



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ

2019.8

ISA City Public Relations No.257

特集

防ごう！  
高齢ドライバーの  
交通事故

着衣水泳講習（大口東小学校）

伊佐市 facebook

クリック



# 防ごう！

## 高齢ドライバーの

# 交通事故

連日、交通事故に関するニュースが報道されています。中でも高齢ドライバーによるアクセルとブレーキの踏み間違いや、ハンドルの操作のミスによる交通死亡事故が、全国各地で多発しています。



伊佐警察署管内では

今年に入り、5月末統計で30件の人身事故が発生していますが、そのうちの24件は高齢ドライバーによるもので80%を占めています。

# 80%



### 伊佐警察署管内の交通事故発生件数（平成30年中）

・人身事故発生件数 69件（前年比マイナス1件）

・死者数 1人（前年比プラス1人）

・負傷者数 90人（前年比プラス1人）

→うち高齢ドライバーによる事故件数 30件（全体の43.5%）

# 交通事故 防止！

個人差はありますが、加齢に伴い体力、視力、聴力、平衡感覚等が低下すると、運転操作に影響を及ぼします。交通事故防止のためには、自分の身体能力をよく知り、その能力に応じた運転行動を取ることが重要です。



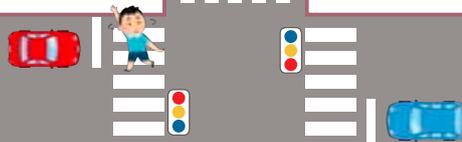
一時停止や最高速度等の標識や表示を見落とさないようにして、ルールを守って運転しましょう。

## 交通ルールを守ろう

交差点では、一時停止や、十分な減速をして、車・自転車・歩行者を見落とさないようにしましょう。



## 交差点では特に注意しましょう



## 横断歩道は、歩行者優先

信号機のない横断歩道を横断しようとしている歩者がいるときは、横断歩道の手前で停止しなければなりません。



## 高齢者マークをつけましょう

70歳以上の方が自動車を運転するときは、高齢運転者標識をつけましょう



高齢者マーク

## 自分の運転に不安を感じはじめたら

「運転免許の返納は考えているけど、生活のためにどうしても車が必要」という高齢ドライバーも多いと思います。免許返納前にできる事故防止策として「補償運転※」の実践があります。自身でより安全と思われる運転環境を選択して運転することが大切です。

※「補償運転」… 危険を避けるため、明るい時間に運転したり、道幅の広い道路を通るなど、自分の運転能力が最大限に発揮できるように環境を整え、加齢に伴う運転への不安を補うような運転方法をとること。



## ちやいっぺ心で補償運転

- ち** … 調子を確認しましょう
- や** … 夜間の運転は控えましょう
- い** … 今、出かける必要があるか考えましょう
- つ** … 平日頃、通い慣れた道を運転しましょう
- ぺ** … ペースを守って運転しましょう





## 高齢者講習はお早めに!

認知機能検査を受けた後日、高齢者講習を受講します。



75歳以上で免許更新を希望する人は、認知機能検査と高齢者講習を受講する必要があります。  
※誕生日の5か月前から受講できます。



☆現在、講習参加申込みが大変多く、1か月から2か月の受講待ちが続いています。警察からお知らせハガキが届いた人は、早めに自動車学校へお問い合わせください。  
※同時に複数の自動車学校へ申し込みを行う二重予約は絶対にしないでください。

## 運転免許の自主返納



自動車事故は、ご自身だけでなく、場合によっては他人の命をも奪ってしまう取り返しのつかない危険性があります。

自分だけは大丈夫と思わず、まずはご家族と相談してみましよう。運転免許の返納をお考えの人は、警察署や免許センターで相談・手続きができます。

伊佐市では、免許返納高齢者への個別支援として、タクシー券・さくら商品券を交付しています。“運転に自信がない”など不安のある人は、免許を返納し、公共交通機関を活用することを検討してみてもはいかがでしょうか。

### 公共交通機関

①

◆ 市内バス（6路線運行）

75歳以上は半額

◆ 路線バス

伊佐市と湧水町、さつま町を結ぶ路線と伊佐市と空港を結ぶ路線（5頁参照）で運行され、**身障者等は半額**

◆ のりあいタクシー **予約制**

事前予約後、指定された区域内及び時刻で利用できる

1回の乗車300円：**75歳以上は半額**

※一部の区間は100円



### 免許自主返納者への支援

②

◆ 高齢者運転免許証自主返納支援

タクシー券

さくら商品券

のいずれか  
**3万円分**

※タクシー券、商品券を組み合わせても可。

◆ 福祉タクシー利用券

**500円** × 24枚

75歳以上または身体障害者手帳（1・2級）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人。

③

1

# 空港バス(県際特急バス)

水俣⇔伊佐⇔湧水⇔鹿児島空港

◎九州新幹線

新水俣→博多(約1時間3分)  
新水俣→新大阪(約3時間49分)



水俣市



伊佐・水俣間  
約57分



水俣市：湯の児海水浴場

伊佐市



水俣市：湯の児海水浴場

伊佐・湧水間  
約30分



湧水町



湧水町：丸池

伊佐・空港間  
約60分

鹿児島空港



湧水町：いきいきセンターくりの郷

◎バス



鹿児島市内・空港間  
最短約38分

◎飛行機



鹿児島→東京  
(約1時間55分)

みんなで利用  
しましょう!



空港バスは、水俣・伊佐・湧水地域と鹿児島空港を結ぶ重要な交通手段です。

しかし年々利用者が減少しているため、このままでは路線の維持が難しくなってしまいます。

地域住民や旅行者にとって大切なバス路線を守っていくためにも、積極的な利用をよろしくお祈いします。

時刻表は、各庁舎窓口で配布しているほか、南国交通(株)のホームページ (<https://nangoku-kotsu.com>) で確認できます。また、市内公共交通等の利用もあわせてお祈いします。

設置場所▶

市民課・企画政策課(大口庁舎)・地域総務課(菱刈庁舎)・大口ふれあいセンター・伊佐PR課

市内路線図  
時刻表



## 伊佐警察署・交通課から アドバイス



伊佐市内では、交差点での事故が多く発生していることから、交差点では左右の安全確認を確実にし、信号や標識を守って安全な速度で通行しましょう。

車を運転する際は体調を整え、悪天候の時は運転を控えるなど補償運転に努めるとともに、身体機能や運転技術の衰えを感じた場合は運転免許の返納についてご検討をお願いします。

記事に関する問い合わせ先  
市役所 [ ☎ 23 1 3 1 1 ] 担当係まで

- ① 公共交通に関すること  
企画政策課 まちづくり政策係
- ② 高齢者運転免許証自主返納支援  
総務課 交通消防防災係
- ③ 福祉タクシー利用券  
長寿介護課 高齢福祉係

# まちの話題



## 更生之素が空を飛びます！

7/11



航空会社・ソラシドエア（本社：宮崎市）で、8月から伊佐農林高校の『更生之素』が機内販売されます。販売開始を前に、伊佐農林高校2年貴島翔太さんと和田純平さん及びソラシドエアの関係者等が市役所を訪れ、市長に報告しました。ソラシドエアが高校生の商品を機内販売することは初めての試みで、更生之素を食べた同社社員から機内販売に向けた提案があり、実現したとのこと。

観光や帰省のシーズンでの企画でもあり、大きなPR効果が期待できます。

## がね、食べて！

6/15



菱刈カヌー競技場で開催された全九州高等学校カヌー競技大会の会場で、湯之尾小学校の児童ら約40人が、鹿児島県の郷土料理『がね』を振る舞うおもてなしを行いました。大会を盛り上げようと湯之尾校区コミュニティ協議会が企画し、約200食を手作りしました。

子どもたちは、「がね、どうぞ！おいしいですよ！」と元気いっぱいにお客さんを配布ブースに呼び込みました。県外から来て、はじめて『がね』を食した人は、「不思議な形だが、芋が甘くてとてもおいしい」と嬉しそうに話していました。

## 子どもたちと豊作を祈願

7/7



南永小学校で『さなぼりまつり』が開催され、児童8人と永池棒踊り保存会の皆さんによる勇壮な棒踊りが披露されました。

さなぼりまつりとは、早苗（さなえ）の田植えが無事終了したことを祝うまつりで、毎年開催されています。

南永小学校では、総合学習として田植え体験にも取り組んでおり、地域の方々と世代を超えた交流をとおして、子どもたちの豊かな感性を育てています。

## 鹿児島名菓の原料つくっています

6/26



農事組合法人下市山が、明石家菓子店ら関係者との田植え交流会を開催しました。

地元の農家と菓子店職員ら約40人が参加し、加工用米を植え付けました。

農事組合法人下市山が栽培する「彩南月」という品種は、低アミロースで粘りが強く、かるかんなどの和菓子の原料に適しています。

近年、彩南月の需要が高まっており、安定供給が実現すればさらなる販路の拡大も期待されています。

## 社会を明るくする運動

7/1



7月の『社会を明るくする運動』運動強調月間に合わせ、伊佐市役所大口庁舎でメッセージ伝達式が行われました。

伊佐保護区保護司会の代表者が、総理大臣と鹿児島県知事からのメッセージを市長に伝達した後、市内で広報活動を行い、再犯のない明るい社会づくりを市民に呼びかけました。

## 川中島の合戦の大迫力

7/7



伊佐市出身の俳優榎木孝明さんによる朗読劇『天と地と』が伊佐市文化会館で開催されました。

上杉謙信の半生を描く海音寺潮五郎先生の名作『天と地と』の世界観を、戦国武将さんながらの榎木さんの朗読と、竹内永和さんのギターの音色が巧みに表現し、来場者は時間を忘れて聞き入っていました。

榎木さんは「今後もふるさと伊佐を盛り上げるような活動を行いたい」と、意欲を語りました。

## 選手のように大きく育て

6/23



菱刈中学校前の田んぼで、『田んぼ de レブナイズ』が開催されました。このイベントは、伊佐市とまちづくり推進協定を結んでいるプロバスケットボールクラブ鹿児島レブナイズの選手と一緒に田植えをして、クラブの応援と伊佐米のイメージアップに繋げようと企画されました。

主催者の小北剛さんは、「選手との交流の機会を大切にして、田植えも楽しんでください」と呼びかけ、市内外から参加した約100人のブースター（ファン）は、手作業で苗を植えた後、伊佐米と湧水町産米のおにぎりに舌鼓を打ちました。

10月22日には、稲刈りイベントも開催される予定です。



### 夏期における水難事故防止

夏は、海水浴や川遊びなどのレジャーを楽しむ季節ですが、例年この時期には多くの水難事故が発生しています。

昨年の夏（7・8月）は、県内で13件の水難事故が発生して、6人が亡くなっています。このうち、海での事故が11件、河川での事故が2件で、事故の原因としては、「魚とり・釣り」中の事故が4件で最も多く、「水泳」「水遊び」「シユノーケリング」中の事故がそれぞれ3件となっています。

- 水難事故を防止し、楽しい夏を過ごすために次の点に注意してください。
- 出かける前に天気の情報をチェックしましょう。悪天候が予想されるときは、無理をせず、中止・延期を検討しましょう。
- 悪天候時は、急激に増水することがあります。増水した河川や用水路等に近づいたり、水辺のレジャーは避けてください。
- 子どもだけの水泳や水遊びは、



急に深みにはまったりして、大変危険です。必ず大人が同伴し、子どもから目を離さないようにしてください。

- 体調が優れないときや、睡眠不足で疲れているときは、体に負担がかかり、事故につながる危険性が高くなります。また、飲酒しての水泳や魚釣りも、溺れたり、転落する危険性が高くなりますので、絶対にやめてください。
- 魚釣りをするときやボートに乗るときには、必ずライフジャケットを着用してください。

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



### 高齢者の熱中症は特に注意が必要です

熱中症患者のおよそ半数が65歳以上の高齢者です。日中の炎天下だけでなく、室内でも、夜でも多く発生しています。

高齢者は自分で暑さやのどの渴きに気付きにくいというのに、体調の変化も我慢してしまうことがあります。周りの人が体調をこまめに気かけ、予防対策を促してあげましょう。

#### ◆熱中症かな?と思ったら:

❶ 冷房が効いている室内など、涼しい環境へ移動する。

**高齢者元気度**  
**アップ・ポイント事業**  
 8月の対象活動  
 ○子宮・乳がん検診、  
 元気アップポイント忠元



❷ 衣服をゆるめ、体を冷やす（特に首回り・脇の下・足の付け根）。

❸ 水分・塩分などを補給する。

❹ 自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに医療機関を受診させましょう。



#### 予防対策

- ❶ 気温・湿度計、熱中症計などを活用し、まわりの環境の危険度を知りましょう。
- ❷ 室内でも、高温多湿・無風の環境は熱中症の危険が高まります。無理な節電はせず、冷房や除湿機・扇風機などを利用し、過ごしやすい環境にしましょう。
- ❸ のどの渴きを感じていなくても、こまめに水分補給をしましょう。特に入浴前後に十分な水分補給をし、寝るときには枕元に飲料水を置いておきましょう。
- ❹ 外出時は、日傘や帽子を着用し、涼しい場所でこまめに休憩をしましょう。

※ 13ページ「市民のための健康セミナー」に、ぜひ参加してみてください。

問い合わせ先 長寿介護課（地域包括支援係・高齢者支援係） ☎1311



# 子どものことで「困って」いませんか

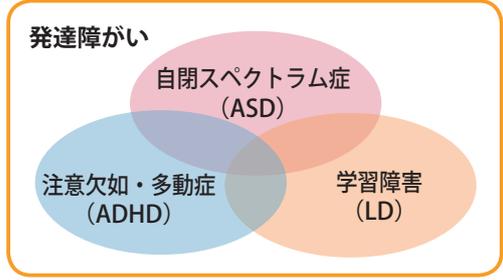


子どものこんな姿を、不思議に思ったことはありませんか

- 一人で遊ぶほうが好き
  - 一つのことを夢中になりすぎて、切り替えができない
  - 予定外のこと（突然の予定変更など）に対応できず、泣く
  - 空気がよめない
  - 忘れ物が多すぎる
  - 話は得意なのに文字を読むものにとっても時間がかかる など
- 何度丁寧に教えても、厳しく伝えても、注意をしても、子どもに伝わらない…。その背景には、子ども一人ひとりが持つ特性が隠れているかもしれません。
- いろいろな特性**
- 特性とは、その人が行動・認知について生まれつき持っている特徴のことです。日常生活での「困り」に繋

- がりやすい特性には、
- ① 臨機応変な対人関係が苦手、こだわりが強い
  - ② すぐに気持ち<sup>そ</sup>が逸れる、目についたものにつられて動いてしまう
  - ③ 読み・書き・計算が苦手などがあります。
- 特性は、生まれつきの特徴ですので、努力やしつけで変えられるものではありません。もし、これらの特性により、本人や大人が困っているならば、周りの大人が支えていくことで、過ごしやすい環境を作っていくことができます。そのためにも、子どもの特性を把握することと、どの特性が現在の「困り」に影響しているのかを知ることが大切です。
- 発達障がいとは**
- 生まれつき脳の発達が通常とは異なる道筋を辿るために、コミュニケーション

や学習、運動において難しさを抱える障がいです。先述した特性のうち、①が自閉スペクトラム症、②が注意欠如・多動症、③が学習障害、に多くみられる特性です。それぞれの特性は、下図のように、重なり合い、さまざまな形で「困り」となって現れます。専門家と相談しながら、子どもについての理解を深めていくことが大切です。



## 「困ったな」と感じたら

発達障がいは、見えにくく、理解されにくい障がいです。本人や大人が感じる「困り」が、子どもの特性を理解し、成長を喜び合うための大切な気づきになります。一人で悩まず、幼稚園・保育園の先生、学校の先生に、まずは相談してみましよう。市の保健師や、子育て支援センター、トータルサポートセンターにも、いつでもご相談ください。

### 相談先

こども課こども健康係（保健師） ☎ 23 1311  
伊佐市トータルサポートセンター ☎ 29 5511

問い合わせ先 伊佐市トータルサポートセンター ☎ 29 5511

「アス、アサ、カイコウ」  
 町民へのお知らせには防災無線放送が使われていて、屋内でも屋外でも聞くことができます。ある朝、流れた無線放送に庁舎内がざわつきました。「アス、アサ、5時カラ7時…カイコウ。」  
 何だろう…。農林水産課の及川主任に「開港って、大きなリゾート船でも来るんですか」と尋ねたら「ウニが獲れるんだよ」と教えてくれました。開港ではなく、「開口」でした。

開口日は、海産物の生育状況をもとに、漁業組合が決定・告示するそう、この日のこの時間だけ魚獲を許可します」と制限することで、ウニやアワビ、海藻など希少な海の幸を守っているようです。興味津々、私も獲っていいのか聞いてみたら、漁業権がないからダメとのことでした。

開口日のウニを試しに購入してみたら、もちろん美味しい。美味しさの他に、ミョウバンという保存料を使っていないということもあって、本当に獲れたままの新鮮そのもの。その日と翌日まではウニ丼にしましたが、残りはウニ飯にして冷凍保存しました。

ほぼ毎日お弁当を持参している私の献立は、地元の食材をふんだんに使った豪華なものです。銀ざけ養殖発祥の地、南三陸町産のブランド鮭「銀乃すけ」を西京漬と塩焼きに、目の前の海で獲られたひじきを煮付け、そこに添えるは、自宅アパートの庭で育てたキュウリとミニトマト。

こんな食生活のおかげで、私も、庭の野菜とともに成長中です。（柿ノ迫秀美）



燃ゆる感動 がごしま国体



2020

熱い鼓動 風は南から

第75回国民体育大会

2020年10月3日(土)~10月13日(火)

【カヌーの概要】 カヌーには、カヤック (Kayak) とカナディアン (Canadian) の2種類があり、今月号ではその違いについて説明します。



Kカヤック

カヤックは、漕者が艇の進行方向に向かってコックピット内に長座の姿勢で座り、両端にブレードのついたダブルブレードパドルを左右交互に漕ぎながら足元でラダー（舵）を微妙に操作しながら艇を前進します。



Cカナディアン

カナディアンは、漕者が艇の進行方向に向かって立膝の姿勢を取り、片側にブレードのついたシングルブレードパドルで片方のみを漕ぎながら前進します。カナディアンには、ラダー（舵）は付いていません。

公益社団法人日本カヌー連盟 HP 参考

# Welcome to Library

図書館へようこそ



※夏休み期間は休館日も開館  
します(大口図書館のみ)  
利用時間：9時～17時

## 【おすすめの一冊】(新刊全点案内より引用)

**児童** あららのはたけ 村中李衣



(出版：偕成社)

畑の作物も虫もみんな自分のペースで生きている…。横浜に住むエミと、山口に引っ越したえり。自然の不思議といじめに向き合う子どもの心を、少女たちの手紙のやりとりを通して描く。

所蔵館：両館

**一般** あとは切手を、一枚貼るだけ 小川洋子・堀江敏幸



(出版：中央公論新社)

かつて愛し合い、今は離ればなれに生きる「私」と「ぼく」。2人を隔てた、取りかえしのつかない出来事。14通の手紙に編み込まれた哀しい秘密とは…。

所蔵館：両館

## 【8月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	5	⑥	7	8	⑨	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	⑳	㉑
25	26	27	28	29	30	31

■は休館日 ○はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

※5・13・19・26日は大口図書館のみ開館

### ◎海音寺潮五郎記念

- 「銀杏文芸賞」短歌・エッセイ  
締切：8月20日
- 「読書感想文・画コンクール」  
対象：小・中・高校生  
締切：9月27日



夏のこわい絵本コーナー

## 【今月の新刊本(抜粋)】

【児童】		所蔵館
ころべばいいのに	ヨシタケシンスケ	両館
最後のドラゴン	ガレット・ワイヤー	両館
へんしんバス	あきやまただし	両館
ジュース	三木卓	両館
よくわかる情報通信	高作義明	大口
【一般】		所蔵館
ハッピーアワーは終わらない	東川篤哉	両館
サリエルの命題	楡周平	両館
じじばばのるつぼ	群ようこ	両館
カリスマVS.溝鼠	新堂冬樹	大口

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

## 【イベント情報】

### ○ブックスタート

日時 8月6日(火) 4か月健診時

場所 まごし館

内容 赤ちゃんと保護者へ絵本等プレゼント

### ○第1・2・3夏休みおはなし会

日時 8月2・9・23日(金) 10:30～11:00

場所 菱刈図書館おはなしコーナー

### ○夏休みおはなし会&親子ふれあい映画会

日時 8月24日(土) 10:00～11:00

場所 大口ふれあいセンター

内容 図書館ボランティアによる読み聞かせと映画会

## 問い合わせ先

大口図書館(大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館(菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000



**薬草を食べて健康に**

薬草としておなじみのドクダミ。特有の臭いはデカノイルアセトアルデヒドという精油成分の一つで強力な殺菌作用があります。

ドクダミは「先天の毒」「後天の毒」「食毒」の三毒を消すともいわれ、さまざまに病気に活用されてきた優れたものです。ドクダミを乾燥したものを十薬じゅうやくと言います。十薬は、解毒、利尿、緩下、整腸剤として使われ、高

血圧や動脈硬化の予防、アレルギー疾患、皮膚病などに使われます。生葉または生葉汁は排膿



作用を目的に蓄膿、吹き出物対策に用いられます。

また、ドクダミは、乾燥したり、生葉で数日間おくことで、臭いは揮散して弱くなります。抗菌力は落ちてしましますが、血圧を正常にする働きや毛細血管を強化するフラボノイドの作用で、動脈硬化や脳卒中の予防に役立つといわれています。

\*村上光太郎著「食べる薬草事典」  
 「薬草を食べる」から出典

**【ドクダミ茶】**



乾燥した全草 10～40 g を 600 ml の水から約半量になるまで煎じて服用します。

**【ドクダミドリンク(発酵液)】**

蕾または花が咲く頃の全草を、低速のジューサーにかけて青汁をとります。青汁の5分の1量の蜂蜜を入れて、イースト菌を小さじ1杯加えてかき混ぜます。ビンに布で蓋をして3か月ほど冷暗所に置き、琥珀色の液体を飲みます。

問い合わせ先 (株)やさしいまち ☎ 0120・85・8341 または ☎ 0995・24・4631

**地域おこし協力隊 通信**



高市知美

こんにちは、地域おこし協力隊の高市です。梅雨真ただ中の日に書いてます。メガネっ子の私にとって湿気は敵です。車中から出る度に湿気でメガネが曇り、「コントみたいた」と、ほくそ笑んでいます。

さて、伊佐に移住して1年が経ちました。馴染みの景色が増えて、市外から伊佐に帰ってくる何だかホッとします。

先日、故郷の愛媛県から友人が遊びに来ました。独学で奄美大島の島唄を学びながら、あちこちでライブをしている友人です。そこで、伊佐市でイベントがで



きるフリースペースをお借りして、ダンスと島唄のコラボレーションライブを企画したところ、約40人に来ていただき、幸せな時間を過ごすことができました。小規模ながらもライブが成功したのは伊佐の皆さんのおかげです。本当にありがとうございました。

## Information

## 市民のための健康セミナー

日時 **8月24日(土)** 場所 **大口元気こころ館**  
12時～16時

○講演 13時20分～15時

- 「誤嚥性肺炎について」里園秀之氏（県立北薩病院内科医）
- 「夏を元気に乗り切ろう ～夏バテを予防する食事のポイント～」  
大村舞氏（県立北薩病院栄養技師）
- 「夏の脳卒中にご注意！」白石昌子氏（市民課保健師）

○健康相談・検査 12時～16時 ※講演中には行いません。

- 薬剤師による薬相談、栄養士による栄養相談、看護相談（床ずれ・感染・緩和ケア等）、理学療法士・作業療法士によるリハビリテーション相談、保健師による健康相談。
- 骨密度測定、血糖検査、体脂肪測定、血圧測定、握力測定。

問い合わせ先 県立北薩病院総務課 ☎②8511

参加料  
無料



## Information

## 令和元年度 健康相談のご案内

市では、住民の健康の維持・増進を目的に健康相談を実施しています。今年度は各校区コミュニティで健康相談を行います。

血圧・体重測定の実施、また、健診結果や家族などの健康についての相談をお受けします。お住まいの校区以外の利用も可能です。お気軽にお越しください。

日にち	時間	場所
8月7日(水)	13:30～15:00	羽月西青少年センター
8月8日(木)	9:00～11:00	南永校区コミュニティセンター
9月2日(月)	10:30～12:00	羽月地区公民館
9月18日(水)	9:30～11:30	菱刈ふるさといきがいセンター
9月24日(火)	9:00～11:00	湯之尾校区集会施設
10月23日(水)	13:00～15:00	大口元気こころ館
10月24日(木)	10:00～11:30	西太良地区コミュニティセンター
10月29日(火)	10:00～12:00	本城校区集会施設
11月10日(日)	10:30～12:00	旧羽月北小体育館
11月15日(金)	13:00～15:00	ほしがみね館
11月19日(火)	13:30～15:00	向江公民館
11月22日(金)	10:00～12:00	山野基幹集落センター
12月2日(月)	13:00～15:00	大口温泉高熊荘
12月11日(水)	10:00～12:00	田中校区集会施設
調整中		針持校区

また、電話での相談も随時対応しています。相談先までご連絡ください。

相談・問い合わせ先 市民課健康推進係 ☎③1311



Recruitment

試験区分及び採用予定人員

一般行政Ⅰ〈一般事務〉 若干名

一般行政Ⅰ〈一般事務・身体に

障がいのある人〉 若干名

一般行政Ⅰ〈臨床心理士〉 若干名

※一般事務または技術に従事

一般行政Ⅱ〈土木〉 若干名

※専門的な技術または一般事務

に従事

受験資格

次の試験区分ごとの要件を満

たす人

※日本国籍を有しない人、地方

公務員法第16条（欠格条項）

に該当する人は受験できません。

一般行政Ⅰ〈一般事務〉

平成元年4月2日から平成14

年4月1日までに生まれた人で、

高等学校卒業以上の学力を有す

る人（来年3月卒業見込みの人

を含む）

一般行政Ⅰ〈一般事務・身体に

障がいのある人〉

身体障害者福祉法第15条に定

める身体障害者手帳の交付を受

け、平成元年4月2日から平成

14年4月1日までに生まれた人

で、高等学校卒業以上の学力を

有する人（来年3月卒業見込み

の人を含む）

一般行政Ⅰ〈臨床心理士〉

昭和54年4月2日以降に生ま

れた人で、公益財団法人日本臨

床心理士資格認定協会が認定す

る臨床心理士の資格を有する人

（来春資格取得見込みの人を含

む）

一般行政Ⅱ〈土木〉

平成元年4月2日から平成14

年4月1日までに生まれた人で、  
高等学校卒業以上の学力を有す  
る人（来年3月卒業見込みの人  
を含む）

試験日時

一般行政Ⅰ〈一般事務〉

9月22日（日）8時30分～

一般行政Ⅰ〈臨床心理士〉

9月22日（日）11時～

一般行政Ⅱ〈土木〉

9月22日（日）13時～

試験会場

大口ふれあいセンター3階

多目的ホール

第1次試験

一般行政Ⅰ〈一般事務・一般事

務・身体に障がいのある人〉

高等学校卒業程度の教養試験

及び作文試験

一般行政Ⅰ〈臨床心理士〉

作文試験

一般行政Ⅱ〈土木〉

高等学校卒業程度の専門試験

及び作文試験

第2次試験 面接試験

※1次試験合格者のみ

採用

最終合格者は、採用候補者名

簿に登載し、令和2年4月以降

必要に応じて採用されます。

受験手続

総務課に備え付けの受験申込

書兼履歴書（上半身写真貼付）

に記入のうえ、受付期限までに

提出してください。

※郵送の場合は82円切手を貼っ

た返信用封筒を同封

詳しくは市ホームページをご

覧ください。

受付期限 8月16日（金）

受付時間 8時30分～17時15分

※土日、祝日は除く

提出・問い合わせ先

総務課職員係 ☎ 1311



## ミニ・コンサート

会場 伊佐市文化会館小ホール

入場料 無料

観覧希望者は、直接会場にお越しください。

### ♪いさのおんがくたい

日時 8月17日(土)

開演 14時～

女性合唱、アカペラ、独唱、二重唱

出演 0∞k (オーク)

演奏曲 ・日本の唱歌メドレー  
・さとうきび畑  
・いのちの歌 など

※赤ちゃんから入場できます。

出演者から

伊佐市では、初ライブになります。

歌の魅力をお伝えするステージにしたいです。ぜひ、オークのフレッシュな歌声を聴きにお越しください。

## ♪山崎勇太 コンサート

日時 9月8日(日)

開場 13時40分～

開演 14時～

～チューバとピアノの午後のひととき～

演奏曲 ・ノクターン 作品7  
・川の流れるように など

※未就学児童入場可(託児サービスなし)



フランスツール国際サクソルン・ユーフォニアム・チューバ・コンクールのセミファイナリスト、チューバ奏者の山崎勇太氏(伊佐市出身者)と、アルバム「Dolce」を発表したピアニスト入来慶子氏で贈るミニ・コンサート。極上のひとときをお楽しみください。

## ふるさと寄席 春風亭柳之助 独演会

日時 9月14日(土)

開場 13時30分～

開演 14時～

入場料 ・一般 1,000円  
・高校生以下 無料

※前売券・当日券 共通料金

※大口ふれあいセンター、菱刈図書館等で販売中!

※未就学児童入場不可

託児サービス あり(無料)

※9月6日(金)までに要予約

会場 菱刈環境改善センター  
多目的ホール



前座に宮崎放送ラジオ「立川らく生の笑いの殿堂」レギュラーとして活躍する柱 大黒さんが登場します。

ぜひお越しください

詳しくは市ホームページをご覧ください。 社会教育課文化芸術係 ☎1554

## ツマジロクサヨトウの発生にご注意！

令和元年7月3日に鹿児島県内で、海外飛来性の害虫であるツマジロクサヨトウの発生が国内で初めて確認されました。ツマジロクサヨトウは、極めて広食性のヤガ科の害虫で、トウモロコシ、イネ、豆類、いも類、野菜等、80種類以上の作物に被害を与えることから、「植物防疫法上」の検疫有害動植物となっています。

疑われる虫を発見した場合は、速やかに農政課に連絡してください。

幼虫は大きくなると体長約4cm、体色は写真のように変化があります。

頭部には網目模様があって「逆Y字」に見えます。



連絡・問い合わせ先 農政課農業政策係 ☎③1311

特徴

## 2019 伊佐ふるさとまつり ステージ部門及び出店参加者募集

日時 11月9日(土)・10日(日)  
9時～16時

場所 菱刈農村公園

### ステージ部門

#### 募集対象

日頃から踊りなどの活動に取り組み、活動発表の場を求めている個人・団体

#### 募集内容

- ①踊り・ダンス
- ②演奏（太鼓、バンド、吹奏楽など）
- ③その他（演劇など）

※一団体 10分～30分程度

必要書類 ステージ部門出演申込書

### 出店部門

募集対象 出店募集要項を遵守できる個人・団体

#### 募集内容

- ①飲食（アルコールは除く）
- ②物販 ③展示（PR）など

出店料 テント1張 8,000円  
テント半張 4,000円

必要書類 申込書・出店計画書（食品出店者のみ）

#### 申込方法（共通）

市ホームページまたは農政課（菱刈庁舎）・市民課（大口庁舎）にある必要書類に記入のうえ、**8月30日(金)までに農政課へ提出**してください。

※申込多数の場合は、種別によって選定しお断りすることがあります。

※食品出店者は別途、大口保健所への臨時営業許可申請が必要です。申請が必要な出店者には、後日個別に通知します。

提出・問い合わせ先 農政課担い手支援係 ☎③1311

# お知らせ

## 伊佐市総合防災訓練

日 時 9月1日(日) 8時～

伊佐市総合防災訓練の実施に伴い、伊佐市全域でサイレン吹鳴を行います。

また、携帯電話をお持ちの人には伊佐市役所から緊急速報メール及びエリアメールを発信します(内容：避難勧告発令)。

※サイレン、緊急速報メール・エリアメールが鳴ります。

※受信に支障がある人は、各自設定をお願いします(機種により異なります)。

お問い合わせ先  
総務課 交通消防防災係 ☎ 23 1311

## 児童扶養手当現況届の提出

毎年8月1日の状況を把握し、8月分以降の児童扶養手当を引き続き受ける要件(受給資格や前年の所得状況など)を満たしているかどうかを確認するために、現況届の提出が必要です。

提出がない場合には、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご



注意ください。  
※所得超過のために手当が支給停止になつている場合も提出が必要です。

受付期間 8月13日(火)～26日(月)  
※土日は除く

受付時間 9時～17時15分

※対象者へは、8月上旬に通知します。  
受付・問い合わせ先 ☎ 23 1311

子ども課子育て支援係 ☎ 23 1311

## 8月・12月は『県下一斉国保税滞納整理強化月間』です

国保税は、国保制度を支える大切な財源ですので、必ず納期内に納付してください。

納期を過ぎて滞納になると、督促手数料・延滞金の徴収など段階的な措置が取られたうえ、最終的には差押え等の滞納処分を受けることになります。納期までに納められないときは、放置せずに納税相談を受けるようにしましょう。

また、納め忘れを防ぐため、口座振替をお勧めします。通帳、届け出印を金融機関窓口にお持ちになり、備え付けの申込用紙にご記入のうえ、お手続きください。



お問い合わせ先

税務課収納管理係 ☎ 23 1311

## 鹿児島県司法書士会霧島支部による無料相談会

日 時 8月10日(土) 10時～16時  
場 所 大口ふれあいセンター  
相談内容

土地建物・会社の登記に関すること、遺言書、成年後見手続き、裁判手続や裁判所に提出する書類、消費者金融問題、架空請求問題、供託に関することなど

ぜひ、お気軽にご利用ください。

※当日、予約なしでも受けられますが予約された人が優先となります。

予約・問い合わせ先

鹿児島県司法書士会霧島支部(担当：川畑事務所) ☎ 0995・55・8455

## ナイター陸上競技大会

夏の思い出づくりに、ぜひご参加ください。

日 時 8月17日(土) 受付17時～

開会式17時30分

競技開始18時30分

※少雨決行(荒天の場合は中止)

場 所 伊佐市陸上競技場

種 目

○100m 小・中・高校・一般(男女)

○800m 小学(男女)

○2000m 中学・高校・一般(女子)

広告

○3000m 中学・高校・一般(男子)  
○走り幅跳び 中学・高校・一般(男女)  
種目制限 1人2種目まで  
参加料 無料  
申込方法

スポーツ推進課まで電話またはFA Xで申し込みください。

※部活動・少年団等、団体での申込みは市ホームページから様式をダウンロードするか、お問い合わせください。

申込期限 8月13日(火)

申込・問い合わせ先

スポーツ推進課スポーツ係

☎ 28 1073・FAX 28 1078

## 第11回伊佐市戦没者追悼式

「戦没者を追悼し平和を祈念する日」に伴い、伊佐市戦没者追悼式を開催します。

日 時 8月15日(木)

11時45分～13時  
受付11時30分

場 所 伊佐市文化会館大ホール

問い合わせ先

福祉課社会福祉係 ☎1311

## ひしかりがらっぱスポーツクラブ主催ソフトバレーボール大会

日 時 8月31日(土)

受付17時30分  
試合開始18時



場 所

菱刈農業者トレーニングセンター

パート

○混成の部(女性が1人以上)

○女子の部(チーム全員が女性)

参加料 1人300円(当日徴収)

※がらっぱスポーツクラブ会員は無料

申込方法

菱刈環境改善センターまたはスポーツ推進課にある申込用紙に記入のうえ、申込先に持参またはFAXで申し込んでください。

申込期限 8月23日(金)

申込・問い合わせ先

スポーツ推進課スポーツ係(菱刈カヌー競技場艇庫内)

☎1073・FAX1078

## 消費税軽減税率制度説明会

10月1日からの消費税率の引上げに伴い軽減税率制度が実施されます。食料品等の軽減対象品目を購入、または取扱う際の適用税率や経理など、制度の実施に向けた説明会を開催します。

開催日時

○8月29日(木) 15時～16時  
○8月30日(金) 10時～11時  
○9月2日(月) 15時～16時  
○9月3日(火) 10時～11時

会 場 加治木税務署2階会議室  
始良市加治木町諏訪町13

対 象 事業者(先着・30人)

問い合わせ先  
加治木税務署

☎0995・62・2161

※音声ガイドダンスに沿って「2」を選択してしてください。

## 男女共同参画社会

全ての人々が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合える男女共同参画社会の実現のためには、職場、家庭、地域などあらゆる分野での取り組みが必要です。

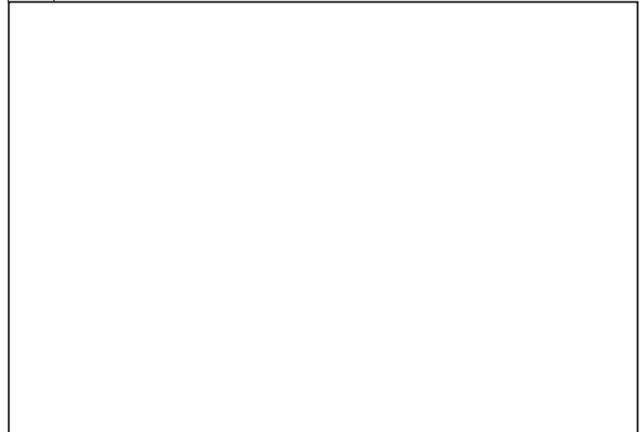
市では、委員会、審議会等委員における女性の登用率の向上を図ることで、施策の決定過程に幅広い意見が反映されるよう、市役所全体で取り組んでいます。

女性の公職参加状況(年度末調べ)

年 度	24	25	26	27	28	29	30
審議会等数	48	48	51	59	58	62	62
うち女性委員のいる審議会等数	41	42	45	49	49	52	49
委員総数(人)	657	653	690	763	745	764	775
うち女性委員数(人)	141	143	153	154	153	163	163
女性委員比率(%)	21.5	21.9	22.2	20.2	20.5	21.3	21.0

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方は、意識の中に長い時間をかけて形づくられてきた性別に基づく「固定的性別役割分担意識」ですが、平成28年度県民意識調査によると、「そう思わない」人の割合が半数を超えました。私たちがこれまでの意識を改めながら、性別に関係なく、誰もがその個性と能力を発揮できる社会をめざしましょう。

広告



問い合わせ先

企画政策課地域活力推進係

☎1311

## 8月の水道メーター器取替え

計量法により水道メーターは、8年で取替えることになっていきます。

市が委託する市内の管工事組合等が対象のご家庭に伺い、無料で交換します。メーター器本体は貸与となりますので、管理には十分ご注意ください。対象のご家庭には、事前に検針票にてお知らせします。

【大口地区】

元町実業・下元町・中元町・上元町・

西永尾・農林高通・下目丸

【菱刈地区】

本城麓・西川・本城町・島内・親交  
今市・今市前田・比良

取替えについてのお願い

▽メーカーボックスの上に物を置かないでください。

▽不在の時でも取替えを行います。その場合は取替え済のお知らせを郵便受けなどに入れておきます。

問い合わせ先

水道課管理係 ☎ 1311

生涯現役社会の実現に向けて

生涯現役のためのライフプラン

セミナーの開催

日時 8月26日(月)

13時30分～16時

会場 大口元気こころ館

講師及び演題

①野中千尋氏(人材開発コンサルタント)

「セカンドライフをデザインする。

」価値観を整理し、自分らしい生き方に活かす」

②大塚左文氏(司法書士)

「今知っておきたい、令和時代のセカンドライフ。」「財産を守り、次世代へ引き継ぐために」

定員 50人

対象 概ね55歳以上の人

参加申込 事前に電話で申し込み

申込期限 8月16日(金)

申込・問い合わせ先

①鹿児島県アクティブシニア活躍推進協議会

☎ 099・297・4322

②伊佐市シルバー人材センター

☎ 1166

計量器(はかり)の定期検査

取引や証明上の計量で使用している「非自動はかり」や「分銅」、「おもり」等の特定計量器の2年に1回の定期検査を行います。

「非自動はかり」には、電気抵抗線式はかり、手動はかり、ばね式指示はかりなどあります。

検査対象者

卸小売業、集荷業、運輸業、医院

薬局などを開業して計量器を使用している者

検査期間 9月4日(水)～12日(木)

検査場所 市内7か所

届出が必要な計量器

平成29年9月から新たに使用されている計量器と、現在使用していない計量器をお持ちの人は、8月13日(火)までに企画政策課に電話で届け出てください。

※対象者で今回の定期検査を受けなかった場合は、後日、鹿児島県計量協会にて検査を受けることになります。

届出・問い合わせ先

企画政策課産業政策係 ☎ 1311

8月13日～15日は「学校閉校日」

県内の学校において、8月11日～17日は学校行事等を実施しない「リフレッシュウィーク」となっています。

また、市内の小・中学校では、この期間中の8月13日～15日を「学校閉校日」と定め、教職員が不在となります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは各学校のお便りやホームページをご覧ください。

問い合わせ先

学校教育課指導係

☎ 1532

募集

介護予防教室・第1回子育て支援講習会参加者募集

◆介護予防教室

身体を動かして楽しいひとときを過ごしましょう。



日時 8月23日(金)

9時30分～11時30分

場所 まごし館

内容 スカットボール、ダンベル体操、歌

申込期限 8月22日(木)

◆第1回子育て支援講習会

日時 9月6日(金)

9時30分～11時30分

場所 伊佐市シルバー人材センター 1大会議室

内容

子どもの理解と支援「困ったな」の発信をきっかけに(仮)

申込期限 9月5日(木)

【共通事項】

参加料 無料

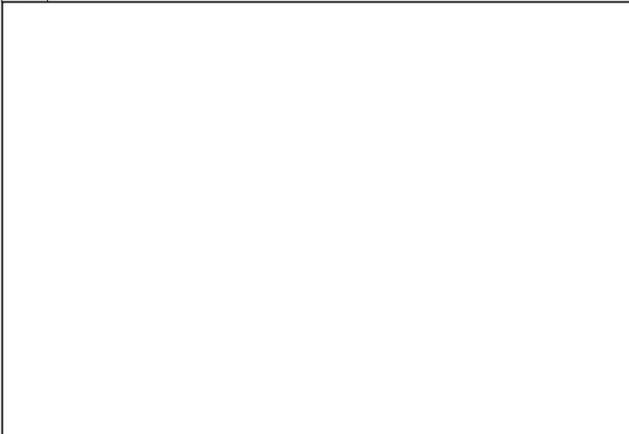
参加資格 概ね60歳以上の人

申込・問い合わせ先

伊佐市シルバー人材センター

☎ 1166

広告



# 誕生



(6月3日～6月28日受付分)

井上 凌太 (剛・智子/あたご)

宇都宮 夢 (正法・結/田中下)

國玉 鈴 (健史・結依子/高柳)

古城 慶 (俊也・友香/後村)

豎山 永菜 (幸冨・真代/戸切)

豎山 海心 (賢吾・明日香/小水流)

蓮池 陽 (洗幸・かよ子/上青木東)

脇迫 瞳篤 (健二・恵美/重留西)

※子氏名(父の名・母の名/自治会名)

父または母のみの掲載も可能です。



(6月1日～6月26日受付分)

## 大口地区

小田原 信和 (上元町)

多賀 スミ子 (西本町)

中園 嘉 (西水流)

中村 千鶴子 (大田)

別府 清信 (とどろ)

安田 富士子 (元町実業)

吉田 勉 (下目丸)

## 山野地区

前田 チヨ子 (石井)

## 羽月地区

安樂 進

池ノ上 保

高岩 信子

鶴田 八重子

野中 セツ子

西太良地区

内田 友三

荻原 イサ

菱刈地区

川南 時子

木地山 水仙

西別府 六男

南永・本城地区

有蘭 忠

龜澤 平(百姓鬼玉)

中園 一吉

森 イソ子

74 (崎山東)

82 (山之口)

85 (駅前)

79 (鳥巢下)

87 (馬渡)

79 (高野)

90 (荻原)

82 (山下)

87 (小原松山)

84 (重留西)

88 (島内)

100 (本城町)

82 (下荒田)

86 (町舟津田上)

### 【今月の表紙】



6月20日、大口東小学校で着衣水泳講習が行われました。夏休みを前に、子どもたちに水難事故の注意喚起を行うために、教育委員会が企画しました。

普段着でプールに入った子どもたちは、「服が重くて泳ぎにくい。いつもより寒く感じる」と、驚いた様子でした。

講師を務めた栢木駿さんは、「子どもだけで、川などに遊びに行かないこと。もし溺れている人を見つけても、子どもだけで助けようとせず、必ず大人を呼ぶこと」と注意したうえで、緊急時の着衣遊泳方法を指導しました。

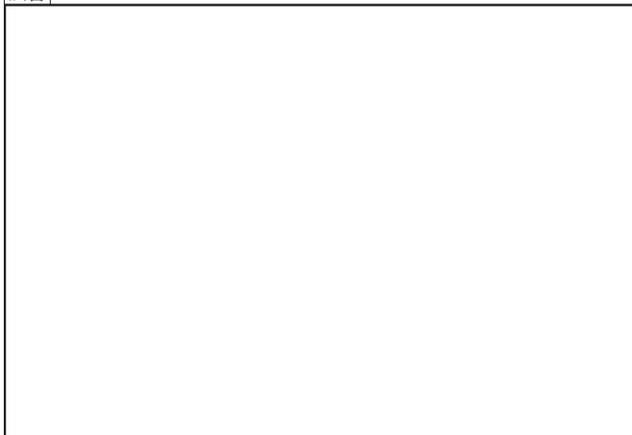
### 7月活動

### 伊佐さわやかあいさつ運動

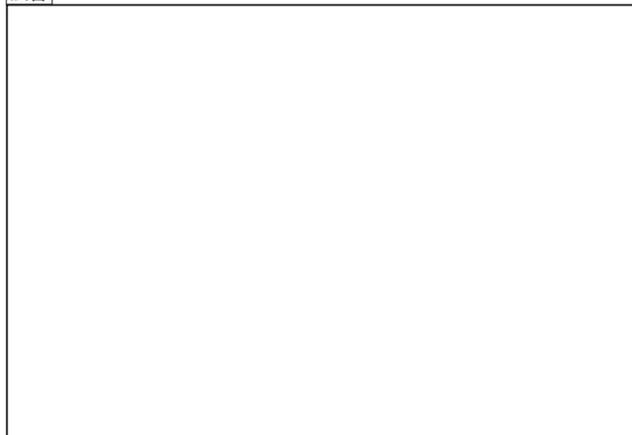


○南永小学校

広告



広告





このコーナーでは、「お便り」や「写真」をお待ちしています。

**【投稿について】**

- ◆お便りは200文字以内。写真は1枚につき50文字以内。(文章は、必要に応じて添削します)
- ◆住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載)を記入の上、ご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・FAX・メールまたは直接伊佐PR課(大口ふれあいセンター2階)へ
- ◆締切は、毎月10日
- ※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
- ※紙面の都合上、掲載できないこともあります。
- ◆投稿者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



春風亭柳之助 独演会

ペアチケット(2組)

**【投稿・問い合わせ先】**

〒895-2511  
伊佐市大口里2845番地2  
伊佐PR課  
「和みのひろば」係  
☎294113  
FAX29420  
✉koho@city.isa.lg.jp

「母ちゃんただいまあ」長男が小学校から帰って来た。カバンを投げて、母屋の方へ歩いてゆく。私が作ったタル漬の青梅をめぐめて急ぐのだ。昔はオヤツのアメも買ってやれず、私流の青梅を食べながら遊びにゆくのです。息子は、警察官になったあと私の青梅を楽しみにしてくれていました。が、41歳で亡くなりました。

15ページをご覧ください

(羽月 伊佐富士子 70代)

先日、山野地区を通ることがあり、オガタ公園へ行ってみた。数十年前に行った時、確か桜の大きな木があり、広場があり、大きな家にはグランドピアノが置いてあった。草むらを掻き分け、あった!まだあった。孫が弾いてみたら、音は健在。嫁が「もったいない。ライブとかできそう」と言った。そういう催しができたらいいね!と言いながら、オガタ公園は漢字なのか、ひらがなのかなと思うことでした。

毎年、長男の好きだった青梅の漬物を作っては、「今年もよくできましたよ」と独り言を言いつて墓前に報告しています。

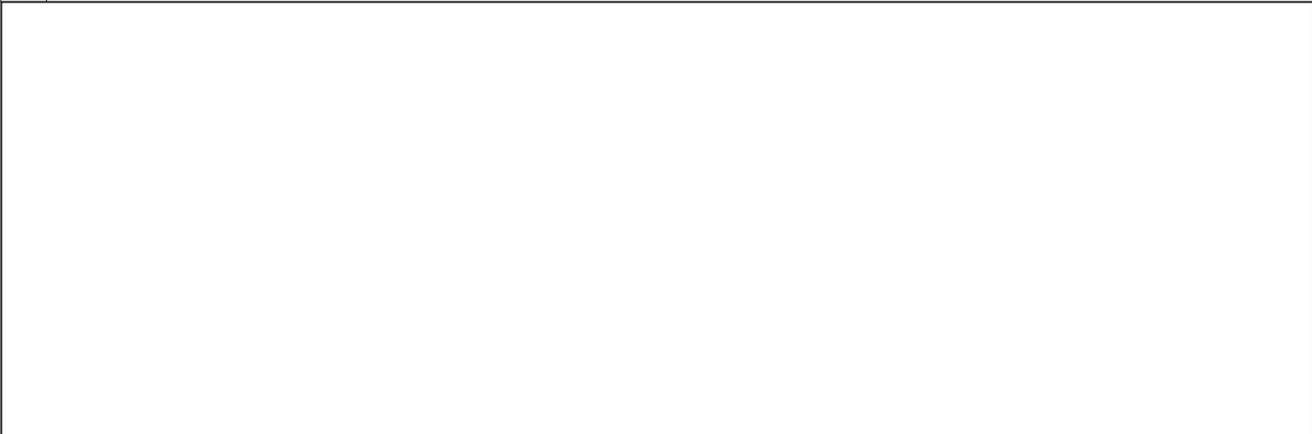
ふるさと学寮に、初めて参加しました。最初は、知らない人ばかりで緊張したけれど、すぐに仲良くなりました。夜は温泉に行ったり、バーベキューをしたりしてとても楽しかったです。自分でお皿を洗ったり、寝る準備をして、毎日のお父さんとお母さんの大変さもわかりました。また来年も参加したいと思います。

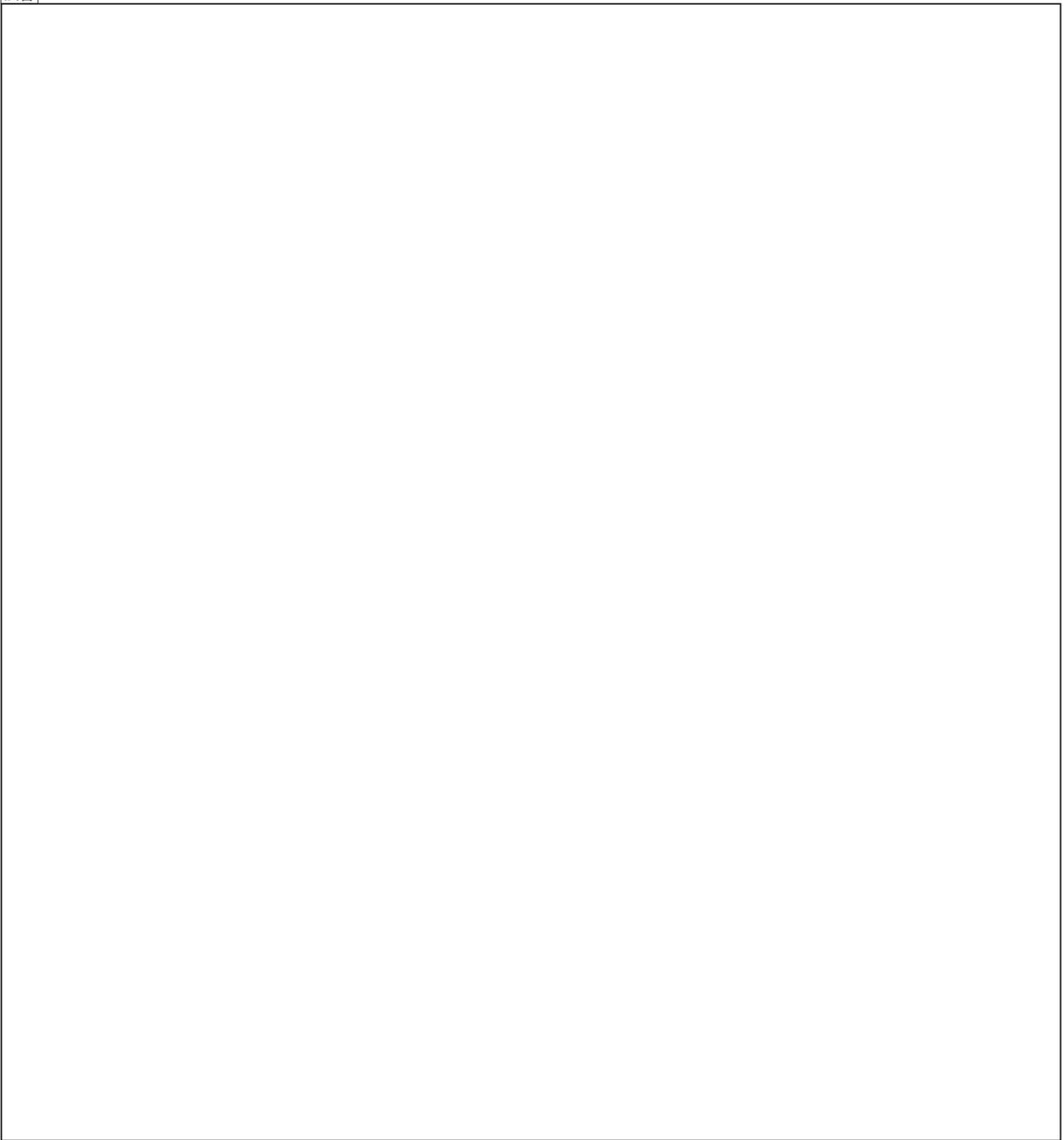
(大口 かまきんぐ 10代)

かまきんぐくんは、思い出に残る一日を過ごせただですね。  
夏休みは、お友達とたくさん遊んで、お父さんお母さんのお手伝いもしっかりして、充実した休みにしてくださいね。

(針持 M・T 90代)

広告





## 編集後記

今月は、交通安全に関する特集記事を掲載しました。私も、ついスピードを出しすぎてしまい、ハッと気づいてブレーキを踏むことがあります。高齢者だけでなく、車を運転するすべてのドライバーの皆さんの注意と安全運転の心がけが必要です。

また、歩行者は、道路を横断するときは左右の安全確認をしてから横断歩道を渡らなければいけません。市民一丸となって安全な伊佐路をめざしましょう。

さて、学校は夏休み期間に入っています。各地域でお祭りも企画されています。交通事故・水難事故にあわないよう十分注意して、楽しい夏をお過ごしください。



## 人口のうごき

(住民基本台帳から)

### R1. 7. 1 現在 (前月比)

総人口	25,724 人	(- 28)
男	11,955 人	(- 11)
女	13,769 人	(- 17)
世帯数	13,431 世帯	(- 5)