

イーサキングからのお願い

新型コロナにならない うつさない！

マスク

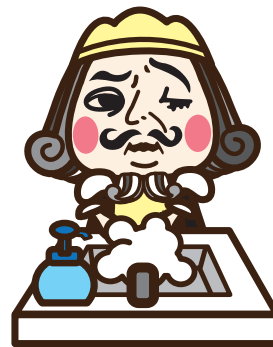


せきエチケットも
わすれずに♪

うがい



て
手あらい



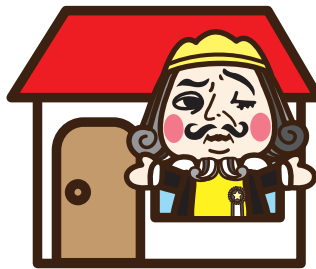
しょうどく
消毒



へや かんき
部屋の換気



ふようふぎゅう
不要不急の
がいしゅつ
外出をしない



みつべい みっしゅう みっせつ
密閉、密集、密接しない



ストレスをためず
えいよう すいみん
栄養、睡眠をしっかりと！

はなれていても
こころはひとつに
のりこえよう

