



110番だより

うそ電話詐欺被害防止

うそ電話詐欺の手口は、日々、悪質で巧妙になっています。実際にあった犯行の手口を知って、被害に遭わないように心掛けましょう。

民事訴訟を通知するはがき

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」や「総合消費料金未納分訴訟最終通知」などの名称で、連絡先に「国民訴訟お客様管理センター」や「民事訴訟管理センター」などと書かれ、民事訴訟を行うような内容のものが届く。

サイト料金の未納を通知するメール(ショートメール)

「有料コンテンツの未払い料金が発生」「登録料金の未納が発生」「会員登録料の未納料金の請求」といって、連絡がないと訴訟手続きに移すなどの内容のメールが届く。

警察官などをかたる電話

警察官や金融機関職員をかたり、「詐欺被害防止のため、キャッシュ



かごパトくん



さくらロールちゃん



被害に遭わないためには

- 電話でお金などを要求されたり、詐欺を疑うこと。
- ナンバーディスプレイ(番号表示)や留守番電話機能を有効に活用して、不要な電話を受けない環境をつくること。
- スマートフォン等は、迷惑メール拒否機能を有効に活用すること。
- 振込や送金などの手続きをする前に、家族や警察等に相談すること。

カードを預かる。手続きのため暗証番号を教えてください」などといった電話がかかってくる。

問い合わせ先 伊佐警察署 ☎0110



あなたらしく生きる「人生の年輪」

あなたが望む人生の最後を考える

生まれ育ったこのまちで、
人生の最後を自分らしく迎えるために
—市民と医療・介護従事者とともに考える—

日時 12月10日(木)
14時～ 受付13時30分～
会場 大口元気こころ館多目的ホール
定員 100人
参加費 無料



講師 金澤裕信氏
社会医療法人博愛会
相良病院緩和ケア科
部長

※事前に電話で申し込みください。
定員になり次第受付を終了します。

申込期限 11月22日(金)

申込・問い合わせ先
長寿介護課高齢者支援係 ☎1307

11月30日(いい看取り・看取られ)は人生会議の日です。もしもそのときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議」と呼びます。あなたが望むこと、あなたが大切にしていること、あなたが望む人生の終わりまでをどのように過ごしたいか考えてみましょう。



人生会議 してみませんか

高齢者元気度
アップ・ポイント事業
11月の対象活動
○結核検診、元気アップポイント
忠元



問い合わせ先 長寿介護課(地域包括支援係・高齢者支援係) ☎1311



児童虐待は 社会全体で解決すべき問題です



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。



189-1111
いちいさな命に
待ったなし

ストップ！ 児童虐待

親や養育者による虐待が後を絶ちません。児童虐待は、子どもの心や身体を傷つけ、子どもの健やかに生きる権利を侵す大きな人権侵害です。「しつけ」や「愛のムチ」との言い訳は通用しません。子どもにとって有害な行為であれば虐待です。虐待は次の4種類に分類されます。

◆身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に閉め出すなど

◆性的虐待

子どもへの性的行為、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

◆ネグレクト（育児放棄）

乳幼児だけを家に残して外出する、食事を与えない、

虐待かも?!

と思ったら、すぐに連絡してください

- 連絡は、匿名で行うことも可能です。
- 連絡者やその連絡内容などの情報は固く守られます。
- もし、連絡情報が間違いであった場合でも、連絡者が罰せられることはありません。

◆心理的虐待

言葉による脅し、無視や拒否的な態度をとる、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

ひどく不潔なままにする、病気になるっても病院に連れて行かない、同居人による虐待を保護者が放置するなど

連絡・相談窓口

- ◆伊佐市トータルサポートセンター
☎29 5 5 1 1 (平日9時~17時)
- ◆こども課
☎23 1 3 1 1 (市役所代表・随時対応)
- ◆鹿児島県中央児童相談所
☎099・264・3003 (24時間)
- ◆児童相談所全国共通ダイヤル
189番 (24時間)
※お近くの児童相談所につながります。



あなたの1本のお電話で
救われる子どもがいます

子どもや保護者のこんなサインに 気付いていませんか？

子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷やアザがある
- ・衣類や身体がいつもよごれている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる
- ・家の外に長時間出されている



保護者について

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・子どものケガについて不自然な説明をする

問い合わせ先

こども課こども健康係

☎23 1 3 1 1

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)



チリとチリりあめのひのおはなし どいかや

チリとチリりが自転車で出かけると、雨が降ってきました。するとそこに、雨の日だけ開いている動物たちのカフェが。ふたりはお茶を飲んでひとやすみ。カフェを出てまた自転車で進んでいくと、今度は切手屋さんがある…。



(出版：アリス館)

所蔵館：両館



湘南夫人 石原慎太郎



(出版：講談社)

湘南に大邸宅を構え、巨大企業グループを擁する北原家。急逝した三代目の若き未亡人・紀子は、二代目の非嫡出子・志郎と結ばれるが、やがて複雑に入り組んだ関係に変化の兆しあらわれ…。

所蔵館：両館

【11月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■は休館日 ○はイベント

開館時間 火～土：9時～18時
日・祝日：9時～17時

【図書館へ献本】

藤井伸也さん (伊佐市)



メルヘンひろばの様子

※菱刈図書館ではブックリサイクルコーナーを常設しています。定期的に入れ替えていますので、ぜひご利用ください！

【今月の新刊本(抜粋)】

【 児 童 】		所蔵館
おおにしせんせい	長谷川義史	両館
おそろしいよる	きむらゆういち	両館
なんみんってよばないで。	ケイト・ミルナー	両館
よるのまんなか	おくはらゆめ	両館
未来を変えるロボット図鑑	ルーシー・ロジャーズほか	大口
【 一 般 】		所蔵館
あの日に帰りたい	小路幸也	両館
ノワールをまとう女	神護かずみ	両館
死にゆく者の祈り	中山七里	両館
イモムシ偏愛記	吉野万理子	大口

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】

○ブックスタート

日 時 11月5日(火) 4か月健診時

場 所 まごし館

内 容 赤ちゃんと保護者へ絵本等プレゼント

○大人のためのおはなし会

日 時 11月9日(土) 10:00～11:00

場 所 大口ふれあいセンター1階和室

○ふれあいメルヘンひろば

日 時 11月23日(土) 10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティアによる大型絵本などの読み聞かせ

問い合わせ先

大口図書館 (大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館 (菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000



庭先に黄色く熟した実をつけたカリンを見かけることがあります。カリンは庭などに植えられるバラ科の落葉高木です。

春には淡紅色の花をつけ、秋には楕円形の果実をつけます。果肉はとても良い香りがしますが、硬くて、酸味や渋みが強く、そのままでは食べられません。それでもカリンポリフエノールが、喉の炎症を鎮め、風邪や喘息による咳を止め、痰を取り除くだけでなく、クエン酸やリンゴ酸が、疲労回復作用や食欲増



進に効果があるといわれています。また、抗ウイルス作用もあるので、気管支炎、気管支カタルなどにも効果があるそうです。

喉風邪をひきやすいこの時期や食欲がすすまない時に、カリン茶（果実を薄く切つて、天日乾燥したものを煎じる）やカリン酒を飲まれてはいかがでしょうか。

＊村上光太郎著「食べる薬草事典」薬草を食べるから出典

【カリン酒】

蓋付き容器に、薄く輪切りにしたカリンの果実 0.8～1kg、氷砂糖か砂糖を 300～400g、焼酎 1.8リットルを加えて保存します。2か月ほどで飲めますが、できれば1年以上おいたものが飲み頃です。

問い合わせ先 (株)やさしいまち ☎ 0120・85・8341 または ☎ 0995・24・4631

地域おこし協力隊 通信



※次号から、枠を拡大して協力隊員の活動情報をお届けします。

この度地域おこし協力隊に着任することになりました田崎です。長崎県佐世保市という港町からやって参りました。

大学は鹿児島でしたが、大学生時代に伊佐を訪れたことはなく、今年の3月に伊佐市で行われたサウナーワンダーランドというイベント（最高でした！）を手伝わせていただいたのが初めての訪問でした。その時に布計の自然に一目惚れしてしまい、伊佐への移住を決めました。

もっとも伊佐の自然

に触れて、地元の皆さんと関わりを持つことでたくさんの魅力を発見したいです。これからどうぞ、よろしくお願ひします。



たさき はなえ
田崎 花恵

伊佐市で6人目となる地域おこし協力隊員として着任しました。