



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

# いさ

2019. 10

ISA City Public Relations No.261



パークゴルフ

芸術の秋  
運動の秋  
実りの秋



南永小運動会



陶芸サークル

特集

災害時に支援を  
必要とする人々を

## 地域で支えよう

伊佐市 facebook

クリック



# 災害時に支援を 必要とする人々を



# 地域で支えよう



国の災害対策基本法改正に伴い、避難行動要支援者の名簿作成が市町村に義務化されました。

10月上旬に登録申請書をお送りし、避難支援等関係者へ  
の名簿提供の同意確認を行います。必ずご確認のうえ、ご返  
送ください（施設に入所している人は除きます）。

- 対象者
- 新たに避難行動要支援者対象となられた人
  - 昨年、同意・不同意の意思確認をされなかった人

## 避難行動要支援者

生活の基盤が自宅にある人のうち、次の要件に該当する人

- ① 要介護認定3～5の認定を受けている人
- ② 身体障害者手帳1・2級を所持する人  
(心臓、じん臓機能障がいのみで該当するものは除く)
- ③ 療育手帳Aを所持する人
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人
- ⑤ 難病で避難する際に支援が必要な人
- ⑥ 80歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯（日中独居の人を含む）
- ⑦ 自ら避難行動要支援者名簿への記載を求め人等  
市長が必要と認める人

※同意されても、避難支援等が必ず保証されるものではありません。

※避難支援等関係者は、避難支援等に関し法的な責任や義務を負うものではありません。



様式第1号

### 避難行動要支援者登録（変更・抹消）申請書

1. 登録同意確認

伊佐市長 へて  
私は災害発生時に備え、避難行動要支援者登録名簿への登録を希望します。また、私が届け出た個人情報や災害時の緊急時や平常時の見守り等に、支援団体（消防団・警察署・民生委員・児童委員・消防団・自治会・自主防災組織・校区委員会・協議会・社会福祉協議会）等に事前に提供することに同意します（該当する方に  を記入してください）

同意します。  同意しません。  
(該当の理由に○をつけてください。)

1 自分で避難できるから  
2 家族がいるから  
3 施設等に入居し自宅にいない  
4 自分の情報を知られたくない  
5 その他( )

申請日  
フリガナ  
本人名  
フリガナ  
本人との関係  
代理人氏名

2. 避難行動要支援者情報（同居の場合は、下記の項目に  または必要事項を併記入ください）

フリガナ  
本人名  
生年月日 昭和 年 月 日  
性別  
住所  
電話番号  
FAX番号  
携帯番号  
自治会名  加入(自治会名: )  未加入

本人の状況

1. 介護保険認定者（要介護 3・4・5）  
 2. 身体障害者手帳（1級・2級） ※心臓、じん臓のみ  
 3. 療育手帳A  
 4. 精神障害福祉手帳1級  
 5. 難病で避難する際に支援が必要  
 6. 80歳以上の高齢者のみの世帯（日中独居の者を含む）  
 7. 自ら避難行動要支援者名簿への記載を求め人等市長が必要と認める者

避難行動要支援者登録事項  
(例： 足が不自由なので、車椅子が必要です。)

緊急連絡用キット  有  無  申請中  
同意する方は、できるだけ緊急連絡用キットを備えて下さい。  
緊急連絡用キットをお持ちでない方は、地区の民生委員さんへご相談ください。

世帯状況  一人暮らし  家族や保護者と同居(本人含む 人)

※同意されても、避難支援等が必ず保証されるものではありません。  
※避難支援等関係者は、避難支援等に関し法的な責任や義務を負うものではありません。  
※同意の届出について、変更の申し出がない限り自動継続となります。  
※個別に災害計画を作成するために、避難支援関係者が訪問調査を行います。

伊佐市役所福祉課 社会福祉係（大口庁舎）  
伊佐市役所地域福祉課 市民窓口係  
(差別庁舎)

## 申請書の記入について

申請は、原則として本人の申請とします。本人が申請できない場合は、配偶者や扶養義務者など（親権者・法定代理人等）が代わって行う代理申請もできます。

※親権者・法定代理人等とは、同居の家族等を含め、民生委員や自治会等のことです。

太枠内を  
記入する

# 避難行動要支援者への支援イメージ

## 避難行動要支援者



3

- ・ 情報伝達
- ・ 避難支援

1

### 申請書提出「同意あり」

災害発生時に避難支援を受ける可能性が高まります。  
平常時は見守りや声かけ、防災訓練等に活用します。

### 申請書提出「同意なし」

避難支援等関係者への名簿の提供は行いません。  
災害等が発生し、本人の生命・身体を保護する必要があると市が判断した**緊急時**には、情報提供・支援を行います。

不同意  
同意

## 伊佐市役所



名簿の作成

2

平常時

緊急時

## 避難支援等関係者

- ◎災害発生時の、避難行動要支援者の安否確認や情報伝達、避難の手助けなどを行います。
- ◎できる範囲での手助けをお願いします。責任を伴うものではありません。
- ◎災害発生時はまず自分の身を守ってください。被災したときに無理な支援をお願いするものではありません。
- ◎平常時からの避難行動要支援者の見守りなどをとおして、支援活動が行いやすい環境づくりをお願いします。

### 役割



次の避難支援等関係者へ名簿情報を提供します。

- ① 自主防災組織（自治会）
- ② 民生委員・児童委員
- ③ 伊佐湧水消防組合消防本部
- ④ 伊佐市消防団
- ⑤ 伊佐警察署
- ⑥ 伊佐市社会福祉協議会
- ⑦ 校区コミュニティ協議会
- ⑧ 上記のほか避難支援等に携わる者で市長が避難支援等に関し必要と認めるもの



名簿提供

- ・ 名簿を提供された関係者には、守秘義務があります。

平成23年3月に発生した東日本大震災。犠牲者の多くが自力で避難することが難しい高齢者や障がい者だったことを教訓に、市町村は「避難行動要支援者名簿」を作成し、平常時にも活用して、災害時には犠牲者を抑え、1人でも多くの生命を守る・守ってもらいたいという思いで法改正がされました。

市はこれを受けて、「伊佐市地域防災計画」を

改正し、避難行動要支援者名簿に記載する方々や支援等関係者を定め、地域で支援を必要とする人々を支える仕組みづくりを進めています。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

福祉課社会福祉係 ☎ 1311

10月スタート

知りたい!

# 消費税の軽減税率制度 Q&A

社会保障の充実と安定を目的として、令和元年10月1日から消費税率が8%から10%に引き上げられます。

これにあわせて、家計や経済への影響を緩和するためにさまざまな支援策が設けられています。そのなかでも、私たちの日常生活に最も関係する軽減税率制度について、Q & A形式で皆さんの疑問にお答えします。



8%

**Q 1** 軽減税率制度とは

**A 1** ① 飲食料品（酒類を除く）及び②週2回以上発行される新聞（定期購読契約に基づくもの）の譲渡に限り、標準税率10%ではなく軽減税率8%を適用する税制度です。

## 軽減税率の対象品目

その他の品目は

10%

(標準税率)



① 飲食料品（お酒・外食を除く）



② 新聞



定期購読契約された週2回以上発行されるもの

**Q 2** ① 飲食料品とはどのようなものですか

**A 2** 食品表示法に規定する食品（酒類を除く人の飲用または食用に供されるもの）をいいます。たとえば、米穀や野菜、食肉や乳製品のほか、菓子類や調味料も軽減税率の対象（8%）です。ただし、外食やケータリングでの提供を受けた場合は、対象外（10%）となります（Q6・7関連）。

**Q 3** 水の販売は、軽減税率の対象になりますか

**A 3** ミネラルウォーターなどの飲料水は、「飲食品」に該当するので軽減税率の適用対象（8%）となります。しかし、水道水は、飲用目的のほか風呂や洗濯などの生活用水と混然一体であるため、軽減税率の対象外（10%）となります。

**Q 4** ノンアルコールビールや甘酒は、軽減税率の対象になりますか

**A 4** 酒税法に規定する酒類に該当しないため、軽減税率（8%）の対象です。

**Q 5** 栄養ドリンクや健康食品は、軽減税率の対象になりますか

**A 5** 医薬品及び医薬部外品に該当するものは、食品ではないため軽減税率の対象外（10%）です。ただし、医薬品等に該当しない栄養ドリンクや健康食品であれば軽減税率の対象（8%）です。

**Q 6** 外食は軽減税率の対象にならないと聞きましたが、「店内飲食」と「持ち帰り販売」の両方を行っている店（例：ハンバーガーショップ）で買い物したときの税率はどうなりますか

**A 6** 飲食物を持ち帰り用の容器や包装をした状態で購入した場合のみ軽減税率（8%）が適用されます。

**Q 7** ラーメンの出前や宅配ピザは、外食と同じ扱いですか

**A 7** 出前や宅配は、指定した場所まで調理が完成した飲食料品を届けているため、外食にはあらず、軽減税率の対象（8%）です。一方、指定した場所において調理や給仕を行うケータリングや出張料理は軽減税率の対象外（10%）となります。

**Q 8** コンビニエンスストアのイートインスペースでの飲食はどうなりますか

**A 8** コンビニでは、ホットスナックや弁当など、持ち帰ることも店内で飲食することもできる状態で商品を購入できます。イートインスペースで飲食する場合は、軽減税率の対象外（10%）となりますが、持ち帰れば軽減税率の対象（8%）です。購入の際に、レジで意思確認をされる場合があります。

※なお、同一の飲食料品の販売に適用される消費税率が異なる場合に、どのような価格設定を行うかは事業者の任意となります。そのため、軽減税率が適用されるテイクアウト等の税抜価格を標準税率が適用される店内飲食より高く設定、または店内飲食の税抜価格を低く設定することで同一の税込価格を設定することもできます（③）。

### 価格表示の例

#### 異なる税込価格を設定する場合

- ① 持ち帰りと店内飲食の両方の税込価格を表示  
パン・持ち帰り 162円  
・店内飲食 165円

- ② 店内掲示等を行う前提で  
どちらか一方のみの税込価格を表示  
パン 162円

店内掲示▼  
店内飲食される場合、価格が異なります

#### 税込価格を統一する場合

- ③ 持ち帰りと店内飲食を同一の税込価格で表示  
パン 165円



## 飲食料品の範囲について

軽減税率対象

標準税率対象

テイクアウト・  
宅配等



外食



- ① 飲食設備（テーブル、椅子、カウンター等の飲食に用いられる設備）のある場所において  
② 顧客に飲食させるサービス

ケータリング・  
出張料理等



顧客が指定した場所において行う役務を伴う飲食料品の提供

お酒（酒税法に規定する酒類）



### 飲食料品

（食品表示法に規定する食品）

人の飲用または食用に供されるもの



有料老人ホームでの飲食料品の提供・学校給食等

一体資産※



※「一体資産」とは、「紅茶とティーカップのセット商品」のように、食品と食品以外の資産があらかじめ一体となっている資産で、その一体となっている資産に係る価格のみが提示されているものをいいます。「一体資産」のうち、税抜価額が1万円以下であって、食品の価額の占める割合が2/3以上の場合、全体が軽減税率の対象となります（それ以外は全体が標準税率の対象となります）。

医薬品  
医薬部外品等

軽減税率制度に  
関するご相談

消費税軽減税率電話相談センター専用ダイヤル  
☎0120-205-553（無料）9：00～17：00（土日祝除く）  
または 税務署や国税庁ホームページをご確認ください



# 募集

## 1 伊佐市ファミリーサポートセンター 援助会員

## 2 伊佐市大口子育て支援センター 育児サポーター

市では、地域ぐるみで子育てを応援する会員組織として、伊佐市ファミリーサポートセンターを設置しています。ファミリーサポートセンターの「援助会員」や「育児サポーター」として、子育ての応援をしてくださる人を募集します。

安心して活動できるよう、子どもについて全般的に学べる講習会を開催しますので、子育ての応援に興味のある人はぜひご参加ください。

- 対象者**
- ・市内在住で20歳以上の健康な人
  - ・子育て支援に理解のある人
  - ・センターが実施する下記講習会を受講した人

**活動内容** .....

### 1 援助会員

- 送迎** ○保育園・幼稚園・小学校・放課後児童クラブ等から自宅等へ
- 預かり** ○保育園・幼稚園・小学校・放課後児童クラブ等の終了後や休日  
○冠婚葬祭・学校行事・保護者の外出時等

※送迎・預かりの対象：生後3か月～小学生

### 2 育児サポーター

講演会等での託児、地域での声かけや見守り

### 1 援助会員・2 育児サポーターの講習会日程

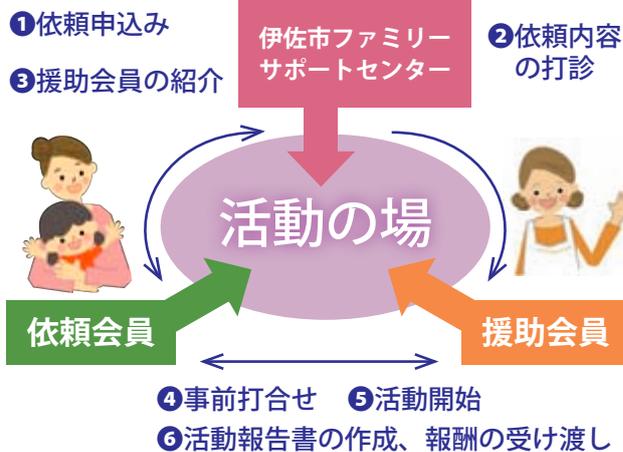
期日	時間	講習内容	講師
11月14日(木)	9:00～9:50	オリエンテーション 「伊佐市の子育てネットワーク」	こども課職員(保健師)
	10:00～10:50	ファミリーサポートセンターのしくみ	こども課職員
	11:00～12:00	小児栄養	市民課職員(管理栄養士)
11月20日(水)	13:30～15:00	安全と事故予防、心肺蘇生法	福重寿郎氏(NPOこども医療ネットワーク、県立北薩病院小児科部長)
	15:10～15:40	こどものあそび	ルピナス保育士等
11月28日(木)	9:00～10:30	こどもの発達	トータルサポートセンター心理士
	10:40～11:30	小児看護の基礎知識	こども課職員(保健師)
	11:40～12:00	これからの活動 会員証発行	ルピナス保育士等
会場	e-Ga なんちゅう(旧大口南中学校) さくらんぼルーム		

申込期限 10月31日(木)

申込・問い合わせ先 伊佐市大口子育て支援センタールピナス ☎235080

担当係 こども課子育て支援係(大口庁舎) ☎231311

### ファミリーサポートセンターのしくみ



#### 利用条件

**利用時間** 月～土曜日 7時～20時  
※祝日・お盆・年末年始を除く。

**料金** 1時間あたり600円  
**上記以外** 1時間あたり700円  
※1時間を超えたら30分ごとに記載している金額の半額が加算されます。

#### 活動の場

- ・会員の自宅など(会員同士で決定する)
- ・ルピナスルーム(e-Gaなんちゅう)も利用できます。

# イノシシやシカを呼び寄せない 環境づくりに努めましょう

水稲などの収穫期を迎えるにあたり、イノシシやシカなどの「害獣」による農作物等への被害が予想されます。地域の皆さんで力を合わせ、イノシシやシカを人里に寄せ付けない環境を作りましょう!!

## ① 餌付けをやめよう!

イノシシやシカが人里に出てくる最大の目的は **エサ** です。動物にとってのエサ場にならないようご注意ください。

「故意の餌付け」だけでなく、「**知らないうちに行っている餌付け**」に注意

### ● エサを与えない



- ・人馴れしてしまい、頻繁に出没するようになる。
- ・予想もしない動きでケガをさせられる可能性がある。

### ● 犬やネコのエサを正しく管理



- ・片付けまで責任をもって行う。
- ・ペットや家畜のエサを放置しない。

### ● 田んぼ・畑の管理



- ・野菜くずを畑に捨てない。
- ・敷地内に柿などの果実を放置しない。

### ● ゴミ出しマナーの徹底



- ・袋の口をきちんと結ぶ。
- ・ゴミ出しの時間を守る。
- ・柵や金属製のゴミ箱を利用する。

## ② イノシシやシカの隠れ場所をなくそう!

・地域の皆さんで協力し、草刈りや清掃を行いましょう。



## ③ イノシシやシカの侵入を防ごう!

- ・電気柵やフェンスなどの侵入防止柵を設置し、田んぼや畑、庭への侵入を防ぎましょう。警戒心が強く、匂いや音に敏感な害獣の性質を逆手に取った侵入対策が効果的です。

問い合わせ先 林務課鳥獣対策係 ☎③1311

# ご存知ですか？ ヘルプカード



## ヘルプカードとは

外見から配慮や援助が必要なことが分かりにくい人が、困ったときに支援を求めるためのもので、「支援が必要な人」と「支援できる人」を結ぶカードです。

支援が必要な人が持ち歩くことにより、災害時や緊急時など、周囲の人に手助けを求めたい時などにヘルプカードを使い、支援を求めることができます。

## 配布対象

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など、外見から援助等が必要なことが分からない人で、日常生活や災害時などにおいて、配慮や支援を必要とする人

※障がいの有無、障害者手帳の有無は問いません。

## 活用方法

カードの裏面に、手伝ってほしいことをあらかじめ書き込んでおき、緊急時や災害時はもちろん、日常で手助けが必要になったときに表示して、周りに支援を求めます。



携帯例



【裏面】

### わたしが手伝ってほしいこと

- ・耳が聞こえづらいです。筆談で会話してください。
- ・大きな音でパニックを起こすことがあります。優しく声をかけて、静かな場所に誘導してください。

(記入例)

## カードを持つ人を見かけたら 思いやりのある行動をお願いします



- ・日常的にちょっと手助けがほしい



- ・道に迷ってしまったとき
- ・パニックや発作、病気するとき



- ・災害が発生したとき
- ・避難生活が必要なとき

## 配布方法

ヘルプカードは、福祉課（大口庁舎）・地域総務課（菱刈庁舎）の窓口で配付しています（簡単なアンケートにお答えいただきます）。

※配布は1人1枚まで（無料）です。

問い合わせ先  
福祉課障がい者支援係

☎1311

# まちの話題



ISA City Topics



7/25

## 小学校水泳記録会

伊佐市営プールで第11回伊佐市小学校水泳記録会が行われました。成績は次のとおりです（敬称略）。



<b>▽50m自由形</b> 1位 松島翼（羽月） 39秒1 2位 山下友希（南永） 39秒3 3位 中島陸斗（大口東） 42秒5		<b>▽50m平泳ぎ</b> 1位 山下友希（南永） 53秒6 2位 松島翼（羽月） 55秒7 3位 愛甲克人（田中） 1分04秒0		<b>▽50m背泳ぎ</b> 1位 岩切遼希（大口） 57秒2 2位 山口瑛太（羽月） 59秒2 3位 福元琉之介（大口） 1分01秒1		<b>▽50m自由形</b> 1位 原さくら（菱刈） 40秒8 2位 永田莉奈（大口） 44秒2	
--	--	---	--	---	--	--	--

<b>▽50m自由形</b> 1位 岩崎滉夢（羽月） 37秒8 2位 大宮司学（大口東） 40秒8 3位 小倉脩吾（大口） 41秒4		<b>▽50m平泳ぎ</b> 1位 蓑手陽和（大口） 48秒6 2位 松野怜央（大口東） 51秒2 3位 竹内彩人（曾木） 54秒6		<b>▽50m背泳ぎ</b> 1位 溝口誠人（羽月） 43秒0 2位 南颯太郎（山野） 1分01秒3 3位 坂之上耕平（大口東） 1分02秒7		<b>▽50m自由形</b> 1位 永田莉奈（大口） 50秒4 2位 脇岡莉瑚（田中） 1分14秒6 3位 森ひまり（田中） 1分15秒9		<b>▽50m背泳ぎ</b> 1位 村田美琉花（本城） 1分12秒7 2位 梶山真羽（大口東） 1分07秒2 3位 有郷莉麻（大口） 47秒0		<b>▽50m平泳ぎ</b> 1位 蓑田ゆり奈（大口） 57秒6 2位 梶山真羽（大口東） 1分07秒2 3位 後飯塚一慶（大口東） 1分38秒5		<b>▽100m平泳ぎ</b> 1位 蓑手陽和（大口） 1分43秒1 2位 後飯塚一慶（大口東） 1分45秒3	
---	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--

<b>▽50m自由形</b> 1位 丸田妃乃（山野） 35秒7 2位 長谷川莉音（羽月） 37秒5 3位 上石坂明歩（大口） 43秒7		<b>▽50m平泳ぎ</b> 1位 熊ヶ迫七海（山野） 49秒9 2位 永田万理香（大口） 59秒6 3位 石原果穂（羽月） 1分00秒7		<b>▽50m背泳ぎ</b> 1位 石原果穂（羽月） 46秒8 2位 上石坂明歩（大口） 52秒8 3位 出手原ゆらら（田中） 1分18秒0		<b>▽100m自由形</b> 1位 丸田妃乃（山野） 1分15秒9 2位 長谷川莉音（羽月） 1分24秒2 3位 徳留華（羽月） 1分33秒7		<b>▽100m平泳ぎ</b> 1位 熊ヶ迫七海（山野） 1分48秒6 2位 徳留華（羽月） 1分58秒4 3位 重久真希（牛尾） 2分39秒6		<b>▽男子200mリレー</b> 1位 羽月小学校 2分47秒6 2位 山野小学校 2分50秒5 3位 大口小学校 3分00秒5		<b>▽女子200mリレー</b> 1位 羽月小学校 2分47秒8 2位 大口小学校 3分03秒2 3位 大口小学校 3分52秒1	
--	--	--	--	---	--	---	--	---	--	--	--	--	--

観光振興などに対し寄附

8/22



新曾木小水力発電事業を運営する株式会社工営エナジーから観光振興などの地域貢献費として多額の寄附をいただきました。

代表取締役社長の大内実さんは、「新曾木小水力発電所は、2013年の運転開始から毎年目標の90%以上を安定的に発電しており、順調に稼働しています。ボランティアで施設ガイドをしていただくなど、地域の皆さんの協力にも大変感謝いたします。今後も、観光や環境教育の拠点として地域に貢献していきたいです」と話されました。

おめでとうございます  
藍綬褒章



長年にわたり地域の消防活動に尽力された功績が認められ、表彰されました。

伊佐市消防団長 中越勇さん（目丸）

小学校の英語教育が  
変わります

8/29



大口ふれあいセンターで文部科学省初等中等教育局教育課程課・国際教育課外国語教育推進室の直山木綿子視学官による外国語活動研修会が開催され、伊佐市内の小・中学校の教諭約100人が参加しました。

令和2年度から全国の小学校で4年生以降の英語教育が義務化されます。伊佐市教育委員会では、平成27年度から29年度において文部科学省の指定を受け、外国語教育強化地域拠点事業を行い、学校間でノウハウを共有するなど英語教育に積極的に取り組んでいます。

直山視学官は「日本における英語教育制度の変化にあわせて、先生方にもトライしてほしい。小学校の教育現場で、子どもたちの英語コミュニケーション能力の基礎を固めてほしい」と話し、新制度や指導方法について説明しました。

秋の共進会

9/6



菱刈花北の旧伊佐家畜市場で秋季畜産共進会が開催されました。今回は45頭が出品され、3部門で体つきや品位を競いました。

各部門の一席は次のとおりです（敬称略）。

第1部 「はるゆり」号 馬門孝幸  
 第2部 「みちしお16の3」号  
 森下聡一郎  
 第3部 「うめこまち」号 長野隆史  
 父系群 「はるざくら」号 馬門孝幸  
 「さとざくら」号 “  
 「ぎんざ」号 川原和牛牧場(株)

また、グランドチャンピオンには森下聡一郎さんの「みちしお16の3」号が選ばれました。

## 伊佐の風景を残したい



9/11~25

大口ふれあいセンター1階アトリウムで「伊佐市の自然と野鳥」写真展が開催され、観光ボランティアガイド「伊佐の風」のカメラマンの南清喜さんが撮影した44枚の写真を展示しました。

南さんは「幼い頃に遊んでいた小川がコンクリート舗装されるなど、伊佐の景色が昔と大きく変わってしまったことに寂しさを感じます。いま残っている伊佐の自然や野鳥を、これからも写真に撮りたい」と話しました。

## いつまでもお元気で



9月、市内各自治会やコミュニティ協議会ごとに長寿を祝う敬老会が開催されました。

これからもお体に気を付けて元気にお過ごしください。

伊佐市の状況（令和元年8月末時点）

- ・伊佐市の総人口 25,692 人
- ・75歳以上の人口 6,001 人  
総人口に占める割合 23.36%
- ・100歳以上の人（本年度到達者を含む）  
男性：6人 女性：46人
- ・市最高齢：105歳（女性）

## 全国大会で上位入賞

8/22



伊佐カヌークラブの関係者が市長を表敬訪問し、全国大会での活躍を報告しました。

7月18日～23日に山梨県富士河口湖町の精進湖カヌー競技場で開催された全国少年少女カヌー大会に、伊佐カヌークラブからは6人が出場し、女子5・6年生普通艇200mの部で久保田明羅さん（湯之尾小6年）が優勝しました。また、男子カヤックペア200mの部で植木善大さん（同小6年）・山口莉久さん（同小5年）ペアが6位、男子5・6年生普通艇200mの部で植木善大さんが6位に入賞しました。

出場した選手たちは、「全国のライバルと競えて楽しかったです。これからも練習を頑張ります」と笑顔で話しました。

## 全国大会準優勝を報告

8/22



錬心館菱刈支部の関係者が市長を表敬訪問し、8月4日に福岡市総合体育館で開催された第49回全国空手道選手権大会において、林嵩翔さんが高校男子・型試合の部で準優勝したことを報告しました。

林さんは、「空手は3歳から練習しているので、今ではどんな相手でも気後れしなくなりました。今大会でも、相手に臆することなく、自分のベストを出すことに集中できました」と話しました。

空手は、世界的に競技人気が高まっており、本大会にもフィンランドやイギリスからの参加者もいたそうです。



### 高齢者に対する交通事故防止対策

県内では、平成15年以降、16年連続で交通事故死者の半数以上を65歳以上の高齢者が占めており、本年7月末現在で、全死者33人のうち、約5割に当たる16人の高齢者が交通事故で亡くなっています。

高齢運転者による交通死亡事故は、対向車線にはみだした事故や、安全不確認による出会い頭の事故が多く発生しています。

また、身体機能等の低下が原因と考えられる事故が多く発生していることから、高齢運転者については、体調・運転する時間帯・天候・距離などを考慮して基本的な運転操作をしっかりと行える運転環境を自らが選択する補償運転が重要です。

豊富な運転経験を活かして、自分に合った補償運転を実践して交通事故防止に努めましょう。



#### ドライブレコーダーを活用 自己運転の確認

県警察では県内の全警察において、高齢運転者やその家族に対してドライブレコーダーを無償で貸し出しています（1週間程度）。

記録された映像を本人や家族で確認され、要請があれば、警察官が安全運転のための指導や助言を行います。

ドライブレコーダーは交通事故やあり運転など、もしものときのトラブル防止のほか、自己の運転を見直すツールとしても活用できます。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



### 「地域活動サポーター養成講座」45人が修了

講座では地域での介護予防の場づくりを目的として、市内の医療機関等の専門職や鹿児島大学医学部の牧迫先生による介護指導が行われました。

受講者は、自宅でもできる基礎的な体操の他、下肢筋力強化の運動や玄米ダンベル体操、コグニイズ（運動と頭の体操を組み合わせたトレーニング）、食生活や口腔・嚥下機能についての学習など全12回の講座を3か月間にわたって受講しました。終了式では受講者名の入った地域活動サポーター用ストラップネームがそれぞれに贈られました。



参加者の声



- これから地域で活動するのに、ためになりました。
- 他の人たちにも少しずつ伝えていけたら幸せです。楽しかったです。
- 自分の地域で始められたらと思います。
- 地区のひとり暮らしの人に何かお手伝いできることがあればと思います。

介護予防の「知識」と「技術」を学び、自分自身の生活に役立ててもらおうのもちろんのこと、今後、それぞれの自治会やグループなどで広めてもらうことを期待しています。

#### 高齢者元気度

#### アップ・ポイント事業

#### 10月の対象活動

○大腸がん検診、結核検診、元気アップポイント忠元



問い合わせ先 長寿介護課（地域包括支援係・高齢者支援係） ☎1311



## 出産後のメンタルヘルスについて ～産後うつ病の予防～

女性にとって妊娠から出産、産後の育児期にかけては、身体も環境も変化が大きい時期です。特に出産後は赤ちゃん中心の生活になることで、心も身体も疲れてしまい不安定になることがあります。お母さんの心と身体の健康を保つことは、赤ちゃんの心の安定や発達にとっても大切なことです。

### ○身体の変化

産前産後は女性ホルモン（エストロゲン、プロゲステロン）のバランスが大きく変化します。この変化に心と身体がついていけないと不調を感じてしまいます。

### ○環境の変化

産後は出産の疲労が残るなか、赤ちゃん中心の生活リズムになります。睡眠不足や慣れない育児をしていくうえで初めての出来事もいっぱいあります。この環境の変化に頑張りすぎてしまい、

心の不調を感じることもあります。

### マタニティーブルーズ

産後のホルモンの大きな変動により、悲しくなったり、イライラしたり、不安な気分になったり、産後から数日の間、一時的に気持ちの揺れが激しくなることを「マタニティーブルーズ」といいます。



出産経験者の25～30%の人が出産後約3日から1週間後になる症状です。数日から2週間ほどでよくなるため、焦らずにゆっくりと心身と体調を整えましょう。

### ▼家族の協力

お母さんの様子がいつもと違うと感じたら普段以上に優しくコミュニケーションをとり、安心感を与えられるように心がけましょう。

### 産後うつ

一時的ではなく、長期にわたって気分の落ち込みが

続き、深刻になるのが「産後うつ」です。

疲れがとれなかったり、気分が沈みがちになったり、イライラ、涙もろさ、不眠、過眠、食欲不振等の症状がみられます。また、マイナスな捉え方をしがちになり、自分を責めることが多くなります。

平成27～28年に妊娠中や産後1年未満に死亡した妊産婦の死因で、自殺が第1位であることが分かりました（国立成育医療研究センター調べ）。この原因については、「産後うつ」などメンタルヘルスの悪化で自殺に至るケースも多いとされ注目されています。

### ▼まずは相談・家族の協力

気分の落ち込みが長引く場合は、まずは家族や身近な人にSOSを出し、医師や保健師に相談しましょう。

また周りの家族は過度に励ましたりせず、お母さんのペースにあわせ、頑張りすぎないよう家事・育児を協力したり、ゆっくり休養できる環境を整えてあげましょう。



### 支援策

伊佐市では、今年度から宿泊型の産後ケア事業も開始しています。産後の母子の心身のケア及び育児の支援を行うことで、休養の機会を提供するとともに、必要な保健指導等のサービスを提供するものです。

自身の健康や子育てのことで困ったときはお気軽にご相談ください。



問い合わせ先

こども課こども健康係

☎01311

「94分の6」  
 早いものでもう半年。記事を考えながら、この半年何をやっていたか思い出すと、今あたり前になってしまったことを、まだ紹介していなかった。あんなにかわっているのに書いてなかった！  
 毎月末開催される「福興市」。これまで歴代派遣職員の記事でも紹介されたことはあります。催しとしての情報はインターネットなどでも調べられますが、私は担当として役員会などに参加させていただいています。10月の「志津川湾鮭いくらまつり福興市」で95回目を迎える南三陸を代表するイベントです。毎月旬のテーマ食材を多数店の地元出店者がオリジナル料理で販売。今では県外からも定期的にお客さまが来られるほど定着したこのイベントの第1回ってどうだったんだろう？  
 初めて福興市の実行委員長さんと会ったとき、遠慮して聞けない私に、自ら始まりを話してくれました。  
 「町は流されたけど、人は残った。店も流され、後継者を失くして不安に感じる商人を元気にしたかったから、震災から1か月、避難所の中学校で福興市を始めたんだよ。復興じゃなくて『福を興すんだ』って気持ちでね。何にも売れるものなんてなかったけど、全国の商人に助けられた。売れるものがないなら、売れるものをもって、商売用の品を支援物資として届けてくれた。旨い支援物資を売って商売を再開させたんだ。全国の皆さんに感謝だよ」って。  
 毎月1回ずつ積み重ねた歴史は深く来年4月で100回。私はまだ、たったの6回。(柿ノ迫秀美)



燃ゆる感動 かがしま国体



2020

熱い鼓動 風は南から

第75回国民体育大会

2020年10月3日(土)~10月13日(火)

かがしま国体・かがしま大会のための募金をお願いします

県実行委員会では、県民総参加のもと「県民が夢と希望を持ち心に残る国体」をめざし、大会の開催準備を進めています。大会の成功には県民一人ひとりの皆さまのご支援とご協力がなによりも必要です。いただいた募金は、来県者をお迎えするおもてなしやボランティアの育成、花いっぱい運動などに大切に使用させていただきます。ご協力をよろしくお願ひします。

●募金期間 2020年10月31日(土)まで

○募金箱への募金

伊佐市役所大口・菱刈庁舎、  
 菱刈カヌー艇庫に設置しています。



○募金振込先口座

銀行名	店名	種目	口座番号
鹿児島銀行	県庁支店	普通	3021714
南日本銀行	県庁支店	普通	1147750
鹿児島信用金庫	郡元支店	普通	7544945
鹿児島相互信用金庫	本店	普通	1359729
口座名：燃ゆる感動かがしま国体・かがしま大会 実行委員会			

- ・上記金融機関の本・支店には、専用の振込依頼書が用意してあります。また、実行委員会に連絡していただければ、郵送します。
- ・上記金融機関からの振込に限り、振込手数料は無料となりますが、それ以外からの振込については手数料が発生しますので、ご注意ください。

問い合わせ先 燃ゆる感動かがしま国体・かがしま大会実行委員会事務局（鹿児島県国体・全国障害者スポーツ大会局総務企画課） ☎099・286・2865

# Welcome to Library

図書館へようこそ



## 【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)

**児童** しゅくだいかけっこ 福田岩緒



運動会までに速く走れるようになりたい！クラスで一番足が遅いゆうまは、むかし陸上選手だった町内のおじいちゃんに出会った。それから、運動会に向けてかけっこの特訓が始まり…。

所蔵館：両館

(出版：PHP 研究所)

**一般** 森があふれる 彩瀬まる



作家・埜渡徹也の妻・琉生は、突然、大量の植物の種を飲み、倒れる。翌日、彼女の毛穴から皮膚を突き破って出てきた芽は、やがて森となって街をも侵食しはじめ…。

所蔵館：両館

(出版：河出書房新社)

## 【10月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	②6
27	28	29	30	31		

■は休館日 ○はイベント

開館時間 火～土：9時～18時  
日・祝日：9時～17時

## 【今月の新刊本】

【 児 童 】		所蔵館
ふみきりかんかんくん	武田美穂	両館
カルメラのねがい	クリスチャン・ロビンソン	両館
コリンのお店びらき	山西ゲンイチ	両館
ガンピーさんのサイ	ジョン・バーニンガム	両館
ヒロシマ消えたかぞく	指田和	大口
【 一 般 】		所蔵館
センス・オブ・シェイム恥の感覚	酒井順子	両館
いくつになっても	中野翠	菱刈
好運の条件 (大活字本)	五木寛之	菱刈
地先 CHISAKI	乙川優三郎	大口
老父よ、帰れ	久坂部羊	大口

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

## 【イベント情報】

### ○ブックスタート

日 時 10月1日 (火) 4か月健診時

場 所 まごし館

内 容 赤ちゃんと保護者へ絵本等プレゼント

### ○ふれあいメルヘンひろば

日 時 10月26日 (土) 10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

※ 23ページのお知らせもご覧ください。

## 【図書館へ献本】

岸崎耕さん (鳥取県米子市)



夏休みおはなし会

※菱刈図書館ではブックリサイクルコーナーを常設しています。定期的に入れ替えていますので、ぜひご利用ください！

## 問い合わせ先

大口図書館 (大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館 (菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000



9月から10月初旬にかけて、野山に白緑色、淡紫色、瑠璃色、赤紫色の綺麗な実をつけたノブドウを見かけます。

実を採取して焼酎に漬け込み、少量（3〜5ml程度）服用すれば、血糖値を下げ、腎機能を高め、肝機能を改善するといわれています。生活習慣病で悩んでいる人はぜひお試しください。その液体をガーゼ等にひたし、体の痛いところに張ると、神経痛、筋肉痛、関節痛の改善も期待できるそうです。また、ツルにも驚くような効果があります。ツルを採取し乾燥させたら、刻ん

で香ばしくなるまで焙煎します。20〜30gを、約1ℓの水で1時間ほど煎じて濾過したものを1日の量としてお茶のかわりに服用します。気長に毎日続けると、花粉症やアトピー、アレルギーなど体質を改善するといわれ、長期間の服用が必要になります。短くても1年程度は続けると効果を感じることが出来ます。

\*村上光太郎著「食べる薬草事典」「薬草を食べる」から出典

【ノブドウの実の焼酎漬け】



ノブドウの実 200〜300g を、1〜1.8ℓ のホワイトリカーに漬け込み、約6か月ほど冷暗所で保管します。飲みやすくするには、炭酸水で割るなど工夫しましょう。

問い合わせ先 (株)やさしいまち ☎ 0120・85・8341 または ☎ 0995・24・4631

## 地域おこし協力隊 通信



高市知美

秋が深まり、どの時間を切り取っても過ごしやすい、気持ちいい季節になってきましたね。

芸術の秋です。舞台鑑賞はいかがでしょう。10月14日、伊佐市文化会館でパフォーマンスがあります。私が伊佐を知り、伊佐に住むきっかけとなったダンス合宿が十曾青少年旅行村で開催されますが、その合宿

に先駆けて世界5か国から集まったパフォーマーたちが全て即興でその瞬間限りの作品を創り上げていきます。即興は、観る人の感じ方もそれぞれです。決まった「答え」が無いのは難しいと考えるかもしれませんが、「むむむ」と悩むのもまた一興です。身体の美しさ、人の関係性、音と身体の密度など、いろんな視点で探りながら、普段感じることのない何かを見つけたい、伊佐市文化会館にお越しください！

International Contact Improvisation **イノプロビゼーション・パフォーマンス**

2019.10/14 [月・祝]  
 伊佐市文化会館 大ホール

チケット申込・問い合わせ先  
 Email [idancejapan@gmail.com](mailto:idancejapan@gmail.com)  
 ・メールに必要事項を記入のうえ、お送りください。

i-Dance Japan 実行委員会

Information

## 伊佐市青少年健全育成大会・伊佐さわやかあいさつ運動推進大会

**日時** 10月19日(土)  
13時～15時10分

**場所** 伊佐市文化会館  
大ホール

子どもたちが健全に成長し、あいさつ飛び交う活気ある伊佐市をめざして、伊佐市青少年健全育成大会・さわやかあいさつ運動推進大会を開催します。伊佐市の小・中学生の活動発表や青少年育成活動の報告などが行われます。ぜひご来場ください。

**内容** ○オープニング 大口東小学校児童による郷土芸能発表（棒踊り）

○表彰式 社会教育功労者・あいさつ運動標語・黄金の俳句

○青少年育成活動発表

・青少年育成活動とあいさつ運動

（田中校区コミュニティ協議会）

・スポーツ少年団活動発表

（スターダストジュニアバレーボール少年団）

・青年団活動の紹介（伊佐市青年団）



**問い合わせ先** 社会教育課社会教育係 ☎ 1554

Information

## 市有地を購入しませんか

次の市有地の払下げを一般競争入札にて行います。購入を希望する人はお申し込みください。なお、所在地図や現地写真は財政課で閲覧されるか、市ホームページをご覧ください。

一般競争入札 申込期限 **11月15日(金)**

物件番号	所在地	種別	面積・構造	最低価格
1	伊佐市大田 750 番 2	宅地	358.60 m <sup>2</sup> (108 坪)	2,450,000 円
	伊佐市大田 750 番 8			
2	伊佐市大田 750 番 7	宅地	258.29 m <sup>2</sup> ( 78 坪)	1,589,000 円
3	伊佐市大田上町 37 番 9	宅地	145.98 m <sup>2</sup> ( 44 坪)	1,539,000 円
4	伊佐市大田上町 27 番 3	宅地	223.66 m <sup>2</sup> ( 67 坪)	4,167,000 円
7	伊佐市大田曾木 1256 番 1	宅地	665.33 m <sup>2</sup> (201 坪)	3,567,302 円 (建物込)
		建物(家屋)	63.06 m <sup>2</sup> 木造瓦葺平屋建	
		建物(車庫)	14.25 m <sup>2</sup> 木造スレート葺平屋建	
8	伊佐市大田里 310 番 2	雑種地	224.00 m <sup>2</sup> ( 67 坪)	1,194,000 円
9	菱刈重留 1423 番 71	宅地	944.20 m <sup>2</sup> (285 坪)	6,963,817 円

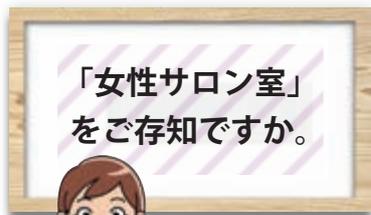
**申込・問い合わせ先** 財政課財産管理活用係（大田庁舎 2 階） ☎ 1311

## 男女共同参画社会

### 「鹿児島県男女共同参画地域推進員」とは

地域推進員は伊佐市長の推薦により県知事から委嘱された方々で、男女共同参画社会の実現に向けて、地域に根差した活動を主体に行っています。啓発活動、出前講座や相談者への対応など、行政との連携を図りながら誰もが安心していきいきと暮らせる心豊かな社会の実現をめざして、いろいろな活動に取り組んでいます。

地域推進員	
有満美絵さん	高村裕子さん
石本富子さん	永山信子さん
梅木牧子さん	山之内廣子さん



「女性サロン室」  
をご存知ですか。



女性サロン室の開設日 毎月第1・第3水曜日 13時30分～16時  
連絡先 ☎090・3016・3660 (いつでも可)

地域推進員を含む民間の相談機関です。  
夫やパートナーからの暴力(DV)、生き方、人間関係などさまざまな問題を抱えていて、どうしたらよいか分からない、誰にも話せない、そんな時に一緒に考えます。  
相談は無料、秘密は厳守します。

問い合わせ先 企画政策課地域活力推進係 ☎③1311

## 畜犬登録 & 狂犬病予防注射

犬は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。  
今年4月以降、まだ狂犬病予防注射がお済みでない場合は、次の会場で受けてください。

- 🐾 対象犬 生後91日以上の子犬 ※家の中で飼われている小型犬も対象です。
- 🐾 手数料 注射料 3,400円 (注射料 2,850円・注射済票 550円)  
登録料 3,000円

実施日	会場	時間	お願い
10月 10日(木)	西太良地区 コミュニティセンター	9:00～9:40	<input type="checkbox"/> 注射には、飼い犬を しっかり捕まえられ る人が来てください。  <input type="checkbox"/> できるだけ、おつり のないようにお願い します。  <input type="checkbox"/> 犬のフンは必ず持ち 帰りましょう。
	羽月西青少年センター	10:00～10:40	
	羽月地区公民館	11:00～11:40	
	山野基幹集落センター	13:10～13:50	
10月 15日(火)	伊佐市文化会館 北側駐車場	14:10～15:00	
	本城校区集会施設	9:00～9:30	
	湯之尾校区集会施設	9:45～10:15	
	市役所菱刈庁舎 東側駐車場	10:30～11:00	
	田中校区集会施設	11:20～11:50	

※狂犬病予防注射は、この日程以外に動物病院でも受けることができます。  
※犬の死亡、行方不明等の場合は環境政策課に連絡してください。

問い合わせ先 環境政策課環境保全係 ☎②1060



ボランティアガイドが案内する

ウォーキング大会  
参加者募集日時 **10月27日(日)**  
**9時～12時30分**  
受付8時15分～集合場所 **曾木の滝公園** ※雨天中止  
(スタート・ゴール)

曾木の滝公園から曾木第一発電所遺構や薬草の杜など約7キロのコースをボランティアガイド「伊佐の風」が案内します。

募集人員 先着100人

参加費 **300円** (保険加入費・資料代)  
※昼食はありません。  
飲み物は各自持参してください。

申込方法 住所・氏名・連絡先を電話かFAXでお知らせください。

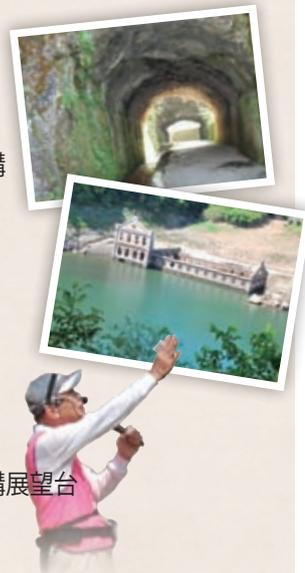
受付時間 **10時～16時** (月曜日休館日)申込期限 **10月25日(金)**

申込・問い合わせ先 曾木の滝観光案内所 ☎2600・FAX2601

## コース

▼スタート

- ・第一発電所遺構
- ・あったらし村
- ・新曾木大橋
- ・分水路
- ・旧対岸展望台
- ・薬草の杜
- ・第二発電所遺構展望台
- ゴール



ウォーキング終了後、伊佐の特産品などが当たる抽選会があります。

## 秋の農作業事故ゼロ運動

秋の農繁期は、農業機械による作業が増えるとともに、日没が早まることで気持ちに焦りが生じるなどから、農作業事故の危険性が高くなる時期です。ゆとりのある計画的な作業を心がけ事故防止に努めましょう。

## ① 啓発事項

- ① 農作業前の安全確認と作業環境の改善に努め、ヒヤリハットをなくそう。
- ② トラクターに安全フレームを装着し、運転時にはシートベルト、ヘルメットを着用しよう。
- ③ 路肩まで草刈りを行い、路面と側溝等との境界を把握できるようにしよう。
- ④ 機械の詰まりを取り除く際は、機械の動作が静止してから取り除こう。
- ⑤ 水分補給を行い、熱中症に気をつけよう。
- ⑥ もしもに備えて労災保険に加入しよう。

スローガン

「まずはワンチェック、  
ワンアクションで農作業安全」

問い合わせ先 農政課農業政策係 ☎1311

# 公有財産売却 一般競争入札

## 入札に付する物件

対象物件 自動車 1台  
(消防ポンプ自動車)

車名 三菱

初度登録年月 平成4年10月

種別・用途・形状等  
普通・特種・自家用・消防車

型式 U-FE337B改

総排気量 4.21 l

自動車リサイクル料金 5,170円

走行距離 96,082 km  
※多少増加します。

車両は一時抹消登録済み  
ナンバー無し

ポンプ機能は故障しているため、  
揚水及び放水不可

## 最低落札価格 入札参加要件

10、000円  
次に該当する人は  
参加できません。

- (1) 地方自治法施行令第167条の4第1項または第2項各号に該当すると認められる人
  - (2) 入札日に満20歳未満の人
  - (3) 市民税の滞納がある人
- 入札物件の公開（下見会）**  
公開日に入札物件を確認しなくても入札に参加できますが、入札物件に関するすべての事項を了承しているものとみなします。
- 日 時 10月7日（月）  
10時～12時

## 場 所 伊佐湧水消防組合消防本部庁舎前

## 入札参加申込 申込方法

消防本部にある公有財産売却一般競争入札参加申込書を提出してください。伊佐湧水消防組合ホームページ (<http://isayusui19.ec-net.jp/>) からダウンロードできます。

## 受付期間 10月7日（月）10時～10月11日（金）12時

※郵送の場合は11日消印有効。

## 入 札

## 入札期間

10月7日（月）  
10月15日（火）12時必着  
**入札方法**

消防本部にある入札書を郵送または持参してください。なお、郵送の場合は封筒に『入札書在中』と記載してください。入札書は伊佐湧水消防組合ホームページからダウンロードできます。

## 入札の注意事項

- (1) 入札は所定の様式に記名押印。
  - (2) 入札書には消費税を抜いた金額を記載（契約は税込金額）。
  - (3) 自動車リサイクル料金は、契約金額（入札額）を含む。
  - (4) 入札書の記載事項に不備があるもの、訂正印による訂正は無効。**入札の無効**
- 次のいずれかに該当する入札は無効になります。
- (1) 入札参加資格のない人が行った入札
  - (2) 予定価格（最低落札価格）に達しない入札
  - (3) 同一物件の入札に2回以上行った入札
  - (4) その他入札に関する条件に違反した入札

**落 札** 落札者のみ通知します  
**入札保証金** 免除  
**代金納入**

指定口座振込または車両引渡し時に現金一括納入

## その他

- (1) 伊佐湧水消防組合は売買物件について瑕疵担保責任を負いません。
  - (2) 落札者が物件情報詳細ページなどの記載内容と現物に符合しない事項が売買物件にあることを発見しても、それを理由として契約の締結を拒んだり、落札の無効を主張したり、売買代金の減額を請求することはできません。
  - (3) 売却物件の輸送等は落札者で手配して費用負担してください。
  - (4) 再登録にかかる費用等は、すべて落札者負担です。
  - (5) 赤色灯、サイレン、無線機、消防徽章は取り外してあります。
- 提出・問い合わせ先**  
〒895-2505  
伊佐市大口目丸132番地1  
伊佐湧水消防組合消防本部総務課  
管理係
- ☎ 20119

# 1 日体験入学（園）

小規模校入学特別認可校  
 **南永小学校**

南永小学校には、豊かな自然環境に恵まれた小規模校の特性を活かし、きめ細やかな学習を希望する市内の児童・園児及び保護者に対し、特別に転入学を認める制度があります。体験入学に参加して、南永小学校への転入学を考えてみませんか。

**体験入学期日**

**10月29日（火）**

※詳しくはお問い合わせください。

申込期限 10月22日（火）

申込・問い合わせ先

伊佐市立南永小学校 ☎②3980



 **本城幼稚園**

日時 **10月29日（火）**  
**9時45分～11時**

遊びにおいでよ！

内 容

一緒に体操や芋掘りをします（汚れても良い服でおいでください）。

※雨天時は室内（上履きをご持参ください）

対 象 児 3歳児～5歳児

持参する物 帽子・飲み物

申込・問い合わせ先

伊佐市立本城幼稚園 ☎②0185



伊佐市小規模校入学特別認可校（平成30年度から）

## 伊佐市立平出水小学校

**児童募集** 伊佐市内から特認校制度で入学・転入学ができます。



半成人式

特認校体験入学

わら細工体験活動

個に応じた指導

豊かな自然と校区全体で見守る温かい雰囲気の中、一人ひとりを大切に、個に応じたきめ細やかな教育で子どもたちを育みます。

体験入学に参加して、平出水小学校の良さを感じてみませんか。

**体験入学期日**

**11月13日（水）**

申込期限 10月31日（木）



参観してみませんか

秋季大運動会 10月6日（日）

学習発表会 11月21日（木）

申込・問い合わせ先 伊佐市立平出水小学校 ☎②1045

# お知らせ

## ふれあいサークル展示会

里夢会・粋彩会の水彩画作品展を開催します。

期 間 10月12日(土)～22日(火)  
会 場 大口ふれあいセンター  
1階アトリウム

問い合わせ先

社会教育課社会教育係 ☎261554

## 交通規制(全面通行止め)

10月20日 出水ツルマソン大会

選手の安全確保のため、大会当日の

## 曾木の滝公園内の 工事にご注意ください

曾木の滝公園内で古民家移築工事が行われます。来園される皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、通行などに十分注意して観光をお楽しみください。

工事期間 9月中旬～3月下旬(予定)  
場 所 第一駐車場横敷地内  
工事内容 古民家移築



問い合わせ先

伊佐PR課交流ビジネス推進係 ☎294113

20日(日)8時からコースに設置されている県道、市道が車両進入禁止となります(経過時間により一部解除)。

また、南九州自動車道(出水IC)久根IC)も7時から17時まで車両進入禁止となります。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

出水ツルマソン大会実行委員会事務局 ☎0996634777

## 犬や猫などの適正飼育

最近、犬や猫などの苦情や相談が増えていきます。地域で暮らす皆さんの迷惑にならないようにするのが飼い主の

責任です。必ずルールを守って飼いましょう。

○犬の放し飼いは、県の条例で禁止されています。

○猫は感染症や交通事故を防ぐため、室内で飼いましょう。

○犬や猫などのふんの放置は、県や市の条例で禁止されています。

○犬や猫などの愛護動物は終生飼育することが原則です。

※犬や猫などの愛護動物を捨てたり虐待することは動物愛護管理法で禁止されています。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

問い合わせ先

環境政策課環境保全係 ☎21060

## 肥薩線「日本の20世紀遺産20選」

### 選定記念フォトコンテスト

肥薩線「日本の20世紀遺産20選」選定記念として、肥薩線・くま川鉄道(旧湯前線)フォトコンテストを実施します。入賞者には商品等も準備していますので、たくさんのご応募お待ちしております。

### 募集作品

肥薩線及びくま川鉄道(旧湯前線)の沿線地域の日常生活や旅情を感じ取れる風景作品(列車・駅舎・プラットフォームなども含む)



広告

募集期限 令和2年1月31日(金)

※郵送の場合は当日消印有効

### 応募方法

郵便番号、住所、氏名等を明記のう

え、応募作品と一緒に郵送またはご持参ください。

※応募に関する詳細な情報は、伊佐市ホームページでも確認できます。

応募・問い合わせ先

〒868-8601

熊本県人吉市下城本町1578番地1  
肥薩線利用促進・魅力発信協議会事務局  
(人吉市役所企画課肥薩線世界遺産推進室) ☎09666222111

(平日8時30分～17時15分)

## 行政相談週間

市では、10月7日(月)から13日(日)の「行政相談週間」にあわせ、相談所を開設します。国の行政に関する相談・意見・要望など、お気軽にご相談ください。

相談は無料で秘密は厳守されます。

日時・会場 10月15日(火)

▽9時～12時 大口元気こころ館

▽13時～16時 まごし館

相談委員 小椎八重 猛さん

向江 知恵子さん

問い合わせ先

市民課人権啓発・市民相談係

☎ 23 1 3 1 1

## 高齢者インフルエンザ予防接種の助成

対象者

① 65歳以上(昭和29年12月31日以前の生まれ)の人

② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する人及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

実施期間

10月15日(火)～  
令和2年1月18日(土)

## 実施場所

市内の各医療機関(医療機関によって、接種開始時期は異なります)。

## 助成額

被接種者1人につき1、500円を助成します。接種料金から市の助成額を差し引いた料金を各医療機関にお支払いください(接種料金は医療機関により異なります)。

## 予診票

①の対象者には予診票を送付します。

※助成は、65歳に到達した日(誕生日の前日)から対象になりますのでご注意ください。

②の対象者は問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先

市民課健康推進係

☎ 23 1 3 1 1

## 全国地域安全運動

期間 10月11日(金)～20日(日)

## 重点事項

① 子ども・女性・高齢者の犯罪被害防止

② うそ電話詐欺(特殊詐欺)の被害防止

③ 空き家・留守世帯を対象とした犯罪被害防止



平成30年中の鹿児島県の犯罪発生認知件数は前年を下回っているものの、運動の重点事項である①②などは潜在的に増えています。

こうした犯罪抑止のために市民総ぐるみで防犯意識を高め、地域安全活動を積極的に推進しましょう。

伊佐警察署と伊佐地区防犯協会では「全国地域安全運動」の出発式を予定しています。

日時 10月11日(金) 9時～

場所 大口元気こころ館

問い合わせ先

伊佐地区防犯協会

☎ 22 2 3 3 7

## 市立図書館からお知らせ

市立図書館では、鹿児島県



視聴覚センターから、貸出用の点字図書・録音図書等の資料の取り寄せを行っています。詳しくは図書館までお問い合わせください。

◆古本市(一般書)

日時 10月29日(火) 10時～

11月9日(土) 16時

場所 大口ふれあいセンター1階

問い合わせ先

大口図書館

☎ 22 0 4 1 7

菱刈図書館

☎ 26 3 0 0 0

## 鹿児島矯正展

鹿児島刑務所では、社会を明るくする運動の一環として矯正行政を社会の方々に広くお知らせすることを目的に、鹿児島矯正展を開催します。

日時

▽10月26日(土) 9時30分～16時  
▽10月27日(日) 9時～15時

## 場所

鹿児島刑務所施設内・道場等  
始良郡湧水町1733番地

## 内容

○ 刑務所作業製品の展示販売  
○ 矯正施設の活動にかかるパネル展示  
○ 施設見学

○ 矯正保護女性会等各種バザー

来場者の駐車場

鹿児島刑務所及び池平公園敷地内

問い合わせ先

鹿児島刑務所企画部門(作業担当)

☎ 0995・75・2025

広告

## 募集

令和元年度伊佐市奨学生を募集  
します（追加募集）

## 資格

高等学校、高等専門学校、大学（短期大学及び大学院を含む）または修業年限2年以上の教育施設もしくは養成所等に在学する学業及び人物が優良な学生で、その保護者が本市に在住し、かつ、学資の支弁が困難と認められる人。

※今回の募集は、12月からの借入希望者を対象とした追加募集です。

※令和2年度奨学生の募集（予約募集）は、11月頃の予定です。

募集人員 予算の範囲内で若干名

貸付金額（月額）

○高等学校、高等専門学校（1年生から3年生まで）または教育養成所等の高等課程 1万円以内

○高等専門学校（4年生及び5年生）、大学または教育養成所等の専門課程 5万円以内

## 貸付期間

奨学生に決定したときから、最長でその者の在学する学校の正規の最短期間を終了する月まで。

貸付金の返済（無利子）

卒業後12年以内償還（1年据置）  
受付期間  
10月7日（月）～11月1日（金）

※郵送の場合、1日の消印有効  
申込方法

教育委員会総務課（菱刈庁舎2階）

に備え付けの申込用紙で申し込んでください。

申込・問い合わせ先

教育委員会総務課

☎②1311

## 伊佐市PRレディ・ボーイ募集

## 応募資格

市内に在住または勤務している心身ともに健康で、市が行う各種イベントに参加できる18歳以上の人

委嘱期間 令和元年11月1日～令和2年10月31日

人員 若干名

申込期限 10月25日（金）

申込・問い合わせ先

伊佐PR課広報PR係 ☎②4113

## 令和2年度伊佐市医師会立准看護学校学生募集（一次）

## 募集期間

11月1日（金）～12月4日（水）

入学試験 12月7日（土）

合格発表 12月11日（水）

試験科目等 一般常識（簡単な計算問題）

含む）・作文・面接  
提出書類

○入学願書（本校所定）、写真（4cm×3cm）を添付

○卒業（中学・高校卒業見込み）証明書・成績証明書

○受験料10,000円

郵送で願書請求する場合

返信用封筒（長形3号）に住所・氏名を記入し84円切手を貼って請求してください。

請求・問い合わせ先

〒895-2521

伊佐市大口鳥巢450

伊佐市医師会立准看護学校

☎②8802



## 刃物研ぎ講習会受講者募集

日時 10月28日（月）

9時30分～11時30分

場所

シルバー人材センター事務所

内容 砥石を使った刃物研ぎ

準備物

包丁または鎌（1人3本まで持参可）、エプロン、タオル、雑巾

受講料 無料

定員 15人

受講資格 概ね60歳以上の人

申込期限 10月25日（金）

※申込み多数の場合、抽選になります。

申込・問い合わせ先  
伊佐市シルバー人材センター

☎②1166

## 第3回介護予防教室参加者募集

日時 11月8日（金）

9時30分～11時30分

場所 大口元気こころ館

内容 お手玉・輪投げ・歌

参加料 無料

参加資格 概ね60歳以上の人

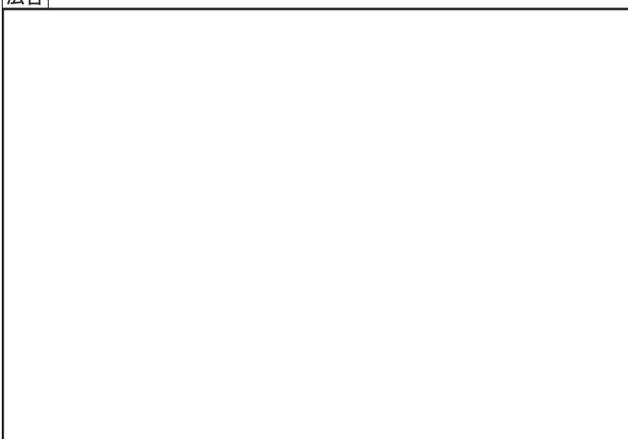
申込期限 11月7日（木）

申込・問い合わせ先

伊佐市シルバー人材センター

☎②1166

広告



# 誕生



(8月6日～8月29日受付分)

- 有菌 宗助 (健作・いづみ/比良)
  - 池松 優真 (優・幸代/上目丸)
  - 梶木 菜乃花 (一磨・玲於菜/鳥巢下)
  - 川寄 陽芽華 (伸一・恵/里町)
  - 清水 莉々菜 (優樹・愛/鳥巢下)
  - 中舗 遙心 (匠吾・紋奈/浜里)
  - 長岡 樹 (恵輔・絵美/里町)
  - 森口 紬 (健太・智子/永尾)
  - 山下 燎喜 (蓮・紗喜/永尾)
- ※7月受付分
- 赤木 叶望 (航希・璃奈/下市山)
- ※子氏名(父の名・母の名/自治会名)  
父または母のみの掲載も可能です。

# おくやみ



(8月2日～8月30日受付分)

- 大口地区
- 岩下 照雄 (一ノ渡瀬)
- 上釜 絹子 (高柳)
- 内野 秋人 (戸切)
- 小倉 敦子 (水ノ手)
- 北園 美代 (上青木西)
- 竹村 サキ (下元町)
- 鶴園 ひろみ (大田)

- 中村 千久子 (木ノ氏)
- 山口 利夫 (多々良石)
- 山崎 五子 (一の山)
- 山野地区
- 秋元 道子 (小木原下)
- 内村 募 (小木原下)
- 鶴田 キミ子 (春村)
- 森岡 山人 (小木原上中)
- 羽月地区
- 岩元 芳人 (下ノ木場)
- 坂元 助吉 (高津原)
- 篠原 隆治 (富士)
- 竹村 フミコ (湯ノ谷)
- 中原 正幸 (園田)
- 福留 健藏 (川岩瀬)
- 福森 カツ子 (須原)
- 三崎 倡可 (湯ノ谷)
- 西太良地区
- 久森 今二 (川西)
- 宮脇 登 (後村)
- 菱刈地区
- 有川 サチ子 (重留西)
- 上原口 キクミ (前目麓)
- 酒匂 富義 (川北宇都)
- 中間 サツキ (花北下)
- 二木 クニ (築地)
- 堀之内 延子 (平沢津)
- 南永・本城地区
- 川添 留吉 (瓜之峰)
- 小屋 節子 (比良)
- 永吉 通有 (荒田下)

## 【今月の表紙】

残暑が和らぎ、日増しに秋らしさが増しています。この時期は、芸術やスポーツの秋といわれるように、なにをするにも心地よい季節です。

また、田んぼの稲穂も黄金に色づき、まもなく収穫期を迎えます。食欲の秋は食べ過ぎ注意!?

9月活動

## 伊佐さわやかあいさつ運動



○菱刈小学校

前田 ヤエ子 68 (荒瀬)

広告

このコーナーでは、「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは200文字以内。写真は1枚につき50文字以内。(文章は、必要に応じて添削します)
- ◆住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載)を記入の上、ご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・FAX・メールまたは直接伊佐PR課(大口ふれあいセンター2階)へ
- ◆締切は、毎月10日
  - ※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
  - ※紙面の都合上、掲載できないこともあります。
- ◆投稿者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



11月号のプレゼント

オクトバスくん  
タオル・スマホスタンド

【投稿・問い合わせ先】

〒895-2511  
伊佐市大口里2845番地2  
伊佐PR課  
「和みのひろば」係  
☎②4113  
☎②9420  
✉ koho@city.isa.lg.jp



夏の初めに母がゴーヤの苗を買って来て植えた。少し大きくなるといざらを立て、楽しみにしていた。花はいっぱい咲くけど、なかなか実にならない。  
何日か経ちそこからずっと離れたところにゴーヤの芽が出ていた。いつか私がぼいっと種を投げていたあれか？  
そして勝手に塀に巻き付きあちこち実をつけてくれた。二人で食べるには十分なほどなってくれた。偉いねえ！ありがとう。夏のあるある!? (本城 ほかさんという 60代)

庭に投げた種が発芽して実がなることがありますよね。無農薬でくんくん育った「ご根性ゴイヤ」はどんなお味でしたか。かなり苦かったです。(笑)

nagomi no hiroba

十曾青少年旅行村

キャンプ場予約システム

ネット予約できます!

キャンプ場予約システム「なつぷ」から十曾青少年旅行村の予約受付ができるようになりました(宿泊は3日前までの予約が必要)。市ホームページからご覧ください。

空き状況や予約確認もできます。休村日(12月28日~1月4日)を除いて1年中宿泊可能です。ぜひ、ご利用ください。

☎ 伊佐PR課ビジネス推進係 ☎②4113



人口のうごき (住民基本台帳から)

R1. 9. 1 現在 (前月比)

総人口	25,692人	(- 25)
男	11,937人	(- 25)
女	13,755人	(± 0)
世帯数	13,407世帯	(- 19)



編集後記

先日、うれしいお便りが届きました。まちの話題で取材させてもらった少年が「自分の写真とコメントが掲載されてうれしかったです」というお礼の手紙を送ってくれました。小さな記事でしたがとても喜んでくれたんだと、私たち広報PR係の励みになっています。さて、今月号では避難行動支援者の記事を掲載しています。いざというとき、地域の皆さんの協力が欠かせません。先日の佐賀県豪雨被害では、被害家屋調査や被災者支援制度に精通した3人の南三陸職員が現地に派遣されて、復旧作業に尽力されたそうです。支援の輪、助け合いの精神が広がっていることがうれしいです。