体や手足を縛る。
- ・手指の機能を制限するミトン型の手袋をつける。
- ・自分の意思で開けることのできないカギ付き居室等に隔離する。など



気になったら
相談してみよう

相談先

長寿介護課 ☎²³ 1 3 1 1 (代表)
大口地域包括支援センター ☎²³ 2 3 7 7 (直通)
菱刈地域包括支援センター ☎²⁶ 1 3 0 7 (直通)

※通報者や通報内容に関することは厳守します。

予約が
必要です

女性がん検診・子宮頸がん ・乳がん

次の日程で、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。ぜひ、この機会に受診してください。
検診を受けるには、予約受付期間内に予約をしてください。

■ 検診会場・日程

	大口元気こころ館	まごし館
8月	4日(日)～7日(水)	18日(日)～22日(木)
9月	24日(火)～28日(土)	

■ 対象年齢

種 別		20～29 歳 H2.4.2～H12.4.1 生	30～39 歳 S55.4.2～H2.4.1 生	40～49 歳 S45.4.2～S55.4.1 生	50 歳以上 S45.4.1 以前生
乳がん	マンモグラフィ (問診・乳房 X 線検査)	検査不可	検査不可	2 方向 2,000 円	1 方向 1,000 円
	乳房超音波検査	検査不可	4,500 円		
子宮頸がん (問診・視診・頸部細胞診)		1,000 円			



※ 30～39歳の方は、乳房超音波検査のみ受診可能。

※ 40歳以上の方は、超音波検査のみは不可。マンモグラフィと併用(料金は各々)。

気になる検査費用

子宮頸がん・乳がん検診は、
高価な検査(約5千～1万円)
ですが、市が助成を行っている
ので表の金額で受けること
ができます。



予約受付期間 **6月10日(月)～24日(月) 期限厳守**

検診時間は1人30分程度
子ども連れでも大丈夫！

* 電話予約 *

■ 予約先：相良病院 博愛会健診事業部

☎ **099-224-1821**

☆電話受付日・時間：平日9時～17時まで
「伊佐市の検診希望です」と伝えてください。

* インターネット予約 *

■ 市ホームページから申し込みます

伊佐市 がん検診



■ スマートフォン・携帯用 QR コード
案内に沿って申し込みください。



インターネット予約受付期間内の24時間いつでもOK！
予約枠数を超えた場合は、電話予約をお願いします。

※代理での予約や予約後の変更も可能です。

子宮頸がん



20代後半以降から
増えるがんで、早期のうちにはほ
とんど自覚症状がありません。
早期に見つけるには、検診を受
けるのが最善の方法です。

乳がん



女性がかかるがんの
中で最も多く、発症のピークは
40～50歳代です。早期に見つ
けるには、マンモグラフィによ
る検査を受けることが大切です。
エコー検査を併用すると早期が
んの発見率が高まります。

問い合わせ先 市民課健康推進係 ☎ 1311