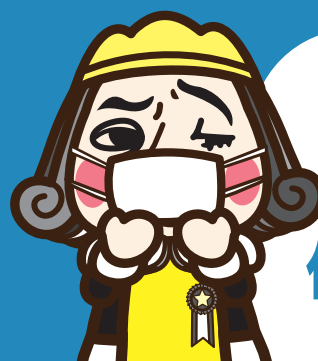


新型コロナウイルスに 感染しない！うつさない！

！ 帰省者や転入された人は
「**慎重な行動**」をお願いします

新型コロナウイルスにより外出自粛を要請されている地域から、伊佐市へ帰省等された人は、**その後2週間程度は感染拡大防止のため、不要不急の外出を控えるようにお願いします。**

また、市外・県外に関わらず外出した場合は、行動履歴（どこに行き、誰に会ったか）をしっかりと把握するようにしましょう。



自分を、
家族を、
伊佐市を、
みんなで
守りましょう

新型コロナウイルス感染症の全国的な拡大に伴い、人の動きが制限されるという経験したことのない深刻な事態を迎え、感染拡大防止のために皆さまには、不要不急の外出を避けるようお願いしています。

外出される場合には、「既に自分は感染者かもしれない」という意識をもって、症状がない人でも**マスクを着用**するとともに“**3つの密**”を避ける行動を徹底するなど、感染の拡大防止にご協力をお願いします。

主な公共施設の臨時休館・イベントの中止 4月23日現在

新型コロナウイルス感染症対策における全国一斉の「緊急事態宣言」発令を受け、下記施設が臨時休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、学童保育を実施している施設については、従来通り「学童保育のみ」の施設利用とします。

臨時休館している施設	休館期間
すべての体育施設	5月 6日まで
大口ふれあいセンター ※アトリウムのみ利用可能 17時まで	5月 6日 "
図書館・歴史資料館	5月 6日 "
大口元気こころ館	5月 6日 "
伊佐市文化会館	5月 6日 "
菱刈環境改善センター	5月 6日 "
各校区集会施設	5月 6日 "
まごし温泉・大口温泉高熊荘	5月 6日 "
総合交流拠点施設(e-Ga なんちゅう)	5月 6日 "
十曾青少年旅行村	6月 30日 "
楠本川溪流自然公園	6月 30日 "
曾木の滝観光案内所	当面の間

中止が決定した催し
いさドラゴンカップ 2020
伊佐市花火大会
伊佐市夏祭り
ふれあい講座のすべての日程 ※すでに「ふれあい講座」の受講申し込みをされた人は申し訳ございませんが、ご了承ください。 問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎201554

※今後の新型コロナウイルス感染状況、緊急事態宣言の期間延長などにより、期間の変更が生じる場合があります。

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。

○発熱等がかかりつけ医を受診する場合は、事前に電話で医療機関に症状などを伝えてください。

○次の症状がある人は「帰国者・接触者相談センター」にまずは電話でご相談ください。

- ☐ 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く人
- ☐ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある人
- ※高齢者や基礎疾患(糖尿病、心不全など)があり上記の状態が2日続く人

帰国者・接触者相談センター **大口保健所** ☎235103

◎土日祝・昼夜問わず受け付けます(閉庁時は守衛が担当へ引き継ぎます)。

こんな人は
ご注意ください

新型コロナウイルスの集団感染防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう！

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



日常生活で気をつけること



外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石けんなどで手を洗いましょう。



外出する際は、飛沫を飛ばさないようにマスクをつける。



こまめに換気を行い、密閉空間にならないようにしましょう。



持病がある人、高齢者はできるだけ人込みの多い場所を避け、より一層注意してください。

布マスクの作り方

用意するもの

- ・ガーゼ等の生地
- ・靴下
- ・針、糸、はさみ

10 cm

15 cm

誰でも簡単

手づくりしてみよう！

20分くらいで
つくれます！

※できあがりの寸法は
ご自身の顔幅にあわ
せて変更してくださ
い。



ボランティアガイド伊佐の風：坂元さん

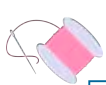
① 同寸法の生地を2枚準備

生地を縦 12cm、横 17cm（出来あがり寸法より 1 cm ほど大きく）にカットします。



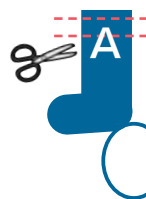
② 2枚の生地を縫い合わせる

生地が外側になる方を内側に 2枚を重ね合わせ、上下 1 cm 内側を縫います。横から内側が表にくるようにひっくり返します。



③ ゴムひもをつくる

靴下の A の部分を 1 cm 幅でカットし、よく伸ばします。2本準備します。



④ ゴムひもをつける

②の生地横端に③のゴムひもをあて、ゴムを包むようにして、1 cm 内側を縫います。反対側も同じようにします。



完成

自分だけのオリジナルマスクが完成



外出の際には、飛沫を飛ばさないようにマスクをつけるなどの行動をお願いします



新型コロナウイルス感染症に関して厚生労働省を装った詐欺や、不審なメール等にご注意ください。